

2009-2008

1

النشاط العلمي

2

الممارسات

1 - النشاط العلمي 2008 - 2009

اتحاد الأطباء النفسانيين العرب (العام 2008)

المؤتمر العاشر لاتحاد الأطباء النفسانيين العرب - مصر 2008

إزالة الوصمة والتمييز بسبب المرض النفسي

18-20 يونيو 2008 - القاهرة، مصر

رئيس الإتحاد أ.د. أحمد محاشة - مصر

الأمين العام أ.د. عبد الرزاق الحمد - السعودية

Egyptian Psychiatric Association
Hosting
The Arab Federation of Psychiatrists
Under the Patronage of
H/E Amr Moussa
Secretary General of Arab League
The 10th Pan Arab Psychiatric Congress
“Fighting Stigma and Discrimination
Because of Mental Disorders”
إزالة الوصمة
والتمييز بسبب المرض النفسي
18-20 June 2008
Semiramis Intercontinental
Cairo-Egypt



Dear Colleagues,



It is a pleasure to have the Arab Federation of Psychiatrists join the Egyptian Psychiatric Association in its annual congress.

The theme of our meeting is fighting stigma and discrimination because of mental disorders. The marginalization and ostracism of mental patients, their families and professionals who treat them should be addressed. Stigma needs to be studied not in isolation but rather as intertwined with the sociocultural context . The myth surrounding the concept, treatment and outcome of mental disorders should be addressed after the recent advances in Neurosciences and the new approaches in management.

The congress will address the advances in diagnosis, management, adverse effects, mental health services and mass media approach which may help in alleviating the stigma attached to mental disorders.

A warm welcome to our Arab colleagues hoping that they will enjoy both the scientific and social events of the congress.

Prof. Ahmed Okasha
President Egyptian Psychiatric Association

Themes & Scientific Content

- Stigma and its effects on the patients and their families.
- Problem of compliance in psychiatric patients.
- Towards a better multidisciplinary care.
- Recent advances in psychopharmacology.
- Updating treatment of different psychiatric disorders.
- Assessment & management of the risk of violence .
- Recent advances in child psychiatry.
- Improving management of substance induced disorders.
- The problem of dementia: diagnosis , prevention and management.
- Remission versus response in different psychiatric disorders.
- Liaison Psychiatry .
- Insomnia : Symptom or disorder.
- Suicide in the Arab World.
- Child and adolescent mental health in Arab countries (EMACAPAP).

اتحاد الأطباء النفسانيين العرب (العام 2008)

محضر اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد 2008

المؤتمر العاشر 18-20 يونيو 2008 - القاهرة.

رئيس الإتحاد أ.د. أحمد عكاشة - مصر

الأمين العام أ.د. محمد الرزاق الحمد - السعودية

عقد الاجتماع العام للجمعية العمومية في فندق سمير أميس انتركونتيننتال في القاهرة في قاعة طبية الساعة السابعة مساءً من يوم الخميس الموافق 2008/06/19م ، وقد حضر ممثلو الدول العربية المختلفة من مصر والسعودية وقطر والأمارات وعمان والأردن والسودان وليبيا وتونس واليمن ولبنان والعراق ، وقد افتتح سعادة رئيس المؤتمر ورئيس الاتحاد الأستاذ الدكتور / أحمد عكاشة الاجتماع:

أولاً: قام رئيس المؤتمر ورئيس الاتحاد الأستاذ الدكتور / أحمد عكاشة بتأبين الأستاذ الدكتور طه بعشر (رحمة الله) أستاذ الطب النفسي في السودان والدعاء له بالرحمة.

ثانياً : تم تقديم التهنئة لسعادة الأستاذ الدكتور / أحمد عكاشة بمناسبة حصوله على جائزة الدولة التقديرية في العلوم الطبية.

بعد ذلك تم الترحيب بالحضور وتسجيلهم حيث حضر وفود من اثني عشر دولة عربية سواء من الأفراد أو رؤساء الجمعيات وهم كالتالي: رئيس الجمعية المصرية ورئيس الجمعية العراقية ورئيس الجمعية التونسية ورئيس الجمعية الليبية ورئيس الجمعية اليمنية ورئيس الجمعية السودانية وأفراد من كل من الدول الأخرى لبنان والسعودية والأردن وقطر والأمارات وعمان ويعتبر هذا المؤتمر العاشر لإتحاد الأطباء النفسيين العرب الذي عقد في القاهرة هو أوسع وأشمل مؤتمرات الاتحاد على مدار تاريخه تمثيلاً في الجمعية العمومية مما لا يدع مجالاً للشك في شرعيته القانونية وشرعية قراراته. حيث تعتبر الجمعية العمومية هي الهيئة العليا والسلطة الأولى العليا للاتحاد فهي التي تنتخب المجلس الإداري والذي بدوره ينتخب اللجنة (المجلس) التنفيذي.

وبهذا فقد بدأ الاجتماع بمناقشة جدول الأعمال كما هو محدد واتخذ القرارات التالية:

أولاً: قدم الأمين العام الأستاذ الدكتور عبدالرزاق الحمد تقريره عن الفترة من 2001م وحتى 2008م مبيناً ما يلي:

- أ- التأخر الذي حدث جراء عدم انعقاد المؤتمر العام في العراق بسبب الظروف المعنية.
- ب- التأخر الذي حدث جراء تأجيل انعقاد المؤتمر العام في الجزائر ثلاث مرات والإجراءات التي تمت لنقل المؤتمر من الجزائر إلى سوريا.
- ت- عرض سعادته بالتفصيل الوثائق من الرسائل بما بين بشكل قاطع لا يدع مجالاً للتشكيك بأن سعادة الدكتور أديب / أديب العسالي كان هو السبب الرئيسي في تعطيل المؤتمر في دمشق ونقله إلى القاهرة وكل الوثائق موجودة لمن يريد الاطلاع عليها.

ثانياً: قدم سعادة الأستاذ الدكتور / عدنان التكريتي المشرف على تحرير المجلة العربية للطب النفسي تقريره عن ذلك وأشار إلى ضرورة:-

- 1) دعم المجلة بالمقالات.
- 2) دعم المجلة بالاعتراف بها في الجامعة العربية للترقية.
- 3) اختيار مساعد للتحرير لتهيئته ليكون محرر المجلة مستقبلاً.

ثالثاً: لم يتم عرض الوضع المالي لتغيب سعادة الأستاذ الدكتور سعيد عبد العظيم المستشار المالي عن الاجتماع وبالرجوع إلى تقرير سعادة الأستاذ الدكتور / سعيد عبد العظيم في فبراير 1999م فإن ميزانية الإتحاد في ذلك الوقت هي 776 جنيهاً مصرياً و 1263 دولاراً أمريكياً.

رابعاً: تم تشكيل مجلس الإدارة الجديدة من كل الدول المشاركة

خامساً: تم اقتراح تعديل قانون الإتحاد في التصويت على ذلك وتم الاتفاق على ما يلي :-

- 1) أن يكون في المجلس التنفيذي ممثلاً للعلاقات الدولية وآخر للعلاقات العربية.
- 2) أن يكون هناك منسقين للإتحاد ليسوا أعضاء في المجلس التنفيذي ولكن يتواصلون معه لكل الأطباء النفسيين العرب في أمريكا وأوروبا وغيرها.
- 3) أن يدخل أعضاء من الدولة الأخرى الغير ممثلة بعدد ثلاثة لكل دورة في المجلس التنفيذي ويكون لهم حق التصويت.

سادساً: تم انتخاب أعضاء المجلس التنفيذي

سابعاً : تمت مناقشة موضوع المؤتمر الحادي عشر العام المزمع عقده في عام 2010 م وقد تقدمت لاستضافة المؤتمر كل من السودان والامارات (أبو ظبي) والسعودية. وتم الاتفاق بعد التصويت على أن يكون المؤتمر الحادي عشر في السودان في منتصف عام 2010م. وإذا لم يمكن ففي الامارات (أبو ظبي) وإذا لم يمكن ففي السعودية.

ثامناً: ناقش المجتمعون موضوع الشعب وتطويرها واتفق الأعضاء على أن يترك ذلك للمجلس التنفيذي.

تاسعاً: تمت مناقشة موضوع المؤتمر المعلن عنه من قبل الدكتور أديب العسالي باسم الحادي عشر واتفق الجميع على ما يلي: العرض على د. أديب العسالي أن يكون مؤتمره إما استثنائياً بمناسبة أن دمشق عاصمة الثقافة العربية أو فرعياً (امتداداً) للمؤتمر العاشر في القاهرة , ولا يكون المؤتمر الحادي عشر واتفق الجميع على الكتابة لسعادة د. أديب بذلك.



اتحاد الأطباء النفسانيين العرب (العام 2008)

- 1- أعضاء المجلس التنفيذي المنتخبون في المؤتمر العاشر
- 2- أعضاء مجلس الإدارة للاتحاد 2008

رئيس الإتحاد أ.د. أحمد عكاشة - مصر

الأمين العام أ.د. محمد الرزاق الحمد - السعودية

1- أعضاء المجلس التنفيذي المنتخبون في المؤتمر العاشر للاتحاد

1. الأمين العام: أ.د. عبد الرزاق بن محمود الحمد - السعودية.
2. الأمين العام المساعد: أ.د. ممتاز عبد الوهاب - مصر.
3. المستشار المالي: أ.د. مصطفى شاهين - مصر.
4. المستشار العلمي: أ.د. إيلي كرم - لبنان.
5. المستشار للعلاقات الدولية: أ.د. عبدالعزيز عمر-السودان.
6. المستشار للعلاقات العربية: أ.د. الصديق الجدي- تونس.
7. المستشار للمؤتمرات: أ.د. طارق الحبيب - السعودية.
8. المستشار للتحجير: أ.د. طارق أسعد - مصر .
9. رئيس مجلة التحرير: أ.د. عدنان التكريتي - الأردن.
10. عضو من دولة ليبيا: أ.د. علي الرويعي - ليبيا.
11. عضو من دولة العراق: أ.د. محمد لفتا - العراق.
12. عضو من دولة اليمن: أ.د. عبد الله الشرعبي - اليمن.
13. تم اختيار منسقين ليسوا أعضاء في المجلس التنفيذي وهم:
أ- أ.د. ممدوح العدل (بريطانيا) منسق أوروبا (بريطانيا وأيرلندا).
ب- د. سهاد منتصر (أمريكا) منسق أمريكا.

2- أعضاء مجلس الإدارة للاتحاد 2008

- السعودية: أ.د. طارق الحبيب (حضر) - د. أحمد الهادي (حضر)
- مصر: د. مصطفى فهمي (حضر) - د. عارف خويلد (حضر)
- لبنان: د. إليي كرم (حضر) - د. عادل عقل (حضر)
- ليبيا: أ.د. علي الرويعي (حضر) - د. عادل الحويرسي (حضر)
- اليمن: أ.د. عبدالله عبدالوهاب الشرعبي (حضر) - أ.د. نبيل أحمد نعمان (حضر)
- قطر: د. نجلاء الحاج (حضر) - د. ماجد العبدالله (لم يحضر)
- السودان: د. عبد العزيز أحمد عمر (حضر) - د. عبد الغني الشيخ عبد الغني (حضر)
- الأردن: د. عدنان التكريتي (حضر) - د. وليد سرحان (لم يحضر)
- الإمارات: د. فاطمة المنصوري (حضر) - د. حسين عطية (حضر)
- تونس: أ.د. الصديق الجدي (حضر) - أ.د. عفيف بوسته (حضر)
- العراق: د. محمد لفتا (حضر) - د. جمال عمر (حضر)
- سوريا: د. أديب العسالي (لم يحضر) - د. حنا خوري (لم يحضر)
- المغرب: د. نادية قدرى (لم تحضر)
- عمان: د. علاء الحسيني (لم يحضر) - د. مروان الشرباتي (حضر)
- الجزائر: د. فريد كاشو (لم يحضر)
- الكويت: د. علي الزايدي (لم يحضر) - د. عصام الأنصاري (لم يحضر)
- فلسطين: د. بسام الأشهب (لم يحضر) - د. عبد العزيز ثابت (لم يحضر)
- البحرين: د. أحمد الأنصاري (لم يحضر) - د. طارق معداوي (لم يحضر)
- موريتانيا: لم يستحضر الأخوة أحداً معيناً.
- الصومال: لم يستحضر الأخوة أحداً معيناً.



اتحاد الأطباء النفسانيين العرب (العام 2008)

معرض الاجتماع الأول للمجلس التنفيذي - القاهرة 2008

المؤتمر العاشر 18-20 يونيو 2008م - القاهرة، مصر

رئيس الإتحاد أ.د. أحمد عكاشة - مصر

الأمين العام أ.د. عبد الرزاق الحمد - السعودية

عقد اجتماع المجلس التنفيذي للإتحاد في الساعة العاشرة مساء في يوم الخميس 2008/06/19م فندق سميراميس انتركونتيننتال في القاهرة في قاعة (أ) برئاسة سعادة رئيس الإتحاد الاستاذ الدكتور أحمد عكاشة , وقد حضر الجميع وتمت مناقشة المواضيع المهمة واتخاذ القرارات التالية:

أولاً: الموافقة على تقديم التسجيل لإتحاد الأطباء العرب.

ثانياً: الموافقة على تقديم التسجيل في الجمعية العالمية للطب النفسي.

ثالثاً: الموافقة على أن يستخدم في الوقت الراهن مكتب الجمعية المصرية للطب النفسي كمكتب للإتحاد حيث استضافت الجمعية الإتحاد بتوفير مكتب خاص له في مقرها في أبراج الملنقى في العباسية.

رابعاً: أن تكون المراسلات جميعها باللغة العربية.

خامساً: أن يتم تأسيس موقع للإتحاد ومناقشة الدكتور/ جمال التركي لاستضافته موقع الإتحاد ضمن موقعه الناقد وأن ينكرم بقبول أن يكون منسقاً لموقع الإتحاد.

سادساً: إعداد التقرير عن المؤتمر العاشر في القاهرة ونشره في المجلة العربية للطب النفسي.

أعمال علمية:

- الهيئة لإعداد كتاب الطب النفسي باللغة العربية
- فكرة كتاب أعلام الطب النفسي العرب

- كتاب الأطباء النفسيين في العالم العربي
- نشر تقرير المؤتمر الثامن في المجلة العربية للطب النفسي
- فكرة إعداد قانون الصحة النفسية العربي الموحد
- فكرة ندوة خاصة بالطب النفسي القضائي

أعمال تخصصية

- تأسيس الشعب التخصصية
- صفحة خاصة بالاتحاد في الإنترنت

أعمال إدارية

- إعداد ورقة عمل للفترة الماضية قدمت في أول اجتماع في القاهرة
- إعداد اللائحة الأساسية للشعب التخصصية
- إعداد القواعد المنظمة لحلقات العمل في المؤتمر العام
- إعداد القواعد المنظمة للدورات التدريبية في المؤتمر العام
- إعداد نموذج استضافة المؤتمر العام
- تحديث نموذج الإشتراك في الاتحاد
- تحديث النموذج الدعائي للاتحاد

إقرار ما ينبغي من أعمال

- الشعب التخصصية مع اللائحة
 - دخول الرئيس المنتخب عضوا رسميا في اللجنة التنفيذية
 - الأعمال العلمية و استمراريتها
 - الأعمال التخصصية
 - الإشتراك المالي : الاتحاد - المجلة
- وانتهى الاجتماع في الساعة العاشرة وخمسة وأربعون دقيقة .



