

دور الازمات في اثاره المخاوف

لدى الشباب الجامعي في العراق*

أ. د. سوسن شاكر الجببي - علم النفس - العراق

sawsanshakir@yahoo.com - sawsanshakir53@yahoo.com

انتشرت في الالفية الجديدة الصراعات والحروب في العالم، وغابت العدالة وتزايد تحكم المادة في سلوك الناس والتفكك الاسري. وتتابع يوميا الاحداث الكبيرة التي تحدث في بعض دول العالم من حروب وكوارث طبيعية وازمات سياسية وانفجارات وقذائف وغارات جوية ومشاهد للقتلى والجرحى والمصابين ثم مايتبع ذلك من مظاهر الفوضى.

ان تلك المظاهر زادت من مخاوف الشباب بسبب تظافر اربعة عوامل وهي: الفقر، الجوع، المرض، والحرب. فاضيف الى مجموعة المخاوف المتعارف عليها مخاوف الالفيات (نهاية الثانية وبداية الثالثة) حتى يبدو المشهد متشائما "ودافعا" للاكتئاب. وبما ان اخطار العولمة اكثر اثارا للخوف بسبب حداثة وعيها، فأن الخوف منها يتخطى كل الحدود فمن فيروسات الحاسوب التي قد تتسبب بكوارث نووية او بيئية او امراضية الى مساهمة ثورة الاتصالات في انتشار اوبئة الايدز وجنون البقر... الخ. [11، ص8].

ولو رصدنا الظواهر النفسية لهذه الازمات فنجد أنها تتمثل في الإحباط العام والاكتئاب والخوف والقلق الجماعي وربما يؤدي ذلك إلى زيادة محتملة في انتشار الاضطرابات النفسية وخاصة اضطراب الضغوط والكرب المصاحب والتالي للصدمة النفسية.

إن تلك الاضطرابات تحدث عقب التعرض للصدمة والازمات الشديدة والتي تفوق طاقة الاحتمال للكثير منهم. ورغم أن الإنسان يتعرض منذ القدم للمواقف والازمات مثل الكوارث الطبيعية والظواهر المدمرة والصراعات والحروب فقد اصبحت اثار هذه المواقف وماتسببه من اضطرابات نفسية وجسدية موضع اهتمام كبير في العصر الحالي عقب حدوث الحرب العالمية الاولى والثانية في القرن العشرين ثم سلسلة الحروب الاخرى والصراعات في اماكن مختلفة من العالم بما يؤثر على الجماعات والافراد ويتسبب في اثار نفسية سلبية.

- مشاعر الذنب امام معاناة الشعب العراقي. الذي وصل الى حدود الاذلال والجوع والمرض

- مشاعر الخوف من تكرار الكوارث والازمات باشكالها المختلفة من عسكرية واقتصادية واجتماعية وحروب اهلية وغيرها.

- مشاعر الخوف من الموت الشخصي والجماعي تحت تهديد حروب موعودة وهو خوف دعمته الاعداد الهائلة للقتلى والضحايا في حرب امريكا وقوات التحالف على العراق.

- مشاعر الخداد والفقدان المتطورة على انواعها وهي تتراوح مابين الرعب وفقدان القدرة على الفعل وبين الرغبة في الانتقام.

- مخاوف فقدان الاقتصادية بعد التحول الى هدف لسياسة الافقار التي باتت تمارس بصورة معلنة ومباشرة.

- استعجال الموت للخلاص من الاذلال المرافق للكوارث والازمات المعنوية وهو استعجال يتراوح مابين الزهد والنكوص الديني وبين الاندفاع نحو الاستشهاد.

- تنامي مشاعر عدم اطمئنان الجمهور للسلطة في تجسيد حالة تهاوي الانا المثلى. ومن تجلياتها الشعور بعجز السلطة عن حماية جمهورها. [12، ص5]

الفصل الأول

1. أهمية البحث

2003

. [12 4]

. [12]

. [6]

%9-%5

(20-15)

[338 3].

[27 5].

