

## TRAUMATISME psychIQUE :

STRATÉGIE DU PRISE EN CHARGE ET PRÉVENTION

1 ER COLLOQUE INTERNATIONAL EN ALGERIE

FACULTÉ DES LETTRES ET SCIENCES SOCIALES

(DÉPARTEMENT de psychologie et sciences de l'éducation et D'orthophonie)

13 - 14 avril 2009 - Setif, ALGERIE

ali2046dz@yahoo.fr

### Problématique

Le terme de **traumatisme psychique**, ou **psychotraumatisme**, désigne l'effet sur un individu d'un événement soudain qui vient submerger sa capacité à y faire face, en produisant un sentiment d'effroi ou de détresse intense.

Dans les leçons sur les maladies du système nerveux (1885-1887), portant sur sept cas d'hystérie masculine, Jean Martin Charcot déclare que les symptômes hystériques sont dus à un « choc » traumatique provoquant une dissociation de la conscience et dont le souvenir, du fait même, reste inconscient ou subconscient. Il pose là les bases de la théorie « traumatico-dissociative » des névroses qui sera développée par Pierre Janet, Joseph Breuer et Sigmund Freud. Ces derniers, entre 1888 et 1889, entreprennent de « retrouver » sous hypnose les souvenirs traumatiques de leurs patients.

### Dans quelles circonstances peut-on parler de traumatisme ?

Un traumatisme désigne une expérience de violence hors norme au cours de laquelle l'intégrité physique et psychique d'un individu ou d'un groupe a été menacée. Être victime d'un événement traumatique constitue malheureusement une expérience fréquente pour un nombre important de personnes. Les horreurs, les atrocités, les guerres ou les désastres naturels ont été le lot de l'humanité depuis la nuit des temps. On reconnaissait peu l'impact psychologique de tels événements jusqu'à tout récemment. Les victimes étaient en effet exclues, leurs symptômes mal compris

C'est par le biais des études de psychiatrie militaire lors de la première et de la deuxième guerre mondiale, que l'étude des symptômes post-traumatiques s'est poursuivie. On remarque alors des réactions psychologiques telles que :

- Une vague de stress aigu
- Un choc ou chaos émotionnel
- Un sentiment d'impuissance
- Une grande confusion, une perte de repères
- Un deuil impossible
- Une crise de sens dans la vie

### Interventions thérapeutiques.

Il existe différentes techniques thérapeutiques pour gérer le stress traumatique : Le débriefing, c'est à partir de ce dernier que le sujet peut se repositionner clairement dans une situation où il a été objectalisé

## الصدمة النفسية:

استراتيجيات التكيف والوقاية  
الملتقى الدولي الأول بالجزائر

كلية الآداب والعلوم الاجتماعية

(قسم علم النفس و علوم التربية و الارطوفونيا)  
14. 13 افريل 2009 - سطيف الجزائر

ali2046dz@yahoo.fr

### الإشكالية

-1885)

.(1887

( )

. 1889 1888

Cependant les questions principes dégagées à partir de la présentation ci-dessus et qui constituent l'axiomatique de notre problématique peuvent être formulées de la manière suivante :

1/ Peut-on évoquer la dimension culturelle dans l'approche du trauma et quel en serait l'impact ?

2/ Peut-on appliquer les modèles développés par la littérature occidentale aux fins d'une classification des « différents types de trauma » ?

3/ Quelle serait la part de la résilience dans « l'atténuation de l'effet/événement traumatique » ?

4/ Quelles seraient, en Algérie, les stratégies les plus à même de prendre en charge efficacement la question du trauma et dans quelle institutions ?

Ces 04 principales questions feront l'objet de travaux d'ateliers avec des experts nationaux et internationaux hautement qualifiés.

(resilience)

- 1

- 2

- 3

- 4

## XI th Pan Arab Conference of Psychiatry

SYRIA - 21-23/08/ 2008

<http://www.arabpsynet.com/Congress/Cong.J18PanArabPsySyria.pdf>



Registration Form

<http://www.arabpsynet.com/Congress/XIPanArabPsyCongressRegistration.pdf>

Congress Poster

<http://www.arabpsynet.com/Congress/SyrianXIIPanArabCongressAffiche.htm>