

الجمعة 13-08-2010

1078 - وار/بريد الجمعة

مقدمة :

رمضان كريم

أعاده الله علينا بالفهم الفعل، والفرحة المبدعة، والألم الخلاق، والتعلم المستمر، والرضا القادر، والمعينة الطيبة، والسماح القوى.

والله اكرم، وأرحم، وأكبر

وهو قيوم، عدل، قادر، باسط، معز، جامع، باسط، محيط

\*\*\*\*

تعتة الدستور

وصية !!

د . إسلام إبراهيم

بالتفكير في تنفيذ الوصية التي وصاني بها أبي أجد أنني مختار. لا أعرف من أي منطلق أفكر واختلطت عليا الإتجاهات هل انفذها من وازع ديني أم اخلاقي أم لأنه أبي؟ وفي الاتجاه المضاد أجد صوتا بيا داخلي يذكر أنه مات، وليس هناك فائدة أو عائد من تنفيذها طالما لم يعرف، موضوع صعب.

د . يحيى:

- أنت لا تنفذ وصيتك أبيك لأبيك، وإنما لنفسك، وناسك

- وليس مهما أن تصك الوصية فهما وإنما المهم أن تتحمل مسئوليتها

- وهي وصية للأثرياء وأولادهم أكثر، فانتظر حتى يفتح الله عليك بعدة ملايين مثلا، ثم نرى.

د . إسلام إبراهيم

لم أفهم منطقتك أو منطق زبونك في موضوع الوصية قبل

الموت، أعتقد أن الإنسان في نهاية عمره من حقه أن يعيش في هدوء وسلام في الغالب يفقد لهم لو فتح موضوع الوصية، فليكن ما يكون، ويتحمل الأولاد مصيرهم.

د. يحيى:

هذا ما يحدث فعلا

لكنها حلوه الروح غالبا

أى سلام، وهدوء والمسئولية بهذا الثقل

أ. عبده السيد على

أشك أن يكون أحد غيرك يفكر بهذه الطريقة في كتابة الوصية وهي صارمة مثالية جداً بل فرط في المثالية.

د. يحيى:

أنت تعرف يا عبده أننى أكره المثاليه ومع ذلك أعتز لك  
أنى شخصيا لست على مستوى هذه الوصيه

د. عمرو دنيا

ما هذا؟ ولماذا كل هذه الذاتية؟ هذا ما وصلنى؟

ولماذا الآن؟

د. يحيى:

ذاتية ماذا يا رجل؟

ربما عندك حق

ربما.

د. محمد شحاته

- في إحدى دروس التنمية البشرية سألونا: كيف تريد أن تكون في عمر الستين؟ ساعته راح خيال كل واحد منا يعمل في تخيل مستقبل حافل بالإجازات الشخصية والاجتماعية، لكن أحداً لم يفكر لحظة في مصير هذه الإجازات بعد رحيله.

د. يحيى:

عندك حق

أرجو ألا تفكر في أى من ذلك إلا إذا تجاوزت الستين فعلا.

مستعجل على ماذا؟

د. محمد شحاته

- كلما جاء الدين، أى دين، ليمثل في حياة إنسان ما جاء حاملاً معه إجابة ما لسؤال دفين في روحه منذ نشأته،

وماذا بعد الموت؟! تعددت الإجابات وتعددت التفسيرات لكنها تتفق على إعطاء إجابة مهما اشتدت غرابتها أو تطرفها أو غيبتها لكنها حتما ستريه من الخيرة.

د. يحيى:

الراحة من الخيرة ليست هي نهاية المطاف

هي حق مهم

لكنها تكون أروع حين تكون بداية خيرة جديدة

وهكذا

د. محمد شحاته

- ربما لم تستمر أى فكرة بنفس الطريقة التي أرادها لها مبدعها بعد موته كما وصفها في حياته.. وربما ولا حتى في حياته.

حتى الرسائل.. انقسم حولها الاتباع وصاروا فرقا ومذاهب تتقاتل فيما بينها مدعية أنه كان واحداً منهم فحسب.