- قلق الموت.
- المخاوف من الاصابة بامراض مميتة.
- فقدان الشعور بجدوى الفعل.
- ردود الفعل الفردية امام التغييرات الحاصلة بسبب الكارثة.
- تنامي احتمالات انتكاسات الامراض النفسية والجسدية.
- ظهور عوارض او امراض جسدية على علاقة بشدة الكارثة.
- الفوبيا بانواعها (مخاوف مرضية من الحرب والقصف والانفجارات... الخ).
- مظاهر اضطراب ما بعد الصدمة.
- الاكتئاب والشعور بالتهديد المستمر.
- الخوف من المستقبل.

-1

-2

-3

- حالة من التردد تترافق مع معاودة الشكوى من الدوار.
- مظاهرات القلق الانهياي.
- نقص القدرة على المبادرة.
- إهمال على الصعيد المهني.
- اضطراب النوم.
- استمرار بعض المظاهر الهستيرية ومن ضمنها الخوف الهستيري.
- ظهور الكوابيس والأحلام المزعجة.
- ظهور موجة عارمة من الفوبيا من نوع الخوف من الانفجارات. [12، ص5-8]

Fear

%15

- 4- الميل الى الكذب والخداع.
- 5- الانطواء والعزلة بعيدا عن افراد المجتمع.
- 6- فقدان الحنان والعاطفة.
- 7- الشعور بالقلق وعدم الارتياح. [2، ص6-7]

:

[10 18]

4.4 محكات تشخيص المخاوف

:

- 1- الخوف والقلق الزائد والترقب والتوجس لعدد من الاحداث والانشطة المتعلقة بالدراسة والعمل ويحدث ذلك لعدة ايام ولمدة لاتقل عن ستة اشهر.
- 2- يجد الفرد صعوبة في السيطرة على مخاوفه وقلقه.
- 3- يصاحب الخوف والقلق ثلاثة اعراض او اكثر من الاعراض الستة الاتية على ان تظهر بعض الاعراض في معظم الايام خلال الاشهر الستة الماضية:
 - شعور بعدم الراحة والتقييد.
 - سرعة التعب.
 - صعوبة التركيز.
 - الاستثارة الوجدانية والحساسية المفرطة.
 - التوتر العضلي.
 - مشكلات النوم (صعوبة البدء في النوم او الاستغراق في النوم او النوم المتقطع).

الفصل الثاني

1. منهجية البحث

:

1.1. العينة الاستطلاعية

23.7

/

[17 23-24]:

- الفياضات والاعاصير والعواصف.
- الزلازل.
- الكوارث التقنية والصناعية.
- تحطم الطائرات وغرق السفن.
- الحروب.
- الانفجارات والاضطرابات المدنية وعمليات اطلاق النار.
- الارهاب والعنف. [18]

3.4 اعراض الخوف

:

أ. الاعراض السلوكية الظاهرية

- 1- الصراخ اللاارادي طلبا للاغاثة.
- 2- اتخاذ وضع هجومي يحاول فيه حشد كل طاقته للدفاع ولقهر حالة الخوف.
- 3- التراجع او الفرار من الساحة.
- 4- مص الاصابع، قضم الاظافر، وعض الشفه، وقلع الشعر.
- 5- البكاء.
- 6- اللجوء الى شخص اخر يطلب منه النجدة او الاغاثة.
- 7- الارتباك، فتبدر منه تصرفات تنم عن اضطرابه فيبدو وكأنه يسيء استخدام الاشياء.

ب. الاعراض الفيزيولوجية

- 1- ارتعاش في الجسم يؤدي الى شلله.
- 2- شحوب اللون واصفرار الوجه أو احمرار فوري في الوجه.
- 3- القشعريرة والتعرق في الوجه.
- 4- جفاف الفم وصعوبة في التنفس مما يؤدي الى الاختناق.
- 5- شدة ضربات القلب وتقلص العضلات مما يؤدي الى عدم دوران الدم بصورة متوازنة.
- 6- تقلص الاوتار الصوتية مما يؤدي الى تغير نبرات الصوت.
- 7- اضطراب النوم والشعور بالارق او النعاس.

ج. الاعراض المعرفية

- 1- اضطراب في فهم وادراك الامور.
- 2- العجز عن التعلم.
- 3- الرغبة في التجنب.
- 4- الشعور بالعجز.
- 5- الاعتقاد في الخطر.

د. المشاعر الداخلية

- 1- الشعور بالارتباك من شدة الموقف.
- 2- الحيرة واليأس من الحياة الناجم عن الشعور بأفتقاد الامن.
- 3- فقدان الرغبة في اداء الواجبات والاعمال.

