

## إصدارات لجنة التراث النفسي العربي الإسلامي

عدد 8



النفوس وعلومها ما من حظ من حظوظها في هذا العلم



2014

إصدارات مؤسسة العلوم النفسية العربية

# الانطباعات النفسية

بين

السلوكيات الحديثة والانطباعات الإسلامية

أسامة بن محمد

## الفهرس

4	الملصق
5	مقدمة
6	1- الإسهامات النفسية التاريخية لعلماء العرب والمسلمين في مجال الاضطرابات النفسية
8	2- بعض المفاهيم النفسية بين منظور علم النفس الحديث والمنظور النفسي الإسلامي
10	3- مفهوم السواء بين منظور علم النفس الحديث والمنظور النفسي الإسلامي
10	1-3- مفهوم السواء حسب منظور علم النفس الحديث
10	3-1-1- تعريف السواء (Normal) واللاسواء
11	3-2-1- معايير السواء
12	3-2-2- مفهوم السواء حسب المنظور النفسي الإسلامي:
14	3-2-1- معايير السواء في المنهج الإسلامي
15	3-2-2- خصائص المحك الإسلامي للسواء واللاسواء
21	3-2-3- وجهات النظر المختلفة لخصائص الشخصية السوية في القرآن الكريم والسنة النبوية
24	4- مفهوم الصحة النفسية بين منظور علم النفس الحديث والمنظور النفسي الإسلامي
24	4-1- مفهوم الصحة النفسية حسب منظور علم النفس الحديث
24	4-1-1- تعريف الصحة النفسية
25	4-1-2- مؤشرات الصحة النفسية

26	2-4- مفهوم الصحة النفسية حسب المنظور النفسي الإسلامي
26	4-2-1- تعريف الصحة النفسية
26	4-2-2- اهتمام الدين الإسلامي بالصحة النفسية
27	4-2-3- أبعاد الصحة النفسية
29	4-2-4- مؤشرات الصحة النفسية
30	5- مفهوم الاضطراب النفسي بين منظور علم النفس الحديث والمنظور النفسي الإسلامي
30	5-1- مفهوم الاضطراب النفسي حسب منظور علم النفس الحديث
32	5-1-1- أسباب الاضطرابات النفسية والعقلية
32	5-1-2- تصنيف الاضطرابات النفسية والعقلية
37	5-1-3- الوقاية من الاضطرابات النفسية وفقاً لمنظور علم النفس الحديث
38	5-1- مفهوم الاضطراب النفسي حسب المنظور النفسي الإسلامي
39	5-2-1- تصنيف الاضطرابات النفسية وفقاً للمنظور الإسلامي
40	5-2-2- تفسير الاضطراب النفسي حسب المنظور الإسلامي
41	5-2-3- أسباب الاضطراب النفسي حسب المنظور الإسلامي
42	5-2-4- تصنيف الاضطرابات النفسية حسب المنظور النفسي الإسلامي
46	5-2-5- الوقاية من الاضطرابات النفسية وفقاً للمنظور الإسلامي
50	<b>المصادر والمراجع</b>

## المقدمة

تهدف هذه الورقة إلى تناول مفهوم الاضطرابات النفسية وما يتصل بها من مفاهيم نفسية، وذلك من وجهة نظر (منظور) علم النفس الحديث إلى جانب تناولها من وجهة النظر (المنظور) النفسية الإسلامية. إذ غالباً ما يتم دراسة النفس الإنسانية بمختلف مكوناتها وأبعادها والمفاهيم المتصلة بها بمنأى عن الجانب الروحي بالرغم من أنه يمثل بعداً أساسياً من أبعاد الشخصية الإنسانية. كما أن التراث الديني الإسلامي يزخر بالكثير من المعلومات القيمة حول مفهوم الاضطرابات النفسية ومنشئها وأسباب ظهورها وكذا علاجها والوقاية منها، حيث تختلف وجهة النظر الإسلامية عن وجهة نظر علم النفس الحديث في الكثير من الجوانب والتفاصيل، لذا فإن تسليط الضوء على ما يحتويه التراث الإسلامي في هذا المجال يعد إثراء لمجال علم النفس عموماً ومجال الاضطرابات النفسية خصوصاً.

