

الصدمة النفسية للاحتلال و أثرها على الصحة النفسية للطلبة

(في قطاع غزة)

رياض خضر محمود صيدم علم النفس - غزة، فلسطين
د. عبد العزيز ثابت علم النفس - غزة، فلسطين

thabet@gcmhp.net

هدفت الدراسة إلى التعرف على مستوى الخبرات الصادمة و أنواعها التي تنشأ عند طلبة الجامعات الفلسطينية في قطاع غزة جراء ممارسات الاحتلال وعلاقتها ببعض متغيرات الصحة النفسية مثل: كرب ما بعد الصدمة , القلق و الاكتئاب.

اشتملت العينة على 360 من الطلبة (195 ذكور, 165 إناث) من الجامعات الأربعة في قطاع غزة حيث تم اختيار عينة عشوائية طبقية من تتراوح أعمارهم بين 18 - 24 سنة, كما استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي, و استخدم الباحث عدة مقاييس مثل: مقياس غزة للخبرات الصادمة: وكانت درجة الثبات باستخدام التجزئة النصفية 0.8447 و قيمة ألفا كرونباخ 0.8571. ومقياس كرب ما بعد الصدمة لـ دافيدسون وكانت درجة الثبات باستخدام التجزئة النصفية 0.71 و قيمة ألفا كرونباخ 0.82. ومقياس أعراض القلق و الاكتئاب لهو بكنز وكانت درجة الثبات باستخدام التجزئة النصفية 0.73 و قيمة ألفا كرونباخ 0.90.

أظهرت النتائج أن نسبة الطلبة الذكور اللذين قد تعرضوا للصدمة بلغت 51.4%, بينما بلغت نسبة الطلبة من الإناث اللواتي تعرضن للصدمة 48.6%. كما أشارت النتائج إلى أن 56.4% من الطلبة الذكور لديهم خبرات صادمة متوسطة, بينما الإناث بنسبة 52.4%, أظهرت الدراسة أن 34.9% من الطلبة الذكور لديهم خبرات صادمة شديدة, في حين أن 24.4% من الإناث لديهم خبرات صادمة شديدة. أيضا أظهرت النتائج أن أعراض القلق و الاكتئاب المرضية لهوبكنز عند الذكور بنسبة 70.8%, بينما الإناث بنسبة 48.6%. كما وجدت النتائج فروق دالة في مستوى الخبرات الصادمة تعزى للجنس وذلك لصالح الذكور من أفراد العينة, بينما توجد فروق في مستوى استعادة الخبرة الصادمة تعزى للجنس وذلك لصالح الإناث من أفراد العينة, وتوجد فروق تبعاً لمتغير الجامعة في الخبرات الصادمة لصالح طلبة القدس المفتوحة, وفي مستوى الصدمة لصالح طلبة القدس المفتوحة وطلبة جامعة الأقصى, وفي كرب ما بعد الصدمة لصالح طلبة الجامعات الثلاث "الأزهر - القدس - الأقصى". وأيضا توجد فروق دالة في أعراض هوبكنز (القلق, و الاكتئاب) تعزى للجنس وذلك لصالح الإناث من أفراد العينة.

كما بينت الدراسة انه لا توجد فروق في مستوى الصدمة النفسية تعزى للجنس, لنوع السكن, عدد الإخوة, أو لمستوى الدخل الشهري للأسرة. كما انه لا توجد فروق دالة في مستويات كرب ما بعد الصدمة أو التجنب, أو اليقظة الزائدة تعزى للجنس.

1 - المقدمة

3500

" 2001 "98.

(1990 ,

(1997)

"

%21 , %15
%61

%74 " (Auger, 2004)

"

%74

%58 (1987)

11
" (Edward et al, 2004)

" 11

(1994)

2 - العينة والأدوات
1.2 - عينة الدراسة

45814

45814 EPI-6 (Oweini, 1996)

" ()

2004 -2003 %50

%40 %35

346

14 " (1998)

360

(360)

(165) ، (195)

2005/2004

(Elbedour et al, 1999)

%34.4

(%23.1 , %39.1 , %50)

" (Sally, 2003)

814

%60 Blair et al,)

%65.9

" (2004)

1.2.2 - مقياس غزوة للحالة الاجتماعية الاقتصادية

17 = (0.82)

(0.55=)

()
(0.71 = -)

4.2.2 - مقياس الصحة النفسية "القلق والاكتئاب" (أعراض هوبكنز)

2.2.2 - مقياس غزوة للخبرات الصادمة (Thabet et al, 2004)
20 : ()

(x)

()

96 -25

1.75

20 =

(0.85)

24

.0.01

24 =

(0.90)

(0.73 =)

0.84 = -)

(0.01)

(0.73 = -)

3.2.2 - مقياس كرب ما بعد الصدمة إعداد دافيدسون 1987
Davidson وترجمة وتقنين د. عبد العزيز ثابت

3 - جمع وتحليل المعلومات
1.3 - طرق جمع المعلومات

20

(x)

