

الجمعة 17-06-2011

1386 - وار/بريد الجمعة

مقدمة :

لا مقدمة

الضيوف أكثر،

الحمد لله!

\*\*\*\*\*

د. جمال التركي

حضرة الأستاذ الفاضل والزميل المحترم

السلام عليكم

يشرفني التواصل معكم بعد نجاح ثورتى كل من الشعبين التونسي والمصري، لأحيطكم علماً، تفعيل "اتحاد الأطباء النفسانيين العرب" نشاط لجنة الطوارئ ورعاية ضحايا الصدمة" التابعة له، وذلك بتأسيس وحدات تهتم بتقديم خدمات الرعاية النفسية لضحايا التعذيب والعنف السياسي، وكخطوة أولى في هذا الاتجاه تم تأسيس:

" وحدة الرعاية النفسية لضحايا التعذيب والعنف السياسي بتونس"

يتولى مسؤوليتها الامين العام المساعد للإتحاد، الدكتور جمال التركي و تعمل على :

• تقديم خدمات الاستشارة و الرعاية الطب نفسية مع توفير العلاج الدوائى بالتعاون مع شركات الأدوية، لكل من اصيب باضطراب نفسي، نتيجة تعرضه للتعذيب أو العنف السياسى

- حددت عمل الوحدة بداية من تاريخ التأسيس (جوان 2011) إلى غاية انعقاد مؤتمر الاتحاد القادم بـ "أبو ظبي" (ديسمبر 2012)، يمدد عملها لسنتين قادمتين ان دعت الحاجة لذلك.

- توجيه رسائل بالبريد الإلكتروني الى الأطباء النفسانيين العاملين بالقطاع العام و الخاص تدعوهم للمشاركة في عضوية هذه الوحدة

- يقدم كل عضو في الوحدة تقريراً عن نشاطه الاستشاري الطبقي وذلك في أجل لا يتعدى 2011/09/30، على ان يتم لاحقاً اعداد تقريراً جامعاً يقدم في ورشة عمل خاصة بـ "لجنة الطوارئ و رعاية ضحايا الصدمة" على هامش مؤتمر الاتحاد القادم بالإمارات

- إصدار مؤلفاً عن " الاضطرابات النفسية التالية للتعذيب والعنف السياسي" يحوى "فصلاً نظرياً" أول عن مستجدات مختلف أوجه هذه الاضطرابات و وسائل الرعاية النفسية، مع "فصلاً عملياً" ثان، نعرض فيه تجربة أعضاء " الوحدة" في رعاية ضحايا التعذيب و العنف السياسي ( يصدر ورقياً ضمن منشورات الاتحاد وإن تعذر إلكترونيا ضمن سلسلة الكتاب الإلكتروني للشبكة).

حضرة الزميل الفاضل ، يشرفني بصفى المسؤول عن "وحدة الرعاية النفسية لضحايا التعذيب والعنف السياسي بتونس" دعوتكم لمشاركتنا العضوية و العمل معنا ضمن هذه الوحدة تفضل حضرة المحترم تقبل أصدق مشاعر مودتى و احترامى وتقديري

إننا بكم نرقى ومعكم نسير الدرب تحقيقاً لتطلعات شعوبنا  
دمتم في حفظ الله ودام عزكم

#### د. جمال التوكي

الأمين العام المساعد لاتحاد الأطباء النفسانيين  
رئيس شبكة العلوم النفسية العربية

د. يحيى:

الأخ الفاضل أ.د. جمال التوكي

الأمين العام المساعد لاتحاد الأطباء النفسانيين

"والمسئول عن وحدة تقديم الرعاية النفسية لضحايا التعذيب....."

ورئيس شبكة العلوم النفسية العربية

بعد السلام عليكم

أرجو أن تتقبلوا شكرى الجزيل لكم وللزملاء المشاركين في عمل "وحدة الرعاية النفسية لضحايا التعذيب والعنف السياسي في تونس"

وأن تتقبلوا اعتذارى عن عدم المشاركة التي كنت أود خلاصاً أن أحظى بشرفها، وذلك لظروف القاهرة، خاصة وعمامة، ثم تسمحون لى بالتقدم ببعض الأفكار والمقترحات كما يلي:

**أولاً:** أنا سعيد بهذه الوحدة، وأدعو لها بالتوفيق وأشكر كل من ساهم وسوف يساهم في المشاركة في أعمالها، بارك الله فيهم، وخفف آلام الضحايا بفضل جهودهم.

**ثانياً:** أعتقد أن للنفسيين دور مكمل آخر وهو الإسهام في تشكيل الوعي القادر على منع هذا التدهور الإنساني الذي أدى ويؤدي وسوف يؤدي إلى مثل هذه الإجراءات البشعة، والإهانات للإنسانية المروعة.

**ثالثاً:** إن التركيز على ما يميز ثقافتنا في هذا وذاك (الوقاية فـالعلاج) هو الخلفية الجديرة بالبحث فـالتوعية، بديلاً عن نقل قيم ومعالجات من ثقافة مغايرة ليست بالضرورة أسوأ ولا أحسن، ولكنها مختلفة.

**رابعاً:** إن إسهامات الإبداع عامة، موازياً لإسهامات النفسيين المطبين والمبدعين أيضاً هي جزء لا يتجزأ من "ثالثاً"، وهي عمليات بطيئة لكنها الأساس في تراكم وجدلية الوعي العام القادر على التجاوز والوقاية.

**خامساً:** إن دور التربية والتعليم في تنمية الإبداع ورعاية الخيال (وليس فقط تدريب العقل، وصلل المواهب وتقديم المعلومات) هو وقاية أعم تجعلنا - جناة وضحايا - نفع تلقائياً من هذه الجرائم.

**سادساً:** إن من أهم المقومات المكونة لثقافتنا، والمساهمة في الوقاية، ثم الرادعة لمثل هذه التصرفات هي شحذ البصيرة بالكبح الإيماني، الذي يصنع الحضارات بشكل فردي وجماعي عبر التاريخ، وهو الذي يجعل البشر بشراً، وهو جوهر ثقافتنا السليمة، ونبض لغتنا العريقة، مما يفجزنا إلى تعهد هذا وذاك.

أنظر مثلاً: مقال الأهرام 1-6-1999 (هم يحتاجوننا بقدر ما نحتاجهم)، ومقال الأهرام 14-5-1999 (العولة ونوعية الحياة).

وأكرر شكرى،

وفقكم الله

وعليكم السلام

\*\*\*\*\*

تعتة الوفد

أنواع العقول والديمقراطية المضروبة!

