

جذور وأصول الفكر الإيقاعى (109)



yehiatrakhawy@hotmail.com

مقتطفات من كتاب: ثلاثة الكتاب الثانى فتح أفعال القلوب (96) سابقا: حكمة المجانين (1)

نشرة " الإنسان والتطور 2018/02/05

السنة الحادية عشرة - العدد: 3810

بروفيسور يحيى الرخاوى - الطب النفسى، مصر



مقدمة:

حكيم اليوم ربما عن:
روعة الاستمرار الصحيح
حتى يصبح الصحيح

استمر حتى وأنت ميت، من
يدرى؟
فكما تملك الصواعق
الطبيعية الأحياء... فإنها قد
تحيى الموتى... من يدري
؟

(827)

- إذا حرمت نفسك من نعمة المعاناة: بالتشدد بالألفاظ اليقينية،
- وحرمتها من نعمة البحث: بالاستسلام للطغوس من الظاهر،
- وحرمتها من نعمة التعلم: بالاستغراق فى تكرار ما تعلمت،
- وحرمتها من نعمة الحرية: بالتشدد بالحديث عن الحرية،
- وحرمتها من نعمة المشاركة: بالتعصب والانغلاق، إذا حدث كل هذا.. جفّ عقلك إلا:
* من نشارة الخشب،

أطلب المستحيل، فإذا لم
تحققه فقد عرفت الطريق
إليه،
فعرفت نفسك وريك

* وكسر الزجاج، وعلب السلمون الفارغة
فلا تذهب إلى متحف اللآلىء حتى لا تطرد مع الأفايين والمزورين والمدلسين.
وبرغم كل ذلك: ليس من حقا أن تياس مادمت مازلت تتنفس

يقولون إن لكل شيء
نهاية...
الأهم هو أن بعد كل نهاية
بداية.
وقد تنفجر منك البدايات
حتى قبل النهايات.
لا مانع، إذ من ذا الذى
يحدد النهايات!؟

(828)

استمر حتى وأنت ميت، من يدري؟
فكما تملك الصواعق الطبيعية الأحياء... فإنها قد تحيى الموتى.. من يدري؟

(829)

أطلب المستحيل، فإذا لم تحققه فقد عرفت الطريق إليه،
فعرفت نفسك وريك.

ليس أمامك خيار إلا
الاستمرار، حتى وحدك، لو
اضطرت إن لم تبدأ بهذا
اليقين، فالأفضل ألا تبدأ

(830)

يقولون إن لكل شيء نهاية...
الأهم هو أن بعد كل نهاية بداية.
وقد تنفجر منك البدايات حتى قبل النهايات.
لا مانع، إذ من ذا الذى يحدد النهايات!؟

إذا أهدئك العطاء حتى
هددك بالتعجب والتوقظ،
فاحتفظ لنفسك بما تعطى إذ

(831)

لا تتحدث عنه خارجك، ولا تبحث عنه داخلك،
بل لا تبحث عنه إطلاقا، فهو لا يحتاج للبحث أصلا،

هو حاضر دائم لا يحتاج منك إلا أن تفتح أفعال قلبك.

(832)

ليس أمامك خيار إلا الاستمرار، حتى وحدك، لو اضطررت إن لم تبدأ بهذا اليقين ، فالأفضل ألا تبدأ.

(833)

إذا أرفقك العطاء حتى هددك بالتعب والتوقف، فاحتفظ لنفسك بما تعطى إذ لا قيمة له، أما إذا استطعت

أن تستمر وأنت مرهق، فاكتشفت أنك لست مرهقا إلى هذا الحد، فقد انتصر داخلك الأفضل منك،

وأظهر لك مخزون قدراتك الحقيقية.

(834)

لا تؤجل حياتك حتى تكتمل،

الكمالُ نهاية، ولا أحد يقبل أن ينتهي مختارا،

كنْ دائم السعى إليه دون انتظار أية نهاية،

لا شئ ينتهي إلا ليبدأ

(835)

إذا حددت هدفك بوضوح كاف، فماذا يضيرك بعد ذلك؟

حتى الوصول إليه ليس مسئوليتك،

ما عليك إلا: ألا تكف عن السعى كدحا إليه .

لا قيمة له، أما إذا استطعت
أن تستمر وأنت مرهق،
فاكتشفت أنك لست مرهقا
إلى هذا الحد، فقد انتصر
داخلك الأفضل منك، وأظهر
لك مخزون قدراتك
الحقيقية.

إذا حددت هدفك بوضوح
كاف، فماذا يضيرك بعد
ذلك؟

حتى الوصول إليه ليس

مسئوليتك،

ما عليك إلا: ألا تكف عن

السعى كدحا إليه

إرتباط كامل النص:

www.arabpsynet.com/Rakhaw/RakD050218.pdf

*** **

مجلة " بصائر نفسانية "

مجلة المستجبات العربية هي علوم وطب النفس

" بصائر نفسانية " على المتجر الإلكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=25&controller=category&id_lang=3

" بصائر نفسانية " على شبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apn.journal/index-eJbs.htm>

" بصائر نفسانية " على الفايس بوك

[www.facebook.com/BassaaerNafssania-Magazine-259758497705299 /](http://www.facebook.com/BassaaerNafssania-Magazine-259758497705299/)

بوستر " بصائر نفسانية "

<http://www.arabpsynet.com/AFP-PubBr/APF.NafssaniatPubBr.p>

" الدليل " فهرس و ملخصات كامل الأعداد

من العدد الأول (شتاء و ربيع 2010) الى العدد الثالث عشر / الأخير (العدد 18 - 19 / خريف - شتاء 2017)

رابط تحميل الدليل (مجاني)

من المتجر الإلكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=51&controller=product&id_lang=3

من الموقع العلمي

<http://arabpsynet.com/apn.journal/apnJ-daleel/eJbs-Aldaleel2016.pdf>