



methqalm@yahoo.com

د. ميثال الزبيبي

الطبيب النفسي، سوريا / السعودية

المفهرس

- 1- مقدمة
- 2- الأسس النظرية للعلاج النفسي الفطري
ماهو العلاج النفسي الفطري؟
- 3- تصوّر النفس في المدرسة النفسية الفطرية:
تعريف النفس تعريفات عامة.
- 4- المكونات الأساسية للنفس
- 5- الخريطة النفسية الفطرية
سمات الخريطة الفطرية.
الخريطة النفسية المشوّهة ونشوء الأمراض النفسية
مراحل تكوّن الخريطة النفسية للشخص
مكونات الخريطة أو الهرم النفسي الفطري
الطابق الهرمي الفطري النفسي الأول
الطابق الفطري النفسي الثاني
الطابق الفطري النفسي الثالث
الطابق الفطري النفسي الرابع
الطابق الفطري النفسي الخامس
الترايط النفسي الفطري بين القلب والدماغ
- 6- قوائم العلاج النفسي الفطري
- 7- مبادئ العلاج النفسي الفطري
مزايا العلاج النفسي الفطري
- 8- تعريف العقل الفطري
- 9- تعريف الفطرة البشرية
- 10- فنّيات العلاج النفسي الفطري
الحوار الفطري

ينطلق العلاج النفسي الفطري العيادي بمبادئه وفنّياته العلاجية من التصور الفطري والذي يقدم مفهوماً جديداً للعقل والنفس البشرية على وفق المشترك الإنساني بين البشر فهو ليس خاصة بثقافة أو دين أو عرق معين

إن العلاج الفطري يؤسس في البداية لماهيم الفطرة والعقل البشري وكذلك لمفهوم الكمال البشري بالكمال القيمي العملي وليس المعرفي المجرد نقيض ما هو متداول ثقافياً وفكرياً ولقرون طويلة خلعت

إعادة تأصيل مفهوم الوجود الفطري المتعدد الأبعاد

فنيّة الانتباه و صرف الانتباه الفطريّة
فنيّة التفكّر الفطريّة.
فنيّة المشاركة في الأتراح و عيادة المرضى
فنيّة العطاء و الصدقات
فنيّة التأمل و الاعتكاف الفطريّة
فنيّة حلّ المشكلات الفطريّة
مثال على فنيّة حلّ المشكلات الفطريّة:
فنيّة الصبر و التقبل الفطريّة
فنيّة القراءة الفطريّة و القصصيّة
فنيّة التوكّل و المعية
فنيّة الدعاء الفطريّة
فنيّة القضاء و القدر
فنيّة الصيام الفطريّة
فنيّة الإخلاص و الصدق
فنيّة الحوار الفطريّ الإبراهيميّ
فنيّة المقدّس و المدنّس
فنيّة العلاج الدينيّ
فنيّة الغضب الفطريّة
النمذجة النفسيّة الفطريّة

فنيّة فعل الخير و النهي عن الشرّ

11 - السيكولوجيّة الفطريّة لاضطراب الهلع

اضطراب الهلع:

البراديجم الفطريّ النفسيّ لنوبات الهلع.
كيفية حصول نوبة الهلع و تحوّلها إلى اضطراب مزمن:
التفسير الفطري للحلقة المفرّغة لنوبات الهلع
برنامج و أهداف العلاج الفطريّ النفسيّ لنوبة الهلع.
جلسات العلاج النفسيّ الفطري:
تطبيق عمليّ لاضطراب نوبات الهلع.
العلاج النفسيّ و الدوائيّ للحالة:

12 - السيكولوجيّة الفطريّة لاضطراب الاكتئاب

البراديجم الفطريّ لاضطراب الاكتئاب.
النموذج الفطريّ للاكتئاب مقابل النموذج المعرفيّ.
كيف يتحول الحزن إلى اضطراب اكتئاب مزمن؟.
أهمّ التشوهات الفطرية لمرضى الاكتئاب.
يشمل البرنامج العلاجيّ مراحل عدّة:
الجلسات العلاجية
قواعد مهمة في تطور الأبنية الفطرية للاكتئاب

