



[congresinternationalsante1@gmail.com](mailto:congresinternationalsante1@gmail.com)

## المؤتمر الدولي الأول حول: التطبيقات الحديثة لعلم نفس الصحة - من أجل ترقية صحة الفرد والمجتمع -

قسم علم النفس - مخبر علم النفس الصحة و الوقاية و نوعية الحياة

جامعة الجزائر 2 - كلية العلوم الاجتماعية

10 - 11 أبريل 2018

### ❖ استهلال

1- اهتمام الهيئات الحكومية و الجمعيات بالبرامج الوقائية و الحفاظ على الصحة مثل برامج التربية الصحية في المدارس و النوادي و في الوسائل السمعية البصرية.

من خلال هذا الاهتمام يبدو أن المجتمعات حاليا تبذل جهودا كبيرة من أجل تحسين الحالة الصحية لسكانها وقد تبين أن هذه الجهود غالبا ما تصطدم بشكل مباشر مع تصورات و ادراكات هؤلاء المرضى عن الصحة و المرض. لذلك تعتبر الرعاية الطبية من أهم قطاعات الخدمة الاجتماعية التي يجب التركيز عليها وهذا لما لها من أثر مباشر على حماية أفراد المجتمع من خطر المرض و توفير أسباب الراحة و الصحة لهم و نشر الخدمات الصحية بينهم و تحقيق خطط التنمية و برامج إعادة التأهيل.

كما يلاحظ أن مختلف المؤسسات و الوزارات تخصص ميزانيات ضخمة لتحقيق أهداف تنمية و ترقية الصحة بشكل عام حيث من غير الممكن تحقيق التنمية دون تحسين و تطوير الأوضاع الصحية للأفراد، لأن الصحة من الأمور الأكثر أهمية في مجال التنمية المستدامة و أحد مؤشراتنا، لذلك أضحي من الضروري بالتكفل الطبي البحث إلى جانب العنصر الأساسي المتمثل في نوعية الحياة ، و إدراج بعض المصطلحات المساهمة في تحقيق ذلك ، كالسلوك الصحي ، تغيير المعتقدات المرتبطة بالصحة ، توعية أفراد المجتمع نحو أساليب الحياة كممارسة الرياضة ، التغذية الصحية ، إجراء الفحوصات الطبية دوريا ، الامتناع عن تناول الكحول و المسكرات و التدخين ، العناية بالصحة... إلخ.

لذلك تقع اهتمامات علم نفس الصحة في هذا الإطار للحفاظ على مستويات جيدة من الصحة و الوقاية من الأمراض العضوية و النفسية على حد سواء ، و المتخصص للدراسات الحديثة سيلاحظ بزوغ تخصصات جديدة فرعية كعلم نفس القلب ، علم نفس الأورام السرطانية ، علم نفس الغدد و المناعة .

وهذا لا يعني أن مجال علم نفس الصحة ينحصر في مجال الأمراض فقط ، بل بسط تطبيقاته على مجال العمل ، حيث ظهر كتخصص حديث يدعى علم نفس الصحة المهني ، و الذي يهتم بالصحة النفسية و العضوية

يعلم مخبر علم النفس الصحة و الوقاية و نوعية الحياة، بجامعة الجزائر 2 عن تنظيم المؤتمر الدولي الأول في علم نفس الصحة، حيث نحاول من خلال هذا المؤتمر الدولي التعريف بهذا التخصص الحديث في مجال الرعاية الصحية العضوية و البيولوجية في الجزائر و في الدول العربية و الأجنبية حيث يعمل الباحث و الأستاذ الباحث و الطالب و الأخصائي النفسي الصحي *le psychologue de la santé* إلى جانب الطبيب العام و الطبيب المختص و البيولوجي و الممرض في المستشفيات و العيادات و المراكز الصحية و مراكز الوقاية و المؤسسات الصناعية و الإنتاجية على إعداد بحوث أكاديمية ثم تفعيلها في مجالات علم نفس الصحة.

