

الثلاثاء 17-05-2011

1355- الجمعية المصرية للعلاجات الجماعية EAGT

عُود على بدء :

الجمعية المصرية للعلاجات الجماعية EAGT

"... مشروعٌ مازال يتحرك في كل اتجاه!!"

..... آن الأوان أن نرجع إلى الجهاد الأكبر، معترفين بالفضل، معاهدين علي الاستمرار، متألين من المضاعفات، مجتهدين في تداركها ما أمكن ذلك، لتتحقق ثورة ما بما ينبغي كما ينبغي.

كنت قد توقفت عن مواصلة الكتابة المنتظمة، في ما أسماه "الأساس في الطب النفسي" وفاء بالوعد، آملا أن نواصل معا التسجيل، والحوار والتصحيح، وكان الأمل أن يجرى النقد المناسب جنبا إلى جنب مع الكتابة أولا بأول، وأيضا أن يقوم الزملاء الذين تحمسوا للفكرة بالترجمة إلى الإنجليزية... إلخ نشرات: (2010-12-14، 2010-12-15)، ثم كان ما كان، وكانت نشرة يوم 25 يناير 2011 (لاحظ التاريخ بالصدفة)، هي النشرة قبل الأخيرة قبل التوقف، لكني سارعت في نفس اليوم بكتابة نشرة الأربعاء لتلحق بنشرة الثلاثاء في مساء 25 يناير نفسه، ثم كان ما كان.

وبعد

أخطرتني "مى" ابنتي مؤخرا أنه بتاريخ 2011/4/28، قد تم إشهار الجمعية المصرية للعلاجات الجماعية رسميا، ولم تكن لي يد في ذلك لأسباب هي تعرفها كما يعرفها الزملاء والزميلات، فبرغم اسم "العلاجات الجماعية"، وبرغم تاريخي في ممارسة العلاج الجمعي ما يقرب من نصف قرن الآن، فأنا عاجز عن ممارسة الإجراءات الجماعية الروتينية والرسمية بشكل حضارى متمدن، حاولت طول حياتي أن أتغلب على هذه الصعوبة فلم أستطع، وبعد أن وصلت إلى سنى هذه، وساعى زملائي الأكبر، كما تفضل زملائي وزميلاتي الأصغر في مصر وخارجها، بإعفائي من مثل ذلك، اللهم إلا محاضرة افتتاحية هنا، أو استشارة خيرية هناك، أصبحت مدينا لكل من يقوم عنى بما أتمناه لى ولهم ولنا.

فرحت باسم الجمعية الجديدة، وأنا أنتبه إلى أنها بالجمع (الجماعات العلاجية)، وليست بالمفرد (العلاج الجمعي)، فمن ناحية : العلاج الجمعي ليس نوعا واحدا لكنه أنواع ومدارس متعددة، ومن ناحية أخرى فإن هذه الصيغة بالجمع تسمح بأن تتضمن الجمعية، (ومفهوم الجماعة) نشاطات جماعية أخرى ولا تقتصر "على دائرة العلاج الجماعي" "جلوسا"، فمثلا تتضمن العلاج التنشيطي الجمعي، أو العمل الجماعي .. إلخ ، ثم إنه قد حضرتني ذكرى قديمة عن النقاش الذي دار بيننا سنة 1977 ونحن نختار اسم جمعية للطب النفسي حين انتهى بنا الأمر إلى أن نضيف إلى اسمها الأول إضافة دالة تسمح لكل المعالجين، بل والمتعاجين، أن يشاركونا النشاط الجماعي فكان اسمها من البداية: **"جمعية الطب النفسي التطوري والعمل الجماعي 1979/ 2546"** ، وكان النقاش الذي برر هذا الاسم بالذات هو أن التطور عبر التاريخ، ليس إلا **نتاج عمل أفراد النوع معا**، حفاظا على بقاء النوع، ولم يكن أبدا نتاج الحوار والمناقشات، وبالذات ليس نتيجة تسونامي "التوك شو" (كما أسماه مؤخرا الكاتب النبيل سلامة أحمد سلامة) الذي كاد يعصف بآمال الشباب عصفاً .