مقابل الوجود أحادي البعد
المتداول بمدارس علم النفس
التقليدية كما يؤكد على
دور المقدّس في حياة كل
إنسان فلا يمكن لإنسان أن
يعيش دون مقدّس يستمد منه
قيّمته و تتمحور حوله معنى
حياته

تشكل هذه المفاهيم في
مجموعها ما يسمى الركائز
الفطرية الأساسية والتي تشكل
نواة الخريطة النفسية للإنسان
والتي تتكوّن بنهاية الطفولة
و بداية البلوغ لتشكل الإطار
المرجعيّ و المادة الخام لفكر
و سلوك الفرد

منذ ولادة مفهوم علم النفس
و الطب النفسي منذ ما يقرب
من مئة و خمسين سنة و التطوّر
الهائل الذي حصل له إلا أنّه ما
يزال يواجه معضلة كبيرة
و تحدياً لم يجد له مخرجاً حتى
الآن على عكس بقية العلوم
الطبيّة و التجريبيّة الأخرى وهو
كيفية قياس الصحة النفسية
و كيفية قياس الأمراض النفسية
كمّاً و تقديرها رياضياً أو
عددياً

تطبيق عملي عن حالة اضطراب اكتئاب.
العلاج النفسي والدوائي للحالة.

13- السيكولوجية الفطرية لعلاج القلق المعمّم

البراديغم الفطري لاضطراب القلق المعمّم أو القلق الفطري الوجودي.
كيفية حصول القلق وتحوله لاضطراب مزمن
خطوات تطبيق العلاج النفسي الفطري لاضطراب القلق المعمّم
جلسات العلاج النفسي الفطري لاضطراب القلق.
تطبيق عملي لاضطراب القلق المعمّم أو الفطري الوجودي.
العلاج النفسي والدوائي للحالة

14- السيكولوجية الفطرية للوسواس القهري

أشكال وأعراض الوسواس
البراديغم الفطري لاضطراب الوسواس القهري
الحلقة المفرغة لاضطراب الوسواس القهري
يشمل البرنامج العلاجي مراحل عدّة:
الجلسات العلاجية:
قواعد هامّة لتطوير الأبنية الفطرية للوسواس القهري:
تطبيق عملي في علاج الوسواس القهري
العلاج النفسي والدوائي للحالة:

15- السيكولوجية الفطرية للرهاب الاجتماعي

البراديغم الفطري لاضطراب الرهاب الاجتماعي.
كيفية تحوّل الرهاب الاجتماعي إلى اضطراب مزمن
نموذج الحلقة المفرغة لاضطراب الرهاب الاجتماعي
خطوات تطبيق العلاج النفسي الفطري على اضطراب القلق الاجتماعي.
جلسات العلاج النفسي الفطري لاضطراب الرهاب الاجتماعي.
تطبيق عملي لاضطراب القلق الاجتماعي
العلاج النفسي والدوائي للحالة

16- السيكولوجية الفطرية لاضطراب ما بعد الصدمة

البراديغم الفطري لاضطراب ما بعد الصدمة
كيفية تحول الحدث الصادم إلى اضطراب مزمن.
جلسات العلاج النفسي الفطري
تطبيق عملي لاضطراب الصدمة بعد الضغوط.
العلاج النفسي والدوائي للحالة.

