

مَن ابصر قلبه



مقاربات في النفس و الدين و الحياتة ...

عدد 5

سلوكيات 10

وليد سرعان

الفهرس

5	إهداء
6	تقديم للأستاذ الدكتور أحمد عكاشة
7	تمهيد
8	مقدمة
9	التقدم بالسن
11	تراجع الذاكرة مع العمر
15	الخرف
16	أنواع الخرف
17	تقييم المريض بالخرف
20	درجات الخرف
20	الاعتشاه المبكر للخرف .
21	انتشار الخرف
22	مرض الزهايمر
23	الخرف الوعائي
26	خرف مع أجسام لوي
27	الخرف ومرض باركنسون

27	مرض كروتزفيلد جاكوب
28	مرض بيك
29	الذرفه الكحولى
31	ذرفه استسقاء الدماغ ذى الضغط الدماغى الطبيعى
31	ذرفه هانتنجتون
32	الذرفه المبكر
33	الذرفه المنعكس
35	المذيان
36	التشخيص التفريقى للذرفه
37	التفريق بين الذرفه والاكتئاب
39	مأل الذرفه - مراحل الذرفه ..
40	تدبير الذرفه
42	العلاج الدوائى
46	التدخل النفسى والاجتماعى
47	تعامل الأسرة مع مريض الذرفه
54	مكان رعاية المريض.
55	الجوانب القانونية للذرفه
57	أخطاء شائعة حول الذرفه
62	المراجع

إفءء

إلء كل من قور علل رءالء مرلض بالذرفف.

تقديم للأستاذ الدكتور أحمد عكاشة

قام الدكتور وليد سرحان بعمل إنساني بديع سيذكر له في حسناته في تأليف هذا الكتيب ولتبسيط المعلومات عن الخرف باللغة العربية، إن معظم الكتب في الطب النفسي موجهة للمتخصصين، ولكن يتميز هذا العمل في توجهه لهؤلاء الذين يعانون أكثر من مرضى الخرف ألا وهم من يقومون برعايتهم. كلما تقدم مرض الخرف تقل معاناة المريض ولا يدري من حوله، وقد يصاب بالهياج، والتوتر والهلاوس البصرية والسمعية والشمية، ولكن يقع العبء والتحمل والمعاناة والصبر، والقيام بكل أعباء العناية في النظافة الشخصية وتنظيم طعامه وشرابه والتحكم في وظائف المثانة والقولون، ويحتاج الراعي أو الراعية للمريض للكثير من الصبر، والمثابرة خاصة أن المريض لا يعرف الشكر ولا يقدر معاناة من يقوم بالرعاية، فالاهتمام بمرضى الخرف جزائه ليس بين المريض والراعي، بل بين الراعي والله.....

إن معظم أسر مرضى الخرف لا يستطيعون علاجهم بالمستشفيات، ولذا يملا هذا الكتيب فراغا كبيرا لدى من يقوم برعاية هؤلاء الذين فقدوا مخهم ومازالت أجسادهم حية..... شكر الدكتور وليد على هذا العمل البسيط في محتواه، الكبير في معناه.....

أحمد عكاشة

القاهرة مارس/اذار 2017

قام الدكتور وليد سرحان بعمل إنساني بديع سيذكر له في حسناته في تأليف هذا الكتيب ولتبسيط المعلومات عن الخرف باللغة العربية

يتميز هذا العمل في توجهه لهؤلاء الذين يعانون أكثر من مرضى الخرف ألا وهم من يقومون برعايتهم.

يحتاج الراعي أو الراعية للمريض للكثير من الصبر، والمثابرة خاصة أن المريض لا يعرف الشكر ولا يقدر معاناة من يقوم بالرعاية

تمهيد

هذا الكتاب العاشر من سلسلة سلوكيات وبعد غياب طويل، لأن الواضح أن العالم ينتقل للكتب الرقمية والمعرفة الرقمية، ولكنني شعرت أن موضوع الخرف هو في تصاعد في المجتمع العربي مع تقدم معدل عمر الإنسان العربي في معظم الدول العربية وكما أنني لاحظت شح المعلومات المتوفرة باللغة العربية وتداخلها.

في هذا الكتاب حاولت تناول الأساسيات اللازمة لفهم المرض والتعامل مع المصابين به، وبلغة بسيطة قدر الإمكان، وهذه القراءة ستكون مفيدة لكل من يحب المعرفة وكل من يريد الوقاية من الخرف ولكل أسرة لديها مصاب بالخرف وهو أيضا قراءة مفيدة للعاملين في القطاع الطبي بشكل عام.

الأهتمام بمريض الخرفه جزائه ليس بين المريض والراحمي، بل بين الراحمي والله.....

يملا هذا الكتبيج فراحا كخبيرا لدى من يقوه برحاية هؤلاء الذين فهدوا منهم ومازالتم أجسادهم حية.....

أن موضوع الخرفه هو في تصاعد في المجتمع العربي مع تقدم معدل عمر الإنسان العربي في معظم الدول العربية

مستشار الطب النفساني

الدكتور وليد سرحان- عمان - الاردن- 2017

1- مقدمة

الخرف هو مرض يؤثر على القدرات العقلية بشكل شمولي بحيث تتأثر الذاكرة واللغة والتفكير، والقدرة على حل المشكلات وتمييز الأشخاص والمكان والزمان، وبالإضافة للقدرات اللغوية والقدرات البصرية الفراغية كما تتأثر بعض القدرات الحركية والقدرة على تمييز الأشياء المحيطة. وعبر تاريخ البشرية لم يكن هذا الموضوع بالأهمية التي أصبح عليها في العقود الأخيرة، ذلك أن معدل عمر الانسان قد ازداد وأصبحت حالات الخرف التي تشكل نسبة من كبار السن بازدياد، كما أن التغير الاجتماعي الذي جعل الكثير ممن يتقدمون بالعمر، يعيشون متفردين، ويقع عليهم عبء تدبير أمور حياتهم اليومية دون مساعدة الأسرة والأسرة الممتدة.