أ. السيدة

انا متفقه مع الدكتور محمد أن العقل رزق لكن يجب ان نميه زى المال والعلم وده دور الاسره والمجتمع والاعلام

وحضرتك كل ماتفعله معنا هو دور العالم الحكيم تجاه البشر اللي حاسس انه سوف يسأل عنهم امام الله وباريت كل الناس تحس بالمسئولية مثلك ربنا يبارك فيك

د . يحيى :

الأرجح أنني لم أستطع أن أوصل الرسالة التي أردت توصيلها بدرجة كافية، فأنا لا أتكلم عن عقل واحد وهو الذي نبالغ في مدحه والفخر به، ونحن نتصور أنه الأهم والقائد الذي لا يبارى، إنما قصدت الكشف عن "كل العقول" الأخرى التي هي أيضا من فضل الله علينا، وبينى وبينك يا ابنتي ربنا يسوف نحاسبنا على استعمال كل العقول، وسوف يسألنا أيضا عن إهمال بعضها وتفضيل بعضها على الآخر، وهكذا وهكذا.

أوافق في تعقيبك على واجبنا على أن نعمل على تنمية العقل مثل تنمية المال، فهذا أمانة وذاك أمانة، لكنني أتصور أن المسألة تحتاج إلى أولا: تنمية كل عقولنا، مثل قلوبنا التي عليها أفغالها، وأبصارنا الداخلية التي هي هي "القلوب التي في الصدور" وأيضا عقولنا الفاجرة التي لا تعود كذلك بانضمامها إلى جوقة السيمفونية المسئولية، تلك الأمانة الثقيلة الرائعة التي تعزف فيها كل العقول معاً، فتصير بشرا مكرمين.

\*\*\*\*\*

أنواع العقول (وإلغاء عقول الآخرين)

الطريق إلى فهم الوعي

د . مدحت منصور

أول ما خطر ببالي أثناء المقال لماذا لا تنظم دار المقطم رحلة مع إقامة في الريف كما تنظم رحلة لرأس الحكمة، أظن أن بعدنا عن الطبيعة أضر علينا بالسلب، فالفلاح النص نص مثلي يعلم مثلا أن الجمل يخزن الغضب من صاحبه حين يسئ معاملته ثم يتحين الفرصة ليقضمه غدرا قضمة غالبا قاتلة فكيف يفعل ذلك؟ وأن المرأة الفلاحة الصبوحه تغني للبقرة أثناء حلبها لتهدأ وتدر لبنا أكثر فماذا يصل البقرة من حلابتها؟ وأن الخيل إذا بدأ يحرن يربت عليه صاحبه وكثيرا ما يصفر له خنا في أذنه فماذا يصل الحصان؟ وطبعا أهل المدينة يعلمون الصداقة بين الإنسان والكلب فكيف تتكون العلاقة؟ ربما يميزني أنا الإنسان أني واع بعقلك بأن لك تفكير وشعور وكيان مما يلزمني بالعمل على التواصل معك وأنا واع بأنك صاحب وعى أيضا وهو ما يقال عنه الوعي والوعي بالوعي وهو مستوا صعب من التواصل إن أحسنا استعماله.

د . يحيى :

باليتمنى أجد الوقت، مثل زمان، وأجد القدرة على تنظيم أولوياتي، وأجد المشاركة المسئولة من كل من يهمله الأمر، فلا بديل عن الترحال وحركية الجسد، شكراً.

**د . مدحت منصور**

... رأيت نفسي وأصدقائي ماذا نفعل حين تختلف في الرأي أولاً ألغى رأيه أو على الأقل بداخلي ثم أستعمل الجادلة أو الخيلة لإثبات وجهة نظري .

طيب إذا قال أستاذنا الدكتور يحيى رأياً ولم أفهمه أو أقتنع به أو أستوعبه، الأسهل على كى لا أشعر بالعجز أن ألغيه فإذا لم يزل الشعور بالعجز يبقى أتهمه لكى أنفى عن نفسى عدم الفهم، طفولة فليكن.

**د . يحيى:**

وهل يريد الجمعة له وظيفة أخرى غير تنمية الاختلاف في الرأي؟ وحفز الحوار، والصر على بعضنا البعض، وتحمل خوض الأصعب فالأصعب، ثم ألم تتابع يا مدحت لعبة "دا انا لو ما فهمتش يمكن...." لتطمئن أن عدم فهمك أو عدم فهمى هو نوع من الفهم.

\*\*\*\*\*

**كتاب جديد (قديم): عندما يتعري الإنسان (4 من 12)**

**"دروس للناس: في الطب النفسى"**

**الفصل الثالث: في القفص**

**د . مروان الجندى**

**المقتطف:** طبيب يترك مهنة الطب ليكون إنساناً.. هل هذه وظيفة؟

حين يفتقر الناس لإنسان يفهم.. من خلال مشاركتهم بأساتهم.. لا مجرد أنه يحفظ الكتب، تصبح - للأسف- صفة الإنسان مهنة.

ما أعب كل هذا.. ومن هو الإنسان؟

هو الشخص الذى يستطيع أن يمنح الحب الدائم الدافئ.. ويستقبل المشاعر بصدق وأمانة حتى يذوب الجليد الذى نعيش فيه، برغم كل شيء.

**التعليق:** أين يمكن أن نجد هذا الإنسان؟

ربما يكون هناك عدة أشخاص يجتمعون معا في شخص واحد للوصول إلى الكمال وهذا يعنى ضرورة وجودهم جميعا حول وهذا صعب فالقضبان التى تحمى تمنعنى من الاقتراب من هؤلاء جميعا بدرجة كبيرة فأبتعد، فأشعر بالاحتياج فاقترب ثم أبتعد مرة أخرى وهكذا...

**د . يحيى:**

**أعتقد يا مروان أن هذا هو الحل**

وهذا هو محور فكرة العلاج الجمعي  
وهذا هو وصلنى من أننا شعوبا وقبائل نتعارف  
وهذه هى العلاقة الحقيقية:

نتكامل، بأن نتقارب لنتابع، لنتقارب لنتابع، ثم  
نتباعد لنتقارب على شرط ألا تكون المسافة ثابتة.

د. ميلاد خليفة

مقتطفات:

§ إذن فقد قرر أن يكتسب احترام الناس أولاً، ليحترم  
نفسه كذلك، وكأنه أراد الاثنين معاً.

§ وربما هذه هى المأساة أن يعيش الناس مثل الناس.

§ ضاع عمري دون أن أشعر، وهأنذا سريع النجاح  
واليقظة معاً، ربما استيقظت لو أنى فشلت فى أول الطريق...  
وعرفت معنى حقيقيا لكيانى.

