

"نشرة" الإنسان والتطور

2009-1-28

السنة الثانية

العدد: 516

استبار نفسي "تحت الإعداد"

ليس لزاما أن تقرأه مرة واحدة،

ولكن قل لي رأيك؟!!!! كيف؟؟

أحب أن ألعب وأنا أفكر، وأن أهدى وأنا أتلقى، وأن أغير وأنا أكتب.

في نشرة أمس حكيت حكاية هذا المشروع، ووعدت أن أنشر الاختبار كاملا اليوم، ثم ترددت لخوف من أن أرهق أصدقاء الموقع بهذا الكم الهائل من التقليل (التعتة) مرة واحدة، لكنني عدت وغامرت وقلت أوفى بوعدى خشية التأجيل تلو التأجيل، وأنا ما صدقت أن الاختبار خرج من مخازن حاسوبي "الماكنتوش" إلى شمس الموقع، هنا، معكم.

وفي انتظار اقتراحاتكم كيف نواصل،

أرجوا أن تقبلوا اعتذاري

\*\*\*\*

مشروع استبار قصر العيني- المقطم - مونترية

الاسم الجديد المقترح:

"استبيان الشخصية في الثقافة العربية"

بالعامية المصرية

أولا: بالعامية المصرية: (نشرة اليوم)

ثانيا: بالفصحى: (نشرات لاحقة)

أقوم حاليا بترجمة الخمسمائة عبارة إلى الفصحى ربما يشاركنا في

الرأى الأصدقاء والصدقات العرب من غير المصريين (بناء عن توصيات

وتجربة الصديق أ.د. جمال التركي في الألعاب النفسية)

وقد قمت بترجمة أول عشرة عبارات، كعينة، إلى الفصحى وسوف أوصل ذلك حالا.

كما أننى أفكر أن أطلب لاحقا من أى ممن يتطوع من الزملاء من الأقطار الشقيقة أن يعيد الترجمة من الفصحى إلى اللهجة العامية الخاصة بالقطر الذى ينتمى إليه (أيضا مثلما فعل أ.د. جمال التركي في الألعاب التى نشرت هنا في هذه النشرة طوال العام الماضى)

وآمل أن تتداول كل نسخة بالفصحى والعامية المحلية معا، إن جاز لنا أن نتواصل أكثر.

\*\*\*\*

النسخة العامية (مع عشر عبارات بالفصحى)

بيانات المشترك

الاسم: (الْحَقِيقِي أَوْ كَمَا تَشَاء) السن: ( ) النوع: (ذكر - أنثى)

الحالة المدنية: (متزوج - أعزب أرمل - يعول) الحالة الاقتصادية: (مستكفى:

( ) مديون: ( ) مستريح: ( ) مدخر: ( ) أكثر مما تحتاج: ( )

المؤهل الدراسي: (دراسات عليا: ( ) مؤهل عال: ( ) ثانوى: ( )

فنى متوسط: ( ) إعدادى: ( ) أقل: ( )

العمل (المهنة): له علاقة بالعلوم النفسية: ( ) ليس له علاقة بالعلوم

النفسية: ( )

بالعامية

بالفصحى

طريقة الاستجابة:

فعلا	مش قوى كده	لأ طبعا
------	------------	---------

بالفصحى

بالعامية

نعم	ليس تماما	طبعاً لا
-----	-----------	----------

## "استبيان الشخصية في الثقافة العربية" بالعامية المصرية

1. أحسن حاجة إن الواحد ما يقولشى رأيه في التانيين عشان ما حدش يزعل منه .
2. أحب أشوف في التليفزيون برامج المصارعة الحرة .
3. (بالفصحى): أحب أن أشاهد برامج المصارعة في التلفاز .
4. الجدة أحن من الأم دايمًا .
5. (بالفصحى): الجدة أحن من الأم دائماً .
6. أعتقد أن القراءة في غير التخصص مضيعة للوقت .
7. (بالفصحى): أعتقد أن القراءة في غير التخصص مضيعة للوقت .
8. الدنيا دي ذنية الشطار وبس .
9. (بالفصحى): هذه الدنيا هي للشطار فحسب .
10. اللي يقدر يضحك على المغفلين، له فضل عليهم عشان بيعلمهم الحياة .
11. (بالفصحى): من يستطيع أن يجدع المغفلين، له عليهم فضل أنه يعلمهم دروسا في الحياة .
12. لما باشوف حادثة تحطيم سيارة على الطريق أحمد ربنا إني ما كنتش فيها أكثر ما بافكر في اللي جرى لركابها .
13. (بالفصحى): حين أشاهد حادثة تتحطم فيه سيارة على الطريق، أحمد الله أنني لم أكن أحد ركبها أكثر ما أفكر فيما جرى فعلاً لركابها .
14. نص الشطارة في التجارة، ونص التجارة في تحسين العرض، مش ضرورى تحسين البضاعة .
15. (بالفصحى): نص الشطارة في التجارة، ونص التجارة في تحسين العرض، وليس في تحسين البضاعة .
16. يستحسن أن يتزوج كل واحد، أو واحدة حد يشبهه عشان ما يختلفوش .
17. (بالفصحى): يستحسن أن يتزوج كل واحد، أو واحدة من يشبهه، حتى لا يختلفان .
18. أنا ما باتناقش مع أولادى (أو زوجتى- أو إخوتى- أو أصدقائى) في الأفلام التى بنشوفها مع بعض .
19. (بالفصحى): لا أتناقش مع أولادى (أو زوجتى- أو إخوتى - أو أصدقائى) في الأفلام التى نشاهدها مع بعض .
20. لو حد حاول يضحك عليك، وانت استعبطت وسبته وخليته يصدق إنه ضحك عليك، يبقى انت اللي ضحكت عليه .
21. أنا أحب أشتغل بياع في محل زهور .
22. البنى آدم مسئول عن اللي بيحجرا له مهما كانت ظروفه .
23. نفسى مفتوحة للأكل فعلا .
24. البيوت الجديدة إلى أود النوم فيها بعيدة ومنفصلة أحسن من البيوت القديمة إلى كلها بتفتح على الصالة .
25. ربنا غفور رحيم مهما الواحد عمل .
26. مش عيب إن الواحد يتفرج على أفلام جنسية .
27. أخاف أبص من فوق أى سطح أو مكان على أحسن أوقع نفسى .
28. أعتقد إن العادة السرية بتسبب السل والسرطان وضعف البصر .
29. الرجل اللي هوا راجل، هو اللي مايهتمش برأى الناس فيه، أو فى الل بيعمله .
30. أحب الفلوس حتى لو مش عارف حاسم بيها إيه .
31. ما فيش حاجة إسما ديمقراطية بحق وحقيق، كله نصب فى نصب .
32. ياريتنى أرجع عيل تانى .
33. أفلام الجنس دي ممكن تعتبر جريمة فعلا، لكن ساعات بتثقف .
34. أحب أعيش مهما كانت الظروف .