68

2005 -3-1

2005-3-15

2.3 - طرق تحليل المعلومات

SPSS

,2,1

,10,9,8,7,6,5

,17,4,3

,16,15,14,13,12

,11

(4 -) 5

136

4 - النتائج

الخصائص الديموغرافية لأفراد العينة

3

$(\chi^2 = 0.17, df = 2, p = ns)$

$(\chi^2 = 3.94, df = 6, p = ns)$

$(\chi^2 = 1.77, df = 3, p = ns)$

0.001

- 8.22)

(9.96

- 11.45

- 7.06

4.4 - أعراض كرب ما بعد الصدمة

الجدول رقم 4

18.9%

5.3%

27.8%

1.9%

جدول (4): أعراض كرب ما بعد الصدمة لدى أفراد العينة (عدد = 360)

| الرقم | عبارات كرب ما بعد الصدمة | أبدأ % | نادراً % | أحياناً % | معظم الوقت % | دائماً % |
|-------|---|--------|----------|-----------|--------------|----------|
| 1 | هل تنتابك صور متكررة، وذكريات، وأفكار عن الخبرة الصادمة التي تعرضت لها؟ | 10.8 | 16.9 | 44.2 | 16.4 | 11.7 |
| 2 | هل تنتابك أحلام مزعجة وكوابيس عن الخبرة الصادمة؟ | 21.1 | 33.6 | 27.5 | 9.7 | 8.1 |
| 3 | هل تنتابك مشاعر جياشة وفجائية بأن ما حدث لك سوف يحدث مرة أخرى؟ | 15.8 | 25.3 | 32.5 | 14.7 | 11.7 |
| 4 | هل تتضايق عند مشاهدة الأشخاص، و الأماكن التي تذكر بالخبرة الصادمة؟ | 13.9 | 16.4 | 24.7 | 17.2 | 27.8 |
| 5 | هل تتجنب الأفكار، و المشاعر التي تذكر بالحدث الصادم؟ | 15.8 | 16.4 | 28.9 | 18.9 | 16.9 |
| 6 | هل تتجنب المواقف و الأشياء التي تذكر بالحدث الصادم؟ | 19.4 | 18.9 | 25.0 | 16.4 | 20.3 |
| 7 | هل لديك فقدان للذاكرة للأحداث الصادمة التي تعرضت لها (فقدان ذاكرة نفسي محدود) | 64.7 | 14.2 | 13.9 | 5.3 | 1.9 |
| 8 | هل لديك صعوبة في الاستمتاع بالحياة والنشاطات اليومية التي تعودت عليها؟ | 20.3 | 18.6 | 27.2 | 17.2 | 16.7 |
| 9 | هل تشعر بالعزلة، وبأنك بعيد عن الآخرين، ولا تشعر بالحب، و الانبساط؟ | 26.7 | 22.8 | 24.2 | 13.4 | 13.1 |
| 10 | هل فقدت القدرة على الإحساس بمشاعر الحزن، و الحب وانك متباعد الإحساس | 47.5 | 15.0 | 21.1 | 9.2 | 7.2 |

| الرقم | التعرض لساعات طويلة من الانتظار في الحواجز | العدد | النسبة المئوية |
|-------|---|-------|----------------|
| 4 | التعرض لساعات طويلة من الانتظار في الحواجز | 257 | 71.4 |
| 5 | سماعك لاستشهاد أب أو أخ أو أخت أو قريب لك من الجيش | 211 | 58.6 |
| 6 | مشاهدة بيت أحد أصدقائك يهدم و يدمر | 210 | 58.5 |
| 7 | مشاهدة إصابة صديق لك بالرصاص | 185 | 51.4 |
| 8 | مشاهدة ضرب أحد أصدقائك من الجيش | 130 | 36.1 |
| 9 | مشاهدة أب أو أخ أو أخت أو قريب لك يستشهد أمامك من الجيش | 125 | 34.7 |
| 10 | التعرض للإهانة و الضرب من الجيش | 121 | 33.6 |
| 11 | مشاهدة قوات الجيش تدهم بيتك نهراً | 120 | 33.3 |
| 12 | مشاهدة قوات الجيش تدهم بيتك ليلاً | 118 | 32.9 |
| 13 | مشاهدة صديق يعتقل أمامك من الجيش | 115 | 31.9 |
| 14 | مشاهدة إصابة أب أو أخ أو أم أخت بالرصاص | 114 | 31.7 |
| 15 | مشاهدة بيتك يقصف بالمدفعية والرشاشات الثقيلة | 104 | 28.9 |
| 16 | مشاهدة بيوت الجيران وهي تقصف بالمدفعية والرشاشات | 104 | 28.9 |
| 17 | مشاهدة أب أو أم أو أخت يعتقل أمامك من الجيش | 103 | 28.7 |
| 18 | مشاهدة ضرب أب أو أم أو أخت أمامك من الجيش | 99 | 27.5 |
| 19 | التعرض للإصابة بالرصاص | 90 | 25 |
| 20 | مشاهدة بيتك يهدم ويدمر | 86 | 23.9 |

