

31

خريف
2020

عدد مختار

بها نفسانية

مجلة المستجذات في علوم و طب النفس

وفهمي النفسية كما كتبها يحيى
ونصبت لافهم كمن يصنع رزون

المرض النفسي ما

المشرف على الملف

لطف في الشربيني

الشاركون في العدد

أحمد عكاشة
امنة يس موسى أحمد
بشير معمرية
جمال التركي
كسندر الطاهر
خالد الفخراني
خديجة زيدي
طارق عكاشة
عبد الحافظ الخاوري
علي عبد الرحيم صالح
عمر محمد علي يوسف
قاسم حسين صالح
هانس مبيوض
محمد جمال الشريف
معن عبدالباري قاسم صالح
والكل أبو كندى
وفهد الليثي
وليد خالد عبد الحميد
وليلى سردان
يوسف قـدوري

الملف





وقفيا
أفلا تبصرون
وما أوتيتهم من العلم إلا قليلا

مجلة بصائر نفسانية

مجلة مستجدات في علوم و طب النفس

مجلة فصلية في علوم و طب النفس

الرئيس الفخري
أحمد عكاشة (مصر)
مستشار الرئيس
محمد أبو صالح (إنجلترا)
المستشار الفخري
عبد الستار إبراهيم (مصر)

الرئيس الشرفي
يحيى الرخاوي (مصر)
الرئيس
جمال التركي (تونس)
المستشار الشرفي
مالك بك بدري (السودان)

الهيئة الإستشارية (ترتيب أبجدي)

أديب العسالي (سوريا)
بشير معمر (الجزائر)
شارل بدورة (لبنان)
الغالي احرشاوي (المغرب)
قاسم حسين صالح (العراق)
عبد الرزاق الحميد (السعودية)
صادق السامرائي (أمريكا/العراق)
مصطفى عشيوي (الجزائر - الكويت)
نزار عيون السوود (سوريا)
وليد سرحدان (الأردن)

الهيئة العلمية

علم النفس (ترتيب أبجدي)
إخلاص حسن عشيرة (السودان)
خالد الفخراني (مصر)
خالد عبد السلام (الجزائر)
خولة أبو بكر (عكا)
سامر جميل رضوان (سوريا - عمان)
شعبان امحمد فضل بشر (ليبيا - مصر)
صالح بن إبراهيم الصنيع (السعودية)
عبد الحافظ الخامري (اليمن)
عبد الفتاح دويدار (مصر)
عبد الكريم بالحاج (المغرب)
عبد الناصر السباعي (المغرب)
كامل حسن كتلو (فلسطين)
محمد سعيد أبو حلوة (مصر)
مرعي سلامة يونس (مصر - فرنسا)
معن عبد الباري (اليمن - السعودية)

الطب النفسي (ترتيب أبجدي)
زيير بن مبارك (الجزائر)
سداد جواد التميمي (العراق / بريطانيا)
شاهدي عبد السلام الوزاني (المغرب)
عبد الرحمان إبراهيم (سوريا/ لبنان)
عبد العزيز موسى ثابت (غزة/فلسطين)
علي إسماعيل عبد الرحمان (مصر)
قتيبة الجلبلي (العراق - أمريكا)
ماجد الياسري (العراق - إنجلترا)
محمد كمال الشريف (سوريا- السعودية)
مها سليمان يونس (العراق)
وائل أبو هندي (مصر)
وليد خالد عبد الحميد (أمريكا/ الأردن)