المهم، حين التقط الفريق النشط الطيب الذي تمسح حتى سجل هذه الجمعية الجديدة مؤخرًا، حين التقطوا فرحتي بهم، وبالجمعية، طلبوا مني أن أكتب لهم كتابا عن "العلاج الجمعي" ، في ثقافة عربية"، ورحبت طبعًا، ووعدت كالعادة، وزادت أعبائي، لكن كانت فرحتي أكبر من خوفي من الانهك أو التقصير، وكان أهم ما اشترطه هو أن يكتبه بالعربية فوافقوا ، ولخوا إلى ترجمته، لكنهم عادوا يتوعدوني أنهم سيعودون للضغط على لأترجمه شخصيا إلى الإنجليزية، ثم يراجعونه هم، ولم أعد بذلك برغم أنني سوف أقوم به غالبا .

رجعت اقلب في أوراقى، وتسجيلاتى الصوتية والمرئية، فوجدت مئات من الأوراق، ومثلها من التسجيلات، أغلبها جاهز ومفرد كتابا، والآخر قيد ذلك، فإذا أضفنا إليها ما تم نشره في نشرات الإنسان والتطور اليومية خلال أربع سنوات، وخاصة ما يتعلق بالألعاب العلاجية، فإن الأمر يتجاوز مئات المصادر بما يفوق وقتى وقدراتى ولا أجده حلا .

ما العمل ؟

هل أكمل كتاب "الأساس في الطب النفسي" الذى توقفت يوم 25 يناير بالذات؟ أم أبدأ في كتاب العلاج الجمعي الذى طلبوه منى ، ووعدهم خيرا؟

تذكرت فجأة ذلك الكتيب الذى نشرته سنة 1979 باسم **"مقدمة في العلاج الجمعي"** (وعنوانه الفرعى: عن البحث في النفس والحياة)، ورجعت إليه، وقد كان في البداية مقدمة لرسالة ماجستير للأستاذ الدكتور عماد حمدي غز رئيس قسم الطب النفسي حاليا والذى تحتفل بخروجه للمعاش بعد أن افتتح القسم الجديد في عهده وبفضل جهوده، أقول رجعت إلى

هذا الكتاب الذي كتب سنة 1977 لينشر سنة 1979، أنني كتبت في خاتمته ما يلي:

".....فهأنذا: مشروع متحرك في أكثر من اتجاه، أحاول أن أتقن بأكثر من أسلوب، (ثم):

"إن أهم ما جاء في هذا الكتيب بالنسبة لي هو "رقم الإبداع بدار الكتب: 1762 سنة 1978"

ثم وجدت أن ابني الأكبر الأستاذ الدكتور رفعت محفوظ (وهو في المعاش الآن أيضا : رأيت كيف!!!) قد كتب له تصديرا قال فيه ما يلي بالحرف الواحد:

"كتب الأستاذ الدكتور يحيى الرخاوى هذه المقدمة لغرض محدد، وهو تقديم بحث قام بالإشراف عليه وأعدده أحد تلاميذه، وهو الدكتور عماد حمدي غز، وذلك عن "العلاج الجمعي: دراسة دينامية لاتجاه مصرى"، ثم عرضها علينا - تلميذه - الواحد تلو الآخر كما يفعل في أغلب ما يكتب قبل أن يدفع به إلى النشر، إذا بنا نفاجأ بأن هذه الأفكار - التي كثيرا ما طلبنا منه نشرها - أمامنا مكدسة وراء بعضها في تسلسل قائم بذاته يكاد يستقل حتى لينفصل عن البحث المراد تقديمه، وأصبحنا، وأصبحت أنا بوجه خاص في حيرة، وعرضت عليه رأيي ألا تكون هذه المقدمة لبحث خاص، وأن يزيدها وينقحها ويكتب لنا وليناس كتابا عن العلاج النفسى الجمعى يضع فيه خبرته وعلمه كما يعدنا دائما، ووافق من حيث المبدأ، ووعد خيرا، ولعلمنا المسبق بطبعه لم نأمن لهذا الوعد فأردنا منه التزاما، فتهرب كالعادة، وحاولنا اختبار الموقف عمليا بأن طلبنا منه أن يكتب تقديما موجزا لبحث الزميل الدكتور عماد غز، فلم يفعل... وأشار أن ينشر هذا التقديم هكذا، ولا مانع من أن يعاد نشره ضمن الكتاب الأكبر...