**الكلمات المفتاحية:** اضطرابات نفسية، منظور علم النفس الحديث، منظور نفسي إسلامي.

### Résumé :

Cet article vise à aborder le concept des troubles mentaux de point de vue psychologique moderne, mais aussi de point de vue islamique.

Généralement l'étude du soi se fera selon ses différents constituants, ses dimensions et les concepts qu'y sont liés, sans relation avec le côté spirituel, malgré qu'il représente une dimension fondamentale de la personnalité humaine.

Le patrimoine religieux islamique contient beaucoup d'informations précieuses sur les troubles mentaux, leur origine et les causes de leur apparition, et aussi leur traitement et leur prévention. Mais le point de vue islamique diffère de celui de la psychologie moderne dans beaucoup de détails. C'est pour ça il faut prendre en compte le contenu du patrimoine islamique pour enrichir le domaine de la psychologie en général, et surtout celui des troubles mentaux.

**Mots - clés :** troubles mentaux, perspective de psychologie moderne, perspective de psychologie islamique.

## الاضطرابات النفسية بين منظور علم النفس الحديث والمنظور النفسي الإسلامي.

### مقدمة

يعد موضوع الاضطرابات النفسية من المواضيع التي أثارت مدا واسعا من فضول واهتمام العلماء والمفكرين وعبر مختلف الحقب والعصور وصولا إلى يومنا هذا، وقد أجريت في هذا الصدد الكثير من الدراسات والأبحاث التي أثرت هذا المجال وساهمت بشكل كبير في الارتقاء به، والوصول به إلى ما هو عليه حاليا.

والمتتبع لمراحل تطور الإنسان يجد أنه لم تخل حقبة زمنية واحدة من حياة الإنسان من المحاولات الجادة - وغير الجادة- لتقديم تفسيرات متنوعة للاضطرابات النفسية، وكذا السعي لاستخدام علاجات مختلفة بغية تحقيق الشفاء من هذه الاضطرابات أو على الأقل التخفيف من حدتها.

والاضطرابات النفسية هو مفهوم عام، يستخدم عادة للتعبير عن حالات جد متفاوتة، تتراوح بين الشعور بالكدر والضيق والتعاسة والملل، وتمتد لتشمل الحالات العقلية الخطيرة.

ورغم ما يزخر به هذا المجال من إسهامات قيمة ومعلومات غزيرة، إلا أنه عادة ما يتم تجاهل العوامل الروحية أو أخذها بعين الاعتبار في دراسة الاضطرابات النفسية وتفسيرها وكذا علاجها أو الوقاية منها، بالرغم من أن الجانب الروحي يعدّ مكونا أساسيا من مكونات الشخصية، كما أن إهماله يعد كذلك عاملا أساسيا -كما ذهب إلى ذلك عدة دراسات علمية- في ظهور الاضطرابات النفسية وأشكال سوء التوافق.

أن التراث الديني الإسلامي يزخر بالكثير من المعلومات القيمة حول مفهوم الاضطرابات النفسية ومنشأها وأسبابها ظهورها وكذا علاجها والوقاية منها

لجنة البحث والدراسة في التراث النفسي: العدد 8



---

إصدارات مؤسسة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة للمؤلف 2014

أ.د. أسماء بوعود

- الاختصاص
- علم النفس العيادي.
- الوظيفية
- أستاذة مساعدة أ.



▪ الرتبة

ماجستير مسجلة بدكتوراه العلوم (تم إيداع أطروحة الدكتوراه  
في انتظار مناقشتها).

▪ المؤسسة

سطيف /02 الجزائر.

▪ تاريخ التوظيف: 21 ديسمبر 2008.

تم المشاركة في عدة ملتقيات وطنية، كما تم المشاركة في  
عدة دورات تكوينية في العلاج المعرفي السلوكي أو  
الاسترخاء، أو كيفية استخدام SPSS.. إلخ.

إضافة إلى أنني عضو مؤسس بجمعية ستيفيس للصحة النفسية التي  
تنشط في مجال الصحة النفسية، وكذلك عضو في مخبر الاختبارات  
النفسية والتربوية.

▪ البريد الإلكتروني:

[ghad\\_moch@yahoo.fr](mailto:ghad_moch@yahoo.fr)

إصدارات مؤسسة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة المؤلف 2014