السكرتيرية: إيمان الفقي و ساسوى الورتاني

إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية - تونس

بصائر نفسانية العدد 31: خريف 2020

- 6 الملء: المرض النفساني ... معالاة الوءمة
- 7 الإفتتاحية: المرض النفساني ... معالاة الوءمة
- 12 إستمالة ... " الوءمة " مسألة تتعلق بالمرض و المريض و العاملين بالصءة النفسانية
- 14 تعريء الوءمة
- لطفبي الشربيني
- 19 وءمة المصابين بالأمراض العقلية ... خصوصية مرض الفصام (نص فرنسي)
- خديجة زيدي
- 43 المريض النفسي في السودان ..الصءة النفسية..المعاناة الأسرية و الوءم الاجتماعي
- آمنة يس موسى أحمد- عمر محمد علي يوسف
- 52 وءمة المرض النفساني
- مأمون مبيء
- 59 الوءمة .. و الأوهام و الخرافات عن المرض النفساني
- لطفبي الشربيني
- 65 لسنا مجانين* ولكننا صدومين: علم الصءة النفسية طريق لتقليل وءمة الأمراض النفسية.
- وليد خالد عبد الحميد
- 69 كرامة المريض النفساني
- محمد كمال الشريف
- 72 أنواع وءمة "الجنون" ..والمرض العقلي
- لطفبي الشربيني
- 77 وءمة المرض النفسي : ليس من عندنا!
- وائل أبو هندي
- 80 حتى تكتمل الرعاية النفسانية ... معالاة الوءمة
- جمال التركي
- 83 وءمة المرض النفساني في البيئة العربية
- لطفبي الشربيني
- 87 قراءات سيكولوجية في وءمة المعالج و المريض و المرض النفسي
- عبد الحافظ الخامري
- 91 الصءة النفسية في سوريا بين الأزمنة و الوءمة (نص أنكليزي)
- حسين الطائر
- 93 ملحق الملء ... وثائق
- 94 الوثيقة: البرنامج العالمي لمكافءة الوءمة و التمييز بسبب الفصام
- ترجمة: وفاء الليثي - مراجعة: أحمد عكاشة & طارق عكاشة

بصائر نفسانية العداد 31: خريف 2020

105

دراسات ومقالات

- 106 "آليات وضوابط" البشير معمريّة
- 110 ما لا يفهمه السياسيون عن الشخصية الارهابية (تحليل سيكولوجي) قاسم حسين صالح
- 113 نمذجة جديدة في علم النفس علي محمد الرحيم صالح
- 116 الرخاء اومي والنفس العربية!! صادق السامرائي
- 118 تم اكتشاف عادات بحثية خاطئة يصعب التخلص منها في المنظور القريب البشير معمريّة
- 122 الطغاة زانلون والعلماء خالدون (علي الوردني أنموذجا) قاسم حسين صالح
- 125 لغة النفس علم البشير معمريّة
- 127 نعيمة اليزاز آخر.. الأدبيات المنتهية!... دراسة في انتقاد الأدباء قاسم حسين صالح

131

إصدارات نفسانية حديثة

اصدارات مكتبية

- 132 سلسلة الكتاب العربي "نفساني" الكتاب 62: الصحة النفسية وليد سرمدان
- 142 كتاب الاسبوع رقم 48: لماذا ال... روج؟
- 152 كتاب الاسبوع رقم 49: العقل فوق العاطفة عرض وتلخيص: معن محمد الباري

الملف: المرض النفساني ... معالا للوصمة

إشراف: لطفى الشربيني

الإقتحافية: المرض النفساني ... معالا للوصمة
إستهلال ... "الوصمة" مسألة تتعلق بالمرض و المريض و العاملين بالصحة النفسانية
تعريف الوصمة

لطفى الشربيني

وصمة المطايين بالأمراض العقلية... خصوصية مرض الفصام (نص فرنسي)

خديجة زيدي

المريض النفسي في السودان.. الصحة النفسية.. المعاناة الأسرية والوصم الاجتماعي

أمينة يس موسى أحمد - عمر محمد علي يوسف

وصمة المرض النفسي

مأمون مبيض

الوصمة.. والأوهام و الخرافات عن المرض النفسي

لطفى الشربيني

لسنا مجانيين* ولكننا صدومين: علم الصدمة النفسية طريق لتقليل وصمة الأمراض النفسية.

وليد خالد عبد الحميد

كراهية المريض النفسي

محمد كمال الشريف

أنواع وصمة "الجنون" ..والمريض العقلاني

لطفى الشربيني

وصمة المرض النفسي : ليس من عندنا!

