



الحق فك الحزن

<http://www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD050313.pdf>

بروفيسور يحيى الرخاوي

mokattampsyh2002@hotmail.com - rakhawy@rakhawy.org

نشرة "الإنسان والتطور" 2013/03/06
السنة السادسة - العدد: 2013

مقدمة:

ما زال الثلاثاء بصر على التمتع بحريته، فيقدم اليوم آخر أرجوزة من أرجوزات الأطفال، حيث اكتشفت أنني نشرتها جميعاً هنا في النشرات إلا هذه،
يا ترى لماذا تأخرت؟؟؟

-1-

هما مش فاهمين دا ليه؟

هما عايزنى ابقى ايه؟

هما عايزين انى أفرح آه! وبس؟

هو مش ربي خلقتى، انى بنى آدم، باحس؟

يبقى من حقى انى احزن

أو أرفس أو أزرع

-2-

هما شايفين انى لازم ابقى دائم الابتسام

أبقى أنا كده فى السليم؟ كله تمام؟

يعنى يتكوا على بطنى أكركر؟

طب وأنا بالشكل ده إزاي راح اكبر؟!؟

-3-

أنا برضه نفسى أفرح

واجرى والعب حتى لو قالوا باصرمح

بس لما أحزن كمان، ...

يبقى من حقى انى أحزن

مش كده أنا برضه فرحى: يبقى أحسن

-4-

أنا حزنى حاجة غير الزن واللزقة وإنى اقلبها غم

إحنا خلقه ربنا

ببقي ناخذ حقنا
في دة، وده
ولا شايف غير كده؟

*** **

ARABPSYNET PRIZE 2013

جائزة يحيى الرخاوي لشبكة العلوم النفسية العربية 2013

مخصصة هذا العام للطب النفسي

www.arabpsynet.com/Prize2013/APNprize2013.pdf