26. ما يصحش نقول للصغيرين إن ربنا غفور رحيم قوى كده أحسن يستسهلوا الغلط.
27. اللي مش على ديني حايروح النار مافيش كلام .
28. لولا الصجافة ما كانش حد عرف الحقيقة أبدأ.
29. أحب أتمشى لوحدي في أي حطة فاضية .
30. كتير يجيني صداع من غير سبب.
31. الواحد بصراحة قرف قوى من الدنيا دي.
32. اللي تخاف منه ما يجيش أحسن منه.
33. الخرامي الشاطر يستاهل الإعجاب عشان مهارته.
34. ما فيش فايده في أي حاجة .
35. أحب الست السمرا الخمشة إلی تشخط وتنظر.
36. قولة ماليش دعوة أحسن رد في كل الأوقات.
37. ما يصحش تقول أي حاجة، حتى إسمك، إلا لما تقول قبلها أو بعدها إن شاء الله.
38. من حق الأب يضرب إبنه عشان يأدبه من غير ما يقول له هوا بيضربه ليه
39. بطني بتوجعني عالعمال عالبطال.
40. مش عارف مالي كده .
41. كتير أحس إني أنا مش أنا.
42. باشوف الحاجة اتنين وتلاثة واربعة حسب التساهيل.
43. إيه يعني لما تأخرعن ميعادي نص ساعة ولا ساعة، هيه الدنيا طارت؟! .
44. ساعات أكل كتير لحد ما بطني توجعني، وساعات ما بقاش عايز أشوف الأكل.
45. الربيع أحسن فصول السنة.
46. عندي حساسية لحاجات كتير قوي.
47. أما أدخل على اتنين بيتكلموا ويسكتوا أفكر إهم كانوا بيتكلموا على في الغالب.
48. باسمع أصوات ماعرفشي مصدرها وانا قاعد وحدي.
49. مش عارف الواحد عايش ليه .
50. أحب أسمع صوت العصافير الصبح.
51. نفسي أنام ما قومشي.
52. طبعاً الدنيا تستاهل ونص إن احنا نعيشها .
53. الناس اللي دايماً بتشتكي عندها حق.
54. ما قدرشي أستني أي مدة، الانتظار بيجنني.
55. خايف كده على طول مش عارف ليه.
56. لما كنت صغير كنت أتصور إن أبويا ده أحسن واحد في العالم.
57. مهما ضاقت حاتفرج، ماعرفشي إزاي.
58. أول حاجة أقرأها في الجرنان هي أخبار الرياضة.
59. الشتا أحسن من الصيف.
60. أقدر أتعلم حاجة جديدة ( زي العوم أو الآلة الكاتبة أو الكمبيوتر) مهما كبرت في السن.
61. اللي يتكسف يطالب بحقه، مش من حقه يشتكي إن حد كل عليه حقه.
62. الحكومة هي المسئولة عن كل حاجة .
63. عندي حاجات كتير ماقولشي لمخلوق عليها.
64. لجنة من غير ناس مالهاش لازمة.
65. ساعات أفكر إني أقدر أغير نظام العالم.
66. جسمي مكسر على طول.
67. باخاف من الأماكن الضيقة.
68. لازم الواحد يشك في كل حاجة عشان ما حدش يضحك عليه.
69. أنا عندي رسالة لو قدرت أوصلها لأصحابها حاتغير وجه التاريخ.
70. أقدر أعرف إلی في مخ اللي قصادي من غير ما يتكلم.
71. كل الناس إلی بتشتغل في السياسة بتضيع وقتها.
72. ساعات أحس إني عايز أصرخ من غير سبب.
73. ساعات يتهاى لي إني أقدر أوقف عربية ماشية بسرعة لو مسكتها من الإكصدام الوراني.
74. كل الذم لها تمن، والشريف هو اللي لسه ما حدش عرض عليه التمن المناسب.