د. يحيى:

طبعاً يا محمد

هذا هو

د. محمد شحاته

- قد تتاح لأحد الفرصة كي يعمر ما أراد الله أن يعمر لكنه حتما ستمر عليه لحظة يرغب فيها أن يعيد إخراج السيناريو بشكل مغاير تماماً عما حدث. لكن هذا الشريط لا يعود للخلف.

د. يحيى:

صحيح، لكن المسألة ليست إعادة الشريط للخلف، هي أيضاً: الحذر من إعادة الشريط هو هو.

أ. علا

سيدى الفاضل لك كل الاحترام. عندما قرأت هذه الوصية لم احس بانه رجل فقد عقله ولكن احس انه رجل وصل الى قمة التعقل والفهم الصحيح للحياة وانا لله ما اعطى وله ما أخذ فنحن امناء على ما اعطى وشاكرين له على ما اخذ.

د. يحيى:

ولكن من يحمل الأمانة بحقها دون تبرير؟

دعينا نأمل يا علا

د. محمد الشرقاوي

ونعم الوصيه بس هل كل الناس تقدر تعمل بيها واللى انا شايفه دلوقت قليل من الناس من يعمل بالوصايا الا لو كان شئ موثق عند حمى انا قريرت او سمعت ان على المسلم ان يكتب وصيته كل ليله قبل ان ينام

د. يحيى:

ولا بعض الناس

أكاد أقول ولا أى من الناس

وطبعاً: ولا أنا (غالبا)

د. مدحت منصور

شئ معقول جدا وإنساني والرجل ترك كل شئ باسم أولاده ثم أوصاهم بما فيه خيرهم وخير الناس وأغلب البنود قابلة للتنفيذ إذا راعى الموصى إليه ضميره وكان حريصا على استمرار المسيرة والصرح الذى شيده أبوه، بقليل من الخب والفهم والضمير يستطيع الأبناء تنفيذ ذلك قدر استطاعتهم وقدر اجتهادهم.

د. يحيى:

ياليت

د. إيمان الجوهري

أعلم أن الرحيل حق ولكن أنزعج بشده مجرد التفكير فيه.

عايزه أقول حاجه بس مش هاقولها لا تفتكرها حضرتك كلام مجامله زى اللى بيتقال دائما... بس حاقول: ربنا يجليك مجد.

أرى ان الآباء ليسوا بجاهه حقيقيه إلى وصيه فما يوصون به هو تأكيد على كل ما يضعوه بطريقه مباشره وغير مباشره فى وعينا منذ الصغر.

فأنتم ربيتمونا بما هو أنتم وتوصوننا بما هو نفسه. ونحن جزء منه بحكم الوعى التراكمى الذى نشأنا عليه ونشعر أو لا نشعر به... حتى إن رأينا من باب التمرد (أننا شخص آخر مختلف) وأن الوصيه أستممرار لسيطرتكم... (هو احتمال تكون كده؟؟؟)

أطمأنوا ايها الآباء... الجزء الحقيقى منكم سواء تعرفونه أو لا تعرفونه يصلنا دائما.. ووصاياكم نعرفها مسبقا

والباقى هو الجزء ألاصدق دائما.

د. يحيى من وجهه نظرى الشخصيه اطمئن ده حتى ابنائك الغير بيولوجيين يعون رسالتك فما بالك بابنائك البيولوجيين

ترددت كتيبيبيبيير قوى بعد ما كتبت الرسالة دي أبعثها  
ولا لأ مش عارفه ليه؟

د . يحيى:

وهأنتدى أرتيها،

فوصلني منها ما استطعت أن اسمح به أن يصلني

الرسائل التي تصل بلا ألفاظ ولا وصية هي الأصدق والأبقى

الوالد الذي استطاع أن يخفي كذبه على نفسه قد يراه في  
أولاده فيلومهم لأنهم كشفوه

لست متأكدا

عموما: الطفرة السلبية ليس لها قواعد ثابتة وكذلك  
الإيجابية

لكن الاحتمال قائم على الناحيتين.

\*\*\*\*

تعتة الوفد

لعبة: "نعم.. ولكن" في السياسة والحب!