وائل أبو هندي

حتى تكتمل الرعاية النفسانية... معانا تصدى للوصمة

جمال التركي

وصمة المرض النفسي في البيئة العربية

لطفى الشربيني

قراءات سيكولوجية في وصمة المعالج والمريض و المرض النفسي

عبد الحافظ الخامري

الصحة النفسية في سوريا بين الأزمة و الوصمة (نص إنكليزي)

حسين الطائر

ملحق الملف ... وثائق

الوثيقة: البرنامج العالمي لمكافحة الوصمة و التمييز بسبب الفصام

ترجمة: وفاء الليثي - مراجعة: أحمد عكاشة & طارق عكاشة



lotfyaa@yahoo.com

لطفي الشربيني

الطب النفسي - الاسكندرية، مصر

sti ma

STOP STIGMA NOW

الزملاء الاعزاء.. تطالعون في هذا العدد من مجلة مستجدات علوم وطب النفس: "بصائر نفسانية"، والذي حظيت بشرف اعداده و الاشراف عليه- مستعينا بالله -الصادر عن " مؤسسة العلوم النفسية العربية"، ملفا متكاملًا حول "الوصمة" التي تحيط بالأمراض النفسية و العقلية

تم استهلال الملف بمقالة عرّفت فيها "الوصمة" لغة، على أنها علامة سلبية تسبب لكل من يحملها شعوراً مريباً لا يستطيع التخلص منه ونظرة دونية من الآخرين، تصاحبها جوانب نفسانية واجتماعية، وهي لا تلاحق فقط المرض النفسي والمريض النفسي، بل تتجاوز ذلك الى أسرته وأقاربه والمؤسسات التي تقوم علي علاج هذه الحالات كالمصحات والمستشفيات وبعض وسائل العلاج، وأحياناً تشمل مجتمعاً أو بلدة بأكملها. وان "وصمة المرض النفسي" لاتزال تمثل عبئاً على المرضى النفسيين، مما يدفعهم أحياناً إلى إخفاء حقيقة مرضهم والتأخر في البحث عن العلاج لدى الأطباء النفسيين، وان من واجب النفسيين لا يتخلوا عن مرضي النفس، ذلك ان قبولهم ومساعدتهم تشكل حجر الزاوية في عملية العلاج التي يشترك فيها الطبيب مع اسرة المريض وأصدقائه والمجتمع

ابحاث ودراسات الملف

- قدمت الدكتورة خديجة زيدي من المغرب، دراسة موثقة، شديدة الاهمية عن "وصمة المصابين بأمراض عقلية..خصوصية مرض الفصام". (نص فرنسي)، بينت فيه أن فئة المرضى الفصامين هي من استأثرت بنصيب الأسد من وصمة العار التي تلاحق المرضى النفسيين. فالشكل الاكلينيكي الصاحب الذي تتمظهر عبره الأعراض المرضية الخاصة بهذا الاضطراب الذهاني من غرابة في القول والفعل، وهذيانات متعددة المواضيع مختلفة المكانزمات، وهلاوس سمعية وبصرية... فاقم من شدة هذه الوصمة، يتسبب في نفس الوقت في استئصال الأعراض، نظرا للتردد الطويل قبل طلب العلاج والإلتزام بمختلف محطاته

- من السودان، شارك في الملف كل من منة يس موسى أحمد ومن عمر محمد علي يوسف بدراسة عن "المريض النفسي في السودان..الصحة النفسية..المعاونة الاسرية والوصم الاجتماعي"، خلاصا فيها الى أهمية الصحة النفسية للفرد والمجتمع واشكالية الوصم الاجتماعي

استهل الملف المشرف على إعداده د. لطفي الشربيني، بتعريف "الوصمة" لغة، على أنها علامة سلبية تسبب لكل من يحملها شعوراً مريباً لا يستطيع التخلص منه ونظرة دونية من الآخرين، تصاحبها جوانب نفسانية واجتماعية

لا تلاحق فقط المرض النفسي والمريض النفسي، بل تتجاوز ذلك الى أسرته وأقاربه والمؤسسات التي تقوم علي علاج هذه الحالات كالمصحات والمستشفيات وبعض وسائل العلاج، وأحياناً تشمل مجتمعاً أو بلدة بأكملها

