



المفء

أاء الكورونافايروس الفتنة التفاعلية للعلم النفساني

المشرفة على المفء

أحمد الـ

المشاركون

إيمان الصادق عثمان
بشير مصرية
خالد الفخراني
خديجة زيدي
سامر جميل رضوان
سماد جبر
سندس ناصفة
صادق السامرائي
علي عبد الركيم
عمر محمد علي يوسف
فارس كمال نظمي
قارة علي اسكلام
قاسم كسين خالد
محمد المكدي
مرسلينا شعبان كسن
كانيا نصيم عبيد
يكي الرضاوي

الصورة والكتابة
من إعداد
الجزء الثالث

ونفسي النفسية
م كسوف
أفلام تبصرون



وَفِيهَا
أَفَلَا تَبْصُرُونَ
وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا

مجلة بصائر نفسانية

مجلة مستجدات في علوم و طب النفس

مجلة فصلية في علوم و طب النفس

الرئيس الفخري
أحمد عكاشة (مصر)
مستشار الرئيس
محمد أبو صالح (إنجلترا)
المستشار الفخري
عبد الستار إبراهيم (مصر)

الرئيس الشرفي
يحيى الرخاوي (مصر)
الرئيس
جمال التركي (تونس)
المستشار الشرفي
مالك بك بدري (السودان)

الهيئة الإستشارية (ترتيب أبجدي)

أديب العسالي (سوريا)
بشير معمر (الجزائر)
شارل بدورة (لبنان)
الغالي احرشاوي (المغرب)
قاسم حسين صالح (العراق)
عبد الرزاق الحميد (السعودية)
صادق السامرائي (أمريكا/العراق)
مصطفى عشيوي (الجزائر - الكويت)
نزار عيون السوود (سوريا)
وليد سرحدان (الأردن)

الهيئة العلمية

علم النفس (ترتيب أبجدي)
إخلاص حسن عشيرة (السودان)
خالد الفخراني (مصر)
خالد عبد السلام (الجزائر)
خولة أبو بكر (عكا)
سامر جميل رضوان (سوريا - عمان)
شعبان امحمد فضل بشر (ليبيا - مصر)
صالح بن إبراهيم الصنيع (السعودية)
عبد الحافظ الخامري (اليمن)
عبد الفتاح دويدار (مصر)
عبد الكريم بالحاج (المغرب)
عبد الناصر السباعي (المغرب)
كامل حسن كتلو (فلسطين)
محمد سعيد أبو حلوة (مصر)
مرعي سلامة يونس (مصر - فرنسا)
معن عبد الباري (اليمن - السعودية)

الطب النفسي (ترتيب أبجدي)
زيير بن مبارك (الجزائر)
سداد جواد التميمي (العراق / بريطانيا)
شاهدي عبد السلام الوزاني (المغرب)
عبد الرحمان إبراهيم (سوريا/ لبنان)
عبد العزيز موسى ثابت (غزة/فلسطين)
علي إسماعيل عبد الرحمان (مصر)
قتيبة الجلبلي (العراق - أمريكا)
ماجد الياسري (العراق - إنجلترا)
محمد كمال الشريف (سوريا- السعودية)
مها سليمان يونس (العراق)
وائل أبو هندي (مصر)
وليد خالد عبد الحميد (أمريكا/ الأردن)