2.1. العينة الأساسية

(150)	(300)	(150)
17-48	2005/2006	2005/2006
4.491	23.33	23.33
		(1).

جدول (1): أعداد عينة الدراسة الأساسية والمتوسطات والانحرافات المعيارية للعمر

الانحراف المعياري	المتوسط	العدد	الجنس
5.431	25.233	150	ذكور
3.549	21.433	150	الاناث
4.491	23.333	300	المجموع

2. اداة البحث

1.2. اعداد استبيان استطلاعي

"يعاني معظم الشباب من المخاوف، كالمخاوف الصحية والمخاوف المدرسية، والمخاوف الاجتماعية، والمخاوف الاقتصادية، وغيرها من المخاوف الأخرى، فالرجاء ذكر الموضوعات المثيرة للخوف وما تشعر به من مخاوف".

(50)
(70)

2.2. الصورة النهائية للمقياس (70)

الخصائص السيكومترية للمقياس

0.89

0.78

(0.84)

خطة التحليلات الإحصائية

(49)

.0.001

إجراءات التطبيق

SPSS-PC

الفصل الثالث

1. نتائج البحث

-1

4 3

2

-2

(1).

49

-3

الخصائص السيكومترية للمقياس

1.1. المخاوف العامة للشباب الجامعي في العراق في ظل ظروف الاحتلال

2.38

2

(40)

- الخوف من الانهيار الخلقي والاجتماعي للمجتمع.
- الخوف من انتشار الامراض المعدية.

- الخوف من اصحاب النفوذ.
- الخوف من حدوث الكوارث الطبيعية.
- الخوف من المحاكم والطب العدلي ودوائر الشرطة.
- الخوف من نهب المتلكات الخاصة.
- :
- الخوف من الخيانة والغدر.
- الخوف من العيش الذليل.
- الخوف من حدوث الحرائق.
- الخوف من السجون والاعتقالات.
- الخوف من الافتراق عن الوالدين.

- الخوف من التلوث البيئي والاشعاعات.
- الخوف من الاختطاف والاغتيال.
- الخوف من التعذيب الجسدي.
- الخوف من العيش الذليل.
- الخوف من انهيار المجتمع.
- الخوف من الاصابة بالايذز وانفلونزا الطيور.
- الخوف من حدوث الكوارث الطبيعية.
- الخوف من صديق السوء.
- الخوف من حدوث الحرائق.
- الخوف من الانفلات القيمي.
- الخوف من السجون والاعتقالات.
- الخوف من نشوب حرب اهلية. والجدول (2) يوضح تفصيل ذلك.

2.1. المخاوف الواقعية للشباب

(.....)

1991

(2.28)

Arrindell,Kolk, &Hageman 1993

(2)

520

1994

(1.97) (2.49)

300

1993

1984

1982

(4) (3)

(19-17 2)

3.1. المخاوف المستقبلية للشباب

(2.51)

(2)

(2.28)

(2.78) (3.12)

- الخوف من عدم الحصول على وظيفة.
- الخوف من العقم.
- الخوف من الانهيار الخلقي والاجتماعي.
- الخوف من انهيار المجتمع.
- الخوف من نقص المياه المعقمة.
- الخوف من الاصابة بالايذز وانفلونزا الطيور.
- الخوف من امريكا وحليفاتها.
- الخوف من عدم اكمال الدراسات العليا.
- الخوف من الحروب.

- الخوف من الخيانة والغدر.
- الخوف من عمليات الاختطاف والاغتيال.
- الخوف من التعذيب الجسدي.
- الخوف من العيش الذليل.
- الخوف من اصدقاء السوء.
- الخوف من حدوث الحرائق.
- الخوف من السجون والاعتقالات.
- الخوف من نهب المتلكات.
- الخوف من رؤية الدم والاشلاء الجسدية.
- الخوف من اقتحام المنازل من قوات الاحتلال والعصابات.

- الخوف من عمليات الاختطاف والاغتيال.
- الخوف من التعذيب الجسدي.
- الخوف من رؤية الدم والاشلاء الجسدية.
- الخوف من اقتحام المنازل من قوات الاحتلال والعصابات.
- الخوف من السير في الاماكن الخطرة.
- الخوف من العمليات الارهابية.

