

تأثير وسائل الإعلام الاجتماعية على الأطفال والمراهقين والعائلات



zizou_22dz@yahoo.fr

قوانين شراجن اوكيمت ، كاتلين كلارك-بيرسون

ترجمة : أ.فارس زين العابدين

شعبة علم النفس - جامعة جيلالي ليايس / س. بلعباس، الجزائر

ملخص: يُعتبر استعمال مواقع التواصل الاجتماعي على الأنترنت من الممارسات الشائعة في أوساط الأطفال والمراهقين في وقتنا الحاضر، أي موقع الكتروني على الشبكة يتيح فرصة التواصل ما بين أفراد المجتمع يُعتبر موقعا اعلاميا اجتماعيا كالفيس بوك والتويتز وماي سبيس ، ومواقع الألعاب الإلكترونية والعوالم الافتراضية مثل نادي بانجوان ، وسكند لايف والسيمس ومواقع الفيديو كاليوتوب والمدونات ، مثل هذه المواقع توفر للشباب اليوم نافذة للترفيه والتواصل حيث قد عرفت نموا كبيرا في السنوات الأخيرة لهذا السبب فإنه من المهم أن يكون الآباء على علم بطبيعة هذه المواقع الاجتماعية علماً أنها لا تمثل فضاء صحياً وسليماً في مجملها خاصة بالنسبة للأطفال والمراهقين ، ومن ثم فإنه يتوجب على أخصائي طب الأطفال مساعدة العائلات على فهم طريقة عمل هذه المواقع وتشجيع الاستعمال الصحي والسليم وكذلك رصد المضايقات والتهديد عبر الأنترنت واكتئاب الفيس بوك وارسال الرسائل الجنسية والتعرض للمحتويات غير لائقة .

الكلمات المفتاحية: الأنترنت-التهديد عبر الأنترنت-التحرش عبر الأنترنت-اكتئاب الفيس بوك-الساكستينغ-وسائل الاعلام الاجتماعية-البصمة الرقمية-التهديد-المراهقة-الأطفال.

استعمال مواقع التواصل الاجتماعي عند المراهقين والمراهقات:

يُعتبر استعمال مختلف مواقع التواصل الاجتماعي من الأمور اليومية حيث أظهرت الأبحاث أن هذا يساعد الأطفال والمراهقين على تقوية التواصل و الروابط الاجتماعية الى جانب تطوير المهارات التقنية، حيث توفر مثل هذه المواقع فرصة التواصل مع الأصدقاء والزملاء والأشخاص الذين يتقاسمون نفس الاهتمام، و ازداد عدد الأطفال والمراهقين الذين يستعملون مثل هذه المواقع بشكل مخيف في الاعوام الخمسة الاخيرة ، حسب الاحصائيات الحديثة 22% من المراهقين يدخلون على

حسب الاحصائيات الحديثة
22% من المراهقين
يدخلون على مواقعهم
الاجتماعية المفضلة أكثر
من عشرة مرات في اليوم
وأكثر من عدد نصوص

المراهقين يدخل هذه المواقع أكثر من مرة في اليوم

مواقعهم الاجتماعية المفضلة أكثر من عشرة مرات في اليوم وأكثر من عدد نصف المراهقين يدخل هذه المواقع أكثر من مرة في اليوم كما أن 75% من المراهقين يملكون هاتف خلويًا، 25% منهم يستعملون هواتفهم للدخول إلى هذه المواقع، 54% يستعملونه لإرسال الرسائل القصيرة، و24% يستعملونه للرسائل الفورية وبالتالي فإن جانباً كبيراً من التطور الاجتماعي و الانفعالي لهذا الجيل يتم على الانترنت والهاتف المحمول .