3.4 - شدة الخبرات الصادمة

9.01) = (4.43

9.70) = (4.3 = 8.18)
 (4.43 =)
 (0.001 = ,3.25 =)
 (10-5) (4-0)
 %8.7) 17 : (11
 %23.2) 38 ، ()
 110 ()
 (%52.4) 86 (%56.4)
 68 ،
 (%24.4) 40 ، (%34.9)

| | | | | | | |
|----|---|------|------|------|------|------|
| 11 | هل تجد صعوبة في تحيل بأنك ستعيش لفترة طويلة لتتحقق أهدافك في العمل، الزواج إنجاب أطفال؟ | 22.2 | 18.3 | 28.6 | 18.3 | 12.5 |
| 12 | هل لديك صعوبة في النوم أو البقاء نائماً كالمعتاد؟ | 20.6 | 25.6 | 27.8 | 12.8 | 13.3 |
| 13 | هل تتنابك نوبات من التوتّر، والغضب الشديد الفجائية؟ | 20.6 | 18.9 | 31.4 | 16.7 | 12.5 |
| 14 | هل تعاني من صعوبات في التركيز؟ | 12.8 | 20.8 | 41.1 | 15.3 | 10.0 |
| 15 | هل تشعر بأنك على حافة الانهيار (واصلة معاك على الأخر)، ومن السهل تشتيت انتباهك؟ | 25.6 | 27.0 | 25.3 | 14.5 | 7.8 |
| 16 | هل تستثار لاتفه الأسباب ودائماً تشعر بأنك متحفز؟ | 23.3 | 27.8 | 28.1 | 12.8 | 8.1 |
| 17 | هل الأشياء أو الأشخاص الذين يذكرونك بالخبرة الصادمة تجعلك في نوبة من ضيق التنفس، الرعشة، العرق الغزير وسرعة في ضربات القلب؟ | 38.2 | 23.1 | 21.4 | 10.0 | 7.5 |

4.4 - مدى انتشار كرب ما بعد الصدمة

| | | |
|--------|---------|-----|
| 137 | (%71) | 111 |
| 56 | (%32.3) | 53 |
| DSM-IV | | |

($\chi^2 = 0.45, df = 1, p = NS$)

0.001

.5

جدول (5): اختبار (ت) للفروق بين متوسطات حالات كرب ما بعد الصدمة تبعاً للجنس

| المتغيرات النفسية | الذكور (ن = 195) | | الإناث (ن = 165) | | قيمة ت. د. ح. = 358 |
|------------------------|------------------|---------|------------------|---------|---------------------|
| | ع | المتوسط | ع | المتوسط | |
| كرب ما بعد الصدمة | 10.193 | 27.759 | 10.777 | 29.327 | 1.41 - |
| استعادة الخبرة الصادمة | 3.852 | 8.273 | 4.246 | 9.545 | 2.97 - ** |
| التجنب | 4.688 | 11.230 | 4.951 | 11.091 | 0.27 |
| اليقظة الزائدة | 4.102 | 8.299 | 4.368 | 8.757 | 1.02 - |

** >0.00 دالة *** >0.01 دالة **

0.01

0.05

-44.31

-44.00

(44.54)

41.33

جدول (6)

تحليل التباين الأحادي (ف) للفروق بين حالات كرب ما بعد الصدمة تبعاً لمتغير الجامعة "الأزهر-الإسلامية-القدس المفتوحة-الأقصى"

| المقياس | مصدر التباين | مجموع المربعات | درجات الحرية | متوسط المربعات | قيمة اختبار ف |
|----------------------------|----------------|----------------|--------------|----------------|---------------|
| كرب ما بعد الصدمة | بين المجموعات | 652.517 | 3 | 217.506 | 2.79* |
| | داخل المجموعات | 27664.638 | 356 | 77.710 | |
| | المجموع | 28317.156 | 359 | | |
| بعد استعادة الخبرة الصادمة | بين المجموعات | 187.264 | 3 | 62.421 | 3.84** |
| | داخل المجموعات | 5778.491 | 355 | 16.277 | |
| | المجموع | 5965.755 | 358 | | |
| بعد التجنب | بين المجموعات | 82.041 | 3 | 27.347 | 1.18 |
| | داخل المجموعات | 8179.931 | 355 | 23.042 | |
| | المجموع | 8261.972 | 358 | | |
| بعد اليقظة الزائدة | بين المجموعات | 30.188 | 3 | 10.063 | 0.56 |
| | داخل المجموعات | 6367.528 | 355 | 17.937 | |
| | المجموع | 6397.716 | 358 | | |

** >0.01 دالة **

*** >0.001 دالة ***

5.4 - أعراض الصحة النفسية لهوبكنز "القلق والاكتئاب"

31.9%

7%

17.8%

3.3%

جدول (7): أعراض الصحة النفسية لهوبكنز "القلق والاكتئاب" (عدد = 360)

| الرقم | العبارات | أبدأ % | قليلاً % | كثيراً % | كثيراً جداً % |
|-------|-----------------------------|--------|----------|----------|---------------|
| 1 | هل تشعر بالخوف فجأة دون سبب | 36.4 | 48.1 | 11.9 | 3.6 |
| 2 | هل شعرت بالرهبة أو الفزع | 23.3 | 58.3 | 14.2 | 4.2 |

