

الإربعاء 23-12-2009

ـ845- منهج جديد، وعيادة غير مماثلة



في فقه العلاقات البشرية: دراسة في علم السيكوباثولوجي
لوحات تشكيلية من العلاج النفسي والحياة
شرح على المتن: ديوان أغوار النفس

من استطلاع الرأى إلى كشف مستويات الوعي
مزيد من توضيح المنهج
خمس مشاركين جدد
تمهيد وتأجيل:

وصلنا مؤخراً استجابات خمس مشاركين جدد، فرأينا تأجيل مناقشة ردود الخمسة عشر مشاركاً ليكتمل العدد عشرين مشاركاً.

ننتهز هذه الفرصة لشرح مرة أخرى كيف أدت بنا هذه المحاولة إلى اكتشاف (أو إعادة اكتشاف) منهج جديد تماماً، لا نعرف مدى إمكانية تطبيقه في مجالات أخرى تحتاج إلى عمليات استطلاعات الرأى في مقابل كشف مستويات الوعي.

ونخصص نشرة اليوم لما يلى:

أولاً: مناقشة المنهج المشار إليه حالاً، مقارنة بالمناهج التقليدية

سوف نعيد شرح أبعاد المنهج الحالى ربما لإتاحة الفرصة للمشاركين الذين لم يلتزموا بجرفية التطبيق أن يعيدوا استجاباتهم إذا شاءوا.

ثانياً: نشر الألعاب الخمسة الجديدة لتكون في متناول الأصدقاء قبل أن تبدأ المناقشة الأسبوع القادم.

ملاحظات عن المنهج

اللعبة لعبـة، ولـيـس "استطـلاـع رأـي"

□ هي شـاهـيـة أـسـاسـاـ، وـهـى تـؤـدـى كـتـابـة استـثـنـاء (انـظـر
بعـد)

□ هي جـمـاعـيـة أـسـاسـاـ:

فـالـعـلاـج الجـمـعـي اللـعـبـة تـؤـدـى مـع أـكـثـر من وـاحـدـ، وـأـحـيـاـنـا يـلـعـبـها (بـؤـديـها) الـواـحـدـ مـع كـلـ أـفـرـادـ الجـمـوعـةـ الـقـىـ قدـ يـصـلـ عـدـدـهـا إـلـى 12 فـرـداـ (اثـنـى عـشـرـ، أو أـكـثـرـ)، وـأـحـيـاـنـا يـشـرـطـ عـلـىـ المـشـارـكـ أـلـا يـكـرـرـ اـسـتـجـابـتـهـ، وـبـالـتـالـىـ قدـ يـسـتـطـعـ أـنـ يـبـادـرـ بـاثـنـى عـشـرـ اـسـتـجـابـةـ مـخـلـفـةـ، صـحـيـحـ أـنـ هـذـاـ لـيـسـ هوـ القـاعـدـةـ، فـهـىـ عـمـلـيـةـ مـرـهـقـةـ مـتـحـدـيـةـ تـامـاـ (جـرـبـهاـ إـنـ شـتـ مـعـ جـمـوعـةـ مـنـ الأـصـدـقـاءـ)، لـكـنـاـ اـكـتـشـفـنـاـ أـنـهـ شـدـيـدةـ الـفـائـدـةـ فـيـ بـعـضـ الـأـحـيـانـ، إـذـ قـدـ يـكـتـشـفـ الـوـاحـدـ مـنـ خـلـلـهـ مـدـىـ ماـ يـتـمـتـعـ دـاخـلـهـ بـثـرـاءـ لـمـ يـكـنـ فـيـ حـسـبـانـهـ، وـتـنـوـعـ خـلـاقـ حـرـكـ بـدـرـجـةـ مـهـمـةـ.

□ وقدـ سـيـقـ أـنـ أـوـضـحـ وـأـنـ أـطـرـحـ اللـعـبـةـ أـنـ عـلـىـ كـلـ مـنـ يـشـارـكـ أـنـ يـلـعـبـهاـ بـصـوتـ عـالـ، ثـمـ يـسـجـلـهـاـ كـتـابـةـ، لـكـنـ يـبـدوـ أـنـ بـعـضـ الـأـصـدـقـاءـ لـمـ يـنـتـيـهـ إـلـىـ ذـلـكـ، أـوـ رـأـيـهـ غـيرـ ذـلـكـ، فـرـاحـ يـكـتـبـ رـأـيـهـ بـصـدـقـ طـيـبـ، أـكـثـرـ مـنـهـ يـلـعـبـ اللـعـبـةـ، فـاـنـقـلـبـتـ الـمـسـأـلـةـ إـلـىـ حـوـارـ لـأـنـنـكـرـ فـائـدـتـهـ، لـكـنـهـ بـعـيـدـ عـنـ هـذـاـ الـمـنـهـجـ بـشـكـلـ أـوـ بـاـخـرـ.

