

الطب النفسي الإيقاعى التطورى (149)

اعتذار وإعادة ترتيب

<http://www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD210117.pdf>

بروفيسور يحيى الرخاوي

mokattampsy2002@hotmail.com - rakhawy@rakhawy.org

نشرة "الإنسان والتطور" 2017/01/21

السنة العاشرة - العدد: 3431



استهلال:

لظروف القاهرة، لعل بعضكم علمها، اضطرب تسلسل النشرات بعض الشيء، وهأنذا أحاول التصحيح وإعادة الترتيب، برجاء قبول اعتذارى لو سمحتم.

مقدمة:

جاء فى نشرة الأحد الماضى 15/1/2017 أننى سوف أقدم موجزا أراه ضروريا لما جاء من أساسيات لازمة لا بد أن يتعرف عليها من يريد أن يمارس الطب نفسى من هذا المنطلق الإيقاعى التطورى، ورأيت أن أتبع فى ذلك فكرة عرض هذه الأساسيات موجزة من خلال أشكال توضيحية سبق أن استوضحتُ بها ما أريد تقديمه فى النشرات الأصلية، ثم أقوم بإضافة تعقيب موجز على كل شكل، أملاً فى الربط السريع بين مختلف الفروض والأطروحات والرؤى، وفى نفس النشرة بدأت بأربعة رؤوس مواضيع هى ما يلى مع الروابط:

1- **مستويات الصحة النفسية على طريق التطور الفردى (مع تحديثها من منطلق الإيقاعى)**

نشرات (2-11-2010) ، (6-2-2016) ، (7-2-2016)

2- **الطاقة (الحيوية) أساس الحياة، وتوجيهها إلى وجهتها من أهم مهامنا، والبداية تبدأ من**

التنبه إلى وراثته زخم أكثر أو أقل من الطاقة كما هو الحال فى بعض حالات الصرع (نشرات-5-7) :

(9-5-2016) ، (8-5-2016) ، (2016)

3- **حالات الوجود المتبادلة: نشرات** (3-7-2016) ، (26-6-2016) ، (14-3-2016)

4- **ملف الإدراك) من** (10-1-2012 إلى (10-3-2013)

وبعد

كان المفروض أن أوصل بعد ذلك تقديم هذه الموجزات تباعا هى تبلغ فى مجموعها أربع عشرة، بنفس الطريقة: أعنى أولوية الشكل التوضيحي، و رابط بالنشرة الأصلية، ثم تحديث بتعليق الآن، لكن نشرة اليوم التالى: "الأثنين" جاء فيها قرارى أن أكف عن عرض ما تبقى بنفس الطريقة احتراما لوقت القارىء، مع الوعد بتقديم التفاصيل مباشرة فى نشرات متباعدة بشكل أكثر وضوحا وأجهز للتطبيق لعل ذلك يكون أكثر فائدة، حتى لو كان فيه بعض التكرار كما اعتدنا، ثم إننى كنت أنوى فى نشرة اليوم أن أركز على نشرة واحدة أعرض من خلالها كيفية الاستفادة منها فى التطبيق، وهى النشرة بعنوان **النزوعات الأولية والعواطف المتولدة منها، وخطورة تشويهاها إلى عكس ما خلقت له، بتاريخ: 5-10-2014**، لكننى فضلت تقديم الأسس المهنية والمهارات اللازمة لممارسة الطب نفسى الإيقاعى التطورى، وقد احتلت هذه الأسس كل نشرة الأثنين.

وحين هممت أن أرجع للوفاء بوعدى اليوم قررت ابتداء أن أعرض باقى كل عناوين النشرات التى أوصى بمراجعتها لمن يشاء، وأن أركز غداً، وبعد ذلك على التطبيقات العملية المحتملة من خلال

معلومات كل نشرة بذاتها.

وفيما يلي بيان بالنشرات التي تحوى بقية الفروض الأساسية لنعود بعد ذلك لتفصيل تطبيق ما يلزم منها واحدة واحدة بالإضافة إلى ما يستجد.

بالإضافة إلى العناوين الأربعة التي وردت فى نشرة الأحد وفى مقدمة هذه النشرة نذكر الباقي فيما يلي:

5- **المخ الوجدانى الاعتمالى Emotionally Processing Minds** نشرات-10-19) :
2014، 24-8-2014، (25-8-2014

6- **دوائر الوعى الممتدة انطلاقا من العلاج الجمعى** نشرات (19-6-2016) : ،-1-1
(2017) **والعامل العلاجى (المشترك) الممتد إلى وعى المطلق إلى الغيب "إليه"** (9-4-2016) : ،-2-7-
2016، (19-4-2015

7- **المخ (والإنسان) الذى يعيد بناء نفسه باستمرار (1)** نشرات (23-5-2016) : ،-29-9-
2014، (14-6-2015

8- **المخ مفاعل للطاقة والمعلومات (دوامية التصحيح ودوامية إعادة التشكيل فالنمو)** نشرات
(9-5-2016) : ، (2-5-2016) ، (20-11-2007

9- **الأحلام وعلاقتها بالإيقاع الحيوى والإبداع** نشرات: من (29/6/2015 إلى) (23/9/2015 أنظر
كتابى "عن طبيعة الحلم والإبداع" دراسة نقدية فى أحلام فترة النقاهة نجيب محفوظ)

10- **تعدد أنواع العقول = منظومات الوعى - الأمخاخ** نشرات (27-11-2016) : ،-12-12-
2016، (25-12-2016) ، (26-12-2016

11- **الترتيب الهرارى للأمراض وواحدية المرض النفسى (فيما عدا أمراض التلف
التشريحي)** نشرات (25-5-2015) : ، (24-5-2015) ، (1-1-2017

12- **الوعى المشارك والعامل العلاجى The Therapeutic Factor** وخاصة فى العلاج الجمعى
وعلاج الوسط وكل علاج تطورى نشرات (29-2-2016) : ، (15-2-2016) بما يشمل حضور
الوعى البينشخصى فالجمعى حتى يتم العلاج من خلال جدل مستوياتها جميعا. نشرات-4-9) :
2016، (2-7-2016) ، (19-4-2015

13- **تعديل منظومة مدرسة العلاقة بالموضوع، وقلب "المواقع" إلى "أطوار" آنية، واحتواء
الطور الاكتئابى وتفرعاته إلى إيجابى وسلبى، ثم اضافة المخ الاجتماعى التكيفى ثم المخ التواصلى
الجدلى الإبداعى** نشرات (5-11-2016) : ، (1-1-2017) ، (2-1-2017

14- **دوامية الاستعادة، وفشلها الذى يعلن المرض** نشرات (10-4-2016) : ، (16-5-2016) ،-21-
5-2016)

[1]- **The Brain That Changes Itself" Stories of Personal Triumph from the
Frontiers of Brain science"** Edited by: Norman Doidge , M.D. Copyright: 2007

