

أسئلة حول العلاج النفسي

مصطفى شقيب - عالم النفس - المغرب

chaqib@yahoo.fr

يعني العلاج النفسي تلك الطريقة السيكلوجية الهادفة إلى اجتثاث الأعراض المرضية، وقد ابتدأ مع التنويم المغناطيسي الذي كان سائدا كثيرا في نهاية القرن الثامن عشر في أوروبا، ليتم استخدامه في النصف الثاني من القرن التاسع عشر من طرف الأطباء آنذاك، لتخفيف ما كان يسمى آنذاك "الهستيريا".

وفي القرن العشرين حدث تطور العلاج النفسي وفق ثلاث مراحل:

قبل وبعد الحرب العالمية الثانية، ومرحلة ثالثة عرفت أوجها منذ بداية الستينيات- مرحلة الثورات الثقافية-، إذ عرفت هذه المرحلة استخدام الطرق الاختيارية التي تستخدم هذه الطريقة أو تلك وإحداث نماذج جديدة خاصة بمنظريها.

1- مراحل في تطور العلاج النفسي

المرحلة الأولى:

المرحلة الثانية:

مرحلة حالية:

- الاتجاه التحليلي الديناميكي

- الاتجاه الوجودي الإنساني

- الاتجاه السلوكي الإدراكي

خلاصة:

- الاتجاه ما وراء الشخصي

- الاتجاه التكاملي التفاعلي

- المقاربات الجسدية

- مقاربات إعادة التكييف النفسي والاجتماعي والمجتمعي

2 - الاتجاهات النظرية في العلاج النفسي

- العلاج بالفن

4- أشكال العلاج النفسي

- العلاج النفسي الفردي

3 - محددات في اختيار المعالج النفسي

- العلاج الجماعي

- الفردي

- الزوجي

- حصص مكثفة

- الأسرة

(15)

- الورشة الأسبوعية

- ثلاث تيارات فكرية أساسية في علم النفس

1.

2.

3.

- كفاءة المعالج النفسي

1. التيار التحليلي النفسي

100

%27

- صنف المعالج النفسي

29%.

2. التيار السلوكي

()
()

()

3. التمييز الإنساني

1960

الإسقاط:

التحويل:

صيرورة الشيء مثالياً:

إخضاع التأثير والبقاء:

التبرير:

قهر التكرار:

التعويض:

الإنكار:

نفي- تكذيب سبب سلوك:

الكبت:

خلاصة

4- آليات الدفاع

5- ما هي حاجتنا الإنسانية

- جهل وسوء فهم

- التمييز والتفريق

- تسلسل الحاجيات حسب ما سلاو

- التربية ضرورية

()

()

)

(

...

(الفسيولوجية)

()

(الانتماء)

)

(

التحقيق الذاتي

- التصنيف ما بين الشخصي حسب شولتز

" "

-

:

()

6- التنمية الذاتية مثال إجراء علاجي

)

(

- هدف رئيس: تنمية الشخص.
مبادئ أساسية

)

(

استنتاجات

2. المرحلة مقتنعة بماالعلاج

- المعالج "مدرب" بدل "مسهل للأمور"

- ظروف علاجية مشابهة للحياة الحقيقية

3. مفعول العمل العلاجي

32

1. تحديد المشكل

المراجع

1. Psychothérapie : 100 réponses pour en finir avec les idées reçues.

2. Pourquoi la psychothérapie ? Serge Ginger, Psychologue, France. *Fondements, méthodes, applications*. Par la Fédération Française de Psychothérapie. Sous la direction de Tan Nguyen. Préface de Serge Ginger et Michel Meignant.

3. Devenez votre propre thérapeute Ginette Plante, Psychothérapeute et formatrice, Québec, Canada.

4. Moi aussi... Moi plus! Yvon Dallaire

5. L'Art-thérapie : un processus de transformation Edith Viarmé, art-thérapeute

6. La psychanalyse à l'écoute de soi Chantal Calatayud, psychanalyste

Comprendre la psychanalyse Chantal Calatayud, psychanalyste

7. Thérapie Conjugale Brève. O'HANLON HUDSON P., O'HANLON W. H