



وَمَا أُوتِيْتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيْلًا
أَفَلَا تَبْصُرُونَ
وَفِيهَا

مجلة بصائر نفسانية

مجلة مستجدات في علوم و طب النفس

مجلة فطرية في علوم و طب النفس

الرئيس

مهال التركي [الطب النفساني / تونس]

الرئيس الفخري

أحمد عكاشة [الطب النفساني / مصر] يعقوب الرفاهي [الطب النفساني / مصر]

مستشار الرئيس

محمد أبو صالح [الطب النفساني / إنكلترا]

المستشار الفخري

عبد الستار إبراهيم [علم النفس / مصر] هالك بدري [التفليل النفساني / لبنان]

الهيئة الإستشارية (ترتيب أبجدي)

صادق السامرائي [الطب النفساني / العراق]
 عبد الرزاق العمدة [الطب النفساني / السعودية]
 مصطفى العشوي [علم النفس / الجزائر - الكويت]
 نزار عيون السود [علم النفس / سوريا]
 وليد سرفان [الطب النفساني / الأردن]

أديب العسالي [الطب النفساني / سوريا]
 بشير معمريّة [علم النفس / الجزائر]
 شارل بدورة [الطب النفساني / لبنان]
 الفالسي أمرشاو [علم النفس / المغرب]
 قاسم مسين صالح [علم النفس / العراق]

الهيئة العلمية المحكمة (ترتيب أبجدي)

عبد الفتاح دويدار [علم النفس / مصر]
 عبد الناصر السباعي [علم النفس / المغرب]
 عبد الهادي الفقيير [التفليل النفساني / المغرب]
 علي إسحاق عيل عبد الرحمن [الطب النفساني / مصر]
 قتيبة الجابري [الطب النفساني / العراق - أمريكا]
 كامل مسن كتلو [علم النفس / فلسطين]
 ماجد الياسري [الطب النفساني / العراق - إنكلترا]
 محمد المير [علم النفس / المغرب]
 محمد سعيد أبو فلوقة [علم النفس / مصر]
 مرعي سلامة يونس [علم النفس / مصر - فرنسا]
 معن عبد البازي قاسم صالح [علم النفس / اليمن - السعودية]
 وليد خالد عبد الحميد [الطب النفساني / العراق - بريطانيا]

إبراهيم الفضير [الطب النفساني / السعودية]
 أحمد العاش [الطب النفساني / تونس - فرنسا]
 إفلاص مسن عشريّة [علم النفس / السودان]
 خالد الضفراني [علم النفس / مصر]
 خالد عبد السلام [علم النفس / الجزائر]
 فولة أبو بكر [علم النفس / عكا]
 رمضان زعطوط [علم النفس / الجزائر]
 زبير بن مبارك [الطب النفساني / الجزائر]
 سامر جميل رضوان [علم النفس / سوريا - عمان]
 سداد وهاد التميمي [الطب النفساني / العراق - بريطانيا]
 شعبان محمد فضل بشر [علم النفس / ليبيا]
 صالح بن إبراهيم الصنيع [علم النفس / السعودية]
 عبد المافظ الفامي [علم النفس / اليمن]

السكرتيرية: إيمان الفقيي و سلاوى الورتاني

إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية - تونس

بصائر نفسانية العدد 34: ربيع & صيف 2021

الملف: جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الكربة

- 7 الإفتتاحية: جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الكربة التالية للخدمة
سامر جميل رضوان
- 10 التواصل المقننح في ظل جائحة كورونا؟
موسلىنا شعبان حسن
- 30 دور المقاومة النفسية في معالجة الآثار النفسية والجسمية لكوفيد - 19
تهانى هاشم خليل محابدين
- 49 دراسة مسحية لتقييم مستويات التأثير النفسى لجائحة كورونا
انتصار أبو ناجمة محمد - ناجى حمزة بلذو - إسماعيل البيلسى
- 70 رؤى من واقع الحال... فى بيتنا كورونا
نحسان عبد الله
- 86 الجسد النفسى كمد لتبذد جائحة كورونا
تهانى هاشم خليل محابدين
- 100 الفجوة والذزن والحداد... من منظور سيكولوجى
خالد إبراهيم الفخرانى
- 109 الترجمة العربية لمقياس هلمح الشراء أثناء جائحة كوفيد 19
وخدمة العبور المنزلى لأسر الأطفال ذوى الإعاقات
سلىمان رجب الشىخ
- 117 الصحة الجسدية وأزمة كورونا
سالم بن أحمد البطاطى