مستويات مناهج استطلاع الرأي في مقابل كشف مستويات الوعي:

يـبـدوـ أـنـاـ مـنـ خـلـالـ هـذـاـ التـجـربـةـ، وـاـمـاـلـةـ وـاـخـطـأـ، قـدـ اـهـدـيـنـاـ إـلـىـ إـعـادـةـ تـقـيـيمـ مـنـاهـجـ اـسـتـطـلاـعـ الرـأـيـ فـيـ مقابلـ مـاـ نـسـمـيـهـ هـنـاـ: الـكـشـفـ عـنـ الـوـعـيـ،

وـيـكـنـ إـجـازـ ماـ وـصـلـنـاـ إـلـيـهـ حقـ الـآنـ أـنـ ثـمـ مـسـتـوـيـاتـ مـتـدـرـجـةـ مـنـ هـذـاـ إـلـىـ ذـاكـ عـلـىـ الـوـجـهـ التـالـىـ:

(1) الاستجابة النمطية المحددة "نعم" - "لا"، وهي أقل الاستجابات تعبيراً عن مستويات الوعي، وإن كانت تعبر عن الرأي الظاهر بالمنطق المباشر وهذا المستوى للأسف هو المستوى السائد حتى استبعاد غيره في السياسة (الانتخابات/الاستفتاءات) وكثير من استطلاعات الرأي الغالية.

(2) الاستجابة بطلب اجابة حرة يبدى فيها المشارك رأيه طليقاً بالطريقة التي يراها مناسبة، وقد يبرر استجابته أو لا يبررها (وهذا ما قام به بعض المشاركين بالنسبة لبعض الاستجابات، فابتعد عن المنهج المطروح قليلاً أو كثيراً) ويحتاج هذا المستوى إلى جهد لاحق بما يسمى "تحليل المحتوى"

(3) الاستجابة عن طريق "اللعبة النفسية" ، (وهذا هو ما نمارسه هنا بتجربة مقامر) وذلك بتكرار جملة ناقصة يكملها المشارك بتلقائية شفاهية غالباً ، هذه الجملة - مرة أخرى- ليست بالضرورة تثل رأيه ، لكنها تفتح منافذ وعيه ، ولو قليلاً ، لاحتمالات أخرى ، وهذا هو الأسلوب الذي نسميه "كشف الواقع" ، ونعني به كشف نسبي لمستويات الواقع من خلال التلقائية الممكنة" وذلك بالألعاب التي نطلق عليها هنا "الألعاب الكشفية" ، ولدينا "الألعاب العلاجية" ،

هذه الألعاب ويمكن أن تؤدي أيضاً على مستويات متضادة نذكر ما خبرناه منها بالتجربة على الوجه التالي:

I. مشافهة وفوراً

II. القيام بكتابه ما قاله المشارك مشافهة بعد ذلك مباشرة

III. المشاركة بالكتابة مباشرة (دون اخاولة الشفاهية ، وهذا ما نرجح أن أغلب المشاركين قد قام به في هذه التجربة الخارجية حالاً)

IV. الاستجابة مشافهة ملحة واحدة ، مع زميل في جماعة معاً ، كل بدوره ، (وتسجิلها ثم تفريغها تماماً مثل ما يجري في العلاج الجماعي)

V. الاستجابة مع كل أفراد الجماعة ، مع شرط لا يكرر الإجابة مع أي منهم (وهذا أيضاً مثل ما قد يجري في العلاج الجماعي أحياناً)

نرجح أن الاستجابات هنا هي غالباً من النوع رقم III كما ذكرنا.