وان "وصمة المرض النفسي" لاتزال تمثل عبئاً على المرضى النفسيين، مما يدفعهم أحياناً إلى إخفاء حقيقة مرضهم والتأخر في البحث عن العلاج لدى الأطباء النفسيين

من واجب النفسيين لا يتخلوا عن مرضي النفس، ذلك ان قبولهم ومساعدتهم تشكل حجر الزاوية في عملية العلاج التي يشترك فيها الطبيب مع اسرة المريض وأصدقائه والمجتمع

وما يسببه من معوقات على مستوى خدمات الرعاية الصحية، مما يحد من فاعلية العلاج، وتأثيره السلبي على حقوق المرضى النفسانيين، كما تطرق البحث الى مآل المرضى النفسانيين، والى طرق مقاومة الوصمة.

- كما شارك في أعمال الملف مأمون مبيض (سوريا، قطر)، رئيس الجمعية السورية للصحة النفسية (سمح)، بمقالة عن "وصمة المرض النفساني... الآثار والمضاعفات"، فالوصمة تقف وراء النتائج الضعيفة للتدخلات العلاجية للمرض، لأنها تؤخر عند المريض طلبه أو طلب أسرته للتدخل والعلاج، ففي حين تتضمن الوصمة الاجتماعية مواقف سلبية متحاملة ضد المرض أو المريض النفسي. تكون الوصمة الفردية: عند شخص معين لما يتخذ موقفا متحاملًا سلبيًا من المريض أو المرض النفسي، مذكرا ان على المختصين في الصحة النفسانية أخذ موضوع الوصمة على محمل الجد لأن آثارها ومضاعفاتها خطيرة جدا، فهي تبعث على مجموعة من المشاعر كالحقد والغضب والخوف والتمييز وعدم التحمل للآخرين

- ومن مدينة دبي الطبية، دبي، شاركنا المدير الطبي لمركز البرايوري للويلينج، د. وليد عبد الحميد (العراق)، بمقاربة للوصمة من منظور علم نفس الصدمة، من خلال مقالته "لسنا مجانيين* ولكننا مصدومين: علم الصدمة النفسية طريق لتقليل وصمة الأمراض النفسية"، موضحا ان أن الصدمة ليست مجرد حدث وقع في وقت ما في الماضي؛ بل أنها البصمة التي خلفتها تلك التجربة في العقل والدماع والجسم، وانه من من الضروري العمل على الوقاية من ومعالجة الصدمات وتوفير العلاجات المستندة على الدليل العلمي مثل علاج إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين (EMDR) لتأمين الوقاية من حدوث أمراض الصدمة النفسية والجسمية المزمنة

- وفي دراسته "كرامة المريض النفسي" أكد د. محمد كمال الشريف (سوريا / السعودية)، ان الله أعطى بني آدم ما لم يعط أحداً من مخلوقاته غيرهم. أعطاهم أدمغة متطورة إلى أبعد حد، فخلقهم في أحسن تقويم، وجعل حياتهم كلها بحثاً عن المعنى وسعيًا لتحقيق المعاني في أنفسهم وفي واقعهم، وانه عندما يصيب الخلل شيئاً من دماغه، أو يختل توازن المواد الكيميائية فيه، أو تختل كهرباء المخ التي بها يعمل هذا الجهاز، فإن مشاعره تضطرب، وكذلك قدرته على فهم الأفكار وإنتاجها تضطرب، كما قد تضطرب قدرته على إدراك ذاته وإدراك ما حوله من موجودات، فالأمراض العقلية النفسية بما أنها أمراض كالأمراض البدنية، فإنه لا أحد معصوم منها، بل كلهم معرض لأن تصيبه في يوم من الأيام، وان حفاظنا على كرامة المريض النفسي والعقلي ليس كراماً منا ومنة نمناها عليه، بل هو حق من حقوقه، لا ينبغي لنا أبداً أن نعتدي عليه ونحرمه إياه

- أما د. وائل ابو هندي (الزقازيق، مصر)، فيذهب الى ان "وصمة المرض النفسي : ليست من عندنا"، من ذلك انه كان يعتقد خطأ، كما ظنّ كثيرون في مجتمعاتنا العربية، أن الناس في

قدمت الدكتور خديجة زبيدي من المغرب، دراسة مؤثرة، شديدة الأهمية عن "وصمة المصابين بأمراض عقلية.. خصوصية مرض الفصام". (نص فرنسي)، بينت فيه أن فئة المرضى الفصامين هي من استأثرت بنصيب الأسد من وصمة العار التي تلاحق المرضى النفسانيين.