مقالات ودراسات

- 130 تنشيط حركة النمو أثناء العلاج: إلى أين؟ تعقيب وحوار: د. جمال التركى
ببى الرخاوى
- 131 ما الة النفسىة فى مواجهة الأذى الضاظة
مُلا نصر
- 142 مقومسات سيكولوجية العنف ضد المرأة فى المغرب
الغالى أعرشاو
- 149 9 نيسان 2003: تحليل سيكوبولتك للسلطة والناس... فى توثيق للتاريخ والأجيال
قاسم حسين صالح
- 151 كمد الأب وإساعة معامللة المسنبن
خالد إبراهيم الفخرانى

بصائر نفسانية العدد 34: ربيع & صيف 2021

- 159 أي عيذة يقدمة يدون؟
بشير معمريفة
- 161 المدرسة ورمضان الديمقراطية والتنمية في المغرب
الغالي أعرشاو
- 164 متلازمة سوء المزاج
علي عبد الرحيم صالح

166 إصداارات نفسانية حديثة

- 167 الاحتراق المهني ... الوقاية والعلاج
وليد عبد الحميد
- 170 الاضطرابات التالية للصدمة: آفاق جديدة في التشخيص والمعالجة
وليد عبد الحميد
- 175 كتاب الاسبروع رقم 53: قاموس علم النفس الشرعي
إشراف ومراجعة: معن عبد الباري قاسم صالح
- 184 كتاب الاسبروع رقم 54: النفس والجسس والجريمة
تأليف: خليل فاخيل
عرض وتلخيص: سعادفة صالح الحسني
إشراف ومراجعة: معن عبد الباري قاسم صالح

الملف: جائحة «الكورونا فايروس»... الصحة النفسانية وتداعيات الحرب التالية للصدمة

إشراف: سامر جميل رضوان

- الإفتماعية: جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الحرب التالية للصدمة
سامر جميل رضوان
- التواصل المقترح في ظل جائحة كورونا؟
مرسلينا شعبان حسن
- دور المقاومة النفسية في معالجة الآثار النفسية والجسدية لكوفيد - 19
تهاني هاشم خليل عابدين
- دراسة مسحية لتقييم مستوى التأثير النفسي لجائحة كورونا
انتصار أبو ناجمة محمد - ناجي حمزة بلدو - إسماعيل البيلي
رؤى من واقع الحال... في بيتنا كورونا
نعمان عبد الله
- الجهد النفسي في كمدّ لتبديد جائحة كورونا
تهاني هاشم خليل عابدين
- الفرجة والجن والحداد... من منظور سيكولوجي
خالد إبراهيم الفخراني
- الترجمة العربية لمقياس هلع الشراء أثناء جائحة كوفيد 19 وصدمة العجز المنزلي لأسر الأطفال ذوي الإعاقة
سليمان رجب الشيخ
- الصدمة الجسدية وأزمة كورونا
سالم بن أحمد البطاطي

جائحة "الكورونا فايروس"... الصحة النفسية وتداعيات الكربة التالية للصدمة



srudwan@hotmail.com

سامر جميل رضوان - علم النفس، سوريا

شرفنتي شبكة العلوم النفسية العربية بالإشراف على العدد الخاص بملف جائحة كورونا والآثار الصدمية الناجمة عنها. وبهذا تكون " شبكة العلوم النفسية العربية" قد أسهمت ولو بشكل جزئي، في هذا الملف الخامس في الموضوع بمجلة "بصائر نفسانية"، ب في لقاء الضوء على بعض الجوانب النفسية المرتبطة بالجائحة دون ادعاء القدرة على تغطية جميع المظاهر النفسية التي ترافقت مع هذه الظاهرة..