17- السيكولوجية الفطرية لاضطراب الشخصية الحدية

البراديغم الفطري لاضطراب الشخصية الحدية.
أعراض اضطراب الشخصية الحدية.
خطوات تطبيق العلاج النفسي الفطري لاضطراب الشخصية الحدية.
جلسات العلاج النفسي الفطري
تطبيق عملي لاضطراب الشخصية

في مجال الأمراض العضوية
توجد وسائل مخبرية وصور
شعاعية مثلًا تشخيص تلك
الأمراض وألية علاجها

الاضطرابات النفسية ما تزال
تعتمد على الخبرة بتشخيصها
علاوة على افتقار الوسائل
الموضوعية في تشخيصها فلا
توجد حتى الآن أية تحاليل
مختبرية أو شعاعية واسمة
لتشخيص وعلاج الأمراض
النفسية

المعضلة الأخرى التي تواجهنا
بالقول النفسي هو تداخل
أمراض الاضطرابات النفسية
مع الأمراض الطبيعية التي
يعاني منها الأصداء وكذلك
تتداخل علم النفس مع العلوم
الإنسانية والدينية والثقافية
والفلسفية الأخرى

العلاج النفسي الفطري يقدّم
رؤية جديدة بمجال علم النفس
فهو يعيد تعريفه العقول كما

العلاج النفسي والدوائي للحالة.

18 - السيكولوجية الفطرية لاضطراب الشخصية المضاد للمجتمع

19 - السيكولوجية الفطرية للانحرافات الجنسية

ألية الانحراف والكتب.

20 - السيكولوجية الفطرية للعصاب والذهان.....

التفسير الفطري لاضطراب العصاب والذهان

فالاضطرابات العصابية تنشأ عن سببين:

التفسير الفطري للذهان.

المراجع

المدخل

ينطلق العلاج النفسي الفطري العيادي بمبادئه و فنياته العلاجية من التصور الفطري والذي يقدم مفهوماً جديداً للعقل والنفس البشرية على وفق المشترك الإنساني بين البشر فهو ليس خاصة بثقافة أو دين أو عرق معين ، كما تم عرض بعض الفنيات العلاجية المستمدة من البيئة العربية والإسلامية لسهولة فهم النظرية وتطبيقها العملي حيث إن العلاج الفطري يؤسس في البداية لماهية الفطرة والعقل البشري وكذلك لمفهوم الكمال البشري بالكمال القيمي العملي وليس المعرفي المجرد نقيض ما هو متداول ثقافياً وفكرياً ولقرون طويلة خلت إضافة لإعادة تأصيل القيم ومصدريتها والتي تعتبر غرائز فطرية يولد الإنسان مزوداً بها و لا يستمدها من الخارج؛ وإعادة تأصيل مفهوم الوجود الفطري المتعدد الأبعاد مقابل الوجود أحادي البعد المتداول بمدارس علم النفس التقليدية كما يؤكد على دور المقدس في حياة كل إنسان فلا يمكن لإنسان أن يعيش دون مقدس يستمد منه قيمته وتتمحور حوله معنى حياته . وتشكل هذه المفاهيم في مجموعها ما يسمى الركائز الفطرية الأساسية والتي تشكل نواة الخريطة النفسية للإنسان والتي تتكوثر بنهاية الطفولة وبداية البلوغ لتشكل الإطار المرجعي والمادة الخام لفكر وسلوك الفرد و إصلاح الخلل في القيم الفطرية للخريطة النفسية يولد المشاعر والأفكار الإيجابية وبالتالي السواء النفسي.

المؤلف

المقدمة

منذ ولادة مفهوم علم النفس والطب النفسي منذ ما يقرب من مئة وخمسين سنة والتطور الهائل الذي حصل له إلا أنه ما يزال يواجه معضلة كبيرة وتحدياً لم يجد له مخرجا حتى الآن على عكس بقية العلوم الطبية والتجريبية الأخرى وهو كيفية قياس الصحة النفسية وكيفية قياس الأمراض النفسية كما وتقديرها رياضياً أو عددياً كلعبة موضوعية متفاهم عليها بين الجميع في المجالات المختلفة وكذلك كيفية تشخيص الأمراض النفسية بوسائل وأليات موضوعية بعيدة عن العامل الشخصي الذي ما يزال يلعب دوراً كبيراً في تشخيص وعلاج الأمراض النفسية ...