السكرتيرية: إيمان الفقي و ساسوى الورتاني

إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية - تونس

بصائر نفسانية العدد 30: صيف 2020

- 7 **الملف:** جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الكروب التالية للصدمة
- 8 جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الكروب التالية للصدمة
أحمد العاش
- 12 الآثار النفسية للعبء الصحي من جراء "كورونا فايروس" وسبل التكيف الأمثل؟
مرسلينا شعبان حسن
- 29 اضطراب القلق النفسي ما بعد الصدمة: الأعراض السريرية والمضاعفات الاكلينيكية.
خديجة زيدي
- 41 المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات الحكومية والخاصة والطوعية تجاه الوقاية من كوفيد 19
عمر محمد علي يوسف
ايمان الصادق عثمان
- 50 الاستجابة النفسية الوطنية في فلسطين خلال جائحة كوفيد 19 ... تصورات شخصية.
هانينا نعيم عبيد
سميح جبر
سندس ناصرة
- 56 الوباء الكورونوي.. وأسئلة في السياسة والدين..!
فارس كمال نظمي
- 61 المرونة الدماغية والكوارث الطبيعية (أزمة كوفيد 19)
خالد الفخراني
- 65 فايروس كورونا من منظور سيكولوجي- بيولوجي - ديني
فاسم حسين صالح
- 69 لماذا لا يزال بعض الناس لا يبقون في المنزل
سامر جميل رضوان
- 73 المازد الا علاج بالفن للتخلص من قلق العجز الصحي!!
قارة علي اسلام
- 77 وصمة كورونا.. معاناة فوق المرض
محمد المهدي

81

ملحق الملف

صادق السامرائي

- 81 عيون كورونا!!!
- 82 وجهة نظر في زمن الكورونا!!!
- 83 الوقاية خير من العلاج يا كورونا!!!

بصائر نفسانية العدد 30: صيف 2020

- 83 يا كورون ما ما إتحظن!!!
- 84 ودياء النفاط وكورون!!!
- 85 هل مالا في ان يةون...!
- 87 ينس في الإنس ان فئنس في!!
- 88 كورون بيين الة زبج والة زبج!!
- 88 كورون وأسب ابع المناي!!!
- 89 كورون ورأي بة المناي!!!
- 90 الكورون ويقتطاة الأنة!!!
- 91 فضيد كورون!!!
- 92 قيمه العيرة وان والإنس ان!!
- 93 " كفاة إلام ا الأرض!!
- 93 كلم ا زاد البش ر تناه في الخطر!!
- 94 شة را الكورون!!!
- 95 عندهم ا تقتلن في يةاي!!
- 96 عير كورون!!!
- 97 عير وون كورون!!!
- 98 خذوا بالأسب ابع فأخلقوا الأب وابع!!
- 99 زبج كورون!!!
- 100 زمين الرمن بة الفتانك!!
- 101 " شة كورون ا سة زول!!
- 102 الوقايه خيه ر من العلاج يا كورون!!!
- 102 الوقايه والة وفع!!
- 103 حرج الة حرج الة حرج!!
- 104 حرج الة حرج الة حرج!!
- 105 اللق اء والمناة العيمية كورون!!!
- 106 الوباء بيين الفعير ح والتصير ح!!
- 107 الوباء والة الة لاء!!
- 108 الوبائي الة الأرخية!!
- 109 الكورون ا وفايروساته!!
- 110 الكورون ا ية فة عورانه!!
- 110 الكورون الة والوسوسة الة المأمونة!!
- 111 الكورون الة وعير وون المدينة!!

بصائر نفسانية العدد 30: صيف 2020

113

دراسات ومقالات

- 114 شيخ زخف - راء العالم والحدي - يدي الرخاوي
- 121 التشريح النفساني للامية الطغرائي!! (1-2-3) صادق السامرائي
- 134 كمال بوبور وفرضية "خربة الجين" البشير معمريّة
- 139 الذكاء الجسددي المرتبط بالصحة علي عبد الرحيم صالح

143

إصدارات نفسانية حديثة

الإصدارات النفسية

- 144 الذكاء والاشتغال المعرفي - الذكاء - مرة العاملّة محمد المير
- 161 القانسون والمراض العقلية لطفلي الشربيني
- 170 كتاب الاسبوع رقم 46: ما فوق مبدأ اللذّة
- 179 كتاب الاسبوع رقم 47: قلبي في العذارة عرض وتلخيص: معن عبد الباري

الملف - الجزء الثالث

جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الحرب التالية للصدمة

إشراف: أحمد العشي

جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الحرب التالية للصدمة

أحمد العشي

الأثار النفسية للعجز الصحي من جراء "كورونا فايروس" وسبل التكيف الأمثل؟

مرسلينا شعبان حسن

اضطراب القلق النفسي ما بعد الصدمة: الأعراض السريرية والمضاعفات الاكلينيكية.