5 - المناقشة

51.4%
 99% Jong (1991)
 50%
 48.6%
 73%
 41%
 (2003)
 (1997)
 56.4%
 24.4%
 34.9%
 18-9
 74%
 23.2%
 18.7%
 52.4%
 Gray (2004)
 Auger (2004)
 78.7%
 30.3%
 Edward
 Basaglu (2004)
 23%
 8% 14%
 16%
 11.9%
 57.8%
 30.3%
 131 (70.8%)
 138 (48.6%)
 2 = 3.52, df =)
 (1, p > 0.05
 0.001
 0.001

| | | | | | |
|------|------|------|------|--|----|
| 3.4 | 9.2 | 37.9 | 49.9 | هل شعرت بالإغماء بالدوار وبضعف عام | 3 |
| 6.1 | 20.3 | 42.8 | 30.8 | هل شعرت بالعصبية ورعشه داخلية | 4 |
| 8.6 | 22.8 | 43.3 | 25.3 | هل شعرت بسرعة خفقان القلب | 5 |
| 5.0 | 14.4 | 40.0 | 40.6 | هل شعرت برجفة - رعد | 6 |
| 10.0 | 25.8 | 44.7 | 19.4 | هل شعرت بالتوتر والإثارة | 7 |
| 13.9 | 31.9 | 41.4 | 12.8 | هل تشعر بالصداع | 8 |
| 4.2 | 14.2 | 37.5 | 44.2 | هل شعرت بنوبات ذعر و هلع | 9 |
| 9.5 | 25.8 | 49.4 | 15.3 | هل شعرت بالقلق وعدم الهدوء | 10 |
| 3.3 | 18.6 | 50.3 | 27.8 | هل شعرت بانخفاض في الحيوية وبطئ في الحركة | 11 |
| 12.2 | 23.9 | 44.4 | 19.4 | هل تلقي اللوم على نفسك في الأمور | 12 |
| 17.8 | 21.4 | 33.1 | 27.8 | هل تكي بسهولة | 13 |
| 10.9 | 22.2 | 46.9 | 20.0 | هل ضعفت شهيتك للطعام | 14 |
| 11.1 | 23.1 | 40.8 | 25.0 | هل تجد صعوبة في النوم والاستمرار به | 15 |
| 14.7 | 19.7 | 35.3 | 30.3 | هل شعرت فقدان الأمل في المستقبل | 16 |
| 13.1 | 19.7 | 36.7 | 30.6 | هل شعرت بالكآبة أو اليأس | 17 |
| 12.5 | 21.9 | 34.7 | 30.8 | هل شعرت بالوحدة | 18 |
| 7.2 | 10.8 | 22.5 | 59.4 | هل فكرت بإنهاء حياتك | 19 |
| 12.2 | 17.5 | 35.3 | 35.0 | هل شعرت بأنك مقيد في حياتك ولا تستطيع أن تغير أي شيء | 20 |
| 11.7 | 30.6 | 40.8 | 16.9 | هل تشعر بالقلق كثيرا نحو الأمور | 21 |
| 5.3 | 17.5 | 45.0 | 32.2 | هل فقد اهتمامك بالأمور | 22 |
| 8.6 | 24.4 | 44.2 | 22.8 | هل تشعر بالجهد بكل ما تقوم به | 23 |
| 6.9 | 7.8 | 23.6 | 61.7 | هل تشعر بعدم قيمتك | 24 |

6.4 - انتشار القلق و الاكتئاب حسب مقياس هوبكنز للأعراض النفسية
 1.75

131 (70.8%)
 138 (48.6%)
 2 = 3.52, df =)
 (1, p > 0.05
 0.001
 0.001

(, 2003)

12 48

%32.3 %29 %47.7 7-5 %35.7 4 %16.5
8

(2004)

(2004)

Krenawi (2004)

Paul (2004) 1059 %74 2004
%36

Russoniello (2002)

%58.9 Frans (2003)

%87 Gray (2004)
%4.5

%74.6 Dunn (2004)

300 %49.5 :
750 750-501 %9.2 500-301 %31.2
%5.1

%49.5 300
Shannon (1999)

Fukuda (1999)

(2004)

