

الخميس 13-12-2007

104- قبل قـل اءة الأءلام:

أول أمس كان يوم مولده، 11 ديسمبر 1911، ذهبت بدعوة من د. زكى سالم إلى فرح بود، قابلت صديقين عزيزين حسن ناصر ونعيم صبرى، ياه!! بالإضافة إلى الداعى ومحبين أفاضل أوفياء،

لم أكن قد ذهبت لأعوام حتى قبل رحليه (إن كان قد رحل)، قررت أن ألق بقرأة هذه الأحلام القصيدة التي كتبتها في عيد ميلاده الثاني والتسعين وكذلك قصيدة رثائه أيضا، حتى لو كنت قد نشرتها عشر مرات.

بل إنني إذا أعطانا الله العمر،

أريد أن أعترف أنني كلما قرأتها حسبت أني أقرأها لأول مرة، وأنني لست الشخص الذي كتبها.

قراءة في أحلام فترة النقاهة
الحلم (15)

بهو رُصَّت على جوانبه المكاتب .. إنه مصلحة حكومية أو مؤسسة تجارية والموظفون بين السكون وراء مكاتبهم أو الحركة بين المكاتب.

وهم خليط من الجنسين والتعاون في العمل واضح والغزل الخفيف غير خاف. وأنا فيما بدا من الموظفين الجدد ومررتي على قد حاله وشعوري بذلك عميق، ولكنه لم يمنعني من طلب يد فتاة جميلة وهي كموظفة أقدم وأعلى. والحق أنها شكرتني ولكنها اعتذرت عن عدم الاستجابة لطلمي، قائلة:

- لا نملك ما يهيئ لنا حياة سعيدة

وتلقت بذلك طعنة نفذت إلى صميم وجداني.

ومن يومها تحسبت مفاتيحة أى زميلة فى هذا الشأن على الرغم من إعجابى بأكثر من واحدة. وعانيت مر المعاناة من العزلة والكآبة.. وألحقت بالخدمة فتاة جديدة فوجدت نفسى فى مكانة أعلى لأول مرة. فأنا مراجع وهى كاتبة على الآلة

أو موافقة موقوته مرتبطة بالهمس حول سلوكها؟ ربما؟
 أما أن تقبله رجلها، الآن، ثم دائماً؟ فهذا أمر آخر .
 الطعنة هذه المرة في الصميم، في بؤرة وجوده تماماً .
 ما أن لاح له احتمال أنه مرغوب فيه (فإذا بها تداعبنى)
 حتى فقد وعيه
 وفي غمرة نشوة احتمال القبول إذا بالصفعة تصقعه أنه
 "ليس هو الذى ..."، ليس أنت.
 "لست أنت!"
 أنت لست مرغوباً فيك من أصله".
 ما الذى ينقصه ليكون مرغوباً فيه؟
 ماذا فعل حتى لا تعترف الواحدة تلو الأخرى بوجوده؟
 ماذا عليه أن يفعل.
 هل اعترفت به أمه أصلاً؟
 هل اعترف به أحد؟
 هل اعترف هو بنفسه، لنفسه؟
 هل كان عليه أن يعدل من البداية عن المحاولة الأولى؟
 هل كان مطلوب منه ألا يتنازل عن نقائص الثانية وما
 شاع عنها؟
 هل كان عليه أن يحجم عن أية محاولة من الأساس؟
 هل كان عليه ألا يصدق أنها بادلته المداعبة؟ إلا من باب
 المجالة، أو استجابة موقوته متسقة مع الهمس حول سلوكها .
 المال لا يهمها .
 ما الذى يهمها؟
 ما الذى يهم؟
 هل يعود إلى قوقعته؟
 إلى كهفه؟
 لكن بالله عليكم: ماذا يغرينى في جوف الكهف،
 وصقيع الوحدة يعنى الموت؟
 لكن الموت الواحد: ... أمر حتمى ومقدر،
 أما في بستان الحب،
 فالخطر الأكبر
 أن تنسونى في الظل،
 ألا يغمرنى دفء الشمس
 أو يأكل برعم روحي دود الخوف.
 فتموت الوردة في الكفن الأخضر،
 لم تتفتح
 والشمس تعانق من حولى كل الأزهار،
 هذا موت أبشع،
 لا ..
 لا تقتربوا أكثر،

جلدى بالقلوب
والقوقعة المسحورة
تحميني منكم

(هذا الجزء الأخير هو من ديوانى "سر اللعبة" 1973)

وهو يدور حول مثل هذا الموقف بشكل ما!

