

بعد أن فصلنا بريد الجزء الخاص بالكتاب الثانی (دراسة في علم السيکوباتولوجی (شرح ديوان سر اللعبة)، وانتقل إلى يوم الخميس، يكاد بريد الجمعة يقتصر على الأصدقاء د.مدحت منصور، ود. محمد أحمد الرخاوى، ورامى عادل، ثم نفر من أبنائى وبنائى الزملاء الملزمون بالمشاركة، ومع ذلك يفعلونها بصدق وتلقائية، وعدد محدود جداً طيب جداً من جيل مازال يذكر العشرة القديمة مثل: (د. أسامة عرفة، أ.د. مها وصفى).

ما الحكاية؟

المهم:

هذا هو ما حدث!!

وهو جيد

وزيادة

والحمد لله.

تعتة الدستور

هل أنت سياسى؟ يعنى ماذا؟

د. إيهاب الخراط

أظن أن الديمقراطية هي حكم الشعب، والانتخابات، والتعددية الحزبية، وتداول السلطة: وهي عناصر لا تكون البناء الديمقراطي كما عرفته البشرية الآن. ربما تكون ثقافة حقوق الإنسان (المساواة وحرية الفكر والعقيدة والتعبير والإجتماع بالذات لكن كل المنظومة المتسعة والممتدة القابلة للمراجعة دائماً) أشد ضرورة مما سلف.

ينفعنا في الفهم هنا ما اقترحه ليكرت (صاحب مقياس ليكرت في علوم النفس) واميرلنج عن التطور المجتمعي قد يعطينا أملاً في كيف تتطوّر نظم الحكم. بقتراحان تطوراً من مجتمع الديكتاتور إلى مجتمع القواعد واللوائح القائد فيه منفذ للقواعد بما فيها نتائج الانتخابات واستطلاعات الرأي أحياناً (الديمقراطية نفسها إنجاز من إنجازات هذه المرحلة) ثم مجتمع القوانين التي تحترم النتائج (أو النفعية) وهي ظاهرة في رأى في القطاع الخاص والمنظمات الأهلية وبعض الدول مثل اليابان والنمور الآسيوية الصاعدة، والقائد هنا مدرب وملهم ومثير حماس الفريق، والفريق قد يكون أمة بأكملها يقودها فريق من أحزاب وتيارات متنافسة) وصولاً إلى المبادئية في الإدارة والقيادة بما فيها إدارة الحكم السياسى (ورأيت مجموعات وجمعيات أهلية رائدة ومجتمعات علاجية تعبر عن هذا المستوى ولم أر دولا بعد (وأخيراً ما يسمونه المنظرية (قدرة المجتمعات البشرية على إدارة نفسها بلا نظام قيادى مصمت وفيه الكل يقود فعلاً وقولاً وبسلاسة وحسب الحاجة والكل مدرب ومتدرب) وهذا حلم في الحكم السياسى.

د. مجيى

أولاً: ياه يا إيهاب أخيراً ظهرت؟! ما علينا ، أشكرك ابتداءً

ثانياً: أنا لا أطلب منك أن تراجع ما سبق أن كتبتة عن الديمقراطية خلال ما يزيد عن عامين في هذه النشرة ناهيك عما كتبتة طول حياتى، وربما يتضح لك أكثر ما تعرفه عنى،

لعلك لاحظت - وتعرف - أنى أكره الديمقراطية الحالية (الأمريكية غالباً) كره العمى، وأشك فيها، وأهاجم مروجيها، ومع ذلك فأنا ديمقراطى حتى النخاع لجرد أنها أحسن الأسوأ مرحلياً، إن لم نمارسها غصبا عنا، فسوف نستسلم لها بكل زيفها وتضليلها.

دعنا ندفع ثمن ممارستنا لنظام بهذا الخلل والظلم والتحيز، لجرد أن بدائله أكثر قبجا وظلماً قهراً، أما أن يكون هذا النظام المهزوز المعرض والمسموم هو الحل النهائى لروعة سعى الإنسان نحو الحرية ومسئولية الوعى وحمل الأمانة وعمق المشاركة فكلاً وألف كلاً

أنا أعرف أن الإنسان المعاصر عبر العالم لا يسكت على الزيف طويلاً، أعلم أن المحاولات مستمرة لتجاوز هذه المرحلة الاضطرارية، وأول من يحاول ذلك هم الذين يعيشون في ظل الديمقراطية الحالية القبيحة، والفاصلة والفاشلة، لأنها هي التي تتيح هذا القدر من الحركة ومن النقد.

