

## اضطراب ما بعد الضغوط الصدمية

أ.د. قاسم حسين سالم \* - علم النفس - العراق

[qassimsaliyh@yahoo.com](mailto:qassimsaliyh@yahoo.com)

**مدخل** يواجه الإنسان في حياته اليومية ضغوطاً نفسية متعددة. والضغط (Stress) هو أحداث خارجة عن الفرد ، أو متطلبات استثنائية عليه، أو مشاكل أو صعوبات تجعله في وضع غير اعتيادي فتسبب له توتراً أو تشكل له تهديداً يفشل في السيطرة عليه، وينجم عنه اضطرابات نفسية متعددة.

ولقد جرى تشخيص هذه الاضطرابات ودراستها بصورة منهجية تبعاً لوضوح أعراضها وشيوعها، والتقدم العلمي في مجالي علم النفس والطب النفسي . ويمكن تحديد " الهستيريا " بوصفها أول اضطراب من مجموعة الاضطرابات التي تعقب الأحداث الضاغطة يتم دراسته وتوصيف أعراضه بصورة منهجية ، فيما يعد اضطراب ما بعد الضغوط الصدمية ( Post Traumatic Stress Disorder - PTSD) آخر اضطراب في هذه المجموعة يتم الاعتراف به في التصنيف الطبية النفسية. على الرغم من وجود أفكار سابقة ذات علاقة به مثل صدمة القنابل (Shell Shock) والصدمة العصبية (Nervous Shock). ففي عام (1980) تم الاعتراف لأول مرة باضطراب ما بعد الضغوط الصدمية (PTSD) ، وذلك في الصورة الثالثة من المرشد التشخيصي الإحصائي (DSM-III) ( Weiten, ) ( 1998, P. 534 ; Eysenck, 2000 , P. 691 ) .

DSM-IV , 1994 , P. )

(PTSD)

،(Acute Stress Disorder)

(PTSD)

المقدمة

(248

(1970)

### إشكالية المصطلح

Post )

Post Vietnam )

Concentration Camps )

Post - Concentration )

Post - Combat )

Parson ) (Traumatic Neurosis)

Post-Traumatic Stress )

.(ICD-10 , 1992 ؛ DSM-IV, 1994) (Disorder- PTSD

(Vietnam Syndrom

(Traumatic States

(Syndrom

(Camps Syndrom

(Stress Response

.(, 1985 , P. 171

":

(PTSD)

(5)

( ) (13) ( )

.(Weiten , 2004 ; Gleitman , 1995)

Weiten , 2004 )

" (21 1991 )  
" (22 1997 )  
" (1994 )  
" (1994 )  
" (1995 )  
" (3 1998 : ) (1995 )

" (DSM-III-R , 1987)

" (Distress)

.(40 1998 )

التصنيف

(P. 148)

(DSM-IV) (ICD-10)  
(Gleitman , 1995 ; Weiten , 2004 ; Eysenck , 2000)

(PTSD) (ICD-10)  
(F40 - F48)  
Neurotic, Stress-related and Somatoform )  
(Disorders

(PTSD)

1. ردة فعل الضغط الحاد ( Actue Stress )  
(Reaction
2. اضطراب ما بعد الضغوط الصدمية (Post-)  
(Traumatic Stress Disorder
3. اضطرابات التكيف ( Adjustment )  
(Disorders
4. ردود فعل أخرى نحو الضغط الحاد ( Other )  
(Reactions to Sever Stress
5. غير محددة (Unspecified) (P. 30)

:

أولاً. إعادة خبرة الحدث الصدمي.

:

)

.(

(DSM-IV, 1994)

(Phobia) : (Anxiety Disorders)  
(Generalized Anxiety) (Panic)  
(Obsessive - Compulsive)  
(Sdorow , 1995 , P. 503) (Posttraumatic Stress)

.(

ثانياً. تجنب التنبهات المرتبطة بالحدث الصادم

(Dissociative Disorders)

(PTSD)

Dissociative " Disorders  
(Psychologicaly)  
" Dissociate "

Dissociative "

(Gleitman , 1995 , P. 750) " Disorders  
(DSM-IV)

(Psychoenic Amnesia)

(Psychogenic Fugue)  
(ICD-10)

(PTSD)

(PTSD)

الأعراض ومعايير التشخيص

(ICD-10)

(PTSD)

(WHO)

:

(PTSD)

( )

(Davision & Neale , 1996)

(P. 147)

التوجهات النظرية في تفسير اضطراب ما بعد الضغوط الصدمية

	“Psychoimmunogogy “	:	(PTSD)
	(Eysenck , 2000)		1. التوجه الحياتي (البيولوجي) (Biological Approach)
			(Genetic Factors)
(Biological)	-	(PTSD)	(Skreet al,1993)
.(PSTD)	( )	Fraternal )	(Identical Twins)
		"	(Skre) .(Twins
	(P. 693)		(Causation)
	3. التوجه النفسي-الدينامي (Psychodynamic Approach)		.(PTSD) (85 )
			(Trueet. al., 1993)
		(0.41 + 0.28 +)	
			.(0.24 + 0.11 +)
	(Horowitz , 1986)		(Foyet. al., 1987)
			(Foy)
(1998 )			
-			
	(Horowitz)		
	(PSTD)		2. التوجّه الحياتي الكيميائي (Biochemical Approach)
		( )	
		Krystal et. )	" "
	4. التوجه السلوكي (Behavioural Approach)	(Event Traumatic)	(al., 1989)
		(Dopamine)	(Noradrenaline)
	( )		
	(2000 )	(Kosten et. al., 1987)	( )
	(Keane et. al., 1985)	Kolk et. al., )	(PSTD)
(PSTD)			(1985)
-	( )		
			(Autanomic)
			.(Textbook of Psychiatry, 1997)
			- (Neurotransmitters)
-	(Aviodance Learning)	)	
-	( Weiten , 2004 : )		.(Eysenck , 2000 , PP. 691-695 :

