

## ادمان الانترنت

### المؤلفون

#### المستشرقون علي المؤلف

خالد محمد العتيبي  
فاطمة الاحمد بن مكاحد

#### المشاركون في العدد

اسماء بن عبد الله  
اسماعيل فضل الاوي  
بشير محمد  
جمال التركي  
سامية بكرتي عبد العاطي  
صادق السامر  
عبد الله  
علي زرع  
العالي احمد شيبان  
عسان عبد الله  
محمد المكودي  
معن عبد الباري قاسم خالد  
موسى الزعبي  
نور الايمان معطاء الله





وَمَا أَوْتِيْتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيْلًا  
أَفَلَا تَبْصُرُونَ  
وَفِيهَا

## مجلة بصائر نفسانية

مجلة مستجدات في علوم و طب النفس

مجلة فصلية في علوم و طب النفس

## الرئيس

[الطب النفساني / تونس]

مهال التركي

الرئيس الشرفي

الرئيس الفخري

[الطب النفساني / مصر]

أحمد عكاشة [الطب النفساني / مصر]

## مستشار الرئيس

[الطب النفساني / إنكلترا]

المستشار الشرفي في الطب النفساني

المستشار الفخري في الطب النفساني

[الطب النفساني / العراق - أمريكا]

[الطب النفساني / الأردن]

المستشار الشرفي في علم النفس

المستشار الفخري في علم النفس

[علم النفس / الجزائر]

[علم النفس / المغرب]

## الهيئة الإستشارية ( ترتيب أبجدي )

[الطب النفساني / سوريا]

[الطب النفساني / لبنان]

[علم النفس / الجزائر - الكويت]

[الطب النفساني / العراق]

[علم النفس / سوريا]

[علم النفس / العراق]

## الهيئة العلمية المحكمة ( ترتيب أبجدي )

[علم النفس / مصر]

[الطب النفساني / السعودية]

[علم النفس / السعودية]

[الطب النفساني / تونس - فرنسا]

[علم النفس / اليمن]

[علم النفس / السودان]

[علم النفس - اليمن]

[الطب النفساني - العراق / إنكلترا]

[علم النفس / مصر]

[علم النفس / مصر]

[علم النفس / المغرب]

[علم النفس / الجزائر]

[الطب النفساني / مصر]

[علم النفس / عكا]

[علم النفس / فلسطين]

[علم النفس / الجزائر]

[الطب النفساني / العراق - إنكلترا]

[الطب النفساني / الجزائر]

[علم النفس / المغرب]

[الطب النفساني - السودان]

[علم النفس / مصر]

[علم النفس - الإمارات]

[علم النفس / السودان]

[علم النفس / سوريا - عمان]

[علم النفس / اليمن - السعودية]

[علم النفس - مصر]

[الطب النفساني / مصر]

[الطب النفساني / العراق - بريطانيا]

[الطب النفساني / العراق - بريطانيا]

المديرة التنفيذية للمؤسسة: إيمنان الفقي

سكرتيرية الشبكة: ساسوى الورتاني

إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية - تونس

## بصائر نفسانية العدد 38: صيف 2022

- 6 **الملف: ادمان الانترنت... مواقع التواصل الاجتماعي نموذجا**
- 7 **إفتتاحية الملف: ادمان الانترنت... مواقع التواصل الاجتماعي نموذجا**  
 خالد إبراهيم الفخزاني (علم النفس ، مصر)  
 فاطمة الزهراء بن مجاهد (علم النفس ، الجزائر)
- 11 **تقدير الذات الاجتماعي لدى مراهق مدمن الألعاب الإلكترونية**  
 فاطمة الزهراء بن مجاهد (علم النفس ، الجزائر)  
 أسماء صندوق (علم النفس ، الجزائر)  
 نور الايمان معطاء الله (علم النفس ، الجزائر)
- 28 **دور الإنترنت في حياة المراهقين**  
 خالد إبراهيم الفخزاني (علم النفس ، مصر)
- 34 **إدمان مواقع التواصل الاجتماعي**  
 محمد المهدي (الطب النفسي - مصر)
- 46 **إدمان الفايبروك وعلاقته بالتوافق الأسري لتلاميذ المقبلين على اجتياز شهادة التعليم المتوسط**  
 فاطمة الزهراء بن مجاهد (علم النفس ، الجزائر)  
 محيى عماري (علم النفس ، الجزائر)  
 إسماعيل فضلاوي (علم النفس ، الجزائر)
- 57 **مواقع التواصل الاجتماعي ودورها في تعزيز / حرفه القيم**  
 نسمان عبد الله (علم النفس ، فلسطين)
- 59 **التعارف عبر الانترنت**  
 خالد إبراهيم الفخزاني (علم النفس ، مصر)

63 **دراسات ومقالات**

- 64 **سلوكي اليوم في ومبادئ الإشراط الإجرائي**  
 بشير معمرية (علم النفس - الجزائر)
- 69 **الفتحة والوزن والحداد... من منظور سيكولوجي**  
 خالد إبراهيم الفخزاني (علم النفس ، مصر)
- 77 **مدنل سيكولوجية الفطرة واللغة**  
 موسى الزمبي (الطب النفسي - سوريا / السعودية)
- 86 **قراءات سيكولوجية في الشخصية العربية**  
 صادق السامرائي (الطب النفسي - العراق / أمريكا)