الخلم (16)

هناى الطبيب المساعد على نجاح العملية .. عقب إفاقتى من
التخدير أشعر بارتياح عميق وبسعادة النجاة الصافية.
دخلت الحجرة فجاءت الممرضة بكرسى وجلست مقربة برأسها من
رأسى. تأملتني مليا ثم قالت لى بهدوء شديد:

طالما كانت أمنيقي أن أراك راقدا بلا حول ولا قوة!

قالت باحتقار وحقد

- جاء وقت الانتقام

وقامت وغادرت الحجرة تاركة إياى فى دوامة من الخيرة
والقلق والخوف، كيف تتصور تلك المرأة أننى أسأت إليها على
حين أننى أراها لأول مرة فى حياتى، وجاء الطبيب الجراح ليلقى
على نظرة فتشبتت به قائلا:

- أدركنى يا دكتور فإن حياتى فى خطر!

فأصغى إلى وأنا أقص عليه ما جرى. وأمر بعرض الممرضات
المكلفات بالخدمة فى العنبر على ولكنى لم أعثر على الممرضة
بينهن

وغادرنى الدكتور وهو يقول:

- 'أنت هنا فى كامل الرعاية'

ولكن صورة الممرضة لم تفارقنى

ولم تغب عنى الوسواس.

وكل من دخل الحجرة نظر إلى بغرابة كأننى أصبحت موضع
تساؤل وشك. وتراءى أمام عيني طريق طويل ملئ ملئ بالمتاعب.

القراءة

أهى عملية قيصرية؟

ليس تماما،

لكنها الولادة.

لا مفر هنا من استطراد لعرض موجز للأسس المبدئية لنظرية
العلاقة بالموضوع Object Relation Therapy (المدرسة
التحليلية الإنجليزية، ما بعد فرويد - ميلانى كلاين - فيربيرن-

جانترب)، مع التحذير المبدي من أن نقرأ كلمات بارنوي Paranoid، أو اكتئابي depressive، أو شبه فصامي schizoid (شيزيدي) على أنها تشير إلى، أو تدل على، أية أمراض، إنها الألفاظ التي ارتضت هذه المدرسة أن تستعملها لوصف مراحل النمو العادية عند كل البشر.

نجيب محفوظ لم يقرأ التطورات الأحدث فالأحدث في التحليل النفسي والمدارس النفسية، وهذا أفضل، هو يكتشفها أعمق وأروع، ويعلمنا ماهيتنا متأصلة انطلاقاً من إبداعه (أبعد من ديستوفسكي لأسباب ربما أذكرها فيما بعد).

أعرف عنه احترامه لفرويد، وقد شاهدت تأثير فرويد في بعض كتاباته هنا وهناك، واعتضت على المباشرة والرمزية في بعضها، ومع أنه (نجيب محفوظ) غاص إلى ما غاص إليه كارل يونج، إلا أني رصدته قد غاص بمجده على حسابه دون تأثر مباشر بيونج، مع أنهما وصلا - تقريباً - إلى ذات القاع، مثلاً في (ليالي ألف ليلة محفوظ).

- حين أصدرنا أول عدد من مجلة الإنسان والتطور أرسلنا إلى كل من وثقنا في رأيه نطلب توجيهها ونقداً، لم يرد علينا سوى أربعة كان نجيب محفوظ أحدهم، جاء في رد نجيب محفوظ ما يلي:

السيد الاستاذ / رئيس التحرير
تحية طيبة وبعد

فقد اطلعت على مجلتكم فكانت سبيلي - مشكورة - إلى تصور جديد لعلم النفس يماشي تطوع الإنسان المنهك المعاصر إلى التوازن والقيم والإيمان، وثق من أني أتمنى لها الاستمرار والنجاح، وكانت أول نتيجة لاطلاعي عليها الاسراع في اقتناء أحد مراجعها المتاحة وهي: علم النفس الانساني ولا أشك في أنها تحوى جديداً كما أعتبرها مجلة علمية ثقافية كما أعتبرها نفحة حياة طيبة في الركود الخانق وفقكم الله ودمتم للمخلص

نجيب محفوظ
1980/1/24

هكذا كانت روعة متابعته وتشجيعه لكل جديد في علم النفس وغيره، هكذا كما تشجيعه لكل محاولة جديدة، ولم أكن أعرفه آنذاك إلا قارئاً عادياً لأعماله!! ولو كان عرف عن مدرسة العلاقة بالموضوع التي أقدمها الآن لكان أحاط بها أحسن مني.

