

الأساس في الطب النفسي الافتراضات الأساسية

الفصل السابع:

ملف الاضطرابات الجامعة (10)

الزمن الوقت: من واقع التجريب المحدود (1)

أولاً: إجابات الزملاء عن الأسئلة العشرة

<http://www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD281115.pdf>

بروفيسور يحيى الرخاوي

mokattampsy2002@hotmail.com - rakhawy@rakhawy.org

نشرة "الإنسان والتطور" 2015/11/28
السنة التاسعة - العدد: 3011



المقدمة:

نجحت الفكرة والحمد لله، وبرغم أن الإجابات من عينة غير ممثلة، لأنهم جميعاً - تقريباً - من زملائي وزميلاتي وطلبتى في دار المقطم، إلا أنني فرحت، ووجدت أنها محاولة مفيدة، وتحتاج وقفة ومراجعة نتعلم منها.

وقد رأيت أن أنشر نصف الأسئلة اليوم دون النصف الثاني حتى أعطى فرصة للتأمل والتعقيب، على أن أنشر هذا النصف التالي غداً، دون تعقيب مني لا اليوم ولا غداً آملاً أن أتيح الفرصة لمن يشاء أن يصله منها ما يريد دون تدخل ملاحق مني كما اعتدت في بريد الجمعة، ثم لعلها فرصة لمن لم يشارك في الرد أن يبادر في فعل فأرد على الجميع معاً الأسبوع القادم.

الأساس في الطب النفسي الافتراضات الأساسية الفصل السابع:

(قبل النصوص!!)

ملف الاضطرابات الجامعة (8)

دعوة للمشاركة الخفيفة بدون تعقيب عشرة أسئلة وخمس لعبات

د. ماجدة صالح (قبل الإجابات!!)

اتخضيت من تناقض إجاباتي على العشر أسئلة، قد يكون طول السنوات التي عشتها وتتنوع الخبرات المعاشة هو السبب في تلك الإجابات.

د. يحيى:

شكراً لمشاركتك

د. ماجدة صالح

قلّت حيرتي ما بين الوقت والزمن، وكأن الزمن هو ممتدّ ومتداخل، أما الوقت فهو محدد ببداية ونهاية، ولكنني مازلت متطلعة إلى الندوة الشهرية القادمة، بس يارب لا تكون النكهة الفلسفية بها غالبية.

د. يحيى:

أنا لم أعد أفرق يا ماجدة بين ما هو فلسفي، وما هو معرفي؟
لقد خسر "الطب النفسي والطب عامة"، وقبلهما "علم النفس"،
حين استقلوا عن الفلسفة، بل تنكروا لها.

لقد خسر "الطب النفسي
والطب عامة"، وقبلهما "علم
النفس"، حين استقلوا عن
الفلسفة، بل تنكروا لها

المعرفة معرفة، وموقفنا من قراءة النص البشرى ومحاولة
نقده لا ينبغي أن تنحصر فى تخصص أصبحت أغلب معطياته
تخرج من المعمل، وأيضا من البنوك المتوحشة التى تمول المعمل
والشركات، مع تهميش الوعى والخبرة.
وبرغم ذلك: سوف أحاول أن أبعد عن "فذلكة" الفلسفة وليس
عن الفلسفة.

.....

(تصورى يا ماجدة أننى أردت أن أجاريك فى
التحذير من غموض الفلسفة فاستعملت كلمة "فذلكة"
وإذا بها مديح صرف، خذى عندك:
"فذلكة: خلاصة ما فصلّ أولا، مجمل ما فصلّ
وخلصته،

فذلك: أجمل ما فصلّه، وهو لفظ منحوت
من "فذلك كذا وكذا"!!
يا خجلى من جهلى، ويا فرحتى بوعبى الآخر
المصاحب للفلسفة المعرفة، ويا فخرى بعظمة لغتى
المدرسة الحضارة بذاتها برغم ما آل حالنا إليه!)

