

الرابطة العربية للإرشاد والعلاج النفسي

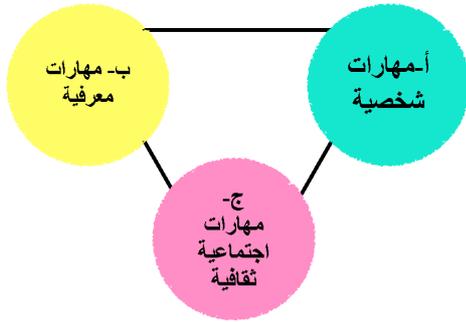
ورشة عمل: مهارات العلاج النفسي (الملخص)



تقديم: د.مارسلينا حسن شعبان - باحثة ومحللة نفسية مجاوية
أونلاين ، الجمعة 2018/04/13 بداية من س. 16.00 (توقيت مكة المكرمة)

mar-selena@hotmail.com

هناك ثلاثة مهارات للمعالج النفسي كما ذكرت دكتورة مارسلينا :



أ- مهارات شخصية
ب- مهارات معرفية متخصصة
ج- مهارات اجتماعية ثقافية
ونعرض فيما يلي هذه المهارات تفصيلا:

أ- المهارات الشخصية

- ١- الأمانة والصدق والاخلاص
- ٢- التطابق
- ٣- التعاون والفهم التشاركي
- ٣- ادارة الحوار
- ٤- مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي
- ٥- عدم إصدار احكام مسبقة على سلوك العميل والى يكون المعالج حاكم ولا واعظ
- ٦- صقل المهارات وتنمية المعارف والانفتاح على كل ما هو جديد في مجال العلاج النفسي
- ٧- العلاقة الجيدة بزلاء التخصص
- ٨- المرونة
- ٩- التحلي بأخلاقيات الاسلام والالتزام بتعاليم الدين والالتزام بالميثاق الاخلاقي للمهنة
- ١٠- الموضوعية والتحلي بالصبر
- ١٢- التفكير الناقد فيما يقوله العميل
- ١٣- التقبل والاحترام المتبادل غير المشروط

هناك ثلاثة مهارات للمعالج

النفسي كما ذكرت

دكتورة مارسلينا :

أ- مهارات شخصية

ب- مهارات معرفية

متخصصة

ج- مهارات اجتماعية ثقافية

مهارات التواصل اللفظي

وتحيز اللفظي

عدم إصدار احكام مسبقة

على سلوك العميل والى يكون

المعالج حاكم ولا واعظ

صقل المهارات وتنمية

المعارف والانفتاح على كل

ما هو جديد في مجال العلاج

النفسي

ب- المهارات المعرفية التخصصية

- وفقا لتقسيم د.مارسلينا، فإن المهارات المعرفية تقسم الى ست مهارات معرفية هي :
- اولا : ادارة الحوار وينطوي تحتها مهارة السؤال
- ثانيا مهارة التشخيص
- ثالثا:مهارة التعامل مع مقاومة العلاج
- رابعا: مهارة التفسير والتأويل
- خامسا: مهارة وضع الخطة العلاجية
- سادسا : مهارة التلخيص وانهاء الجلسة العلاجية

المهارة الأولى: مهارة ادارة الحوار

المهارة الاولى باختصار تقتضي التعرف على المريض من خلال وضعه في زمن المعالج قدر الامكان من خلال طرح الأسئلة.

المهارة الثانية : التشخيص

التشخيص له ثلاثة مستويات هي:

- 1- تشخيص اولي بناء على الملاحظة والاستماع للشكوى الرئيسية
- 2- التشخيص التنبؤي بناء على تكرار الشكوى
- 0 - التشخيص التفريقي من خلال اسئلة العمق وتطبيق الاختبارات والمقاييس

المهارة الثالثة: مهارة التعامل مع مقاومة العميل

يعتبر الطرح احد مراحل العمل العلاجي قد يكون سلبي او ايجابي واحد اشكاله المقاومة وعلى المعالج ان يستخدم مهاراته المعرفية التخصصية للتغلب على مقاومة العميل ووفقا للتحليل النفسي فإن مقاومة العميل ترجع لسببين هما:

السبب الاول: هو ان التغيير قد يعني الوعي بالالم والتعامل معه ويشمل ذلك الخوف من المجهول والم الفقد والمسؤولية والعمل الجاد الذي يصاحب المضي قدما بالحياة.

السبب الثاني تبعاً لسغموند فرويد: مقاومة التغيير لوجود شيء ايجابي يمنحه البقاء على واقع الحال ، بقاء حالهم كما هو لانهم كمرضى ربما يستفيدون حتى من المرض على الأقل دون وعي في تحقيق بعض المكاسب،عدم الرغبة في التعامل مع الحقيقة يجعل الناس تقاوم امور كثيرة ومنها العلاج النفسي.

التشخيص له ثلاثة مستويات هي:

- 1- تشخيص اولي بناء على الملاحظة والاستماع للشكوى الرئيسية
- 2- التشخيص التنبؤي بناء على تكرار الشكوى
- 1 - التشخيص التفريقي من خلال اسئلة العمق وتطبيق الاختبارات والمقاييس

يعتبر الطرح احد مراحل العمل العلاجي قد يكون سلبي او ايجابي واحد اشكاله المقاومة وعلى المعالج ان يستخدم مهاراته المعرفية التخصصية للتغلب على مقاومة العميل

ان التغيير قد يعني الوعي بالالم والتعامل معه ويشمل ذلك الخوف من المجهول والم الفقد والمسؤولية والعمل الجاد الذي يصاحب المضي قدما بالحياة.