ففي مجال الأمراض العضوية توجد وسائل مخبرية وصور شعاعية مثلا تشخص تلك الأمراض وألية علاجها فمرض السكري مثلا أو الضغط أو الإلتهاب الجرثومي هناك تحاليل مختبرية تعطي قيما معينة تشخص هذه الأمراض وتعالجها بسبب اعتمادها على الكم أي القيم الرياضية العددية بتشخيصها بينما الاضطرابات النفسية ما تزال تعتمد على الكيف بتشخيصها علاوة على افتقاد الوسائل الموضوعية في تشخيصها فلا توجد حتى الآن أية تحاليل مختبرية أو شعاعية واسمة لتشخيص وعلاج الأمراض

هو متداول كلعبة عربية أصيلة فالعقل يعني أن يفعل الشخص ما يفعله ويتحرك ما يضطره أو فعل الخير وترك الشر أو اللذة والألم أي إعطاء قيمة للشيء، قبل فعله ثم التوجه إليه قصدا وسلوكا

العقل يتكون من جزئين متكاملين هما الجزء المعرفي والجزء القيمي الفطري وهما مكونان من غرائز متنوعة مبرمجة وفق بدهيّات وضرورات فطرية عالمية تخص البشر جميعا بغض النظر عن تنوعهم الواسع

الجزء المعرفي يقوم بدور المعرفة والاستدلال النظري المادي والمجرد بينما الجزء القيمي الفطري فإنه يقوم بدور الاستدلال القيمي الفطري النظري والعملي ويعتبر الجزء القيمي هو الموجة الأساسية للسلوك البشري لأن البشر تتحرك على وفق ما يفيدها ويضرها أو على وفق اللذة والألم بينما يعتبر الجزء المعرفي مجرد كاشف

النفسية .

بينما المعضلة الأخرى التي تواجهنا بالحقل النفسي هو تداخل أعراض الاضطرابات النفسية مع الأعراض الطبيعية التي يعاني منها الأصحاء وكذلك تتداخل علم النفس مع العلوم الإنسانية والدينية والثقافية والفلسفية الأخرى وعدم وجود آلية ومعايير واضحة للفصل الجغرافي بين حدود تلك العلوم وخاصة من حيث الصورة الظاهرة علاوة على السبب والمنشأ .

كل ما سلف ترك أثره على مدارس علم النفس المتنوعة والطب النفسي وألية تشخيص وعلاج الأمراض النفسية .

وعلى الرغم من اتفاق علماء النفس في العقود الأخيرة على وضع المعايير والتصنيفات العالمية للأمراض النفسية وطرق علاجها المتنوعة كالتصنيف الأمريكي أو تصنيف الصحة العالمية إلا أنهم تركوا الباب مفتوحاً لتفسير نشوء الأمراض النفسية وألية علاجها نفسياً .

ونحن نسوق هذه المقدمة ليس من باب السرد التاريخي بل من باب التذكير والتوطئة للتعريف بالعلاج النفسي الفطري ومبادئه وفتياته المتنوعة فهو لا يهدم المتفق عليه من حيث توصيف الأمراض النفسية أو البروتوكولات الدوائية بل يؤكد على أهمية التمسك بذلك والاستفادة مما وصل إليه علماء النفس في هذا المضمار .

ولكنه يفتح أرضاً جديدة في الفضاء النفسي يكمل ويفسر عجز العلاجات الدوائية ومدارس علم النفس المتعددة عن إنقاذ كثير من الناس من الأمراض النفسية وكذلك الوقاية منها والتي أصبحت تفكك في البشرية بشكلٍ مخيفٍ فقد غدت السبب الأول للعجز عن الرغمة من كل تلك الإمكانيات وليس لشيء وإنما بسبب محاولة الإنسان المعاصر الخروج والانفلات من فطرته النفسية والجسدية الأمر الذي انعكس سلباً على استئصال الأمراض النفسية وارتفاع نسبة العجز والانتحار واستهلاك الأدوية النفسية بشكل كبير ومخيف حيث غدت هذه سمة بعض المجتمعات المتكثرة والرافضة للركائز الفطرية لتتخلص من القلق الفطري والوحشة والخوف الذي يسببه عدم الإشباع السوي للغرائز الفطرية .

