



دورة:

العلاج المعرفي السلوكي

"الأساسيات والاستراتيجيات"

"للأطباء , الطب النفسي, أطباء الاسرة والمجتمع ,
الأخصائيين النفسيين والعاملين في مجال الصحة النفسية"

التاريخ: يومي الثلاثاء والأربعاء 15-16 جمادى الأولى 1429

20-21 مايو 2008

المكان : فندق جراند كورال

مكة المكرمة بالقرب من الحرم المكي الشريف

ساعات معتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية

للتسجيل :

الاتصال : د. داخل الصاعدي MD FRCPC

هاتف : 0555-391-599

فاكس : 02-548-7125

بريد الكتروني : alsaeidid@hotmail.com



Cognitive Behaviour Therapy course "Basic and strategies"

Medical services department at the Ministry Of Interior has launched a cognitive behavioural therapy course as a continuing professional programme for mental health professionals.

The training is suitable for psychiatrist, family medicine physicians, psychologists, counsellors, psychotherapists and other mental health professionals wishing to gain more knowledge and skills practice in cognitive behaviour therapy.

Date: Tuesday-Wed , Jumada'a Alaula 15-16/1429 /// May 20-21 st /2008

Location: Makkah , Grand Coral Hotel, walking distance from Holy Mosque "Haram"

Accredited by Saudi Council for health specialites.

For additional information on the course in cognitive behaviour therapy, contact

Dr . Dakhil Alsaedi MD FRCPc

Phone +966-555-391-599

Fax: +966-2-548-7125

Email: alsaeidid@hotmail.com

برنامج الدورة

اليوم الثاني Day 2	اليوم الأول Day 1	
التطبيق العملي لعلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي الجزء الأول المقابلة الشخصية Practical intervention "Interview"	العلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي "التعريف والوصف" CBT "definition and description"	9.00 - 10.00 am
التطبيق العملي لعلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي الجزء الثاني الفحص المبدئي, الأجنحة, تحديد الأهداف Practical intervention "goal setting"	العلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي والأبحاث العلمية CBT "studies and evidences"	10.00 - 11.00 am
التطبيق العملي لعلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي الجزء الثالث اكتشاف وتحليل الأفكار التلقائية Practical intervention "Identifying and evaluating thoughts"	النماذج العشرة للتفكير المعوج Cognitive Distortions	11.00 - 12.00 am
Break راحة	Break راحة	12.00 - 1.00 pm
التطبيق العملي لعلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي الجزء الرابع الجزء السلوكي Practical intervention "Behavioural part"	مهارات العلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي سجل الأفكار "1" Thoughts record	1.00 - 2.00 pm
Break راحة	Break راحة	2.00 - 2.15 pm
التطبيق العملي لعلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي الجزء الخامس خاتمة المعرفي السلوكي Practical intervention "Ending"	مهارات العلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي CBT skills سجل الأفكار "2" Thoughts record	2.15 - 3.15 pm
تطبيق هذه المهارات في اضطرابات الاكتئاب / اضطرابات الذعر practicing CBT skills in depression and panic disorder	مهارات العلاج الادراكي (المعرفي) السلوكي CBT skills الأسئلة السقراطية طريقة الاكتشاف الموجه Socratic questions Guided discovery	3.15 - 4.15 pm

Arabpsynet Congress

English Edition

<http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Cong.htm>

French Edition

<http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Cong.Fr.htm>

Arabic Edition

<http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Cong.Ar.htm>

ARABPSYNET PAPERS SEARCH BY ARABIC, ENGLISH & FRENCH WORDS		
<p>Arabpsynet French Papers Search</p>  <p>www.arabpsynet.com/INDEX.Fr.ASP</p> <p>Adresser vos articles via le FORMULAIRE DES ARTICLES www.arabpsynet.com/paper/PapForm.htm</p>	<p>Arabpsynet Arabic Papers Search</p>  <p>www.arabpsynet.com/INDEX.Ar.ASP</p> <p>أدرج ملخصاتك أبحاثك من خلال " نموذج الأبحاث" www.arabpsynet.com/paper/PapForm.htm</p>	<p>Arabpsynet English Papers Search</p>  <p>www.arabpsynet.com/INDEX.ASP</p> <p>Send your papers via PAPERS FORM www.arabpsynet.com/paper/PapForm.htm</p>

الكتاب الذهبي لشبكة العلوم النفسية / APN Gold Book

الكتاب الذهبي للأطباء النفسيين

www.arabpsynet.com/propositions/ConsPsyGoldBook.asp

شارك برأيك / Your Appreciation

www.arabpsynet.com/propositions/PropForm.htm

الكتاب الذهبي لأساتذة علم النفس

www.arabpsynet.com/propositions/ConsGoldBook.asp

شارك برأيك / Your Appreciation

www.arabpsynet.com/propositions/PropForm.htm