§ ولكن هيهات، بينى وبين نفسى يقف الناس حائلا بينى وبين  
الأم؟!!! إن الأم هو علامة وجودى.. أن ما بقى لى هو الأم،  
ولكنه أم من نوع خاص.. إنه مأساة الحياة، إنه ثم الخداع.

§ ولكنى حاولت أن أجد أحدا فوجدت حياتى ليس بها  
أحد، وجدت الناس أشياء استعملها وتستعملنى.

§ ولكن الآخرين هم الذين ضيعونى، لأنى حسبت حسابهم  
أكثر مما حسبت حساب نفسى

§ أنت بغيرك وغيرك بك.

§ إنما يكون الإنسان إنسانا إذا مارس إنسانيته مع  
إنسان آخر.

§ حين يزداد عدد "الناس الناس" ويقل عدد "الناس  
الأشياء" سوف تزيد الفرص للجميع.

§ لكى يكون الإنسان إنسانا لا بد أن يكون وحدة قائمة  
مستقلة، ولكنها تأخذ وتعطى بلا خوف ولا قهر، حتى يحس بجرية  
الاختيار النابع من كونه هو ذاته.

§ **التعليق:** ما وصل لا يمكن كتابته حقيقة، هو من أروع ما  
أقرأ، الكلام بيعملنى دماغ أرجو أن تكتمل.

د. يحيى:

شكرا

تعليقك يا ميلاد أعطى قيمة لما كتبت سالفاً، بعد أن  
عجبت من علاقتى الفاترة به، وقد فهمت منه ومن تعليقات  
البريد اليوم لماذا أحب الناس هذا العمل أكثر منى.

\*\*\*\*\*

تعتة الوفد:

يا تفكر زى ما بنقولك، ياتروح النار!!

د. ماجدة صالح

المقتطف: الحياة الحلوة تحلى بكننا، إنت وانا،

كل واحد فينا هو بعضنا،

بس مش داخلين في بعض وهربانين،

زى كتلة قش ضايعة ف بحر طين.

كل واحد هو نفسه،

بس نفسه هيا برضه كلنا،

مالى وعيه برتنا

التعليق: هذا المقطع هو أهم وأقرب مقطع في الأرجوزة بالنسبة لى.

وأعتقد أنك لو بدلت شعار "الدين والوطن للجميع" ببناء ا على هذا المقطع إلى "الدين لله، والله فينا للوطن"، لما تلقيت كل هذا الاعتراض على الشعار "الدين لله والوطن لله والجميع لله".

د. يحيى:

هذا صحيح جدا

وصحيح أيضا أنى اطمأنتت إلى أن الأطفال يعرفون أن كله لله "إن الأمر كله لله"، وياليتنا نتعلم منهم، قبل أن نبرمجهم ونعطيمهم "التورته إياها" ثم نقسمها، بين الدين والوطن، طبعاً بعد أن تفتتت هي نفسها بين أصحاب الديانات الخاصة المتصارعين على ما ليس لهم أصلاً.

د. أسامة فيكتور

ذكرت حضرتك في بداية المقال أنك تشعر بصعوبة في توصيل رأيك هذه الأيام إلى الناس، ورغم ذلك لم تفقد الأمل فقلت:

"قلت أبدأ بالصغير

لما يتغير: يتغير

ودعيت يا رب تنفع

للكبير برضة، ما هي يمكن يشمغ"

التعليق: وأنا أدعو معك إنها تسمع في الكبار

د. يحيى:

اللهم آمين

\*\*\*\*\*

يوم إبداعى الشخصى (تحديث حكمة المجانين 1979)

رؤى ومقامات 2011

7- عن الزمن .. والموت (2 من 2)

أ. نادية حامد

**المقتطف:** إذا كنت أعجز عن التصرف الأنفع الآن فيما هو لك، فكيف توصى من بعدك بحسن التصرف وأنت لم تفعل ما توصى به.

**التعليق:** أرى أن المعظم يوصى دائماً بما لا يفعل، وأجد في هذا تناقضاً شديداً لا أحمله فيجب أن نوصى بما نفعل فعلاً وأقول "لمعظم" وإن كان الأولى، "الكل" مع أنى لا أحب التعميم.

د. يحيى:

بصراحة، أنا كنت أعتقد ذلك بحماس من قبل، لكننى اكتشفت أن هذا حدث في مرحلة كنت فيها أعتبر الإبداع هو بديل الثورة (إبداع الحياة) ثم انتهيت إلى أن المبدع الذى يعيش حياته أقل بكثير من قيم إبداعه، هو يأمل أن يحقق نحن بما وصلنا منه ما عجز هو عن تحقيقه، لكننى عرضت هذا المثال هنا للقياس به دون التمدادى في تطبيقه لأننى إذا كنت أنا عاجز عن تنفيذ ما أقول فلماذا لا أوصى غيرى ألا يكون مثلى لأنى أريده أفضل منى ومادمت مكبلاً بعجزى.

أ. أيمن عبد العزيز

**المقتطف:** الموت المفاجيء هو مكافأة الحياة الثرية بالأفعال والانفعال، والموت التدريجى هو تعذيب للطامع الأعمى ..، ولكنه تمهيد للمستعد الذكى.

**التعليق:** لا أفهم كيف الموت المفاجيء هو مكافأة الحياة الثرية بالأفعال والانفعال

د. يحيى:

قلنا أن فهم هذا المتن ليس ضرورة ومع ذلك فهذا "النص" بالذات هو من أسهل الفقرات.

كانت خالتي رحمها الله تدعو قائلة:

• يارب: ما تتقلّى جته

• يارب يوم نزاع ويوم وداع



والمقصود هو أن مرض آخر العمر وعجز آخر العمر هما من أقسى ما يمكن أن ينهى به أحد حياته، اللهم إلا إذا استغلها المسن الحكيم فرصة ليكون أقرب إلى الله وإلى الناس وإلى نفسه من خلال "روعة وصدق" آلامه وعجزه.

أ. أيمن عبد العزيز

**المقتطف:** أسماء الخالدين الذين ذهبوا هي الخالدة، أما هم فلا أحد يعلم أين مكانهم من قضية الخلود، فلا تهتم كثيرا بخلود اسمك على حساب تجدك وأنت معنا "هنا والآن"، وفيما بعد، مفتوح النهاية.

**التعليق:** مقتنع بذلك ووصلني لكن كيف أعمل ذلك؟

د. يحيى:

لا تركز على اسمك، وإنما على ما يبقى بعدك، في الناس، وللناس

نحن كأفراد لا يبقى بعدنا إلا شاهد على قبر، وحتى اسمنا لو بقى على غلاف كتاب، فلن يكون أحد منا وقد يُخرج له داخل الكتاب ساعتها، وإنما داخل القبر بالسلامة، "اسمه" لسانه من داخل صفحات الكتاب.