هذه المدرسة التي أقدمها حالياً ترتب مراحل النمو العادي تدرجاً من مرحلة إلى مرحلة، تسمى كل مرحلة "موقفاً"، وهي ترجع هذه المواقف إلى علاقة الطفل بأمه،

1- نبدأ بالطفل في بطن أمه وعقب الولادة مباشرة حيث ليس له علاقة بأي آخر كموضوع أصلاً، وتسمى هذه المرحلة الموقف الشيزيدي Schizoid position

2- ثم بعد الولادة بقليل جدا يبدأ الطفل التعرف على الموضوع (بدءاً بأمه) حيث يغلب التجسس والحذر، ويكون أسلوبه في التعامل مع أي آخر هو "**الكر والفر**" باعتبار الموضوع هو مصدر خطر فقط، إنه العدو الذي يهدّده وجوده، وعليه أن يدافع عن نفسه تجاهه، وأن يتقّى شره، وتسمى هذه المرحلة الموقف البارنوي paranoid

3- ثم يأتي الموقف الثالث حين يتبين الطفل أن الموضوع الذي كان يعتبره الطفل خطراً هو هو مصدر الحياة (الرضاعة) والدفع (الحضن) والحنان (العلاقة)، لكنه في نفس الوقت هو مصدر خطر أيضاً، لكنه خطر من نوع آخر، الخطر في هذا الموقف الثالث يأتي من **التهديد** بالهجر، ومن ثم الموت جوعاً وضياًعاً.

إذا تهدد الطفل من مصدر الحياة الأساسي بأن ثم احتمال للترك أو الهجر فإنه يستعد للانقضاء عليه للاحتفاظ به، فيخاف عليه، ويتقدم إليه، ويحتاجه، ويرفضه، ويكرر ذلك، وهذا هو ألم الاكتئاب الدافع للنضج إذا استمرت مسيرة النمو في الاتجاه الصحيح.

"الموضوع" هنا في الموقف الاكتثائي حقيقى، وبعيد، وقريب، وفي المناول، ويهدد بالاختفاء في نفس الوقت، ذلك لأنه موضوع مُحِبٍّ وخطر في آن واحد.

.....

أعرف أنني أطلت، لكنني شعرت أن تقديم هذه المدرسة، ولو بهذا الإيجاز، هو ضرورة مبدئية ونحن بعد في حلم 16، ذلك لأن أسس هذه المدرسة هي محور فكرى النظرى، والتطبيعى والنقدى أحيانا،

فمثلا كانت هي الأساس الجوهرى فى نقدى لكل من يقين العطش
لأدوار الخراط ، واسم آخر للظل.

الحلم

تدخل الآن إلى قراءة هذا الحلم (16)

يبدأ الحلم بإخطارنا أننا في الموقف الشيزيدي الحالم الناعم تحديداً، قرأت ذلك باعتباره أننا في مرحلة قبل ظهور الوعي الذاتى، نحن داخل الرحم حيث لا موضوع، يمتد هذا الوضع إلى ما بعد الخروج من الرحم مباشرة، لم أستنتج ذلك من بداية الحلم فقط، وإنما من فقرة أصدقاء السيرة الذاتية.

نتوقف هنا لنقرأ بعض فقرات "99" في الأصداء

.... تحية للعمر الطويل الذى أمضيته فى الأمان والغبطة.
تحية لمتعة الحياة فى بحر الحنان".

من خواطر جنن في نهاية شهره التاسع

هنا في هذا الحلم يمتد "جر الحنان" بما يثلله "التخدير" إلى ما بعد الولادة (العملية)، الفرق هو ان هذا التخدير يحقق ما أسماه هنا "ارتياح عميق وسعادة النجاة الصافية" هذه هي الجنة قبل الوعي بالوعي، ومواجهة الآخر الموضوعي.

يشير الحلم هنا تحديداً إلى امتداد هذا الموقف إلى ما بعد الولادة (غير الأصدقاء)، وهو الموقف الشيزيدي الذي يمتد فعلاً أياماً أو أسابيع بعد الوضع.

ينقلنا الحلم بعد ذلك مباشرة إلى الموقف التالي:

تظهر الممرضة وتقترب مثلما يقترب وجه الأم من الطفل،

أول عاطفة يشعر بها الطفل تسمى البهز Orientation حين تقع عيناه على أول وجه آدمي (وجه أمه عادة)،

بمجرد أن يتبين العقل أن ثم آخر - بعد دهشة البهر- يتحقق من أن هذا الكيان الآخر هو غير كيانه "لا أنا" "not me" موجود في الدنيا، في العالم، فنجد أنفسنا في الموقف البارنوي يعيش الطفل موقف المطاردة والكر والفر والالتقام دون جريرة.

