



دورية فصلية محكمة تصدر عن مركز البصيرة والاستشارات والخدمات التعليمية - الجزائر

مركز البصيرة والاستشارات والخدمات التعليمية

نوفمبر 2010 م / ذو الحجة 1431 هـ

أثر الكفاءة الذاتية في خفض مستوى القلق

"دراسة ميدانية على طلاب كلية التربية التطبيقية بسلطنة عمان"

د. سامر جميل رضوان

العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وعلاقتها بالذكاء الوجداني لدى طالبات جامعة تبوك

د. رانيا الصاوي عبده عبد القوي

المفاهيم الصحية المتضمنة في كتب التربية الإسلامية بالمرحلة الثانوية في المملكة العربية السعودية

د. ناصر محمود اسليم

الضغط المهني و إستراتيجيات المواجهة عند الشرطي الجزائري

حسيبة برزوان

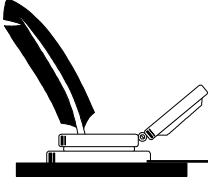


أمة تتعلم، أمة تتقدم

دورية دراسات نفسية _ العدد (3) _ نوفمبر 2010

محتويات

5	د / كلتوم بلميهورب	▪ افتتاحية العدد،
9	د / سامر جميل رضوان	اثر الكفاءة الذاتية في خفض مستوى القلق "دراسة ميدانية على طلاب كلية التربية التطبيقية بسلطنة عمان"
35	د / رانيا الصاوي عبده عبد القوي	العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وعلاقتها بالذكاء، الوجداني لدى طالبات تبوك
83	د / ناصر محمود أسليم	المفاهيم الصحية المتضمنة في كتب التربية الاسلامية بالمرحلة الثانوية في المملكة العربية السعودية
133	أ / حسينة برزوان	الضغط المهني واستراتيجيات المواجهة عند الشرطي الجزائري



كلمة التحرير

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ. يسعدني أن أقدم في العدد الثالث من دورية دراسات نفسية مجموعة دراسات علمية جادة تتناول مواضيع مختلفة في علم النفس نبدأها بدراسة الأستاذ الدكتور سامر رضوان من جامعة دمشق بسوريا حول الكفاءة الذاتية ودورها في خفض القلق. وهي دراسة إحصائية ذات تطبيقات علاجية عميقة، تتبع أهميتها من محاولة بحث العلاقة بين بناء الكفاءة الذاتية بوصفها متغيراً وسيطاً والقلق، وتأثير تقدير الإنسان لقدراته الذاتية في حل المشكلات ومواجهتها في درجة القلق، ومن ثم فهي تشكل إسهاماً مهماً من أجل فهم أفضل للبناءات النظرية المستخدمة وعلاقتها ببعضها البعض، واستخلاص بعض المؤشرات المفيدة في الممارسة العملية التي تهدف إلى تعديل السلوك، أو في إعداد برامج الوقاية والإرشاد، بالإضافة إلى إعادة اختبار الخصائص السيكومترية للمقياسين المستخدمين على البيئة العمانية والتأكد من صلاحيتهما.

تليها دراسة الدكتورة رانية الصاوي من جامعة تبوك بالسعودية التي اهتمت بمعرفة العلاقة بين العوامل الخمسة الكبرى للشخصية بمكونات الذكاء الوجداني لدى طالبات جامعة تبوك، باعتبار أن الذكاء الوجداني هو الذي يصنع النجاح والرضا عن العمل والحياة. كما تبرز أهمية نتائج هذه الدراسة في ما يمكن أن تسهم به في مجال التطوير السيكلوجي لتحديد خصائص الفرد - الشخصية - الذي يتميز بذكاء وجداني مرتفع، وكذلك في

مجال التطبيق النفسي في إعداد برامج إرشادية أو دورات تدريبية تهدف إلى تحسين بعض المتغيرات النفسية التي تساعد الطالبة الجامعية على تنمية ذكائها الوجداني.

ومن مجال الإرشاد النفسي إلى مجال البرامج التربوية تأتي دراسة الدكتور د. ناصر محمود أسليم من جامعة الملك سعود بالسعودية لتسلط الضوء على موضوع على جانب كبير من الأهمية، وهو مجال الاهتمام بالتربية الصحية في مناهج وكتب التربية الإسلامية، لا سيما بعد تأكيد التربويين والباحثين ضرورة التوعية الصحية للأفراد من جهة، وبعد توافق معطيات العلم الحديث بما جاء في تشريع الإسلام الأصيل من جهة أخرى، فقد أكد التشريع الإسلامي على الاهتمام بالصحة الجسمية والنفسية للإنسان من خلال دعوته إلى العناية بنظافة جسم الإنسان وثوبه وطعامه وشرابه ومسكنه، والاهتمام بصحته عن طريق الرياضة والغذاء والتداوي من الأمراض والوقاية منها، وتنمية روحه ونفسه بالعبادة والتقوى، وتأكيد ذاته بالعمل المنتج في هذه الحياة. كما تستمد هذه الدراسة أهميتها من خلال استخدامها لأسلوب تحليل المحتوى.

وتشجيعاً للباحثين الشباب ننشر دراسة الباحثة برزوان حسيبة من جامعة الجزائر حول الضغط المهني وكيفية مواجهته عند الشرطي الجزائري التي تلقي الضوء على العوامل المتسببة فيه وكيفية تأثيرها في حدوثه، وما هي الأساليب أو الإستراتيجيات التي يستخدمها الشرطي لمواجهة هذا الضغط.

نأمل أن يجد القارئ العربي في هذا العدد ما يشبع فضوله العلمي ويثري معارفه في مجال علم النفس من الناحيتين النظرية والتطبيقية.

رئيس التحرير

د.كلتوم بلميهور

PSYCHOLOGICAL STUDIES



الهيئة الوطنية لترقية الصحة وتطوير البحث

National Foundation for Health Progress and Research Development

Fondation Nationale pour la Promotion de la Santé et le Développement de la Recherche

Centre Culturel de Hussein-Dey / Rue Kaddour Rahim / Hussein-Dey, Algiers / Algeria

Tél : (213.21) 23.16.55 / Fax : (213.21) 23.16.44

Email: forem.dz@hotmail.com / Web: www.forem-dz.org



مركز البحوث والبحوث والدراسات والبحوث العلمية

46 تعاونية الرشد القبة القديمة- الجزائر

هاتف: 021 28 97 78 فاكس: 021 28 36 48

www.albasseera.net / Email: markaz_bassira@yahoo.fr