د . ناجي هيل

أرى أنه من فوائد هذه اللعبة "المرونة" إذ تخيل من  
دونها يكون الشخص أكثر تصلباً.

كما أنها توضح تعدد الاحتمالات في التفكير والخيارات،  
وأعتقد أن أخطر سلبياتها هو الخوف من الحركة فالسلبية  
والتوقف.

د . يحيى:

أرجو أن تقرأ المقال التالي الذي صدر اليوم  
(الأربعاء/الوفد) وسيصدر في النشرة يوم الأحد القادم، فهو  
يقدم الوجه الإيجابي الذي يقابل الوجه السياسي السلبي الذي  
نشر.

أ . هيثم عبد الفتاح

موافق على حجم الخداع والاهتزاز الذي يصل من لغة  
"نعم.. ولكن"، ولكن أيضا رأيك فيها عن الجانب الإيجابي الآمل  
يشير إلى احتمال استعمالها في دفع الحركة للأمام لاحتمال تغير  
الوضع الراهن الحالي.

د . يحيى:

نفس الرد على د . ناجي حالا

كل سنة وانت طيب

أ. aml

انا اوافق حضرتك تماما في كل شئ ولكن المشكله ان نعم  
اصبحت نادرة تماما والاكثر منها لالالالالالالالال

د. يحيى:

لم أفهم كيف فصلت "نعم" عن "لا" هكذا

ثم أدخلت "لا" زائدة في الوسط

في حين أننا نحاول أن نكشف أبعاد لعبة : "نعم" و"الكن"

وسوف نكملها يوم الأحد،

أرجوا أن تتاح لك فرصة المتابعة، لعل الأمور تتضح

د. مدحت منصور

استمتعت جدا بالشوية بتوع السياسة وفكرتى بالخطب اللى  
كنت باسمها زمان وكنت أحب اقعد اسمعها بمزاج واستمتع  
واضح إننى أدمنت الضرب على القفا وكمان ما اعرفش غيره لأنى  
مواليد 1961 والنبي كام قفا كمان خلىنى استمتع، بالنسبة  
لنعم ولكن فى الحب واضح أننى أحبك جدا جدا ولكن لا أحبك  
خلينا نضحك على بعض ونخدع بعض يعنى احنا كنا نعرف غير كده  
ولا عملناش، إحنا عالم مش متزينة غير شوية الرباية اللى  
أخذتهم على كبر، نصيبى كده لكن فيه ناس كثير لم تحصل على هذه  
الفرصة وماشيين بأمراضهم مع دفاعاتهم وماشى الحال.

د. يحيى:

كله "ماشى"

والأمل يتجدد دائماً

د. إيمان الجوهري

(نعم) أستخدم هذه اللعبة أوقات ليست بالقليله في كل  
جوانب الحياه (ولكن) اتمنى اتمنى أن أحسم أمرى في كل الأمور  
التي أستخدمها فيها لأنى ساعتها هاشوف نفسى أوضح وبطريقه  
أشجع .

\* كآلية مزللة حين نريد أن نجميع المواقف، أو أن نعفى  
أنفسنا من الوفاء بوعدها، أو لنخدع المخاطب عن حقه بشكل  
تسويفى، أو لننتهز من الحسم... أو لنخدع أنفسنا ونحن نخفى  
خبيتنا البليغة... إلخ.

\* استعملها لكل هذا وأكثر... بس ده اللى بيبقى  
موجود ساعتها... بس برضه انا دلوقتى مضايقه من ده... يارب  
عيني

د. يحيى:

ليس هذا فقط هو الذى يضايق

أنتظر تعليقك التالى بعد قراءة نشرة السبت والأحد القادمين.