75. كل حاجة زى بعضها.
76. الناس اللي بتقف على نفسها وتنسحب عندها حق عشان تتجنب شر  
التانيين.
77. الناس بتحسدى، مش عارف على إيه.
78. باترعب لما حد يطلب منى أتكلم فى اجتماع عام.
79. أفضل أتفرج على الأفلام فى التليفزيون، مش فى السينما، حتى لو معايا  
فلوس.
80. من حق ممثل المسرح إنه يخرج عن النص حتى لو كان بنئ وجارح مادام  
بيضحك.
81. إمتى الواحد يخلص من الحياة دى بقى.
82. باغسل إيدى كثير جدا، وما اعرفشى إن كانت نضفت ولا لأه.
83. عندى ضعف تركيز فى كل حاجة.
84. مشغول مشغول مشغول، مش عارف فى إيه.
85. أكيد العالم ده نهايته سودة.
86. لو عايز الناس تحبك ماتزعلش حد خالص.
87. كل التعابين سامة من غير استثناء.
88. لو عينوى رئيس وزراء كنت أحل كل المشاكل فى ثلاث شهور.
89. أحب أسرح وأحقق كل اللي انا عايزه، ونفسى فيه وانا قاعد.
90. ممكن نحقق العدل فعلا لو إن الناس تحب بعضها.
91. الحب ده كلام فارغ، الناس بتضحك بيه على بعضها.
92. أهم حاجة فى الدنيا إنك تمشى حالك.
93. إوعى تفكر إن حد بيساعد حد لله فى الله.
94. أنا رأي إن اللي ممشى الدنيا دى "سر"، لا حد عارفه، ولا باين حد حا  
يعرفه.
95. إلى بيصدق أخبار الإذاعات الأجنبية عن أخبار إذاعات بلده يبقى مش  
وطنى.
96. قراية الجرايد مالهاش لازمة من أصله.
97. با حس إن جسمى مكسر على طول حتى وانا قايم من النوم.
98. بعد الأجازة الاعتيادية، حتى يوم الجمعة، أرجع الشغل زى ما اكون ما  
خدتش أجازة.
99. ما احبش السفر خالص.
100. أحب أتفرج على شفايف الناس وهيه بتتحرك أثناء ما يكونوا بيتكلموا جد.
101. أحب أبص من خرم الباب.
102. لما تحصل مصيبة أبقي عايزألطم على خدى على شرط ما حدش يشوفنى.
103. بصراحة: أى حاجة زى أى حاجة.
104. ياريتنى ماتولدت من أصله.
105. كل ما شوف واحد راجل عجوز أقول إنه غبي إنه عاش لحد السن دي.
106. أحب الناس واكره طبعهم.
107. ما احبش حد يبص لى وانا مش واخذ بالي.
108. أحب أبص لكعب أى واحدة ست أشوفها، أو يا ريت سمانة رجلها.
109. أتصور ساعات حاجات ماقدرشى أحكيها لحد.
110. ساعات أحس إنى حاتبعزق كل حطة فى ناحية.
111. بتقابلنى حاجات مالهاش معني، ومع ذلك أبقي فرحان بيها.
112. لو كل اللي فى مخي اتحقق يبقى أحسن أموت.
113. أنا نفسى أشوف غابات أفريقيا.
114. باكره القطط.
115. ساعة لما اقوم من النوم أبقي مش طايق نفسي، حتى لو نايم مبسوط.
116. ساعات أحب أصرخ على شرط ما حدش يسمعني.
117. ساعات أحس إن عايز أعيط على صدر حد، كبير بس ما يقولشى لحد.
118. كثير أحس جوايا بنهنة مكتومة.
119. ساعات أحس إن حد يقدر يقرأ أفكارى.
120. أنا متأكد إن فيه قوة خفية - غير ربنا - بتحركى.
121. أحسن حاجة الواحد مايبصش للى فى إيد غيره.
122. نفسى أسافر بعيد بعيد على شرط ما اعرفشى أنا رايع فىن.
123. باخاف حد يعرف إلى جوايا.
124. الناس مالهاش شغلة غير إنها تهوى فروة بعضيها.

125. كتر أشم ريحة مش كويسة والناس اللي حوالى ما يبشموهاش.
126. طبعا المهدي المنتظر لازم حايطهر.
127. ما عنديش مانع أطلع رحلة مش عارف تفاصيل عنها، لا فين ولا مع مين.
128. كتر أحس بتنميل في إيدى أو رجلى من غير سبب، أو لما أكون متضايق.
129. نفسى قبل ما اموت أعرف إيه الحكاية.
130. ساعات أسمع الكلام وابقى عارف إيه هوه، بس باكون مش فاهمه، مع إنه واضح.
131. كتر أفكر في عذاب القبر، وأقول جهنم أرحم.
132. ساعات يجيلى صوت وانا باصلى، أو وانا قاعد كده كويس، يقوللى إشتم ربنا.
133. كتر أشك في حاجات ما يصحش حد يشك فيها.
134. ساعات يتهيأ لى إن حد بينده على باسمى، أبص مالقاش حد.
135. ما فيش حد أحسن من حد، على شرط ياخدوا نفس الفرصة.
136. أحب أصحاب إالى أصغر منى في السن بكثير.
137. أظن إن معظم الناس عايشة كده والسلام.
138. أنا نفسى كنت اتولد في بلد تانية.
139. ياريت تكون فكرة تناسخ الأرواح فكرة صح.
140. باقول لنفسي كتر: أنا عايش ليه.
141. باخاف أفكر في اللي باعمله لاحسن أبطل خالص.
142. باخاف من إني أمشى لوحدي.
143. لما أنام أبقى مش عايز أصحى، ولما أصحى أبقى خايف من النوم.
144. أنا باقول إن مافيش حقيقة في الدنيا دى خالص.
145. بييجيني وش في ودانى كتر.
146. حاسس إني قلقان كده على طول ومش على بعضي.
147. ما أظن إن حد يقدر يشوفنى زى مانا عايز.
148. نفسى الناس تعرف الحقيقة، تقوم تستريح.
149. باخاف من الموت.
150. ساعات تجيني فكرة خايبة مالهش لازمة ما قدرشى أتخلص منها.
151. ساعات كتر أحس إن حد واقف ورايا.
152. أشك أحيانا إن أبويا مش أبويا مع إني متأكد إني غلطان.
153. باقوم من النوم أبقى عايز أنام تاني.
154. كل ما فرح أوقف نفسي، وقلبي يتقبض وأقول اللهم اجعله خير.
155. نفسي ولو مرة واحدة أبقى محور "القعدة" كلها.
156. أحس ساعات إني أقدر أقرأ أفكار غيري.
157. فيه جواى أفكار زحمة كتر ما اعرفشى إيه هي بالظبط.
158. مرات أبقى عايز أستخى في حنة ظلمة ودفا.
159. كتر أسأل نفسي: طب وانا ذنبي إيه في دا كله.
160. الدنيا مجالها كده كلها على بعضها: ما تستاهلشى.
161. مال الكُنْزى للنزهي، يعنى اللي يحوش حايسيب فلوسه للى ينزه نفسه بيها وهو حايموت محروم.
162. أنا ماليش دعوة باللى جارى،!! ... هو انا اللي اتسببت فيه؟.
163. بافكر كتر من غير ما اوصل لأى حاجة.
164. باخاف أقفل دورة المية عليه بالمفتاح لما تكون الدنيا ضلمة ( وحتى لما ما تكونشى ضلمة).
165. أنا مش عارف مالى.
166. باقول لنفسي ساعات كتر: "وده كان ليه؟" "وده كان ليه؟".
167. ساعات أضبط نفسي وانا شمتان وفرحان في واحد ضعيف اتكسرت نفسه، أو خاب قوى.
168. يصعب على الناس، بس ما اقدرشى أساعدهم المساعدة اللي هي.
169. كتر أقول يارب إنت حر، لك في ذلك جكم، بس يعنى المظالم كتر!
170. كتر أحس بإيدى بتتحرك لوحدها من غير ما انا اللي أكون باحركها.
171. باقول في نفسي: يعنى يجرى إيه لو كان الناس كلهم كويسين.
172. أنا رأيي إن اللي يغلط لازم ياخذ فوق دماغه.
173. ساعات أحس إن الكلام داخل في مخي بالعافية.
174. ما عنتش باقدر أفرح، ولا حتى أزعل زى زمان.
175. باكره كل حاجة حتى نفسي.
176. أنا مش غلطان هم اللي دايمًا بييجيبو الغلط على.
177. أنا اقدر أصلح الكون لو أدوني كل الإمكانيات اللي انا عايزها.