اتحاد الأطباء النفسانيين العرب (العام 2008)

اللائحة المعدلة من القانون الأساسي للاتحاد

الأمين العام أ.د. محمد الرزاق الحمد - السعودية

تصنيفه وظيفي

1- الرئيس

- أ- يمثل الاتحاد على الصعيد المحلي والعربي والدولي
- يحضر المؤتمرات الدولية كممثل للاتحاد
- يعقد العلاقات مع الجمعيات العالمية والمنظمات الصحية في العالم واتحاد الأطباء العرب والجامعة العربية والمجالس العربية الجغرافية.
- ب- المحرك الرئيسي لنشاطات الاتحاد عبر أمناء المكتب التنفيذي
- يشرف على تنفيذ المهام المنوطة بأعضاء المكتب التنفيذي بالتنسيق مع الأمين العام.
- مراسلة متواصلة.
- يقوم بمتابعة التقارير المفصلة والمقدمة من أعضاء المكتب وذلك في الجمعية العامة واللقاءات العامة.
- ج- مشاركة في الرسالة- كلمة الافتتاح

2- الأمين العام

- أ- يقود عمل الفريق التنفيذي عبر البرامج المتفق عليها.
- ب- متابعة عمل اللجان وأعضاء المكتب.
- ج- يجمع المعلومات ويوزعها على أعضاء المكتب.
- د- إنشاء رسالة وتغذيتها بالمعلومات وإرسالها إلى الأعضاء المشاركين.

3- الأمين العام المساعد:

نفس مهام الأمين العام بالتعاون معه والقيام بها في حالة غيابه أو عدم إمكان القيام بها.

4- مسئول الشؤون العلمية :

- أ- مشاركة في التنظيم العلمي لمؤتمرات وندوات الاتحاد.
- ب- إنشاء لجان علمية متخصصة ما أمكن ذلك (وفقا لاتفاق مؤتمر الدار البيضاء وتوصياته).
- ج- التعليم المستمر.
- د- وضع تصور لخطة مستقبلية للطب النفسي في الأقطار العربية (تعليم وبحث علمي) مشاركة في الرسالة.

5- مسئول المؤتمرات :

- أ- وضع خطة لمؤتمرات وندوات الاتحاد بالمشاركة مع مسئول الشؤون العلمية.
- ب- التبليغ عن المؤتمرات المحلية والعربية والدولية.
- ج- العمل على تنظيم مؤتمرات أو ندوات على الصعيد القطري والقومي (ممثل المغرب العربي والخليج- الجزيرة العربية الخ...)
- مشاركة في الرسالة

6- مسئول العلاقات الدولية :

- أ- الاتصال مع الاتحادات الدولية والإقليمية والوطنية في العالم بالتنسيق مع رئيس الاتحاد وإبلاغ المنظمات بأعمال الاتحاد.
- ب- تطوير وتقوية العلاقات بين الطب النفسي العربي والطب النفسي في البلدان الأخرى عبر برامج منتقاة مشاركة في الرسالة

7- مسئول الشؤون المالية :

- أ- العمل على جمع الاشتراكات من أعضاء الاتحاد لا سيما وقت المؤتمرات، الأعضاء الذين لم يدفعوا اشتراكاتهم لا يحق لهم المشاركة في انتخابات الاتحاد.

- ب- العمل على جمع التبرعات والهبات غير المشروطة.
ج- معرفة ميزانية المؤتمرات والندوات التي يقيمها الاتحاد- نصف الربح المتبقي يرجع لصندوق الاتحاد والنصف الآخر يعطى للجمعية المنظمة.

8- المسئول عن المجلة والمشرف على التحرير :

- أ- يشرف على المجلة علميا وماديا في صنعها ونشرها وتوزيعها باتصال مكثف مع المسئول العلمي ومسئول المؤتمرات.

9- الرئيس السابق :

- أ- مستشار الرئيس الحالي.
ب- اتصال مع الرؤساء السابقين.
ج- كتابة تاريخ الاتحاد

اللائحة الأساسية لإنشاء الشعب التخصصية

المادة الأولى:

- تؤسس الشعبة طبقا لأحكام اتحاد الأطباء النفسانيين العرب والمتعلقة بإنشاء الشعب التخصصية.
- تكتسب الشعبة شخصيتها الاعتيادية بعد إتمام الإجراءات المتعلقة بتسجيلها لدى اتحاد الأطباء النفسانيين العرب.

المادة الثانية:

- تتكون من أعضاء لا يقل عددهم عن عشرة (اللجنة المؤسسة) ويشترط أن يكون للشعبة نظام مكتوب ولا يخرج عن الأحكام العامة للاتحاد وموقع عليه من اللجنة المؤسسة.

المادة الثالثة:

يجب أن يشمل نظام الشعبة:

- أ- أغراض الشعبة.
ب- ميادين نشاطها.

ت- وسائل تحقيق أغراضها.

ث- مقر الشعبة وعنوانها.

على أن يذكر اسم الشعبة وعنوانها ومقرها في جميع الدفاتر والسجلات والمطبوعات الخاصة بها.

المادة الرابعة:

يجب أن يشمل نظام الشعبة نظام العضوية وشروطها وحقوق وواجبات أعضائها وعلى الأخص حق حضور الجمعية العمومية والترشيح والتصويت مع مراعاة الإطار العام للعضوية الآتي ذكره.

العضو العامل: الطبيب النفسي عضو اتحاد الأطباء النفسانيين العرب والذي يعمل بصفة خاصة في مجال "الشعبة".

العضو المنتسب: الشخص المهتم بمجال العمل في الشعبة سواء من العرب أو غيرهم وليس له حق الترشيح والتصويت.

العضو الفخري: هو العضو الذي يقدم خدمات جليلة لتحقيق أهداف الجمعية وليس له حق الترشيح لمجلس الإدارة. وتمنح العضوية الفخرية بواسطة الجمعية العمومية بناء على اقتراح مجلس الإدارة شروط العضوية: يشترط استيفاء نموذج للعضوية بجميع مرفقاته.

إسقاط العضوية وزوال صفتها: تزول صفة العضوية باستقالة العضو أو تسقط العضوية في حالة:

- عدم التزام العضو بقانون الاتحاد وقانون الشعبة وأغراضها ونظامها الأساسي.
- إذا صدر منه ما يتنافى مع هذا الالتزام.
- إذا صدر حكم في حقه.
- إذا لم يسدد الاشتراكات ولمدة محددة.

المادة الخامسة:

يجب أن يسجل النظام العام تكوين مجلس الإدارة والمهام المنوط بها في نظامه الآتي:

- مجلس الإدارة:

يدير الشعبة مجلس إدارة مكون من :

- رئيس مجلس إدارة الشعبة: الذي يرأس الاجتماعات.

- نائب رئيس مجلس الإدارة: والذي ينوب عن رئيس مجلس الإدارة في حالة عدم وجوده.

- أمين عام: لتنفيذ قرارات مجلس الإدارة ولتنظيم الاجتماعات.
- أمين الصندوق: جمع أموال الشعبة والإنفاق منها في حدود الميزانية وطبقا لقرارات مجلس الإدارة وتوقيع الشيكات باسم رئيس الشعبة وأمين عام الصندوق.
- يجب تحديد مدة العضوية لأعضاء مجلس الإدارة.

المادة السادسة:

- يجب أن يشمل النظام العام لتكوين الجمعية العمومية على النطاق الآتي:
- تتكون من جميع العاملين والمنتسبين الذين أوفوا بالالتزامات المالية والمفروضة عليهم.
- لتعقد الجمعية العمومية بناء على خطاب دعوة من رئيس الجمعية والسكرتير العام.
- يكون الاجتماع قانونيا بحضور عدد 60 % من الأعضاء

المادة السابعة:

كيفية الانتخابات:

- يجب أن ينص نظام الشعبة على كيفية عمل الانتخابات في الإطار الآتي:
- لكل عضو من الأعضاء العاملين بالجمعية العمومية الحق في أن يرشح نفسه لعضوية مجلس الإدارة وذلك بموجب طلب يتقدم به للأمين العام.
- وفي حالة قانونية طلب الترشيح يرسل الأمين العام قائمة بأسماء المرشحين إلى أعضاء الجمعية العمومية مرفق بها استمارة الانتخابات مبصومة بخاتم الشعبة وموقعة من الأمين العام وللعضو أن يثبت رأيه كتابة على الاستمارة المرسلة ويعيدها بالبريد إلى الأمين العام وفي الوقت المحدد لذلك كما يجب تشكيل لجنة إشراف على الانتخابات.
- ملحوظة: يمكن للشعبة اختيار أنظمة الانتخابات بديلة عن المقترح أعلاه.

المادة الثامنة:

- الشؤون المالية : يجب أن ينص نظام الشعبة على كيفية الاشتراكات والشؤون المالية، يسد الأعضاء الاشتراك لأمين الصندوق الذي يعد الحساب الختامي للعرض على الإدارة والجمعية. ولكل عضو حق الإطلاع على المستندات.

- موارد الشعبة:

1- الاشتراكات.

2- الهبات و التبرعات.

- كيفية التصرف فيها: بناء على توجيهات مجلس الإدارة.

المادة التاسعة:

- حل الشعبة: عند حل الشعبة تؤول أموالها إلى الاتحاد.

المادة العاشرة:

- العلاقة بالاتحاد: يقوم المجلس التنفيذي لاتحاد الأطباء النفسانيين العرب بالبت في الطلبات المقدمة

لأمين الشعب التخصصية بشأن تكوين شعبة على أن يكون الطلب مستوفي الشروط كالاتي:

1- طلب من اللجنة المؤسسة لتكوين شعبة تخصصية تابعة للاتحاد.

2- النظام العام للشعبة.

3- اللجنة المؤسسة للشعبة (لا تقل عن عشرة) منهم ستة على الأقل من أعضاء

الاتحاد والمدونين في قائمة تشمل الاسم والعنوان والتليفون والفاكس والبريد الإلكتروني إن وجد

والمؤهل العلمي والوظيفة الحالية وعضوية الاتحاد.

- يقدم رئيس مجلس إدارة الشعبة تقريرا سنويا لأمين الشعب التخصصية مشتملا على :

1- الأعضاء الجدد.

2- ملخص لمحاضر مجالس الإدارة والجمعية العمومية للشعبة.

3- أنشطة الشعبة.

4- التقرير المالي والميزانية السنوية.

- على أمين الشعبة أن يحتفظ بالوثائق والمكاتبات والسجلات الخاصة .

- يسدد أمين صندوق الجمعية 10 % من قيمة العضوية لصندوق اتحاد الأطباء العرب.

- لا يجوز للشعبة الانتساب والاشتراك مع جمعية الهيئة أو الاتحاد بدون إذن مسبق من المجلس

التنفيذي للاتحاد.

- يقوم أمين الشعب بعرض ما تقدم على المجلس التنفيذي لأخذ الرأي والبت فيه.

المجلة العربية للطب النفسي

لقد صدرت المجلة العربية للطب النفسي عام 1989 من قبل اتحاد الأطباء النفسانيين العرب، و ينشر في المجلة أبحاث علمية أصيلة، مراجعات علمية و مقالات تهتم بالعمل السريري، و يمكن أن تكتب المقالة باللغة العربية أو الإنجليزية مع ملخصين باللغة العربية و الإنجليزية، و يتم قبول الأوراق العلمية التي تتماشى مع أخلاقيات القوانين المحلية و الدولية، و يمكن أن ترسل المقالات إما إلى رئيس التحرير أو نائبه أو المحررين المشاركين، و تقييم كل الأوراق من قبل محكمين دوليين.

اتحاد الأطباء النفسانيين العرب (العام 2008)

المؤتمر العربي الحادي عشر للطب النفسي* (مؤتمر استثنائي) - سوريا 2008

العواقب النفسية للعنف و الصحة العقلية القائمة على الأدلة

تنظيم: الجمعية العربية السورية لأطباء النفسانيين

21-23 أيار 2008 فندق الشيراتون دمشق (عاصمة الثقافة العربية 2008)

الأمين العام أ.د. محمد الرزاق الحمد - السعودية

الرئيس الفخري للجمعية السورية: أديب العسالي

* المؤتمر الاستثنائي: اثر انعقاد المؤتمر

التاسع لاتحاد الاطباء النفسانيين بتونس العام 2001، شهد نشاط الاتحاد ركودا امتد لغاية العام 2008، كان لوفاة أمينه العام ا. د. عادل صادق (رحمه الله رحمة واسعة) الاثر الكبير على حركة الاتحاد، مما اربك تنظيم مؤتمراته، من ذلك ان اجتماع الجمعية العمومية في مؤتمر تونس كان اقرّ عقد مؤتمره العاشر بالجزائر، او العراق، ولما تعذر في هذين البلدين، كان الدور على سوريا، ولما ارتبك تنسيق الأمانة العامة مع زملاء في سوريا تأخر

تلقي الرد، فكان ان تواصل الأمين العام مع رئيس الجمعية المصرية للطب النفسي، الذي عبّر عن استعداد مصر لتنظيم المؤتمر العاشر للاتحاد بالقاهرة تزامنا مع مؤتمر الجمعية المصرية لطب النفسي (جوان 2008) ، تم فعلا تنظيم المؤتمر العاشر بالقاهرة، وكان مما اتفق عليه في اجتماع الجمعية العمومية العرض على رئيس مؤتمر سوريا أن يكون مؤتمرهم (اوت 2008)، إما **استثنائياً** بمناسبة أن دمشق عاصمة الثقافة العربية، أو **فرعياً**، امتداداً للمؤتمر العاشر، ولا يكون المؤتمر الحادي عشر للاتحاد...

صيف 2008 كانت فترة عصيبة تنذر بانقسام الاتحاد ، حرصا على رأب صدع كان قاب قوسين او ادنى، وبصفتي رئيسا لشبكة العلوم النفسية العربية، تقدمت بـ" مبادر للتوافق "، تقضى ان يكون مؤتمر سوريا الحادي عشر للاتحاد وليس امتدادا للمؤتمر العاشر و لا فرعيا، رَحِب الطرف المصري المبادرة، كما رحب بها الزملاء في سوريا واعلنوا قبولهم بما خُص اليه اجتماع الجمعية العمومية في مصر من تكوين مجلس الادرة وانتخاب المجلس التنفيذي ، اسبوعا واحدا قبل المؤتمر الحادي عشر بدمشق، والاستعدادات على اشدها لانعقاده، كان لا بد من دعوة الرئيس والأمين العام الى المؤتمر ليحظى بصفته الحادية عشر الرسمية، للأسف افتقد كل من رئيس الاتحاد وامينه العام هذه الدعوة، فكان ان تعذر عليهم التحول الى سوريا، ليعتبر الاتحاد مؤتمر سوريا **مؤتمر استثنائياً**، وهكذا اجهضت " **مبادرة التوافق** "، وانهارت معها مساعي جهود مضمّنة، على اثرها اعتذرت عن المشاركة، وقد كنا في " **شبكة العلوم النفسية العربية** " قَدَمنا الدعم الكبير للمساهمة في نجاحه...