تضمن هذا العدد الخاص بكورونا عدد من المساهمات قدمها زملاء من بعض البلدان العربية. فتناولت الزميلة الدكتورة مارسيلينا شعبان رؤية تحليلية للتواصل المقنع، وقدمت الدكتورة تهاني عابدين دور المقاومة في مواجهة الجائحة، والبعد النفسي كمحدد لتجدد الجائحة والزملاء انتصار محمد وناجي بلدو وإسماعيل البيلي قاموا بتقييم التأثير النفسي لجائحة كورونا. أما الزميل غسان عبد الله فتناول رؤى من واقع الحال داخل البيوت. وقدم الزميل العزيز الأستاذ الدكتور خالد الفخراني موضوعاً مهماً حول الفجوة والحزن والحداد. وفي مساهمة حول هلع الشراء في ظل الجائحة قدم الزميل سليمان الشيخ ترجمة لمقياس هلع الشراء، أما الزميل سليمان البطاطي فقدم مساهمة تتعلق بالصحة الجسدية وأزمة كورونا.

وتعكس جميع هذه لمساهمات بعضاً من تلك الوجوه المتعددة المترافقة مع الجائحة. وكنا نأمل أن تكون المساهمات أكثر من هذا، إلا أن التعامل مع ما هو موجود أفضل من لا شيء.

ما زالت جائحة كورونا تلقي بظلالها الاقتصادية والسياسية والنفسية-الاجتماعية الثقيلة على العالم. ويبدو أنها ستستمر على الرغم كل الإجراءات المتخذة ومن اللقاعات التي تم تطويرها حتى الآن. ومنذ ظهور الجائحة حصلت تغيرات كبيرة في عادات وسلوكيات المجتمعات والأفراد أثرت بشكل إيجابي على الصحة النفسية في جوانب منها وبشكل سلبي في جوانب أخرى.

شكلت هذه الجائحة تهديداً وجودياً للأفراد وتحدياً كبيراً للهيئات الصحية والاجتماعية واختلطت الحقائق بالخرافات والادعاءات الأمر الذي قاد إلى الكثير من المشكلات النفسية والاجتماعية وأسهم في الوقت نفسه في زيادة عدد الوفيات في كثير من المجتمعات. وكان لوسائل التواصل الاجتماعي نصيب الأسد.

شرفنتي شبكة العلوم النفسية العربية بالإشراف على العدد الخاص بملف جائحة كورونا والآثار الصدمية الناجمة عنها

تكون " شبكة العلوم النفسية العربية" قد أسهمت ولو بشكل جزئي، في هذا الملف الخامس في الموضوع بمجلة "بصائر نفسانية"، ب في لقاء الضوء على بعض الجوانب النفسية المرتبطة بالجائحة

تضمن هذا العدد الخاص بكورونا عدد من المساهمات قدمها زملاء من بعض البلدان العربية. فتناولت الزميلة الدكتورة مارسيلينا شعبان رؤية تحليلية للتواصل المقنع، وقدمت الدكتورة تهاني عابدين دور المقاومة في مواجهة الجائحة، والبعد النفسي كمحدد لتجدد الجائحة

الزملاء انتصار محمد وناجي بلدو وإسماعيل البيلي قاموا بتقييم التأثير النفسي لجائحة كورونا.

الزميل غسان عبد الله فتناول رؤى من واقع الحال داخل البيوت. وقدم الزميل العزيز الأستاذ الدكتور خالد الفخراني موضوعاً مهماً حول الفجوة والحزن والحداد

ومنذ الأشهر الأولى للبدء باتخاذ إجراءات محددة للوقاية تركّز اهتمام الباحثين على المظاهر السلوكية المختلفة للتعامل مع الجائحة، وظهر كذلك أن الكثير من الإرشادات والتعليمات لم تقدر دائماً إلى الأثر المرغوب؛ مما قاد إلى اتخاذ إجراءات عقابية في كثير من الأماكن. ومع ذلك فهناك مجتمعات تعاملت مع الجائحة بنوع من الاستهتار وعدم تحمل المسؤولية، مما سبب تحميل الأجهزة الطبية ما لا طاقة لها به.