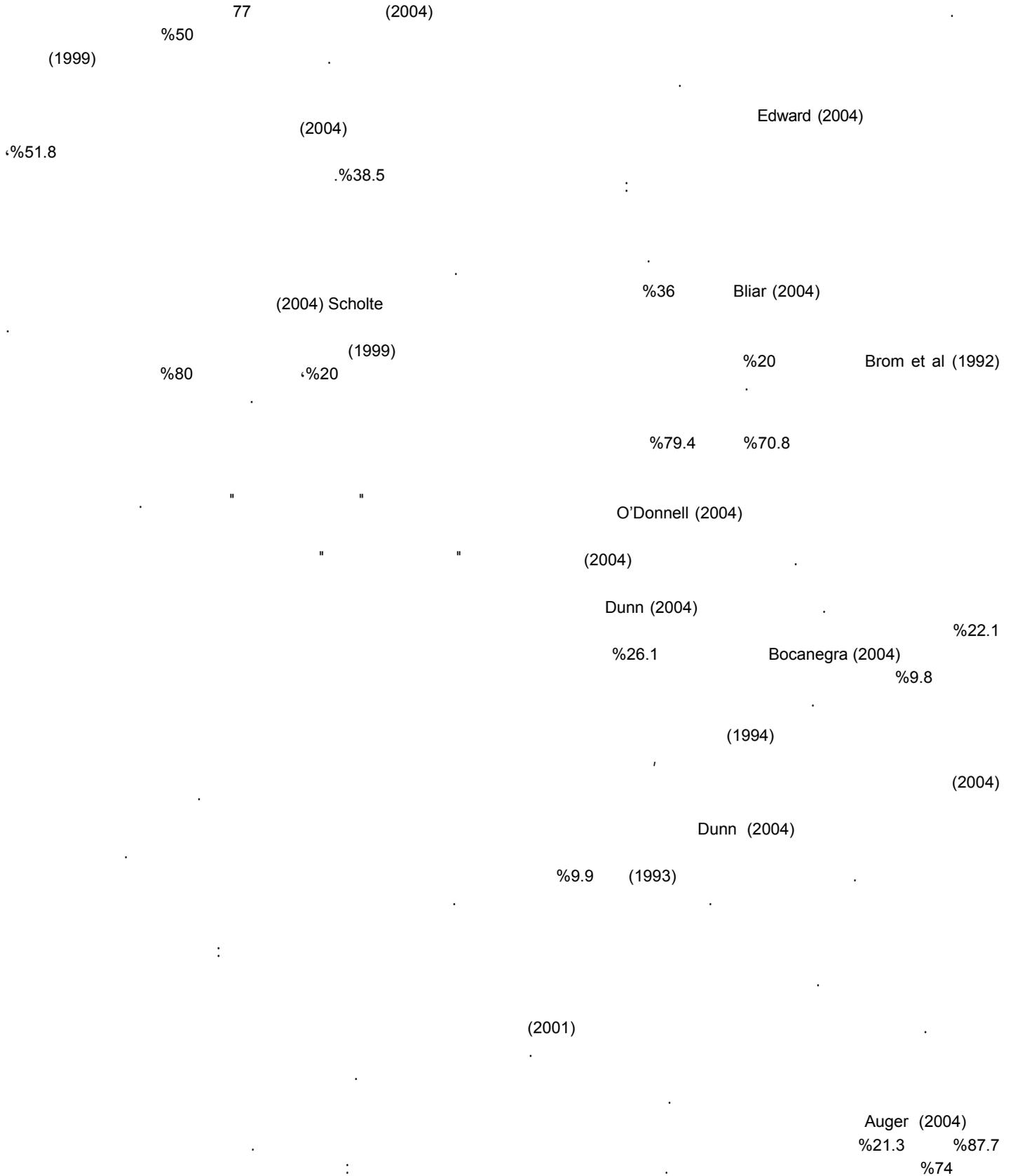
%7.8

90 Hymen

%8.2

237.000

1200 2000



- 1-) - -
- 2- .(
- 3- .
- 4- .
- 5- .
- 6- .
- و العلاج النفسي, عام الكتب, القاهرة .
- حويج, مروان و الصفدي, عصام: (2001) المدخل للصحة النفسية, الطبعة الأولى, دار المسيرة للنشر والتوزيع والطباعة. عمان
- الخالدي, وليد : (1997) كي لاننسى, مؤسسة الدراسات الفلسطينية, بيروت.
- الخواجة, جاسم : (1996) دراسة علاقة الصدمات الحياتية بسمه القلق و الاكتئاب باستخدام قائمة اضطراب الضغوط التالية للصدمة وهو بكنز-235, مجلة بحوث كلية الآداب جامعة المنوفية, العدد22, ص ص191-209, مصر.
- الخواجة, جاسم: (1996) بناء مقياس اضطراب الضغوط التالية للصدمة في المجتمع الكويتي. دراسات نفسية, 6, ص ص 313-330, القاهرة.
- داوود, عزيز و الطيب, محمد و العبيدي, ناظم : (1991) الشخصية بين السواء والمرض, مكتبة الأنجلو المصرية, القاهرة.
- الرخاوي, يحيى : (1970) دراسة في علم السيكوباثولوجي, شرح, سر اللعبة, جمعية الطب النفسي بالاشتراك مع دار المقطم للصحة النفسية, المكتبة العلمية, دار عطوة للطباعة.
- الرفاعي, نعيم: (1987) الصحة النفسية, دراسة في سيكولوجية التكيف, الطبعة السابعة, دمشق.
- سرمك, حسين: (1995) المشكلات النفسية لأسرى الحرب وعائلاتهم, الطبعة الأولى, مكتبة مدبولي, القاهرة.
- السلطة الوطنية الفلسطينية, الجهاز المركزي للإحصاء, (2000) كتيب الجيب, التعداد العام للسكان والمساكن والمنشآت, غزة.
- الشريف, محمد يوسف : (2002) المساندة الاجتماعية وتقدير الشخصية كعوامل مخففة لاضطرابات ما بعد الصدمة لدى اسر فلسطينية عانت من الفقد. جامعة الزقازيق, كلية الآداب, قسم علم النفس. رسالة دكتوراة غير منشورة, مصر.
- الشناوي, محروس و عبدا لرحمن, محمد: (1998) العلاج والسلوك الحديث. دار القباء للطباعة والتوزيع. القاهرة.
- الشناوي, محمد و عبد الرحمن, محمد : (1994) المساندة الاجتماعية والصحة النفسية مراجعة نظرية ودراسات تطبيقية. الطبعة الأولى, القاهرة.
- الشنيداني, محمد عمر: (1987) الاسس النفسية والتربوية لرعاية الشباب, الدار العربية للكتاب, الطبعة الثالثة, ليبيا.
- شكري, محمد عزيز : (1990) الموسوعة الفلسطينية, دراسات القضية الفلسطينية, المجلد السادس, الطبعة الأولى, بيروت.