178. كل ما تجيني فكرة جديدة ألقى حد سبقني وكتبها، أو عملها رواية أو اختراع.
179. أحب أنام في نفس المكان إلى اتعودت أنام فيه.
180. لما اسافر: يجيني إمساك لمدة يومين ثلاثة.
181. باخاف على صحتي قوى.
182. باروح للدكاترة كثير، مع إني ما باثقش في كلامهم قوى.
183. حاسس إني حاموت بالسرطان.
184. ما يطلع الطبع إلا إذا طلعت الروح.
185. وانا باتكلم أحس إن الكلام اتقطع أو هرب مني ما اعرفشى أكمل الجملة.
186. أيدي بتقف أثناء الحركة من غير ما اقصد.
187. أقرر حاجات كثير وما اعملش منها أي حاجة.
188. أحلامي مزعجة لكن أحسن من مافيش.
189. ساعات كثير أحلم نفس الحلم، يقعد يتكرر هو هو بنفس المشاعر.
190. بصراحة كفاية كده، أنا خلاص زهقت ...
191. كنت وانا صغير أسرق حاجات صغيرة وماقولشى لحد.
192. أنا محروم من حاجات كثير.
193. حظي أحسن من غيري ألف مرة.
194. بافكر في الجنس بشكل ماقدرشى أقول لحد عليه.
195. ربنا خلق الناس مش زي بعضها عشان تاخذ وتدب مع بعض.
196. الواحد نفسه يهجّ من هنا، يروح في أي حجة تانية.
197. باقول لنفسى كثير: طب وبعدين؟! طب وآخرتها?!.
198. باسمع أصوات بتوشوشنى .
199. إلى ما لوش في السياسة يبقى يستاهل اللى بتعمله فيه السياسة.
200. باعرف حاجات كثير من اللى مكتوبة في الكتب من غير ما قراها.
201. كل ما اخلص حاجة واقول دي آخر حاجة ألقى نفسى بابتدى من جديد.
202. كثير أقول لنفسى هوا امتي حا بطل بقى .
203. الواحد نفسه يبتدى من جديد باسم تاني وأب تاني وناس تانية وحتى دين تاني أستغفر الله العظيم.
204. أنا أقدر أعرف في كل حاجة أكثر من المختص فيها.
205. مستعد أروح آخر الدنيا عشان أشوف إيه الحكاية واستريح.
206. لما الواحد (إلى هو انا) يكون لوحده يبقى عايز الناس، ولما يكون مع الناس يبقى نفسه يكون لوحده.
207. نفسى أعرف إيه الحكاية بالظبط.
208. ساعات الشيطان بيضحك علىّ واقول هو ربنا قاعد يتفرج علينا كده ليه؟ .
209. أحسن حاجة في الدنيا دي إن الواحد ما يعرفشى حاجة.
210. كل السياسيين نصابين.
211. كل الناس، أه كل الناس، عايشة كده والسلام.
212. لو خدت فرصتي بحق وحقيق في أي شغلانة، حاعملها أحسن من أي واحد بيشتغلها.
213. الوقت بيمر ببطء بشكل !!!!
214. أنا رأيي إن الناس مش زي ما هما فاكرين خالص.
215. كل واحد ما يرضيهوش إلا إلى في محه، وانا أولهم.
216. أحب الدكاترة يطمنونى كثير على صحتي، ولو إني ما باصدقهمش قوى.
217. ياريت الناس تحب بعضها زي انا ما باحبهم.
218. أصعب حاجة عليّ إني أعمل نفسى فاهم، وانا مش فاهم.
219. باتكسف من حاجات أنا ما عملتهاش.
220. أحس دايمًا إني مسئول عالعمال عالبطال.
221. ما هو أنا لوحدي مش حا غير حاجة، يبقى أحسن حاجة، ما اعملشى أي حاجة.
222. باتغاظ جدا لما حد أصغر مني، يعمل حاجة أحسن مني.
223. على لساني دايمًا حكاية وإيه يعنى، وإيه يعنى، مع إني مش دايمًا باقصدها.
224. باحس كثير إني حافقد السيطرة على نفسي.
225. باحس إن مش حا قدر أكمل كده.
226. ساعات أتلفت حوالى من غير داعي.
227. باحس إن ذنوبي لا يمكن تغتفر.
228. لو الحكاية بإيدي ما خليش حد عايز حاجة.
229. كل ما احصل على حاجة، ألاقيني ما كنتش عايزها قوى.
230. كل ما ربنا يدينى، أقول "وإيه يعنى".