من السودان، شارك في الملف كل من منة يس موسى أحمد ومن عمر همد علي يوسف بدراسة عن "المريض النفسي في السودان... الصحة النفسية.. المعاناة الأسرية والوصم الاجتماعي"، خلصا فيها الى أهمية الصحة النفسية للفرد والمجتمع واشكالية الوصم الاجتماعي وما يسببه من معوقات على مستوى خدمات الرعاية الصحية

شارك في أعمال الملف مأمون مبيض (سوريا، قطر)، رئيس الجمعية السورية للصحة النفسية (سمح)، بمقالة عن "وصمة المرض النفساني... الآثار والمضاعفات"، فالوصمة تقف وراء النتائج الضعيفة للتدخلات العلاجية للمرض، لأنها تؤخر عند المريض طلبه أو طلب أسرته للتدخل والعلاج

ومن مدينة دبي الطبية، دبي، شاركنا المدير الطبي لمركز البرايوري للويلينج، د. وليد عبد الحميد (العراق)، بمقاربة للوصمة من منظور علم نفس الصدمة، من خلال مقالته "لسنا مجانيين* ولكننا مصدومين: علم الصدمة النفسية طريق لتقليل وصمة الأمراض النفسية"،

المجتمع الغربي مقتنعون مقبولون على الطبيب النفساني كما تظهر لنا الأفلام الأجنبية والمسلسلات التلفزيونية!. وأنه عندما قرأ معطيات التراث الغربي في الطب النفسي وجدت أن وصمة المرض النفسي ووصمة الطب النفسي والطبيب النفساني بالتالي، إنما هي مكونٌ أساسيٌّ في الفكر الغربي على مر العصور، بينما هي في تراثنا العربي غير موجودةٍ إلا لماماً

- من تونس، شاركنا الملف، رئيس التحرير ورئيس المؤسسة العربية للعلوم النفسانية، د. جمال التركي، بمقالة "حتى تكتمل الرعاية النفسانية... معا نتصدى للوصمة" مشيراً الى أن الطب النفساني شهد في القرن الماضي ثورة عملاقة على مستوى الخدمات الطب نفسانية والعلاجات الدوائية، إلا ان هذا التطور لم يصاحبه تطور مماثل في العقليات وفي النظرة المجتمعية للمرض وللمريض النفساني ولا للاختصاصات التابعة له، ونحن في بداية قرن جديد، لزاماً على المهتمين بالصحة النفسانية تركيز جانباً كبيراً من جهودهم واهتماماتهم على مقاومة "وصمة المرض النفسي" ، ومن اولى خطوات هذه المقاومة ان يبادر اهل الاختصاص بتخليصه مما علق به من شبّهات وطلاسم من خلال تسليط مجهر العلوم والمعرفة علي الاضطرابات النفسانية

- ومن اليمن شاركنا د. عبد الحافظ الخامري بـ"قراءات سيكولوجية في وصمة المعالج والمريض والمرض النفسي": المهن النفسية نور ونار، هل النفسانيون مضطربون نفسياً؟، ل الخدمة النفسية رجس من عمل الشيطان؟، ارفع رأسك .. أنت نفساني

- ومن انكلترا كتب د. حسنين الطائر(العراق) مقالة عن:"الصحة النفسية في سوريا بين الازمة والوصمة"، تعرض فيها لورشة عمل تفاعلية قدمها في 29 سبتمبر 2018 بسوريا، تناولت مشاكل الصحة النفسية الشائعة، على سبيل المثال الاكتئاب ، وصمة المرض النفساني، واجهاد ما بعد الصدمة وغيرها من الاضطرابات، مذكراً أن منظمة الصحة العالمية تقدر حالياً أن 50% من الأطباء قد فروا من البلاد بسبب الحرب (لا يزال هناك حوالي 50 طبيباً نفسياً يمارسون العمل في سوريا). في حين انه تاريخياً، تم بناء ثالث مستشفى للأمراض النفسية في العالم في دمشق عام 1270 ، في وقت تعامل الغرب مع المرض النفسي بالإدانة والعقاب.

