

إدراج الدين والقيم الروحية في العلاج النفسي للصدمة النفسية مثال في التصوف الإسلامي.

د. وليد خالد عبد الحميد،

البروفيسور جيمي هكر هيووز.

علاج إبطال التحسس و إعادة المعالجة (أمدر) هو احد أهم علاجات الصدمة النفسية التي أوصت به منظمة الصحة النفسية كأفضل علاج لاضطرابات الصدمة النفسية. الدراسة التي تم نشرها في مجلة تطبيقات وبحوث الأمدر و مرفق ملخصها تستكشف التطبيق الثقافي لهذا العلاج في المجتمعات العربية والإسلامية. لقد أبرز الأبحاث قيمة دمج الدين و القيم الروحانية في العلاج النفسي للصدمة النفسية. التصوف الإسلامي من الديانات التقليدية الأخرى المعروفة فعالية أثرها النفسي و منذ زمن طويل و التي لها منظور علاجي نفسي وقد استخدمت على مر الزمن لمساعدة الناس على التغلب على الصدمات والضغوط النفسية. وقد درست هذه المقالة أن حركات الطقوس المرتبطة بالذكر الصوفي قد تنطوي على شكل من أشكال التحفيز الثنائي و حركات العين و التي قد تكون وراء الفعالية العلاجية للذكر والتصوف. يوصي الباحثون بضرورة التحقيق من إدراج عناصر الذكر الصوفي في بروتوكول الأمدر بعد تعديلها. توقع الباحثون أن من شأن هذا التطوير لاستعمال الأمدر أن يعطيه قبول أوسع وأكثر شعبية في الشرق الأوسط والعالم الإسلامي.

*** **

Integration of Religion and Spirituality Into Trauma Psychotherapy: An Example in Sufism?

Walid Khalid Abdul-Hamid

Centre for Psychiatry, Barts and the London School of Medicine and Dentistry,
Queen Mary University of London, United Kingdom
Linden Centre, Broomfield, Chelmsford, Essex, United Kingdom

Jamie Hacker Hughes

Veterans and Families Institute, Anglia Ruskin University,
Chelmsford, Essex, United Kingdom

Bilateral stimulation (BLS) is of significant importance to eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy. Eye movements seem to be the most effective form of BLS in EMDR. A brief summary of the cultural applicability of EMDR is provided, and research which showed the value of incorporating religion and/or spirituality into psychotherapy is highlighted. Islamic Sufism, in common with other traditional religions, has long been known to have a psychotherapeutic perspective and has been used over time to help people to overcome trauma and stress. This article argues that the ritual movements associated with the Sufi *Dhikr* may involve a form of BLS and that this might underline some of the therapeutic effectiveness of *Dhikr* and Sufism. The authors recommend investigating if the Sufi *Dhikr* element could be incorporated into a modified EMDR protocol. We anticipate that this would give EMDR an even wider and more popular acceptance in the Middle East and the Muslim world.

Keywords: eye movement desensitization and reprocessing (EMDR); Dhikr; Sufism; spiritual therapy; culture; trauma therapy