خديجة زيدي

المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات الحكومية والخاصة والطوعية تجاه الوقاية من كوفيد 19

عمر محمد علي يوسف

ايمان الصادق عثمان

الاستجابة النفسية الوطنية في فلسطين خلال جائحة كوفيد 19 ... تصورات شخصية.

هانبا نعيم عبيد

سهيل جبر

سندس ناصرة

الوباء الكورونوي.. وأسئلة في السياسة والدين..!

فارس كمال نظمي

المرونة الدماغية والكوارث الطبيعية (أزمة كوفيد 19)

خالد الفخراني

فايروس كورونا من منظور سيكولوجي - بيولوجي - ديني

قاسم حسين صالح

لماذا لا يزال بعض الناس لا يبقون في المنزل

سامر جميل رضوان

الماندالا كعلاج بالفن للتخلص من قلق العجز الصحي!!

قارة علي اسلام

وصمة كورونا.. ممنة فوق المرض

محمد المهدي

قراءات نفسانية في زمن وباء "جائحة كورونا"

صادق السامرائي

إفتتاحية العدد

جائحة " الكورونا فايروس " ... الصحة النفسية وتداعيات الكرب التالية للصدمة



ah.eleuch@gmail.com

د. أحمد العرش، الطب النفسي، تونس / فرنسا

رئيس الجمعية التونسية لحماية ضحايا العنف والصدمة النفسية

رئيس مركز "سكينة" للتدريب

من الصين انطلق الفايروس الكورونا " الكوفيد 19" في أواخر العام 2019، العديد كانوا يعتقدون انهم في منأى من العدوى منه، وفي غفلة منا ومن الزمن، في فترة قياسية اكتسح كافة ارجاء المعمورة، الحدث باغت الكل، لم تكن البشرية على ام استعداد لمواجهة، وعلى حين غرة أطبق علينا، ليعصف بالبشرية عصفاء، وان اختلفت شدة العصف والقصف من بلد لآخر، الا انه أربك الجميع، اهمهم، أفضّ مضجعهم، أسهد نومهم، كانت الصدمة عنيفة على المستوى الفردي والاسري والاجتماعي والوطني والعالمي، جثت البشرية على ركببتها في الأيام الأولى للجائحة، تسمرت مشدوهة، عجزت عن امتصاص ارتدادات الصدمة.

في زمن أصبح فيه العالم قرية صغيرة، شكلت هذه الجائحة مطلع العام 2020، حدثا تاريخيا عولميا بامتياز، أي أذى يصيب الفرد يتأذى منه بسرعة فائقة سكان هذه القرية الارضية، في أشهر قليلة سعت البشرية جهودها لتطويق التداعيات الجسدية لهذا الوباء، وان نجحت لحد ما، الا ان تطويق تداعياتها النفسية لم يكن بالامر اليسير، سواء منها على المدى القريب أو البعيد، فإن بدت الاعراض الانية جلوية، الا انها على المدى البعيد ليست كذلك، وهي حسب الدراسات الإحصائية الوبائية مرشحة للتطور والانتشار، ولما أولت "شبكة العلوم النفسية العربية" اهتماما خاصا بالتداعيات النفسية لهذا الوباء، كنت سعيدا بتشريفي متابعة أعمال الجزء الثالث من الملف الخاص: " جائحة " الكورونا فايروس" ... الصحة النفسية وتداعيات الكرب التالية للصدمة " والاشراف علي أعماله، بعد ان عرض علي ذلك رئيس "مؤسسة العلوم النفسية العربية"، بصفتي رئيس "الجمعية التونسية لرعاية ضحايا الصدمة"، و هذا العدد الذي بين يديكم ثمرة تعاون علمي شارك في اعداده علماء مجموعة من اطباء وعلماء النفس العرب، وقد جاء ثريا بمواضيع تطرح إشكالات التداعيات السيكولوجية لهذه الجائحة من مقاربات مختلفة، املين ان تحصل لكم الاستفادة وان يحظى برضاكم.