ما جاء في تعقيبك هو بعض هذه المحاولات، وأنا عندى أفكار أخرى سبق أن أحت إليها، وفي تصورى أنه يمكن أن توفر لنا نوعاً حديثاً من الديمقراطية المباشرة على مستويات تصعيدية (هيراركية) لاتخاذ القرار ومراجعتة تستعمل في ذلك التكنولوجيا الحديثة مما لا مجال لذكره هنا الآن.

شكراً.

د. مدحت منصور

بعد أن قرأت التعتعة وصلتنى أهمية استصدار بطاقة انتخابية والحمد لله عندى واحدة لذا أطلب حضرتك وكل أصدقاء الموقع باستصدار بطاقة ومن يذهب فليذهب فهو موقف ومن يقاطع فليقاطع فهو موقف أيضا أما بدون بطاقة فنحن حتى لم نخطو الخطوة الأولى نحو الصندوق فكيف انام وأحلم بأن صوتى سيفعل شيئا ولو من باب الأحلام أو الهبل وأنا ليس لى صوت رسمى فى البلد، شعرت بارتياح كبير حين أدليت بصوتى وليس شأنى ولن يحاسبنى الله إن تم التزوير ولن يسألنى الله عن حبس شهادة واجبة، حماسى زاد حبتين وما له ما هى بلدى ملحوظة: اليومين دول موعد استصدار البطاقات الانتخابية.

د . يحيى

يا عم مدحت، أوافقك من حيث المبدأ، أنا لا أفخر أبدا بأنى فقدت بطاقتى الانتخابية، ولا بأنى لا أنتمى إلى حزب، لكننى فى نفس الوقت أحترم نفسى وأدعو غيرى ألا يحدو حدوى

شكراً لك على دعوتك، وعلى إيجابيتك برغم أنى لن أنفذها، هذا خطأ منى.

دعنى أخطئ يا أختى

هذا حقى

د . عمرو دنيا

اليومية دى أصابتنى بإحباط، وخيبة أمل مش عارف ليه... لأ مش كده قوى... بس حاسس بضيقه وخنقة!!
ومش موافق قوى على المثل اللى حضرتك قولته ومش عارف هو أبويا مالقاش أكل ليه، والدنيا كلها قدامه.. وهو مستنى حد يأكله ليه؟ ما يروح يدور على أكله... بس حاسب مش عاوز أظلمه.. يمكن حاول مراراً وتكراراً ومالقاش.. يمكن!! بس برضه أكيد فيه حاجة غلط هو مسئول عنها...

آسف مش عارف أعمل إيه، وخايف تكون دى حماسة الشباب اللى جوايا، وهى اللى بتتكلم.

د . يحيى

المثل مثل، وهو شديد الدلالة ولا يؤخذ بألفاظه،

وهو تنبيه واضح ألا تعابير أحدا، لم تتج له فرصة حقيقية لاختبار أدائه، لا تعاييره بتقصيره عن إنجاز ما عجز عن إتمامه.

حافظ يا عمرو على حماسة الشباب حتى تبلغ عمرى وبعد أن تتجاوزته إن شاء الله، فلن نخسر شيئاً،

هذا شرف وجودنا نسعى - شبابا- باستمرار.

د . ناجى جميل

ما هو العمل؟ ما هو الخلق؟ ليس هناك بادرة أمل قريب، إذ أن المصاب ليس بلدنا فقط، ويمكن أمتنا، ومنطقتنا عامة، هل يمكن لثقافة بهذا الإتساع والرسوخ أن تتغير؟

د . يحيى

نعم

البركة فيك، فينا،

فى كل الناس.

أ . محمد إسماعيل

وصلنى أننا شعب ليس سياسيا بالمعنى الذى قدمته، معنى أن أكون أنا سياسى، وشروط الوضع السياسى وشروط ممارسته، وصلنى للمرة الألف معنى "أحسن الأسوء".

د . يحيى

شكراً لك،

وعذراً للتكرار

أ . محمد إسماعيل

أنا أجد نفسى سياسى (بالمعنى الذى قدمته) فى بعض الأحيان وبعض المواقف، وفى بعضها الآخر أكون غير ذلك، فهل هذا يعنى أن السياسة مستويات؟ ولو كانت كذلك فأنا أرى أننا شعب سياسى على مستوى منخفض أو فى أننا مازلنا فى الدور الأول، ولكن ما ينفعنى نقول إننا شعب ليس سياسيا خالص، كما ذكرت.