أ. محمد اسماعيل

**وصلني:** الكثير من هذه اليومية وأن وصلتني كلها، ولكن ما وصلني يخوفني ويجعلني أقف أمام نفسي، فأجد الكثير منها عندي، إنما قاسية وشديدة الوضوح (بتخبط جامد جدا)، فأنا أقف في مكان، ولا أستطيع أن أنتقل إلى الجزء الآخر على سبيل المثال (أعجز عن التصرف فيما هو لي، وأوصي بحسن التصرف).

كرهت هذه اليومية لأنها عرتني وكشفتني أكثر من اللازم.

فأنا أذع نفسي بما أتصور أني أملكه، وليس لدى شيء أتركه ملك الجميع.

**ملحوظة:**

شكراً على حسن الاستقبال في بريد الجمعة السابقة، كنت أخشى رد حضرتك بعد هذه الغيبة

د. يحيى:

ربنا يخليك يا محمد

أنت أوحشتني فعلا، وعذرتك جدا

أهلا مرة أخرى

\*\*\*\*\*

اقتراح

**أ. محمد عبد الخليم**

أفضل التحيات لك يا صديقي العزيز الدكتور يحيى... أنا محمد عبد الخليم مريض الاضطراب الوجداني ثنائي القطب اللي بتعالج عند حضرتك. أنا لدى اقتراح لك يا صديقي العزيز... أنا أتمنى إن حضرتك تنشئ قناة على اليوتيوب وتحمل عليها الندوات الخاصة بكم. أنا اعتقد أنها ستكون مفيدة جدا لمثل الحالات الآتية.

شخص تعذر عليه الحضور من البداية بسبب عمل ما ويريد مشاهدة الندوة من البداية .

شخص ما تعذر عليه الاستمرار حتى نهاية الندوة لانشغاله بعمل ما وكان يريد مشاهدة الندوة حتى النهاية.

شخص تعذر عليه الحضور تماما عن الندوة لسبب ما وكان يريد الحضور.

شخص يسكن بعيدا عن مكان انعقاد الندوات ويريد أن يستمع ل حضرتك و يصعب عليه الحضور ويريد متابعة الندوات.

كما أن تحميل تلك الندوات على اليوتيوب ستكون مفيدة بالتعريف بسيادتكم لمن لا يعرفكم على الإطلاق .تمنى أن يكون الاقتراح مفيد لكم. وأتمنى لك ولى الابتعاد عن حد الجنون فى المستقبل.

**د. يحيى:**

**هو اقتراح مفيد جدا**

**شكرا على شجاعتك وحرصك على توصيل المعرفة**

**يارب قدرنى**

**\*\*\*\*\***

**شكر**

**أ. دينا شوقى**

اكرر شكرى ل حضرتك على اعطاءنا هذا الوقت بالرغم من كل مشاغل حضرتك اكرر شكرى داعيه ل حضرتك بالصحة و العافيه و طول العمر

**د. يحيى:**

**أنا الذى أكرر شكرى**

**\*\*\*\*\***

**تعليقات الموقع مباشرة**

**حكمة المجانين 7- عن الزمن .. والموت (2 من 2)**

د . مدحت منصور

منذ أمس مساءً إلى اليوم كنت أظن أن حياتي توقفت و أن هذا هو الموت و ها أنا بزغم كل شيء أقرأ النشرة فأشعر أنني مازلت حيا و تتندى عيني بالدموع لذلك الشعور الجميل بالحياة أما تجربتي مع الألم طوال ثلاثة سنوات إلا ثلاثة أشهر فأشكرها المتسببة به لأن دفعت ضريبة كون إنسانا حيا ينبض، يعتصم الألم و أكمل الحياة ما أروع ذلك بل ما أروع الإنسان كائنا حيا نابضا الآن فقط أعلم معنى أن الموت مزيدا من التحرر و ربما الرؤية الأكثر وضوحا .

د . يحيى:

رأيت الموت مؤخرا نقلة من الوعي الشخصي إلى الوعي الكوني إلى وجه الحق تعالى

ثم رأيته "أزمة نمو" لا أكثر

وكتبت عن ذلك في نشرات سابقة على ما أذكر. (نشرة 12-2007-11 "الموت والشعر") ، (نشرة 2-12-2005 "من الموت الجمود إلى الموت المولود") ، (نشرة 5-1-2007 "الموت: ذلك الوعي الآخر") .

أ.هالة

المقتطف: "من عاش بحق .. يفرح بالموت إذ هو مزيد من التحرر والانطلاق، وهو يمارس كرم التخلي والإفراح"  
التعليق: هل هو فرحة اكتمال مشروع الحياة والسعي والجهاد انطلاقاً الى التحرر؟

د . يحيى:

نعم

وليس هذا فقط

د . مدحت منصور

الحياة الحلوة: حلوة، حتى لو مزرّة وتتملّ شويه، راح تشوف مرارتها حلوة"

سيدى الأستاذ: تعمدت أن آخذ المقتطف من نشرة الأحد التي ظهرت السبت مساءً هنا

هو فيه إيه يا عمى

هو انت أبويا و اللا والدى

فيه بيناتنا حبل سرى

ماللى عمره ما ينقطع

عمال يخلط دمك بدمى

و الذى يريد المولى يسرى  
سبحان من وهب قلبك و قلبى

د . يحيى:

ربنا يستر

أ . رويدا الصديق

**المقتطف:** إذا كنت أعجز عن التصرف الأنفع الآن فيما هو لك، فكيف توصى من بعدك بمسئ التصرف وأنت لم تفعل ما توصى به .

**التعليق:** دا بيفكرنى بمقولة حضرتك عن الصدق الداخلى اعتقد ان دا بذرة الصدق على اساس ان العلاقات الناجحة تبدء الدائرة الصغيرة ثم تتسع لتكبر لتصبح اوسع نتيجة للتساق بين ما هو داخلى وما هو خارجى

د . يحيى:

هناك علاقة ما ،

لكنها - غالبا - ليست هى المقصودة بهذه الفقرة بالذات

غالبا .