231. أكيد التلوث ده حاجيب داغ العالم قوام قوام .
232. ما فيش حل للمجاعة اللى بتهدد العالم إلا إن الناس يقل عددهم عن كده ، ولو جرب ذرية .
233. ما أظنش فيه حد فاهم حد ، واهو كله بيضحك على كله .
234. بادعى ربنا ليل نهار يقرب البعيد .
235. كل ماقول خلاص قربت أهه ، ألقى نفسى بعيد خالص .
236. باخاف لحسن الحكاية تطلع جد فى الآخر ، واروح فى ستين داهية .
237. أحب أشوف الوردة على شجرتها مش مقطوعة ومحطوة فى زهرية .
238. بعض الكلاب مخلصين أكثر من كثير من البنى آدمين .
239. كل واحد مسئول عن اللى هو فيه ، حتى لو إيه ؟
240. الغش اليومين دول حلال .
241. أنا رأي إن الناس مالهش ذنب فى اللى جارى .
242. لما المسائل تتلخبط خالص يبقى حلها قريب .
243. ما فيش حد مسئول عن اللى هو فيه ، الظروف هيه إالى خلته كده .
244. اللى بيغش بيغش نفسه .
245. الناس ما بيسيوش حد ف حاله .
246. أنا حاسس إنى حاعمل اللى فى حى ، حتى لو الناس كلها ضدي .
247. بتجيني أدوار برد ورا بعض طول الشتا ، وحتى فى الصيف .
248. أفضل آخذ العلاج- أى علاج- على شكل حقن مش أقراص .
249. يتهيأ كفاية كدا ، أنا ما عنتش قادر .
250. باقول لنفسى كثير يا ترى الناس كده زي ولا انا بس اللى كده .
251. أنا علاقتى بربنا علاقة خاصة ما حدش يعرفها إلا هو .
252. أنا حاسس إن ربنا هايغفرلى مهما كانت ذنوبي .
253. عينى بتزغلل كثير قوى .
254. أحب أشوف الشمس وهى بتغرب .
255. الناس ما بتسيبش حد فى حاله .
256. ما حدش قانع برزقه ، حتى لو كان مليونير .
257. إالى يعرض نفسه للإهانة ما يزعلشى لما ياخدوه على قفاه .
258. أى واحد لو قدر يفتري ، حا يفتري .
259. باحلم كثير إنى باطير وانا نايم .
260. ساعات يجيني أوقات ما اقدرشى أحرك جسمى رغم إنى أكون صاحى وفايق خالص .
261. حصل مرات إنى لاقيتنى فى حنت ما كنتش أقصد أروحها .
262. أحس كثير إنى أبقي عايز أروح حنته ، وأول ما أوصل لها أحس إنى عايز أسيبها .
263. عشان أعرف أركز لازم أنسى أنا باعمل إيه .
264. كل ما تجيني فكرة كويسة فى حى أقول بكره ، بكره ، مش عارف بكره دا حاجيجي إمتي .
265. ساعات أحس إنى خايف خوف شديد وقلبي حايقف من غير أى سبب .
266. ما احبش الزحمة خالص .
267. لولا الملامة الناس كانت تمشى ملط فى الشارع .
268. الود ودى أبتهدى من أول جديد خالص .
269. ما عنديش مانع ألف العالم على موتوسيكل حتى لوما باعرفشى أسوقه .
270. أحب أعرف عدد السلام بتاع أى مكان أطلعته أكثر من خمس مرات تقريبا .
271. أنا مش فاهم إالى بيجمع طوابع البريد ده ، وما بيتاجرشى فيها ، حا يعمل بيها إيه .
272. باكراه أقف أستنى دورى فى أى طابور .
273. باحس إنى باتلخبط قوى لو حد طلب منى حاجتين فى نفس الوقت .
274. كثير أحلم إنى راكب بساط الريح ومعايا ناس حلوة ومزيكة وممكن أى حاجة تبسط تحصل .
275. الناس ما عندهاش جديد ، إالى بتقوله بتعيده ، واللى بتعيده بتزيده .
276. زمان جدا كان أحسن من دلوقتى جدا .
277. بصراحة أى حد يمس كرامتى أنا مستعد أقتله ، بس يا ريت اقدر .
278. ما فيش حد يسامح وهو مظلوم ومش قادر يرد الظلم إلا لو كان ضعيف وعاجز .
279. أنا ما قدرشى آخذ الرأى النهائى فى أى حاجة .
280. مش فاكر آخر مرة ضحكت من قلبي إمتي .
281. أنا عمرى ما أذيت حد .

