

جذور وأصول الفكر الإيقاعى (110)



yehiatrakhawy@hotmail.com

مقتطفات من كتاب: ثلاثة الكتاب الثانى فتح أفعال القلوب (97) سابقا: حكمة المبانين (1)

نشرة " الإنسان والتطور 2018/02/10

السنة الحادية عشرة - العدد: 3815

بروفيسور يحيى الرخاوى - الطب النفسى، مصر

مقدمة:



عن الاستمرار والتجدد معا.

(836)

أجمل المعارك هي التى تبذلُ فيها كل جهدك وخالص إخلاصك، ثم ترضى بأية مرحلة مهما بَعُدَتْ الغاية دون أن تتوقف، الأهداف المتوسطة فرصة لإعادة شحن قرائك، ونقده: فيتجدد باستمرار.

(837)

كيف يمكن أن تتمكن من مراجعة نفسك إذا لم تستمر بالقدر الكافى الذى يسمح بذلك؟

(838)

مجرد الاستمرار يبشر بالخير، حتى لو كنت تسير للخلف فسوف تصل - بالاستمرار - إلى نقطة البداية الأولى، وهناك سوف تجد فرصة جديدة أن تبدأ من جديد، وأنت أكثر خبرة.

(839)

إشراقك لا يسمى إشراقا إلا إذا تكرر كل يوم مثل شروق الشمس.

(840)

حين تتوازن مع الكون من حولك سوف يكون دورانك سهلا، ودائما مثل الكواكب الأخرى.

(841)

إذا كنت تتعب من السير الطويل، فلأنك تسير فى خط مستقيم تنتظر نهايته التى لن تأتى أبدا. أما إذا لم تشعر بالتعب، فاطمن إلى مسارك المتصاعد فى دورات التوازن النابض الرحب، بالإيقاع الحيوى المفتوح النهاية.

(842)

إذا طالت خطوتك، فهدأت سريرتك، فاعلم أن رؤيتك قد أصبحت أكثر شمولا.

(843)

أنت العالم... والعالم أنت،

أنت تاريخه... وهو اتساعك،

أنت النموذج المصغر... وهو الصرخ الأكبر،

والحنين بينكما هو بداية الطريق إليه،

والحركة "ليه" - معا - هي ما يميز الوجود البشرى.

أجمل المعارك هي التى تبذلُ فيها كل جهدك وخالص إخلاصك، ثم ترضى بأية مرحلة مهما بَعُدَتْ الغاية دون أن تتوقف، الأهداف المتوسطة فرصة لإعادة شحن قرائك، ونقده: فيتجدد باستمرار

إشراقك لا يسمى إشراقا إلا إذا تكرر كل يوم مثل شروق الشمس.

إذا كنت تتعب من السير الطويل، فلأنك تسير فى خط مستقيم تنتظر نهايته التى لن تأتى أبدا.

أما إذا لم تشعر بالتعب، فاطمن إلى مسارك المتصاعد فى دورات التوازن النابض الرحب، بالإيقاع الحيوى المفتوح النهاية.

إذا طالت خطوتك، فهدأت سريرتك، فاعلم أن رؤيتك قد أصبحت أكثر شمولا.

(844)

لا حب بغير إيمان، ولا إيمان بغير عمل صادق،
ولن يكون العمل صادقاً بغير إحساس مسئول،
يقاس بفعل ماثل .

(845)

إذا اكتشفت أن المسافة تتسع كلما أسرعت الخطى فتوقّف،
وأعد النظر في البوصلة:
ربما تتبين أنك تسير في الطريق الخطأ.

(846)

إياك أن تخشى أن تشعر بتحرك الكراهية لديك،
مادامت شجاعتك قد سمحت لك بالوعي بها،
حركها إلى ما بعدها لتحدد المعالم وتطلق، وأنت أعلم ببقية أبعادها، أكمل أكمل، باستمرار، وأنت
بنفس الشجاعة:
يتحرك كل شيء معاً: إلى ما خلق له معاً.

لا حب بغير إيمان، ولا إيمان
بغير عمل صادق،
ولن يكون العمل صادقاً بغير
إحساس مسئول،
يقاس بفعل ماثل

إذا اكتشفت أن المسافة
تتسع كلما أسرعت الخطى
فتوقّف،
وأعد النظر في البوصلة:
ربما تتبين أنك تسير في
الطريق الخطأ

إرتباط كامل النص:

www.arabpsynet.com/Rakhaw/RakD100218.pdf

*** **

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقيقاً بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

شحن: إنجازات أربعة عشرة عاماً من الكدح "
الكتاب السنوي الرابع

- التحميل من موقع " شبكة العلوم النفسية العربية "

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet14Years.pdf>

- التحميل من موقع المتجر الإلكتروني لـ " مؤسسة العلوم النفسية العربية "

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=296&controller=product&id_lang=3

اشترائكم - آيات الدعاء - هي إصدارات الشبكة

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3

خدمات الإعلان بالمتجر الإلكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=39&controller=category&id_lang=3