- عبد الخالق, : (1998) الصدمة النفسية. الكويت. مطبوعات جامعة الكويت.
- عبد الخالق, احمد محمد: (2000) الدراسة التطورية للقلق, دار المعرفة الجامعية. الإسكندرية.
- عبد المعطي, حسن و عبد الله, هشام: (2001) دراسة لأنماط القلق المرتبط بإحداث العنف و الإرهاب, مجلة كلية التربية-العدد الخامس والعشرون (الجزء الخامس).
- عبيدات, واخرون, ذوقان : (1984) البحث العلمي مفهومه وادواته اساليلية, دار الفكر للنشر والتوزيع, عمان, الأردن.
- عكاشة, احمد: (2003) الطب النفسي المعاصر, مكتبة الأنجلو المصرية, القاهرة.
- فرج, صفوت: (1997) القياس النفسي, مكتبة الأنجلو المصرية طبعة3, القاهرة.
- المراجع العربية:**
- ابن شرف النووي, محي الدين أبي زكريا : (1955) رياض الصالحين من كلام سيد المرسلين, مطبعة دار أحياء الكتب العربية, القاهرة.
- ابن منظور: (1984) لسان العرب, المجلد الثاني عشر: دار الفكر, حرف ص, القاهرة.
- أبو طواحينه, احمد: (1999) الآثار النفسية للتعذيب: دراسة امبيريقية للمعتقلين السياسيين الفلسطينيين الذين تعرضوا للتعذيب داخل السجون الإسرائيلية, رسالة دكتوراة غير منشورة, القاهرة.
- ابوزيد, إبراهيم احمد: (1987) سيكولوجية الذات والتوافق, دار المعرفة الجامعية, الإسكندرية.
- الأنصاري, بدر محمد: (1994) اثر العدوان العراقي في سمات شخصية طلاب جامعة الكويت من الجنسين, المؤتمر الدولي عن آثار العدوان العراقي على دولة الكويت, جامعة الكويت.
- الأنصاري, بدر محمد: (1997) دراسة مقارنة لبعض الحالات النفسية لدى طلاب الثانوي طلاب الجامعة. دولة الكويت, الديوان الأميري, مكتب الإنماء الاجتماعي: إدارة البحوث و الدراسات. الكويت.
- باتر سون, س.هـ.: (1990) نظريات الإرشاد والعلاج النفسي (ترجمة: عبد العزيز حامد), دار التعليم للنشر والتوزيع. الكويت.
- بونامكي, رايلا : (1988) الصحة النفسية لنساء الفلسطينيات تحت الاحتلال الإسرائيلي, جمعية الدراسات العربية. (دراسة-منشورة). القدس.
- ثابت, عبد العزيز : (2004) الخبرات الصادمة وتأثيراتها المختلفة على الأطفال والمراهقين: مركز الطفل والأسرة للإرشاد والتدريب, (نشرة), غزة.
- جريدة الوطن سلطنة عمان.: (2004) <http://www.mostakbaliat.com/congres.htm> (access on 4/4/2005)
- حامد عبد السلام زهران: (1997) الصحة النفسية

