

جذور وأصول الفكر الإيقاعى (103)



yehiatrakhawy@hotmail.com

مقتطفات من كتاب: ثلاثة الكتاب الثانى فتح أفعال القلوب (90) سابقا: حكمة المجانين (1)

نشرة " الإنسان والتطور 2018/01/22

السنة الحادية عشرة - العدد: 3796

بروفيسور يحيى الرخاوى - الطب النفسى، مصر



مقدمة:

عن السعى ، والمعاودة، والوقت والإصرار، والثقة، وغير ذلك.

(768)

لا تحاول إلا مع من جاءك يسعى وهو يخشى، ولكن لا تكف عن الأذان: حى على الحياة، حى على الصلاة:

يزداد عدد من يأتيك يسعى،

وهو يخشى.

(769)

إذا كنت مصرا على الاستمرار:

فأسرع بالقرار الفعل،

ولكن لا تتسرع فى النمو التعلم،

ولا تستهن بآلام النضج،

فهى وقود الفرحة وثمر الحرية.

(770)

لا تلغ احتياجك، وضعفك، فتتكر عطشك لأن الماء قدر،

احترم عطشك وواصل البحث عن مصدر نظيف تتروى منه،

فإن صدقت فى البحث ثم لم تجد، فتيقن أن ينبوعاً سوف يتفجر من داخلك،

ويفيض على بقية العطاشى حتى تتفجر ينابيعهم معك،

وهكذا.

(771)

إذا وانتك الشجاعة أن تموت،

فحاول أن تكون أشجع لتولد من جديد،

وما أروع هذا النوع من "الانتحار التجدد" الضامن لاستمرارك معنا، لك، لنا!.

(772)

من أروع (وأصعب) مواقف الشجاعة: ألا تساعد بعض من يطلب المساعدة،

فلا تكن أنانيا وتمد يدك لكل من يطلب العون دون حساب صالحه حتى لا تشل خطاه برغم حسن النية.

(773)

لا تحاول إلا مع من جاءك يسعى وهو يخشى، ولكن لا تكف عن الأذان: حى على الحياة، حى على الصلاة: يزداد عدد من يأتيك يسعى، وهو يخشى

إذا وانتك الشجاعة أن تموت، فحاول أن تكون أشجع لتولد من جديد، وما أروع هذا النوع من "الانتحار التجدد" الضامن لاستمرارك معنا، لك، لنا!.

إذا رفضت أن تساعد إنسانا يريد أن يستعملك لمزيد من ظلم نفسه بالاعتمادية الرضيعة،
فقد منحتَه الفرصة لمراجعة حساباته...،
ولربما وجد سبيلا أفضل له...،...،... ولك.

(774)

لا تتخل عن أحد إلا إذا اطمأنتت لقدرته،
ولكن لا تتمادَ في الشك في قدرات الآخرين،
فهى عادة أكبر كثيرا من أحكامك، ومن حساباتهم.

(775)

قد يكون التشاؤم محاولة لتبرير العجز،
وقد يكون التفاؤل نوعا من الاستسهال،
فليكن التشاؤم حافزا لتحدى الشر،
وليكن التفاؤل إلزاما بتحقيق الخير.

(776)

إذا سبق أخذ الشريكين نمو الآخر، فليحفظ المتقدم المتكئء ليلحقه بكل الحب والألم،
حتى لا تزيد المسافة بمرور الأيام
لتنتهى بالعجز أو الكذب أو الفراق،
وإلا فسوف تبدأ المشوار من جديد باستمرار،
وتصل إلى نفس النهاية باستمرار

(777)

إذا وصلتك ريح المعية من آخر رفيق مواكب صادق، ولو لحظة،
فأنت تستطيع أن تكمل وحدك مؤتتسا، لا معتمدا،
ثم يتفجر النهر من منابع النور فى قلبك وقلوبهم، كل فى سبيله،
لنلتقى فى يقين الغيب، حتى دون أن نقصد.

(778)

أثناء مواصلة مسيرة التطور: لا تصدق كل ما يظهر على السطح،
واحرص على قراءة النتائج أولا بأول لك، ولكل الناس، دون إعاقة
وتذكر أن من حقاك التوقف، والتراجع المؤقت والتعديل ،
برامج التطور بلا حصر، وهى بالغة المرونة، قابلة للإبداع والتوليد

(779)

لا تكتف بحسن النية، ولا تتنازل عنها، ضعها فى مصهر الاختبار:
تحفزك، أو تكشفك،

فتعاود الفعل بحسن نية أخرى، هى - غالبا - أكثر واقعية، وأعلى مرتبة، و.....، وهكذا.

إذا رفضت أن تساعد إنسانا
يريد أن يستعملك لمزيد من
ظلم نفسه بالاعتمادية
الرضيعة،
فقد منحتَه الفرصة لمراجعة
حساباته...،
ولربما وجد سبيلا أفضل
له.....،...،... ولك.

قد يكون التشاؤم محاولة
لتبرير العجز،
وقد يكون التفاؤل نوعا من
الاستسهال،
فليكن التشاؤم حافزا لتحدى
الشر،
وليكن التفاؤل إلزاما بتحقيق
الخير

لا تكتف بحسن النية، ولا
تتنازل عنها، ضعها فى مصهر
الاختبار:
تحفزك، أو تكشفك،
فتعاود الفعل بحسن نية
أخرى، هى - غالبا - أكثر
واقعية، وأعلى مرتبة،
وهكذا.....

إرتباط كامل النص:

www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD220118.pdf



شبكة علوم النفس العربية
نحو لياقة نفسانية أفضل