- و لما كنت اول من ألف كتابا بالعربية عن " الوصمة!! .. و معاناة المريض النفسي"، شرفني رئيس التحرير د. جمال التركي بالإشراف على ملف هذا العدد، الذي احتوى بعض مقالاتي العلمية في الموضوع:

- في مقالة "تعريف الوصمة" عرضت بشكل موسع لتعريف "الوصمة" لغويًا في المعاجم العربية والاجنبية: ; في القواميس والموسوعات المتخصصة
- وفي دراستي "وصمة المرض النفسي في البيئة العربية"، خلصت الى أن المرأة في المجتمعات الشرقية أكثر حساسية لوصمة المرض النفسي من الرجل فلا تذهب

وفي دراسته "كرامة المريض النفسي" أكد د. محمد جمال الشريف (سوريا / السعودية)، ان الله أعطى بني آدم ما لم يعط أحداً من مخلوقاته تحيرهم. أعطاهم أدمغة متطورة إلى أبعد حد، فخلقهم في أحسن تقويم، وجعل حياتهم كلها بحثاً عن المعنى وسعيًا لتحقيق المعاني في أنفسهم وفي واقعهم

فالأمرض العقلية النفسية بما أنها أمراض كالأمرض البدنية، فإنه لا أحد معصوم منها، بل كلهم معرض لأن تصيبه في يوم من الأيام، وان حفاظنا على كرامة المريض النفسي والعقلي ليس كرامة منا ومئة نمنا عليه، بل هو حق من حقوقه،

أما د. وائل أبو هندي (الجزائري، مصر)، فيذهب الى ان "وصمة المرض النفسي: ليست من عندنا"، من ذلك انه كان يعتقد خطأ، كما ظن كثير من في مجتمعاتنا العربية، أن الناس في المجتمع الغربي مقتنعون مقبولون على الطبيب النفساني كما تظهر لنا الأفلام الأجنبية والمسلسلات التلفزيونية!.

من تونس، شاركنا الملف، رئيس التحرير ورئيس المؤسسة العربية للعلوم النفسانية، د. جمال التركي، بمقالة "حتى تكتمل الرعاية النفسانية... معا نتصدى للوصمة" مشيراً الى أن الطب النفساني شهد في القرن الماضي ثورة عملاقة على مستوى الخدمات الطب نفسانية والعلاجات الدوائية، إلا ان هذا التطور لم يصاحبه تطور مماثل في العقليات وفي النظرة المجتمعية للمرض وللمريض النفساني ولا للاختصاصات التابعة له

للعيادات النفسية إلا عند الضرورة القصوى، وإن الوصمة في بعض المجتمعات تظل تلاحق المريض علي مدي حياته حتى بعد أن تتحسن حالته ،وتوجد أوصاف رمزية في اللهجة العامية يشير بها الناس إلي المرضي النفسانيين

▪ وفي مقالتي " الوصمة... و الأوهام و الخرافات عن المرض النفسي"، بيّنت ان هناك اعتقادات راسخة لدى قطاعات كبيرة من الناس خصوصاً المصابين باضطرابات نفسية واقاربهم، أن هناك قوى خفية تسببت في اصابتهم بالمرض النفسي، وهم يتفقون علي ذلك وكأنه حقيقة مسلم بها، موضحا ان غالبية الامراض النفسية الرئيسية قد تم التوصل الي معرفة اسبابها وانها نتيجة تغييرات كيميائية في الجهاز العصبي يمكن علاجها عن طريق تعديل الخلل الذي يعاني منه المريض باستخدام الادوية النفسية الحديثة

