

جذور وأصول الفكر الإيقاعى (104)



yehiatrakhawy@hotmail.com

مقتطفات من كتاب: ثلاثة الكتاب الثانى فتح أفعال القلوب (91) سابقا: حكمة المجانين (1)

نشرة " الإنسان والتطور 2018/01/27

السنة الحادية عشرة - العدد: 3801

بروفيسور يحيى الرخاوى - الطب النفسى، مصر



مقدمة:

الحكم اليوم تشخذ البصيرة
وتحفز السعى
وتنشط النقد

إذا تخلصت من الشعور
بالذنب لخطيئة لم
ترتكبها.. (أو حتى
ارتكبتها!) أشرفت الحياة
بنور بصيرتك، لتحتوى
أخطائك، وأنت تنطلق بخطاك
المتواضعة العملاقة "إليه".

(780)

يبحث فى داخلك عن أسباب خيبة أملك وخطأ رأيك
وسوف تمارس عدلاً بصيرياً رائعاً
ولن تسارع فى لوم غيرك،
وتضمن التغيير والاستمرار.

(781)

إذا تخلصت من الشعور بالذنب لخطيئة لم ترتكبها.. (أو حتى ارتكبتها!) أشرفت الحياة بنور بصيرتك،
لتحتوى أخطائك، وأنت تنطلق بخطاك المتواضعة العملاقة "إليه".

(782)

إذا استطعت أن:

- تفخر بعيبك لأنه جزء منك،
 - ولا تتماذ فيه لأنه نقيصتك،
 - ولا تؤذى به لأنه مسئوليتك،
 - ولا تنتكر له لأنه بعض ذاتك،
 - ولا تلوّث به ثوب نقائك لأنه ليس أنت،
 - ولا تنكره لأن نتائجه من صنعك،
- فأنت الإنسان المتواضع الطموح المثابر الواعى،
"على الطريق"، "إليه"

(783)

إذا أعمتكَ المبالغة فى أنك مبعوث العناية لحمل مسئولية غيرك عن حقيقة دورك، ومساربه
هروبك... فراجع نفسك قبل أن تمنّ بلذتك الخفية على من لم يطلب منك العون أو النصيحة أصلاً،
واحمل مسئوليتك نحو نفسك معه، ودعه يعينك عليك، وعليه.

(784)

إذا استطعت أن تعيد النظر:
○ فيما استفرت عليه قيمك
المفروضة عليك،
○ أو فيما تسلمت من شغل
ديبك المولود به،
ثم لم تفقد ثققتك بأيهما
وأنت دائم السعى "إليه"،
فمن حقت استلها ما
استطعت منهما على
مسئوليتك

إذا استطعت أن تعيد النظر :
O فيما استقرت عليه قيمك المفروضة عليك،
O أو فيما تسلمته من شكل دينك المولود به،
ثم لم تفقد ثقتك بأيهما وأنت دائم السعى "إليه"،
فمن حقا استلهم ما استطعت منهما على مسئوليتك.

(785)

إذا سمحت لنفسك أن تجلس في موقع الإفتاء فلا تفت إلا بما تستطيع أنت الوفاء به،
ثم لا تلزم الآخرين بما استطعت أنت،
لأنك لست مقياس القدرة، ولا مرجع الحقيقة.

(786)

أتساءل عن سبب خلق كل هذه الخلايا في مخ الإنسان ما دام لا يستعمل إلا أقلها في نفس الوقت،
لا بد أنه يستعملها من ورائنا ولو بالتبادل،
فالخلية التي لا تستعمل تموت.

(787)

الإنسان الذي يستحق صفة "إنسان"، "هو" الإنسان الذي يواصل سعيه لاستكمال مسيرته: بالنظر
والمراجعة وإعادة الولادة

(788)

إنسان "الآن":

هو مشروع إنسان أكرم،

وهو وشطارته.

(789)

الغرائز كلها برامج بقائية، والجدل بينها برامج نمائية،
فكيف تجرؤ أن تصنفها: أعلى وأدنى، أو خيرة وشريرة؟
اقبلها جميعا، وادح إليه، تتألف،
فتخلق أنت منها "إليه"

إذا سمعتَ لنفسك أن تجلس
في موقع الإفتاء فلا تفت إلا
بما تستطيع أنت الوفاء به،
ثم لا تلزم الآخرين بما
استطعتَ أنت،
لأنك لستَ مقياس القدرة، ولا
مرجع الحقيقة.

الإنسان الذي يستحق صفة
"إنسان"، "هو" الإنسان الذي
يواصل سعيه لاستكمال
مسيرته: بالنظر والمراجعة
وإعادة الولادة

الغرائز كلها برامج بقائية،
والجدل بينها برامج نمائية،
فكيف تجرؤ أن تصنفها:
أعلى وأدنى، أو خيرة
وشريرة؟
اقبلها جميعا، وادح إليه،
تتألف،
فتخلق أنت منها "إليه"

إرتباط كامل النص:

www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD270118.pdf

*** **

"شحن: إنجازات أربعة عشرة عاما من الكدح"

(التأسيس العام 2000 الاطلاق على الويب العام 2003)

الكتاب السنوي الرابع

تحميل الكتاب

- التحميل من موقع " شبكة العلوم النفسية العربية"

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet14Years.pdf>

- التحميل من موقع المتجر الإلكتروني لـ " مؤسسة العلوم النفسية العربية"

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=296&controller=product&id_lang=3