الاستجابات حول الأسئلة العشرة:

(1) هو الزمن عبارة عن الوقت اللى الساعة بتقول عليه، ولأ رأيك إيه؟

د. كيرلس فوزى: أه ولأ فى نفس الوقت

أ. زينب طارق: الزمن هو الحاضر والماضى والمستقبل

أ. نادية حامد: لأ طبعاً الوقت عندى مراحل عشتها فى حياتى ولسه باعيشها

أ. أمير حمزة: لا أكيد فيه أختلاف على حسب استخدام الزمن عند كل واحد

أ. محمد الويشى: الزمن مش الوقت من وجهة نظرى ---> الزمن مرتبط بألم النضج

اللى بيوصل للكبران

أ. أية محمد حسين: الزمن هو فترة أطول من الوقت، والوقت هو التوقيت وهو أكثر

تحديدا ودقة

أ. محمود جمال الدين: الزمن هو العصر أو الحقيقة اللى عايشين فيها دلوقتى واللى

بيحدده الأحداث اللى حولينا وتفاعلنا معاها وعلاقتنا بيها وبالناس

د. محمد بكر: لأ، الزمن مش الوقت اللى الساعة بتقول عليه... الزمن قد يكون لحظة

أ. رباب حمودة: الزمن هو اللى أنا بحس بيه مع الساعة

د. هالة الحلوانى: لا، أعتقد أن الزمن كل أشمل، وذات بعد أكبر

أ. أيمن عبد العزيز: لأ، الزمن هو اللى بعيشه يمكن يبقى الساعة أو اليوم أو الفترة اللى

تعمل فيها حاجة أو حياتى كلها

أ. أحمد رأفت: لا الزمن أكبر من الوقت

أ. أمير منير: أه بحس بكده

أ. علاء عبد الهادى: هو عبار عن كل لحظة بتعدى علينا

المعرفة معرفة، وموقفنا من
قراءة النص البشرى ومحاولة
نقده لا ينبغي أن تنحصر فى
تخصص أصبحت أغلب
معطياته تخرج من المعمل،
وأيا من البنوك المتوحشة
التي تمول المعمل
والشركات، مع تهميش الوعى
والخبرة

أ. د. خالد أنور: الزمن شيء أشمل

د. يحيى:

أجلت تعقيبى إلى الأسبوع القادم كما ذكرت فى المقدمة،
أملا فى تلقى ملاحظات وتعقيبات من يشاء (وليس فقط
صاحب الرد).

ملحوظة: يمكن لصاحب الردود أن يعدل إجابته كما
يريد، مع تحديد رقم السؤال وذكر السبب أو بدون ذلك!
وأن يعقب عليها كما يشاء، وكذلك أدعوه أن يعقب على
إجابات الآخرين إذا أراد..

(2) بتحسّ بمرور الزمن أسرع من زمان، ولا أقل، ولا هوّا هوّا؟

د. كيرلس فوزى: أقل

أ. زينب طارق: هوا هوا، بيجرى

أ. نادية حامد: أحس بمرور الزمن أسرع من زمان

أ. أمير حمزة: الزمن أسرع

أ. محمد الويشى: أظن حجم المسئولية هو اللي بيحدد

أ. أية محمد حسين: الزمن يمر بنفس الـ Tiempo لكن مع كثرة الآلات الحديثة
والتكنولوجية أصبح الوقت يمر أسرع بسبب اندماج الشخص فى تطبيقاته (عالم افتراضى)

أ. محمود جمال الدين: طبعاً الزمن دلوقتى بيمر أسرع

د. محمد بكر: أقل

أ. رباب حمودة: الزمن دلوقتى أسرع

د. هالة الحلوانى: أسرع

أ. أيمن عبد العزيز: أه بحس بالزمن أسرع بعد ما بعديه أحس إن الزمن عدى بسرعة،
ولكن جوه الزمن ما باحسش من غير لو ركزت فيه وراقبته.

أ. أحمد رأفت: أسرع من زمان

أ. عزت على عزت: أسرع من زمان

د. جون جمال: أسرع بكثير

أ. أمير منير: أسرع

أ. علاء عبد الهادى: لا بيمر سريع

أ. د. خالد أنور: هوا هوا

د. يحيى:

أجلت تعقيبى إلى الأسبوع القادم كما ذكرت فى المقدمة،
أملا فى تلقى ملاحظات وتعقيبات من يشاء (وليس فقط
صاحب الرد).

