

أسس الصحة النفسية



تأليف:.. الدكتور عبدالعزیز القوصي

عرض مختصر من المحاد: ا. د. معن عبد الباري قاسم طالع.

استاذ علم النفس السريري (العيادي) المشارك _ قسم الطب النفسي كلية الطب. جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل.

maansaleh62@yahoo.com

الكتاب خير جليس

الكتاب خير جليس ، ومتابعة الجديد في حقل الاختصاص هو محور الاهتمام وتأكيد للتحديث المعلوماتي وتواصل حلقات المعرفة بين الماضي والحاضر . سوف نحرص لتكون لنا وقفة مع واحدة من الكتب المرجعية السيكولوجية (النفسية) في موضوعاتهما لمؤلفين عرب وعرض وجيز بقصد تسليط الضوء على الأورث السيكولوجي العربي الحديث ومساهمة علماء النفس والطب النفسي العرب المعاصرين في إغناء المكتبة النفسية..

مؤلف الكتاب هو الاستاذ الدكتور عبدالعزیز القوصي، أستاذ علم النفس بمعهد التربية للمعلمين ومدير المعهد وزميل بالجمعية البريطانية في علم النفس، الكتاب من مطبوعات مكتبة النهضة المصرية، القاهرة ، 1982، يقع الكتاب في 480 صفحة. تضمنت محتويات الكتاب العناوين التالية:

البواب الأولى : المبادئ العامة لعلم الصحة النفسية

الفصل الأول : معنى الصحة النفسية

الفصل الثاني : الوراثة والبيئة

الفصل الثالث: الجسم والعقل وأثر كل منهما في الآخر

الفصل الرابع: دوافع السلوك

الفصل الخامس : الغرائز والحاجات

الفصل السادس: تكامل الشخصية" العواطف والخلق"

الفصل السابع : إنحلال الشخصية " اللا شعور"

الفصل الثامن : العمليات العقلية الأشعورية

الفصل التاسع: مراحل النمو

البواب الثاني: الطفل في بيئته الاجتماعية

الفصل العاشر: الطفل والوالده

الفصل الحادي عشر: الطفل وأخوته

الفصل الثاني عشر: المدرسة ومشكلاته والنشء

الفصل الثالث عشر: المعلم وعلاقته بالتلاميذ

البواب الثالث: مشكلات تربية النشء

الفصل الرابع عشر: المشكلات المتعلقة بالتغذية

الفصل الخامس عشر: المشكلات المتعلقة بالنوم

الفصل السادس عشر: التبول اللاإرادي

مؤلف الكتاب هو الأستاذ الدكتور عبدالعزیز القوصي، أستاذ علم النفس بمعهد التربية للمعلمين ومدير المعهد وزميل بالجمعية البريطانية في علم النفس

هذا كتاب مرجعي أكاديمي مفيد في علم النفس السريري و للمعالجين النفسيين

أنه كتاب رائع لإختصاصي نفسي من جيل الرواد الأوائل لإختصاص علم النفس السريري في مصر و الوطن العربي، كان نموذجاً للشخصية الإختصاصية الاحترافية عالية التأهيل والكفاءة واستطاع بأهتياز الربط بين القدرة على

الفصل السابع عشر الحركات العصبية: مص الاصاب، وقرص الاظافر
الفصل الثامن عشر: صعوبات النطق
الفصل التاسع عشر: الخوف وضعف الثقة بالنفس
الفصل العشرون: الكذب
الفصل الحادي والعشرون: السرقة
الفصل الثاني والعشرون: الميل للاعتداء والتشاجر ونوبات الغضب
الفصل الثالث والعشرون: التخريب
الفصل الرابع والعشرون: الغيرة
الفصل الخامس والعشرون: التأخر الدراسي
الفصل السادس والعشرون: المشكلات الجنسية
الفصل السابع والعشرون: التربية الجنسية
ثبته المصطلحات

هذا كتاب مرجعي أكاديمي مفيد في علم النفس السريري و للمعالجين النفسانيين . وكما اوضحت سلفا وفي تتاولاتنا السابقة سنكتفي بالاقتباسات وحدها كونها تلخص جملة حكم ومقولات وافتراضات وتحليلات وجهة نظر المؤلفين عن هذه الموضوعات ، ومن جانب اخر لضمان أمانه التلخيص وتقادي قدر المستطاع التحيزات والتدخلات الذاتية في التناول، معلقين الامل على فتح شهية القارئ نحو الكتاب والتعرف على التفاصيل.

أنه كتاب رائع لإختصاصي نفساني من جيل الرواد الاوائل لاختصاص علم النفس السريري في مصر و الوطن العربي، كان نموذجاً للشخصية الاختصاصية الاحترافية عاليه التأهيل والكفاءة واستطاع بامتياز الربط بين القدرة على الاجادة والتفوق في ممارسة الاختصاص وتطبيقاته الميدانية من جانب ومن جانب آخر الارتقاء بالسلم الحكومي الاداري والقيادي ليعكس نموذج التوظيف الحكيم والطموح لاستقلال إختصاص علم النفس لخدمة تطوير المؤسسات الوطنية وتحسين جودة مخرجاتها. حيث استطاع الاستاذ القدير والمربي د.القوسي الترقى في السلم الوظيفي منذ بدء العمل في عيادة معهد التربية للمعلمين حيث تم إنشاء أول عيادة سيكولوجية في مصر عام 1934 وايضاً متابعة حالات للاحداث الجانحين بمكتب الخدمة الاجتماعية لمحكمة أحداث القاهرة والتي خدم فيها لمدة أربع سنوات تقريباً.