شارك في ابحاث ودراسات هذا العدد نخبة من ابرز اساتذة علوم وطب النفس في الوطن العربي وخارجه وهم كل من الاساتذة الدكتور: مرسلينا شعبان حسن، خديجة زبيدي، عمر محمد علي يوسف، ايمان الصادق عثمان عبدالله، هانيا نعيم عبيد، سماح جبر، سندس ناصرة، فارس كمال نظمي، خالد الفخراني، قاسم حسين صالح، سامر جميل رضوان، قارة علي اسلام، محمد المهدي، صادق السامرائي

من الصين انطلق الفايروس الكورونا " الكوفيد 19" في أواخر العام 2019، العديد كانوا يعتقدون انهم في منأى من العدوى منه، وفي غفلة منا ومن الزمن، في فترة قياسية اكتسح كافة ارجاء المعمورة

وعلى حين غرة أطبق علينا، ليعصف بالبشرية عصفاء، وان اختلفت شدة العصف والقصف من بلد لآخر، الا انه أربك الجميع، اهمهم، أفضّ مضجعهم، أسهد نومهم

جثت البشرية على ركببتها في الأيام الأولى للجائحة، تسمرت مشدوهة، عجزت عن امتصاص ارتدادات الصدمة.

في زمن أصبح فيه العالم قرية صغيرة، شكلت هذه الجائحة مطلع العام 2020، حدثا تاريخيا عولميا بامتياز

سعت البشرية جهودها لتطويق التداعيات الجسدية لهذا الوباء، وان نجحت لحد ما، الا ان تطويق تداعياتها النفسية لم يكن بالامر اليسير، سواء منها على المدى القريب أو البعيد

ولما أولت "شبكة العلوم النفسية العربية" اهتماما خاصا بالتداعيات النفسانية لهذا الوباء، كنبت سعيدا بتشريحي متابعة أعمال الجزء الثالث من الملف الخاص

هذا العدد الذي بين يديكم ثمرة تعاون علمي شارك في إعداده علماء مجموعة من اطباء وعلماء النفس العربي، وقد جاء ثريا بمواضيع تطرح إشكالات التداعيات السيكولوجية لهذه الجائحة من مقارباته مختلفة

من سوريا، شاركنا المحللة النفسانية مرسلينا حسن شعبان بدراساتها " الأثار النفسية للحجر الصحي من جراء "كورونا فايروس" وسبل التكيف الأمثل"، جاء فيها ان الحجر الصحي يشكل سلوكا صادما للعديد، نتج عنه عدة اضطرابات سلوكية ونفسانية عند الفرد والأسرة

من المغرب، شاركنا الباحثة النفسانية خديجة زبيدي بدراسة ضافية عن الأعراض السريرية لهذا الاضطراب ومضاعفاته في مقالها "اضطراب القلق النفسي ما بعد الصدمة: الأعراض السريرية والمضاعفات الاكلينيكية"

من السودان، شاركنا كل من عمر محمد علي يوسف وايمان الصادق عثمان محمد علي يوسف وايمان الصادق عثمان محمد علي يوسف، ببحث مشترك " المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات الحكومية والخاصة والطوعية تجاه الوقاية من فيروس كوفيد 19"، مركزين على أهمية دور الفرد ومسؤوليته تجاه نفسه ومجتمعه