والعلاج النفسي الفطري يقدم رؤية جديدة بمجال علم النفس فهو يعيد تعريف العقل كما هو متداول كلغة عربية أصيلة فالعقل يعني أن يفعل الشخص ما يفيد ويترك ما يضره أو فعل الخير وترك الشر أو اللذة والألم أي إعطاء قيمة للشيء قبل فعله ثم التوجه إليه قصداً وسلوكاً فالعقل يتكون من جزئين متكاملين هما الجزء المعرفي والجزء القيمي الفطري وهما مكونان من غرائز متنوعة مبرمجة وفق بدهيات وضرورات فطرية عالمية تخصّ البشر جميعاً بغضّ النظر عن تنوعهم الواسع فالجزء المعرفي يقوم بدور المعرفة والاستدلال النظري المادي والمجرد بينما الجزء القيمي الفطري فإنه يقوم بدور الاستدلال القيمي الفطري النظري والعملي ويعتبر الجزء القيمي هو الموجه الأساسي للسلوك البشري لأنّ البشر تتحرك على وفق ما يفيدها ويضرها وأعلى وفق اللذة والألم بينما يعتبر الجزء المعرفي مجرد كاشف وبمقدار تخلق الإنسان بالقيم الفطرية فكراً وقولاً وسلوكاً تكتمل سعادته وبشريته بينما الكمال العلمي يبقى كمالاً مجرداً لا ينعكس سلوكاً إلا إذا اقترن بالقيمة ومايزال الكثير وخاصة مدارس علم النفس تخط بين الاستدلال النظري والاستدلال القيمي وتعتبر الثاني وليد الأول على الرغم من كونه مستقلاً عنه وفطرياً بدهياً وليس نابعا من الخارج كالمجتمع والأبوين كما تعتبر أنّ الخلل المعرفي هو سبب الاضطرابات

بمقدار تخلق الإنسان بالقيم الفطرية فكراً وقولاً وسلوكاً تكتمل سعادته وبشريته بينما الكمال العلمي يبقى كمالاً مجرداً لا ينعكس سلوكاً إلا إذا اقترن بالقيمة

هذه الرؤية الجديدة من العلاج النفسي الفطري ربما تساعد على إنقاذ الكثيرين من البشر من بوائب الأمراض النفسية وذلك من خلال تذكير الإنسان بحقيقته الفطرية المشتركة بين بني البشر دون تكلف ومكابرة بل على وفق منهجية منطقية علمية لا يردّها إلا جاهلاً أو معانداً

العلاج النفسي الفطري يعتمد على مسلمات و بدهيات فطرية لا تقبل بداهة عن الضرورات الرياضية

كون العلوم النفسية تعتمد على القياسات الكيفية وليس القياسات الرياضية فقد عاندها وما تزال تعاني من أزمة قياسها وتقديرها كما محددياً.

النفسية ولو كان الأمر كذلك لتخلص الكثيرون من الأمراض النفسية بمجرد إصلاح ذلك الخلل كحال الأمراض العصابية كنوبات الهلع والوساوس مثلا فرغم الإدراك المعرفي للأعراض وعدم صحتها إلا أن الشفاء لا يتحقق لأن الخلل يكون بالجزء القيمي الفطري وليس الجزء المعرفي.

وهذه الرؤية الجديدة من العلاج النفسي الفطري ربما تساعد على إنقاذ الكثيرين من البشر من براثن الأمراض النفسية وذلك من خلال تنكير الإنسان بحقيقته الفطرية المشتركة بين بني البشر دون تكلف ومكابرة بل على وفق منهجية منطقية علمية لا يردّها إلا جاهلًا أو معاند.