ومع ذلك فقد جاءت بعض الاستجابات تعبر عن "رأى" صاحبها ولو جزئياً كما أشرنا أيضاً ، وهو المستوى: (رقم 2)

ملاحظتان:

وردت إلينا ملاحظتان موجزتان فضلنا أن نثبتهما هنا، بدلاً من يوم الجمعة (1/1) لشدة ارتباطهما بهذه اللعبة:

(1) د. وليد طلعت

خايف أكون باشراك بس عشان باشراك ..

ما عرفش ليه حاسس إن صياغة الجمل في اللعبة المرة دي بالذات كأنها بتفرض عالواحد تكلمة بشكل معين؟؟؟؟ كل سنة وحضرتك طيب

د. مجتبى

أعتقد أن هذا أفشل "أن تشارك لمشاركة" لا أكثر ولا أقل،

إن طبيعة هذا المنهج - كما يتبعن أكثر يوماً بعد يوم - هو أن تترك الكلام ينطلق من داخلنا وهو يعبر حاجز المقاومة التي نعيها أو التي لا نعيها.

ثم إن هدف استعمال هذا المنهج هو أن تصاغ اللعبة بحيث تبحث عن احتمالات "أخرى" خملها بداخلنا دون أن ندرى، لكن المنهج لا يحدد أى نوع من هذه الاحتمالات هو الذى يمكن أن يظهر على السطح، ولا يرجع واحداً على الآخر، كما أنه لا يفرض على أحد إجابة بذاته،

ما عليك يا وليد إلا أن تتبع تنوع الاستجابات في لعبة واحدة، وسوف تتبين مدى مساحة الحركة دون فرض

إن اللعبة لا تفرض - تكملة بشكل معين، وإنما تطلب كشفاً نشترك في مناقشه.

(2) أ. سيف

أنا بالبداية حاولت ان اقول العبارات باللهجة الفلسطينية بتاعى واكملي بيها الفراغات وبعد ذلك كنت اكتبها بالعامية المصرية اما الفصحي فلم اقرأها اليوم قد أحاول مرة أخرى شكرًا.

د. جيبي:

أثبتت ملاحظتك هذه يا سيف فرحاً ، متذكراً مشاركة د. جمال التركى، بالتونسية الأخلاقية، وكم كانت مفيدة ورائعة، جنباً إلى جنب مع الفصحي ، ثم مادمت يا سيف تتقن العامية المصرية هكذا ، فعلينا بدورنا أن نختهد للتلقي بأية لهجة عربية ، فأنت غير ملزم أن تستجيب بالفصحيطبعاً شكرأً.

وسؤالان

(1) هل حللت اللعبة التوضيحية محل المتن وشرحه ، ولو مؤقتاً؟

(2) ثم: هل اليوم (الأربعاء) هو المكان الأصلح لمناقشة الفرض (الفروض) حول "فقه العلاقات البشرية" من خلال اللعب النفسي، أم أن هذا كله، هو بمثابة تعقيبات وعليه أن ينتظر إلى يوم الجمعة الأول من كل شهر؟

الإجابة من واقع التجربة هي:

يبعدوا أنه علينا أن نتحمل أن نستسلم للاستطرادات ما دامت تخدم الفرض الأساسي سواء كانت عينات إكلينيكية من واقع الحالات المرضية، أو من واقع العلاج الجماعي أو من متن الاستجابة للألعاب الموضحة، ويكون مكانها الأربعاء فقط (بعد أن قررنا أن يعود الخميس من جديد إلى صاحبه الأولى، العزيز غريب محفوظ كما ذكرنا الأسبوع الماضي).

الإجابة عن السؤال الثاني:

إن الاستجابات على الألعاب نفسها تعتبر نصاً قائماً بذاته، فهي ليست تعقيبات، وبالتالي فمكانتها هنا مع الأصل (الشرح على المتن واستطراداته) ويظل يوم الجمعة الأول من كل شهر لمناقشة التعقيبات دون التعليق على الاستجابة للألعاب.

هذا وقد وردنا من بعض المشاركين بعض التعقيبات على اللعبة وعلى الفرض نفسه جنباً إلى جنب مع الاستجابة للعبة، وسوف ننقلها إلى بريد الجمعة الأول من الشهر، ليقتصر يوم الأربعاء على ما ذكرنا حالاً: الشرح على المتن - الاستطرادات الإكلينيكية - الاستجابة للألعاب ثم مناقشة الاستجابة.