هذا وبسبب امكانياتهم المحدودة فيما يتعلق بالتنظيم الذاتي وقابلية التعرض للضغط من طرف الأقران فإن الأطفال والمراهقين معرضون لبعض الخطر عند استعمالهم مواقع التواصل الاجتماعي حيث اظهرت الابحاث ان الكثير من الانطباعات على الانترنت هي انعكاسات للسلوكيات خارج الانترنت ، كالتسلط وتشكيل الجماعات ، والممارسة الجنسية والتي أدت الى ظهور التهديد والتسلط عبر الانترنت ومشاكل متعلقة بخصوصية المعلومات " وارسال الرسائل الجنسية " اضافة الى مشاكل اخرى يجب الانتباه لها كإدمان استعمال الانترنت المترامن مع الحرمان من النوم.

في وقتنا الحاضر يستعمل الكثير من الآباء التكنولوجيا بشكل ممتاز ويتمتعون بالقدرة على استعمال نفس البرامج والمواقع على الانترنت التي تستعمل من طرف الابناء وفي نفس الوقت يجد بعض الاباء صعوبة في ذلك لأسباب متعددة كقلة احاطتهم بهذه الاشكال الجديدة من التنشئة الاجتماعية والتي اصبحت مدمجة في حياة أطفالهم ، اذ ليس لديهم في أغلب الأحيان المهارات التقنية أو الوقت الكافي لمواكبة التطورات الحاصلة لأولادهم عبر عالم الانترنت الدائم التحول زيادة على هذا فإن اولئك الآباء لا يدركون حقيقة كون حياة اولادهم على الانترنت هي امتداد لحياة اطفالهم خارج الانترنت ، والنتيجة النهائية لهذا تكمن في وجود فراغ كبير بين الآباء والأبناء فيما يتعلق بالمعارف والمهارات التقنية مما يؤدي الى خلل في طريقة استعمالهم للانترنت .

إيجابيات استعمال مواقع التواصل الاجتماعي للأطفال والمراهقين:

تتيح مواقع التواصل الاجتماعي للمراهقين القيام بأعمال مهمة بالنسبة لهم خارج وداخل الانترنت كالبقاء على اتصال مع الأصدقاء والعائلة واقامة صداقات جديدة وتبادل الصور والأفكار كما أنها تتيح لهم فوائد عديدة توسع نظرتهم للمجتمع ولأنفسهم والعالم ككل.

- 1- فرصة الانضمام الى المجتمع من خلال التطوع في لأعمال الخيرية والسياسية .
- 2- تنمية القدرات الابداعية الفردية والجماعية من خلال التنمية وتبادل المشاريع الفنية .
- 3- تنمية الأفكار من خلال ابتكار المدونات ، والفيديوهات ومواقع الألعاب.
- 4- اتساع اتصالات الشخص على الانترنت مع الآخرين ذوي ثقافة اوسع في الاهتمامات المشتركة بينهم .(يعتبر التواصل مهما جداً في جميع مراحل المراهقة حيث يتيح فرصة تعلم تبادل الاحترام والتسامح والتحاور البناء حول المسائل الشخصية العالمية).
- 5- ترقية هوية الشخص ومهارته الاجتماعية.

تعزيز فرص التعليم:

75% من المراهقين يملكون هاتف خلويًا، 25% منهم يستعملون هواتفهم للدخول الى هذه المواقع ، 54% يستعملونه لإرسال الرسائل القصيرة ، و24% يستعملونه للرسائل الفورية

الكثير من الانطباعات على الانترنت هي انعكاسات للسلوكيات خارج الانترنت ، كالتسلط وتشكيل الجماعات ، والممارسة الجنسية والتي أدت الى ظهور التهديد والتسلط عبر الانترنت ومشاكل متعلقة بخصوصية المعلومات " وارسال الرسائل الجنسية

يمكن للمراهقين الاصطدام ببعض مشاكل خلال بحثهم للمعلومات عبر الشبكة مما

تلاميذ التعليم الأساسي والثانوي يستعملون المواقع الاجتماعية للتواصل فيما بينهم للقيام بالواجبات المنزلية والاعمال الجماعية في اطار الدراسة على سبيل المثال الفيس بوك وما يشبهه من المواقع تتيح الفرصة للتلاميذ للاجتماع خارج الاقسام للتعاون وتبادل الافكار حول الواجبات الدراسية فبعض المدارس تستعمل المدونات كأداة للتعليم بشكل ناجح حيث يفيد ذلك بتعزيز المهارات الكتابية والإبداعية للغة الإنجليزية .