فالعلاج النفسي الفطري يعتمد على مسلمات و بدهيات فطرية لا تقلّ بداهة عن الضرورات الرياضية ولكن سهولة تقدير وقياس البدهيات الرياضية كما عدديًا مقارنة بصعوبة قياس البدهيات الفطرية والتي تعتمد على الكيف فقط جعل الناس تأخذ الأولى كمسلمة وعلم ضروري في الحياة وبنوا عليها علومهم الطبيعية عامة بينما تجاهلوا الثانية لصعوبة قياسها كمًا واعتمادها على الكيف فأهملها بعضهم وتكر لها بعضهم الآخر على الرغم من أنها أكثر تأثيرًا في النفس البشرية والسلوك البشريّ وحياة الناس اليومية من الأولى وكون العلوم النفسية تعتمد على القياسات الكيفية وليس القياسات الرياضية فقد عانت وما تزال تعاني من أزمة قياسها وتقديرها كما عدديًا .

فالعلاج الفطري لا يعتبر اختراعاً أو بدعة بل ردّ الأشياء إلى بدهيات فطرية علمية حاول البعض نفيها والتتكر لها لإسباب ربما إيدولوجية مغلفا ذلك بأغاليط علمية كما أنه ليس من السهولة واليسر على الكثير أن يتقبل حقائق مخالفة لما عاشوا عليها طوال عمرهم لأنه ينخر بكرامتهم ومكانتهم ...

فلو قلنا لهم أنّ حركة القمر توافق حركة الكون خارج المجموعة الشمسية لاستهجن الكثير علينا هذا الكلام كما كانوا ينكرون على من يقول أنّ الأرض تدور حول الشمس وليس العكس فالناس عدوة الجديد و ما لا تألف ...

و يأتي العلاج النفسي الفطري بعد زمن طويل من ممارسة الطبيعة المتبادلة بين الإنسان ومقدسه الأول وبين الإنسان وبدهياته الفطرية الأساسية ورغم كل هذه المحاولات العبيثة لمحاولة الإنسان الخروج من فطرته والتمركز حول ذاته مؤلّها نفسه عبثا وهو الضعيف المهزوم بعدما كان متمركزا حول خالقه مستعينا به بل إنّ مازاد الأمر عبثا هو محاولة الإنسان الخروج من جسده مغترًا بقدرته وعلمه فبدأ بتغيير جسده والتلاعب به في محاولة عبثية ثانيا للخروج من حقيقته الفطرية البشرية الأمر الذي فجر أمراضاً واضطرابات نفسية لم تعرفها البشرية من قبل وعلى الرغم من اعتقاد بعضهم من أنه قهر الطبيعة باستخدام قوانين الفيزياء والكيمياء إلا أنه نكص على عقبيه فكلّ يوم يكتشف ويجد نفسه عاجزا ومهزوما أمام غرائزه الحيوانية وتسفل وانحطاط الأخلاق فلم يجد حلّ أمامه إلا أن يطبع (من الطبيعة) نفسيا هذا الانحدار والانحطاط البشريّ وكيف لا وهو من قبل جعل أصل الإنسان من حيوانات دونية ثم لم يلبث أن آله نفسه وجعل من نفس خالق نفسه، هذه التقلبات الفكرية والخلقية انعكست سلبا على نفسية الإنسان المعاصر وأدخلته في اضطرابات نفسية متنوّعة وكثيرة وأخرها الانحرافات والإدمان والإجرام والعنف والجنردة

وختاما فإن العلاج النفسي الفطري يقدم نظرة جديدة لتفسير الاضطرابات النفسية وألية علاجها مع

العلاج الفطري لا يعتبر اختراعاً
أو بدعة بل ردّ الأشياء إلى
بدهيات فطرية علمية حاول
البعض نفيها والتتكر لها
لإسباب ربما إيدولوجية مغلفا
ذلك بأغاليط علمية