نـصـ اـسـتـجـابـةـ المـشـارـكـوـنـ الجـددـ (ـخـمـسـةـ)

أ. نادية حامد

1- ربنا خلقنا نحب بعض كدهه من غير أى حاجة ، بس اللي حصل بقى **أن كل واحد بيمارس ويشفوف الحب بطريقته**.

2- لا مش ممكن....!!! أنا عشان أحب لازم أحب الأول ،، يبقى **أبقي لازم أقرب وأجرب**.

3- ما هو ازاي أحب واحد (ة) (وانا عارف إنه (ا) يمكن يسيبني (تسيني) في أى وقت؟!!! بس برضه **ما أحربش نفسى من المحاولة والتجربة**.

4- طب وانا حاشر إيه لو حبيت واحد ما يستاهلشى الحب، ما دام مش مستنى منه حاجة.....، إنما يعني **لازم اختار كويـسـ**.

5- أحسن حاجة الواحد يجب اللي بيحبه وبس، طب وانا أضمن منين إن **إنه صاق في هذا الحب**.

6- أنا ما اقدرشى أحب حد ما اعرفوش، مش ي肯 **يطلع ما يستاهلشى الحب ده**

7- طيب، إفرض أنا صدقـتـ الليـ بتـقولـوهـ، وـقـعـدتـ أـحـبـ أـحـبـ أـحـبـ ، وـمـاـ حـدـشـىـ حـبـنـىـ، مشـ بـرـضـهـ يـبـقـىـ معـنـىـ كـدـهـ إـنـهـ **ضـيـعـتـ وـقـتـ كـتـيرـ**

8- الظاهر إن أنا فعلـاـ لو مدـيـتـ إـيـدىـ جـوـهـ أـىـ حدـ حـاـلـاقـيـهـ بيـجـبـنـىـ، بـسـ إـيـشـ ضـمـنـىـ **إـنـهـ حـبـ حـقـيقـىـ**.

9- إحنا حلوـقـينـ خـافـ منـ بـعـضـ، وـنـخـانـقـ معـ بـعـضـ، وـالـحـبـ بـقـىـ بـيـجـىـ بـعـدـيـنـ لـمـاـ نـطـمـنـ لـبـعـضـ، طـيـبـ !! يـحـصلـ إـيـهـ بـقـىـ لوـ **ما فـيـعـنـاشـ وـقـتـ كـتـيرـ فـيـ الـانتـظـارـ**.

10- أحسن حاجة بلاش نستعمل كلمة حب دى من أصله ما دام احنا مش قادرـينـ نـتـقـقـ عـلـىـ مـعـنـاهـاـ، أناـ أـقـرـجـ **نـكـملـ جـنـبـ بـعـضـ وـالـهـ المـعـنـ وـأـكـيدـ هـنـتـقـ**.

* * * *

أ. رباب حمودة

١- ربنا خلقنا خب بعض كده من غير حاجة ، بس اللي حصل بقى اللي خذته من المحب شئ ، واللى شوفته شئ تاني

- لا مش مكن !!! أنا عشان أحب لازم أحب الأول ،
..... يبقى بقى لازم أحس بالي

3- ما هو ازای أحب واحدة (أنا عارف إنه (ا) مكن يسيبني (تسيني) في أي وقت؟!!! بس برضه مش لازم اضعف **آدم الحب.**

4- طب وانا حاكسر ايه لو حبيت واحد ما يستا لشي
الحب، ما دام مش مستنى منه حاجة.....، إنما يعني.....**نفسى**
حتزعل مني

5- أحسن حاجة الواحد يحب اللي بيحبه وبس، طب وانا
أضمن منين إن **الحب ده حقيقي مش في خيال.**

..... 6- أنا ما اقدرشى أحب حد ما اعرفوش، مش ي肯 ما بستهلك.

-7 طيب، إفرض أنا صدقت اللي بتقولوه، وقعدت أحب أحباب ، وما حدشى حبني، مش برضه يبقى معنى كده إفي.....
غلطه

٨- الظاهر إن أنا فعلًا لو مدحت إبدي جوه أي حد
حاليه يحبني، بس إيش ضقني أنه يكون حب حمد.

٩- إننا مخلوقين نخاف من بعض، ونتخانق مع بعض، والحب
بقى ييجي بعدين لما نطمئن لبعض، طيب !! يحصل إيه بقى لو
..... جينا بعض الأول قبل الخناق.