XI PAN ARAB CONFERENCE OF PSYCHIATRY



Under the patronage of HE Mr. Mohamed Naji Otri
Prime Minister of the Syrian Arab Republic
in association with the Ministry of Health

The Syrian Arab Association of Psychiatrists
The Arab Federation of Psychiatrists
The British Arab Psychiatrists Association
The World Psychiatric Association

are honored to invite you to the

XI Pan Arab Congress of Psychiatry

Psychological Consequences of Violence
Evidence-based Mental Health

21-23 August 2008
Sheraton Hotel

Damascus – 2008 Capital of Arab Culture





دمشق ٢٠٠٨
DAMASCUS 2008
عاصمة الثقافة العربية
ARAB CAPITAL OF CULTURE

XI PAN ARAB CONFERENCE OF PSYCHIATRY

Dear Colleagues,

On behalf of the Arab Federation of Psychiatrists and the Syrian Arab Association of Psychiatrists, we are delighted to invite you to the XI Pan Arab Conference of Psychiatry. Pan Arab congresses provide a unique opportunity for professionals all over the world to meet, discuss their concerns, learn from each other and support each other.

The theme of the Congress hopes to stimulate participants to move the world towards a caring and non-violent community. The scientific program will cater for colleagues ranging from those who just recently joined the field to those looking for refinements in professional practices. The many concurrent sessions will offer participants opportunities to present innovative research and share well-tried evidence-based best practices.

All colleagues are cordially invited to join us in Damascus between 21 and 23 August 2008. Please plan to register at www.ebm-syria.com.

Syria has always been a center where east and west meet with their varied civilizations. It is a wonderful panorama of natural colors and images: seacoast, mountains, forests, rolling hills, fertile valleys, plains and steppes. Monuments, archaeological sites, impregnable castles, Citadels and forgotten cities narrate a glorious history.

Damascus, one of the oldest continuously inhabited cities in the world, is a mixture of glorious heritage and modernity. The Congress social program will ensure that visitors have opportunities to enjoy our cultural heritage while revitalizing old or building new friendships. You will enjoy exploring history. Ever smiling Syrians will make you feel at home.

We look forward to welcoming you to Damascus and to what will prove to be an unforgettable event.

Yours sincerely,

Adib Essali, MD, PhD, MRCPsych
Congress Chairperson

Pierre Chiniara, MD CESpsych
President, SAAP

اتحاد الأطباء النفسانيين العرب (العام 2008 - 2009)

المجلة العربية للطب النفسي - الأعداد 2008-2009

1 - هيئة التحرير

2 - فهارس الأعداد الصادرة

- المجلد 19، العدد 2 (نوفمبر 2008)

- المجلد 20، العدد 1 (ماي 2009)

- المجلد 20، العدد 2 (نوفمبر 2009)

لقد صدرت المجلة العربية للطب النفسي عام 1989 من قبل اتحاد الأطباء النفسانيين العرب، و ينشر في المجلة أبحاث علمية أصيلة، مراجعات علمية و مقالات تهتم بالعمل السريري، و يمكن أن تكتب المقالة باللغة العربية أو الإنجليزية مع ملخصين باللغة العربية و الإنجليزية، و يتم قبول الأوراق العلمية التي تتماشى مع أخلاقيات القوانين المحلية و الدولية، و يمكن أن ترسل المقالات إما إلى رئيس التحرير أو نائبه أو المحررين المشاركين، و تقيم كل الأوراق من قبل محكمين دوليين.

1 - هيئة التحرير 2008-2009

رئيس التحرير: عدنان التكريتي

نائب رئيس التحرير : وليد سرحان

مستشار التحرير : أحمد الأنصاري

المحررون العالميون :

- محمد أبو صالح (بريطانيا)

- بدرو رويز (أمريكا)

- وليد عبد الحميد (بريطانيا)

- قتيبة الجليبي (أمريكا)

- سامي الطويل (فرنسا)

المحررون المشاركون : توفيق درادكة، تيسير إلياس أحمد، ناصر شريقي
 المحررون : محمد ربيع، محمد حباشنة، جمال الخطيب
 المحررون المساعدون : سمير سماوي، محمود الشريف، وليد شنيقات
 محرر النشرة : طارق الحبيب
 المحررون العرب:

- عفاف حامد (مصر)

- عبد الرزاق الحمد (السعودية)

- إيلي كرم (لبنان)

- أديب العسالي (سوريا)

المحرر الفني: سهام الوحوش

تحرير اللغة الإنجليزية : سوزان قعوار

سكرتيرة المجلة : مرام الحباشنة

هيئة المستشارين

أحمد عكاشة	مصر	عبد الرحمن نصير	بريطانيا
جمال التركي	تونس	محمد حداد	البحرين
أحمد مكي	اليمن	حنا خوري	سوريا
ناصر لوز	مصر	روبرت برست	بريطانيا
عادل صادق	مصر	أشرف الكردي	الأردن
عبد المنعم عاشور	مصر	عز الدين جمال	الأردن
سكوت هاندرسون	استراليا	محمود عبد العال	سوريا
بريان ليونارد	ايرلندا	الزين عمارة	الإمارات

مارتن أوريل	ايرلندا	هيو فريمان	بريطانيا
ماري روبرتسون	بريطانيا	فليب جراهام	بريطانيا
آن فارمر	بريطانيا	هوارد رينج	بريطانيا
كورنيليوس كاتونا	بريطانيا	ستيفن ستانسفيلد	بريطانيا
بيتر كندي	بريطانيا	عمر الرفاعي	الإمارات
محمد فخر الإسلام	مصر	عبدہ الدد	مصر
يوسف قطامي	الأردن	فيصل الزراد	الإمارات
طارق الكبيسي	العراق		

2 - فهارس الأعداد الصادرة 2008-2009

2.1 - المجلة العربية للطب النفسي (العام 2008)

المجلد 19، العدد 2 - نوفمبر 2008

الفهرس والملخصات

<http://www.arabpsynet.com/Journals/AJP/ajp19.2.pdf>

المحتويات

- تأثير الثقافة العربية على أخلاقيات مهنة الطب النفسي / احمد عكاشة
- تقييم وبائيات المخدرات في العالم العربي/ ماريانا سلامون، إيمي كرم، لين أتاسي، زينة منيمنة وإيلي كرم
- تقييم نوعية الحياة لدى مرضى زراعة الكلية في البحرين/ شارلوت كامل، فتحي صالح،

ريجينالد سقيره، اميلي كامل

- اضطراب النوم المرتبط بالطمث (دراسة في عينة مصرية) // طارق أسعد، محمد فكري، حسن عواد، عزة عبد الناصر
- عالم الطفولة المتغير في الغرب وعلاقته بالانرجسية والصحة النفسية للأطفال/ سامي تميمي
- الوقاية من اضطراب الضغوط التالية للصدمة في فترة ما بعد الحرب/ نعمان سرحان علي وتوري سنيل
- رسالة للمحرر
- مراجعة كتاب
- اضطراب اللغة عند مرضى الفصام / بوفولة بوخميس

CONTENTS

- **Editorial: The Impact of Arab Culture on Psychiatric Ethics.** Ahmed Okasha
- **Epidemiologic Assessment of Substance Use in the Arab World.** Mariana M. Salamoun, Aimee N. Karam, Tarek A. Okasha, Leen Atassi, Zeina N. Mneimneh and Elie G. Karam
- **Evaluation of Quality of Life in Kidney Transplantation Patients in Bahrain.** Charlotte A. Kamel, Fathi Abdelgadir Salih, Reginald P. Sequeira and Emily Kamel
- **Menstrual Associated Sleep Disturbance: A Study in an Egyptian Sample.** Tarek Asaad, Mohamed Fikry, Hassan Awwad, and Azza AbdelNasser
- **The changing space of childhood in the West and its relationship to narcissism and children's mental health.** Sami Timimi
- **Review Article: Prevention of Post Traumatic Stress Disorder in the Aftermath of War.** Numan S. Ali and Tori Snel
- **Letter to the Editor - Suicide in the Arab World**

Book Review.

- **Language disorder in schizophrenia** Boufoula boukmees



2,2 - المجلة العربية للطب النفسي - (العام 2009)

المجلد 20، العدد 1 - ماي 2009

الفهرس والملخصات

<http://www.arabpsynet.com/Journals/AJP/ajp20.1.htm>

المحتويات

أبحاث

- انتشار الاضطرابات النفسية مدى الحياة في لبنان: البداية الأولى والعلاج والتعرض للحرب - إيلي ج. كرم، زينة منيمنة، هاني ديماسي، جون أ. فياض، إيمي ن. كرم، سومانا، س. ناصر، سومنات شاترجي ، رونالد سي كيسلر
- سيكولوجية التحيز الإعلامي وأثره على النفس العربية الأمريكية والمسلمة - محمد حمزة، نيفين ياسين، أشرف الهوبي، بيتي دنكان، كارلوس إف دياز
- تقييم العلاج النفسي المجتمعي بالزيارة المنزلية مقابل العلاج الخارجي لمرضى الفصام المزمّن في البحرين. - حسين هاء، تارادا م، رضا م، سيكويرا
- رهاب الجيلوتوبيا في لبنان: النسخة العربية من استبيان التقييم الذاتي للخوف من السخرية - شاهي إس. كازاريان، ويليالد روش، ورينيه تي. بروير

أخلاقيات مهنة الطب

- بيان موقف WPA بشأن أخلاقيات استخدام العلاج بالصدمات الكهربائية غير المعدلة - محمد أبو صالح، جورج كريستودولو

وجهة نظر

- منظومة بنيات جورج كيلي (الإرخاء - التضييق) وعلاقتها بمنظوره في العلاج النفسي؟ -

سعد المشوح

مراجعة الكتاب

أخبار الإتحاد العربي

▪ مؤسسة الطب النفسي الحديث في العراق، استكشاف الأرشيف الشخصي - مها سليمان يونس

CONTENTS

Papers

▪ **Lifetime Prevalence of Mental Disorders in Lebanon: First Onset, Treatment, and Exposure to War** -Elie G. Karam, Zeina N. Mneimneh, Hani Dimassi, John A. Fayyad, Aimee N. Karam, soumana, C. Nasser, Somnath Chatterji, Ronald C. Kessler

▪ **The Psychology of Media Bias and Its Impact on Arab-American and Muslim Psyche** - Mohammed K. Hamza, Niveen Yaseen, Ashraf El-Houbi, Betty Duncan, Carlos F.Diaz

▪ **Evaluation of Community Psychiatric-Home Visit Treatment versus Outpatient Treatment of Chronic Schizophrenic Patients in Bahrain.** - Hussain HAA, Tarada M, Redha M, Sequeira

▪ **Gelotophobia in the Lebanon: The Arabic Version of a Questionnaire for the Subjective Assessment of the Fear of Being Laughed at** -Shahe S. Kazarian, Willibald Ruch and Rene T. Proyer

Medical Ethics

▪ **The WPA position statement on the ethics of the use of unmodified electroconvulsive therapy** - Mohammed T Abou-Saleh, George Christodoulou

Point of view

▪ **George Kelly's constructs system (Loosening – Tightening) related to his perspective in Psychotherapy?** - Saad Almoshawah

Book Review

Arab Federation News

▪ **Foundation of Modern Psychiatry in Iraq, Exploring Personal Archives** - Maha Suliaman Younis



3.2 - المجلة العربية للطب النفسي - (العام 2009)

المجلد 20، العدد 2 - نوفمبر 2009

الفهرس والملخصات

<http://www.arabpsynet.com/Journals/AJP/ajp20.2.htm>

المحتويات

- الاضطرابات والاستشارات النفسية لدى المرضى الأقسام الداخلية للباطنية والجراحة بمستشفى عام في الكويت - محمد مصطفى، عبد الرحمن فوزي
- الذهان المبكر غير الوجداني: منظورات إكلينيكية وتطورية - زينب بشري؛ عادة حسن؛ عادة طه؛ ياسر السيد؛ منى عبد الهادي
- النسخة العربية لمقياس احتمال حدوث قيمة الذاتية لطلاب لبنانيين جامعيين - شاهي كازاريان
- اضطرابات الشخصية الحدية: وجهة نظر وخبرة الممارسين الإكلينكيين في مجال الصحة النفسية - ممدوح العدل، سامي حسان
- مقالة: مراجعة نقدية
- استعمال الأدوية النفسية للسيطرة على سلوك الأطفال: قصة سوء تصرف شركات الأدوية والأطباء - سامي تميمي
- الطب النفسي التواصلي
- القلب والنفس والدماغ - محمد عمر سالم

مراجعة الكتاب

رسالة إلى المحرر

أخبار الاتحاد

- فعالية الصورة الأردنية المعدلة من برنامج علاج الاضطراب في الوعي الزمني الناشئ عن الإصابة الدماغية - عبد الرحيم يوسف عطية، زيدان عبد الصمد الخمايسة

CONTENTS

▪ **Psychiatric Morbidity and Consultations among Medical and Surgical Inpatients in a General Hospital in Kuwait-** Mohamed A. Mustafa, Abdul-Rahman Fawzy

▪ **Early Onset Non-Affective Psychosis: Clinical and Developmental Perspectives-** Zienab Bishry; Ghada A. Hassan; Ghada R. Taha; Yasser A. Elsayed; Mona Abdel Hady

▪ **Arabic Contingencies Of Self Worth: Arabic Translation and Validation of the Contingencies of Self-Worth Scale in Lebanese Youth-** Shahe S. Kazarian

▪ **The Borderline Patient: Mental Health Clinicians' Experience and Views**

Mamdouh EL-Adl1*, Sameh Hassan2

Critical Review Article

▪ **The use of psycho-pharmaceuticals to control boys' behaviour: A tale of badly behaving drug companies and doctors-** Sami Timimi

▪

Liaison Psychiatry

- **The Heart, Mind and Brain-** Mohamed Omar Salem

Book Review

Letter to the Editor

Federation News

▪ **The Effectiveness of an Adapted Version of the Temporal Orientation Therapy Program for Brain Injured Jordanians-** Abdelrahim Y. Attieh, Zaidan A. Khamayseh

2 - المراسلات 2008-2009

2008/09/16 حول تنشيط الشعب العلمية

أ.د. أحمد عكاشة - مصر
رئيس إتحاد الأطباء النفسانيين العرب

الأطباء والطبيبات النفسانيين العرب

الأخوة والأخوات الأعضاء

كل عام وانتم بخير، رمضان كريم

مرسل إلى سيادتكم نتيجة المراسلات السابقة لتفعيل "الشعب المتخصصة" لإتحاد الأطباء النفسانيين العرب.