توفير المعلومات المتعلقة بالصحة

يرى المراهقون أنهم بإمكانهم الحصول في الانترنت على المعلومات المتعلقة بصحتهم بشكل سهل من دون التعريف بهويتهم الشخصية ،المراجع المتعلقة بالصحة متوفرة وبتزايد بالنسبة للشباب حيث تغطي عدة مواضيع تهم هذه الشريحة ،كالمواضيع المتعلقة بالأمراض المعدية جنسيا ، تقليل الضغط النفسي ، وأعراض الاكتئاب ، المراهقون الذين يعانون من أمراض مزمنة يمكنهم الدخول الى المواقع التي تمكنهم من تكوين علاقات دعم شبكية من خلال التواصل من نفس الاشخاص يعانون من نفس الظروف، تكنولوجيا الاتصال التي يستعملها الشباب يومياً كالهواتف النقالة والرسائل الآنية والقصيرة أدت بدورها الى عدة تحسينات حول العناية الصحية كاستيعاب والفهم الجيد للأعراض والالتزام بأخذ الادوية والتقليل من التخلف عن المواعيد الطبية مع العلم ان جميع مواقع التواصل الجديدة لديها تقنيات تمكن من التواصل معها عبر الهواتف المحمولة مما يمكن الشباب على الحصول على امكانيات اكثر للتعرف على مشاكلهم الصحية والتواصل مع أطبائهم .الا أنه وبسبب صغر سنهم يمكن للمراهقين الاصطدام ببعض مشاكل خلال بحثهم للمعلومات عبر الشبكة مما يتطلب تدخل الآباء للتأكد من استعمالهم الصحيح للمعلومات المتوفرة على الانترنت وفهمها كم يجب حتى لا تتشوش اذهانهم لكثرة المعلومات التي يمكن مطالعتها .

تشجيع الآباء على التساؤل حول ما يبحث عنه ابنائهم سواء الأطفال أو المراهقين من معلومات عبر الانترنت قد يساعدهم على اكتشاف هذه المعلومات والتحاور مع ابنائهم .

مخاطر استعمال مواقع التواصل الاجتماعي على الشباب

قد يشكل استعمال مواقع التواصل الاجتماعي خطراً اكبر مما يظنه الكثير من الراشدين ، مجمل الأخطار تتمحور حول ما يلي: الند للند، المحتويات الغير لائقة ، عدم الاحاطة بالمسائل المتعلقة بحماية المعلومات الشخصية على الانترنت ، التأثيرات الخارجية من طرف أشخاص مجهولين أو مجموعات اشهارية .

التهديد والتحرش عبر الانترنت

يتعمد استخدام التكنولوجيا الرقمية للتهديد عبر الانترنت وذلك من خلال اشاعة معلومات كاذبة ، محرجة أو عدائية تتعلق بأشخاص آخرين وهذا من اكبر المخاطر المنتشرة على الانترنت بالنسبة للمراهقين وهو خطر من ند الى ند .

