

## مشروع ممارسة العلاج النفسي في لبنان

أ.د. عدنان حب الله - علم النفس - لبنان \*

ahabalah@idm.net.lb

نظرا للفوضى التي تعبر ممارسة العلاج النفسي على الأمراض اللبنانية، من قبل أفراد لا يتمتعون بالكفاءة العلمية والفنية، ومن قبل أشخاص غير لبنانيين، والتي يدفع ثمنها المواطن، فظالمه في بعض الأحيان في قصره، يصحبه النفسية وتأزم علاقاته العائلية والاجتماعية. ونظرا إلى غياب قوانين في الدولة تظهر هذه المهنة والتي بسببها جعلت الساحة مفتوحة لكل من شاء من أولها دون محاسب أو رقيب، ما عدى الطب النفسي الملتزم بقوانين فتاوة الأطباء.

لهذا نقدر هذا المشروع عسى أن يفتح النقاش أمام المهنيين بالشؤون النفسية ويجعلهم يدركون أهمية الصحة النفسية في المجتمع اللبناني، ويكسبوا لها استراتيجية تسهم على صحة المواطن بما يخص النفس وأمراضها المتعددة كما هو الحال الآن بالنسبة للجسد.

❖ تعريف العلاج النفسي

systemique	"	"	Tuke
.éléctrique et intégrative "	"	Bernheim	1872 'Psychothérapeutique'
		Nancy	Psychothérapie
Dr.P.Pichot et Dr. J.F. Allilaire			psychisme

1. العلاج النفساني المستوحى من التحليل النفسي  
Psychothérapie d inspiration psychanalytique

(yung ) (Adler)

)

(

10 5

2. المعالجة السلوكية والذهنية أو المعرفية  
Thérapie comportementale et cognitive

5. المعالجة الاصطفائية والتكاملية  
Thérapie électrique et intégrationniste

3. المعالجة المنهجية النظامية أو التفاعلية  
Thérapie systémique ou interactive

30

15

❖ التآهيل والإعداد

inter-subjectif

4. المعالجة الانسانية الجشطلطية أو الوجودية (العلاقة  
المساعدة أو الداعمة)  
Thérapie humanistes, gestaltistes, rogerienne,  
relation d aide

❖ المؤسسات النفس علاجية المتواجدة في لبنان

3

بعد صدور هذا المشروع والموافقة عليه

الأولى

Maitrise ou DEA

DESS clinique

Stage

600

الثانية

## ❖ مشروع العلاج النفس- تحليلي

## أهداف العلاج النفس- تحليلي

-1

أولاً:

ثانياً:

ثالثاً:

رابعاً:

خامساً:

أولاً:

ثانياً:

ثالثاً:

5

-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

-8

-9

-10

psychosomatique

Sapir

psychodrame

psychothérapie du couple

psychothérapie institutionnelle

Balint

Puzzle

تحديد الاختصاص في العلاج النفس- تحليلي

شروط القبول في هذا المضمار

:

-1

-2

-3

-4

psychiatrie

-5

-6

.( ( psychologie ) ( 350 )

-7

-8

-9

(psychologue) (psychiatre)

-10

25

-11

ملاحظة:

كيف لنا أن نعرف العلاج النفسي؟

Dr.Pierre Pichot و Dr. Jean Francois Allilaire  
.2003

شروط المشرف

-1

-2

-3

-4

-5

1. العلاج النفسي المرتكز على التحليل النفسي

❖ مشروع تنظيم ممارسة العلاج النفسي في لبنان

## 5. التيار الانساني

(تلاقى congruence) .

( ) .

## ❖ واقع الحال

psychodrame :

psychothérapie de groupe :

psychosomatique :

groupe Balent :

## 2. التيار السلوكي المعرفي

( ) .

## 3. المدرسة المعرفية

الإعداد و التأهيل للعلاج النفسي

## 1. الأطباء النفسيين (psychiatre)

## 4. التيار النظامي systémique

.PHD

-

-

-

-

2. علماء النفس

600

(DESS clinique). psychopathologie

:

.1

:

.2

:

DESS clinique

( - )

:

4. المرشد

( ) .

:

ماذا يمكن تحقيقه ؟

3. شروط التقدم بطلب الإعداد والتأهيل

:

:

(DESS)

)

.2

.(

" " -

.3

:" -

.4

.5

:

Master

-

\* د. جوزيان سكاف - د. عادل عقل

DESS

-