- 4- الخوف من عدم العثور على عمل.
الخوف من الفشل في الحياة.

5-

6-

* بحث مقدم الى المؤتمر العلمي لكلية الاداب والفنون لجامعة فيلادلفيا الدولي الحادي عشر للمدة من 24-26/4/2006

المصادر

- 1- احمد محمد عبد الخالق 2005، المقياس العربي للتفاؤل والتشاؤم، نتائج مصرية، مجلة دراسات نفسية المجلد الخامس عشر، العدد الثاني ابريل، 2005 رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية.
- 2- بدر محمد الانصاري (1996) مخاوف الشباب الجامعي في الكويت، جامعة الكويت، كلية الاداب.
- 3- بدر محمد الانصاري، 2004، القلق لدى الشباب في بعض الدول العربية، دراسة ثقافية مقارنة، مجلة دراسات نفسية المجلد الرابع عشر العدد الثالث يوليو 2004 رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية.
- 4- الحملاوي، محمد رشاد ومحمد شومان، الازمات والكوارث في مصر المحروسة، تقرير عام 1998، القاهرة، جامعة عين شمس، وحدة بحوث الازمات، 1999.
- 5- عباس علوان داود، 1982، مخاوف المراهقين في مرحلة الدراسة المتوسطة في مدينة بغداد رسالة ماجستير غير منشورة.
- 6- عبد العزيز القوصي، 1956، اسس الصحة النفسية، القاهرة مكتبة النهضة المصرية، الطبعة الخامسة.
- 7- عبد المنعم الحفني، 1978 موسوعة علم النفس والتحليل النفسي، القاهرة، مكتبة مدبولي.
- 8- عثمان محمد العربي، اتصالات الازمة مسح وتقييم للتطورات النظرية فيها، المجلة المصرية لبحوث الاعلام، كلية الاعلام، جامعة القاهرة، يناير - ابريل 1999، ص 93 - 152.
- 9- فاخر عاقل، 1977، معجم علم النفس، بيروت، دار العلم للملايين.
- 10- مريم حسن اليماني، و احمد محمد عبد الخالق 2004، التمييز بين مرضى القلق ومرضى الاكتئاب بوساطة الاعراض الجسمية، مجلة دراسات نفسية المجلد الرابع عشر العدد الاول يناير 2004 رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية.
- 11- محمد احمد النابلسي، 2005، الاثار النفسية للعدوان والاحتلال على الطفل العراقي، مجلة شبكة العلوم العربية النفسية، مجلد الثاني، العدد السابع، سبتمبر 2005، تونس.
- 12- محمد احمد النابلسي، الاحباط العربي، www.almarefah.com
- 13- محمود السيد ابو النيل (1984) الامراض السيكيوسوماتية والامراض الجسمية النفسية المنشأ، دراسات عربية وعالمية، مكتبة الخانجي
- 14- Bamber J.H.1974, The fears of adolescents, Journal of genetic psychology, 125,127-140.
- 15-E.L. Quarantelli, Inventory of Disaster Field studies in the social and behavioral sciences, 1919 - 1979, Initially issued as DRC miscellaneous report, 32, 198
- 16- Oxford Advanced Learner's Dictionary, Oxford University Press 1996.
- 17- World Disasters report, International federation of Red Cross & Red Crescent Societies, Oxford University press 1993.
- 18- www.ncptsd.org, terrorist attacks and children, national center for PTSD fact sheet P.3

- الخوف من عدم الحصول على وظيفة .
- الخوف من العقم .
- الخوف من الانهيار الخلقي والاجتماعي .
- الخوف من انهيار المجتمع .
- الخوف من نقص المياه المعقمة .
- الخوف من الاصابة بالايديز وانفلونزا الطيور .
- الخوف من عدم اكمال الدراسات العليا .
- الخوف من عدم العثور على عمل .
- الخوف من الفشل في الحياة .
- وقد اختلف الذكور عن الاناث بالمخاوف المستقبلية الاتية :
- الخوف من امريكا وحليفاتها .
- وقد اختلفت الاناث عن الذكور بالمخاوف المستقبلية الاتية :
- الخوف من الحروب .
- الخوف من انتشار الامراض المعدية .
- الخوف من عدم تحقيق اهداف الحياة .