أقترح البدء في تنشيط "الشعب العلمية" و تأسيس شعب أخري نفتقد إليها، يرأس حاليا هذه الشعب "الزميل المختص" الذي قدرنا أنه تميز في ميدان اختصاصه و نجح في استقطاب الأخوة و الأطباء و الطبيبات العرب المهتمون بهذا الفرع الدقيق من التخصص، على أن يعقد خلال المؤتمر الحادي عشر بإذن الله في السودان (أو ابوظبي 2010)،انتخاب رئيس و سكرتير كل شعبة. اخترنا أن تكون البداية بهذه الطريقة، حتى نفس المجال لرئيس كل شعبة العمل على تنشيط تخصص شعبته. برجاء إفادتي بالموافقة من عدمه والاقترحات لإنشاء شعب جديدة إن لزم الأمر.

كما ترون فإن الكثير من رؤساء الشعب من خارج "اللجنة التنفيذية"، لقد تم الاختيار حسب الكفاءة والإسهامات التي قدمها رئيس كل شعبة في ميدانه للرقى بمستوى العلوم الطب-نفسية. إلى حين تفعيل "الموقع الإلكتروني" الخاص بالإتحاد، اتفقت مع الزميل العزيز أ.د. جمال التركي أن يضع بريده الإلكتروني* في خدمة رؤساء الشعب للبدء في تفعيل الشعب المستحدثة.

مع تحياتي و تقديرى

2008/10/09 رد مدير الإدارة القانونية لإتحاد الأطباء العرب

أ.د. أحمد عكاشة - مصر

رئيس إتحاد الأطباء النفسانيين العرب

السادة الأطباء وأساتذة علم النفس
حضرات الزملاء المحترمين

كل عام وأنتم بخير ومحيد سعيد بإذن الله...

يشرفني التواصل معكم و مد جنابكم رد مدير الإدارة القانونية (المستشار القانوني) لإتحاد الأطباء العرب "الأستاذ سامي عبد العليم" عن الإحتراز الذي تقدمت أ.د. سعيد الدوكى (الرئيسة السابقة للإتحاد) باسم مجموعة من الزملاء، للإتحاد في حق شرعية "المجلس التنفيذي لإتحاد الأطباء النفسانيين العرب المنتخب على هامش المؤتمر العربي العاشر للإتحاد بالقاهرة". و الذي قدم فيه تفسيراً قانونياً مسنداً بالحجج فند به شرعيه "اجتماع دمشق" وما أفضى إليه، نافية أية شرعيه لـ "مجلس المنتخب" في سوريا. و من أنه لا علاقة له باتحاد الأطباء النفسانيين العرب، مقرر ما أفرز عنه "اجتماع الجمعية العمومية" الذي انعقد بالقاهرة من انتخاب "المجلس التنفيذي" و رئيسه أ.د. أحمد عكاشة ، ومن أن "اتحاد الأطباء العرب" يعتبره الرابطة الطب نفسية الوحيدة المعترف بها و المستوفات للشروط القانونية و الممثلة لأطباء النفسانيين العرب.

زملائي الأفاضل، أدعوكم بعد هذا الرد الحاسم لإتحاد الأطباء العرب الذي أقر فيه الشرعية، أن تشاركونا النهوض بالإتحاد و تساهموا معنا في تفعيل نشاطه، بعد فترة ركود أملتها ظروف المنطقة العربية.

مع تحياتي وتقديري

<http://www.arabpsynet.com/Associations/MailFromOkashaToArabPsy071008.pdf>

2008/10/27 مرسلة تونس الخضراء (حول الاجتماع التاسع للإتحاد العام 2001)

بروفيسور الزين عباس عماره

استاذ الطب النفسي / السودان - الإمارات العربية

عدت قبل يومين إلى مدينة أبوظبي، قادما من العاصمة التونسية بعد المشاركة في فعاليات المؤتمر الطبي المنعقد برعاية إحدى شركات الصناعة الدوائية حول (الجديد في علاج مضادات الذهان) وقد التقيت بمجموعة من الأطباء النفسانيين العرب من الخليج ودول المغرب العربي و من محاسن الصدف أن التقيت بالزميل الأكبر الأستاذ الدكتور أحمد عكاشة رئيس الجمعية المصرية للطب النفسي و رئيس اتحاد الأطباء النفسانيين العرب و الرئيس السابق للإتحاد العالمي للطب النفسي ومعه الدكتور جمال التركي أستاذ الطب النفسي بتونس و مدير الموقع الإلكتروني المشهور (شبكة العلوم النفسية العربية / Arabpsynet) وكنا نتحدث في قاعة الفندق عن الاجتماع القادم لأتحاد الاطباء النفسانيين العرب، والذي تقرر أن يعقد في السودان و إذا تعذر فيعقد في أبوظبي...

وما أشبه الليلة بالبارحة، فقد عقد الاجتماع التاسع للإتحاد في تونس في عام 2001 م و حضره صفوة من الأطباء النفسانيين السودانيين وتنازل السودان من اجل عقده في العراق تضامنا مع الشعب الشقيق آنذاك، وحدث ما حدث من (تقسيم المقسم وتفتيت المفتت) وتقدمت الجزائر ثم تراجعت، و تأجل حتى أغسطس الماضي حيث عقد بين دمشق والقاهرة منفصلا و متصلا، بدون نكر تفاصيل ليس هذا مقام الحديث عنها. ولكن تم الاتفاق على عقده في عام 2010 م في السودان شريطة توفر الأجواء الأمنية المناسبة...

قلت للصيق الحميم البروفيسير عكاشه: إنني أعيش في أبوظبي وطني الثاني وقد شهدت له صولات وجولات في ماراثون استضافة مؤتمرات الطب النفسي، ولكن السودان وطني الأول كان له شرف استضافه "المؤتمر الأفريقي الأول للأطباء النفسانيين" في (الفندق الكبير) في عام 1965 م، برئاسة الراحل الكبير البروفيسير التجاني الماحي وكان الدكتور عكاشة آنذاك من طلائع الأطباء الواعدين المشاركين من الشقيقة مصر ويذكر هذا بفخر كبير بعد أن أصبح رئيسا للإتحاد العالمي للأطباء النفسانيين..

قلت له لقد كنت في الخرطوم قريبا في أغسطس الماضي، إبان فترة انعقاد المؤتمر في دمشق وتحديث إلى الدكتور عبدالله عبد الرحمن، أستاذ الطب النفسي بكلية الطب جامعة الخرطوم و رئيس جمعية الأطباء النفسانيين، و أؤكد لك أنهم قادرون على إقامة المؤتمر. وأعطيت البروفيسور عكاشة الهاتف الجوال للدكتور عبدالله عبد الرحمن في الخرطوم ليتصل به من تونس ويتأكد منه حتى لا تتكرر أحداث الماضي وقد فعل مشكورا مؤكدا التزامه و احترامه لقرارات الإتحاد..

وعندما رجعت إلى أبوظبي، اتصلت بالدكتور عبدالله عبد الرحمن وأكد لي الاتصال و الاتفاق على عقد المؤتمر في الخرطوم وربما يكون بالتزامن مع عقد المؤتمر الأفريقي للطب النفسي. عدت وأرسلت رسالة الكترونية إلى كل الزملاء المعنيين داخل و خارج السودان لتأمين انعقاد المؤتمر القادم تحت مظلة ورئاسة جمعية الأطباء النفسانيين السودانيه. أقول هذا وأنا أعلم سلفا استعداد أبوظبي لعقد المؤتمر وأشهد يقينا بسعادتها بانعقاده في السودان، لأن ذلك يحمل دلالات عدة للسودان الذي يخوض تجربة متميزة في استعادة دوره الرائد في قلب القارة السمراء و صياغة واقعه الجديد كجسر العبور بين المشرق و المغرب العربي وشمال و جنوب الصحراء الأفريقي و رابطة العقد الجيوسياسى والذي يشهد حراكا مشتركا من العمق العرى و الأفريقي وجميع أنحاء العالم لا ينقطع ولسان حاله يقول:

إذا أنت لم تعرف لنفسك حقها هوانا بها كانت على الناس أهونا

وحتى لا نهون عند الآخرين، علينا أن نؤكد إننا قادرون على الفعل المؤثر في استقطاب الدعم لهذه اللقاءات التي تصب في مجرى همومنا بمستقبل الوحدة والهوية و الحوار وقضايا التضامن العربي الأفريقي على أعلى المستويات..

وهذا يصب في قناعاتي الخاصة، التي ظللت أكررها في مقالاتي الأخيرة في صحيفة "الخرطوم" ولسان حالي يقول مع الشاعر :

إذا كنت فى كل الأمور معاتباً صديقك لن تلقى الذى لا تعاتبه

إذا أنت لم تشرب دواما على القذى ظمئت وأى الناس تصفو مشاريه؟

هذه رسالة تونس الخضراء الى جمعية الأطباء النفسانيين السودانية والى اتحاد الأطباء النفسانيين

العرب والأفارقة والى حكومة وشعب السودان الجديد والذي يعيد كتابة التاريخ ولسان حاله يقول:

على قدر أهل العزم تأتي العزائم وتأتى على قدر الكرام المكارم

والله وراء القصد!

ملاحظة:

ارسل نص هذه المقالة بعد نشرها فى صحيفة "الخرطوم" الى جميع الأطراف المعنية من أجل عيون الوطن.



2008/10/29 الاعلام بافتتاح المقر الرئيسي للاتحاد

أ.د. أحمد كاشه - مصر

رئيس إتحاد الأطباء النفسانيين العرب

السادة الأطباء وأساتذة علم النفس

حضرات الزملاء المحترمين

تحية طيبة،

يشرفني إعلامكم افتتاح المقر الرئيسي لاتحاد الأطباء النفسانيين العرب مع المقر الجديد للجمعية

المصرية للطب النفسي على العنوان التالي:

امتداد شارع رمسيس أبراج الملتقى

برج"ب" - الدور العاشر شقة عدد 1

العباسية، القاهرة - جمهورية مصر العربية

فاكس: 24045006

تليفون: 24045001

وقد تكرم الزميل الفاضل دكتور جمال التركي رئيس شعبة الاتصالات و المعلوماتية و النشر

الإلكتروني بإتحاد الأطباء النفسيين العرب، أن يكون بريده الإلكتروني:

arabpsynet@gmail.com

في متناول الإخوة الأطباء النفسيين العرب، و ذلك لحين انجاز موقع الإتحاد و البريد الإلكتروني

الخاص به والذي يشرف على إنشائه أمين عام الإتحاد أ.د. عبد الرازق الحمد.

زملائي الأفاضل، أدعوكم أن تشاركونا النهوض بالإتحاد و تساهموا معنا في تفعيل نشاطه، بعد فترة

ركود أملتها ظروف المنطقة العربية.

مع تحياتي وتقديري



2008/11/02 مراسلة رئيس الشبكة الى رئيس الاتحاد (مقتطفات)

د. جمال التركي - تونس

رئيس شبكة العلوم النفسية العربية

البروفيسور أحمد كشاشة

حضرة الأستاذ الفاضل والزميل المحترم

يشرفني تجديد التواصل معكم بعد لقائي بكم في تونس لأعرض عليكم بعض الرؤى والخواطر حول

مسيرة الاتحاد و تطوره مستقبلا وما أدعوا إليه:

- التفكير بمراجعة القانون الأساسي للاتحاد مع اقتراح تكليف الزميل الفاضل الدكتور وليد سرحان بالعمل لتأسيس لجنة إعادة صياغة القانون الأساسي على أن يكون جاهزا في مؤتمر 2010 قادم لعرضه على الجمعية العمومية.

- تحديث المجلة العربية للطب النفسي على مستوى الشكل والمحتوى ومراجعة هيئتها العلمية الاستشارية ونسق الإصدار و تشجيع النشر العلمي باللغة العربية
- تأصيل اللغة العربية واعتمادها لغة رسمية في مؤتمرات الإتحاد مع تشجيع تقديم الأبحاث بها حتى نتجاوز إشكالية ازدواجية اللغة انكليزية/فرنسية بين أطباء المشرق والمغرب.
- أن ينعقد مؤتمر الإتحاد كل 3 سنوات تتخلله ندوات سنوية ينظمها رؤساء إحدى الشعب في موضوع اهتمامهم (تكون مناسبة لاجتماع المجلس التنفيذي سنويا للمتابعة والاستشارة).
- الإشراف كل سنتين على " شهادة كفاءة" يسندها الإتحاد في فرع من فروع الطب النفسي، تكون الدراسة فيها باللغات الثلاث (عربية، فرنسية، انكليزية) مع اعتماد اللغة العربية لغة أساسية. (على سبيل المثال " شهادة كفاءة"في: مستجدات الاضطراب التناقضي، مستجدات اضطرابات الفصام، مستجدات إضطراب الوسواس القهري...)
- إثراء ميزانية الإتحاد من خلال الندوات السنوية للشعب العلمية و مؤتمر الإتحاد، دعم شركات الأدوية، الاشتراكات.
- ألا يتجاوز التحديد النهائي لموعد ومكان انعقاد المؤتمر القادم للإتحاد نهاية ديسمبر 2008. حول هذا الموضوع كان اتصل بي الصديق العزيز أ. د. الزين عمارة، وأعلمني استعداد السودان تنظيم المؤتمر القادم. إن هذا يعد مؤشرا إيجابيا خاصة إن تزامن مع "المؤتمر الإفريقي للطب النفسي" و توفرت له ضمانات النجاح على مستوى خدمات البنية التحتية التي يمكن توفيرها للمؤتمر من: فنادق، مركز المؤتمرات، مواصلات، خدمات معلوماتية حديثة، صالات مجهزة بشاشات عرض وأجهزة كمبيوتر متصلة بالانترنت... (أقترح زيارة أحد أعضاء المجلس التنفيذي السودان صحبة الأستاذ الزين عمارة للاطلاع على البنية التحتية المتوفرة و تقييمها)، خاصة وأن هذا المؤتمر يأتي مباشرة بعد الأزمة التي مر بها الإتحاد و هو مدعو أن يستقطب أكثر عدد ممكن من الأطباء، إضافة إلى أنه يمثل نقطة تحول في تاريخ الإتحاد بمراجعة قانونه الأساسي و خاصة الفصول التي لم تعد تتماشى و التطور الحاصل على مستوى الطب النفسي العربي، لذا أرى ضرورة المعاينة للإطمئنان إلى مستوى تنظيم راق قبل اتخاذ الموقف النهائي.

هذا مع الأخذ بعين الاعتبار أن السودان ليست وجهة استقطاب سياحية، في حين أن أبو ظبي أكثر استقطاب للسائحين بما توفره لهم من خدمات راقية.

