

جذور وأصول الفكر الإيقاعى (107)



yehiatrakhawy@hotmail.com

مقتطفات من كتاب: ثلاثة الكتاب الثانى فتح أفعال القلوب (94) سابقا: حكمة المجانين (1)

نشرة " الإنسان والتطور 2018/02/03

السنة الحادية عشرة - العدد: 3808

بروفيسور يحيى الرخاوى - الطب النفسى، مصر



مقدمة:

عن المثابرة

.... وتجدد البدايات

(808)

احذر طول الوقفة فى منتصف الطريق، وعند كل منحى،
فلا أمان إلا بالاستمرار فى الاتجاه الواعد،
وعليك أن تتعرف على صحة توجهك بمقاييس منها:
□ المثابرة بالعمل، مع الناس، وللناس
□ واستمرار النقد للتجديد.

(809)

لا تتدخ فى الولادة الجديدة، إنها فقط تعلن تمام شهور الحمل الحالى، الولادة وحدها ليست ضمانا
لاستمرار حياة المولود إلى النضج فالإبداع.

(810)

الوليد الجديد الذى يخرج من بين حناياك لا تتضح معالمه بخطبة التدشين، أو التعميد، أو طقوس
السبوح،
عليك أن تتعهد حتى تتعرف عليه،
ثم ترعاه حتى تكونه، ليكونك،
...إلى ما يمكن أن تكوناه، "إليه".

(811)

احذر التمدى فى التعليل والتأجيل:
إعلنها بشرف: الحياة الآن...،
أو الهزيمة.

(812)

لا تؤجل حياتك حتى تعلم "لماذا"، افتح عينيك وقلبك ومارس وجودك ومسئوليتك، التى هى حريتك،
الآن، بالرغم مما كان، يا ما كان، دون إيداء الأسباب، أو البحث عنها.

(813)

لا تتدم على ما فات من أخطاء، إلا إذا كنت شديد التمسك بها ولو من وراء ظهرك، تريد أن تعيدها

احذر التمدى فى التعليل
والتأجيل:
إعلنها بشرف: الحياة
الآن...،
أو الهزيمة

لا تؤجل حياتك حتى تعلم
"لماذا"، افتح عينيك وقلبك
ومارس وجودك ومسئوليتك،
التى هى حريتك، الآن،
بالرغم مما كان، يا ما كان،
دون إيداء الأسباب، أو
البحث عنها

لا تتدم على ما فات من
أخطاء، إلا إذا كنت شديد
التمسك بها ولو من وراء
ظهرك، تريد أن تعيدها
برغم زعمك إعلان بشاعتها أو
تفاهتها، فإذا استمررت فى
الإصرار على الحديث عنها

فأنت لم تتعلم منها

إن كنتَ صادقاً في الندم،
فأنت قد تغيرتَ من خلال
الألم... وما دمتَ قد تغيرتَ
فلست أنتَ الذي ارتكبتَ ما
كان...
فلا معنى للتوقف العاجز
الباكي النعاب وأنت تجثر
ذنوبك

برغم زعمك إعلان بشاعتها أو قهايتها، فإذا استمرت في الإصرار على الحديث عنها فأنت لم تتعلم منها.

(814)

إن كنتَ صادقاً في الندم، فأنت قد تغيرتَ من خلال الألم...، وما دمتَ قد تغيرتَ فلست أنتَ الذي ارتكبتَ ما كان...،

فلا معنى للتوقف العاجز الباكي النعاب وأنت تجثر ذنوبك

(815)

إياك والاستسلام لرخاوة اليأس...، هناك دائماً في قاع القاع طحلب يتهدى...، يتأهب للحياة من جديد...،

حتى لو كان السطح بركة أسنة من دم الضحايا.

(816)

لا تتوقف حتى لو توقف الجميع،

وإذا كانت السفينة لم تغرق بعد، فانزل وسرّ على الشاطئ بخطواتك الواثقة، أو حتى المتناقلة، وأنت

تسحب حبلها على كتفك، حتى إذا وصلت، فسوف تجد رفاقاً فعلوا مثلك، وربما تجد ركاباً مجهولين

كانوا بها، وسبحوا حتى الشاطئ حتى يخففوا من ثقلها حتى لا تغرق،

(وليس لمجرد الإسراع بالنجاة).

إرتباط كامل النص:

www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD030218.pdf

*** **

المجلة العربية "نفسانيات"

مجلة محكمة في علوم وطب النفس

العدد الأخير 54-55 (صيف & خريف 2017)

- الملخص: توطين العلوم النفسانية

- المشرف على الملخص: الغالي أحرشواو (المغرب)

عدد خاص بمناسبة ذكرى جامعة اختفاء البروفيسور عمر مارون الطيفة (الماجد الله سليماً معافى)

رابط شراء العدد

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=307&controller=product&id_lang=3

الغرس و الافتتاحية

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=308&controller=product&id_lang=3

<http://arabpsynet.com/apn.journal/apnJ54-55/apnJ54-55-Content.pdf>

الملخصات

<http://arabpsynet.com/apn.journal/apnJ54-55/apnJ54-55.HTM>

ملحق العدد

التحميل من المتجر الإلكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=309&controller=product&id_lang=3

التحميل من شبكة العلوم النفسانية العربية

www.arabpsynet.com/Documents/apnJ54-55Annexe.pdf