



نشرة "الإنسان 2020/01/05

السنة الثانية عشرة - العدد: 4509

بروفيسور يحيى الرخاوي - الطب النفسي، مصر

yehiatrakhawy@hotmail.com

(7) التحليل الوجودي (مثل رولو ماي)

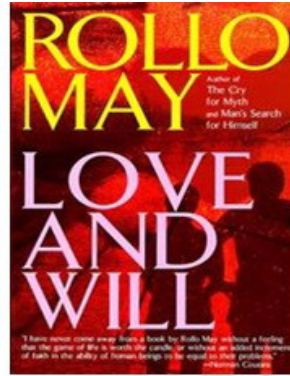
العلاج	مفهوم المرض	مفهوم الصحة	ماهية الإنسان
يتحقق العلاج من خلال تواصل 'أنا-أنت' لتدعيم الدراية بالذات في علاقتها بالعالم الأوسع. وبالتالي يمكن التغلب على الاختراب ومن ثم استمرار المسيرة	هو أن تفقد هذه الدراية باعتراب تنويمي نتيجة للحتمية الاختزالية. وأيضا حين يحل فرط الدراية محل الإنتاجية والتكيف: فهو المرض	أن تعيش بدراية كلية في عملية توتر جدلي يدعم حرية الذات فالآخرين، فينبسط موقع الذات في العالم	الإنسان مخلوق واع دار بنفسه وبالتالي دار بالزمن والمكان. وتتحقق ذاتيته نتيجة لهذه الدراية الوجودية والاختيار الحر

العلاج في التحليل الوجودي يتحقق العلاج من خلال تواصل 'أنا-أنت' لتدعيم الدراية بالذات في علاقتها بالعالم الأوسع. وبالتالي يمكن التغلب على الاختراب ومن ثم استمرار المسيرة

مفهوم المرض في التحليل الوجودي هو أن تفقد هذه الدراية باختراب تنويمي نتيجة للحتمية الاختزالية. وأيضا حين يحل فرط الدراية محل الإنتاجية والتكيف: فهو المرض

مفهوم الصحة في التحليل الوجودي أن تعيش بدراية كلية في عملية توتر جدلي يدعم حرية الذات فالآخرين، فينبسط موقع الذات في العالم

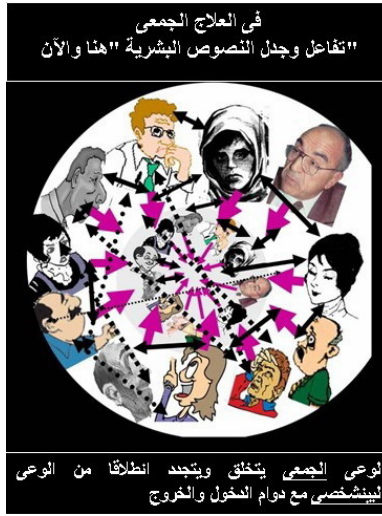
ماهية الإنسان في التحليل الوجودي الإنسان مخلوق واع دار بنفسه وبالتالي دار بالزمن والمكان. وتتحقق ذاتيته نتيجة لهذه الدراية الوجودية والاختيار



(8) نظرية الجشتالت

العلاج	مفهوم المرض	مفهوم الصحة	ماهية الإنسان
يعتمد على استعادة الكلية بتميز الشكل عن الأرضية، والتركيز في "الهنا والآن" لإعادة بناء الجشتالت المتوازن	هو تفكيك هذه الكلية إلى أجزائها بما يترتب عليه تنافسها وتصادمها وإعاقتها عن إطلاق فاعليتها و يحول دون مرونة تبادل الشكل مع الأرضية	هي منظور كلي يعكس التركيب الكلي المتوازن الذي يحافظ على تماسكه في كلِّ معا	الإنسان كيان كلي لا يمكن أن يتحلل إلى الأجزاء المكونة له، وهو "شكل" له "أرضيته"، وهما معا يمثلان وجوده كاملا

نظرية الجشالت : والعلاج الجمعي (الجشالتى المعدل بالطب نفسى الإيقاعى التورى)



تعرفت على هذه المدرسة أكثر وأعمق من خلال الممارسة أكثر من القراءة: ممارسة العلاج الجمعي فى ثقافتنا الخاصة، وكانت الممارسة انطلاقا من أبسط مبادئ كلية الإدراك والتركيز على "هنا والآن" هى بداية تعميق لحظة الزمن الراهنة وإلغاء الاغتراب فى الحكى عن الأسباب ثم جاء التأكيد بعد ذلك من خلال القراءة، لكننى لاحظت كيف تدعمت ممارستى بخلفية ثقافتنا الخاصة من حيث حضور الوعى المطلق فى "هنا والآن" وامتداده فى غيب هو أيضا "هنا و الآن" غيب ممتد إلى يقين "المابعد."