282. ماتأثرشى لما أشوف عيال بيعذبوا قطة صغيرة. خليم يلعبوا.
283. أحب أشتغل فلاح بس أقلح بإيدي.
284. لو عندى فلوس ممكن أحجز حنة أرض في كوكب المريخ .
285. بيبنى ساعات أحس إن قلبى حايقف وإنى حاموت حالا أهه، وابقى حتى مش قادر أصرخ أقول إحقوني.
286. ساعات أحس إنى غايب عن وعيى بدرجة ولو بسيطة، ومدة ولو قصيرة.
287. أنا عمرى ما فشلت إلا لأسباب غضبن عني.
288. ساعات أشعر إنى أحسن واحد في الدنيا من غير سبب.
289. بتجلى خيالات جنسية باحبها، بس باتكسف منها.
290. كل ما أنوى أستغفر واتوب، ألقى نفسى مش جدع.
291. نفسى أعرف إيه إالى بيظمن الناس الرايقة دول، والدنيا عمالة تضرب تقلب.
292. أنا مش فاهم أى حاجة.
293. أنا شاعر إنى عندى تخلف عقلي.
294. ساعات يتهاى لى إنى باسمع عيل بينهنه جواي.
295. كثير في المواقف الحرجة أحس جوايا إنى مش هامنى، أو عايز اعمل عكس المطلوب.
296. كل ما أفكر في أى حاجة ما لاقيش حل بصراحة.
297. أحسن حاجة الواحد يعيش يتفرج على طول.
298. الدنيا مالهاش طعم.
299. كثير أحس إن الناس بتجرى ورا بعضها وخلص.
300. السعادة إنك تياس من الحصول عليها.
301. بابقى ساعات كثير فرحان وزى ما اكون حاظير حتى لو الدنيا منيلة بستين نيلة.
302. أنا من رأي إن الأحلام لازم تتفسر وتتفهم ونعمل حسابها تمام التمام.
303. كل ما اصاحب واحد ألاقيه سابنى وعرف غيري.
304. كثير أحس إن الأكل طعمه متغير بشكل مزعج.
305. باشك إن فيه مخابرات بتتبعنى أنا بالذات.
306. أى واحد ممكن يسمم أى واحد من غير ما يعرف.
307. الناس الكويسة هما ناس زمان وبس.
308. الدنيا مليانة خير، بس اللى يبص ويرضى.
309. الدنيا عايزة المصصخ.
310. أنا باغير من خيالي.
311. عايزأبقى أحسن واحد في كل حاجة.
312. لو مجتئى كان زى مجتئى الناس الأئى كلام، كان زمانى ملك.
313. أنا رأي إن الواحد يخاف من أى حد عشان يسلم من المقالب.
314. أنا واثق إنى في النهاية حاكسب.
315. كثير أحس إن كل حنة منى في ناحية.
316. أنا ماعرفشى أنا باقول إيه لما اغضب أو حد يتحدانى.
317. أنا واثق من نفسى مية في المية طول الوقت.
318. مش عارف الناس إالى حوالى كانت حاتعمل إيه من غيري.
319. باخاف من أى واحد لا بس رسمى (لابس شرطة مثلا).
320. باخاف أمشى لوحدي.
321. بادخل في النوم بالعافية.
322. أحب أغني وأنا في الحمام.
323. لازم أتأكد من قفل الأبواب والشبابيك قبل ما انام.
324. كل شيء ممكن يبقى مية مية لو الناس بتقول الصدق وتحب بعضها كفاية.
325. أنا ماليش ذنب في أى حاجة.
326. كل ما احصل على حاجة فاكر إنها حاتسعدنى ألاقينى مش سعيد ولا حاجة.
327. باحس بسعادة من أى حاجة لو أتأمل فيها شوية.
328. كثير ألقى نفسى وأنا باعمل حاجة باحبها باقول: طيب لما تخلص دى انا حاعمل إيه بعدها؟
329. حاسس إنى باشغبل نفسى في أى حاجة عشان مافوقشى لنفسي.
330. أنا عارف أنا بافكر في إيه بس آجى أحكى إالى عندى ماعرفشي.
331. أنا حاسس إنه ولا واحد يقدر يحس باللى انا فيه بصحيح.
332. الدنيا على دى ودي.
333. ساعة الحظ ما تتعوضني، بس هى فين.



334. كل ما آجى أفرح أقول اللهم اجعله خير، واتغم قبل ما اسيب نفسي.
335. أنا فإهم كل حاجة.، بس يا خسارة.
336. باتلفت حوالى كثير .
337. فيه زحمة في محي وزى ما يكونوا بيتكلموا في موضوعي.
338. باحس إن حاجات كثير من اللى بتتذاع في التليفزيون متعلقة بشخصي.
339. أنا أقدر أوقع أى حد في حي.
340. حاسس إن ما فيش حواجز بينى وبين الناس، وكل إالى في محي هم عارفينه بالظبط.
341. ما احبش التحديد أحسن أتفقس.
342. باخاف إنى أفاجأ بسؤال ما عرفش إجابته .
343. لو اشتغلت بحار أحب يبقى لى زوجة (أو حبيبة) في كل مينا.
344. أحب البحر من بعيد لبعيد.
345. باخاف من الجبال، لكن باقف قدامها في خشوع واحترام.
346. الأكل بئى طعمه في بئى زى نشارة الخشب.
347. ساعات أشم ريحة الحياة في نسمة هوا حلوة واحس إن ربنا راضى عنى .
348. أنا مش حاغلب مهما حصل.
349. أنا أقدر على أى حاجة لو فيه محت.
350. لما أكون وحدي بابقى متطمئن أكثر.
351. أحس وسط الناس إن حد حايهبشني.
352. باقول في نفسي لو كل الناس زي كده كانت خربت.
353. أى حاجة تنفع في أى حاجة.
354. أخاف أفكر في الحاجة إالى أنا باعملها أحسن أبطل.
355. كل ما اقرب أحقق اللى كان نفسي فيه خالص جدا، أخاف .
356. أحسن حاجة إن الواحد يستسلم وخلص.
357. أنا مش متأكد من أى حاجة.
358. باقول لنفسي لو كل الناس زي كده، ما كانش حد تعب.
359. أى حاجة زى أى حاجة .
360. أنا عندي كل الإمكانيات بس ما فيش روقان البال إالى يخلينى أتمتع بيها.
361. خايف على طول بس مش عارف خايف من إيه .
362. أقول لنفسي إمتى بأه!! بس مش عارف إمتى إيه؟.
363. أقرب الناس لى هم اللى بيطنشوا على عيوبي.
364. أقرب الناس لى هم إالى بيصارحوني.
365. أنا عايز أعرف الحقيقة بس واحدة واحدة.
366. أنا أقدر أكتب كتاب لو الناس قرته يتغير العالم ده كله ويعيشوا سعدا.
367. اللى يقول الحق لكل الناس يستاهل إالى يجراله.
368. باحس كثير إنى حافقد توازني.
369. مش قادر أحب أو أكره.
370. كل ما آجى أعمل حاجة أقف واقول طب وآخرتها إيه.
371. كل ما افكر في اللى قلته أندم واخاف لحسن الناس تفهمه غلط.
372. أنا عنيد ومش مستعد أتنازل عن رأي لأنه في الأغلب هو الرأي الأصح.
373. ما عنديش مانع أوافق على أى حاجة مادام مش أنا إالى حاعملها.
374. كثير يجيلي غممان نفس من غير سبب.
375. لما ألقى الدنيا زحمة أفرح إن ما حدش حايلحظني.
376. ساعات أحس إنى حا تفندق ومش حا عرف ألم نفسي.
377. كثير أفقس نفسي إنى ما باثقشى في حد خالص.
378. أحب أمشى مع الناس إالى أكبر منى في السن قوي.
379. مش فاكر حاجة يمكن أقولها على إنها أهم حاجة في حياتي.
380. كثير أثق في ناس 100%، وهم ما يستاهلوش أى ثقة من أصله.
381. ما احبش أفكر طفولتي، وساعات أقول أنا ما عنديش طفولة.
382. الواحد أحسن ما يفكرشي.
383. ساعات أفرح جامد جدا جدا من غير أى سبب.
384. باحس إن مزاجي بيتغير بنظام، ساعات مع الفصول وساعات لوحده كده.
385. ساعات أحس بنشاط زايد وإنى عايزأعمل كل حاجة في نفس الوقت.
386. كثير أحس إن أفكارى بتجرى ورا بعضها مش قادر ألاحقها.
387. لولا الملامة كنت عملت أى حاجة تحظر في بالي.
388. لولا إنه حرام كان كفاية عيشة لحد كده.