على الرغم من أن "التحرش عبر النت" يستعمل للدلالة على "التهديد أو التسلط عبر النت" الا انها عبارتان مختلفتان في المعنى ، المعلومات المتداولة توجي بأن التحرش عبر النت ليس شائعاً كالتحرش

يتطلب تدخل الآباء للتأكد من استعمالهم الصحيح للمعلومات المتوفرة على الانترنت وفهمها كم يجب حتى لا تتشوش اذهانهم لكثرة المعلومات التي يمكن مطالعتها

قد يشكل استعمال مواقع التواصل الاجتماعي خطراً اكبر مما يظنه الكثير من الراشدين ، مجمل الأخطار تتمحور حول ما يلي: الند للند، المحتويات الغير لائقة ، عدم الاحاطة بالمسائل المتعلقة بحماية المعلومات الشخصية على الانترنت ، التأثيرات الخارجية من طرف أشخاص مجهولين أو مجموعات اشهارية

التهديد عبر النت أكثر شيوعاً ويمكن لأي طفل ان يتعرض له ويمكنه التسبب في نتائج سيكولوجية عميقة كالإكتئاب والقلق والعزلة والانتحار المأساوي

المعروف خارج هذا الاطار والمشاركة عبر المواقع الاجتماعية لا تعرض معظم الاطفال لهذا الخطر اما في الجانب الآخر التهديد عبر النت أكثر شيوعا ويمكن لأي طفل ان يتعرض له ويمكنه التسبب في نتائج سيكولوجية عميقة كالاكتئاب والقلق والعزلة والانتحار المأساوي.

ارسال الرسائل الجنسية (sexting)

يمكن تعريف السكستينغ على أنه ارسال واستقبال الرسائل والصور الجنسية عبر الهواتف المحمولة والحواسيب وغيرها من المستقبلات الرقمية حيث تصبح الصور سريعة الانتشار عبر الهاتف المحمول والانترنت ويمكن ملاحظة هذه الظاهرة في شريحة أوساط المراهقين حيث تظهر ابحات حديثة ان 20 بالمائة من المراهقين نشروا صور خاصة بهم تظهرهم عراة او شبه عراة وقد تم اتهامات وادانة البعض منهم بتهمة جنائية نشر الاباحية على الرغم من ان بعض الولايات بدأت تشخص مثل هذه التصرفات ضمن قوانين جنوح الأحداث يضاف الى هذا تبعات اخرى اضافة الى تعطيل مسارهم الدراسي اضافة الى الارهاق النفسي والمشاكل الصحية التي تلحق الضحايا الا أنه في كثير من الحالات لا يتم الافصاح عن مثل هذه الحوادث الا ضمن فئة محصورة حيث لا يعتبرها الكثير منهم شيء مقلقا على الاطلاق .

اكتئاب الفيس بوك

اقترح الباحثون مصطلحا جديدا اطلقوا عليه اسم "اكتئاب الفيس بوك" حيث اعتبره اكتئابا ناتجا عن قضاء المراهقين وشبه المراهقين وقتا كبيرا على مواقع التواصل الاجتماعي كالفيس بوك ومن ثم تبدأ اعراض الاكتئاب المعروف تظهر عليهم ،التواصل والقبول من طرف الاقران امر مهم بالنسبة لحياة المراهقين ، كثافة الاتصال بعالم الانترنت قد تعتبر احد العوامل المهمة التي تؤدي الى الاكتئاب عند بعض المراهقين كمثال حالة الاكتئاب المعروفة وقد يعاني المراهقون وشبه المراهقين المصابون باكتئاب الفيس بوك من العزلة الاجتماعية وفي بعض الحالات قد يلجئون الى بعض المواقع الخطيرة على الانترنت والمدونات من اجل طلب المساعدة وقد تروج هذه المواقع للإدمان او العلاقات الجنسية الغير آمنة والسلوكيات العدوانية الذاتية المدمرة.