- إعداد قوائم مراسلات:

قائمة عناوين أعضاء المجلس ورؤساء الشعب

قائمة عناوين الأطباء النفسانيين العرب

قائمة عناوين الأطباء النفسانيين المشتركين في الاتحاد

- التفكير في تأسيس "رسالة إخبارية" News letter للاتحاد توزع على المشتركين، لمدهم مستجدات نشاطه و برامجه.

.....

.....

تفضل زميلي المحترم وأستاذي الفاضل، تقبل أصدق مشاعر مودتي وتقديري واحترامي، إنا بكم نرقى ومعكم نسير درب رفعة بالعلوم النفسية في أوطاننا.



2009/01/06 حول تشكيل شعبة الكوارث والدعم النفسي لضحايا الحروب (1)

أ.د. وائل أبو هندي - مصر

رئيس شعبة طب نفسي الطوارئ و الكوارث

أساتذتي الأجلاء

الزميلان والزملاء الأعماء

سلام الله عليكم ورحمة منه تعالى،

أهلا بكم جميعا وهكذا العشم فيكم أيها الزملاء والزميلات

كلفني اليوم أ.د. أحمد عكاشة رئيس اتحاد الأطباء النفسانيين العرب بأن أشكل اللجنة المكونة لشعبة الكوارث والدعم النفسي لضحايا الحروب كواحدة من عشرين شعبة يضمها اتحاد الأطباء النفسانيين العرب

.... وأنا أجريت اتصالاتي بالزملاء المصريين حتى الآن ولدينا منهم

د. محمد المهدي رئيس قسم الطب النفسي جامعة الأزهر فرع دمياط

د. أحمد محمد عبد الله مدرس الطب النفسي بجامعة الزقازيق

د. علي إسماعيل عبد الرحمن مدرس الطب النفسي بجامعة الأزهر فرع القاهرة

د. محمود الوصيفي مدرس مساعد الطب النفسي جامعة المنصورة

والبقية تأتي من مصر وخارج مصر

وأنا أدعو الجميع الجاهزين للتعامل مع الموقف في غزة .. أي الذين لديهم خبرة في التعامل مع ضحايا الحرب ولا سيما في العراق ولبنان وفلسطين ... للانضمام إلى لجنة الإغاثة النفسية التي تتشكل منها الشعبة ... وأظن الدعوة عبر "الشبكة العربية للعلوم النفسية" أو عبر "الدكتور جمال التركي" هي من أيسر الطرق الآن لجمع من تشاء من المشتغلين بالعلوم النفسية

غزة تحتاجنا الآن وغدا ولابد أن نكون على مستوى الجاهزية المناسب لاتحاد الأطباء النفسانيين العرب ودورنا نتعشم أن نستطيع البدء فيه ولو حتى قبل وقف إطلاق النار



2009/01/08 حول تشكيل شعبة الكوارث والدعم النفسي لضحايا الحروب (2)

أ.د. وائل أبو هندي - مصر

رئيس شعبة طب نفسي الطوارئ و الكوارث

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الزملاء الأفاضل الأطباء وأساتذة علم النفس

الأخوة الزملاء في شبكة العلوم النفسية العربية

السلام عليكم

عبر هذه الشبكة الميمونة التي تجمع العرب العاملين في مجال الصحة النفسية الاجتماعية حول العالم، وصلتنا خلال الأيام الماضية "أفكار عامة" حول ما يمكن أن يقوم به العاملون في مجال الصحة النفسية الاجتماعية خلال أزمة أو كارثة كتلك المستمرة في غزة الحبيبة. نريد من السادة أعضاء الشبكة المتصلين وضوحاً أكثر في سرد وتحديد هذه الأدوار، بالإضافة إلى الدور المعروف..... أي بما يتجاوز مجرد الدعم النفسي لضحايا وذويهم ، آخذين في الاعتبار كمتخصصين أن الجانب النفسي في هذه المعركة شديد الأهمية والوضوح، بل ربما يكون هو المعركة الأكبر والأهم.....

منذ أطلقنا "النداء" على شبكة العلوم النفسية العربية

استجاب في الأربعة والعشرين ساعة الأولى:

- من الأطباء النفسانيين كل من:

د. محمد المهدي، د. أحمد عبد الله، د. علي إسماعيل عبد الرحمن، أ.د. عايدة سيف الدولة، د. مشيرة أنيس، د. هبة أبو الوفا ود. رحاب مكي من مصر، أ.د. طارق الكبسي، من العراق د. عبد الودود خريوش ، من المغرب

- ومن العاملين في مجال علم النفس استجاب كل من:

د. داليا مؤمن، د. محمود أبو رحاب، د. عبد الله النجار أ. سها مزيد، أ. عبد الرحمن الريفي، و أ.دينا عبد الرحمن مصباح.

وما نزال في انتظار المزيد...

2009/01/10 حول نشاط "شعبة الكوارث و الطوارئ النفسية"

أ.د. أحمد عكاشة - مصر

رئيس إتحاد الأطباء النفسانيين العرب

الأطباء والطبيبات النفسانيين العرب

الأخوة الزملاء في شبكة العلوم النفسية العربية

الأخوة والأخوات الأعضاء

أجدد التواصل معكم في هذا الظرف العصيب الذي تمر به المنطقة العربية وقد تألّبت قوى الاستعمار

الصهيوني على غزة بتواطئ أورو-أمريكي و صمت عربي رسمي لاقت.

في هذا المرحلة الحرجة تراح الأفعنة، تعرف الصديق الذي يصدقك من الذي لا يصدقك، قديما قالوا "جاز الشدائد عنا كل خير" و اليوم نقولها، و لعنا لم نفاقاً بأعداد الزملاء المتصلين والراغبين تقديم العون الطبني والرعاية النفسية لضحايا العدوان الإسرائيلي على أهلنا بغزة، لإدراكنا المعدن الأصيل لشعبنا العربي. وسعيا منا استيعاب هذه الرغبات الصادقة وتجميع طاقاتها تم تأسيس "شعبة الكوارث و الطوارئ النفسية" كإحدى شعب "إتحاد الأطباء النفسانيين العرب"، أسندت رئاستها إلى الزميل المقتر أ.د. وائل أبوهندى لخبرته و كفاءته في هذا الفرع من الاختصاص، وفور تكليفه بادر الزميل أبو هندى بتأسيس "لجنة الإغاثة النفسية" وطلب من الزملاء الراغبين تقديم العون الاتصال على بريده الإلكتروني (maganin@hotmail.com) أو بريد الشبكة (arabpsynet@gmail.com) لتوحيد مرجعية التدخل المساعدة النفسية بشكل متكامل حسب برنامج محدد وفي الزمن الممكن.

زملائي الأفاضل، اسمحوا لي وضع النقاط على الحروف سعيا لتتسيق مسعى رئيس "شعبة الكوارث و

الطوارئ النفسية" و ضم جهودنا حتى نكون فاعلين:

(1) أشكر الأخوة الأطباء النفسانيين العرب على حماسهم و محاولاتهم للمساعدة، و لكن هذا

الحماس إن لم يكن له مرجعية واحدة فلن يؤدي إلى تقدم.

- (2) لن تستطيع وزارة الصحة في مصر القيام بأى مجهود إلا الإسعافات الأولية و في المستشفيات في مصر سواء القاهرة، العريش ... إلخ و من هنا فإن الاعتماد على وزارات الصحة لن يأتي بنتيجة.
- (3) العلاج النفسى للمصابين فى الكارثة يجب أن يكون فى غزة و يقوم به متطوعين ليس لهم علاقة بالحكومات التى ثبت عدم فاعليتها.
- (4) أتحاد الأطباء العرب و مقره في مصر و أتحاد الأطباء النفسيين العرب و مقره فى مصر على إتصال دائم لتنسيق الجهود و الأطقم الطبية على الحدود و لكن للأسف الآن فقد أحتلت إسرائيل الجزء الفلسطيني من معبر رفح.
- (5) كل من يريد التطوع عليه الإتصال برئيس شعبة الكوارث و الطوارئ النفسية بالإتحاد الأستاذ الدكتور وائل أبو هندی الذي سينظم هذه العملي.
- (6) قمنا بالاتصال برئيس الجمعية العالمية للطب النفسى حيث أن بها ما يزيد على 18 جمعية نفسية فى المنطقة وهو فى طريقه لمقر منظمة الصحة العالمية فى جنيف و التى لها الخبرة و البرامج الكثيرة للكوارث النفسية و هذا أحد أعمالها الهامة و قد تعاونت معها أثناء رئاستي للجمعية العالمية فى الطب النفسى سواء فى العراق و كذلك فى تسونامى.... و غيرها. و ستقوم منظمة الصحة العالمية و الجمعية العالمية للطب النفسى و إتحاد الأطباء النفسيين العرب بالتعاون لإرسال متطوعين فى الصحة النفسية من أطباء و أخصائيين فى علم النفس و أخصائيين اجتماعيين و التمريض لعلاج الصدمات النفسية بعد ما حدث.
- بعد هذا التوضيح أمل أن تتوقف المزايدات بالوطنية و لندع الدكتور وائل أبو هندی ينظم العملية فى إتحاد الأطباء النفسيين العرب التى ستستق جهودها مع منظمة الصحة العالمية (فرع الكوارث النفسية) و الجمعية العالمية للطب النفسى. كما أدعوا أن يكف البعض عن المراسلات و التنديد و الشجب، و أن يجعلنا نعمل فى صمت خاصة بعد خطاب الأخ العزيز أستاذ الطب النفسى الدكتور عبد العزيز ثابت المقيم فى غزة الذى أكد فيه أن حالة الوضع من الناحية النفسية على الأقل فى الوقت الحالى الحالة مستقرة (Fine)

مع شكري وتقديرى على دعمكم وتعاونكم



2009/01/12 تشكيل شعبة الكوارث والدعم النفسي لضحايا الحروب (3)

أ.د. وائل أبو هندي - مصر

رئيس شعبة طب نفسي الطوارئ و الكوارث

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الزملاء الأفاضل الأطباء وأساتذة علم النفس

الأخوة الزملاء في شبكة العلوم النفسية العربية

الأخوة و الأخوات الأعزاء

كنت قد قلت عبر هذه الشبكة "تريد من السادة أعضاء الشبكة المتصلين وضوحا أكثر في سرد وتحديد هذه الأدوار،... بالإضافة إلى الدور المعروف.... أي بما يتجاوز مجرد الدعم النفسي لضحايا وذويهم،..." وأسرت إلى أن ما وصلنا كان مجرد أفكار عامة ...

كلام عن التفاعلات النفسية للحروب والكوارث كالتفاعل الحاد للكرب ولاضطراب الكرب التالي للرضخ أو الصدمة....

وما زلت أكرر النداء أننا نحتاج في هذا الظرف العصيب فضلا عن ذلك إلى أدوار أخرى ربما تكون أهم على المستوى العام ...

مثلا من بين الأدوار التي يجب أن ننتبه لها مسألة الأثر الناتج عن مشاهد الدمار المستمرة في غزة والتي تدخل كل بيت تقريبا على أناس قد لا يملكون حتى التظاهر! تعبيرا عن مشاعرهم.

ما أثر ذلك على المشاهدين؟ وبتعبير آخر ما أثر عرض غزة 24 ساعة على قناة الجزيرة على الناس....؟

ولمن لا يعلم فإن الوضع من الجانب الإسرائيلي تحت السيطرة تماما عبر الرقيب العسكري الذي لا تعرض صورة من صور الحرب على غزة بغير موافقته؟ وكذلك آثار قصف الصواريخ الفلسطينية على بساطتها؟؟

ما دورنا في هذا الوضع؟؟

2009/01/12 حول تشكيل شعبة الكوارث والدعم النفسي لضحايا الحروب (4)

أ.د. وائل أبو هندي - مصر

رئيس شعبة طب نفسي الطوارئ و الكوارث

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الأخوة الزملاء في شبكة العلوم النفسية العربية الأخوة و الأخوات الأعزاء

أهيب بكل السادة من الزملاء والزميلات أعضاء الشبكة أن ينتبهوا إلى أهمية الحديث في هذا الوقت بالذات عبر وسائل الإعلام المختلفة عن:

"استراتيجيات مجابهة الكروب"

" Stress Coping Strategies "

فمثل هذه الاستراتيجيات والأساليب تعتبر أهم ما يحتاجه المشاهد في العالم العربي للتعامل مع الكرب الناتج عن رؤية صور الوضع الجاري في غزة.

أدعوا كل من يمتلك أو يتسنى له الوصول إلى أي من المنابر الإعلامية خاصة المحطات الفضائية، أن يعرّف المشاهدين أساليب مجابهة الكروب و ألا يقتصر الحديث عن المواضيع المعتادة كالتفاعل الحاد للكرب Acute Stress Disorder واضطراب الكرب التالي للرضاء أو الصدمة Post-traumatic Stress Disorder ...

لا بد من التنبيه والشرح فيما يتعلق بالحرب النفسية وبأساليب مجابهة الضغوط.
هذا أحد أهم أدوارنا في الوضع الحالي وأتمنى أن يشارك به جميع أهل الإختصاص.



2009/01/14 حول نشاط "شعبة الكوارث و الطوارئ النفسية "

د. مهدي الطاهر

الطبيب النفساني - السعودية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الأخوة الزملاء في شبكة العلوم النفسية العربية

الدكتور رئيس الشبكة يحفظه الله تعالى

تحياتي لكم والفريق العامل معكم من المختصين، أقترح عليكم و على رئيس شعبة الكوارث و الطوارئ النفسية (د. وائل أبو هندي) و رئيس اتحاد الأطباء النفسانيين العرب (أ. د. أحمد عكاشة)، برمجة تسهيل وصول المختصين بشكل تتابعي إلى غزة و لمدة اسبوع، يتم ارسال مجموعة من المتبرعين المختصين لتقديم الدعم النفسي و معالجة الضحايا، تتبعهم بعد ذلك مجموعة ثانية لأسبوع آخر و هكذا.

تجاه ما ما يحدث من انتهاك للبشرية والقيم والذات العربية والإسلامية أدعوا بشدة وقف هذا العنف والظلم والعمل الوحشي.