- من سوريا، شاركنا المحللة النفسانية مرسلينا حسن شعبان بدراساتها " الأثار النفسية للحجر الصحي من جراء "كورونا فايروس" وسبل التكيف الأمثل"، جاء فيها ان الحجر الصحي يشكل سلوكا صادما للعديد، نتج عنه عدة اضطرابات سلوكية ونفسانية عند الفرد والأسرة، مبينة بعض اعراض الأزمة، منها اعراض جسدية ونفسية من مثل: فقدان الشهية او النوم، الارق او النوم الطويل وعدم الرغبة في النهوض من الفراش، التوتر والصداع، التفكير الذي لاينقطع، فقدان الامل والتشاؤم وصعوبة التفكير والتخطيط للمستقبل وصعوبة التركيز

- من المغرب، شاركنا الباحثة النفسانية خديجة زبيدي بدراسة ضافية عن الأعراض السريرية لهذا الاضطراب ومضاعفاته في مقالها "اضطراب القلق النفسي ما بعد الصدمة: الأعراض السريرية والمضاعفات الاكلينيكية"، منها أعراض القلق النفسي لما بعد الصدمة من قبيل حدوث كوابيس النوم وتجنب كل مثيراتها من صور واخبار واحصائيات لعدد الوفيات...والتي تسبب لا حقا في مضاعفات نفسانية فيما بعد صدمة الفيروس المستجد. الامر الذي يستلزم تدخلا علاجيا نفسيا سريعا ومناسبا.

- من السودان، شاركنا كل من عمر محمد علي يوسف وايمان الصادق عثمان عبدالله، ببحث مشترك " المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات الحكومية والخاصة والطوعية تجاه الوقاية من فيروس كوفيد 19"، مركزين على أهمية دور الفرد ومسؤوليته تجاه نفسه ومجتمعه فذلك يشكل اللبنة الأساسية في تكامل المجتمع وتحقيق إستقراره، خاصة في ظل الظروف الحالية

- أيضا من فلسطين، نعرض لدراسة اشترك فيها كل من: هانيا نعيم عبي، سماح جبر، سندس ناصرة عن " الاستجابة النفسية الوطنية في فلسطين خلال جائحة كوفيد 19... تصورات شخصية"، اهم ما جاء فيها ان الصحة النفسانية هي أولوية، خصوصا لشعب صحته النفسانية مستهدفة مثل الشعب الفلسطيني. من ذلك ان واحد من كل خمسة فلسطينيين يعانون من امراض نفسية مما يؤثر بقوة سلباً على المستوى الاجتماعي و الاقتصادي بالاساس.

- من العراق، سعى فارس كمال نظمي كأبرز المختص في علم النفس السياسي، الى عرض مجموعة من الاسئلة، من خلال مقالته " الوباء الكوروني.. وأسئلة في السياسة والدين...!"، جاء فيها أن عقلانية السلوك الاجتماعي في مجال التعامل مع الأزمات والكوارث، تضمحل إلى حد كبير، كلما يشعر الناس أنهم فاقدون للقدرة على توجيه حياتهم الشخصية والتحكم بمساراتها، وان اضمحلال هذه العقلانية، يبدأ بالتعبير عن نفسه بأساليب معتقدية وسلوكية متنوعة، ليس أولها شيوع التفكير الخرافي بديلاً عن التفكير العلمي، وليس آخرها إسباغ العدالة على الظلم، بوصفه (أي الظلم) ليس إلا "عدالة" مستترة أو كامنة أو متأصلة في "جوهر" الوجود

- من مصر، شاركنا خالد الفخراني أستاذ الارشاد النفسي وعلم النفس الإكلينيكي بمقالة اصيلة عن " المرونة الدماغية والكوارث الطبيعية (أزمة كيوفيد 19) " خلص فيها الى اهمية المشاركة في علم يسهل تطوير الذكاء البشري مع التقدم في العمر، من خلال المزوجة بين المرونة العصبية وعلم النفس الإيجابي لتعظيم الإمكانيات البشرية في أي عمر لصون وحفظ كرامة وصحة وحياة الجميع بشكل يمكننا من تحسين رفاهنا الاقتصادي والاجتماعي