البصمة الرقمية والمخاوف المتعلقة بالخصوصية

يكن الخطر الاكبر على الانترنت في وقتنا الحاضر بالنسبة للمراهقين وشبه المراهقين في الاخطار التي تكون فيما بينهم كالاستعمال الغير صحيح للتكنولوجيا قلة الخصوصية وتبادل الكثير من المعلومات الخاصة او نشر معلومات كاذبة تتعلق بهم او بالأخرين حيث يضع هذا النوع من السلوك خصوصياتهم في خطر ،عندما يدخل المستعملون على عدة مواقع في الانترنت يتكون ورائهم آثارا تدل على المواقع التي تم زيارتها(يتم جمع وتسجيل هذه المعلومات) ويسمى هذا التسجيل المستمر عبر الشبكة بالبصمة الرقمية، ويتعلق احد اكبر التهديدات بالنسبة للمراهقين على مواقع التواصل الاجتماعي ببصمتهم الرقمية وبالتالي سمعتهم في المستقبل ،المراهقون وشبه المراهقون الذين ليس لديهم الوعي الكافي بالنسبة للمسائل المتعلقة بالخصوصية على الانترنت ينشرون في معظم الاوقات رسائل صور وفيديوهات غير لائقة دون العلم أن" ما يحدث على الانترنت يبقى على الانترنت" كنتيجة لهذا قد يعرضون توظيفهم في المستقبل وقبولهم في المدارس والجامعات الى خطر وذلك بسبب نقرة

يمكن تعريف السكستينغ على أنه ارسال واستقبال الرسائل والصور الجنسية عبر الهواتف المحمولة والحواسيب وغيرها من المستقبلات الرقمية

تظهر ابحات حديثة ان 20 بالمائة من المراهقين نشروا صور خاصة بهم تظهرهم عراة او شبه عراة

اقترح الباحثون مصطلحا جديدا اطلقوا عليه اسم "اكتئاب الفيس بوك" حيث اعتبره اكتئابا ناتجا عن قضاء المراهقين وشبه المراهقين وقتا كبيرا على مواقع التواصل الاجتماعي

قد يعاني المراهقون وشبه المراهقين المصابون باكتئاب الفيس بوك من

بسيطة على الفأرة ، يمكن للممارسات العشوائية على الانترنت أن تجعل الأطفال والمراهقين فريسة سهلة الاستهداف للمسوقين والمحتالين عبر النت .

تأثير الاعلانات على الشراء

تنتشر الكثير من مواقع التواصل الاجتماعي العديد من أشكال الاعلانات كاللقات والاعلانات السلوكية(اعلانات تتعلق بسلوك الاشخاص على الانترنت، حيث تستهدفهم اعتمادا على سلوكهم في البحث على الانترنت) واخرى قائمة على أساس ديمغرافي (تستهدف هذه الاعلانات الاشخاص فقا لعامل محدد الجنس ، السن ، الثقافة ، الحالة الاجتماعية ...). وبالإضافة الى تأثير ذلك على العادات الشرائية للمراهقين وشبه المراهقين فانه يؤثر حتى على رؤيتهم لما هو عادي، حيث أنه من المهم جدا أن يكون الآباء على دراية لمثل هذه الاعلانات السلوكية لأنها كثيرة الانتشار على مواقع التواصل وتعمل اعتمادا على جمع معلومات شخص ما يستعمل احد المواقع ومن ثم استهداف صفحته الشخصية للتأثير على قراراته الشرائية مثل هذه التأثيرات القوية تبدأ بمجرد دخول الطفل على الانترنت ، في الوقت الحالي الكثير من المواقع التي يشارك فيها الأطفال والمراهقون تمنع الاعلانات على صفحاتها ، من المهم تثقيف الآباء والأطفال والمراهقين حول هذه الممارسات حتى يصبح الأطفال مستهلكين واعيين ويكون في امكانهم ادراك كيف يمكن للإعلانات ان تتلاعب بهم.