تبعاً لسغموند فرويد: مقاومة التغيير لوجود شيء ايجابي يمنحه البقاء على واقع الحال ، بقاء حالهم كما هو لانهم كمرضى ربما يستفيدون حتى من المرض

المهارة الرابعة: مهارة التفسير والتأويل

هناك اغراض تتحقق من جراء استخدام مهارة التفسير بفاعلية اهمها المساعدة في استيضاح

الافكار والانفعالات.

تمكين المريض او المنتفع من فهم سبب هذه الافكار والانفعالات وكيفية تأثيرها عليه وحته على

مواجهاتها بدلا من الهروب منها ..

يحاول المعالج من خلال التفسير ربط العلاقة بين السلوك الحالي لمريضه ومابه من مشكلات

وخبرات المريض المكبوتة خلال مراحل نموه الاولى.

من الاهداف الهامة للتأويل والتفسير :

1- احداث تغيير في سلوك المريض للخبرات التي تعوق ادائه.

2- جعل مخزون اللاشعور على السطح اي شعوري.

3- تنمية البصيرة لدى المريض في مواجهة صراعاته وحل مشكلاته.

4- ابعاد القلق والكشف عن الصراعات والمساعدة في حلها.

5- تسهيل عملية التداوي والبروح.

المهارة الخامسة: مهارة وضع الخطة العلاجية

من حق المريض علينا ان نحيطه علما ببعض المعلومات حول خطة العلاج التي سوف يخضع لها

وفق رؤية المعالج.

يلزم الانتباه واليقظة من المعالج لكل ما يقوله المريض او يصدر عنه من سلوك او تغيرات انفعالية

ان تؤخذ في الحسبان عن وضع خطة العلاج.

وهنا تأتي ان شئتم مهارة عكس المشاعر من خلال تبادل الموقع مع المريض.

وهنا يلزم الحذر وعدم التعاطف للتمكن من وضع خطة علاجية موضوعية بتحديد عد الجلسات

المناسبة للمشكلة. وايضا توضيح الاتعاب المستحقة حول ذلك.

وتوضيح بالبروتوكول الخاص بالغياب غير المبرر عن الجلسات في حال اكمال العلاج.

وتحدد عدد الجلسات في ضوء ما يلي:

١- الاتجاه النظري

٢- طبيعة المشكلة وشدها

٣- التشخيص التكاملي

٤- طبيعة العميل وقدراته العقلية

٥- الأهداف المنشودة من العلاج

٦- استعداد العميل والدعم الاسري والبيئي

يحاول المعالج من خلال

التفسير ربط العلاقة بين

السلوك الحالي لمريضه ومابه

من مشكلاته وخبرات

المريض المكبوتة خلال

مراحل نموه الاولى.

1- احداث تغيير في سلوك

المريض للخبرات التي تعوق

ادائه.

2- جعل مخزون اللاشعور على

السطح اي شعوري.

3- تنمية البصيرة لدى

المريض في مواجهة

صراعاته وحل مشكلاته ...

من حق المريض علينا ان

نحيطه علما ببعض المعلومات

حول خطة العلاج التي سوف

يخضع لها وفق رؤية المعالج.

يلزم الانتباه واليقظة من

المعالج لكل ما يقوله المريض

او يصدر عنه من سلوك او

تغيراته انفعالية ان تؤخذ

في الحسبان عن وضع خطة

العلاج.

سادسا: مهارة التلخيص

حيث يلزم ان يبدأ المعالج بقول تفسيره حول سلوك المريض باختصار وذلك عندما تتوفر له المعلومات الكافية وايضا عندما يصبح المريض معرفيا وانفعاليا مهيا لك.

ج- المهارات الاجتماعية الثقافية:

يقصد بها احترام معتقدات المريض والثقافة العامة حول الديانات ومعتقدات جمهور المعالج اي البلد الذي يعمل فيه.

وهي من المهارات الاساسية للمعالج والتي احصرها هنا بالامام بالقيم المجتمعية وتمثلها من قبل المعالج.

المعرفة العامة بالفلكلور والمناسبات والاعياد والمناسبات المختلفة والمواكبة للشأن العام. وتزداد د.مارسلينا على تطوير الخبرات من خلال الامام بأحدث المعلومات حول كل المدارس العلاجية الاختبارات والصور المعبرة لها ، اضافات للامام بأهم الادباء والشعراء والفنانين العالميين والمحليين هذا يعطي المعالج قيمة اضافية للنمذجة معه.

وتتحدد عدد الجلسات هي

ضوء ما يلي:

١- الاتجاه النظري

٢- طبيعة المشكلة وشدها

٣- التشخيص التكاملي

٤- طبيعة العميل وقدراته

العائلية ...

احترام معتقدات المريض

والثقافة العامة حول الديانات

ومعتقدات جمهور المعالج اي

البلد الذي يعمل فيه.

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رفيا بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الالكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

*** **

شعـن: انجازات اربعة عشرة عاما من الكـم

الكتـاب السنـوي الرابع

تحميل الكتاب

- التحميل من موقع " شبكة العلوم النفسية العربية "

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet14Years.pdf>

- التحميل من موقع المتجر الالكتروني لـ " مؤسسة العلوم النفسية العربية "

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=296&controller=product&id_lang=3

*** **

اشترائـك اـتـ الدـمـم في اصـداراتـ الشـبـكة

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3

خدمات الاعلان بالمتجر الالكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=39&controller=category&id_lang=3