\*\*\*\*

يوم إبداعي الشخصي

11- الحب والزواج والجنس (6 من 7)

أ. بنت الشرقية

عجبتنى جدا مقولة (لا يمكن أن يجبنى من لا يعرف بقية وجودى، ويقبلها، فيقبلنى أنا كلى، أو حتى يصلنى أنه يحاول ذلك باستمرار، هكذا فقط أطمئن، وأحاول بدورى) وجعلتنى افكر كثيرا لان احيانا الواحد يعرف قيمة حد ويتمنى بقية وجوده ويقبله كله ويراه افضل شخص فالعالم ويتمنى قربه ويجاول الوصول لة بكل الطرق والوسائل لاشعاره بذرة حب مما يشعر بها تجاهه للوصول لقلبه وعقله وروحه ويوصله خاله الاطمئنان ورغم كل هذا لا يطمئن ولا يقوم بدوره مما يجعل الفرد الاخر يصل لدرجة اليأس ولا يحاول مرة أخرى للاستمرار

د. يحيى:

نحن لا نستطيع أن نكف عن المحاولة،

ولا أن نرفض الإحباط

ومع ذلك لا بد أن نحب أحدا،

وأن يحبنا أحد

باستمرار

\*\*\*\*

يوم إبداعي الشخصي

11- الحب والزواج والجنس (7 من 7)

د. أحمد عثمان

في تصورى عن ماهية الحب: "هو حضور الالتزام الممتد بالرعاية الغير مشروطة".

د. يحيى:

ليست دائما غير مشروطه

أ. بنت الشرقية

المقتطف: الحب هو أن ترى الآخر بحجمه، ثم تتأكد من حدود واقع خيره وشره معا، ثم تصير على البقاء معه كله على بعضه، ثم لاترشوه بالموافقة مجرد أن تحافظ على بقائه معك،

ثم لا ترفضه بالضرر من تناقضه، ثم لاتستسلم لإصراره على

الجمود، ثم لا تحاول تغييره مجرد أن تريح نفسك، رباه! لماذا أصعبها هكذا؟ لكنها هكذا، ماذا أفعل؟

**التعليق:** مقولة رائعة عن الحب عاملة بالضبط زي الالغاز التي يصعب حلها لان اللى بيحصل فالواقع ان لما تحب شخص ترى الخير فقط لانك لاترى عيوب الحبيب وعندما تحبه تفعل كل شئ يسعدك وهذه لا اعتقد انها تسمى رشوة للبقاء هي مجرد أشياء تفعل لاشعارة بالاهتمام والحب وازى يا دكتور بتقول لا تستسلم لإصراره على الجمود فعندما يحاول الشخص مرة واخرى ويقابله شخص بجمود ماذا عليه ان يفعل باستمرار مما يجعل الشخص الاخر يزيد في حموده واذلاله فالحقيقة الشخص احيانا كثيرة (يفضل البقاء مع ذكريات هذا الحب وكل شئ جميل عنه ولا ينساه وهما افضل من البقاء معه وهو يقابله بحالة من الجمود والرفض) هذا ما وصلت الى فهمه من هذه المقولة واتمنى انه يكون فهمى صحيح.

د . يحيى:

ليس تماما

لكن ما وصل يكفى

\*\*\*\*

**يوم إبداعى الشخصى**

**عن الفعل البسيط، والروتين اليومي جدا**

أ . هاله حمدى

حضرتك بتقول لا تكره الروتين إلى هذه الدرجة، وإلا كرهت طلوع الشمس كل صباح، إزاي والروتين بيوقف حركة الواحد، وتخليه يستسلم للى جى مهو كده كده جى.

د . يحيى:

أرجو أن تقرئى النشرة كلها مرة ثانية، ففقراتها تفسر بعضها بعضا.

غالبا.

د . على طرخان

الحياة هي الروتين، في كل شئ من بكاء الطفل الرضيع إلى وفاة الكهل العجوز، إذا تقبلنا مفهوم الحياة تقبلنا مفهوم كلمة روتين وفهمنا انها تعنى الحياة.

د . يحيى:

هذا صحيح

تقريبا



### د . على طرخان

نهرب من المسؤولية ونسميها قدر أو نصيب نهرب ونستسلم رافعين شعار هذا ما كتب علينا إن كان هذا وصفنا فلماذا نستحق أن نكون أحياء..؟

د . يحيى:

لأن الله خلقنا

ونحن نسعى أن نكون كما خلقنا

د . مدحت منصور

وصلنى أهمية أن تكتمل دورة كاملة لكى نشعر بالفعل البسيط وأثره وطعمه وتذكرت دوران الإلكترون حول النواة ودوران الناس حول الكعبة ودوران المجموعة الشمسية حول الشمس وهكذا استشعرت أهمية الدورة الكاملة التامة.