مع فائق التحية والسلام



2009/01/19 بناء برامج المساعدة النفسية لدعم ضحايا الكوارث

أ.د. وائل أبو هندي - مصر

رئيس شعبة طب نفسي الطوارئ و الكوارث

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الزملاء الأفاضل الأطباء وأساتذة علم النفس

الأخوة الزملاء والزميلات أعضاء شبكة العلوم النفسية العربية

أجدد التواصل معكم في هذه المرحلة الحرجة من تاريخ أمتنا لاحظت أثناء "الاجتماع الأول للجنة" المنبثقة عن شعبة طب نفسي الطوارئ والكوارث تكرر سؤال: ماذا نفعل مع المتضررين من آثار الحرب على غزة سواء هناك أو هنا في كل مكان وصلته الصور عبر الفضائيات؟؟

مبدئياً أقدم رابطتين للراغبين في مطالعة المادة العلمية اللازمة باللغة العربية

- أول الرابطتين هو لصفحة تقدم دورة تدريبية للمتعاملين مع ضحايا الحروب وهذا هو الرابط:

معاً لدعم صمود غزة

ابدأ رحلة التغيير.. مع مركز تواصل للتدريب

<http://www.tawasoltraining.com/>

- وثاني الرابطتين هو الخاص بالتعامل مع الضحايا من الأطفال في صورة مقال:

الدعم النفسي للأطفال ضحايا الحروب - أ. وفاء أبو موسى

نشرت بتاريخ: 2009/01/18

تزايد الكوارث والأزمات يستدعي بناء برامج المساندة النفسية لدعم ضحايا الكوارث والأزمات، خاصة الأطفال منهم، لما لهذه الفئة من الكثير من الخصائص الخاصة التي تجعلهم أكثر عرضة من الفئات الأخرى من الضحايا للأزمات النفسية مما يستوجب الاهتمام بهم، ومنحهم المزيد من الرعاية، وتوجيه ذويهم نحو معاملة أفضل لهم في ظل الظروف الصعبة.

فيما يلي سنعرض وضعية الأطفال النفسية في ظل الكوارث والأزمات والانعكاسات النفسية والاجتماعية والمعرفية التي تلحق بهم في تلك الظروف وآليات التعامل معهم، ثم دور المساندة النفسية في حياة الطفل المتضرر، ونسلط الضوء على دور الأسرة والمؤسسات التطوعية، ثم نقدم إرشادات هامة للتعامل مع الأطفال في ظل الظروف الصعبة، وتوجيهات لفريق الطوارئ للعمل النفسي مع فئة الأطفال.

أولاً: الأطفال في ظل ظروف الكوارث والأزمات:

أ - الانعكاسات النفسية والاجتماعية والمعرفية على الطفل.

ب - آليات التعامل مع الطفل في ظل تلك الانعكاسات.

ثانياً: دور المساندة النفسية في حياة الأطفال متضرري الكوارث من خلال:

أ - دور الأهل والأسرة.

ب - المؤسسات الأهلية والتطوعية.

ثالثاً: إرشادات هامة للتعامل مع الأطفال في ظل الكوارث والأزمات

رابعاً: نقاط هامة للمتطوعين والعاملين في المساندة النفسية . . .

اقرأ المزيد: <http://www.maganin.com/key=361?palestine/articlesview.asp>

مع شكري وتقديري على دعمكم وتعاونكم



2009/01/28 تفعيل نشاط شعبة طب نفسي الطوارئ و الحوارث

أ.د. أحمد عكاشه - مصر

رئيس إتحاد الأطباء النفسانيين العرب

الأطباء والطبيبات النفسانيين العرب

الأخوة الزملاء في شبكة العلوم النفسية العربية

الأخوة والأخوات الأعزاء

تحية طيبة....

ستبدأ المجموعة الأولى من إتحاد الأطباء النفسانيين العرب بالاتفاق مع إتحاد الأطباء العرب للذهاب

إلى غزة يوم أول فبراير 2009 و قد تم تنظيم الرحلات بإذن الله و المجموعة الأولى تتكون من:

د. وائل أبو هندي أستاذ الطب النفسي جامعة الزقازيق

د. السيد صالح - أستاذ م الطب النفسى - طب المنصورة

د. أحمد محمد عبد الله مدرس الطب النفسي بجامعة الزقازيق

د. داليا عزت مؤمن أستاذ مساعد علم النفس بأداب عين شمس.

أ. نانسي نبيل محمد أحمد أخصائي اجتماعي لها خبرة في المجال

إن المجموعة الثانية تتكون من :

د. محمد المهدي رئيس قسم الطب النفسي جامعة الأزهر فرع دمياط

د. علي إسماعيل عبد الرحمن مدرس الطب النفسي بجامعة الأزهر فرع القاهرة

د. محمود الوصيفي مدرس مساعد الطب النفسي جامعة المنصورة

أ. إيناس نبيل مشعل أخصائي نفسي لها خبرة في المجال

أ. أميرة بدران أخصائي نفسي لها خبرة في المجال

وسيكون الذهاب للمجموعات كالتالي:

المجموعة الأولى: التوجه الى غزة يوم الاحد 1 شباط / فبراير

المجموعة الثانية: التوجه الى غزة يوم الاحد 8 شباط / فبراير

المجموعة الثالثة: التوجه الى غزة يوم الاحد 15 شباط / فبراير

المجموعة الرابعة: التوجه الى غزة يوم الاحد 22 شباط / فبراير

وكل المجموعات لهم خبرة في المعاملة في حالات الكوارث النفسية.

وقد وصلني أيضا من برنامج غزة للصحة النفسية ما يفيد أن عمل المجموعة سيكون كالاتي:

School visits 15 :school visits per week.

Kindergarten visits 15 :KG visits per week.

Home visits 125 home visits per week

Hospital visits as needed

Capacity building Holding training courses in (Crisis intervention, war aftermath, group catharsis, family therapy, group counseling)

Clinical Supervision for 50 volunteers and 20 GCMHP's professionals

مع تحياتي

2009/02/07 تقرير نخبة النفسي الأول

أ.د. أحمد عكاشة - مصر

رئيس إتحاد الأطباء النفسانيين العرب

www.arabpsynet.com/Associations/1FirstPsyReportGazaStripAr.pdf

الزملاء و الزميلات الأفاضل

السلام عليكم ...

بعد مقابلي مع الأستاذ الدكتور / وائل أبو هندي رئيس شعبة طب نفسي الطوارئ و الكوارث بإتحاد الأطباء النفسانيين العرب و بعد عودته مع فريق الصحة النفسية من غزة أتشرف بإرسال ملخص للتقرير الذي تقدم به لما يحدث في غزة حاليا و مستقبلا فور بداية العدوان على غزة كان اتحاد الأطباء النفسانيين العرب في مقدمة الهيئات الطبية التي تحركت لتقديم الدعم النفسي المطلوب في مثل هذه الظروف وأصدرت بيانا جاء فيه: أننا ينبغي أن ننقل من تاريخ طويل اعتدنا فيه ردود أفعال الشجب والاستنكار إلى تطوير أشكال الدعم الشعبي كل بحسب قدراته وتخصصه، وأن كثيرين من العاملين في مجال الصحة النفسية أبدو الاستعداد للعمل.

وبعدها تداعت الجهود من جميع أنحاء العالم العربي ومن زملاء متخصصين يعملون في دول غير عربية، وتجاوبا مع هذا الزخم أصدر أ.د أحمد عكاشة رئيس اتحاد الأطباء النفسانيين العرب قرارا بتأسيس "شعبة طب نفسي الطوارئ" والكوارث لتكون جهة التعامل مع هذه الأزمة ومثلاتها من الآن فصاعدا، وفي ضوء ، المراسلات بين الدكتور وائل أبو هندي رئيس الشعبة والزملاء المتخصصين داخل غزة وخارجها وعبر "الشبكة العربية للعلوم النفسية" تم الاستقرار على تنظيم سفر أفواج متتابعة من الأطباء النفسانيين والاختصاصيين النفسانيين.

وفي يوم الأربعاء 28 يناير 2009 انعقدت بمقر اتحاد الأطباء العرب بدار الحكمة بالقاهرة ورشة تدريبية تحت عنوان "الجوانب النفسية للعدوان على غزة" حضرها أكثر من ستين من المتخصصين

في المجال النفسي والاجتماعي وألقيت فيها محاضرات عن طب نفسي الطوارئ و كرب ما بعد الصدمة لدى أطفال فلسطين والكوارث والآثار النفسية لمشاهد الحرب على المشاهدين وتبع ذلك ورشتي عمل عن التعامل مع الأطفال والراشدين من ضحايا الحروب والكوارث.

وفي يوم الأحد 1 فبراير ذهب الوفد الأول (المكون من أ.د. وائل أبو هندي رئيس الشعبة ود. أحمد محمد عبد الله مدرس الطب النفسي بجامعة الزقازيق ود. أحمد أحمد ضبيح أخصائي طب نفسي بالمنصورة ود. وليد وصفي طبيب نفساني، وأستاذ عبد الرحيم الريفى أخصائي نفسي وأستاذة نانسي نبيل أخصائي اجتماعي من ذوي الخبرة في هذا المجال) كوفد استطلاعي لإجراء تقييم مبدئي للأوضاع على أرض الواقع والاحتياجات النفسية بعد العدوان، وتم تنظيم الرحلة بالتعاون مع اتحاد الأطباء العرب وهو المظلة التي تضمنا جميعاً.

ورغم أن الوقت الذي سملنا لنا بقضائه في غزة كان قصيرا (وصول الأحد 2/1 مساء وخروج الأربعاء 2/4 عصرا، وذلك بسبب إصرار السلطات المصرية على المعبر على أن يوقع أعضاء الوفد على إقرار بالعودة إلى مصر قبل يوم الخميس 5 فبراير) حيث سيتم إغلاق معبر رفأ ، فقد قام الوفد بمقابلات مع السيد الدكتور الوزير باسم نعيم وزير الصحة ووكيل وزارة التعليم كما قاموا بزيارة المستشفى النفسي بغزة بصحبة د. عايش سمورة مدير عام الصحة النفسية بغزة ود. حسن الخواجه رئيس مركز علاج الصدمات النفسية بوزارة الصحة، وقام الوفد بزيارة لمقر برنامج غزة للصحة النفسية حيث عقد الوفد اجتماعا مع د. إباد السراج ود.أحمد أبو طواحينه، إضافة إلى زيارة عدة مواقع ميدانية تضمنت حي الزيتون وزيارة لشمال القطاع منطقة العطارمة ومدرسة القاهرة الابتدائية الأساسية للبنات، والنقى بعض أعضاء الوفد مع أطفال المدارس المقامة في الخيام .. إضافة إلى زيارات منزلية لأكثر من عشرين حالة منهم 14 طفلا وبقيتهم من الراشدين ..

وتم إجراء يوم تدريبي للمتخصصين والمتطوعين تضمن تدريباً على مناخرة الكرب واستراتيجيات المواجهة Management and Coping Strategies Stress والطرق التفاعلية في استراتيجيات حل المشكلات Techniques: Interactive Methods Problem Solving

ومن خلال هذا كله تبدو الصورة كما يلي :

(1) بدا واضحا أن أحداث الأذى النفسي الشديد والمستمر على أوسع نطاق ولفترة ممتدة مقصود ومتعمد، وأن القائمين به كانوا على يقين تام بأنهم سيفلتون بغير عقاب لأن أحدا لن يستطيع رصد كل هذه البشاعة والبربرية وملاحقتهم بشأنها، وإجمالا فإن جانب الحرب النفسية والدعائية والإعلامية له اليد العليا فيما رأيناه وما هو مستمر حتى الآن.

(2) كان من الواضح أن حجم الأزمة أكبر بكثير من طاقة كل الجهات العاملة في مجال الصحة النفسية في غزة، سواء وزارة الصحة أو الجمعيات الأهلية.

(3) العدوان بمنتهى الوضوح كان على البشر والحيوانات والشجر والحجر... وكان التعمد واضحا وضوحا لا لبس فيه... فمثلا شاهدنا في حي الزيتون ومنطقة العطايرة مزارع دواجن مدمرة ومزارع ماشية مدمرة

(4) شوهدت بعض جثث الحيوانات وقد قتلت نتيجة للتصويب المباشر بالأعيرة النارية

(5) شوهدت أراضي ومزارع زيتون وبرتقال مجرقة وبعضها محروق كما شوهدت أشجار جميز مقتلعة ومحرقة وبعضها كانت أشجار معمرة.

(6) كان من الواضح استهداف المدارس والمساجد وبعض المستشفيات بشكل واضح... وحتى تلك التي لم تهدم قوضت دعائمها أو كسرت مآذنها إضافة إلى مئات البيوت المدنية وشاهدنا بيوتا ضربت بالقنابل الفسفورية في الشمال وبقايا الفسفور ما تزال قابلة للاشتعال على أسطح المنازل فضلا عن الاحتراق الكامل للمنازل وكل هذا موثق لدينا بالصور.

(7) تكرر التصويب المباشر على الأطفال، وتكررت رؤية الأطفال للتصويب المباشر على ذويهم

إذن فهناك تأثير واضح على مستوى الأطفال - البالغ عددهم أكثر من 780,000 ويشكلون 55 % من سكان القطاع - من الناحية النفسية، وتكررت الشكوى من التبول اللا إرادي Nocturnal Enuresis

وزيادة الاستثارة Hyper arousal واضطرابات النوم والكلام Sleep and Speech Disturbances والتأثير على الحياة الدراسية، والأحلام المزعجة، صعوبة التركيز.. إلخ

وبالتالي فمن الواضح وجود احتياج شديد لطب نفسي الأطفال... وهذا نداء استغاثة لكل المتخصصين في طب نفس الأطفال في العالم ومعاونيهم. ولابد كذلك من تسهيل دخول الأدوات المطلوبة للعمل النفسي مع الأطفال.

وقد بدأت المجموعة الأولى في تطبيق مقاييس للقلق والاكتئاب والهلع ونخطط لقيام الوفود التالية باستكمال ذلك والإضافة إليه.

هناك نقص كمي وكيفي خاصة فيما يتعلق بالقطاع الصحي ككل والنفسية بصفة خاصة وهذا يحتاج تدخلا على مستويات متعددة تشمل الدعم الفوري والتدريب وتطوير الكفاءات، ... وهناك مناطق منكوبة لم تصلها الخدمات الإغاثية النفسية بعد كذلك لاحظنا بشكل عام أن الجهود الإغاثية النفسية ما تزال مبعثرة وقاصرة كما وكيفا مما يستلزم تدخلا فوريا من خارج قطاع غزة وعليه فإننا نستنفر جهود الزملاء العاملين في مجال الصحة النفسية عموما وفي مجال التعامل مع مثل هذه الظروف خاصة كذلك من المهم بيان أن التدخل النفسي المطلوب يحتاج وقتا لإجراء المقابلات وإنشاء علاقة مع المتضررين، وهو ما ينبغي على الراغبين في المشاركة الاستعداد له.

والشعبة تواصل جهودها في أداء مهمتها في ظل حصار خانق على قطاع غزة بالتواصل مع من يهيمه الأمر، ويستطيع تقديم جهد على أي مستوى، سواء بالتدخل المباشر أو جهود تدريب وتطوير العاملين فيه، أو توثيق الحالات وإجراء الأبحاث والدراسات، أو تسهيل مهمة الشعبة في القيام بأدوارها.

لقد رأينا أن ما حدث في غزة هو عار يجلب جبين الإنسانية وإن من واجب كل إنسان حر وفي مقدمتهم المتخصصون في الصحة النفسية والاجتماعية أن يجتهد في محو وصمة هذا العار ما استطاع إلى ها سبيلا، ونقول لكل زملائنا من المتخصصين أن تحدي الكارثة رهيب، وأن مصداقيتهم المهنية والأخلاقية على المحك..... اللهم قد بلغنا اللهم فاشهد.