ليس من السهولة واليسر على
الكثير أن يتقبل حقائق
مخالفة لما عاشوا عليها طوال
عمرهم لأنه ينخر بكرامتهم
ومكانتهم

يأتي العلاج النفسي الفطري
بعد زمن طويل من ممارسة
الطبيعة المتبادلة بين الإنسان
ومقدسه الأول وبين الإنسان
وبدهياته الفطرية الأساسية

إن العلاج النفسي الفطري
يقدم نظرة جديدة لتفسير
الاضطرابات النفسية وألية
علاجها مع الإبقاء والحفاظ على
توصيف هذه الاضطرابات
فالقصاص هو نفسه والاكتئاب
هو نفسه كتوصيف ومعايير
ولكن العلاج النفسي الفطري
يقدم رؤية جديدة بتفسير
هذه الاضطرابات وطرق علاجها
دون المساس بالمعايير

التشخيصية التي تواطأ عليها
العلماء بالعقود الأخيرة

الله أسأل أن يكتب لهذا السفر
القبول في السماء والأرض وأن
يجد الكثير فيه خالته
المنشودة وأرضا جديدة
بالفضاء النفسي موطنة لأمل
جديد ربما ينقذ حياة ملايين
البشر ...

الإبقاء والحفاظ على توصيف هذه الاضطرابات فالفصام هو نفسه والاكتئاب هو نفسه كتوصيف ومعايير
ولكن العلاج النفسي الفطري يقدم رؤية جديدة بتفسير هذه الاضطرابات وطرق علاجها دون المساس
بالمعايير التشخيصية التي تواطأ عليها العلماء بالعقود الأخيرة فمن سمات المناهج العلمية وتطور
المعرفة أنها لا تهدم بعضها بعضا ولا يقوم بعضها على إنقراض بعضه، بل يكمل بعضها بعضا، في
مجال العلوم الطبيعية والتجريبية كافة، وليس علم النفس والطب النفسي استثناء لذلك! كما يقدم فتيات
للعلاج النفسي الفطري للتسهيل على المعالج النفسي استخدامها العيادي وحرصنا أن تكون مستمدة من
البيئة العربية والإسلامية كي تساعد على فهم واستخدام هذا العلاج، والأمر ليس استثناء فالاسترخاء و
التأمل الفكري الذي تمارسه بعض المدارس النفسية مستمد من الأديان والفلسفات الإشرافية والغربية
واليونانية وغيرها من فنيات علاجية

والله أسأل أن يكتب لهذا السفر القبول في السماء والأرض وأن يجد الكثير فيه ضالته المنشودة
وأرضا جديدة بالفضاء النفسي موطنة لأمل جديد ربما ينقذ حياة ملايين البشر

ارتباط كامل النص:

<http://www.arabpsynet.com/Documents/BR.Zoobi.ClinicalPsychotherapy.pdf>

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقيقا بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

الكتاب السنوي 2023 1 " شبكة العلوم النفسية العربية " (الاصدار الثالث عشر)

الشبكة تدخل عامها 23 من التأسيس و 20 على الوجود

22 عاما من الضحى... 20 عاما من المنجزات

(التأسيس: 2000/01/01 - على الوجود: 2003/06/13)

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

كتاب " صاد النشاط العلمي لمؤسسة العلوم النفسية العربية للعام 2022

التحميل من الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet-AIHassad2022.pdf>

الكتاب الذهبي لشبكة العلوم النفسية العربية للعام 2023 (الفصل السابع: من الكتاب السنوي للشبكة)

التحميل من الموقع العلمي

<http://arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynetGoldBook.pdf>

اشتراكات العضوية بمؤسسة العلوم النفسية العربية للعام 2022

اشتراكات العضوية

عضوية "الشريك الفخري المميز" / "الشريك الفخري الماسي"

عضوية "الشريك الشرفي الذهبي"

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3