وراجعت نفسى ووعدوه السابقة وأيقنت أن الوعد غير الموت قد لا يعنى شيئا حسب سابق خبرتى معه..، وقلت لعل أفضل ما يمكن هو أن نقدم هذه المقدمة على مستوى آخر لأعداد أكبر مستقلة في ذاتها.. وليكتب هو ما يريد فيما بعد، وأملنا أن تحقق هذه الخطوة مطلبين...

الأول: إجراره حتى لا يتراجع

الثاني: توصيل بعض ما يمكن توصيله في حينه إلى الناس دون انتظار للعود المتكررة.

ولم يخفف علينا ما في ذلك من مخاطرة إذ قد يحس القارئ أن الخاص (وهو تقديم بحث بذاته) أصبح عاما دون مراعاة لفرق بينهما، إلا أننا أدركنا بعد المراجعة المتأنية أن هذا لن يضير العمل شيئا، وأن كل إشارة خاصة يمكن أن تفهم دون الرجوع إلى البحث مباشرة، وكذلك فإنها قد تصلح لأي بحث من هذا القبيل دون الارتباط بهذا البحث بوجه خاص.

قد يكون في هذه المحاولة بهذه الطريقة ما لم يألفه القارئ، ولكن من ذا يستطيع أن يجزم أن المؤلف هو الأفضل؟. (توقيع) أ.د. رفعت محفوظ محمود

فعمقت على هذا التصدير شاكرًا بكلمة قصيرة سجلتها بعد تصديره قلت فيها:

ليكن، ولقد أخقت بهذا العمل الخطوط العريضة لمزيد من الفروض العاملة في مجالات أخرى، ولينتفع كل بما شاء لما شاء.

أ.د. يحيى الرخاوي

ثم كتبت مقدمة هذا الكتيب، قلت فيها:

"لهذا العمل وضع خاص:

فهو مقدمة لبحث قمت بالإشراف عليه، وهو بحث شاركت فيه، ولكنه مقدمة أيضاً لبحث كنت "أنا شخصياً" بعض مادته، وأخيراً هو تقديم لطريقة علاجية نشأت من ممارستي للعلاج النفسي في مصر...، وبعد ذلك فإنني به أقدم نفسي وفكري.. أخيراً، وبالرغم من أنها مسألة تبدو خاصة تماماً وهي تقدم بحثاً بذاته، إلا أنني تعمدت أن أجعلها مقولة قائمة بذاتها، حتى لتكاد أن تقرأ مستقلة تماماً... رغم ما جاء بها من إشارات متكررة عن البحث القائم.

.....

.....

ثم إنني قلت في هذه المقدمة أيضاً:

..... انتهزت هذه الفرصة المتاحة لأعلن بضعة خطوط عريضة آن الأوان لإعلانها، إذ سأحاول من خلال هذه المقدمة المتصلة بشخصي من أكثر من جانب أن أضع "فهرساً" أو "رؤوس مواضيع" تشغلني منذ زمن ليس بعيداً (منذ "ولادة الفكرة" التي أعلنتها في كتابي "حيرة طبيب نفسي")، وقد وجدت أنه قد مرَّ على ذلك ما يزيد عن ست سنوات دون أن يصدر شيء محدد يتلو هذه الفكرة رغم أنها كانت "نهاية وبداية" كما أعلنت، ولهذا التأخير وحده ميزة لا أتذكر لها.. كان يفضلها أن اختمرت سائر الأفكار، واختبرت بعض الفروض، إلا أن الوقت أخذ يمر حثيثاً حتى بدأت أخاف أن "أذهب" قبل أن أحدد معالم ما توصلت إليه.. وقررت أن انتهز هذه الفرصة لأدون بعض ما يشغلني، ولو "كورقة عمل"، ولو "كفروض محتملة التحقيق" ولو "كمثيرات للتفكير"،

.....