(5) (6)

2. التوصيات

1-

2-

3-

الملاحق

مقياس المخاوف

الجنس : ذكر () انثى ()
العمر : ()
المرحلة : ()

اسم الفقرة	اعاني من الخوف لدرجة كبيرة	اعاني من الخوف بشكل واضح	اعاني من الخوف لدرجة متوسطة	اعاني من الخوف لدرجة ضعيفة	لا اخاف مطلقا
1. اخاف من الاصوات العالية					
2. اخاف من الموت					
3. اخاف من الاماكن المظلمة					
4. اخاف الخروج لوحي					
5. اخاف من قوات الاحتلال					
6. اخاف من قوات الحرس الوطني					
7. اخاف من الاماكن المغلقة					
8. اخاف من اقتحام منزلي من القوات المسلحة او العصابات					
9. اخاف الافتراق عن والدي					
10. اخاف الازمات المالية					
11. اخاف من الفشل في الحياة					
12. اخاف من دخول الاماكن المزدحمة					
13. اخاف رؤية الدم والاشلاء الجسدية					
14. اخاف من انهيار المجتمع.					
15. اخاف السير في الاماكن الخطرة					
16. اخاف من المستقبل المجهول.					
17. اخاف سماع اصوات القنابل والانفجارات.					
18. اخاف الخروج ليلا.					
19. اخاف التلوث البيئي والاشعاعات					
20. اخاف من الانهيار الخلقي والاجتماعي					
11. اخاف من الفشل في الحياة					
12. اخاف من دخول الاماكن المزدحمة					
13. اخاف رؤية الدم والاشلاء الجسدية					
14. اخاف من انهيار المجتمع.					
15. اخاف السير في الاماكن الخطرة					
16. اخاف من المستقبل المجهول.					
17. اخاف سماع اصوات القنابل والانفجارات.					
18. اخاف الخروج ليلا.					
19. اخاف التلوث البيئي والاشعاعات					
20. اخاف من الانهيار الخلقي والاجتماعي					
21. اخاف من عدم الحصول على وظيفة مستقبلا.					
22. اخاف من الاختطاف والاختيال					
23. اخاف من نهب ممتلكاتنا الخاصة					
24. اخاف من نقص المواد الغذائية					
25. اخاف من اصابي بالامراض المستعصية.					
26. اخاف من نقص المياه المعقمة					
27. اخاف من انتشار الامراض المعدية					
28. اخاف من السجون والاعتقالات.					
29. اخاف من ان اكون عقيما					
30. اخاف من اصحاب النفوذ.					
31. اخاف من حدوث الحرائق					
32. اخاف من التعذيب الجسدي					
33. اخاف من الحروب					
34. اخاف من عدم تحقيق اهدافي في الحياة					
35. اخاف من الوقوع بالضرر.					
36. اخاف من عدم العثور على عمل مستقبلا.					
37. اخاف من عدم إيجاد شريك الحياة					
38. اخاف من العمليات الارهابية					
39. اخاف من نشوب حرب اهلية					
40. اخاف من عدم اكمال الدراسات العليا					
41. اخاف من حدوث الكوارث الطبيعية					

					42. اخاف من الانفلات القيمي
					43. اخاف من الاصابة بالايذز وانفلونزا الطيور
					44. اخاف من امريكا وحليفاتها
					45. اخاف من مقابلة الشخصيات المهمة .
					46. اخاف ان اعيش ذليلا
					47. اخاف من المحاكم والطب العدلي ودوائر الشرطة
					48. اخاف الخيانة والغدر
					49. اخاف من صديق السوء
					37. اخاف من عدم ايجاد شريك الحياة
					38. اخاف من العمليات الارهابية
					39. اخاف من نشوب حرب اهلية
					40. اخاف من عدم اكمال الدراسات العليا
					41. اخاف من حدوث الكوارث الطبيعية
					42. اخاف من الانفلات القيمي
					43. اخاف من الاصابة بالايذز وانفلونزا الطيور
					44. اخاف من امريكا وحليفاتها
					45. اخاف من مقابلة الشخصيات المهمة .
					46. اخاف ان اعيش ذليلا
					47. اخاف من المحاكم والطب العدلي ودوائر الشرطة
					48. اخاف الخيانة والغدر
					49. اخاف من صديق السوء