\*\*\*\*\*

حوار بريد الجمعة

د.مدحت منصور

**تعليق الأستاذ:**"مع عدم المبالغة لو سمحت، وإلا فنحن قد نعاقب الضحية أكثر مما نواجه الظالم ونكف أذاه

**الرد على التعليق:** سنكف أذى الظالم ون دعم الضحية كل ضحية حتى لا تظلم نفسها مرة أخرى فأنا وأنت وكل الناس لهم دور مع الظالم ومع ظالم نفسه اللهم اجعلنى صادقا وكف عنى العقلنة المعطلة للإحساس

د . يحيى:

آمين

د.مدحت منصور

أ . محمد غريب

أردت أن أعقب على رأيك فاسمح لى

"وبالتالى طبعاً لازم هاتمس أنه جزء من كيانك لأنك ستذكره كثيراً عند مفترقات الطرق، ولكن لا أظن أن أحداً جزء من روح أحد، ولا إليه." أخى الفاضل من يستطيع أن يثبت كلامك أو أن يثبت عكسه

السؤال: لماذا نعامل الروح معاملة المادة؟ هذا تصورنا نحن ولتقريب وجهة نظري لماذا لا نتصور مثلا أنها شئ أشبه بالنور، تخيل عدة مساحات مظلمة متجاورة وسلط عليها مصدر ضوئي ألن تضئ كلها ببقع ضوئية؟ وهل سيقبل ذلك من شدة الضوء النابع من المصدر، طيب تصور أننا سلطنا مصدرين بدلا من مصدر واحد، النتيجة هى شدة الإضاءة فى المناطق المظلمة دون أن ينقص ذلك من الضوء المصدر، طيب ألف مصدر؟

لا تسألنى عن ماهية والكيفية وإنما أنقل لك إحساسى

والآن ما رأيك؟

مع رجاء من أستاذنا الدكتور يحيى أن يعلق إن كان التعليق واردا

شكرا

د . يحيى:

أنا أعلق على العمال على البطال يا مدحت وانت تعرف ذلك، خذ عندك

§ أنا لا استعمل لفظ الروح لسبب بسيط، أن ربنا نبهنا مع نبينا أنها من أمره هو

§ ثانيا أنا لا أفصل الروح عنه

(ثم أتركك لابن محمد غريب: منك له وبالعكس)

\*\*\*\*\*

تعتة الوفد: أنواع العقول والديمقراطية المضروبة

د.مدحت منصور

عندما أتذكر الزوجين كلينتون حينما أسرا لب الناخبين وغير الناخبين بوسامة الزوج وجمال الزوجة ومظهرهما أمام الناخبين المحب المتعاطف فأى العقول كانا مخاطبان؟ وأواما بمظهره الواعد وسماه مع ملامحه ورشاقته مع كبرياء رقيبته ونظرته أضف إيمانه المسيحى القوى ووعوده لإسرائيل وزيارته لمصر وعباراته بالعربية فأى العقول مخاطب؟ عندما يتشردم كل أصحاب دين فى قبيلة تدرج تحتها ثلاث أو أربع قبائل ويحرص كل أفراد قبيلة منهم على إذكاء الكراهية ضد القبيلة الأخرى على نظام أنا وأخى على ابن عمى وأنا وابن عمى على الغريب فهل مخاطبون الدين فى الإنسان أم مخاطبون العقل القبلى؟ ثم التلويع بالجنة والنار ورضا الله إن أظعنهم وغضبه علينا إن خالفناهم ألا يذكرنا ذلك بكهنة المعابد والتهديد بصب اللعنات وغضب وانتقام الآلهة فأى نوع هذا من العقول الذى مخاطبونه؟

البعض يلوح برفاهية منتظرة على أيديهم تثير جشعنا والآخر يعدنا بالأمان فيلمب على مخاوفنا والبعض يريد أن

يضمننا في قطع له رأس نذعن له مقابل الحماية دنيا وآخرة فأى العقول يخاطبون؟

لاحظت في المواقع الإباحية أنهم كذلك يخاطبون عقولا أقدم ومخاولون إحياءها كعقل الحيوانات ذات المجمع (cloaca)

ويبدو أنهم يعلمون أنه لإحياء تلك العقول القديمة جدا سيستهلك منهم وقتا طويلا جدا من التكرار

د . يحيى:

كله جائز

د.مدحت منصور

رجل أحبه وأحترمه وأتمنى أن يرشح نفسه للرئاسة ولكن كلامه يعطى انطباعا بالبساطة كما أنه يتتبع قليلا حين يرتجل رغم ثقى في راحة عقله وسداد رأيه والآخر ينظر في كبرياء وشم بنظرة ملؤها الكبرياء وربما قليل من التكبر وكأنه يخاطب عقلية المستعبدين من القدماء المصريين يا هل ترى لو ترشحا أحدهما أمام الآخر من سيختاره شعب مصر رئيسا له؟

د . يحيى:

بصراحة أنا انفصلت عن كل المرشحين، أريد برامج، وحق البرامج قد لا تعدوا أن تكون وعودا، أو أحلام يقظة، أو ضحكا على الذقون، أو تزجيه وقت

ومع ذلك، دعنا نبدأ!! لأنه ليس هناك بديل.

د.مدحت منصور

خطر في بالى إشكال أثار داخلى أسئلة أظن أن موقعها هنا:

هناك طفلة صغيرة مسيحية مصابة بقصور في وظائف العقل نشأ بيننا علاقة حب لا تسألنى كيف و متى و لكن هى بدأت بتعاطف و ليس شفقة و أمس الاثنين كنت عندها و عندما لمست وجهها قبلت يدى فقبلت جبينها و بذلت البنت مجهودا كبيرا كى تقول لى (باي) تعمدت أن أقول مسيحية كى أقول فى النهاية أن كلنا بشر.

الآن هل ممكن أن أنكر على الطفلة عقلها و هل أنفى أن لها وجدان هذا الشئ الذى تملأه العاطفة فيشبعك و ينطلق منه الحب كما يصله فتشعر- بلاش بالسمو يعنى سمو على مين؟- لكن تشعر أنك إنسان بشر حى فعلا.

د . يحيى:

لا تنكر على أحد أى حق

وكل ما يصل من كائن إلى كائن حى قد يزكى الحياة،

لا توجد شروط لكي نحافظ على الحياة،  
كل من يعطى جادا، هو يأخذ وخلص.

\*\*\*\*\*

كتاب جديد (قديم) عندما يتعري الإنسان 2 من 12

الفصل الثاني: كرسى عجل

د.مدحت منصور

اللقطة الأولى

عيل عنده أربع سنين، راكب على الكرسى الصغير فى الخنطور  
وعلى الكرسى الكبير أمه زيزى ومعها اتنين ستات محترمين  
راجعين من شغلهم

دار الحديث كالتالى:

الخ .....

الخ .....

د . يحيى:

عذرا يا مدحت

للمرة الثانية (وربما أكثر) أحجب إبداعك المطول وأعدك  
فى أن ينزل فى الموقع فى ملف مازال فارغا هو ملف "ضيوف  
الموقع"،

فعذرا للحجب،

وعذرا للتأخير فى الوفاء بالوعد.