فإذا وجد القارئ استرسالا في الأفكار قد يبعده قليلا عن هذا البحث، فليعذرني ولسوف أحاول أن أقدم له ما يبرر ذلك من وجهة نظري، فليحمل الورق بعض ما حملت من أمانة لم يعد من حقي - بعد انتظار سنوات - أن أظل محتفظاً بها، أمنعها

دون أصحابها من هذا الجيل أو الأجيال اللاحقة بحجة صعوبة النشر أو الرغبة في الإتقان والتكامل، فلا النشر سيصبح أسهل مما هو الآن لمثل هذا الجديد في عنفه وندرته وتحديه، ولا الإتقان حتى التكامل بممكن بالدرجة التي ترضى أى متردد أو خائف مثلي،

ثم إنى أهيت هذا الكتيب هكذا:

خاتمة

.....

.....

وأجدنى بعد ذلك في موقف الذى ظل يلهث عدوا إلى هدف ما، وما إن استقر به المقام حتى جلس يتلفت حوله يرى أين هو مما كان يعدو تجاهه لهائئا، أو يتصوره آملا، فجعلت أراجع ما قدمت، أحاول تحديده من خلال إعادة النظر فيه والتفكير فيما انتهيت إليه.

ولقد وجدت أمانة أن خير ما أهى به هذا الكتيب المقدمة هو أن أحاطب نفسى بصوت مقروء فأعدد ما خطر ببالي إزاء هذا العمل فور انتهائى منه، حتى ولو كان في ذلك بعض التكرار.

أولاً: لقد أتاحت لى هذه المقدمة أن أرسم الخطوط العامة لمسيرة فكري، وأن أحدد في جلاء - لم أكن واثقا من وضوحه إلى هذه الدرجة - موقفى ورأى، من طبيعة ممارستى لهذه المهنة: الطب النفسى، وحقبة موقفى في هذا العلم: الأمراض النفسية، وأخيرا (وأولا) من طبيعة موقفى في الحياة، ولعل أول من نبهنى إلى اختلاط هذا بذاك هو تلميذى الدكتور عماد حمدى حين كنت أناقشة في أى الكتب أبدأ كتابته إذا حان الحين، فاقترح أن أكتب نظرتى - أو نظريتى - في الحياة، وقد كدت أفعلها، إلا أنى وجدت أنى بذلك أبدأ في غير مجالى، حيث تصورت أنى لو فعلتها لوجدت نفسى في لجة الفلسفة لا محالة، ونحن لاجرؤ بعد على ممارسة الفلسفة، وكل علاقتنا "المسموح" بها هى أن نعلم ما هى، أما أن نمارسها - كما ذكرت - فدون ذلك الجنون أو النبل ..، ولكئى وجدت نفسى بعد هذه المقدمة قد أحت لموقفى هذه من الحياة ... بل وصرحت به في أكثر من موقعى.

ثانياً: لقد أرستنى هذه المقدمة أخيرا على اللغة التى انتهيت إلى تفضيل الحديث بها هى "لغة العلم" بالتعريف الذى أشرت إليه وهو:

إن العلم هو: "وسيلة معرفية لتوسيع المدارك والوعى يغلب عليها استعمال النسق الفرضى الاستنتاجى، وعادة ما تكون معطياته قابله للاختيار ولكنها ليست بالضرورة قابلة للإعادة، وهذه الوسيلة تشمل جمع المعلومات بنسق ملتزم كما تشمل إعادة تنسيقها، والعملتان مرتببتان ارتباطا مباشرا بدرجة موضوعية وعى القائم بهما. وتحقق المعلومات

وتتصاعد الفروض في هذا السبيل بعدة وسائل تشمل إعادة التجريب، واختيار التطبيق، وتقييم الإفادة في تحقيق مداها والوصول إلى غايتها، ودرجة تناسبها مع المعارف الموضوعية الأخرى وكذلك مدى صلابتها أمام اختبار الزمن".

.....

ثالثاً: رغم رجحان كفة لغة العلم عندي من خلال هذا "الكتيب" المقدمة، ورغم إتاحة الفرصة لإعادة تعريف العلم بما يجعله أكثر رحابة وأشمل نفعاً، حتى ليحتوى الفلسفة دون تردد، فإنها قد صالحتني في نفس الوقت على "ضرورة الفن" في مرحلة تطور الإنسان المعاصر

.....