جدول 2: الاوساط المرجحة العامة لمخاوف الشباب

اسم الفقرة	الاوساط المرجحة	القيمة النظرية للوسط المرجح	الدالة الاحصائية
1. اخاف من الاصوات العالية	1.59	2	
2. اخاف من الموت	2.11	2	دال احصائيا
3. اخاف من الاماكن المظلمة	1.81	2	
4. اخاف الخروج لوحدي	1.46	2	
5. اخاف من قوات الاحتلال	1.79	2	
6. اخاف من قوات الحرس الوطني	1.21	2	
7. اخاف من الاماكن المغلقة	1.98	2	
8. اخاف من اقتحام منزلي من القوات المسلحة او العصابات	2.72	2	دال احصائيا
9. اخاف الافتراق عن والدي	2.71	2	دال احصائيا
10. اخاف الازمات المالية	2.29	2	دال احصائيا
11. اخاف من الفشل في الحياة	2.62	2	دال احصائيا
12. اخاف من دخول الاماكن المزدحمة	1.71	2	
13. اخاف رؤية الدم والاشلاء الجسدية	2.73	2	دال احصائيا
14. اخاف من انهيار المجتمع .	2.85	2	دال احصائيا
15. اخاف السير في الاماكن الخطرة	2.65	2	دال احصائيا
16. اخاف من المستقبل المجهول .	2.17	2	دال احصائيا
17. اخاف من سماع اصوات القنابل والانفجارات.	2.23	2	دال احصائيا
18. اخاف الخروج ليلا .	1.98	2	
19. اخاف التلوث البيئي والاشعاعات	2.91	2	دال احصائيا
20. اخاف من انهيار الخلقي والاجتماعي	2.96	2	دال احصائيا
21. اخاف من عدم الحصول على وظيفة مستقبلا .	2.18	2	دال احصائيا
22. اخاف من الاختطاف والاعتقال	2.91	2	دال احصائيا
23. اخاف من نهب ممتلكاتنا الخاصة	2.73	2	دال احصائيا
24. اخاف من نقص المواد الغذائية	2.09	2	دال احصائيا
25. اخاف من اصابتي بالامراض المستعصية .	2.83	2	دال احصائيا

26. اخاف من نقص المياه المعقمة	2.59	2	دال احصائيا
27. اخاف من انتشار الامراض المعدية	2.95	2	دال احصائيا
28. اخاف من السجن والاعتقالات.	2.74	2	دال احصائيا
29. اخاف من ان اكون عقيما	2.32	2	دال احصائيا
30. اخاف من اصحاب النفوذ.	1.62	2	
31. اخاف من حدوث الحرائق	2.79	2	دال احصائيا
32. اخاف من التعذيب الجسدي	2.88	2	دال احصائيا
33. اخاف من الحروب	2.74	2	دال احصائيا
34. اخاف من عدم تحقيق اهدافي في الحياة	2.68	2	دال احصائيا
35. اخاف من الوقوع بالضرر.	2.61	2	دال احصائيا
36. اخاف من عدم العثور على عمل مستقبلا.	2.13	2	دال احصائيا
37. اخاف من عدم إيجاد شريك الحياة	1.74	2	
38. اخاف من العمليات الارهابية	2.69	2	دال احصائيا
39. اخاف من نشوب حرب اهلية	2.74	2	دال احصائيا
40. اخاف من عدم اكمال الدراسات العليا	1.94	2	
41. اخاف من حدوث الكوارث الطبيعية	2.81	2	دال احصائيا
42. اخاف من الانفلات القيمي	2.75	2	دال احصائيا
43. اخاف من الاصابة بالايذز وانفلونزا الطيور	2.84	2	دال احصائيا
44. اخاف من امريكا وحليفاتها	1.72	2	
45. اخاف من مقابلة الشخصيات المهمة.	1.31	2	
46. اخاف ان اعيش ذليلا	2.85	2	دال احصائيا
47. اخاف من المحاكم والطب العدلي ودوائر الشرطة	2.36	2	دال احصائيا
48. اخاف الخيانة والغدر	2.69	2	دال احصائيا
49. اخاف من صديق السوء	2.81	2	دال احصائيا