07/02/2009 The First Psychological Report of Gaza Strip

Prof. Ahmed Okasha,
Arab Federation of Psychiatry President

<http://www.arabpsynet.com/Associations/1FirstPsyReportGazaStripEng.pdf>

Soon after the start of the Israeli aggression on Gaza, the Arab Federation of Psychiatrists was among the first medical organizations that moved to provide psychological support required in such circumstances. It has issued the following statement: “It is the time to shift ourselves from the position of condemnation and denunciation to the development of forms for supporting people, each of us according to abilities and competence.”

Specialists throughout the Arab world and fellow professionals working in non-Arab countries have called for such efforts, and, in response to this momentum, Prof. Ahmed Okasha, the president of the Arab Federation of

Psychiatrists (AFP), has decided to establish the Emergency and Disaster Psychiatry section dealing with this crisis and other such future situations.

In the light of the communication between Prof. Ahmed Okasha and Prof. Wail AbuHindy, chairperson of the section, colleagues in and outside Gaza, and from across the Arab Psychological Sciences Network www.arabpsynet.com, the decision has been made to organize series of visits by psychiatrists, psychologists and specialists in Mental Health to Gaza.

On Wednesday, January 28th, 2009, at the Arab Medical Union, Dar el- Hekmah in Cairo, a training workshop was held under the title “The Psychological Aspects of the Aggression on Gaza”, attended by more than sixty psychological and social specialists, and lectures delivered on Disaster Psychiatry and PTSD in Palestinian children and psychological effects of war scenes, followed by two workshops on dealing with children and adults as victims of wars and disasters.

Members of the delegation were: Dr. Wail AbuHindy, Professor of Psychiatry, Dr. Ahmed Mohammed Abdullah, Lecturer of Psychiatry, University of Zagazig,

Dr. Ahmed Ahmed Dahbei, Consultant of Psychiatry in Mansoura, Dr. Walid WASFI, Junior Psychiatric Resident and Mr Abdulrahim A'rriify, psychologist, and Nancy NABIL social worker and expert in this field.

The time we had to spend in Gaza was quite short (arrival on Sunday, 1:00-2:00 pm, departure on Wednesday, 2:00-4:00 pm) due to the insistence of the Egyptian authorities as the Rafah crossing will be closed at the crossing point, that members of the delegation had to sign pledge to return to Egypt the day before Thursday, February 5th) as Rafah crossing will be closed. The delegation had the chance to meet Dr. Bassem Naim, the Minister of Health and the Secretary of the Ministry of Education and visited the main psychiatric hospital in Gaza, accompanied by Dr. Ayish Sammourah director of Mental Health in Gaza, Dr. Hassan Khawajeh, president of the Emergency and Trauma Centre, Gaza Strip of the Ministry of Health.

It also visited the headquarters of the Gaza Community Mental Health Programme, where a meeting with Dr. Eyad Sarraj and Dr. Ahmed AbuToahinha was held.

Several visits to schools and nurseries in the district of Zeitoun in Gaza city and the Atatra area north of Gaza strip were also made. Professionals and volunteers from Gaza participated in the day of training held by the delegation which included strategies of confrontation and Stress Management and Coping Strategies, Problem Solving Techniques and Interactive Methods.

Through all of this, the picture appears to be as follows:

(1) It was obvious that a severe, continuous psychological injury on a broad scale and for an extended period of time was intentional and deliberate. Offenders were quite sure that they would escape punishment since no one monitored all these crimes of war actions in order to prosecute them. The propaganda and psychological warfare had the leading role in this aggression as we have seen and still it has.

(2) It was understandable that the magnitude of the crisis was tremendously larger than the capacity of all workers and activists in the field of mental health in Gaza whether the ministry of health or NGOs.

(3) It was clear that the aggression was against people, animals and trees, and buildings and stones in Gaza ...The intent was also unequivocal. For example, in the Zeitoun neighbourhood and the Atatra in the delegation had seen totally destroyed poultry and cattle farms. Some animal corpses showed that they were shot directly, bullets were in there.

Cultivated lands, olive fields and orange orchards have been scraped, some burned. Uprooted and burned old Sycamore trees have been also observed.

4- Children have been subjected to direct threats of shooting; they also repeatedly witnessed their parents and/or family members being under such threat. They, children- more than 780,000 making up 55% of the population- have been vulnerable from a psychological point of view to nocturnal enuresis, hyper-arousal, sleep disorders, speech disturbances, and lack concentration are frequently observed.

Therefore, there is an urgent and strong necessity for children to be cared for. This is an appeal for help to all specialists in Child Psychiatry and Psychology all over the world, and their collaborators, to lend a helping hand. The entry of required tools to work with children should also be facilitated through Rafah or elsewhere.

The delegation has also started the application of measures for anxiety, depression, and panic. It plans for the future delegations to complete and add to its efforts.

The health sector in general and psychiatric division in particular, lacks quantitative and qualitative facilities and knowledge. It requires intervention at multiple levels, including immediate support, training and competency development. There are areas afflicted with aggression that have not yet received any psychological relief services.

The delegation has also noticed that, in general, psychological relief efforts are still scattered and limited at both quantity and quality levels, which requires immediate intervention from outside the Gaza Strip, so it calls for the efforts of co-workers in the field of mental health in general and dealing with such circumstances in particular to help.

It also important to confirm that psychological intervention is required, and it needs time to conduct interviews and establish a relationship with the affected persons, facts that people who work in the field should be prepared for.

The disaster section of AFP is continuing its efforts in carrying out its mission under the suffocating siege on Gaza Strip, to keep in touch with those interested and can provide an effort at any level, whether via direct intervention in the field or the efforts of training and staff development, or documentation of cases and research studies, or to facilitate the task of the Division carry out their roles.

The delegation has documented all these sad events by photographs and video.

What happened in Gaza is a scar on the conscience of humanity, and it is the duty of every free man in the forefront of specialists in mental social health to do what he can not to be part of this disgrace.

This calamity puts our professional and ethical credibility to the test.

It seems that there is a lot of NGOs in Gaza and there is no coordination among them and between them and the ministry of health. We have 18 psychiatrists in Gaza working in the only mental Hospital (Capacity 20 male and 20 female in patients), however many of them are reluctant to work as they belong to an opposite fraction and being paid by the West Bank (Fatah!!). The Unicef is starting an attempt to liaison between ministry of health and NGOs including Gaza mental health program.

The next group of psychiatrists and psychologists belonging of the Arab Federation of Psychiatrists will leave to Gaza on Monday 9 / 2/ 2009 provided the Rafah crossing is open!!!!

I would like to take this opportunity to thank the Arab medical union for facilitating all logistics of transportation, accommodationetc for all medical specialties including our teams.

I hope that the WPA – WHO action plans, will take what is happening in the field into consideration in implementing their strategy.



2009/02/07 الموقف في غزة بالنسبة للطب النفسي والصحة النفسية

أ.د. أحمد كحاشه - مصر

رئيس إتحاد الأطباء النفسيين العرب

<http://www.arabpsynet.com/Associations/1FirstPsyReportGazaStripAr.pdf>

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الزملاء الأفاضل الأطباء وأساتذة علم النفس
الأخوة الزملاء في شبكة العلوم النفسية العربية،

السلام عليكم،،،

بعد تقرير أ.د. وائل أبو هندی، أفيدكم علما بأن الموقف في غزة بالنسبة للطب النفسي و الصحة النفسية بعد الزيارة الأخيرة يشير إلى كثير من العشوائية و عدم الانتظام، يوجد الكثير من الجمعيات الأهلية من كل بلاد العالم و يقال إن عدد هؤلاء الذي دخلوا غزة للمساعدة عامة و الصحفيين إلخ،،، لا يقل عن 1000، و كذلك يوجد حوالي 18 طبيبا نفسيا في غزة، ولا يعمل منهم في مستشفى الصحة النفسية إلا ثلاث و يتكون المستشفى من 40 سرير (20 للإناث و 20 للذكور) و الباقي يتباطئون و يبدو لأسباب سياسية. و يوجد الكثير من الأخصائيين النفسيين و لكن لا يوجد تنظيم للقيام بمهامهم، و قد بدأ اليونيسف في محاولة لتنظيم الخدمات الطبية بين وزارة الصحة في غزة مع الجمعيات الأهلية، حيث أن الوضع الحالي بين وزارة الصحة في التعاون مع عشرات من الجمعيات الأهلية التي تعمل في حقل الصحة النفسية كذلك مع برنامج غزة للصحة النفسية غير مرضيا كي يستطيع المرضى الحصول على الخدمات الصحية المناسبة.

وأنتني فخور بأن إتحاد الأطباء العرب النفسيين بمساعدة إتحاد الأطباء العرب الذي وفر آليات السفر و الإقامة، و الطعام كانوا أول من وصلوا إلى غزة للمساعدة. و سيتجه "الفريق الثاني" إلى غزة يوم الاثنين الموافق 2009/2/9 و المكون من

- أ.د. محمد المهدي رئيس قسم الطب النفسي جامعة الأزهر
- د. اشرف حسين شعراوي أخصائي الطب النفسي بالمنصورة

- د. محمود الوصيفي مدرس مساعد طب المنصورة
 - الأستاذة إيناس نبيل مشعل إخصائية نفسية
 - الأستاذة اميرة بدران إخصائية نفسية
- و كل المجموعة مدربة على الطوارئ و الكوارث النفسية
و نتمنى أن تسمي السلطات المصرية بفتح معبر رفح للمرور إلى غزة بإذن الله. كما نتمنى لهم
العودة بالسلامة إن شاء الله.
- يجرى حاليا تجهيز "الفريق الثالث" و الرابع من أطباء إتحاد الأطباء النفسانيين العرب.
- مع تحياتي وشكري وتقديري على دعمكم و تعاونكم

2009/02/11 حول منع الوفد الثاني " من الدخول إلى غزة

أ.د. وائل أبو هندي

رئيس شعبة طب نفسي الطوارئ و الكوارث

بسم الله والحمد لله

الزملاء الأفاضل الأطباء و أساتذة علم النفس

الأخوة الزملاء في شبكة العلوم النفسية العربية

تحيةة طيبة

يؤسفني إبلاغكم أنه حتى الآن، لم يتم السماح لـ "الوفد الثاني" من ممثلي "شعبة طب نفسي الطوارئ والكوارث" باتحاد الأطباء النفسانيين العرب بالدخول إلى غزة.

حاول أعضاء الوفد (أ.د. محمد المهدي، د. أشرف حسين شعراوي، د. محمود الوصيفي، أ. إيناس مشعل وأ. أميرة

بدران) يوم الاثنين والثلاثاء 9 و10 فبراير شباط وسيعاودون المحاولة غدا الأربعاء 11 فبراير ...

نسأل الله أن يبسر مهمتهم ...

2009/02/14 مرسلة مدير "مركز التدريب المجتمعي وإدارة الأزمات"

د. فضل أبو هيمن - غزة، فلسطين
مدير مركز التدريب المجتمعي وإدارة الأزمات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الزملاء الأفاضل الأطباء وأساتذة علم النفس أخزاني الأفاضل في "شبكة العلوم النفسية العربية"

من أرض غزة نحبيكم، ونأمل ان نراكم عن قريب في غزة رغم ان الحظ والوقت لم يسعفاني للجلوس إليكم حينما اتى لنا " الوفد الأول" لاتحاد الأطباء النفسانيين العرب من مصر، بسبب كثرة انشغالي مع الحالات التي نتجت عن الحرب ولوجود برنامج عمل مع الأهالي الذين اتخذوا من مدارس الوكالة كملجأ لهم وكذلك الناس الذين هربوا للمستشفيات والمصابين والذين فقدوا احد أفراد أسرهم وذوي البيوت التي هدمت.

أرجوا ان تتاح لنا فرصة في استضافتكم عندنا في "مركز التدريب المجتمعي وإدارة الأزمات" ليتدرب الطاقم على يديكم، و نناقش سويا بعض الحالات التي ترد لنا، مع محاولتنا جميعا وضع بعض التصورات للكتاب الذي يعده مركز التدريب حول " قصص الناجين من الحرب"

مع بالغ حبي وتقديري لكم.



20/04/2009 Darfur Campaign (Emergency and Disaster Unit)

Ahmed Atef Fayed, Psychiatrist (EGYPT)

www.arabpsynet.com/Associations/AFPdarfourCampagne.pdf

Mission of the Campaign:

Assessment of the Psychiatric Needs in Darfur

Goals of the Campaign:

- 1- Assessment of the psychiatric condition in Darfur
- 2- Providing professional help for the psychiatric patients at the time of the campaign (especially among **Internally displaced persons- IDPs**)
- 3- Training of mental health workers and volunteers to provide Psychological First Aid

Preparation:

- 3 Egyptian psychiatrists were chosen to participate in this campaign:
Mahmoud Elhabiby: Assistant Lecturer of Psychiatry, Ain Shams University.
Ahmed Atef: Psychiatry specialist, Al Abassia Hospital.
Waleed Hasan: Psychiatry resident, Ain Shams university Hospital.
- A preparatory meeting was held with **Prof Dr. Wa-il AbouHendy** Chair of Emergency and Disaster Psychiatry Unit Arab Federation of Psychiatrists. During this meeting, main goals of the campaign were addressed together with plan for fulfilling these goals.
- 2 Meetings were done between the members of the campaign team. The Meeting included training done by Dr Mahmoud Elhabiby for the other 2 members of the team regarding applying the diagnostic tool (SCID I).
Moreover, Psychological First Aid was studied and trained upon by the group.
- A final meeting was done with **Professor Dr Ahmed Okasha, President of Arab Federation of Psychiatrists and Egyptian Psychiatric Assosiation** to revise the preparations of the campaign, finalize its goals and assess the abilities of the members.

- Due to unexpected organization difficulties, the Arab Medical Union asked the Arab Federation of Psychiatrists to reduce the psychiatrists in the campaign into two so Dr Mahmoud Elhabiby and Dr Ahmed Atef were chosen to participate into the campaign.

- Dr Mahmoud Elhabiby was chosen to go to **South Darfur** while Dr Ahmed Atef went to **West Darfur**.

South Darfur (Background):

South Darfur is one of the three states that compose the region of Darfur in western Sudan. It has an area of

127,300 km² and an estimated population of approximately 2,890,000 (2006). **Nyala** is the capital of the state.

Nyala hosts nearly 40% of South Darfur's registered IDP population (267,450/701,872), including **Kalma**, the largest IDP camp in Darfur. The clinical work was done in a medical centre Kalma Camp called (**Centre Zero**)

established by UNICEF in collaboration with Spanish Red Cross and Sudanese Red Crescent organizations.

Established Campaign goals:

I- Providing professional help for the psychiatric patients at the time of the campaign (especially among

Internally displaced persons- IDPs):

Psychiatric clinic was found in Centre Zero yet with no one to run the clinic. The clinic was opened again to

serve psychiatric patients in Kalma Camp throughout the available working days of the campaign (4 days)

Throughout this period:

37 patients were received in the clinic with psychiatric assessment and management. They were as follow:

-11 males and 26 females

- 9 patients less than 18 yrs, 9 patients > 60 years 19 patients 18-60 years

- Most common diagnoses were: Major Depressive Disorders, Dementia, Epilepsy as well as Schizophrenia.