▪ وفي دراستي عن "أنواع وصمة "الجنون"... و المرض العقلي"، أبرزت أن مفهوم الوصمة ليس حكرا علي مجتمع بعينه او انها ليست مشكلة محلية بل إن الارتباط بين الطب النفسي وهذا المفهوم السلبي موجود حتي في المجتمعات الغربية المتقدمة ولو بدرجة أقل، وأن ثمة أفكار خاطئة عن أدوية الأمراض النفسانية منتشرة بين عامة الناس؛ وهي أنها تسبب الإدمان ، وأنها تعد "تهديئة بدون علاج"، وأنها "غزو للهوية" ، و مجرد تخدير للمرضى، وغير فعالة في منع الانتكاس تلك الأدوية ينظر إليها على انها تسبب الإدمان

الوثيقة... "برنامج الجمعية العالمية للطب النفسي لمقاومة الوصمة والتمييز بسبب مرض الفصام"

وفي ملحق هذا الملف تم ادراج وثيقة شديدة الاهمية ترجمتها الباحثة أ. د. وفاء الليثي بمراجعة كل من أ. د. أحمد عكاشة وأ. د. طارق عكاشة عن "برنامج الجمعية العالمية للطب النفسي لمقاومة الوصمة والتمييز بسبب مرض الفصام". الذي صممت العام 1996 للقضاء على الخرافات وسوء الفهم الذي أحيط بهذا المرض. من ذلك ان الحاق الوصمة بالمرض تخلق دائرة مغلقة من العزلة والتمييز مما تؤدي بالمريض إلي العزلة النفسانية، شأن عدم المقدرة علي العمل، أو استعمال المخدرات والمسكرات، والتشرد، أو الإقامة بمدد طويلة داخل مؤسسات مما يقلص فرصه للشفاء. هذا البرنامج يحارب التحيز في كل مسارات الحياة لأن هذا التحيز يقلل من كفاءة حياة المرضي بالفصام وعائلاتهم كما يحرمهم من الحياة معنا، وقد صمم أساسا للأغراض التالية:

- زيادة الوعي والمعرفة بطبيعة مرض الفصام وكافة أنواع العلاج المتاحة
- تحسين مواقف العامة من المصابين أو الذين أصيبوا من قبل وعائلاتهم.
- اتخاذ إجراءات لمنع التمييز والتحيز ضد هؤلاء المرضي.

وصمة المرض النفساني... الملف المرجع

الاساتذة الكرام، إن هذا العدد على وجه الخصوص من مجلة "بصائر نفسانية هو - دون مبالغة - بمثابة مرجع طبي باللغة العربية يضم للمرة الاولى تنوعا من الابحاث الرصينة والمادة العلمية عن موضوع الوصمة، لم تتوفر من قبل في الكتابات السابقة ..

ومن اليمن شاركنا د. محمد الحافظ الخامري بـ"قراءات سيكولوجية في وصمة المعالج والمريض والمرض النفسي"، الممن النفسية نور ونوار، هل النفسانيون مضطربون نفسيا؟، ل الخدمة النفسية رجس من عمل الشيطان؟، ارفع رأسك .. أنك نفساني

ومن انجلترا كتب د. حسنين الطائر(العراق) مقالة عن:"الصحة النفسية في سوريا بين الازمة والوصمة"، تعرض فيها لورشة عمل تفاحلية قدمها في 29 سبتمبر 2018 بسوريا، تناولت مشكل الصحة النفسية الشائعة، على سبيل المثال الأكتئاب ، وصمة المرض النفساني، واجهاد ما بعد الصدمة وغيرها من الاضطرابات،

وفي دراستي "وصمة المرض النفسي في البيئة العربية"، خلصت الي أن المرأة في المجتمعات الشرقية أكثر حساسية لوصمة المرض النفسي من الرجل فلا تذهب للعيادات النفسية إلا عند الضرورة القصوى، وإن الوصمة في بعض المجتمعات تظل تلاحق المريض علي مدي حياته حتى بعد أن تتحسن حالته

وفي ملحق هذا الملف تم ادراج وثيقة شديدة الاهمية ترجمتها الباحثة أ. د. وفاء الليثي بمراجعة كل من أ. د. أحمد عكاشة وأ. د. طارق عكاشة عن "برنامج الجمعية العالمية للطب النفسي لمقاومة الوصمة والتمييز بسبب مرض الفصام".