389. عندي حاجات صغيرة وقديمة ما اقدرشى أستغنى عنها.
390. باحس إني أنا شخصيا حاضيع لو فجأة لقيت حاجة ضاعت أو اتنقلت من مكانها .
391. عندي قانوني الخاص إلی ما احبش حد يعرفه، وهو قانون أخلاقي وإلهي 100%.
392. أعتقد إن الناس دى كلها أى كلام.
393. لو اشتغل مدير مدرسة حالغى حصص الألعاب.
394. كثير أفضل إني اسمع أغاني لغة لا أعرفها .
395. الجنس هو المفسر الأول والأخير للسلوك البشري.
396. أنا رأيي إنه توجد نظرية واحدة صحيحة لتفسير هذا العالم.
397. أحسن حاجة إن الواحد يبقى مالوش دعوة بأى حاجة.
398. أنا أو من بوجود الجان لكن لا أو من بتأثيرها على البشر.
399. أنا أو من بوجود الجان وأنه لا بد من إرضائهم والتفاهم معهم حتى نعيش في سلام .
400. أحيانا أحس أن محي حايطير.
401. أغلب الناس شر، حتى يثبت العكس.
402. أنا باعامل الناس زى ما أحب إنهم يعاملوني لكن هم مش بيعملوا كده معايا .
403. أنا لا أو من بوجود الجان والمسألة كلها مجازية.
404. أنا رأيي إن الطبيب لازم يحل مشاكل المريض ويغير ظروفه .
405. المسألة إن العالم ده مالوش ريس.
406. ليس من مهمتنا أن نبحث عن حلول لمشاكل ليست من صنعنا .
407. الأمر وما فيه إن الدنيا ماتساويش لكن ما حدش واخد باله .
408. لو اعترفت إني مريض نفسى يبقى كل الناس مرضى نفسيين .
409. أعتقد إن المريض النفسى مسئول عن مرضه مهما كانت الظروف.
410. إلی يظهر انفعالاته ضعيف.
411. أنا ما عنديش حاجة أقدر أديها للضعيف إلا الصعبانية.
412. كل ما اشوف نفسى خلاص، أقول لسه .
413. الشرف مسألة نسبية.
414. لو كل اللى في محي اتحقق يبقى الدنيا حا يتصلح حالها .
415. باقوم من النوم كإني ما نمتش دقيقة واحدة .
416. كل واحد ما يرضيهوش إلا إلی في محه، إلا أنا .
417. كل ما احصل على حاجة، ألاقيني عايز حاجة كمان أحسن منها .
418. يتهيا لى كدا رضا قوى والحمد لله .
419. لو الناس نيتهم حسنة بصحيح، ما كانشى حد تعب.
420. القرار الوحيد اللى لازم كل واحد لازم ياخده هو إنه يعيش أو يموت، (مش يموت نفسه) .
421. لو الواحد عرف يفرح بحق وحقيق، كل حاجة تتحل.
422. أنا ممكن أصبر أى مدة على شرط أتأكد إن فيه عدل.
423. ما دام كل حاجة زى كل حاجة يبقى إيه لزومها بقى.
424. أنا ما احبش اعرف أفكار جديدة قوى أحسن أتغير.
425. ما هو ما دام الحكاية كده، يبقى بلاش بقى .
426. لو قدرت اعرف إيه اللى معطلني كنت انطلق زى الصاروخ.
427. أنا خلاص زهقت بصحيح ومش قادر أصبر ولا ثانية.
428. كل الذمم ممكن تتشرى إلا ذمتي أنا، تمنها غالى قوى.
429. ما أنا ما اسمحشى لنفسي أعوز حاجة أنا مش قدها .
430. كثير أقول لنفسي يا واد اعقل، ما هي ماشية وخلاص.
431. نفسى الناس تفهمني زى ما أنا متصور، مش زى ما أنا بحق وحقيق .
432. نفسى افهم اللى حوالى كويس عشان اقدر اعاملهم على قدهم .
433. ساعات باحس إني حا فرقع من غير سبب.
434. الناس اللى مش حاسة باللى حواليتها دول أجدع ناس.
435. ما هو كده بقى، تبقى مش نافعة بحق وحقيق.
436. طب أنا اعمل إيه، وهما كلهم على .
437. أنا حظى كويس بس ما خدتش فرصتي كفاية .
438. أنا اعرف في حاجات كثير قوى مش اختصاصي .
439. أنا اقدر افقس اللى قدامي، حتى لو ما نطقشى ولا كلمة .
440. ما دام وصلت لحد كده، يبقى لا زم ابتدى من جديد .
441. الدنيا بخير، بس تيجي لحدى وتتقلب غم .
442. ما أنا لو حادق في كل حاجة ما فيش حاجة حا تخلص .