د . يحيى

طبعاً

تاريخنا مليء بما يثبت ذلك

ومستقبلنا - الذى نصنعه الآن فى ظروف صعبة جداً- يعد بذلك.

وأكثر من ذلك.

أ . محمد إسماعيل

أين التعتة من أحداث مصر والجزائر كما عودتنا؟

د . يحيى

غداً إن شاء الله

(ولا تُخبط لو سمحت)

أ . محمود سعد

الديمقراطية في بلادنا حاتبقى كويسة لو توفر فيها:

1- العدالة

2- يكون لها طابع شرقى يحترم مقدساتنا وثوابتنا

3- ماتكنش جامدة وعاملة زى الروتين

4- تكون موجودة في الدولة والمؤسسات والشوارع والبيوت

د . يحيى

كل ذلك صحيح ولكنه ليس ضامنا ولا مضمونا

العالم كله يحتاج نظاما آخر

الإنسان قادر على إبداعه حتما.

برجاء قراءة تعقيب د . إيهاب الخراط والرد عليه في بداية بريد اليوم.

أ . محمود سعد

أنا مش موافق مع حضرتك يا د . يحيى في انتقاد الديمقراطية الغربية لأنها بمعاييرهم كمثّل نموذجاً جيداً، لولاه لعافى الغرب من مشكلات أعظم وأشد من مشكلات الشرق الأوسط بل لا أبالغ أن قلت أن ديمقراطية الغرب (بمآلها وما عليها) خفتت من مشاكل الشرق الأوسط (رغم ضخامتها).

د . يحيى

ليس صحيحاً

نحن مضطرون أن نتجرع شربة مُرّة، لا أكثر، لأننا عطاشى وليست لأننا نجب المر، المهم أن تكون مرة وليست سامّة.

تصلنى سومها أحيانا، أكثر من مرارتها

ربنا يستر.

أ . هالة حمدي

وصلنى من هذه التعتة أن الجيل اللى أنا فيه ماحدش بيدور على السياسة، الكل بيدور يعيش حياته وخلص، وبعدين لما قالوا أن الديمقراطية حاتعم العالم بعد تولى أوباما، ثبت إنها كذبة كبيرة، يعنى فعلا تولى أمر الحرية غير أهلها.

د . يحيى

البركة في الأموال المتحكمة حتى في الحرية والإعلام الخبيث الممول من هذه الأموال مباشرة.

الحذر واجب

والحذر من البدائل الأبعث -الدكتاتورية- أوجب.

أ . منى أحمد

في رأي أن من يتهم هذا الشعب بالعقم السياسى فهو مجرم في حق نفسه والمكان الذى ينجذب كل ثانية شخص عبقرى.

د . يحيى

هذا شعب ولود فعلا

فلماذا السباب؟

ولماذا هذه المبالغة في الرد هكذا، لقد ذهبت بعيدا؟

يارجل صلى على النبي

أ . منى أحمد

قرأت كل الأسماء ووجدت إنى اللى أعرفهم حوالى الربع فقط، بس مصدقة إن أى واحد فيهم هو مصرى.

د . يحيى

خلاص

انتخى من تعرفين

أو اسأل عن من لا تعرفين إن شئت.

خذى وقتك، فمواعيد انتخاب أحد هؤلاء لم تتحدد بعد، ولن تتحدد أبداً، وسوف يظل الترشيح الدال على الثقة هو الأهم.

أ. محمد المهدي

توقفت كثيراً عند عنوان هذه اليومية ووجدتني أسأل نفسي هذا السؤال واحترت كثيراً في الإجابة. لطالما اعتقدت أني أفهم نوعاً ولو ضئيلاً بأمور السياسة إلا أنني وجدت نفسي أجيب بالنفي في النهاية. كنت أعتقد أني أتخذ موقفاً من السياسة وأقنع نفسي أنه حتى لو كان سلبياً فأنا راض به.

د. مجيى

أنا شخصياً لست سياسياً

ولا أفهم كثيراً في السياسة

وسوف أجتهد أكثر حين أشعر أن لصوتي قيمة

ربنا يسهل

(مع أن الإنسان سياسى بطبعه، منذ ولادته!!)

أ. محمد المهدي

أتفق مع حضرتك أن بلادنا ليس فيها سياسة أو لنقل أنها السياسة النفعية الذاتية أني شعرت بالخيرة من المثال الذي طرحته حضرتك عن البلدان التي تمارس السياسة.