د . يحيى:

عندك حق

د . إيمان الجوهري

اللهم الهمنا الحق حق وأرزقنا إتباعه

أو... اللهم ارزقنا ما نشعر أنه حق والأهم يارب أن ترزقنا أتباعه.

**المقتطف:** لا يوجد مقياس لأى صحيح، إلا الفعل اليومى الصحيح.

**التعليق:** كان نفسى يبقى فيه مقياس لأنى احيانا أقف أو أضل الطريق وأمنى المقياس.

**المقتطف:** عبر التاريخ: إنما يقوم بالثورة من يدعوهم السفهاء والمستضعفين

**التعليق:** كم أتمنى أن أقوى على القيام بالثوره الكامله فقد بدأت (كما اعتقد خطوات).. ولكنى أؤجل باقى الخطوات... قد اكون أجبن من الثوره الكامله.

شعرت اهميه الروتين اليومى البسيط مجد.. باقى ان اقوى على حبه بعد ان كفتت عن كرهه.....شكرا

د . يحيى:

الثوره ليست أبدا كامله

هى حلقات متواصله

ونكسات ضروريه

وإفاقة لازمه

واستمرار ناقد

وهكذا باستمرار

د. محمد الشرقاوي

بصراحه صعب الواحد عايز يعلق على كل حكمه اتكتبت اجهل حاجة شدتني لا تستهن بالفعل البطني المستمر فكرني بالحديث الذي يقول قليل دائم خير من كثير منقطع الحكم النهارده كتيره وعايزلها وقت الواحد يعلق ويستفسر على كل حاجة فيها

د. يحيى:

لعن الله الحكمة التي لا تسير على أرجل.

\*\*\*

حالات وأحوال

الفرق بين تقدير المسؤولية، وقراءة النص البشري

أ. إيمان عبد العزيز

أولاً: يصلني دائماً من حضرتك محاولة قراءة الحالة كنص بشري وليست مجموعة أعراض، لكن مع قراءة في نص بشري تؤدي بي إلى الفهم، وبالتالي التعاطف، هل هذا يكفي؟ وماذا يفيد ذلك مع عدم وضع ذلك في الحسبان؟

د. يحيى:

لا يكفي طبعا

وإعادة التشكيل مستمر

أ. إيمان عبد العزيز

ثانياً: لا أفهم كيف أنه قتل أخاه لأنه لم يطق حبه له وهو بعينه.

د. يحيى:

برجاء قراءة القصيدة مرة ثانية

وربما احتجت إلى قراءة فصل البارانويا إن شئت في كتابي دراسة في علم السيكيوباتولوجي شرح سر اللعبة الفصل السابع ص 263 إلى ص 307 ، وهو في الموقع إن شئت.

د. أميمة رفعت

أنا لم أنس اللعبة ولم أنس بقية العلاج الجمعي وأنتظر إستفدت كثيراً من عرض الجلسة السابقة، فقد أعجبتني إستحضار الشعور بالخوف وتوحد ما يُحس بالداخل مع ما يظهر بالخارج وقد شرحتها أنت بتوحيد قنوات التعبير.

أعجبتني لدرجة أنني توسعت فيما أقرأ في هذا المجال وقد كنت بدأت بالصدفة في قراءة بعض السيكودراما وبخاصة عما يخص "القناع the mask"، وهو ما أستخذه أحيانا في عملي (في العيادة) ضمن وسائل اخرى، وقد أدهشني ما يأتي به في كل مرة، فكما قلت التعلم لا ينتهي أبدا. المهم جاءت فكرة توحيد قنوات التعبير وتعميق اللحظة إضافة ممتازة كنت أحتاج إليها.