### ❖ إشكالية المؤتمر

شهدت السنوات الأخيرة اهتماما متزايدا من قبل العلماء و الباحثين و مؤسسات الصحة العمومية في مختلف مجالات البحث الطبي و النفسي و الاجتماعي و حتى الأنثروبولوجيا الثقافية المرتبطة بالصحة و المرض، و تجلى هذا الاهتمام في:

- 2- تزايد أعداد الأبحاث و الدراسات حول مختلف الأمراض العضوية الحادة و المزمنة و الوظيفية، حيث ركز أصحاب هذه الأبحاث على أسباب هذه الأمراض البيولوجية و النفسية و الاجتماعية.
- 3- اهتمام المنظمات العالمية و المحلية بعقد المؤتمرات العلمية حول موضوع الأمراض العضوية و مدى تأثيرها على حياة المريض النفسية و الاجتماعية و نوعية الحياة لديه.
- 4- تضاعف الدراسات و الأبحاث التي أشارت إلى أهمية دراسة الكيفية التي يدرك بها المرضى خبرة المرض العضوي و استراتيجيات مواجهتهم للمرض و التكيف معه.
- 5- اهتمام الأطباء و المختصون في مجال رعاية المرضى العضويين في المستشفيات بالجوانب النفسية و الاجتماعية على أنها عوامل تساعد في التخفيف من آثار المرض و مضاعفته.

## ❖ محاور المؤتمر

- 1- مفاهيم علم نفس الصحة: نظرة مستحدثة.
- 2- علم نفس الصحة العام : التربية الصحية ، المحددات الاجتماعية للصحة، السلوكيات الصحية ، المعتقدات الصحية ،العوامل الاجتماعية ، الاقتصادية ، الأثنية في الصحة
- 3- علم نفس الأورام السرطانية :نوعية الحياة ، العوامل الإنفاذية والأمراضية ، سمات الشخصية.
- 4- علم نفس القلب : نمط الشخصية ، الملاءمة العلاجية ، التربية الصحية ، التربية العلاجية.
- 5- علم النفس العصبي المناعي الغدي : النموذج التفاعلي التعاقدى متعدد العوامل.
- 6- علم النفس الصحة المهني : الضغوط النفسية ، الاحتراق المهني ، سيكوسوماتية العمل ، نوعية الحياة في العمل سيكوباتولوجية العمل.
- 7- الانعكاسات النفسية والعقلية والسلوكية المصاحبة لأمراض العضوية : القلق، الاكتئاب، المحاولات الانتحارية، الاضطرابات العقلية و المعرفية، الاضطرابات الانفعالية و المزاجية.
- 8- استراتيجيات التكفل بالأمراض العضوية : الوقاية والعلاج النفسي و التربية العلاجية.
- 9- العلاجات الحديثة في مجال علم نفس الصحة : العلاج السلوكي المعرفي / الموجة الثالثة: الوعي الكامل ، العلاج بالتقبل والالتزام و التحليل النفسي ، الأنا المساعد وإعادة البناء القصصي و تناول المتمركز حول الشخصو العلاج بالعمل و العلاج بالفن و الموسيقى و التنويم.
- 10- مؤشرات الصحة العامة العضوية والعقلية: الرفاهية الذاتية،نوعية الحياة، الانفعالات الايجابية،التوجه نحو الحياة،السعادة،علم النفس الايجابي.

الرئيس الشرفي للمؤتمر: أ.د حميدي خميسي ، رئيس جامعة

الجزائر 2

الرئيس الفخري: ا.د الحسين حماش ، عميد كلية العلوم الاجتماعية

رئيسة المؤتمر: أ.د زناد دليلة

رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر: أ.د رشيد مسيلي

أعضاء اللجنة العلمية :

لدى العمال ، نظرا لما ينجر عن العمل من انعكاسات نفسية وجسدية وسيكوسوماتية في حال الضغوط المهنية الذي قد يوصل صاحبه للاحتراق المهني.

كما أن علم نفس الصحة يهتم بالصحة و مؤشراتنا و بالأصحاء و كيف يبقون دائما محافظين على صحتهم من خلال تطوير سلوكياتهم الصحية كالتغذية الصحية و الرياضة و المراجعة الطبية و الابتعاد عن الكحول و المخدرات و تسيير انفعالاتهم و التوجه نحو الحياة و لعل هذا ما جعل المختصون في علم النفس الصحة يطورون علم النفس الصحة العام الذي يهتم ببرامج ترقية و تطوير الصحة العضوية و العقلية و الاجتماعية.