- من العراق، المفكر وعالم النفس قاسم حسين صالح، كماعودنا بمشاركاته المميزة، قدم بحثا، عن " فايروس كورونا من منظور سيكولوجي- بيولوجي - ديني " ، شدد فيه على أهمية قيام السيكلوجيين والأطباء النفسيين بما يعزز المناعة النفسية لدى الفرد بتقنيده التحويل الذي تشيعة وسائل التواصل الاجتماعي، والتهوين المعزز بأدلة علمية تؤكد ان خطر الفايروس هو اقل مما يشاع عنه اعلاميا

- من سوريا، حظينا بمشاركة سامر جميل رضوان، الحارث بعمق وصمت في حقول علوم النفس، بمقالة مترجمة تسائل فيها " لماذا لا يزال بعض الناس لا يبقون في المنزل " ، مبينا ان الالتزام بنصائح علماء الأوبئة أمر معدي. فإذا بقينا في المنزل من المحتمل أن نشجع 2-3 آخرين على البقاء في المنزل، وأنه لإقناع الآخرين بالبقاء في المنزل، أفضل شيء يمكنك القيام به هو ... البقاء في المنزل.

- من الجزائر، شاركنا للمرة الاولى قارة علي اسلام، ببحث له عن " الماندالا كعلاج بالفن للتخلص من قلق الحجر الصحي!!" مقدا "الماندالا " كاحدى تقنيات العلاج بالفن، و الماندالا تعني في اللغة السنسكريتية "الدائرة"، والدوائر هي رمز قوي موجود في كثير من الثقافات، وهي دوائر مقدسة، طالما استخدمت لتسهيل التأمل في الديانات الهندية والتبتية والبوذية، حيث يتم تعبئة شكل الدائرة الرئيسي للماندالا بمجموعة متنوعة من الأشكال والرموز الهندسية، والتي غالبا ما تتكرر في أنماط متناظرة. وقد تم استخدام ماندالا لأول مرة في العلاج من قبل كارل يونغ ، الذي وجد أن رسم الماندالا كان له تأثير مهدئ على المرضى وفي نفس الوقت تسهيل الاندماج النفسي

- من مصر، تميزت مشاركة محمد المهدي بمقالة دعا فيه على رفع الوصمة عن المصابين بعدوى الكوفيد 19: "وصمة كورونا .. محنة فوق المرض " ، مذكرا انه من المهم من أجل التعامل ومعالجة الوصمة الاجتماعي العمل على بناء الثقة في الخدمات والمشورة الصحية التي يمكن الإعتماد عليها ، وإظهار التعاطف مع الأفراد المصابين والمتضررين واعتماد تدابير واجراءات عملية فعالة للحفاظ على سلامة الناس، واناستخدم مقولات مثل "الأشخاص الذين لديهم مرض فيروس كورونا 2019 " بدلاً من استعمال جمل مثل "حالات مرض فيروس كورونا 2019" أو "ضحايا مرض فيروس كورونا 2019" أو "المشتبهين بإصابتهم بمرض فيروس كورونا 2019".

أيضا من فلسطين، تعرض لدراسة اشترك فيها كل من: هانيا نعيم محبي، سماح جبر، سندس ناصرة عن " الاستجابة النفسية الوطنية في فلسطين خلال جائحة كوفيد 19... تصورات شخصية " ، اهم ما جاء فيها ان الصحة النفسانية هي أولوية، خصوصا لشعبه صحته النفسانية مستهدفة مثل الشعب الفلسطيني

من العراق، سعى فارس كمال نظمي كأبرز المختص في علم النفس السياسي، الى عرض مجموعة من الأسئلة، من خلال مقالته " الوباء الكوروني... وأسئلة هي السياسة والدين...!"،