كما أعجبتني جدا تعبير المريضة "معا" بدلا من كلمة الحب الدارجة التي كادت تفقد معناها وتأثيرها في الخطاب. وجدتها بسيطة سهلة تدخل القلب سريعا، وعندما جربتها مع حالاتي عجبت من تقبلهم المرحب بها ووصولها ببساطة إلى وعيهم دون أي مجهود، بل أنها كانت أكثر تحديدا وأكثر حضورا في الهنا والآن من تعبير الحب الواسع المطاط.

بلا شك أنتظر بقية العلاج الجمعي ومعه ألعابه دون تأجيل آخر إذا كان ممكنا.. وشكرا لما تبذله من مجهود في تعليمنا يا د. يحيى.

د. يحيى:

استجابة لطبك حاولت الوفاء ببعض الوعد يوم الثلاثاء الماضي

لكنني أعلن عدم رضاي عن ما فعلت

شعرت أن أي شيء مما يجري أثناء العلاج لا يمكن توصيله هكذا وقد لا أعود لمثل ذلك ثانية لست متأكدا.

\*\*\*\*

في فقه العلاقات البشرية: دراسة في علم السيكوباثولوجي (26)

الغنيوة الأولانية

جمل المخامل (2)

د. أسامة فيكتور

إيش يفهم في الغنوة الأطرش

إيش يفهم في الصورة الأعمى

إيش يفهم محروم من يومه، في الخنية والملاغية؟

يبدو من هذا المنطلق إن من حُرِم من حق الأخذ سوف يظل محروماً ولن يجذى معه عطاء.

د. يحيى:

ليس تماما

أرجو قراءة إعادة تفسيري لهذا النص مرارا في مواقع مختلفة

أ. محمد المهدي

ذكرت حضرتك أن من يحمل غيره طوال الوقت ولم يعطى الفرصة لأن يرى على أنه مثله مثل أى إنسان له احتياجات، فإن الآخرين حتى لو استجابوا لمطالبه واحترموا حقه فإنه لن يستطعم هذا الحق والحنان لأنه لن يرويه، وقد يكون ذلك نتيجة لإزمان الحرمان.

سؤالى هو ما هى درجة مسئولية هذا الشخص فى لعب هذا الدور طوال الوقت؟ وهل قد يكون من الأفضل له أن يستغنى عن حق الرؤية والحمل حتى لا يتألم أكثر ذلك كون أن هذا الحنان لن يرويه من وجهة نظرى أرى أنه إذا لم يرتوى فالأصلح أن يقبل دوره هذا فى اعتماد الآخرين عليه حتى لا يتألم ويزداد وحدة أكثر، فهل أنا معيب فى ذلك؟

أرجو الإفادة.

د. يحيى:

هو مسئول طبعاً

على الأقل هو مشارك فى المسئولية

وأعتقد أنه هو الذى يغرى الآخرين بالاعتماد عليه

د. محمد الشرقاوى

اعتقد المثل أو الحديث الذى يقول ان الشكوى لغير الله مذله وده انا اتأكدت منه واقعياً اى شئ الواحد بيشكى منه دائماً بتوسع حدود المشكله بس ساعات الواحد محتاج يشكى لبنى آدم بس اختيار البنى الذى ممكن نشكيله لازم يكون صحيح

د. يحيى:

يعنى!!

د. أحمد عبد المنعم

د/ يحيى، من فضلك.. أستطيع أن أتفهم مشاعر حمل الحامل ورغباته واحتياجه، بل لعلى بالفعل صادفته يوماً ما ورأيتته رأى العين وأحسست ما يحس.. لكن ما لا أقدر على استساغته، فضلاً عن بلعه وهضمه، ذلك القدر الهائل من القدرة على الرفض والتجاهل بل والاحتقار لدى الصغار!!.

إنه ليُشعرنى بالغبثيان!!.

د. يحيى:

ليس تماما

هم معذرون غالبا

\*\*\*\*

في فقه العلاقات البشرية: دراسة في علم السيكوباتولوجي  
(27)

الغنيوة الأولانية

جمل الحامل (3) والأخيرة

د. محمد الشرقاوي

جميل ومثير الموضوع وكل سنه وحضرتك طيب بمناسبة رمضان

د. يحيى:

وانت بالصحة والسلامة.