إن قراءة في تاريخ سيرة إنشاء العيادة السيكلوجية في مصر التي وردت في هذا الكتاب تعطينا صورة ملفتة للنظر لحجم التشعب المبكر بالممارسة المهنية وفقاً لمنهجية المنحى البيولوجي-النفسى الاجتماعى في مستوى التدخلات للمساعدة النفسية للفئات المستهدفة وهذا يعكس نضج معرفي وأهلية عالية ومرونه لانتقائية المناهج المستخدمة في الممارسة السريرية التي حصل عليها الدكتورالقوسي في أوروبا وقضاء قرابة صيفين في التطبيق العيادي في لندن بين العامين 1934 و 1936 لعيادات الاطفال و المراهقين أكسبه خبره مهنية كبيرة ومبكرة بالنسبة لواقع حال الاختصاص في عالمنا العربي بذلك الزمن. من هذه الخلفة الاكاديمية يحق لنا بكل فخر قراءة النص والتأمل في مدى ملامسة موضوعات الكتاب لقضايا حيوية في مجال الصحة "النفسية" التي تبلورت لاحقاً في عناوين اكثر دقة ل "علم النفس السريري".

ان مطالعة فهرس الكتاب والتعمق في سطوره تلخص حجم المعلومات المقدمة وبساطة ووضوح أسلوب الصياغة، وعمق الطرح من حيث المنهجية: تقديم التعريفات، احصاءات لتحديد حجم المشكلات، التفسيرات النظرية لها، التشخيصات والتصنيفات، أشكال التدخلات العلاجية والارشادية وتدعم اتجاهات الوقاية والتأهيل وحتى عواقب الانتكاسية. لن نتمتع كثيراً وسنترك تلك النصوص لمن يحبذ العودة لمراجعة الكتاب وأن بالطبع قد جرت في مياة النهر الكثير-كما يقال -فقد تغير العديد من الافتراضات

الاجادة والتفوق في ممارسة الاختصاص وتطبيقاته الميدانية

إن قراءة في تاريخ سيرة إنشاء العيادة السيكلوجية في مصر التي وردت في هذا الكتاب تعطينا صورة ملفتة للنظر لحجم التشعب المبكر بالممارسة المهنية وفقاً لمنهجية المنحى البيولوجي-النفسى الاجتماعى في مستوى التدخلات للمساعدة النفسية للفئات المستهدفة

ان مطالعة فهرس الكتاب والتعمق في سطوره تلخص حجم المعلومات المقدمة وبساطة ووضوح أسلوب الصياغة، وعمق الطرح من حيث المنهجية: تقديم التعريفات، احصاءات لتحديد حجم المشكلات، التفسيرات النظرية لها، التشخيصات والتصنيفات، أشكال التدخلات العلاجية والارشادية وتدعم اتجاهات الوقاية والتأهيل وحتى عواقب الانتكاسية

تغير العديد من الافتراضات النظرية وظهرت العديد من الحقائق والاكتشافات في حقل العلوم السلوكية لكن رغم كل ذلك ما زال هذا الكتاب يحتفظ

النظرية وظهرت العديد من الحقائق والاكتشافات في حقل العلوم السلوكية لكن رغم كل ذلك مازال هذا الكتاب يحتفظ ببريقة المعرفي والاكاديمي والاختصاصي الى موضوع مثير للحساسية والاهتمام وطريقه تناوله المبكر له لموضوعات كانت حتى وقت قريب أن لم أقل صراحة انها مازالت حرجة التناول في بعض المجتمعات العربية المحافظة ن ولعني اقصد هنا المشكلات الجنسية بل ولاكثر أهمية في وجهة نظري هو تناوله لمنظور الوقاية "التربية الجنسية" وهي التي وردت في الفصلين السادس و العشرين والسابع والعشرين .

لعلمي اقصد هنا المشكلات الجنسية بل ولاكثر أهمية في وجهة نظري هو تناوله لمنظور الوقاية "التربية الجنسية" وهي التي وردت في الفصلين السادس و العشرين والسابع والعشرين .

أنه حقاً كتاب جدير بالقراءة وننصح به كل زملاء الاختصاص في العلوم السلوكية من أطباء النفس وعلماء النفس وطلاب الجامعة والدراسات العليا والباحثين المهتمين بالعلاج النفسي وتقنيات المساعدة الذاتية لتعديل السلوك، وايضا المهتمين بقضايا التوثيق التاريخي لنشأة وتطور علم النفس في الوطن العربي.

رابط كامل النص:

<http://www.arabpsynet.com/Documents/BR91MaanPsychologicalHealth.pdf>

*** **

" شبكة العلوم النفسية العربية "

انجازات الموقع العلمي

www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynetPart1.pdf

- صفحة الاستقبال

[/http://www.arabpsynet.com](http://www.arabpsynet.com)

- الرابط الاول: نفسانيون

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/ISTGIST.Ar.HTM¤t_c2=2

- الرابط الثاني: مجلات

http://arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/RevAr3.htm¤t_c2=3

- الرابط الثالث: كتب

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/BOOKS.ArLibr.htm¤t_c2=4

- الرابط الرابع: معاجم

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/DictAr3.htm¤t_c2=5

- الرابط الخامس: مؤتمرات

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/CongAr.3.htm¤t_c2=6

- الرابط السادس: جمعيات

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/ASS.Ar3.htm¤t_c2=7

- الرابط السابع: وظائف

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/JobsAr.3.0.htm¤t_c2=8

*** **

الكتاب السنوي 2021 " شبكة العلوم النفسية العربية " (الاصدار التاسع)

الشبكة تدخل عامها 21 من التأسيس و 19 على الوجود

21 عاما من الضج... 19 عاما من الإنجازات

(التأسيس: 2000/01/01 - على الوجود: 2003/06/13)

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>