

جذور وأصول الفكر الإيقاعى (119)

مقتطفات من كتاب: ثلاثة الكتاب الثانى فتح أفعال القلوب (106) سابقا: حكمة المجانين (917-922)

نشرة " الإنسان والتطور 2018/03/03
السنة الحادية عشرة - العدد: 3836



yehiatrakhawy@hotmail.com

بروفيسور يحيى الرخاوى - الطب النفسى، مصر

مقدمة:

عن الأمانة والرؤية والصدق والفعل



(917)

حين تعرف،...، ثم تعود لتحمل الأمانة، سوف تكف عن الشكوى، فلا يبقى إلا أن تسير قُدماً،
..أو ترجع انسحاباً....

وأنت مسئول فى الحالين، فمن شاء فليؤمن، ومن شاء فليكفر.

(ولو كمرحلة)

(918)

كلما جمعت أكثر: مالأً أو معلومات أو زمنا يمضى،
زادت أحمالك فتقلت أمانتك، وظلمت نفسك.

هل من سبيل أن تضبط جرعة الجمع مع ثقل الأحمال،
فترحم نفسك من ظلمك لها؟

(919)

إذا كنت أمينا مع رؤيتك - لو عمقت - زادت عزلتك،
وإذا كنت أمينا مع شريكك - لو صدقت - زادت حيرتك،
وإذا كنت أمينا مع نفسك - لو أكملت - زاد ألمك،

وإذا كنت أمينا مع وقتك - لو امتأ بما هو أحق بالوقت - زاد التزامك،

ألسنت معى أن السماوات والأرض والجبال كانت أذكى منك حين رفضن أن يحملنها وأشفقن منها،
وحملتها أنت.

إحمل الأمانة، بأمانة، تعفى نفسك من أن تكون "ظلوما جهولا"

(920)

أنت مدين لهم بكل قرش فائض حصلت عليه منهم، أو بديلا عنهم فإذا كنت هشا فلا تكثر
من ديونك،

وإذا كنت قدر حمل الأمانة فاحملها إليهم ثقيلة رائعة،

ربما استطعت رد بعض ديونك الآن، قبل ألا يكون آن.

كلما جمعت أكثر: مالأً أو
معلومات أو زمنا يمضى،
زادت أحمالك فتقلت
أمانتك، وظلمت نفسك.
هل من سبيل أن تضبط جرعة
الجمع مع ثقل الأحمال،
فترحم نفسك من ظلمك لها؟

ألسنت معى أن السماوات
والأرض والجبال كانت
أذكى منك حين رفضن أن
يحملنها وأشفقن منها،
وحملتها أنت.
إحمل الأمانة، بأمانة، تعفى
نفسك من أن تكون "ظلوما
جهولا"

(921)

إذا استطعتَ أن تعلن ما وصلك عن ما هو "أنت" "الآن" بما في ذلك ما تيسر من موقفك ورؤيتك،
فسوف تسمح للآخرين أن يواجهوك بنفس الشرف،
وليكن صدق التفاعل هو التمهيد لتحمل مسئولية الاختلاف والاستقلال،
ومن ثمَّ: يحمل كلُّ منا أمانته بالتوجه الضام "إليه" دون تماثل.

(922)

إذا زاد محيط رؤيتك، دون فعل مناسب يستوعبها، ضاعت منك تفاصيل اللحظة، وعشت في ألم
العجز، أو خدعة التفوق والانفراد،
وثَقُلَتِ الأمانة عليك حتى تنفض ظهرك
لا بديل عن تناسب الرؤية/والفعل/والألم/والكدح.
وواصل الكدح لتلاقيه.

إذا زاد محيط رؤيتك، دون
فعل مناسب يستوعبها، ضاعت
منك تفاصيل اللحظة، وعشت
في ألم العجز، أو خدعة
التفوق والانفراد،
وثَقُلَتِ الأمانة عليك
حتى تنفض ظهرك
لا بديل عن تناسب
الرؤية/والفعل/والألم/والكدح
وواصل الكدح لتلاقيه.

إرتباط كامل النص:

www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD030318.pdf

*** ** *

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي، رقيًا بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

*** ** *

شعـن: انجازات اربعة عشرة عاما من الكدح "

(التأسيس العام 2000 الاطلاق على الويب العام 2003)

الكتاب السنوي الرابع

تحميل الكتاب

- التحميل من موقع " شبكة العلوم النفسية العربية "

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet14Years.pdf>

- التحميل من موقع المتجر الإلكتروني لـ " مؤسسة العلوم النفسية العربية "

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=296&controller=product&id_lang=3

*** ** *

اشترائك خدمات الاعلان بالمتجر الإلكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3

خدمات الاعلان بالمتجر الإلكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=39&controller=category&id_lang=3