وفي الدول العربية لم يكن الموضوع ذا أهمية قبل أربعة عقود لأن معدل الأعمار في معظم الدول العربية كان منخفضاً، ثم إن كبير السن يعيش بين أفراد الأسرة الممتدة والتي تقوم بالعتاية به، ولكن في العقدين الماضيين أصبح موضوع الخرف يطفو على السطح وأصبحت المشكلة تظهر عند نسبة من كبار السن والذين أصبحوا يعيشون ضمن اطار عائلة صغيرة (الزوج والزوجة)، أو مع أحد الأبناء، وبنفس الوقت لم تتطور خدمات الرعاية الصحية والاجتماعية لكبار السن، ولا زالت محاطة بالكثير

الخرف هو مرض يؤثر على القدرات العقلية بشكل شمولي بحيث تتأثر الذاكرة واللغة والتفكير، والقدرة على حل المشكلات وتمييز الأشخاص والمكان والزمان

أن معدل عمر الانسان قد ازداد وأصبحت حالات الخرف التي تشكل نسبة من كبار السن بازدياد،

من التردد، فالمجتمع العربي يعتبر الأبناء الذين يقررون أن والدهم أو والدتهم بحاجة للرعاية في أحد بيوت

رعاية كبار السن عاقبين ، وينظر اليهم على أنهم أبناء لا يقومون بواجبهم الديني والاسري والاجتماعي، وأنه مهما ساءت حالة كبير السن العقلية واضطرب سلوكه عليهم التضحية بكل شيء في سبيل خدمة الام أو الأب في المنزل، مما يجعل الكثير من كبار السن الذين يعانون من الخرف يعيشون في أسرهم ولكن دون توفر درجة مقبولة من الرعاية اللازمة، والتي عجزت الأسرة عن تقديمها، وقد اضطربت أحوال لأسرة نفسها وأصبحت غير قادرة على رعاية أطفالها ولا تقديم الحد الأدنى لرعاية كبار السن وقد ينتهي الامر بتفكك الأسرة الراحية.

وأصبح من الشائع بين الناس الحديث عن الخرف وخصوصا الزهايمر وكأنهما شيء واحد، برغم الاختلاف الواضح بينهما فمرض الزهايمر هو أحد أنواع الخرف، وذلك أن الخرف له أنواع واسباب عديدة.

ومن المؤسف أن الكثير من المرضى العرب المصابين بالخرف لا يتم تشخيصهم ولا اعطاؤهم الرعاية اللازمة على اعتبار أن النسيان هو أمر عادي مع تقدم العمر، ويصل الأمر في كثير من الأحيان للتدهور العقلي واضطراب السلوك والتعرض لمخاطر داخل البيت وخارجه قبل أن يعرض المريض على

الطبيب المختص ولا شك ان التشخيص المبكر يمنع من الوصول للكثير من المضاعفات ويساعد على وضع خطة للمريض منذ بداية الأعراض وان كانت بسيطة.

وفي الدول العربية له يكن الموضوع ذا أهمية قبل أربعة عقود لأن معدل الأعمار في معظم الدول العربية كان منخفضاً، ثم إن كبير السن يعيش بين أفراد الأسرة الممتدة والتي تقوم بالعناية به.

المجتمع العربي يعتبر الأبناء الذين يقررون أن والدهم أو والدتهم بحاجة للرعاية في أحد بيوتهم رعاية كبار السن حماقين

مقاربات العدد 5



إصدارات مؤسسة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة للمؤلف 2018

د. وليد سرحان (عمان - الأردن)

الاختصاص: الطب النفسي

زميل الكلية البريطانية للأطباء النفسيين

زميل دولي مميز للجمعية الأمريكية للطب النفسي

مستشار الطب النفسي - رئيس تحرير المجلة العربية للطب النفسي

عضو فخري في الجمعية العالمية للطب النفسي

Email: wsarhan34@gmail.com



■ الإهتمامات العلمية

■ علاقة الطب النفسي بفروع الطب الأخرى - التوعية النفسية - الإكتئاب

■ الوظائف والمسؤوليات

■ مؤسس مستشفى الرشيد للطب النفسي التعليمي عمان - الأردن.

■ إستشاري في الطب النفسي - عيادة خاصة - عمان

■ نائب رئيس تحرير المجلة العربية للطب النفسي.

■ المؤلفات

■ سلسلة سلوكيات من ستة كتب. - أحاديث في السلوك الإنساني.

■ الفصام - الإكتئاب - الفلق. - مشاكل الناس.

■ محاضرات نفسية. - عدة بحوث منشورة في المجلة العربية للطب النفسي.

■ النشاط العلمي

■ محاضر في برامج التعليم الطبي المستمر في الأردن. ودول المنطقة.

■ تنظيم العديد من المؤتمرات والندوات وورش العمل.

■ المشاركة في تأسيس البورد العربي.

■ تقديم العديد من الأوراق العلمية في المؤتمرات المحلية والإقليمية والعربية

■ إدارات مؤسسة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة للمؤلف 2018