د . ايمن الحداد

دائما ما اتوقع نفسى ذلك الحكيم فى المستقبل ، واشد ما  
اخشاه ان يصبح التوقع حقيقة، ولا ادرى الطريق ، ولم اصل  
الى اجابة تروينى .. هل حلم الاختلاف عن حياة الابهاء والاجداد  
، وهم لن نفلح فى تحقيقه ، وفى النهاية سنعيش مثلما نعيش  
الجميع .. اهى عيشة والسلام .. وهل من حقى ان احلم بعيشة  
بمفاهيم مختلفة عن الاخرين بغض النظر عن الاخرة وبغض النظر  
عن قولهم (لبيك ان العيش عيش الاخرة ) .. اشكالية ولكتها  
تحدد مفاهيم حياتنا

ويأتى السؤال الاهم : هل هذا الاحساس طبيعى ينبغى ان  
يشعر به الجميع ام انه نشاز داخل الحياة .

د . يحيى:

طبعاً من حقه أن تحلم كما تشاء، لكن لا الحلم يكفى، ولا  
الاختلاف هو هدف فى حد ذاته .

كثيرا يا أيمن ما أشفق على هؤلاء الأوصياء على عقولنا من عذاب يوم شديد،

إنهم يجتقرون ما خلقنا الله به احتقارا شديدا، وسوف يجاسيهم الله حسابا عسرا لأن عقولنا هي من صنعه فهي ملكنا وملكه، وأيش أدخلهم هم في الموضوع.

\*\*\*\*\*

عندما يتعري الإنسان - الفصل الثالث 4-12 (في القفص)

د.مدحت منصور

**المقتطف:** "ولابد لتحقيق ذلك أن يتخلص من حب ذليل ومن حب مسيطر"

**التعليق:** مش عارف ليه كلمة ذليل عائدة على الحب و كأنى أحسست إن الذل رايح جاي واحد بيتذل وواحد مذلول لكونه يذل ولا يستطيع أن يغير ذلك فهو في النهاية مذلول أيضا و حب مسيطر فالعلاقة هي المسيطرة واحد تحت السيطرة و المسيطر أيضا تحت سيطرة العلاقة لكونه لا يستطيع نمطا آخر.

د. يحيى:

لا تعليق على نص مقتطف بعيد عن سياقه

د.مدحت منصور

**المقتطف:** "وأن يحافظ على حب قوى مستمر يعطى بلا خوف ويأخذ بلا حذر"

**التعليق:** كأن العلاقة هنا رايح جاي أيضا لو أعطيت بخوف فلن يصل العطاء و لو أخذت مجذر فلن يصلك الأخذ و العكس بالعكس، ولكن أشعر هنا أن الأمر صعب تعطى بلا خوف فتجد الطرف الآخر يأخذ مجذر ثم يتملكك أنت الخوف فحين يعطيك الطرف الآخر أكيد ستكون خائفا و من ثم محاذرا فلن يصلك ما تأخذ و أعتقد أن الأمر يحتاج وقت حتى يتخلى كل طرف عن كلا من الحذر و الخوف.

د. يحيى:

ومع ذلك، وربما لهذه المباشرة لم أحب هذا العمل كثيرا كما أحبه الناس.

د.مدحت منصور

هذا العمل يتجلى فيه الإبداع مليا و أنا أقرأه أشعر بكتابه يتفكك إلى ثلاثة أجزاء هم الحكيم و الغلام و صاحب الأزمة لذا أتفكك أنا معه و أتوحد مع كل منهم و بسهولة ثم أجمع مرة أخرى و قد ترك العمل ما ترك و أنصح (يمكن تقول و انت في موقع نصح يا ابن الكلب انت؟) أنصح بأن يكتب في الروشة لكل مريض وصل إلى مرحلة التعافي



د. يحيى:

طبعاً وصلني مغزى نصيحتك لكنك تعلم أنه حتى لو تعافى المريض فهو لا يحتاج إلى هذه المباشرة بالنصح هو سيلتقط ما يريد ليكمل بما يستطيع.

د.مدحت منصور

**المقتطف :** "ولابد لتحقيق ذلك أن يتخلص من حب ذليل ومن حب مسيطر" فجأة رأيت أن الحب الذليل أيضاً هو حب طرف أضعف لطرف أقوى و الحب المسيطر هو حب طرف أقوى لطرف أضعف و لكن ليس في كل الأحوال يعني في حالة ما يكون الطرف الأقوى يمارس القهر و في حالة أن يقبل الطرف الأضعف بالذل

د. يحيى:

لك ما رأيته

وهو ليس بعيداً

\*\*\*\*\*

**بصاق الشبق**

د. مدحت منصور

الحمد لله وصل أغلبها أهو زى ربنا ما نور، والله لو كانت امي لكنت جوزتها و انا بنفسى دورتلها على عريس و بعد كده هى و مجتها بقى .

كنت بفكر فى الجنس و ربنا يجعلنى شريف و شجاع فى عرض الرؤية : أنا حاسس إن الجنس فى الحيوانات يهدف للتكاثر بس و بحس إنه فى الإنسان ثلاث أنواع بغض النظر عن الرجال و الست، أولاً: طرف يحاور جسد غائب و استعيبت يعنى أقول جثة

ثانياً: جسدان يتحاوران بلغة الجسد

ثالثاً: وعيان يتحاوران بحيث يصبحا هما والعلاقة قربانا إلى الرب ولا يمنع تحاور الوعيين من حوار الجسدين أيضاً طبعاً أنا بتكلم عن الجنس كتواصل و شكراً

د. يحيى:

يمكنك الرجوع اصلاً إلى أطروحتي عن "الغريزة الجنسية" من التكاثر إلى التواصل برغم أنها تروبو على السبعين صفحة . (أطروحة "الغريزة الجنسية" من التكاثر إلى التواصل) .

**Anonymous June**

... كانت تعتره مسافر لبلد عربي يكون نفسه وطبعاً مش حاكون حابه وسنه ورا التانيه حاتستم على فراقه بدل البهله وقلة القيمه والفضايح دى

د . يحيى:

لم أفهم من هذا المُتَّبِر؟

د . محمد أحمد الرخاوى

عمى الفاضل الكرم

أنا لا استعمل الفيسبوك ولا أعرف من هو محمد الرخاوى الذى كتب لك على الفيسبوك فى حوار بريد الجمعة الماضى ولذلك لزم التنويه

د . يحيى:

أشكرك.

أ . محمد غريب

شكراً يا د. محمد أحمد الرخاوى ، أنا مدير أعمال برفسور يحيى الرقمية وسوف أرى من هو منتحل شخصيتك

د . يحيى:

شكرا لكما .