أعجبتني جداً جملة أن الديمقراطية تحتاج إلى إعداد سياسى جيد وليس فقط أن يكون مسموحاً بها

د. مجيى

هذا الاعداد ليس مسئولية الدولة فقط،

خصوصاً دولتنا، إذا كان هناك دولة بهذا المعنى المحدد.

دعنا نبدأ جميعاً.

ولا نتوقف.

د. صابر أحمد

فيما يتعلق بمسألة ممارسة الديمقراطية، ما يبدو لي الآن هو أننا شعب لم يعهد ممارسة الديمقراطية وذلك عبر التاريخ - كما وصلني - ولا يلوح في الأفق ما يبشر أنه سيمارسها الآن، وقد وصلت من القناعة بهذا الرأي إلى حد القول أن من يريد أن يكون مواطناً ديمقراطياً ويمارس الديمقراطية فليعيش خارج هذا البلد فليس من المعتاد ولا من الواقع أن يصبح يوماً فنجد في هذا البلد

رجل الشارع يشارك في الانتخابات بوعى ودون أجر، ونواب الشعب يفعلون ما يرجوه الناس منهم، وصاحب السلطة يتخلى عن كرسيه بأرادته ومحارب الناس الفساد دون خوف أو كسل و و وكلها أحلام في هذا البلد.

د. مجيى

لا تبالغ في تصوراتك عن الغير هكذا، دون الدخول في التفاصيل، ومراجعة القوى التحتية.

إنهم يعانون مثلنا رغم أن فرحتهم أكبر

كثيرون منهم يعرفون مساوىء ما يمارسون، لكنهم يمارسونه بصبر وصدق حين ابتداء نظم أرقى وأقدر.

وهم يحاولون، فلنحاول معهم.

أ. عبد المجيد محمد

وصلني أنه صعب جداً أن أحس بكامل الاحترام لنفسي وأنا أحيا ببلد لا تحترم رغباتي ولا تحتوى إمكانياتي ولا تمنحني حرية المشاركة في اختيار القرار، وبالتبعية فأنا لا أعيش في بلد محترمة ولكني لا أفهم لماذا بأكره الديمقراطية (التي لا نتمتع بها أساساً) ولا هل من الممكن أن يكون هناك بديل آخر وفضل مع العلم أننا لم نختبر الديمقراطية الفعلية؟

د. مجيى

صحيح أننا لم نختبر الديمقراطية الجارية

لكن من اختبرها بفرص أفضل اكتشف عيوبها أيضاً،

وجداً

دعنا نواصل، ونتحمل، ونعمل، ونأمل، ونراجع، ونبدع، ونبدأ، ونواصل معهم، مع اليقطين العدول منهم.

د. مروان الجندي

لا أعتقد أننا كشعب تخلينا عن السياسة ولكن أعتقد أننا تخلينا عن حقوقنا، وبالتالي فنحن لا نحتاج لسانة يسرون أمورنا ولكن إلى من يوهنا بأنه قادر على أن يعطينا حقنا دون أن نبذل جهد.

د . مجيى

وبعد أن يوهنا؟؟

نوهه بدورنا أننا انتخبناه!!

ما رأيك؟.

أ. عماد فتحي

كما قلت حضرتك الواحد مش بيعمل غير إنه يعاير الحكام بأنهم لا يعرفون السياسة، فالمقال خلان اسأل نفسي: هو أنا بأعرف أصلاً سياسة، حسيت إنى جاهل قوى، يمكن الواحد لو جت له فرصة يمارس سياسة بحق وحقيقى حايارسه، ولأ حايعمل مش واخذ باله عشان هو مش فاهم ومش عايز يفضح نفسه؟.

د . مجيى

أنا متأكد أنك سوف تمارسها بحماس وحذر

لقد كادت حاستنا السياسية تضر من عدم الاستعمال يا عماد

أ. نادية حامد

دعنى أختلف معك يا د مجيى فى الكره للديمقراطية

إذا كان الوضع فى البد هكذا فى ظل ما يسمى الديمقراطية إمال لو كان فيه مسقى تانى غير ده كان الوضع هيبقى إزاي؟

د . مجيى

المسألة ليست مسميات

المسألة هي أن نمارس ما نعرف نقصه فعلا

فلا نفرح به أكثر من قدراته فنتوقف عنده، ونضع

نمارس المغشوش اضطرارا، وبوعى كامل حتى نجد الأصلى، أو نصنعه.