- Medications were prescribed yet it was not available in the camp and we were told by Sudanese Authorities that a list of Psychotropic medications were on its way from Al Khartoum. This list includes:

Antipsychotic medications: Olanzapine, Risperidone
Antidepressants: Sertraline, Fluoxetine, and Imipramine
Antiepileptic: Sodium Valproate , Carbamazepine
Anxiolytics: Diazepam

Notes and Recommendations:

- 1- There is generally deficiency in the psychiatric service in the camps (No trained psychiatrists available, lack of medications)
- 2- There is a lack of specialized service for special groups (Old age and children)
- 3- High vulnerability for complications regarding patients suffering from psychosis and dementia (easily lost, accidents, malnutrition)
- 4- Although many cases of epilepsy were seen in the clinic, there was deficiency in the antiepileptic medications leading to more suffering of these patients (recurrent epileptic attacks, accidents)
- 5- Many patients and caregivers stated that there were many more cases in the camp yet they could not make it to the clinic (strong need for out reach service in the camp).

II- Training:

A meeting for training and exchange of experience was done in the Child Development Foundation (CDF)

centre in Nyala. CDF is one of the organizations related to the UNICEF organization. The mission of the foundation is to maintain and support children and adolescents social and psychological well-being.

The centre performs various activities in the camps including social, sport and vocational activities for children and adolescents. Moreover, members of the centre provide psychological and social support for the children suffering from the crisis.

The training topic was "**Dealing with Adolescents in Crisis**". It included an introduction to the topic followed by group discussion about the major challenges and difficulties in the relation with adolescents in camps including violence, harassment and victims of rape. Other problems regarding the difficulty in service delivery (overcrowding, transference as well as cultural issues were also discussed).

The training included 14 psychologists and social worker and was attended by the manager of the centre.

The centre was given a hardcopy of "Guidelines for Psychological First Aid" in English and "Psychological and Social assessment of needs during crisis" in Arabic.

Notes and Recommendations:

- 1- The centre members welcome further training especially regarding child psychiatry and dealing with the handicapped.
- 2- Although the staff of the centre was trained before yet they welcomed training from a nearer cultural background
- 3- The need financial and technical support to expand their activities (especially vocational ones).
- 4- Training psychologists and social workers to detect and refer psychiatric cases can help in service delivery for the missed patients.

III- Assessment of the psychiatric condition in South Darfur:

- Staff

Although Nyala is the main city in South Darfur, there is only one psychiatrist that works in the whole city.

There is great difficulty for the psychiatric patients in the camps to move into the city to meet him

- Inpatient facilities

There is no place for admitting psychiatric patients. Mental patients who need admission have to travel thousands of kilometers to Khartoum.

-Survey:

A psychiatric survey involving women aged 18-60 years was done in Kalma camp. It was done using the Arabic version of SCID I.

The sample included 58 female who agreed to perform the interview (16 female refused)

The results were:

18 suffered from Post Traumatic Stress Disorder

10 suffered from Major depressive disorder (2 with psychotic features)

4 suffered from Generalized Anxiety Disorder

Although the remaining 26 female did not fulfill the criteria of other disorders yet 12 of them suffered from sleeping difficulties and /or vague somatic complaint.

Notes and Recommendations:

- 1- The percentage of undiscovered psychiatric disorders in IDPs is high
- 2- More surveys need to be done
- 3- Children of the camps should be surveyed for psychiatric disorders
- 4- Supplying Psychological First Aid during any further crisis is recommended.



20/04/2009 Report - Psychiatry In West Darfour

Ahmed Atef Fayed, Psychiatrist (EGYPT)

www.arabpsynet.com/Associations/AFPdarfourCampagne.pdf

Background

Since 2003, continuous armed conflicts have been taking place in Darfur. International organizations brought supplies and also medical care to the people living in areas affected by conflicts. But due to political reasons, some of them were recently expelled, which made the access to health care even more difficult. Therefore, the Arab Medical Union sent a group of twenty-five doctors in various specialties in Darfur to bring some medical support. As a psychiatrist, I was part of a team of eight doctors based in the State of West Darfur, in the city of Elgenina. Our team worked in three places: Elgenina Public Hospital, Elguenina Health Insurance Clinic and Grending IDP camp, which hosts about 22000 people.

In the following report, I will expose the activities I lead during the mission and findings on the psychiatric morbidity in West Darfur..

Targeted population

Mentally ill people in West Darfur with a special focus on internally displaced persons (IDPs).

Objectives

- Offering medical care for urgent psychiatric cases
- Assessing psychiatric and psychological needs of the targeted population
- Training medical staff providing psychiatric care
- Establishing a small sample for statistic purposes

Findings and activities

Current situation of psychiatric care in West Darfur

Staff

In the state of West Darfur, there is no specialized psychiatrist; there is only one medical personnel who is offering care for mental patients. He is a psychiatric nurse in Elgenina Public Hospital. He is doing his best but he is not qualified to offer proper care.

Inpatient facilities

There is no place for admitting psychiatric patients. Mental patients who need admission have to travel thousands of kilometers to Khartoum.

Medications

In the pharmacy of Elgenina Public Hospital, there are no psychotropic medications. And in the visited pharmacies of the city, they are very few drugs including Amitriptyline, Haloperidol, Chlorpromazine, Diazepam and Carbamazepine. The shortage of drugs is basically due to the fact that there is no one to prescribe them.

Process

Treatment

During this ten day mission, I had the opportunity to examine and prescribe medication for about 35 psychiatric patients including:

- 25 in the outpatient clinic of Elgenina Public Hospital and 2 in the Health Insurance Clinic. Their diagnoses were mostly schizophrenia, bipolar disorder and epilepsy.
- 7 in Grending IDP camp. In the clinic, I examined and prescribed medication to 5 cases of psychotic patients and 2 patients with major depression.

Survey

In Grending IDP camp, I applied the SCID test to 25 women in the age between 18 and 55 with the help of the psychiatric nurse as many of the women did not properly speak and understand Arabic. Most women, who were interviewed, were living in this camp for more than five years and were working outside the camp mainly in the field of construction and agriculture. Most of the women were showing adaptability and resilience but their main concern was insecurity before food and water supplies. Indeed, they felt especially threatened at night because of the militia attacks, which represent the main cause of sleeping difficulties.

The results of the test are as follow:

- 4 women were fulfilling the criteria of generalized anxiety disorder
- 2 were fulfilling the criteria of major depressive disorder
- 1 was fulfilling the criteria of PTSD
- 8 women complained of sleeping difficulties

Training and capacity building

In the Elgenina Public Hospital, I trained the psychiatric nurse on various psychiatric disorders and gave him some confidence to assist mental patients. I also asked the medical officials for strong support to him since he is currently the only one in charge of psychiatric patients.

In the Health Insurance Clinic, I trained five GPs on psychosis and depression and tried to make them more willing to deal with psychiatric patients.

Conclusion and recommendations

There is a severe lack of psychiatric care and facilities in West Darfur, which adds to the problem of the deep stigma of mental illness in the community and the prevalence of wrong believes about mental illness among the vast majority

of population who only seek the help of traditional healers. In addition, the high insecurity especially present in the camps creates psychological suffering and increases pre-existing mental diseases.

Therefore, it is recommended to:

- hire at least one specialized psychiatrist
- provide a suitable ward to admit psychiatric patients
- train GP on psychiatry
- provide psychological support to population at risk



2009/04/20 قبول اتحاد الأطباء النفسانيين كعضو مشترك بالجمعية العالمية

أ.د. أحمد عكاشة - مصر

رئيس اتحاد الأطباء النفسانيين العرب

www.arabpsynet.com/Associations/AFPAssociateMemberWPA.pdf

الإخوة الزملاء، تحية طيبة،

يسعدني إعلامكم أنه تقرر في اجتماع للجنة التنفيذية للجمعية العالمية للطب النفسي Association "World Psychiatric" في فلورنس بإيطاليا يوم 29 مارس 2009، قبول اتحاد الأطباء النفسانيين العرب كعضو مشترك بالجمعية ... للتذكير تتكون الجمعية العالمية للطب النفسي من حوالي 200000 طبيبا نفسيا، من 135 جمعية يمثلون 114 دولة وهو أكبر تجمع طبي في العالم.

أهنئ الزملاء، أنه لأول مرة في التاريخ يكون " اتحاد الأطباء النفسانيين العرب "

- رابطة في اتحاد الأطباء العرب

- عضوا مشاركا في الجمعية العالمية للطب النفسي

تمنّى هذه المشاركة الحق للأعضاء بالاستفادة بـ:

- الموقع الإلكتروني لـ " اتحاد الأطباء العرب" و " الجمعية العالمية للطب النفسي".

- الحصول على مجلة "World Psychiatric" (لسان حال الجمعية العالمية للطب النفسي) مجانا

لمن يريد، بعد الاتصال برئيس الجمعية البروفسور " ماريو ماي" على عنوانه الإلكتروني

"majmario@in.it" ذكرا أنه عضوا باتحاد الأطباء النفسيين العرب مع صورة من خطابكم ترسل الي.

مبروكه والى لقاء قريب بإذن الله



20/04/2009 Application of the AFP as a WPA Affiliated Association

Prof. Levent Küey - Secretary General

World Psychiatric Association

www.arabpsynet.com/Associations/WPALetterAFPMembership.pdf

Prof. Ahmed Okasha

Chairman

Arab Federation of Psychiatrists

Dear Prof. Okasha,

**Subject: Application of the Arab Federation of Psychiatrists as a WPA
Affiliated Association**

I am pleased to welcome the Arab Federation of Psychiatrists as an ad hoc Affiliated Association of the World Psychiatric Association.

This followed an extensive period of consultation. It can be confidently anticipated that at the next World Congress of Psychiatry in Buenos Aires

This followed an extensive period of consultation. It can be confidently anticipated that at the next World Congress of Psychiatry in Buenos Aires (Argentina) in September 2011, you will become a fully entitled WPA Affiliated Association and your name added to the list of Affiliated Associations.

You can expect to receive in our periodic mass mailing recent publication(s) from the Secretariat for your information.

We in the Secretariat look forward to working with you in future years.

With best wishes.

Yours sincerely,



2009/06/22 حول اعداد " موقع اتحاد الأطباء النفسانيين على الويب " (1)

د. جمال التركي - تونس

رئيس شبكة العلوم النفسية العربية

الأستاذ الدكتور محمد الرزاق الحمد

الأمين العام لاتحاد الأطباء النفسانيين العرب

يشرفني تجديد التواصل معك حول موضوع اعداد " موقع اتحاد الأطباء النفسانيين على الويب " والذي أرى أن موعد إطلاقه لا ينبغي أن يتأخر كثيرا (خاصة وقد حدد ديسمبر 2010 موعدا للمؤتمر القادم) و حتى نسمة للراغبين المشاركة في المؤتمر التسجيل من خلال الموقع (online) ، إن فترة السنة والنصف التي تفصلنا عن المؤتمر لا أعدها طويلة إذا رغبتا بالإعداد الجيد لهذا المؤتمر، وأنه علينا من الآن دعوة الزملاء للمشاركة بأبحاثهم حتى نسمة لهم جدولة مشاركتهم ضمن أجندتهم في وقت متسع.

عزيزي عبد الرزاق، كنت أعلمتك في بريد سابق استعدادي والفريق العامل معي في الشبكة تقديم الدعم لجهوية الموقع، خاصة فيما يخص المحتوى، و إنه بوسعنا مدكم "ملخصات جميع أعداد مجلة الاتحاد"، و وثيقة القانون الأساسي للاتحاد ، و جميع المستندات المتعلقة بنشاط الاتحاد ورسائله

الموجهة للأطباء النفسانيين العرب لسنتين مضت (بالإمكان أن نرسل المستندات إليك في ملف مضغوط أو تصلنا منك كامل صفحات الموقع في ملف مضغوط و نتولى نحن إدراج المستندات و ارتباطاتها ثم نعيدها إليك...).

أما فيما يخص اسم الموقع و إطلاقه على الويب فقد كنت اقترحت اسما " afpsy.org " بعد أن تأكدت أنه غير محجوز (ليس طويلا و يسهل حفظه). أما بالنسبة لتتزيل الموقع على الشبكة فإنه يتيسر لنا من ذلك حيث أننا نحجز في الكمبيوتر الخادم بالشركة الحاضنة للشبكة في باريس " 4 جيايبيت" في حين لا نستغل أكثر من " 2 جيايبيت" و بالتالي فلدينا مساحة تسمح لنا بإدراج مواقع أخرى مستقلة مع موقعنا.

زميلي الفاضل، هذا ما أردت أن أبلغه و لكم سديد النظر.

مع مودتي و تقديري و احترامي



2009/07/18 حول اعداد " موقع اتحاد الأطباء النفسانيين على الويب " (2)

د. جمال التركي - تونس

رئيس شبكة العلوم النفسية العربية

الأستاذ الدكتور عدنان التركي

حضره الأستاذ الفاضل

أسعدني تواصلك، يشرفني التعاون لتأسيس موقع لاتحاد الأطباء النفسانيين العرب طال انتظاره و تأخر تأسيسه في زمن الإنتشار الكاسم للمعلوماتية وأدواتها.

استاذ عدنان، نعم كنت أعلمت الصديق العزيز عبدالرزاق الحمد (المشرف على إعداد موقع الاتحاد) في بريد خاص استعدادي للتعاون ووضع إمكانات الشبكة وطاقمها للدعم بما قد يحتاج له سواء كان على مستوى المحتوى أو اللوجستي، على مستوى المحتوى فأمكنني منكم جميع ملخصات أعداد

المجلة العربية للطب النفسي مع الوثائق الخاصة بنشاط الإتحاد منذ مؤتمر تونس 2001 (القانون الأساسي، برامج مؤتمراته، مراسلاته...)، أما على المستوى اللوجستي فقد عرضت إقتراح تنزيل موقع الإتحاد في الكمبيوتر الخادم الذي يحتضن الشبكة " arabpsynet " التابع لشركة " أمان الفرنسية: www.amen.fr " ذلك أن المساحة المحجوزة للشبكة ليست مستعملة بشكل كامل، وحتى لا نكلف ميزانية الإتحاد نفقات يمكن تجاوزها، كما كنت اقترحت اسما للموقع: www.afpsy.org (بعد أن تأكدت أنه غير محجوز على الشبكة)، من ذلك أن اسم النطاق الخاص بالمواقع يكون أسهل حفظا كلما كان أقصر و غير مركب.

أستاذ عدنان، أبقى على ذمتكم لتقديم و الأستاذ الحمد لتقديم أي دعم نقدر عليه.

مع مودتي وتقديري

دعتم ودام عزكم وعطاءكم