إعلان نية هذا الآخر في الانتقام هو مجرد شكل من أشكال توضيح أن الآخر عدو بلا أدنى شك، وأن الثأر قديم قدم الخروج من الجنة (الرحم).

المهم هو أن هذا الموقف البارنوي يعلن أن كل من هو "ليس أنا" هو خطر على.

استقبالنا التخدير هنا على أنه مرحلة ما قبل الوعي، يجعل الاستنقاذ بالطبيب (أدركني يا دكتور فإن حياتي في خطر) بمثابة إعلان للرغبة في التنازل عن الوعي البازغ، بمعنى أنه إعلان الرغبة في العودة إلى المرحلة السابقة (التخدير-الرحم) وهذا من آليات النمو فيما يسمى برنامج الدخول والخروج: in - and - out program (كما يحتاج لتفصيل لاحق).

التطمين الذي منحه الطبيب (لم يذكر هنا المساعد) قد يكون إعلاناً لبداية النقلة إلى الموقف الإكتنابي حين يصبح الآخر مصدراً للطمأنينة، لكن دون ضمان طمأنينه دائمة، وهذا ما يشير إليه استنقاذ الكيان المهذّب بالجانب الخافي واهب الحياة الجراح الكبير، لكن في نفس الوقت مع الوعي بالمخاطر بنفس الدرجة.

من هذا يمكن أن نلمح بزوغ مرحلة الانتقال إلى الموقف الاكتنابي (لم يظهر بعد)

اختفاء وجه الممرضة الخطرة، واستبداله بممرضات عاديّات مكلفات بالخدمة، قد يشير إلى أن الخطر ليس واقعاً بقدر ما هو "مصنوع" انطلاقاً من الموقف البارنوي.

هكذا أصبحنا في بداية الطريق الطويل المليء بالمتاعب،

هي رحلة الحياة بكل ما بها، وما تطلبه وما تعد به .
عودة مرة أخرى إلى نفس الصدى فقرة (99) لتؤكد من
القراءة، نسمعه وهو يقول:

.... دع عنك ترهات الإنتقال إلى حياة أخرى، كيف ولماذا
وأى حكمة تبرر وجودها، أما المعقول حقاً فهو ما يجزن له
قلبي.

(من ذكريات جنين في الشهر التاسع)

الأهرام : 2003/12/15
في عيد ميلاده الـ "92"
صالحتي شيخى على نفسى ..

... ما عاد رسم الحرف يقدر أن يحيط ببعض ما يوحيه لى،
في عيد مولدك الجميل، فجر جديد.
في كل عام أحمد الله الكريم وأرجيه يكون 'يومي قبل
يومك'، وأعود أكتشف الحقيقة أننى لم أصدق الله الدعاء .
طمعاً بأن نبقي معا عاماً فعاماً .
.... كم أنت سهل معجز تسرى كمثل الماء إذ ينساب
عذبا رائقاً بين الصخور من الجليد وقد ترثع شاعراً فوق
الجليل.

... زعموا بأننى قادر أشفى النفوس بما تيسر من علوم
أو كلام أو صناعة
عفواً، ومن ذا يشفى نفسى حين تختلط الرؤى، أو يحتوي ذلك
الحنن الصديق فلا أطيع؟
حتى لقيتلك سيدى، فوضعت طفلى في رحابك. طفل عنيد .
مازال يهش كل يوم من جديد .
صالحتى شيخى على نفسى حتى صرت أقرب ما أكون إليه
فيينا،
صالحتى شيخى على ناسى، وكنت أشك في بله الجماعة
يُخدعون لغير ما هم .
صالحتى شيخى على حريتى، فجذعت أكثر أن أضيع بظل غيري .
صالحتى شيخى على أيامنا المرة مهما كان منها .
علمتنى شيخى أننا قد خلّقنا للحلاوة والمرارة تحمل الوعى
الثقيل نكونه كدحا إليه .

وسألته يوماً: "هل تم حلّ في الأفق؟"
فأجاب يحفز همتي: "كلا".
فسألته جزءاً: لماذا؟
قال: "صاحبنا تصور أنه صار المسيح المنتظر."
قلت: "الصليب نهايته..؟"
فأجاب وهو يكاد يقرص بعض أذنى: "لسنا يهوذا".
وهو ليس المنتظر.