- Becker-Blease, K.A., Freyed, J.J. (2005). Beyond PTSD An Evolving Relationship Between Trauma Theory and Family Violence Research. *Journal of Interpersonal Violence*, 20, 403-411.
- Berger, J. (2004). A war of Ghosts: Trauma theories, Traumatic histories, and the Middle East -Book review. [http:// www.looksmart.com](http://www.looksmart.com)
- Blair, E.H., Torabi, M.R., Kaldahl, M.A. (2004). Lifestyle and perceptual changes among college students since September 11. *American Journal of Health Studies*. [http:// www.looksmart.com](http://www.looksmart.com)
- Blanchard, E.B., Kuhn, E., Rowell, D.L., Hickling, E.J., Wittrock, D., Rogers, R.L. Johnson, M.R., and Steckler, D.C. (2004). Studies of the vicarious traumatization of college students by the September 11th attacks: effects of proximity, exposure, and connectedness. *Journal of Behavioral Research and Therapy*, 42, 191-205.
- Bocanegra, H.T., and Brickman, E. (2004). Mental health impact of the world Trade centre attacks on displaced Chinese workers. *Journal of Traumatic Stress*, 17, 55-62.
- Breslau, N., Lucia, V.C., and Davis, G.C. (2004). Partial PTSD versus full PTSD: an empirical examination of associated impairment. *Psychological Medicine Journal*, 34, 1205-1214.
- Brom, D., Kleber, R.J. Witztum, E. (1992). The prevalence of posttraumatic psychopathology in the general and clinical population. *Journal of Israel Psychiatry and Related Science*, 28, 53-63.
- Ciechanowski, P.S., Walker, E.A., Russo, J.E., Newman, E., and Katon, W.J. (2004). Adult health status of women HMO members with posttraumatic stress disorder symptoms. *Journal of General Hospital Psychiatry*, 26, 261-286.
- Dunn, NJ, Yanasak, E., Schilliacci, J., Simotas, S., Rehm, LP, Soucheck, J., menke, T., Ashton, C., and Hamilton, J.D. (2004). Personality disorders in veterans with posttraumatic stress disorder and depression. *Journal of Traumatic Stress*, 17, 75-82.
- El bedour, S., Baker, A., Shalhoub, N., and Irwin, M. (1999). Psychological Responses in family members after the Hebron massacre depression and anxiety, 9, 27-30.
- Farhood, L., et al (1993). The impact of war on the physical and mental health of the family: the Lebanese experience. *Journal of Social Science Medicine*, 36, 1555-1567.
- France, O. (2003). Posttraumatic stress disorder (PTSD) in the general population. *Acta universitatis Upsaliensis. Comprehensive summaries of Uppsala Dissertations from the faculty of Social Sciences* 129.
- Fukuda, S., Mormito, K., Mure, K., and Maruyama, S. (1999). Posttraumatic stress and change in lifestyle among the Hanshin-Awaji Earthquake victims. *Journal of Preventive Medicine*, 29, 147-151.
- كفاي، علاء الدين: (1984) الصحة النفسية، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة.
- المؤتمر العالمي لمناهضة العنصرية: (2001) دربان جنوب أفريقيا، ترجمة ونشر المركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، غزة.
- المنجد في اللغة والاعلام، الطبعة السابعة والعشرون، المكتبة الشرقية، دار المشرق، بيروت.
- موسى، رشاد و الدسوقي، مدحة: (2000) المشكلات والصحة النفسية، الحديثة للطباعة والنشر، القاهرة.
- مياسا، محمد: (1997) الصحة النفسية والإمراض النفسية والعقلية وقاية وعلاج، الطبعة الأولى، دار الجيل، بيروت.
- النابلسي، محمد احمد: (1995) نحو سيكولوجية عربية. دار الطليعة، بيروت.
- النابلسي، ومجموعة من الباحثين: (1990) الصدمة النفسية، دار النهضة العربية، بيروت.
- يعقوب، غسان: (1999) سيكولوجيا الحروب والكوارث ودور العلاج النفسي، الطبعة الأولى، دار الفارابي بيروت، لبنان.
- يونس، إبراهيم: (2005) المشكلات النفسية والاجتماعية لدى مرضى السكر وتأثيرها على جودة الحياة في محافظات غزة. رسالة ماجستير غير منشورة، كلية الصحة، غزة.

المراجع الأجنبية:

- Ahmed, A., Sundelin-Wahlsten V., A. Sofi. M, & von Knorring A.L (1999). Post Traumatic Stress Disorder in children after the military operation "Anfal" in Iraqi Kurdistan.
- American psychiatric Association. (1994). Diagnostic and statistical manual of mental disorder, 4th ed. (DSM-IV). Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Davies, Teifion, Craig, T. (1998). ABC of mental health. BMJ books, BMA house, Tavistock Square: London WC1H9JR.
- Al -Krenawi, A., Graham, J.R., Sehwill, M. A. (2004). Mental health and violence / trauma in Palestine: implication for helping professional practice. *Journal of Comparative Family Studies*, 35, 185-220.
- Alat, K. (2002). Traumatic events and children: how early childhood educators can help. *Childhood education; Career and Technical Education*; 79, 1.
- Al-khowaja, J. (1997). The impact of traumatic event on the psychological well-being of Kuwait's who lived in Egypt and England the Iraqi invasion of Kuwait. *Journal of Derasat Nafseyah*, 7, 628-641.
- Auger, R.W. (2004). Responding to terror: the impact of Septembers 11 on K-12 schools and schools' responses. *Journal of Professional School Counseling*. <http://www.looksmart.com>
- Basoglu, M., Kilic, C., Salcioglu, E., and Livanou, M. (2004). Prevalence of posttraumatic stress disorder and co morbid depression in Earthquake survivors in turkey: An Epidemiological Study. *Journal of Traumatic Stress*, 17, 133-141.