أ. نادية حامد

وأتفق مع حضرتك بأنه نول أمر الحرية غير أهلها؟

د . مجيى

عالبركة . (وبعدين؟)

أ. أحمد سعيد

أنا لا أرى أن "الشعور بالمقدرة" كافى لوصفى كسياسى، إلا إذا تبينيت "مبدأ الشك فى الحياة الشعورية!!؟".

د . مجيى

لم أفهم

أحسن

دعنى أشاركك - بل وأوافقك- غير فاهم

تعتة الوفد

الحركة الشعبية ضد العقم السياسى تقدم: "خمسين مرشحا للرئاسة"

د . مدحت منصور

ما وصلنى من التعتة أننى لا أود أن أرشح نفسى للرئاسة لأننى لا أطيق أن أنام على مخدتى متوجسا من باكر ولا أستطيع أن أحمل مواجهة كل تلك المؤامرات فى الداخل والخارج ولا أحمل أن يتعلق برقبتى ثمانون مليون بشر مصرى ولا أحمل أن أقف عاجزا أمام التحديات والأحلام والطموحات لأنها لن تخصنى وحدى ولن أستطيع أن أقوم كل هذا البشر والمتملئى بالسلبيات كما أنى لن أستطيع أن أشرب الشاى والقهوة وأدخن السيجارة بمزاج وسيكون بينى وبين الناس الطيبين ألف حاجز من حرس ووزراء ومسئولين ومكاتب وستقوم حاشيتى بتزييف الحقائق وأنا رجل على نيأتى فلن أستطيع فرز واستنباط الحقائق ولسوف يقنعوننى بأنى عبقرى ووحيد زمانه ولسوف أصدق لأننى رجل طيب ولن أستطيع معرفة الصديق من العدو ولست أدرى كيف سأواجه رؤساء الدول الكبرى وأقنعهم أننا دولة لها احترامها ولها إرادة حرة، واضح أن المسألة صعبة وليست لعبة ولأجل كل ما سبق لن أرشح نفسى.

د . مجيى

بل سوف تستطيع كل ذلك وأكثر بعد أسبوعين من توليك الرئاسة،

افعلها على ضمانتى وستجدنى إن شاء الله من المساعدين المخلصين بشرط:.....!!..!!

(ولأ بلاش!!)

أ. السيدة

هل تعتقد سيادتك بكل ما لديك من خيرات اننا مؤهلين لممارسة الديمقراطية اذا كان الاب مع اسرته مستبد، والمدير في العمل مستبد، وكل فرد عايز كلامه هو بس اللي يمشى، ونعيب الزمان والعيب فينا.

د. مجيى

أرجو قراءة ردى على د. إيهاب الخراط وآخرين.

وإن استطعت، فأرجو متابعة مسلسل ما أنشره كل يوم اثنين حالياً عن الحرية. [حكمة المجانين].

د. ماجدة

مرة أخرى أحبيك على هذا الاختيار الموفق، وخاصة أن المرأة قد تواجدت بنسبة 24% بوعى غير مقصود.

د. مجيى

كيف حسبتها يا عفريته!!،

وما دام وصلك أن ذلك قد حدث بوعى غير مقصود، فلا تعودى تلوميني على تحييزى للمرأة، حتى لو تحينا التاريخ مؤقتاً، فالمرأة عندي أمل الإنسان المعاصر لعل الرجل (إن كان شاطراً) إن انتبه وأفاق يشارك بعض الممكن، بعد ما ارتكب من بلايا في حق نفسه وحقها.

أ. رامى عادل

شطحه جديده جميله، عملتها ازاي؟!!

د. مجيى

زى كل مرة يا رجل!!

انتظرنى بعد الفاصل!

أ. أحمد سعيد

هكذا يبدو أن أى "مصرى ابن مصرى" عنده ميرر الترشيح، وأنه يحتوى بداخله على كل الشروط.

ولكنى في نفس الوقت غير واثق من كفاءة المصرى ابن المصرى، وزى العادة هايشوف بعين واحدة، وهايركز على جزء الجزء اللي قادر يشوفه وهايسبب الكل.

د. مجيى

ومن ذا الذى لا يفعل ذلك

المهم أن تكون هناك آليه لإفاقتة ومراجعتة.

