



مركز مطمئنة الطبي

www.arabpsynet.com/Hospitals/HospMotmaenaCenter.pdf



www.arabpsynet.com



مركز مطمئنة الطبي هو مركز يُعنى بعلاج المريض النفسي كي يكون سوياً، وتدريب السوي كي يكون مبدعاً.

- يضم المركز نخبة من أساتذة الجامعات والخبراء والاستشاريين والأخصائيين النفسيين لتقييم وعلاج الحالات التالية:

الاكتئاب - القلق - الوسواس - الخوف - اضطرابات النوم - الفصام - القولون العصبي - الصداع النصفي - سرعة الانفعال - الخلافات الزوجية - اضطرابات الشخصية - الرهاب الاجتماعي - صعوبة التكيف مع ضغوطات الحياة - الاضطرابات الجنسية - الاضطرابات النفسية عند المسنين - الاضطرابات النفسية عند الأطفال والمراهقين بما في ذلك الخوف من المدرسة والتأقأة وصعوبات التعلم وفرط الحركة والعناد والكذب والانطواء والتبول اللاإرادي والتخلف العقلي - جلسات العلاج السلوكي والمعرفي والتحليلي والعقلاني الانفعالي والعلاج الجماعي.

- بعض الأنشطة والبرامج المقامة في المركز

مركز مطمئنة للتدريب

هو مركز تدريبي تحت الإنشاء يرأسه أ.د. طارق الحبيب مجلس إدارته ويقدم بالتعاون مع العديد من الخبراء والاستشاريين النفسيين عدداً من الدورات التدريبية للمتخصصين والجمهور.

الجدير ذكره أن تلك الدورات التدريبية سيتم اعتمادها كساعات تعليم مستمر من الهيئة السعودية للاختصاصات الصحية

الدورات التدريبية المقامة في المركز

- * دورة بناء الثقة
- * دورة المقبلين على الزواج
- * دورة فن التعامل مع الخلافات الزوجية:
- * دورة مهارات التعامل مع الذات
- * دورة التعامل مع الآخرين
- * دورة فن التعامل مع التغيرات الجنسية لدى المراهقين
- * دورة فن التعامل مع العناد عند المراهقين.
- * دورة المتعة في تربية الأبناء
- * دورة أنا وأطفالي.
- * دورة الطلاق الناجح.
- * دورة فن التعامل من كبار السن .
- * الطلاق وردود فعل الأطفال.
- * دورة لمسات نفسية في بر الوالدين.
- * دورة إدارة الغضب
- * دورة مهارات التعامل مع ذوي الطباع الصعبة
- * دورة كيف أتخلص من الضغوط النفسية ؟
- * دورة التفكير الإبداعي
- * دورة فن التعامل مع المشكلات
- * دورة مهارات مهنية
- * دورة غري حياتك كي تكوني سعيدة
- * دورة العلاقات الأسرية الناجحة
- * دورة فن اختيار الرفقة الجيدة للأبناء والبنات (للآباء والأمهات)
- * دورة فهم نفسية الطالب (للمعلمين)
- * دورة العلاج النفسي والعلاج بالقرآن (للأطباء والمعالجين بالقرآن)
- * دورة تعريف بالأمراض النفسية (للقضاة)
- * دورة استراتيجيات التفاوض
- * دورة كيف أفهم نفسي والناس من حولي ؟

مركز " مطمئنة " للأبحاث العلمية

سينطلق هذا المركز قريباً بانطلاق مركز " مطمئنة " الطبي بمدينة الرياض ويقوم هذا المركز بعمل الأبحاث العلمية النفسية وإقامة دورات علمية في فن البحث العلمي ومساعدة الباحثين النفسيين من حيث تقديم الإرشاد لهم والمساهمة في الإشراف على أبحاثهم ومراجعتها. يتعاون مع هذا المركز العديد من أساتذة الطب النفسي في دول العالم المختلفة

مجلة " مطمئنة "

هي مجلة نفسية توعوية موجهة لعموم الجمهور تسعى لتبسيط مفاهيم الطب النفسي وزيادة الوعي الاجتماعي في الأمراض النفسية.

العلاج الجماعي

يستخدم العلاج الجماعي في علاج الحالات التالية:

- حالات الرهاب ، والانتواء ، والخجل ، والصمت ، والشعور بالنقص ، والتمركز حول الذات.
- حالات الوسواس.
- حالات الاكتئاب.
- حالات نوبات الذعر.

مكتب الأستاذ الدكتور طارق علي الحبيب

Prof. Tariq Ali AL-Habeeb
Professor. And Consultant of Psychiatry
College of Medicine
King Saud University
K.S.A - Riyadh
Tel : ++966 (1) 4616888 EX : 315
Fax : ++966 (1) 4616888 EX : 300
p.o.Box : 93044 Riyadh : 11673
E- mail : prof.alhabib@gmail.com
Website : www.prof-alhabeeb.com