انعكاس القانون وسلوك الآباء على الأطفال

الكثير من الآباء على علم بأن السن الأدنى للدخول على مواقع التواصل الاجتماعي هو 13 سنة ولكنهم لا يفهمون سبب تحديد هذا السن بالذات هناك سببان اساسيان ،الاول لأن هذا السن الذي حدده قانون مؤتمر حماية خصوصية الأطفال على الانترنت((COPPA)) والذي يمنع المواقع من جمع المعلومات الخاصة بالأطفال الذي يقل سنهم على 13 سنة من دون موافقة آباؤهم ،والثاني شروط الخدمة الرسمية لكثير من المواقع الشهيرة تأخذ هذا القانون بعين الاعتبار وتؤكد على أن 13 سنة هو السن الأدنى للدخول على المواقع والحصول على صفحة خاصة ،كموقع الفيس بوك وتويتر ،هناك عدة مواقع للمراهقين والأطفال الصغار لا تحدد هذه السن للدخول ،موقع Club Disney sites وPenguin ومواقع اخرى .

من المهم أن يقوم الآباء معاينة المواقع التي يريد الأطفال دخولها وتقويمها والتأكد من أنها مناسبة لسنهم ،أما بالنسبة للمواقع التي لا تحدد سننا معيناً فهناك مجال للتفاوض مع الابناء ويمكن للآباء تقويم الوضع من خلال الحوار البناء مع المراهقين وشبه المراهقين .

على العموم اذا حدد احد المواقع شروطا لخدمته الرسمية سننا محدد للدخول فان الأكاديمية الامريكية لأطباء الأطفال تشجع باحترام هذا السن، لكن الغش فيما يخص السن اصبح شائعا عند بعض الأطفال والآباء، يجب على الآباء التفكير في مثل هذه الممارسات والتأكد بأنهم لا يرسلون رسائل مختلطة بالأكاذيب وان يكون الأمن والسلامة على الانترنت هي الرسالة الاساسية التي يجب التركيز عليها.

العزلة الاجتماعية وفي بعض الحالات قد يلجئون الى بعض المواقع الخطيرة على الانترنت والمدونات من اجل طلب المساعدة وقد تروج هذه المواقع للإدمان او العلاقات الجنسية الغير آمنة والسلوكيات العدوانية الذاتية المدمرة

عندما يدخل المستعملون على عدة مواقع في الانترنت يتكون ورائهم آثارا تدل على المواقع التي تم زيارتها(يتم جمع وتسجيل هذه المعلومات) ويسمى هذا التسجيل المستمر عبر الشبكة بالبطمة الرقمية

احد اكبر التهديدات بالنسبة للمراهقين على مواقع التواصل الاجتماعي ببصمتهم الرقمية وبالتالي سمعتهم في المستقبل

دور اطباء الاطفال

أطباء الاطفال في موقع مهم يخولهم مسؤولية تثقيف العائلات حول تعقيدات العالم الرقمي والتحديات الاجتماعية والصحية التي يتعرض لها الشباب على الانترنت وذلك من خلال تشجيع العائلات على مواجهة القضايا الجوهرية كمسائل التسلط، الشعبية ، المكانة الاجتماعية الاكثاب والقلق الاجتماعي ، والمخاطرة ، والتطور الجنسي حيث يمكنهم مساعدة الآباء على فهم ما يحدث على الانترنت هو امتداد لهذه المسائل الأساسية ، وأنه في امكان الآباء أن يكونوا اكثر مساعدة اذا تمكنوا من فهم هذه المسائل خاصة اذا توفرت لديهم استراتيجيات للتعامل معها سواء كانت خارج او داخل الانترنت بعض الطرق التي يمكن للأطباء مساعدة الاباء من خلالها تتضمن ما يلي :

1- حث الآباء على التحوار مع الاطفال والمراهقين فيما يخص استعمالهم للانترنت والقضايا التي يواجهها الأطفال على الشبكة في وقتنا الحاضر .

2- حث الآباء بغية العمل على ملئ فراغهم في البيوت من خلال تطوير معارفهم فيما يتعلق بمختلف تكنولوجيا التي يستعملها أطفالهم .

3- التحوار مع العائلات حول الحاجة الى وضع خطة عائلية لاستعمال الانترنت تتضمن اجتماعات عائلية منظمة لمناقشة المواضيع التي تطرح على الانترنت كإعدادات الخصوصية والصفحات المستعملة في اطار غير لائق ، حيث يجب التركيز على مبادئ المواطنة والسلوكيات الصحيحة وعدم اتخاذ اجراءات عقابية ضد الاطفال ما لم يتوفر ما يبرر ذلك حقاً.