د. هانى مصطفى

بعد الإطلاع على الخمسين اسم: اكتشفت شعورا بداخلي، رغبة مرحة لطيفة بأن ينضم اسمى للقوائم، ورغبة أخرى قلقة بعدم إنضمامى لأى قائمة في الحياة بها أدنى مسئولية.

د. مجيى

بالنسبة للرغبة الأولى:

برجاء ملاء طلب الترشيح على ورقة بيضاء، وأن تقسم أنك مصرى "خالصاً مخلصاً"، وهذا هو الشرط الوحيد لقبول ترشيحك

بالنسبة للرغبة الثانية:

أنت تحمل المسئولية فعلا فلا تظلم نفسك.

أ. محمود سعد

رأيت الأسماء الخمسين أنها تشكل جميع طوائف الشعب حتى الأميين ولأول مرة ألقى ميت رئيس وما فيش شعب.

د. مجيى

الشعب هو مجموع هؤلاء الرؤساء مقسمين إلى خمسينيات، لو سمحت إقسم 80 مليون على خمسين، وسوف تفاجأ بمجموع الشعب تملأ الأوراق. (ولا تملأ الشارع السياسى حالياً!).

أ. هيثم عبد الفتاح

كنت قد وافقت الأسبوع الماضى على حيرتنا في العثور على بديل ينافس سيادته على مقعد الرئاسة، وقد أشرت حضرتك إلى قراءة تعتمة الوفد بما تطرحه من بدائل صالحة، وبالفعل وجدت هذه البدائل الصالحة.

"الحركة الشعبية ضد العقم السياسى" أنا عايز أقول "الحركة الشعبية ضد العقم الثقافى، العقم العلمى، العقم الرياضى، والعقم... والعقم...." إلخ، وأتمنى وجود بدائل صالحة لعلاج هذا العقم المنتشر والمتفاقم.

د. مجيى

مصر ليست عقيما

لكن يبدو أن نفسها مسدودة حتى عن الوحم

يوم إبداعى الشخصى: حكمة المجانين

الحرية (2-10)

د. مدحت منصور

وصلنى أننى لست حرا و ليست المشكلة فيما أفعله مضطرا فأنا حر فى اضطرارى أيضا.

المشكلة أننى بعيد عن أن أكون حرا.

المقتطف: \ "فى مرحلة ما... إفعال عكس ما تريد تماما، ربما يتضح لك ماذا تريد فعلا، فتتعرف على بعض حريتك الأعمق\".

التعليق: لا تتسرع يا مدحت بفعل كل ما يقوله أستاذك فقد تكون لم تصل إلى هذه المرحلة بعد ولا تغصب نفسك على الفعل إذ يجب أن يكون داخلك و أنت تفعل و لكن راقب الكسل والاستسهال فإنهما معطلان.

د. مجبى

عندك كل الحق

شكراً.

أ. إسرائ فاروق

ما يكتب بيوميات "حكمة المجانين" هو بمثابة طلاقات سريعة ما يصل منها للداخل أكثر كثيراً مما يمكن أن يكتب كتعليق عليها.

د. مجبى

هذا بالضبط ما قلته فى بداية كلمة الكتاب: هكذا.

"مثل البرق بين الغيوم السوداء، سوف تحترق كلماتى ظلام فكرك، لتصل إلى إحساسك -وجدانك- مباشرة، فلا تحاول أن تفهمها جدا جدا!...."

ولسوف تشرق فى فكرك بعد حين

.. .. .!!!"

أ. إسرائ فاروق

مش فاهمة: يعنى إيه "حذار أن تكون حرية أفكارك هى مجرد إعلان جبن موقفك"؟.

د. مجبى

ارجعى لتعليقك السابق لو سمحت.

أ. عبير محمد

"لا حرية بلا مسئولية.. حتى حرية الجنون، وبالذات حرية الجنون".

بس ده معناه إن الجنون اختيار وقرار ووعى.

أنا معاك يقدر الواحد ياخذ قرار الجنون، وكم ان يقدر ياخذ قرار الشفاء؟ بس مش كلهم.

أصل البداية، دائماً سهلة بس الأصعب إن البداية إذا كانت سهلة قوى تلغى النهاية وتقيد حرية المريض، وتمنعه إنه يكمل مسئوليته ناحية الجنون.

زى ما يكون الواحد بياخذ المسئولية فى البداية وبعدين يتنصل منها.