رابعاً: وافق ظهور هذا الكتاب المقدمة أننا نعيش في وطننا الصبور هذا أحداثاً تتعلق بمستقبلنا في مختلف المجالات تعلقنا مباشراً، ومن خلال بداية مؤلمة جديدة (معاهدة السلام) تنبع من أرض الواقع دون تأجيل كمواطن في مجالته... حفزني ذلك ضمناً أن تصدر أسارع بالاستجابة لرغبة الدكتور رفعت محفوظ في أن تصدر هذه المقدمة فوراً كبداية ملزمة...، وزاد يقيني أثناءئ اندفاعي هذه من أن اللحاق بركب الحضارة لن يأتي بالعمل السياسي الصارخ (فحسب)، أو بإصلاح المسار الاقتصادي (أو إعلان ذلك)، أو حتى بتأمين اللقمة للجميع، ولكنه سيأتى حتماً من الشعور بالتحدي إذ نواجه موقف الحياة والموت فرداً وشعباً، ثم بالإقدام من خلال ذلك على "شجاعة التفكير" كخطوة أولى نحو "شجاعة التغيير" (هذا ما أسميته لاحقاً: ثقافة الحرب ورغم السلام) وتيقنت أن استسلامنا للشعور بالنقص.. أو بالأمل في الاسترخاء الرفاهي.. ما هو إلا حفر لقبورنا بأيدينا (وهذا ما رفضته باعتباره ثقافة السلام) - والكل يحسب أن شجاعة التفكير هي أن نحل المشاكل القائمة حلاً سعيداً ملائماً ولكن حين أخذت أتصفح ما سطرت بعد أن وصلت إلى هنا لاهثاً.. تمنيت أن تصل ما أعنيه وأعانيه إلى من يههم الأمر وهم ناسي جميعاً..

.....

خامساً: واجهت متألماً صعوبة النشر وضرورته في آن واحد وتيقنت أنه بغير إمكانيات النشر على مسئولية صاحب الفكر الجديد ومن خلال جهده الشخصي فلا أمل في تسجيل شيء...، ولا أستطرد في سرد خبرتي مع "جان القراءة" أو "دور التجارة والنشر" .. ولكني أقول أن الصعوبات المحلية صعوبات مقدور عليها بجهد خاص عنيف، أما ما يهمني أكثر فهي الصعوبات العالمية والتنافس غير المتكافئ مع أفكار موازية.. أو دون ذلك، ولا أستطيع أن أكتم غيظي حين أرى كثيراً من الكتب المصقولة تملأ الرفوف والأدراج في كل مكان ولا تحوى - في علمنا مثلاً- إلا تكرار كل ما هو سطحي أجوف، فإذا انتقلت إلى الأفكار الإبداعية الأصيلة مثل فكر سليفانو أربتي الموازي

للاستمرار في هذا الاغتراب اللغوي .. ما هو إلا خوف من مخاطر إطلاق طاقاتنا الإبداعية .. وما يترتب عليها من تغير متطور خلاق يزعزع القديم من جذوره .

تاسعا: خطر ببالى ما قرأته ذات يوم من كثيرا من الأفكار الأصلية الجديدة لا تدل إلا على عدم إلمام صاحبها بما سبق نشره، وتعجبت لهذه الكلمة الشجاعة، وقبلت صحتها إلى حد بعيد، ولكنى عدت أقول أن إعادة اكتشاف نفس الحقيقة في مكان آخر، وبلغة أخرى، ومن موقع آخر، له ميزتان على الأقل: **الأولى:** أنه يؤكد الحقيقة الأولى وربما يوضحها ويثبتها. **والثانية:** أنه يدل على أن التفكير اللاحق له نفس الترتيب والأصالة التي سبق بها التفكير الأول .. على الأقل (وقد أسميت هذا النوع من المصادقية : المصادقية بالاتفاق التاريخي، وأعى بها أمانة إعادة اكتشاف ما سبق اكتشافه)

.....