(Solomon et. al., 1988)

(Eysenck , 2000)

(PSTD)

■ استنتاجات

(Eysenck , 2000 , P. 694)

(PTSD)

5. التوجه المعرفي (Cognitive Approach)

( )

(1999 )

Foa et. al., )

(1989

(Normal)

(Structure)

" (P. 167)

(Predictability)

(Miller, 1995)

(Information-Process)

(Kelly , 1955)

" (19 1997 )"  
(Structures)

(1997 )

(Foa)

6. العوامل الاجتماعية (Social Factors)

(Solomon , Mikulincer & Avitzur , 1988)

(PTSD )

\*رئيس الجمعية النفسية العراقية

■ المصادر

• المصادر العربية :

- اليان، فالسا، جون. ج. (1997). تدبير عقبي الكرب المرضي بواسطة أسلوب التفريغ. المجلة العربية للطب النفسي. المجلد الثامن، العدد الأول.
- السامرائي، محمد عبد الحميد (1994). الاضطرابات النفسية لدى أسرى الحرب العراقيين العائدين من الأسر في الأسبوع الأول لعودتهم. المجلة الطبية العسكرية العراقية، المجلد السادس، العدد الأول.
- صالح، قاسم حسين (1997). الشخصية بين التنظير والقياس. مكتبة الجيل الجديد، صنعاء.
- (1998). الاضطرابات النفسية والعقلية والسلوكية. مكتبة الجيل الجديد، صنعاء.

• المصادر الأجنبية :

- American Psychiatric Association (1994). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (3rd. ed.) , Washington , D. C : Author
- (1994). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (4rd. ed.) , Washington , D. C : Author .
- Carrison , C. Z. ; Weinrich , M. W. ; Hardin , S. B. ; Weinrich , S. & Wang , L. (1993). PTSD and adolescents after a hurricane . Am., J. Epidemiol. Oct. 138 (7) , PP. 522-30 .
- Davison , G. C. & Neale , J. M. (1996) . Abnormal Psychology Crevised Gth Edn., New York : Wiley.
- Eysenck , M. W. (2000) . Psychology . Astudent's handbook . Psychology Press Ltd, Publishers , UK .
- Foa , E. B. ; Skeketee , G. & Olasov , R. B. (1989) . Behavioural / cognitive conceptulaizations of post-traumatic stress disorder . Behavior Therapy , 20 , 155-176 .
- Foa , E. B. ; Riggs , D. S. & Gershuny , B

posttraumatic stress disorder : A prospective study. Journal of Personality and Social Psychology , 55 , 279-285 .  
 - Skre , I. ; Onstad , S. ; Torgeresn , S. ; Lygren , S. & Kringle , E. (1993) . A twin study of DSM-III-R anxiety disorders Acta Psychiatrica Scandinavica, 88 , 85-92 .  
 - Sutker , P. B. ; Allain , A. J. R. & Winsted , D. K. (1993) . Psychopathology and Psychiatric diagnoses of world war-II pasfic theater prisoner of war survivors and combat veterans. Am. J. Psychiatry. Feb., 150 (2) : PP. 240-245 .  
 - True , W. R. ; Rice , J. Eisen , S. A. ; Meath , A. C. ; Goldberg , J. ; Lyons , M. J. & Nowak , J. (1993). A twin study of genetic and environment contributions to liability for posttraumatic stress symptoms. Archives of General Psychiatry , 50 , 257-264 .  
 - Weiten , W. (2004) . Psychology . Themes and Variations . Brooks / Cole Publishing Company .  
 - World Health Organization (1992) . The ICD-10 Classification of mental and behavioral disorders. Geneva : Oxford University Press .

. (1995) . Arousal , numbing and intrusion : Symptom structure of PTSD following assault. American Journal of Psychiatry , 152 , 116-120 .  
 - Fontana , A. R. (1995) . Attempted suicide among vietnam veterans : A model of etiology in a community sample. Am. J. Psychiatry. 152 (1) : 102-109 .  
 - Gleitman , M. (1986) . Stress-response syndromes . (2nd. Edn) . New Jersey : Jason Aronson .  
 - Krystal , J. H. ; Kosten , T. R. ; Southwick , S. ; Mason , J. W. ; Perry , B. D. & Gillery , E. L. (1989) . Neurobiological aspects of PTSD, Review of Clinical and Preclinical studies . Behavior Therapy , 20 , 177-198  
 - Rothbaum , B. ; Foa , E. ; Riggs , D. ; Murdock , T. & Walsh (1992) . Stress disorder in rape victims. Journal of Traumatic Stress , 5 , 455 , 475 .  
 - Sidorow , L. M. (1995) . Psychology . Wm. C. Brown , Inc.  
 - Solomon , Z. ; Mikulincer , M. & Avitzur , E. (1988) . Coping , Locus of control , social support , and combat-related

### ARABPSYNET PAPERS SEARCH



[www.arabpsynet.com/paper/defaultWord.asp](http://www.arabpsynet.com/paper/defaultWord.asp)

### ARABPSYNET PAPERS



Send Your Papers Summary Via This Form  
[www.arabpsynet.com/paper/PapForm.htm](http://www.arabpsynet.com/paper/PapForm.htm)

## تهنئة عيد الأضحى 1427 والسنة الميلادية 2007

السادة الأطباء وأساتذة علم النفس

2007

كل عام و أنتم خير...

عن أعضاء أسرة شبكة العلوم النفسية العربية