جدول 3: يوضح الاوساط المرجحة لمخاوف الشباب الواقعية موزعة حسب الجنس

اسم الفقرة	الاطراف المرجحة لمخاوف الذكور الواقعية	الاطراف المرجحة لمخاوف الاناث الواقعية	الاطراف المرجحة لمخاوف الشباب الواقعية بشكل عام
1. اخاف من الاصوات العالية	1.26	1.92	1.59
2. اخاف من الموت	1.97	2.25	2.11
3. اخاف من الاماكن المظلمة	1.54	2.06	1.80
4. اخاف الخروج لوحدي	1.11	1.82	1.46
5. اخاف من قوات الاحتلال	1.66	1.89	1.78
6. اخاف من قوات الحرس الوطني	1.35	1.06	1.21
7. اخاف من الاماكن المغلقة	1.68	2.28	1.98
8. اخاف من اقتحام منزلي من القوات المسلحة او العصابات	2.41	3.04	2.72
9. اخاف الافتراق عن والدي	2.22	3.19	2.71
12. اخاف من دخول الاماكن المزدحمة	1.63	1.78	1.71
13. اخاف رؤية الدم والاشلاء الجسدية	2.34	3.12	2.73
15. اخاف السير في الاماكن الخطرة	2.29	3.02	2.65
17. اخاف من سماع اصوات القنابل والانفجارات.	2.00	2.47	2.33
18. اخاف الخروج ليلا.	1.45	2.51	1.98
22. اخاف من الاختطاف والاغتيال	2.70	3.13	2.91
23. اخاف من نهب ممتلكاتنا الخاصة	2.71	2.76	2.73
28. اخاف من السجن والاعتقالات.	1.61	2.97	2.74
30. اخاف من اصحاب النفوذ.	2.52	1.61	1.61
31. اخاف من حدوث الحرائق	1.61	3.09	2.79
32. اخاف من التعذيب الجسدي	2.48	3.19	2.88
35. اخاف من الوقوع بالضرر.	2.56	2.91	2.61
38. اخاف من العمليات الارهابية	2.30	2.96	2.69
41. اخاف من حدوث الكوارث الطبيعية	2.42	1.82	1.72

إضطرابات الشدة التالية للصدمة من منظور عربي

1.31	1.14	1.62	45. اخاف من مقابلة الشخصيات المهمة .
2.85	3.00	1.46	46. اخاف ان اعيش ذليلا
2.36	2.72	2.71	47. اخاف من المحاكم والطب العدلي ودوائر الشرطة
2.96	3.03	2.00	48. اخاف الخيانة والغدر
2.81	2.84	2.00	49. اخاف من صديق السوء
2.28	2.49	1.97	معدل الاوساط المرجحة

جدول 4: يوضح ترتيب فقرات المخاوف الواقعية للشباب موزعة حسب الجنس

ترتيب المخاوف الواقعية للشباب عموما	ترتيب المخاوف الواقعية للناث	ترتيب المخاوف الواقعية للذكور	اسم الفقرة
1	6	-	48. اخاف الخيانة والغدر
2	2	2	22. اخاف من الاختطاف والاعتقال
3	1	5	32. اخاف من التعذيب الجسدي
4	8	-	46. اخاف ان اعيش ذليلا
5	-	-	49. اخاف من صديق السوء
6	4	-	31. اخاف من حدوث الحرائق
7	9	-	28. اخاف من السجن والاعتقالات
8	-	1	23. اخاف من نهب ممتلكاتنا الخاصة
9	3	8	13. اخاف رؤية الدم والاشلاء الجسدية
10	5	7	8. اخاف من اقتحام منزلي من القوات المسلحة او العصابات
-	1	-	9. اخاف الافتراق عن والدي
-	7	10	15. اخاف السير في الاماكن الخطرة
-	10	9	38. اخاف من العمليات الارهابية
-	-	1	47. اخاف من المحاكم والطب العدلي ودوائر الشرطة
-	-	3	35. اخاف من الوقوع بالضرر
-	-	4	30. اخاف من اصحاب النفوذ
-	-	6	41. اخاف من حدوث الكوارث الطبيعية