..... احترام لبعض في الآخر تساوى حب.

د. عماد شكري

1- ربنا خلقنا نحب بعض كدهه من غير أي حاجة، بس اللي حصل بقى إن أحنا بنخلق حب متقيف بقوانين خاصة.

- لا مش ممكن...!!! أنا عشان أحب لازم أحب الأول ،
.....، يبقى.... العابها ص.

3- ما هو ازاي أحب واحد (ة) (وانا عارف انه (ا) ممكن يسيبني (تسيني) في اي وقت؟!!!! بس برضه أنا کمان ممكن أعمل کده .

- 4- طب وانا خاكسـر إـيه لو حـبيـت وـاحـد ما يـسـتـاهـلـشـي الحـبـ، ما دـامـ مشـ مـسـتـنـيـ منـهـ حاجـةـ....، إنـماـ يـعـنـىـ.....
الـاحـتـيـاطـ وـاجـبـ.
- 5- أـحـسـنـ حاجـةـ الـواـحـدـ يـحـبـ اللـىـ بـيـحـبـهـ وـبـسـ، طـبـ وـانـاـ
أـضـمـنـ مـنـينـ إـنـ.....
الـحـسـبـةـ تـسـتـمـرـ.
- 6- أـنـاـ ماـ اـقـدـرـشـيـ أـحـبـ حـدـ ماـ اـعـرـفـوـشـ، مشـ يـكـنـ.....
الـمـعـرـفـةـ تـعـكـهـ زـيـادـةـ.
- 7- طـبـ، إـفـرـضـ أـنـاـ صـدـقـتـ اللـىـ بـتـقـولـوـهـ، وـقـعـدـتـ أـحـبـ أـحـبـ
أـحـبـ، وـماـ حـدـشـيـ حـبـنـيـ، مشـ بـرـضـهـ يـبـقـيـ معـنـىـ كـدـهـ إـنـ.....
أـيـ كـلامـ.
- 8- الطـاـهـرـ إـنـ أـنـاـ فـعـلـاـ لوـ مـدـيـتـ إـيـدـىـ جـوـهـ أـيـ حـدـ حـالـاقـيـهـ
بـيـحـبـنـيـ، بـسـ إـيـشـ ضـفـنـيـ.....
إـنـهـ حـيـسـبـنـ أـمـدـ إـيـدـىـ جـوـهـ.
- 9- إـحـنـاـ مـخـلـوقـيـنـ خـافـنـ منـ بـعـضـ، وـنـتـخـانـقـ معـ بـعـضـ، وـاـخـبـ
بـقـىـ يـبـيـجـيـ بـعـدـيـنـ لـمـاـ نـطـمـنـ لـبـعـضـ، طـبـ!! بـحـصـلـ إـيهـ بـقـىـ لوـ
مـعـرـفـنـاـشـ نـتـخـانـقـ أـوـ وـقـفـنـاـ عـنـدـ الـرـحـلـةـ دـىـ.
- 10- أـحـسـنـ حاجـةـ بـلـاشـ نـسـتـعـمـلـ كـلـمـةـ حـبـ دـىـ منـ أـصـلـهـ ماـ
دـامـ اـحـنـاـ مشـ قـادـرـيـنـ نـتـفـقـ عـلـىـ مـعـنـاـهـ، أـنـاـ أـفـتـرـجـ
نـتـفـقـ عـلـىـ إـنـ مـلـهـاـشـ مـعـنـىـ وـاضـحـ.