ولعل الاهتمام المتزايد بدراسة موضوع الأمراض العضوية وعلاجاتها والانعكاسات النفسية والاجتماعية المصاحبة لها من مختلف التخصصات العلمية يوضح دور وأهمية علم نفس الصحة الذي قدم إسهامات كثيرة ، حيث درس العاملون فيه العديد من الأمراض العضوية (أمراض القلب والشرايين والسرطان، أمراض المفاصل والروماتيزم، السكري، أمراض الغدد وأمراض الجهاز البولي كالعجز الكلوي المزمن...) و بحثوا في أسبابها البيولوجية، النفسية والاجتماعية وانعكاساتها السيكولوجية والسلوكية المعرفية، كما قاموا بتطوير برامج سيكولوجية للتكفل بهؤلاء المرضى المزمين من أجل التخفيف من معاناتهم وتزويدهم بمهارات سلوكية معرفية حتى يتمكنوا من مقاومة مرضهم و تمديد مدة حياتهم بدون تعقيدات صحية حيث تحسين نوعية الحياة لديهم .

➤ أهداف المؤتمر: يهدف المؤتمر إلى:

- 1.التعريف بعلم نفس الصحة في الجزائر و العالم .
- 2.تسليط الضوء على مواضيع البحث في علم نفس الصحة ( مثل : الأسباب البيولوجية السيكولوجية والاجتماعية المساعدة في ظهور الأمراض العضوية ،التربية الصحية و العلاجية ، المضاعفات السيكولوجية العقلية للأمراض العضوية
- 3.عرض دراسات و أبحاث ميدانية تتعلق بإشكاليات علم نفس الصحة في الجزائر و الخارج .
- 4.عرض بحوث و دراسات في النظريات و المفاهيم المرتبطة بعلم نفس الصحة لتمييزه عن باقي التخصصات الأخرى في علم النفس.
- 5.عرض دراسات و أبحاث مرتبطة ببرامج التربية الصحية و التربية العلاجية التي تهدف إلى التكفل بالمرضى العضويين المزمين.
- 6.إبراز أهمية و دور الأخصائي النفسي الصحي في المستشفيات من حيث التكفل النفسي و الاجتماعي بالمرضى العضويين.

أعضاء اللجنة العلمية	
من الداخل	
<p>د. بلاش صليحة / جامعة الجزائر 2</p> <p>د. أزداد شفيقة / جامعة الجزائر 2</p> <p>د. قهار صرينة / جامعة الجزائر 2</p> <p>د. روبي محمد / جامعة المسيلة</p> <p>د. واكلي بديعة / جامعة سطيف</p> <p>د. زعوط رمضان / جامعة ورقلة</p> <p>د. كوسة وسيلة / جامعة قسنطينة 2</p> <p>د. قارة سعيد / جامعة باتنة 2</p> <p>د. زقار فتحي / جامعة الجزائر 2</p> <p>د. اجراد محمد / جامعة الجزائر 2</p> <p>د. نايت عبد السلام كريمة / جامعة تيزي وزو</p> <p>د. قدوش سعاد / جامعة الجزائر 2</p> <p>د. باحي سامية / جامعة الجزائر 2</p>	<p>أ.د. زناد دليلة / جامعة الجزائر 2</p> <p>أ.د. بلعربي الطيب / جامعة الجزائر 2</p> <p>أ.د. حماش الحسين / جامعة الجزائر 2</p> <p>أ.د. زبدي نصر الدين / جامعة الجزائر 2</p> <p>أ.د. رياش السعيد / جامعة الجزائر 2</p> <p>أ.د. دوقة أحمد / جامعة الجزائر 2</p> <p>أ.د. بوحفص عبد الكريم / جامعة الجزائر 2</p> <p>أ.د. تيلوين لحبيب / جامعة وهران 2</p> <p>أ.د. ايت حمودة حكيم / جامعة الجزائر 2</p> <p>أ.د. فاضلي احمد / جامعة البليلة 2</p> <p>أ.د. خطر زهية / جامعة الجزائر 2</p> <p>د. بوشدوب شهرزاد / جامعة الجزائر 2</p> <p>د. سي بشير كريمة / جامعة الجزائر 2</p>
من الخارج	
<p>أ.د. أمينة أبو حجر / جامعة البلقاء، الأردن</p> <p>أ.د. يحيى النجار / جامعة الأقصى فلسطين</p> <p>أ.د. نجلاء نزار وداعة / جامعة المستنصرية بغداد، العراق. د. علي الصمادي / جامعة الأردن</p> <p>أ.د. ديريثونشويتزر / جامعة بوردو فرنسا</p> <p>PR. Marilou Bruchon-Schweitzer</p> <p>أ.د. برنو كينتار / جامعة بوردو فرنسا</p> <p>PRPR Bruno Quintard</p>	<p>أ.د. السيد معتز عبد الله / جامعة القاهرة، مصر</p> <p>أ.د. محمد نجيب الصبوة / جامعة القاهرة، مصر</p> <p>أ.د. علاء فرغليكلية الطب / جامعة القاهرة، مصر</p> <p>أ.د. هناء شويخ / جامعة جنوب الوادي، مصر</p> <p>أ.د. فكري العتر / جامعة القاهرة، مصر</p> <p>أ.د. دخلود عصفور / جامعة بغداد، العراق</p> <p>أ.د. سهير الغباشي / جامعة القاهرة، مصر</p> <p>أ.د. خالد الفخراني / جامعة طنطا، مصر</p>