ملحوظة: يمكن لصاحب الردود أن يعدل إجابته كما
يريد، مع تحديد رقم السؤال وذكر السبب أو بدون ذلك!
وأن يعقب عليها كما يشاء، وكذلك أدعوه أن يعقب على
إجابات الآخرين إذا أراد..

يا خجلى من جھلى، ويا
فرختى بوجھى الآخر
المصاحب للفلسفة المعرفة،
ويا فخرى بعظمة لغتى
المدرسة الحضارة بخاتها
برحم ما آل حالنا إله!

(3) يا ترى لو ركزت على شعورك بمرور الزمن ولقيت نفسك بتقرب من اللي أنت مش عايزه،

تعمل إيه؟

د. كيرلس فوزى: اتخض وأخاف

أ. زينب طارق: جيت مرّة قبل التخرج من الجامعة وجالى اكتاب أو مزاجى كان وحش بس على طول كنت باحاول أشغل نفسى عن التفكير فى الموضوع فبدأت ألعب رياضة كثير.

أ. نادية حامد: هاضطر أقبل الواقع واللى يحصل يحصل.

أ. أمير حمزة: محاول طول الوقت أعدله لحد ما أوصل للى أنا عايزه

أ. محمد الويشى: أكيد حاقف وأدور على عوزانى

أ. أية محمد حسين: أشعر بالقلق

أ. محمود جمال الدين: أحاول أهدى، وما أضايقش، وأستغل كل لحظة باقية لى فى

الحاجات اللي بأحب أعملها

د. محمد بكر: باطنش

أ. رباب حمودة: احزن

د. هالة الحلوانى: بيحصل لى كثير وخاصة قبل (الامتحان) بافضل عاجزة

أ. أيمن عبد العزيز: مش عارف، على حسب الظروف

أ. أحمد رأفت: أحس بالقلق

أ. عزت على عزت: هابعد وأراجع نفسى عشان أعمل اللي أنا عايزه

د. جون جمال: حأخاف ومش عارف أعمل إيه

أ. أمير منير: حغير مسار حياتى

أ. علاء عبد الهادى: أقبله عشان أعرف أعيش

أ. د. خالد أنور: حاركر أكثر عشان أوصل للى أنا عايزه فى الوقت الباقي، وأبعد عن

اللى أنا مش عايزه

د. يحيى:

أجلت تعقيبى إلى الأسبوع القادم كما ذكرت فى المقدمة،

أملا فى تلقى ملاحظات وتعقيبات من يشاء (وليس فقط

صاحب الرد).

ملحوظة: يمكن لصاحب الردود أن يعدل إجاباته كما

يريد، مع تحديد رقم السؤال وذكر السبب أو بدون ذلك!

وأن يعقب عليها كما يشاء، وكذلك أدعوه أن يعقب على

إجابات الآخرين إذا أراد..

(4) هل تشعر إن الزمن سرّك أكثر مما كنت تعتقد؟

د. كيرلس فوزى:نعم

أ. زينب طارق: لأ

أ. نادية حامد: أيوه بكتير كثير

أ. أمير حمزة: أعتقد أيوه

أ. محمد الويشى: نسبياً لا

- أ. أية محمد حسين: نعم
- أ. محمود جمال الدين: نعم
- د. محمد بكر: آه
- أ. رباب حمودة: نعم
- د. هالة الحلواني: طبعاً
- أ. أيمن عبد العزيز: أحياناً
- أ. أحمد رأفت: نعم
- أ. عزت على عزت: في بعض الأحيان آه، وفي البعض لا
- د. جون جمال: آه
- أ. أمير منير: آه
- أ. علاء عبد الهادي: بكتير
- أ. د. خالد أنور: بكتير

د. يحيى:

أجلت تعقيبى إلى الأسبوع القادم كما ذكرت في المقدمة،
أملاً في تلقي ملاحظات وتعقيبات من يشاء (وليس فقط
صاحب الرد).