- Punamaki, Raija Lena. (1990) political violence and psychological responses. Final and Temper Peace Reports Research Institute, No.1.
- Ray, M.K. (2004). Post -Traumatic stress Disorder -A etiologic and Psychological process. Liverpool University, UK.
- Reber, A. S. (1995). The penguin dictionary of psychology. London penguin, 2nd ed.
- Russoniello, C.V. (2002). Childhood post - traumatic stress disorder and efforts to cope after hurricane Floyd. Behavioral Medicine Journal. <http://www.looksmart.com>
- Salter, E., and Stallard, P. (2004). Posttraumatic growth in Child Survivors of Road Traffic Accident. Journal of Traumatic Stress, 17, 335-340.
- Scholte, W.F., olff, M., Ventevogel, P., Vries, G.J., Et al (2004). Mental health symptoms following war and repression in eastern Afghanistan. Journal of American Medicine Association, 292, 585-294.
- Terr, L.C. (1991). Childhood traumas: an outline and overview. American Journal of Psychiatry, 148, 1102-3.
- Thabet, A.A. & Vostanis, P. (2000). Post traumatic stress reaction in children of war. Journal of Child Psychology and Psychiatry, 40, 385-391.
- Thabet A.A, Khalid, K. & Vostanis, P. (2004). Trauma in preschool children in war zone. British Journal of Psychiatry; (in press).
- Tucker, P., Pfefferbaum, B., Nixon, S.J., Dickson, W. (2000). Predictors of post -traumatic stress syndrome in oklahoma City: Exposure, social support, peri traumatic responses. Journal of Behavioral Health Services and Research, 27, 406-417.
- Weine, S.M., Kuc, G., Dzudza, E., Razzano, L., and Pavkovic, I. (2001). PTSD among Bosnian refugees: A survey of providers' knowledge, attitudes and service patterns. Community Mental health Journal, 37, 261-272.
- <http://www.rkh-nursing.com/vb/archive/index.php/t2072> (access on 1/4/2005).
- Gray, M.J., Bolton, E.E., and Litz, B.T. (2004). A longitudinal Analysis of PTSD symptoms course: delayed -onset PTSD in Somalia Peacekeeper. Journal of Counseling and Clinical Psychology, 72, 909-913.
- Hardin, and Brosz, S. (2003). Impact of war on American adolescents. Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing. <http://www.looksmart.com>
- Hyman, O. (2004). Perceived social support and secondary traumatic stress symptoms in emergency responders. Journal of Traumatic Stress, 17, 149-156.
- Jankowski, M.K., Schnurr, P.P., Adams, G.A., Green, B.L., Ford, J.D., and Friedman, M.J. (2004). A Mediation model of PTSD in World War II veterans Exposed to mustard gas. Journal of Traumatic Stress, 17, 303-310.
- Jong, K.J., Mulhern, M., Ford, N., Kam, S., Kleber, R. (2000). The trauma of war in Sierra Leone. The Lancet, 355, 9220.
- Kilic, EZ, Ozguven, HD, Sayil, I. (2003). The psychological effects of parental mental health on children experiencing disaster: the experience of Bolu earthquake in turkey. Journal of family Process, 42, 485-495.
- Linley, P.A. (2003). Positive adaptation to trauma: wisdom as both process and outcome. Journal of Traumatic Stress, 16, 601-610.
- Major, E.F. (2003). Health Effects of War Stress on Norwegian World War II Resistance Groups: A Comparative Study. Journal of Traumatic Stress, 16, 595-599.
- Mechen Baum, D. (1994). A clinical handbook/ practical therapist manual for assessing and treating adult with post-traumatic stress disorder (PTSD) Waterloo, Ontario: Institute press.
- Michael, H., Teddy, W. D., Nityamo, L., Barry, K., Janis, J., James, K., jayne, S., and Joseph, W. (2002). Measuring Trauma and health status in refugees: A critical review. Journal of American Medical Association, 288, 611-621.
- Neylan, T.C., Lenoci, M., Rothlind, J., Metzler, T.G., Schuff, N., Du, A.T., Franklin, K.W., Weiss, D.S., Weiner, M.W., and Marmar, C.R. (2004). Attention, Learning, and Memory in Posttraumatic Stress Disorder. Journal of Traumatic Stress, 17, 41-46.
- O'Donnel, M.L., Creamer, M., Pattison, P. (2004). Posttraumatic stress disorder and depression following trauma: understanding co morbidity. The American Journal of Psychiatry, 161, 1390-1297.
- Oweini, A. (1996). Stress and Coping: the experience of students at American university of Beirut during the Lebanese Civil war. Journal of Arab Studies Quarterly (ASQ). <http://www.looksmart.com>
- Pitman, R. (1997). Post -Traumatic Stress, Irvine Health Foundation Lectures.

ARABPSYNET PAPERS SEARCH By ARABIC, ENGLISH & FRENCH WORDS

www.arabpsynet.com/paper/default.asp

Form Add Papers (For Subscribers)
<http://localhost/paper/PapForm.htm>