اتوجه بالشكر و التقدير لكل الزملاء من الباحثين المتميزين الذين شاركوا في هذا العمل المتميز من مجلة المستجديات العربية في علوم وطب النفس: " بصائر نفسانية" كى تتحقق معرفة أوسع وفهم اكبر لظاهرة "الوصمة" و آثارها على حياتنا النفسية

ختاماً.. خالص الشكر و التقدير للشبكة العربية للعلوم النفسية ورئيسها الفاضل الدكتور جمال الذي أتاح لنا هذا المنبر المتخصص العزيز علينا جميعاً....

قال تعالى: "ولكل درجات مما عملوا وليوفيهم أعمالهم و هم لا يظلمون"

و الله نسال إن نكون قد وفقنا في ما قصدنا إليه من الفائدة.. انه سميع مجيب.

المجلة العربية " نفسانيات "

مجلة محكمة في علوم وطب النفس

على المتجر الإلكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=24&controller=category&id_lang=3

على شبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apn.journal/index-apn.htm>

على الفيس بوك

<https://www.facebook.com/Ajpsn/>

بوستر المجلة العربية " نفسانيات "

<http://www.arabpsynet.com/AFP-PubBr/APF.NafssaniatPubBr.pdf>

العدد 2 : من الكتاب السنوي السابع للشبكة " 20 عاماً من الكدح... 18 عاماً من الإنجازات "

الإنجاز الثاني: مجلات و دوريات في علوم وطب النفس

تحميل من " شبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynetPart2.pdf>

تحميل من المتجر الإلكتروني 1 " مؤسسة العلوم النفسية العربية

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=290&controller=product&id_lang=3

ملفات الأعداد القادمة

<http://www.arabpsynet.com/apn.journal/Nafssaniat-NextTopics.pdf>

قواعد النشر بـ " المجلة العربية "نفسانيات"

www.arabpsynet.com/apn.journal/APNjournalNotice.htm

دليل الأعداد السابقة - فهرس و ملخصات "

الجزء الأول: من العدد 1 (ربيع 2004) الى العدد 12 (خريف 2006)

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=238&controller=product&id_lang=3

الجزء الثاني : من العدد 25-26 (شتاء - ربيع 2010) الى العدد 36 (خريف 2012)

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=240&controller=product&id_lang=3

الجزء الثالث: من العدد 25-26 (شتاء - ربيع 2010) الى العدد 36 (خريف 2012)

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=240&controller=product&id_lang=3

الجزء الرابع: من العدد 37-38 (شتاء - ربيع 2013) الى العدد 66 (صيف 2020)

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=241&controller=product&id_lang=3

هذا البرنامج يحارب التحيز في كل مسارات الحياة لأن هذا التحيز يقلل من كفاءة حياة المرضى بالفصام وعائلاتهم كما يحرمهم من الحياة معنا

- زيادة الوعي والمعرفة بطبيعة مرض الفصام وكافة أنواع العلاج المتاحة
- تحسين مواقف العامة من المصابين أو الذين أصيبوا من قبل وعائلاتهم.
- اتخاذ إجراءات لمنع التمييز والتحيز ضد هؤلاء المرضى.

إن هذا العدد على وجه الخصوص من مجلة " بصائر نفسانية هو - دون مبالغة - بمثابة مرجع طبي باللغة العربية يضم للمرة الأولى تنوعاً من الأبحاث الرصينة والمادة العلمية عن موضوع الوصمة. لم تتوفر من قبل في الكتابات السابقة

اتوجه بالشكر و التقدير لكل الزملاء من الباحثين المتميزين الذين شاركوا في هذا العمل المتميز من مجلة المستجديات العربية في علوم وطب النفس: " بصائر نفسانية"

ختاماً.. خالص الشكر و التقدير للشبكة العربية للعلوم النفسية ورئيسها الفاضل الدكتور جمال الذي أتاح لنا هذا المنبر المتخصص العزيز علينا جميعاً....