\*\*\*\*\*

يوم إبداعى الشخصى: قصة (سياسية) جديدة:

الخيرة الخالقة

ahmed ataweyya

قصة ممتازة

شكرا د يحيى الواحد ابتدى يومه بحاجة جميلة زى القصة دى

بس يا رب الناس تفوق وانا أولهم

د . يحيى:

أنا أفضل تسميتها قصة، وكان هذا هو عنوانها الأول، لكنها كما نشرت حتى الآن أقرب إلى ما يسمى "مسرحية قصيرة من فصل واحد"

ومازلت أفضل تسميتها قصة.

أ . محمد غريب:

صباح الخير صديقى العفى . صباح الخير والقوة .

القصة فى منتهى الإبداع والجمال إلى فالدنيا.. لاء يجد جامدة جداً. .. جميلة وممتعة جداً كمان. وأدى شوية حاجات عايز اقاله تعليق على بعد الجمل.. إليك:

"سنبصق فى وجوههم أولاد الأفاعى"

- صحيح.. وقد قلتها منذ أجل.. "بالخذاء في فم البقر المقدس".

الحب ليس لى يد فيه، أنا أحبها مثلما أحب أى شاب ليس فى متناولى، وأسعى للقرب منه، وأحياناً أسعد لسعادته حتى مع غيرى

-- هذا جعلنى أفهم كترأ عن نفسى وعن الحب وعن الرغبة، وعن المغامرة. الله عليك يا دكتور الله .

لقد احتفظت بنسخة من هذه المقتطفات عندى فى ملف عليها تنفعنى، قبل أن أموت .

ومن قال أننا مصريون، نحن نحاول أن نستعيد بلدنا، لنولد من جديد

-- الله الله الله !! الحقيقة عارية!!

أليسوا هم المتحدثون باسم ربنا الآن؟

-- نعم، للأسف.. ولكن.. للمرة الثانية هنا والمرة المليار ... "قدمى فى فم البقر المقدس".

إذا كانوا يحشون إختيار دينهم بمسأولية وإبداع ملعون ... .. سوف يفعل من يدرك ما يستطيع .

إذهب ثم، واحكم إغلاق نوافذ وعيك، والله العظيم أنا أعجب كيف يأتى لك النوم هذه الأيام؟

-- فقط يأتى عند "تربست" هذه النوافذ وأنت من قال هذا أولاً.. الحقيقة يا برفسور.. فكك من برفسور.. إنت رجل جامد .

سوف أفتح نوافذى على مصراعيها فإخوف أعظم منه.

أحاول أن أفعل ما يكملها لتكون ثورة، وهذا ما يجلب لك النوم

-- اه!! النفس الهاربة!! وما أدرك ما النفس الهاربة! النفس التى تعطى الحذر أو تمنع الحياة!! أنا استخدمها لتقوينى .

حربى الداخلية .. أو "جدي" كما يقول يحيى، محسومة لصالح الجاهزية للموت أثناء أداء أى عمل.

قلت لك إن الثورة المضادة داخلنا نحن الثوار

-- مرة أخرى .. وأريد أن أنبه من ينتبه إلى حقيقة أن كل ما هو باخرج هو أيضاً بالداخل.

قالت: هى هى كل ما ذكرت على شرط أن تنتهى بالفعل، وهو ما جعلك تسود النهار، وتنيله هكذا

-- نعم، رد فعل دفاعي سخي يدل على فقدان القلب والطاقة.

قالت: الله يجيبك

فأضفت: روح موت قبل ما تموت.

اتمنى لك الصحة والسعادة. غريب

د. يحيى:

شكراً.

أ. محمد غريب:

أنا موافق يا أحمد.. المقالة "فاجرة" .. بمعنى أنها تؤدي إلى الخرية.. والنور .. والحقيقة!!

التعرية !! برافو برافو برافو برافو برافو برافو !!  
دكتور !!

تسلم لاصدقائك وتسلم على مجهودك ومساعدتك..

أما بالنسبة لموضوع الفوأن، فكل واحد مش محتاج أكثر من إن يعرف إن فاني.. وإن ممكن يموت في أي لحظة.. اح وحدة يا شيماء.. مش كدة يا برفسور؟؟

د. يحيى:

يا محمد

لقد استغرقت قراءة كلمة "الفوأن" مني أكثر من دقيقتين حتى عرفت أنك تقصد فوقان.

ثم إنني لم أصحح أخطاء الإملاء للكلمات التي لم أستطع قراءتها.

د. مدحت منصور

وصلني دهشة مبدئية أننا لم نصل بعد لاكتمال فعل الثورة ولو أننا على الطريق التفكير التأمري إن لم يكن معطلا ولم يصل لحد التعطيل فهو حفز على الانتباه واليقظة تنبّهت إلى أن القوى العظمى لن تعطينا شيء بلا ثمن فهنا يكون التفكير التأمري حتماً لحماية حمايتنا ودعني أخطئ حمايتنا وأقول حمايتهم من أنفسهم منظومة الخيرة فالدهشة فالنقد فالفعل هو ما نحتاجه لإكمال ثورتنا

الثورة المضادة داخلنا و هي ما قد يجهض ثورتنا إن لم نكمل حتى نصل لفعل ثم نطور الفعل لفعل آخر أرقى وهكذا لا أريد أن أختزل ثورتنا المضادة التي بداخلنا إلى موروث التخاذل و السلبية و الكسل و اللا انتماء و لو أنني لا أني ذلك كله و مع هذا هو الجزء منا الذي يقاوم التطور

د . يحيى:

عندك حق

المراجعة صعبة

ولا سبيل غير ذلك.

\*\*\*\*\*

رسائل الفيس بوك

كتاب جديد (قديم) عندما يتعري الإنسان (3 من 12)

"دروس للناس: في الطب النفسى"

اعتذار: مرة أخرى لنفس الظروف الشخصية (العلمية!! أيضا) لم أستطع مواصلة كتاب "الأساس في الطب النفسى" كما ذكرت أمس.

Lobna Afifi و Fati Mohamedi و Osama Mklad

و13 آخرين يعجبهم هذا.