د. مروان الجندي

- 1- رـبـنـاـ خـلـقـنـاـ خـبـ بـعـضـ كـدـهـ منـ غـيرـ أـيـ حاجـةـ، بـسـ اللـىـ
بـيـحـصـلـ بـقـىـ.....
إـنـ أـحـنـاـ سـاعـاتـ بـتـنـسـ.
- 2- لـاـ مـشـ مـكـنـ....!!! أـنـاـ عـشـانـ أـحـبـ لـازـمـ أـخـبـ الـأـوـلـ، يـبـقـىـ
بـقـىـ.....
كـدـهـ أـنـاـ صـعـبـتـهـ عـلـىـ نـفـسـيـ
- 3- مـاـ هوـ اـزـايـ أـحـبـ وـاحـدـ(ةـ)ـ وـانـاـ عـارـفـ إـنـهـ(اـ)ـ مـكـنـ
يـسـيـبـنـ (تـسـيـفـيـ)ـ فـأـيـ وـقـتـ!!!! بـسـ بـرـضـهـ.....
أـنـاـ هـاـعـلـمـ اللـىـ عـلـيـاـ وـأـحـاوـلـ
- 4- طـبـ وـانـاـ خـاـكـسـرـ إـيهـ لوـ حـبـيـتـ وـاحـدـ ماـ يـسـتـاهـلـشـيـ الحـبـ،
ما دـامـ مشـ مـسـتـنـيـ منـهـ حاجـةـ....، إنـماـ يـعـنـىـ.....
حـيـ وـيـتـغـيرـ
- 5- أـحـسـنـ حاجـةـ الـواـحـدـ يـحـبـ اللـىـ بـيـحـبـهـ وـبـسـ، طـبـ وـانـاـ
أـضـمـنـ مـنـينـ إـنـ.....
أـنـ دـهـ يـكـونـ مـفـيدـ.
- 6- أـنـاـ ماـ اـقـدـرـشـيـ أـحـبـ حـدـ ماـ اـعـرـفـوـشـ، مشـ يـكـنـ.....
أـحـبـ غـلـطـ.
- 7- طـبـ، إـفـرـضـ أـنـاـ صـدـقـتـ اللـىـ بـتـقـولـوـهـ، وـقـعـدـتـ أـحـبـ أـحـبـ
أـحـبـ، وـماـ حـدـشـيـ حـبـنـيـ، مشـ بـرـضـهـ يـبـقـىـ معـنـىـ كـدـهـ إـنـ.....
خـتـاجـ أـرـاجـعـ طـرـيقـةـ حـيـ لـلـنـاسـ مـكـنـ خـتـاجـ تـعـدـلـ.

- 8- الظاهر إن أنا فعلاً لو مدّيت إيدى جوه أى حد حالاقيه بيحبني، بس إيش ضقنى أنا أقدر أديله إيه.
- 9- إحنا مخلوقين خاف من بعض، ونتخانق مع بعض، والحب بقى ييجي بعدين لما نطمئن لبعض، طيب! يحصل إيه بقى لو..... الحب جه الأول.
- 10- أحسن حاجة بلاش نستعمل الكلمة حب دي من أصله ما دام إحنا مش قادرين نتفق على معناها، أنا أقترح **كلمة علاقة متحركة**.

أ. هيام العراقي

- 1- ربنا خلقنا بحب بعض كده من غير أى حاجة، بس اللي بيحصل بقى إن **الحب لعبة كبيرة**
- 2- لا مش ممكن!!!! أنا عشان أحب لازم أتجنب الأول، يبقى بقى **لازم اختار الحبيب**
- 3- ما هو ازاي أحب واحد(ة) وانا عارف إنه (ا) ممكن يسيبني (تسيني) في أى وقت!!!! بس برضه **لابد من وجود حب حقيقي**
- 4- طب وانا حاخسر إيه لو حبيت واحد ما يستاهلشى الحب، ما دام مش مستنى منه حاجة..... إنما يعني..... **مش حاجة غير انى ضيعت وقت**
- 5- أحسن حاجة الواحد يجب اللي بيحبه وبس، طب وانا أضمن منين إن **يبدالني نفس الحب**
- 6- أنا ما اقدرشي أحب حد ما اعرفوش، مش يمكن يبقى حب حقيقي
- 7- طيب، إفرض أنا صدقت اللي بتقولوه، وقعدت أحب أحب أحب ، وماحدشى حبى، مش برضه يبقى معنى كده إن..... انى ضيعت وقت في حب مزيف
- 8- الظاهر إن أنا فعلاً لو مدّيت إيدى جوه أى حد حالاقيه بيحبني، بس إيش ضقنى **انه يخليني امد إيدى جوه**
- 9- إحنا مخلوقين خاف من بعض، ونتخانق مع بعض، والحب بقى ييجي بعدين لما نطمئن لبعض، طيب! يحصل إيه بقى لو..... **ما بحب من غير خناق**
- 10- أحسن حاجة بلاش نستعمل الكلمة حب دي من أصله ما دام إحنا مش قادرين نتفق على معناها، أنا أقترح **صدقة متبادلة**