4- التحوار مع الآباء حول أهمية مراقبة طرق استعمال الانترنت عن طريق المشاركة الحيوية والتواصل مع الابناء ، واستعمال المراقبة عن بعد من خلال برامج "net-nanny" (وهي برامج تستعمل للتحكم في الانترنت في حال غياب الآباء).

الى جانب هذا تشجع الجمعية الامريكية لا طباء الاطفال (AAP) على توسيع معارفهم فيما يخص التكنولوجيا الرقمية حتى يتوفر لديهم ما يكفي من المرجعية العلمية فيما يتعلق بالأدوات التي يستعملها المرضى وعائلاتهم .مما يساعد على توفير الوقت وتوجيه وسائل الاعلام وتشخيص القضايا التي لها علاقة بالإعلام التي يجب كشفها .

لمساعدة العائلات على مناقشة التحديات التي يواجهها الأطفال على الأنترنت يمكن للأطباء دعم العائلات بمواقع التي توفر المعلومات المناسبة بما في ذلك "نصائح الاعلام الاجتماعي والسكستينغ المتوفرة على موقع الجمعية الامريكية لطب الأطفال:

(www.aap.org/advocacy/releases/june09socialmedia.htm)

موقع السلامة عبر الانترنت

(<http://safetynet.aap.org>)

موقع التربية الاجتماعية الاكاديمية الامريكية لأطباء الأطفال

www.healthychildren.org/english/search/pages/results.aspx?Type=Keyword&Keyword=Internet_safety

وتشجيع الآباء على مناقشة هذه المعلومات مع ابنائهم ،من خلال المواقع والمدونات يرغب اطباء الاطفال في انشاء مجال يتضمن المعلومات المهمة للآباء والأبناء فيما يخص هذه المواضيع واقتراح قوائم تتضمن عناوين مواقع التواصل الاجتماعي الملائمة لمختلف الأعمار ، وبهذه الطريقة يساعد

يمكن للممارسات
العشوائية على الانترنت
أن تجعل الاطفال
والمراهقين فريسة سهلة
الاستهداف للمسوقين
والمحتالين عبر النت

من المهم أن يقوم الآباء
معاينة المواقع التي يريد
الاطفال دخولها وتقوم بما
والتأكد من أنها مناسبة
لسنهم

حث الآباء على التحوار مع
الاطفال والمراهقين فيما
يخص استعمالهم للانترنت
والقضايا التي يواجهها
الأطفال على الشبكة في
وقتنا الحاضر

الأطباء الآباء في مجهوداتهم من أجل تربية الأبناء حتى يكونوا مواطنين مسؤولين وواعين ومحترمين على الإنترنت.

Gwenn S. O'K , Kathleen C-P (2011) The Impact of Social Media on Children, Adolescents, and Families :Pediatrics ,127 (41), 800-804

إرتباط كامل النص:

<http://www.arabpsynet.com/Documents/DocZineImpactSocMedia.pdf>

*** **

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقياً بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

شبكة العلوم النفسية العربية "

نفسانيون

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/ISTGIST.Ar.HTM¤t_c2=2

مجلات

http://arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/RevAr3.htm¤t_c2=3

كتب

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/BOOKS.ArLibr.htm¤t_c2=4

معارف

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/DictAr3.htm¤t_c2=5

مؤتمرات

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/CongAr.3.htm¤t_c2=6

جمعيات

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/ASS.Ar3.htm¤t_c2=7

وظائف

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/JobsAr.3.0.htm¤t_c2=8

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

*** **

اشتراكات الدائم في إصدارات الشبكة

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3

خدمات الإعلان بالمتجر الإلكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=39&controller=category&id_lang=3