443. اللي يفوت للناس لازم هما يفوتوله برضه .
444. ما دام انا عملت اللي على، يبقى طز في أى حاجة، وأى حد .
445. الدنيا ما تساويش بس انا بقى حاخليها تساوى .
446. أنا لازم انتقم من اللي كان السبب مهما كانت النتائج .
447. أحب الأماكن الخلا حتى الصحرا .
448. اللي يعرف ان الدنيا دي فانية لازم ياخذ حقه منها قبل ما يمشى .
449. الدنيا دي مالهاش أمان، يبقى الواحد يجرس من كل الناس .
450. لو الأمور ما مشيتشى زى مانا عايز بالطبط، أنا مش لاعب .
451. أنا لو أخذت أكثر من حقي لازم أرجع الحق لأصحابه بأسرع ما يمكن .
452. الى ما ينتهزشى الفرصة مهما كانت يستاهل اللي يجراه .
453. أنا أى حاجة بسيطة ممكن تفرحنى حتى لو مش بتفرح حد غيى .
454. ما دام بعيد عن مصلحتى الشخصية، يبقى ان شالله تتحرق .
455. أنا مستعد أدافع عن حقوق غيى على شرط أضمن إنه يعترف بحميلي عليه .
456. الدنيا بخير، مادام انا عايزها كده .
457. الأطفال أحبب الله، بس انا مش عايز أرجع عيل تانى .
458. هؤا يعنى لما أشيل هم الناس حا حل مشاكلهم .
459. أنا نفسى كل الناس ديتاخذ حقوقها، بس مش على حسابي .
460. أنا عارف إن ما فيش غير حق واحد، يبقى نسيب الناس تحتلف بتاع إيه .
461. ما هو سواء أنا عملت أو ما عملتش، ما هو كله محصل بعضه .
462. أنا مش قادر أعمل حاجة لنفسي، يبقى أعمل حاجة للناس بأمانة إيه .
463. أنا باحب أقعد ساكت كده واسرح في مفيش حاجة .
464. أنا باحب اتفرج على الستات على شرط ما حدش يلاحظ .
465. لو كل الناس عملت اللي عليها برضه ما فيش فايده .
466. أنا متأكد - برغم كل شىء - إن بكره أحسن من النهاردة .
467. لو كانوا خيرونى قبل ما اتولد ما كنتش وافقت .
468. أنا احب اعيش حتى لو إيه .
469. ما هو الناس لبعضها غصن عنهم، إمال يعنى احنا عايشين ازاي .
470. أنا باخاف من أى ظرف حكومة يميني في البوسطة قبل ما افتحه .
471. أنا باخاف من الكلاب حتى لو مش نجسة .
472. لما الدنيا بتمطر، أو باسمع صوت الرعد باحس إن القيامة قامت .
473. مهما الديكاترة طمنوني، أنا حاسس إن صحتي مش تمام .
474. مجرد ما باسمع سيرة الموت بيحصلي تقلصات في بطني وادوخ .
475. أنا مستعد أتنازل عن أى حاجة قصاد إني أبطل خوف من مفيش .
476. ما دام ما فيش حاجة في إيدي أعمالهم لهم، يبقى أشيل مهمم ليه .
477. الدنيا دي ما حدش يبكي عليها، ومع ذلك أنا متمسك بيها للأخر .
478. أنا باظبط نفسي باحقد على اللي كان زيى وبقى أحسن مني قوى من غير مجهود .
479. لما الأمور بتزئق قوى مخي بيتشل عن التفكير .
480. أنا باحب اسمع صوت الموج، بس وانا قاعد بعيد شوية .
481. الخريف عندي أحسن من الربيع حتى لو ورق الشجر وقع .
482. الناس ما هماش شر قوى كده، الناس للناس خصوصا في الزنقات .
483. أنا ما باكلشي حاجة برة البيت، أنا إيش عرفني مين حاطط لي فيها إيه .
484. أنا أحسن لي إني أركز على مصلحتي، ما هو ما فيش حد حاينفعني لو وقعت .
485. أنا لو باكسب مليون جنيه كل سنة، برضه حلاقي نفسي مش مبسوط .
486. باحس ان كل حاجة حوالى متغيرة اليومين دول، مش ضرورى إني أحسن .
487. أنا باخض لما اسمع صوت حيوان ما اعرفشى اميزه ده صوت إيه .
488. أنا مستعد اتنازل عن نص عمري قصاد إني أفرج النص التاني .
489. لما ما بافرحشى زى الناس، باحاول اتصنع الضحكة، فباتضايق أكثر .
490. أنا مش حاسس مجد من اللي حوالى، لازم هما كمان مش حاسين بيّا .
491. نفسي إن الدنيا تبقى أحسن على شرط ما ابذلشى مجهود عشان تبقى أحسن .
492. أنا عملت اللي على وزيادة، الدور والباقي على التانيين .
493. أنا مضطر آخذ حقي بأى طريقة، حتى لو مش حقي، واللى يحصل يحصل .
494. لو حد جرح كرامتي أنا مش حا سيبه مهما طال الزمن .
495. أنا مش سهل أنسى الأسية، حتى لو اللي عملها في اعتذر لي .
496. أنا باحب الناس كلها، بس لما باجي احب حد بالذات بالتلخبط .
497. نفسي أصحى ألقى نفسي مش كده قوى .
498. أنا ضحيت في حياتي أكثر من اللازم، كفاية بقى .

499. ما هو ما دام ماحدثى سائل فى حد، أبقى زيهم وارىح نفسى .  
500. أنا باصحي من النوم وكإنى ما نمتش ولا ثانية .