وكانت معاناة كبار السن كبيرة كون المضاعفات أكبر ونتيجة فقدانهم لأصدقاء لهم بسبب الإصابة بالعدوى. وعانى كثير من البشر من الوصمة الاجتماعية وتجلت في عدد من المجتمعات ومنها العربية -للأسف- بنمو اتجاهات تعصبية وعنصرية تجاه الآخر المختلف كالغريب والوافدين من جنسيات مختلفة ونمت نظريات المؤامرة بشكل كبير وأصبح العزو الخارجي أسلوباً من أساليب التهرب من المسؤولية الشخصية والمجتمعية.

كما كان للاستغلال السياسي للأزمة دور كبير أظهر في بعض جوانبه انعدام الحس الأخلاقي والقيمي للدول والمجتمعات.

ظهرت تحليلات وتفسيرات ودراسات متنوعة لسلوكيات البشر أثناء الجائحة وما ارتبط بها من سلوكيات صحية إيجابية ومرضية، وأصبح من الصعب الإحاطة بها كلها معاً.

من الناحية الإكلينيكية ظهرت أعراض مرضية مختلطة ومتنوعة تمتد من الأعراض المرتبطة مباشرة بالجائحة والأعراض التي ظهرت نتيجة استعداد مسبق كان موجوداً أثارها جائحة كورونا. وقد تناولت دراسات عديدة تلك الأعراض كالوساوس والاكتئاب والخوف المرضي (الفوبيا) والقلق وأعراض اضطرابات ما بعد الصدمة والتي مثلت خليطاً من كل الأعراض المذكورة بالإضافة إلى أعراض أخرى خاصة بالصدمة كفترط التيقظ والسلوك التجنبي، وبشكل أقل الأفكار الإقحامية لدى الأشخاص الذين لم يصابوا بالمرض وأكثر لدى من مروا بخبرة المرض من المتعافين.

وتتصف صدمة كورونا بأنها صدمة ممتدة مهددة للحياة تباغت الشخص أو أشخاص مقربين منه، وترتبط بمشاعر الذنب واتهام الذات من نقل العدوى في حال مرض أحد أفراد الأسرة أو كلهم والعزلة الاجتماعية المفرطة ومظاهر أخرى متنوعة.

أثرت أزمة كورونا على نوعية الحياة بشكل سلبي طالت جميع مناحي الحياة، وتطلبت هذه الأزمة الممتدة أساليب تعامل وتكيف جديدة لم يكن البشر مهيين لها وفجرت مشكلات فردية وأسرية لا حصر لها.

ومما لا شك به فإن ما قبل الكورونا سيختلف عما بعدها من ناحية العلاقات والتفاعلات الاجتماعية. أما الشكل الذي ستكون عليه فلم ينضج بعد وما زال الوقت مبكراً للحكم والتقييم.

وفي مساهمة حول هلع الشراء
في ظل الجائحة قدم الزميل
سليمان الشبخ ترجمة لمقاييس
هلع الشراء

الزميل سليمان البطاطي فقد
مساهمة تتعلق بالصحة الجسدية
وأزمة كورونا.

وتعكس جميع هذه المساهمات
بعضاً من تلك الوجوه المتعددة
المتراصة مع الجائحة.

منذ ظهور الجائحة حصلت
تغييرات كبيرة في عادات
وسلوكيات المجتمعات والأفراد
أثرت بشكل إيجابي على الصحة
النفسية في جوانب منها
وبشكل سلبي في جوانب أخرى.

شكلت هذه الجائحة تهديداً
وجودياً للأفراد وتحدياً كبيراً
للهيئات الصحية والاجتماعية
واختلطت الحقائق بالخرافات
والادعاءات

وكانت معاناة كبار السن
كبيرة كون المضاعفات أكبر
ونتيجة فقدانهم لأصدقاء لهم
بسبب الإصابة بالعدوى

وعانى كثير من البشر من
الوصمة الاجتماعية وتجلت في
عدد من المجتمعات ومنها
العربية -للأسف- بنمو
اتجاهات تعصبية وعنصرية تجاه
الآخر المختلف