وأذكر على سبيل المثال فكرتى عن نقط الانبعاث Pace Maker في المخ التي قال بها بعد إعلان لها بعامين سيلفانو أريتي، وهنا أحب أن أشير إلى التقاء فكرينا رغم تصوري لقصوره عن مواجهة العلاج العضوى الفيزيائى والكيميائى وموقعة في الكل "المعرفى الغائى" الذى ينادى به تفسيرا لنمو المخ واضطرابه معا، وأنا لا أدعى تفوقا خاصا في هذا المجال أو ذاك، ولكنى أقر حقيقة مرحلية لن تتضح إلا فيما سوف أفضل فيما بعد ..

.....

ثم إنى عدت أطمئن من خلال هذا التطابق الفكرى حتى ولو خفتنى وألغى سبقى.. وأعمم الأمر حتى لأكاد أصل إلى يقين: أننا رغم تخلفنا بضعف إمكانياتنا، قادرون على أن نفكر، وعلى أن نصل إلى نتائج أصيلة، وإلى نظريات جديدة، وأنه بمجرد تمتعنا بشرف البشرية أمكننا - رغم ظروفنا - أن نمارس حقنا في الإبداع .. ومن ثم في الإسهام الحضارى، وإن كانت ضع وسائل النشر حاليا قد منعت أن يكون لنا السبق مقترنا بأسمائنا، فهذا لا يعنى أن نحرّم أنفسنا من حق الفخر بفكرنا حتى لو لم ينشر لأن الشاهد على ذلك هو على أقل القليل أنفسنا نحن وضمائرنا .

.....

عاشرا: أدركت من خلال هذه المقدمة أنه ينبغى على أن أعلن التزاما بمواصلة الطريق.

.....

حادى عشر: وأخيرا .. فلعلنى وأنا أختم تفكيرى بصوت مقروء أن أقرر أنى على يقين من أن هذه الفروض التي وردت في هذه المقدمة لن يتحقق بعضها أو أقلها في حياتى، وكما كان الفضل في ظهورها ولو في هذه العجالة راجع لتلاميذى أساسا،

فإن العبء سيقع عليهم بالنسبة للتحقيق والتطبيق والرفض والتعديل...

غير أن لا بد أن اعترف بضعف ثقتي في ثورة الشباب لو يكتفون بالصباح والرفض والأمل، وأعلن أن أملي الحقيقي هو في الشباب الذي يحافظ على شبابه مهما تمر الأيام..

.....
وكل ما أوصى به تلاميذي ألا يفرحوا بثورة الشباب أكثر مما ينبغي حتى لا يستسلموا لصعوبة الواقع فيما بعد متى كابدوا ألم الضرورة وإحباط العصر.

أما الفروض الأخرى التي لا يحققها إلا الزمن .. فليس لي إلا أن أسأل التاريخ الشهادة.

وبعد

فهانذا: مشروع متحرك في أكثر من اتجاه، أحاول أن أتحقق بأكثر من أسلوب،

وأحيانا أجد أن في حركتي هذه ما يدل على أصالة الحياة بكل زخمها في وجدان الناس الذي أنتمى إليهم .. هولاء المصريين المرتبطين بالأرض والخلود... وأحيانا أشك في إمكان أن يكون لكل هذا التفجر والتفجير فرصة في التجمع في نبضة ذات فعالية مناسبة.

ولكني أنتهي إلى أن أنام شاكرا لهذا الذي اخترع تلك الرموز التي نكتب بها أفكارنا هذه على مثل هذا الورق، لعل فيما نفعه الآن ما يجد سبيله إلى أصحابه في وقت ما، بشكل ماء .. بفضل هذا الاختراع الرائع المسمى : "الكتابة" ... وبالتالي فإني أشعر إن أهم ما جاء في هذا الكتيب بالنسبة لي هو "رقم الإيداع بدار الكتب: 1762 سنة 1978"

وأخيراً :

(هل كُتِبَ هذا الكلام سنة 1976)

وماذا حدث لي ولنا حتى الآن؟

يارب سترك

شكرا يا منى (يحيى الرخاوى)،

ولو سمحتي بلغي تحياتي وشكري لكل من أسهم في هذا العمل الجميل الجليل، وإشهار الجمعية الجديدة

وادعوا لي، أن أكمل بعض ما على

كما أدعو لكم، أن ينفع الله بكم وبأمثالكم في كل موقع

فنحن في أشد الحاجة إلى الجميع

Your browser does not support inline frames or is currently configured not to display inline frames