أيت اعراب صبرينة  
أيت حمودة ديهية  
مزياتي سهام  
أيت علجت مقدودة  
يعقوبي مونية  
بلغازي وردة  
طالبلي ايمان  
فورار صارة  
عبد السلام حفيظة  
مسعودي ضاوية  
بن سي سعيد شهرزاد

رئيسة اللجنة التنظيمية: د. كوسة فاطمة الزهرة  
أعضاء اللجنة التنظيمية :  
د. قدوش سعاد  
د. خرايفية امنة  
د. بورجي شاكرا امير الدين  
د. عوالي عائشة  
د. بعوني نجاه  
بن يحي فاطمة  
طايبي لمياء  
حرايي فاطمة  
بوخروف سمير

8. احترامها ماش الصفحة بحيث يجب أن تكون كمايلي: أعلى 02، أسفل 01.5، يمين 02.5، يسار 02.

9. تخضع جميع المداخلات المرسله إلى تحكيم اللجنة العلمية للمؤتمر.  
10. الالتزام بمواعيد إرسال استمارة المشاركة ونص المداخلة.

**ملاحظة: البحوث التي تخلّ بأيّ ضابط من الضوابط المذكورة أعلاه لا**

**تؤخذ بعين الاعتبار.**

✓ مواعيد مهمة :

1. آخر أجل لتلقي الملخصات: 20 أوت 2017
2. إعلام المتدخلين بقبول ملخصاتهم: 10 سبتمبر 2017
3. آخر أجل لتلقي الداخلات: 30 أكتوبر 2017
4. إعلام المتدخلين بقبول المشاركة: 01 جانفي 2018
5. تاريخ الملتقى: يومي 10 و 11 ابريل 2018.
6. مكان انعقاد الملتقى: قاعة المحاضرات الكبرى جامعة الجزائر 2.
7. يتحمل المشارك على عاتقه تكاليف السفر و الإيواء.
8. ترسل الملخصات والمداخلات على البريد الإلكتروني التالي [congresinternationalsante1@gmail.com](mailto:congresinternationalsante1@gmail.com)

بوخنوس صارة

بريك فتحية

نجموي فاطمة الزهرة

بن خنيش امينة

مغزي شاعة شهيناز

بوبر ابتهسام

صويلح سمية

#### ❖ شروط تقديم الأبحاث

1. أن يكون موضوع البحث متصلا بأحد محاور المؤتمر.
2. ألا يكون البحث قد سبق عرضه لمؤتمر آخر أو نشره في مجلة.
3. أن يكتب البحث أو الدراسة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية.
4. تتراوح أوراق المداخلة ما بين 10 و 15 صفحة.
5. أن يلتزم المشارك بالضوابط العلمية لكتابة المراجع سواء في المتن أو في قائمة المراجع.
6. تخصص قائمة بأسماء المراجع في آخر البحث.
7. تكتب المداخلة بالعربية بخط SIMPLIFIED ARABIC رقم 16 أما بالنسبة للغة الفرنسية فتكتب بخط TIMES NEW ROMAN رقم 14 بمسافة 1.15.

### دليل المؤتمرات النفسانية العربية والعالمية



## الدليل المؤتمرات النفسانية

[http://arabpsynet.com/menu.asp?link\\_c2=/HomePage/CongAr.3.htm&current\\_c2=6](http://arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/CongAr.3.htm&current_c2=6)

#### شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقيا بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

اشترائكم في إصدارات الشبكة

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_category=36&controller=category&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3)

خدمات الاعلان بالمتجر الإلكتروني

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_category=39&controller=category&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=39&controller=category&id_lang=3)