من وحى أحلام النقاة - سيدى - نشطت خلايا داخلى:

" فجلمتُ أنى حاملٌ، وسمعت دقا حانيا وكأنه وعدُ الجنين.
 جاء المخاض ولم يكن أبدا عسيرا، وفرحت أنى صرت أما طيبة،
 لكننى قد كنتُ أيضا ذلك الطفل الوليد،
 فلقيت ثدى أمومتى،
 وسمعت ضحكا خافتا. لا،.. ليس سخرية ولكن.....
 وسمعت صوتاً واثقا فى عمق أعماقى يقول: 'المستحيل هو النبيل الممكن الآن بنا'.
 لمست عباء تلك الرقيقة جانبا من بعض وعيى، فعلمت أنك كنته'.
 وصحوت أندم أننى قد كنت أحلم.

شيخى الجليل:

سامح مريدك إذ تتناول فاستباح القول دون البوح يشطخ
 تحت ظل سحابة الغفران والصفح الجميل.

نشرت فى الدستور

2006-9-6

لِمَ قُلْتُهَا شيخى: "كفى" !!

ماذا جرى؟
 كيف جرى؟
 قد كنتُ فينا رائحا أو غاديا تخطو بنا نحو الذى قد صاغنا،
 وجعلت إيقاع الحياة له صليلٌ مثل نبض الكون سعيًا للجليل،
 حتى حسبنا أنها لا تنتهى،
 وظللت تخطُر هامسا كالطيف، كالروح الشفيف، كظل رب الكون فيما بيننا،
 وجعلت نحت جاهدا لتعيد تشكيل البشر:
 حلمًا فحلمًا: واقعًا مئًا، لنا،
 نسعى إلى عمق الوجود ليلتقى فينا بنا،
 "لتعارفوا"
 هذا "طريق الزعبلوى"، نحو وجه الحق، نحو النور، نحو العدل، نحو الله فينا حولنا.
 ومضيت تقهر كل عجز، كل ضعف، كل هم،
 حتى دعونا ربنا أن تقهر الساعات تسحبنا إلى الجهول إذ تخفى العدم،
 حتى نسينا أننا بشر لنا أعمارنا

لِمَ قُلْتُهَا شيخى : "كفى"؟
 الآن؟ كيف الآن ؟ شيخى !؟ ربنا !؟ بالله ليس الآن،
 إرجع عقارب ساعتك،
 لا،
 نحن لسنا قذرها،
 ليست "كفى"
 لا،

ليس هذا وقتها ،
أفلمت تعلم أننا في "عز" حاجتنا إليك؟
أفلمت تعرف ما جرى؟
أفلمت تعرف كيف تنهشنا السباع الجائعة؟
أفلمت تعرف أن ما يأتي بدونك لهو أفسى ألف مرة ؟
لو كنت أقسمت عليه ،
من أجل خاطرنا ،
لأبرك الله العزيز بقدر ما وعد الذين هموا كمثلك .
لم قلتها شيخي: "كفى؟
كنا نريدك دائما تخطو هجيلا بيننا ،
كنا نريدك خالدا في قرة العين هنا ،
كنا نريدك مثل أطفال أبوا أن يُغطموا من حلو ما نهلوا
عطاءك، مثلنا ،
كنا نريدك نختفى في دفة بُردك من برودة عصرنا .
لكن خاتمة الكتاب تقررت، فسمعته ،
وكتمتها حرصا علينا ،
وانسحبت برقية وعذوبة ،
وتركتنا .
لم هكذا؟
علمتنا شيخي أننا قد خلقنا للحلاوة والمرارة نحمل
الوعي الثقيل نكوئه سعيا إليه .
فاجأتنا ،
ورحلت دون سؤالنا
وبكى الخميس لقاءنا ،
وتركت بيتي خاويا في كل جمعة .

ماذا جرى؟
كيف جرى؟
هل يا ترى : قد كان همسا من وراء ظهورنا يدعوك سراً :
ورجوت أن تلقاه شيخي بعد ما طال العناء؟
فاستاذن الجسد العليل بشجة في الرأس كانت عابرة؟
لا لم تكن أبدا مصادفة ، ولم يشأ القدر ،
كانت نذيراً بالوداع ،
قطعت حبال وصالنا
فتهتك العهد القديم وحزرت الجسد العنيد ،
والشيخ درويش "الزقاق" يقولها :
"لا شيء دون نهاية"
وهجاؤها :
"قد حان وقت الرحيل" .

علمتنا شيخي الجليل:
أن الخلود بهذه الدنيا عدم ،
والموت لا يُنهى الحياة لكل من أعطاها مثلك نفسه ،
الموت ينقلها إلى صناعاتها من بعض فيضك ،
قد كنت رائد حملها
يا للأمانة !!
يا ثقلها !!!