د. مجبى

لعبنا اليوم فى جلسة العلاج الجمعى هذا الصباح 2009/11/25 لعبتين كنا قد لعبنا شيئاً قريباً منهما هنا فى المنشرات وهما:

الأولى: يا نهار أسود، دانا خايف اتجنن لحسن (أكمل)

الثانية: بصراحة، أنا اسبح لنفسى اتجنن على شرط (أكمل)

كنا عددا قليلا، (ثلاثة أطباء، وأربعة مرضى)، وقد نكمل اللعب الأسبوع القادم فى الجلسة القادمة.

وقد ندعو أصدقاء الموقع لمشاركتنا من جديد

ما رأيك؟

حوار/بريد الجمعة 20-11-2009

د. مدحت منصور

كنت مع راجل كبير قال لي: ولادى بيتمنوا موتى يرضيك كده؟ قلت له: لأ ما يرضينيش إستنى كده... رغم حى لأبويبا فى أعماق أعماقى أنا باتمنى موته برضه عشان أورث قرشين بمشو الحال ما انا ضاربى السلك ومحتاج فلوس. قام ماسك رقبته وعمل قال يعنى بيموت، بس انا ما شربتھاش لأنى عارف حركات المكر يتاعته دى، قلت له: بلاش الحركات دى.. إنت عايز توقع قلبى فى رجلىة وانا مش مستحمل.

قال لي: يعنى إنت مش عايزنى أموت . قلت له: آه. قال: وبتجيبى من غير مصلحة. قلت له: آه. قال لي: عرفت مين يستاهل يبقى ابني؟ رزعى المرزبة دى على دماغى ومشى، فكرت يا نهار اسود دا انا ما استاهلش أبقى ابن والدى، وكأن العلاقات بدون مصلحة أنفع، حاجة آخر خبطة.

د. مجيى

فعلا

آخر خبطة.

لم أفهم تماما.

أ. إيمان

كنت اعتقد أن الرسالة السابقة ستكون الأخيرة فى هذا الموضوع الخاص ولكن ما كنت أريد معرفته لم يصلنى ربما لأن السؤال لم يكن واضحا لحضرتك.

لقد سألت حضرتك سابقاً: (هل أمى بعد الأربعين من عمرها يمكن أن أساعدها وتساعدنى وأن تغير ماعاشت عليه؟) وكان رد حضرتك الذى أردت أن توضحه لى كى أعرف ماذا أفعل: (طبعاً يمكن، وبعد السابعة والسبعين مثلى، ولكن ليس هكذا).

فكتبت إليك السؤال و الرد معاً ثم أضافت سؤال الذى أرسلت من أجله الرسالة وهو: (ممكن حضرتك توضح كيف يحدث هذا وبأى طريقة؟) وكنت أقصد بكيف يحدث هذا ما كان رد حضرتك عليه: ...ولكن ليس هكذا.

بس تعرف أنا فرحانة وباين كده إن أختى جميلة قوى وأشطر منى ، عندما كانت أمى تقوم بالإهانة الشديدة لنا و الصاق كل ما سلبى ومسبب للألم كانت أختى تقول لى ولنفسها: انتى بتبكى كده ليه ...اننى مش كده.. يبقى تأخذى الكلام لكى ليه.

معها حق مش كده ، بس أنا رغم كلام حضرتك: (لا أحد يستطيع أن يسلبنى حريتى حتى وأنا داخل جدران السجن. كذلك، لا أحد يستطيع إهانتى إلا إذا قبلت أنا ذلك)

ورغم كلام أختى إلا أننى مازلت أشعر بألم شديد لأن من يهين ويحرج ويعيد...من كنت أعيش بداخلها.

الدراسة دخلت فى الجد شويتين وحرمتنى من متابعة النشرة يومياً بس أنا باحاول لأنى مقدرش أترك شوية النور اللى هلين منكم على.

ربنا يبارك.

د. مجيى

يبارك الله فيك، وفي كل من يحاول

اعتذر لك- بعد ذلك - يا إيمان ما دمت لاحظت أن الموضوع أصبح "خاصا" أكثر من اللازم، وسوف أقوم بتحويل استشاراتك الخاصة ان استمرت "خاصة" هكذا، إلى قسم الردود الخاصة التى أقوم بها غالبا بعيدا عن الموقع.