من مصر، شاركنا خالد الفخراني أستاذ الارشاد النفسي وعلم النفس الإكلينيكي بمقالة اصيلة عن " المرونة الدماغية والكوارث الطبيعية (أزمة كيوفيد 19) " خلص فيها الى اهمية المشاركة في علم يسهل تطوير الذكاء البشري مع التقدم في العمر، من خلال المزوجة بين المرونة العصبية وعلم النفس الإيجابي

من العراق، المفكر وعالم النفس قاسم حسين صالح، كماعودنا بمشاركاته المميزة، قدم بحثا، عن " فايروس كورونا من منظور سيكولوجي- بيولوجي - ديني " ، شدد فيه على أهمية قيام السيكلوجيين والأطباء النفسيين بما يعزز المناعة النفسية

من سوريا، حظينا بمشاركة سامر جميل رضوان، الحارث بعمق وصمت في حقول علوم النفس، بمقالة مترجمة تسائل فيها " لماذا لا يزال بعض الناس لا يبقون في المنزل

- أخيراً من العراق / أمريكا، وفي "قراءات نفسانية في زمن وباء" جائحة كورونا" نعرض لمجموعة من المقالات المميزة للمبدع صادق السامرائي، قدم فيها قراءات معمقة في السلوك البشري وعلاقته بالكون والحياة.

الشكر موصول لكل الاساتذة و الاطباء الذين أثروا هذا العدد حول أزمة الكورونا بمقارباتهم السيكلوجية للسلوك البشري أثناء وبعد أزمة الكورونا، أني على يقين أن هذه الأحداث الكبرى التي تمر بها البشرية ستغير الكثير في نظرة الإنسان للإنسان والكون والحياة .

ان المتتبع لتاريخ الاوبئة منذ خلق الإنسان، يدرك أن الاوبئة الكبرى شكّلت منعرجات حقيقياً مسار في التاريخ البشري، وكانت نهاية لعهود وبداية أخرى مختلفة، على البشرية أن تدرك أن أمنا / الأرض لم تعد تتحمل أن يستمر الإنسان في تعامله معها بهذا الصلف والغطرسة والاعتداء، عليه ان يرجع الانسان سلوكاته معها ليكون اكثر تصالحا معها، حتى لا تختنق الارض مرة اخرى و ترسل بفيروسات مستجدة جديدة للجهاز التنفسي للإنسان عله يدرك معنى الاختناق.

أزمة كورونا أزمة نفسانية بامتياز للبشرية وللنفسانيين دور كبير في إدارة هذه الأزمة.

حفظ الله هذا الكون الجميل الذي وهبه الله للإنسان في أجمل صورة

وقل اعلموا...

من الجزائر، شاركنا للمرة الاولى قارة على اسلام، ببحث له عن " الماندالا كعلاج بالفن للتخلص من قلق العجز الصحي!!" مقدا " الماندالا " كاحدى تقنيات العلاج بالفن

من مصر، تميزت مشاركة محمد المهدي بمقالة دعا فيه على رفع الوصمة عن المطابين بعدوى الكوفيد 19: "وصمة كورونا .. معدنة فوق المرض

أخيراً من العراق / أمريكا، وفي "قراءات نفسانية في زمن وباء" جائحة كورونا" نعرض لمجموعة من المقالات المميزة للمبدع صادق السامرائي، قدم فيها قراءات معمقة في السلوك البشري وعلاقته بالكون والحياة.

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رفياً بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

*** **

الكتاب السنوي 2020 1 " شبكة العلوم النفسية العربية " (الاصدار الثامن)

الشبكة تدخل عامها 20 من التأسيس و 18 على الويب

20 عاماً من الصبح... 18 عاماً من الإنجازات

(التأسيس: 2000/01/01 - على الويب: 2003/06/13)

(رابط الكتاب)

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

*** **

" نحو لياقة نفسانية أفضل لحياة طيبة "

الصفحة العلمية للدكتور جمال التركي

تسجيل الاشتراك

www.facebook.com/turky.PsyFitness