د . يحيى:

شكرا للسماح

Nagla Mohamed

دكتور يحيى ...ندعوك لكتابة دعوة يومية او لنقول حكمة يومية حتى يستفيد الناس بعلمكم ولا نثقل عليك بالردود على رسائلنا الكثيرة..تحياتى

د . يحيى:

لا ياعم

ألا يكفى ما يظهر كل سبت

بل كل يوم

ربنا يخليك

\*\*\*\*\*

يوم إبداعى الشخصى: (تحديث حكمة الجانين 1979)

رؤى ومقامات 2011

7- عن الزمن .. والموت (2 من 2)

Habibt Elrahman

دائما تقول الحكمة فما

ابدعك

د . يحيى:

وما أبدعك أنت وأنا أراك قريبة صادقة

**Mamy Shosho**

شرف لى قبول الاضافة\_مبدعا دائما يا دكتور\_ربنا يحفظك  
اشكرك جدا

د . يحيى:

ولى أيضا طبعاً

**Habibt Elrahman**

سعادة الدكتور يحيى الرخاوى اولا اشكرك كثيرا لاضافتى لاني  
من اشد المعجبين بشخصكم الكريم وعلمكم الفياض ويسعدنى سماع  
حديثكم الذى يدخل القلب لانه دائما حديث الجد المقنع الذى  
يخرج عن العالم الواثق بعلمه القوى الحجة فى تخصصه اسأل الله  
ان يمد فى عمركم وان ينعم عليكم بموفور الصحة والسعادة  
ولكم خالص تحياتى

د . يحيى:

ولك خالص دعواتى

نسأل الله القبول

**Zeezoo Mando**

اشكر سيادتك على قبول صداقتى,,,, كنت اسعد بلقاءات  
سيادتك التلفزيونية وها انا اتشرف بلقاءك على صفحتك

د . يحيى:

أهلاً

الحمد لله

\*\*\*\*\*

تعتة الوفد: يا تفكر زى ما بنقولك، ياتروح النار!!

**Sayeda Ahmed Abdellatif**

يهيأ لى انك تقصد صعوبة فى اقناع الناس برأيك لان الرأى  
دة شخصى بحت تقولة وحلاص سواء الناس بأى فهمتة ولا لم تفهمتة  
لان كل واحد عنده رأية اللى بيفضلة عن رأى الاخر لية بأى  
تاعب نفسك

د . يحيى:

لا طبعاً

لا أقصد هذا إطلاقاً

بل اقصد ضرب التعصب، والكذب، ورفض قولبة أولادنا  
وبناتنا لتعلمهم كيف يتكروون الجنة دون غيرهم، إلى آخر ما  
جاء في المقال، والأهم في المقطعات من الشعر للأطفال.

أ. هالة القمر متولى

ما اجمل هذه الأراجيز فعلا لكأن شباب الثورة قرأوها  
أطفالا ، وانا مع حضرتك الدين لله والوطن لله والجميع لله

د. يحيى:

هذا ما وصلنى، وحمدت الله عليه.

\*\*\*\*\*

**Habibt Elrahman**

استاذى العزيز لا يمكن لاحد ان يتكلم بعد كلامك فلقد  
اختصك الله باسلوب رقيم وكلام يدخل العقل والقلب معا لقد  
عرفتك استاذى من خلال زوجى عندما كنت تدرس له في مركز  
الدراسات القضائية كان يتكلم عنك وهو معجب باسلوبك  
وطريقة التحاور وغازارة العلم فاسال الله ان يديم عليك  
الصحة والعافية

د. يحيى:

ربنا يخليك

وتحياتى إلى زوجك الابن الكريم

أ. هالة القمر متولى

اشكر حضرتك على الاضافة ما اجمل التواصل على الفيس بوك  
والموقع معا

د. يحيى:

أنا الشاكر

**Hamdy Sedky**

أستاذنا الفاضل: أشكر حضرتك على الاضافة

د. يحيى:

ولك امتنانى

أ. وثام عبد الحميد

السلام عليكم شكرا جزيلا على قبول الاضافة وتقبل خالص  
اعتزاري وانا كنت اتنظر مقال سيادتك بفارغ الصبر والان  
يسعدنى التواصل ع صفحة سيادتك وشرف كبير ليا انى اعتبر نفسى  
تلميذة حضرتك

د. يحيى:

الحمد لله، أهلا بك

\*\*\*\*\*

كتاب جديد (قديم): عندما يتعرى الإنسان (4 من 12)

"دروس للناس: في الطب النفسي"

الفصل الثالث: في القفص

**Zainab Elfakharany**

حين يفتقر الناس لانسان يفهم مأساتهم يصبح للاسف صفة  
الانسان مهنة

احلى وصف فعلا للمهنة بارك الله فيك يا دكتور

د. يحيى:

ياليتنا نكون عند مسئولية هذه المهنة الصعبة

**Azhar Hussin**

التقاليد أسوأ سجن فعلا

د. يحيى:

أعتقد أن هناك ما هو أسوأ وأسوأ

كل سجن هو أسوأ من سجن آخر ما دمنا داخله.

أ.هالة القمر متولى

وصلنى ان هو سجن نفسه في الماضى ونتائجه ونسى الحاضر  
ومسؤليته عنه حتى انه توقف مكانه ورفض ان يبحث عن بدائل  
لما افتقده بان يحاول ان يعطيه ثم يحصل عليه من الناس

د. يحيى:

أوافقك بدرجة ما

وهنا تتجلى فائدة مبدأ "أنا - أنت" "هنا والآن"،

الذى هو أساس العلاج الجمعى.

**Amel El Maraghy**

يااااااااااااااااااه على تعبير ان الانسان يشعر بالبروده  
عندما يقترب الدفاء منه

د. يحيى:

عندك حق، شكرا



\*\*\*\*\*

### من الرسائل الشخصية

**Samah Elfady**

صباح الخير: تحياتي لحضرتك ..محتاج منك مساعده او مشوره ..عرفت من خلال بعض الكتب النفسيه ..ان شخصيتي اعتماديه ..وصعب اروح اتابع او اتعالج ..فهل ينفع اتعالج من خلال الكتب فقط ولا ماذا افعل ..ارجوك تتكرم وترد على وربينا يعوضك خير

د . يحيى:

الكتب تساعد فقط، ولا أظن أنها تعالج  
وكثيرا ما تكون قراءة الكتب النفسية مفصلة للعلاج، ولو  
في مرحلة بذاتها، فالحذر واجب

**Mostafa Ahmed**

بس حضرتك فعلا عبقري

د . يحيى:

هذه ليست غاية ما أرجو  
فما أروع "الحياة العادية" لو لم نشوهها بمخاوفنا  
ومصايانا المغلقة  
وما أقوى إيمان العجائز

**Fady Soliman**

Egyptian Copt lives in Canada love Egypt and feel sorry for the stupid things going on now with some of fanatic people... I wish you accept me as a face book friend Mr. El Rakhawy.

د . يحيى:

أهلا بك  
مع توصيتي بألا تتعجل الحكم  
ولا تعمم Generalization

**Faika El Nakib**

ألا تلاحظ معي يا دكتور ان في مجتمعنا العربي نعقد كل ما هو بسيط ونهمش ونبسط كل ما هو مهم ويستحق التعمق؟

د . يحيى:

ليس دائما  
ليس تماما