

دورة في تقنية المارثماتش / HeartMath بجامعة الدمام

تنظيم: مركز الإرشاد بجامعة الدمام
بالتعاون مع: معهد رياضات القلب بنيويورك

أهرفاء :

د.عبد الله العبد القادر-استشاري جراحة وكهرباء القلب
شيماء العبد القادر، سارة مرورو - من فريق المارثماتش

dr.motawa@gmail.com

تقديم

تتلخص الدورة في قياس نسبة التوتر والضغط النفسية المحسوسة وغير المحسوسة (ما تسمى بأحاسيس ما وراء الستار) الحالية والسابقة للإنسان عن طريق استخدام جهاز يسمى EMWAVE (الموجات الالكترومغناطيسية) وذلك عن طريق قياسات دقيقة جدا لنبضات قلب الانسان ومستوى التسارع في التنفس لديه مقارنة بمستوى التحدي الذي يمر به حيث يرسم تخطيط قلب حقيقي دقيق وبحسب معدل نبضات القلب وتسارع التنفس ثم يحدد الحالة الحالية والسابقة للإنسان والتي تتراوح بين ثلاث حالات ولكل منها درجة من 1-100 والحالات هي: (الطمأنينة التامة- التوازن- التوتر)

يحصّل المتدرب على

- جهاز التحكم بقياس التوتر

- الحقيبة التدريبية مترجمة

- شهادة معتمدة من معهد رياضات القلب بنيويورك ومركز الإرشاد الاجتماعي

الفئة المستهدفة

- الأطباء والمرشدين المدرّاء والمديرين

مدة الدورة

لمدة ثلاثة أيام تبدأ من 2014/04/01 م حتى 2014/04/03 م

للإستفسار

جوال: 0545655046

رسوم الدورة

5500 ريال سعودي

إصدارات " شبكة العلوم النفسية العربية "

إصدارات محمية بخلمة عبور للمشاركين

-المجلة العربية للعلوم النفسية

<http://www.arabpsynet.com/apn.journal/index-apn.htm>

-الكتاب النفسي العربي

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/index.eBooks.htm>

-المعجم الموسع للعلوم النفسية

الاصدارا العربي

<http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Dict.Ar.htm>

الاصدارا الانكليزي

<http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Dict.htm>

الاصدارا الفرنسي

<http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Dict.Fr.htm>