جدول 5: يوضح الاوساط المرجحة لمخاوف الشباب المستقبلية موزعة حسب الجنس

الاساط المرجحة للشباب بشكل عام	الاساط المرجحة للناث	الاساط المرجحة للذكور	اسم الفقرة
2.29	2.38	2.20	10. اخاف الازمات المالية
2.62	2.82	2.42	11. اخاف من الفشل في الحياة
2.85	3.11	2.58	14. اخاف من انهيار المجتمع
2.17	2.32	2.02	16. اخاف من المستقبل المجهول
2.91	3.16	2.66	20. اخاف من الانهيار الخلقي والاجتماعي
2.96	3.16	2.76	21. اخاف من عدم الحصول على وظيفة مستقبلا
2.18	2.14	2.22	24. اخاف من نقص المواد الغذائية
2.09	1.78	2.41	25. اخاف من اصابي بالامراض المستعصية
2.83	3.006	2.66	26. اخاف من نقص المياه المعقمة
2.59	2.89	2.29	27. اخاف من انتشار الامراض المعدية
2.95	3.12	2.78	29. اخاف من ان اكون عقيما
2.32	2.12	2.32	33. اخاف من الحروب
2.74	3.07	2.40	34. اخاف من عدم تحقيق اهدافي في الحياة
2.68	2.86	2.50	36. اخاف من عدم العثور على عمل مستقبلا
2.13	2.07	2.19	37. اخاف من عدم ايجاد شريك الحياة
1.74	1.55	1.93	39. اخاف من نشوب حرب اهلية
2.74	3.00	2.48	40. اخاف من عدم اكمال الدراسات العليا
1.94	1.82	2.06	42. اخاف من الانفلات القيمي
2.81	3.06	2.56	43. اخاف من الاصابة بالايديز وانفلونزا الطيور
2.75	2.86	2.65	44. اخاف من امريكا وحليفاتها
2.51	2.61	2.41	المعدل العام للاوساط المرجحة

جدول 6: يوضح ترتيب المخاوف المستقبلية للشباب موزعة حسب الجنس

ترتيب الفقرات لشباب بشكل عام	ترتيب الفقرات للناث	ترتيب الفقرات للذكور	اسم الفقرة
1	1	2	21. اخاف من عدم الحصول على وظيفة مستقبلا.
2	2	1	29. اخاف من ان اكون عقيما.
3	1	3	20. اخاف من الانهيار الخلقي والاجتماعي
4	3	5	14. اخاف من انهيار المجتمع
5	5	3	26. اخاف من نقص المياه المعقمة
6	5	6	43. اخاف من الاصابة بالايذز وانفلونزا الطيور
7	-	4	44. اخاف من امريكا وحليفاتها
8	6	8	40. اخاف من عدم اكمال الدراسات العليا
8	4	-	33. اخاف من الحروب
9	8	7	36. اخاف من عدم العثور على عمل مستقبلا
10	9	9	11. اخاف من الفشل في الحياة
-	7	-	27. اخاف من انتشار الامراض المعدية
-	4	-	34. اخاف من عدم تحقيق اهدافي في الحياة

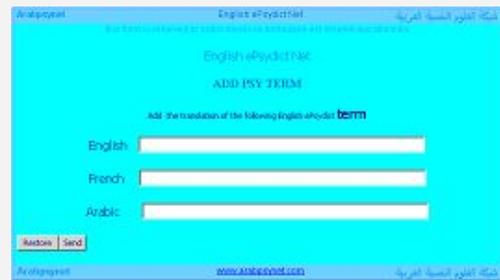
Arabpsynet Dictionary Search

English ePsydict Net



Search Arabic & French Words With PsyTerm English Translate
www.arabpsynet.com/eng/rech_eng.asp

Arabpsynet Dictionary Form



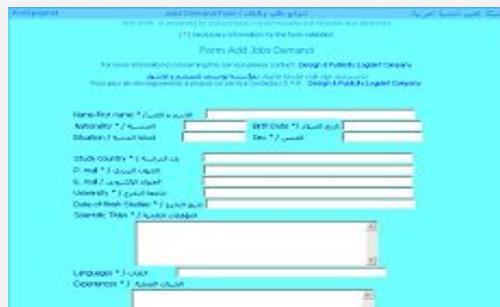
Add English Psy term translation
www.arabpsynet.com/eng/engForm.htm

Arabpsynet Jobs



Arabic Edition: www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Jobs.Ar.htm
 French Edition: www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Jobs.Fr.htm
 English Edition www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Jobs.htm

Arabpsynet Jobs Demand



Send Your Jobs Demand Summary Via This Form
www.arabpsynet.com/jobde/JobDEForm.htm