(9) كارل يونج

العلاج	مفهوم المرض	مفهوم الصحة	ماهية الإنسان عند كارل يونج
هو استعادة التوازن والمساعدة على استمرار المسيرة لإعادة ولادة الذات الموضوعية من خلال العلاج النفسى وخاصة فى منتصف العمر	هو تباعد الأضداد لدرجة النشاط والبعد عن الواقع والعجز عن التفرد، والتوقف بلا داع عند مرحلة بذاتها	الصحة هى القدرة على قبول هذا التناقض وتحمل مسيرة الجدل المؤلف بينها لتحقيق التفرد والتكامل والامتداد إلى "تجربة الرب"	الإنسان هو كيان يحتوى الأضداد، وتمتد جذوره إلى اللاشعور الجمعي، وتمثل الأضداد فى نماذج متقابلة تنتمى إلى "الما بعد" (الغيب)

العلاج حسب نظرية الجشالت يعتمد على استعادة الكلية بتمييز الشكل عن الأرضية، والتركيز فى "الما والآن" لإمادة بناء الجشالت المتوازن

مفهوم المرض حسب نظرية الجشالت هو تفكيك هذه الكلية إلى أجزائها بما يترتب عليه تناقضا وتصادما وإحاطتها عن إطلاق فاعليتها و يحول دون مرونة تبادل الشكل مع الأرضية

مفهوم الصحة حسب نظرية الجشالت هى منظور على يعكس التركيب الكلى المتوازن الذى يحافظ على تماسكه فى كلّ معا

ماهية الإنسان حسب نظرية الجشالت الإنسان كيان كلى لا يمكن أن يتحلل إلى الأجزاء المكونة له، وهو "شكل" له "أرضيته"، وهما معا يمثلان وجوده كاملا

العلاج عند كارل يونج هو استعادة التوازن والمساعدة على استمرار المسيرة لإمادة ولادة الذات الموضوعية من خلال العلاج النفسى وخاصة فى منتصف العمر

مفهوم المرض عند كارل يونج هو تباعد الأضداد لدرجة النشاط والبعد عن الواقع والعجز عن التفرد، والتوقف



بلا داع عند مرحلة بذاتها

مفهوم الصحة عند كارل يونج
الصحة هي القدرة على قبول
هذا التناقض وتحمل مسيرة
الجدل المؤلف بينها لتحقيق
التفرد والتكامل والامتداد
إلى "تجربة الوجود"

منذ تعرفت على التحليل النفسي التقليدي وأنا أأنتس باختلاف هذا العظيم كارل جوستاف يونج الباكورة
واللاحقة مع فرويد، والأكثر والاهم أنه طمأننى إلى أن ما يتحرك بنا فى العلاج الجمعى إنما ينتمى أكثر
إلى ثقافتنا الخاصة، التى لا تبعد كثيرا عن هذا الفكر التحليلى الريانى الإنسانى التطورى الأعمق.

*** **

ماهية الإنسان عند كارل يونج
الإنسان هو كيان يحتوى
الأضداد، وتمتد جذوره إلى
الاشعور الجمعى، وتمثل
الأضداد فى نماذج
متقابلة تنتمى إلى "الما بعد"
(الغيب)

- [1] يحيى الرخاوى " : الطب النفسى : بين الأيديولوجيا
والتطور " منشورات جمعية الطب النفسى التطورى (2019)،
والكتاب موجود فى الطبعة الورقية فى مكتبة الأنجلو
المصرية وفى منفذ مستشفى دار المقطم للصحة النفسية شارع
10، وفى مركز الرخاوى للتدريب والبحوث: 24 شارع 18 من
شارع 9 مدينة المقطم، كما يوجد أيضا حاليا بموقع
المؤلف، وهذا هو الرابط www.rakhawy.net

إرتباط كامل النص:

<http://www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD050120.pdf>

*** **

مؤسسة العلوم النفسية العربية

معا... نذهب أبعد

اشتراكات العضوية بمؤسسة العلوم النفسية العربية للعام 2020

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3

اشتراكات عضوية مدفوعة لدعم المؤسسة

اشتراكات العضوية بالدفع الإلكتروني

1 - عضوية "الشريك الفخري الماسي المميز"

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=275&controller=product&id_lang=3

2 - عضوية "الشريك الفخري الماسي"

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=116&controller=product&id_lang=3

3 - عضوية "الشريك الشرفي الذهبي"

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=117&controller=product&id_lang=3

- اشتراكات العضوية بالتحويل البنكي (بعد اختيار نوعية العضوية 1 - 2 - 3)

مرفق رابط مستند الصوية البنكية للمؤسسة

www.arabpsynet.com/APF-IBAN.pdf

- اشتراكات العضوية بالتحويل عن طريق الويسترن يونيون (بعد اختيار نوعية العضوية 1 - 2 - 3)

Dr. Jamel TURKY (Sfax - TUNISIA)

ARABPSYFOUND President