علماء الشكر والامتنان
والعرفان لن تكون كافية بحق
الزميل الدكتور جمال التركي
رئيس الشبكة النفسية العربية،
والذي ما زال يقوم بجموده
الفردية ما يجزته عنه مؤسسات
كبيرة

وفي الختام فإن كلمات الشكر والامتنان والعرفان لن تكون كافية بحق الزميل الدكتور جمال التركي رئيس الشبكة النفسية العربية، والذي مازال يقوم بجهوده الفردية ما عجزت عنه مؤسسات كبيرة. فقد قدم وما زال الكثير من الخدمات والمساهمات التي جعلت من الشبكة مرجعاً علمياً ثرياً ومصدر تعارف وتواصل بين زملاء من مختلف البلاد العربية.

أقدم مرة أخرى بالشكر لرئيس الشبكة الذي شرفني بالإشراف على هذا العدد وحسنا أننا سعيانا.

قدم وما زال الكثير من الخدمات والمساهمات التي جعلت من الشبكة مرجعاً علمياً ثرياً ومصدر تعارف وتواصل بين زملاء من مختلف البلاد العربية.

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقيقاً بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

الكتاب السنوي 2021 " شبكة العلوم النفسية العربية " (الاصدار العاشر)

الشبكة تدخل عامها 21 من التأسيس و 19 على الويب

21 عاماً من الكدح... 19 عاماً من الإنجازات

(التأسيس: 2000/01/01 - على الويب: 2003/06/13)

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

اشتراكات العضوية بموسسة العلوم النفسية العربية للعام 2021

اشتراكات العضوية

عضوية "الشريك الفخري الماسي المميز"

عضوية "الشريك الفخري الماسي"

عضوية "الشريك الشرفي الذهبي"

اهداء العضوية

- عضوية " الشريك الراسخ في العلم " (عضوية فخرية)

- عضوية "الشريك المُمَيِّز " (عضوية الشرفية)

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3

*** **

شاركونا أعمالنا على صفحاتكم للتواصل الاجتماعي....

معاً يصل صوتنا ومعكم نذهب أبعد...

معاً نرقى بأنساننا، فترقى اوطاننا، وترقى امتنا

*** **

"نحو لياقة نفسانية أفضل لحياة طيبة"

الصفحة العلمية للدكتور جمال التركي

تسجيل الاشتراك

www.facebook.com/turky.PsyFitness

Bassaaer Nafssania

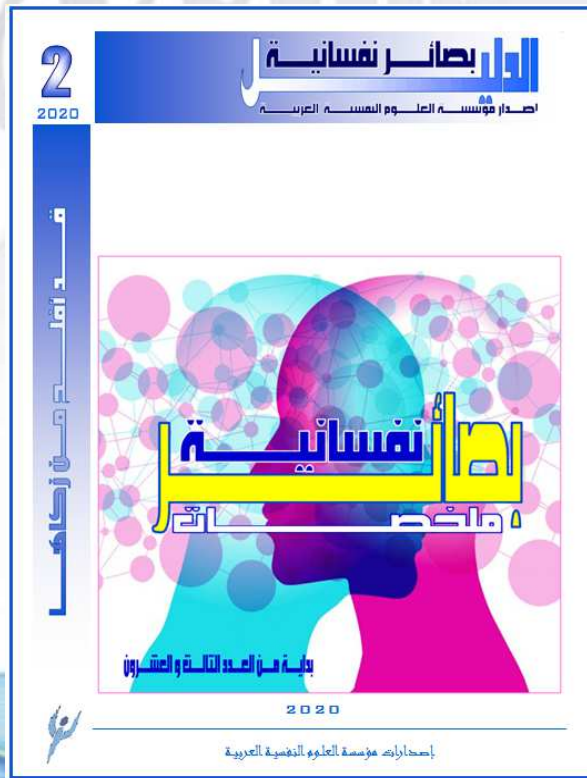
JOURNAL OF PSYCHOLOGICAL SCIENCES UPDATE

34

SPRING
SUMMER

2021

الدليل بحاية من العدد 23-24



2021

” Ead Aflaha Man Zakkaha “
(Quran Karim)