ملحوظة: يمكن لصاحب الردود أن يعدل إجابته كما
يريد، مع تحديد رقم السؤال وذكر السبب أو بدون ذلك!
وأن يعقب عليها كما يشاء، وكذلك أدعوه أن يعقب على
إجابات الآخرين إذا أراد..

(5) لو صدقت إن ربنا حايباسبك على كل ثانية مليتها بياه، تعمل إيه فى اللى جاى؟

- د. كيرلس فوزى: يا نهار أسود بلاش الموضوع ده، أنا مش حمل كل ده
- أ. زينب طارق: أنا مصدقة فعلاً وبحاول أشغل كل ثانية بس ساعات كتير بانسى وده

طبيعى

- أ. نادية حامد: ماضيئشى ولا ثانية من غير ما أفيد فيها حدّ
- أ. أمير حمزة: هاخد بالى أكثر عشان ماضيئش أكثر من اللى ضاع
- أ. محمد الويشى: هاعمله بجدية اللى ينفعى وينفع الناس
- أ. أية محمد حسين: استغل كل ثانية فى شأن مفيد
- أ. محمود جمال الدين: أحاول استثمر وقتى أكثر فى حاجة مفيدة، وأبص على اللى كان
بيخلى الوقت يسرقنى قبل كده

د. محمد بكر: إيه السؤال ده؟ صعب

أ. رباب حمودة: مش عارفة

د. هالة الحلواني: بس أصدق لحد كل خلية فى جسمى تصدق ده، وأنا كل أحلامى

هانتحقق

- أ. أيمن عبد العزيز: هاتعب قوى من ده
- أ. أحمد رأفت: مش عارف
- أ. عزت على عزت: حامل كل حاجة صح عشان افق قدام ربنا نظيف

د. جون جمال: حاملا الوقت بما هو أحق بالوقت

أ. أمير منير: حاندم

أ. علاء عبد الهادي: حاحس بالمسئولية أكثر

أ. د. خالد أنور: نفس اللي أنا بعمله دلوقت

د. يحيى:

أجلت تعقيبي إلى الأسبوع القادم كما ذكرت في المقدمة،
أملا في تلقى ملاحظات وتعقيبات من يشاء (وليس فقط
صاحب الرد).

ملحوظة: يمكن لصاحب الردود أن يعدل إجابته كما
يريد، مع تحديد رقم السؤال وذكر السبب أو بدون ذلك!
وأن يعقب عليها كما يشاء، وكذلك أدعوه أن يعقب على
إجابات الآخرين إذا أراد..

.....
.....

وغداً نكمل الخمس أسئلة الباقية بنفس الطريقة لنفس الأسباب

*** **

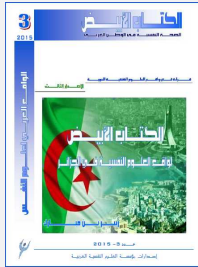


*** **

الكتاب الأبيض
الصحة النفسية في الوطن العربي

الإصدار الثالث 2015

الكتاب الأبيض لواقع العلوم النفسية في الجزائر
د. زبير بن مبارك (الجزائر)



تحميل الكتاب

(تنزيل خاص بالمشاركين / حمي بكلمة عبور)
http://www.arabpsynet.com/pass_download.asp?file=1403

الغلاف و فهرس والمقدمة

www.arabpsynet.com/WhiteBooks/WB3ZMCont&Pref.pdf

دليل سلسلة "الكتاب الأبيض"

www.arabpsynet.com/WhiteBooks/eWBIndex.htm

المجلة العربية للعلوم النفسية
مجلة فصلية محكمة في علوم النفس

العدد 46- صيف 2015

الملف الجنوسية المثلية... من اللسوء الى الاضطراب



تنزيل كامل العدد

(تنزيل خاص بالمشاركين / حمي بكلمة عبور)
http://www.arabpsynet.com/pass_download.asp?file=46

الإفتتاحية

www.arabpsynet.com/apn.journal/apnJ46/apnJ46First&Editorial.pdf

دليل الأعداد السابقة

<http://www.arabpsynet.com/apn.journal/index-apn.htm>