التدريب عن بعد:

الإشراف على العلاج النفسى (44)

العلاقة بالآخر: بين الواقع والحركة والزمن

أ.رامى عادل

احتياجنا للتواصل هو الذى جمعنا/نحتاج الى لغه تضم كدحنا/ولكن اللغه تعجز/فليس هناك بدايه/ولانهايه/للقائنا/إلا حتم توجه/بوصلة وجودنا/الى بارئنا/فهذا هو سبيلنا/وساذكرك دائما/على الصراط/ "من فضلك يا عم مجيى، ان تعود بذكرتك لمثل هذه النشرات، فى خندق الصور، وظلام الذكريات"

د. مجيى

حاضر.

التدريب عن بعد: (67)

الإشراف على العلاج النفسى

حدود الضغط فى اتجاه قرار صحيح

أ. أيمن عبد العزيز

استعجال من المعالج وهروبه هو للمستشفى للإستئناس.

لماذا دخول المستشفى والتوصية بها في هذه الحالة؟
ما هو شكل المستشفى؟ بمعنى هل؟ أى مستشفى؟ أم لها شروط لتحدث الهدف المرجو منها.

د . مجيى

أظن أنه كان يعنى "مستشفى المجتمع العلاجي"
كما أعتقد أن ملاحظتك وضعت في الاعتبار أثناء المناقشة
أرجو مراجعتها.
أما عن المعالج فقد وصلني صدقه أكثر من احتمال استسهاله.

أ. أيمن عبد العزيز

هل تحدث صدمة الدخول في مستشفى المجتمع العلاجي بالاختلاط بالمرضى فقط؟
وهل صدمة الدخول توازى صدمة الخروج؟.

د . مجيى

أولاً: الصدمة واردة في أى مستشفى، وعلى الطبيب والمعالج أن يلحظها ليستفيد منها لصالح المريض.
ثانياً: الخروج من المستشفى لا يسمى صدمة عادة، إلا إذا حدث مفاجأة للمريض دون توقعه، وأحياناً ضد توقعه،
وقد يكون مفيداً

الحسبة صعبة كما ترى على الناحيتين.

د . أحمد عثمان

أعتقد أن المزنق الأكثر تواتراً بالنسبة لى من خلال ممارستى المتواضعة يكمن بشكل أثقل في الوصول إلى يقين من
كون القرار المختار هو الامسوب، هذا من جهة، ومن جهة أخرى يأتي من صعوبة تحديد نسبة وضوح إعلان هذا الموقف
للمريض.

د . مجيى

عندك حق.

أ. رامى عادل

الطبيب إنسان، لا يستطيع مساعدة المجانين، إلا إذا شعر تجاههم بهذا الشيء "الـ... ما"، هنا قد يستجيب
الجنون، وهو بطبيعة الحال، لا يسمع للكلام، وإن فعل فقد شفى، إذا كان للكلام عمق ومعنى، ليس إلا، قد
يكون الغيب حلواً، إنما الحاضر أحلى.

د . مجيى

أقبل استشهادك هذه المرة، وأذكرك أنه أثناء عمق خبرة الجنون يكون "الحاضر" هو الجنون ويكون الغيب هو
الشفاء!!.

فلنحذر!

مقالة مجلة سطور: عن كبت الخوف، وتسطيح البشر!!! الحق في الخوف

أ.رامى عادل

اخاف افتح عيني، ماتتقلش، ومابريش، تنوموني، تمغمطوني، يسحبني الظل، أو اطل في عيون اهل الكهف، أتشم،
مطرح قلبي تلاقى الهوا!

د . مجيى

شعر هذا ؟ أم ماذا؟

بين الحين والحين تفاجئنا يا رامى بقفزة إلى بعض ما في الموقع بعيداً عن النشرات

على فكرة: الموقع ترتيبه في غاية السوء واللا نظام، ولعلى أصدرت النشرة لأعوض ذلك، وربما يتعرف بعض الأصدقاء
على الموقع من خلال النشرة حتى ينصلح حاله إن انصلح!

أغوار النفس

العين اللربعتاشر: دراكيولا

أ.رامى عادل

"\بيبيص في المرايا/قام طرف نابه لامع/ بيبتسم متشفي/ اغراء/ مع تاربايت /من يوم الخلق/ ابو لهب مش
بيموت/من غير مانسيبله نقطة دم/ او نسكن سوا في قصره المورستان/

د . مجيى

لماذا قفزت هكذا إلى دراكيولا يا رجل؟
لا مانع
اذهب، ولن ألتحق بك

Feather:

Some times i wish i could share u all

(أحياناً أود لو أشارككم جميعاً).

د . يحيى

ونحن كذلك.