## بصائر نفسانية العدد 38: حيف 2022

99

## إصدارات نفسانية حديثة

- 100 مَعْجَمَة مفاهيم ومصطلحات ومفرداتٍ تقنية في الفكر الفلسفي والتحليل النفسي كما الاجتماعي والفني  
علاء زيعور (علم النفس - لبنان)
- 105 اللغة والمعرفة... دراسات في اكتساب العربية وتعلمها  
الغالي أحرشا (علم النفس - المغرب)
- 113 التفكيّر واللغة ( النظرية الثقافية التاريخية )  
تأليف: ليف فيجوتسكي - ترجمة: عبد القادر قنيني  
إشراف ومراجعة: معن عبد الباري قاسم صالح (علم النفس - اليمن)
- 127 اللغة والدماغ  
تأليف: لورين أوبلر وكريس جيرلو - ترجمة: الدكتور محمد زياد يحيى كبه  
معرض وتلخيص: معن عبد الباري قاسم صالح (علم النفس - اليمن)

131

## " شبكة العلوم النفسية العربية " - 20 عاما من المنجزات

- 132 كلمة الرئيس المؤسس: "ش.ع.ن"، مسيرة كدح تجاوزت العقدين من الزمن...
- 134 جوائز الشبكة 1: "الراشدون في علوم وطب النفس" للعام 2022
- 136 جوائز الشبكة 2: "أولوا العزم من علوم وطب النفس" للعام 2022  
جمال التركي (الطب النفسي - تونس)
- استطلاع الرأي
- 138 - المنجزات العلمية لمؤسسة العلوم النفسية العربية...  
جمال التركي (الطب النفسي - تونس)
- 139 - الحفاظ على ش.ع.ن" كمنبر علمي ساطع ومضيء، مبدأ راسخا لا يقبل التفريط أو الإهمال  
الغالي أحرشا (علم النفس - المغرب)
- 141 - شبكة العلوم النفسية العربية والكادح المتسامق!!  
صادق السامرائي (الطب النفسي - العراق / أمريكا)
- 143 - الشبكة تبدو في أعيننا كمشروع أمة بأحلامها وجهود أمة  
سامية كبري علي عبد العاطي (علم النفس - مصر)
- 146 - أجندة الاحتفال بالأسبوع السنوي السابع للمنجزات الرقمية لـ "مؤسسة العلوم النفسية العربية"
- 152 - الفصل الأول: منجزات الموقع العلمي "شبكة العلوم النفسية العربية"  
جمال التركي (الطب النفسي - تونس)

## الملف

### ادمان الانترنت... مواقع التواصل الاجتماعي نموذجاً

إشراف: خالد إبراهيم الفخرازي (علم النفس، مصر) - فاطمة الزهراء بن مجاهد (علم النفس، الجزائر)

إفتتاحية الملف: ادمان الانترنت... مواقع التواصل الاجتماعي نموذجاً

خالد إبراهيم الفخرازي (علم النفس، مصر)

فاطمة الزهراء بن مجاهد (علم النفس، الجزائر)

تقدير الذات الاجتماعي لدى مرافق مدمن الأحياء الإلكترونية

فاطمة الزهراء بن مجاهد (علم النفس، الجزائر)

أسماء صندقوق (علم النفس، الجزائر)

نور الأيمان معطاء الله (علم النفس، الجزائر)

دور الإنترنت في حياة المراهقين

خالد إبراهيم الفخرازي (علم النفس، مصر)

ادمان مواقع التواصل الاجتماعي

محمد المهدي (الطب النفسي - مصر)

ادمان الفايبروك وعلاقته بالتوافق الأسري لتلاميذ المقيدين على اجتياز شهادة التعليم المتوسط

فاطمة الزهراء بن مجاهد (علم النفس، الجزائر)

محيي عمادي (علم النفس، الجزائر)

إسماعيل فضلاوي (علم النفس، الجزائر)

مواقع التواصل الاجتماعي ودورها في تعزيز / دحرقة القيم

خسان عبد الله (علم النفس، فلسطين)

التعريف عبر الانترنت

خالد إبراهيم الفخرازي (علم النفس، مصر)



أ. د. خالد إبراهيم الفخرواني - علم النفس ، مصر  
أ. د. فاطمة الزهراء بن مجاهد - علم النفس ، الجزائر

[khalid.fakhrany@gmail.com](mailto:khalid.fakhrany@gmail.com) - [fatimazohra.mjad@gmail.com](mailto:fatimazohra.mjad@gmail.com)

## I

### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

#### الاساتذة الكرام علماء واطباء النفس

تعتبر الثورة التكنولوجية منبثق ظهور الالكترونيات الحديثة ، التي تسيورها شبكة الانترنت و من بين ابرز ميزاتها التواصل الاجتماعي الالكتروني عن طريق مختلف بوابته الذي كانت بدايته الأولى سنة 1997 م، وسرعان ما تطور بشكل سريع جدا و أصبح على عليه الآن عام 2008 -الفيسبوك مثلا- و ما يميز مواقع التواصل الاجتماعي أنها تعتمد على المستخدم ،نُحَقِّق التفاعل بين المُستخدِمين، تُعزز القواسم المُشتركة، تُركز على تطوير العلاقات بين المُستخدمين، و من أهم الأمور التي تحققها مواقع التواصل الاجتماعي هو التواصل مع الأشخاص في جميع أنحاء العالم، توفير طرق اتصال سهلة وفورية، الحصول على المعلومات والأخبار بشكل سريع، الترويج للمنتجات والسلع، الترفيه والتسلية والتفاعل مع الآخرين، استخدامها في عمليات التعلم الإلكتروني، تشجيع المستخدم على تحقيق أهدافه من خلال الانضمام إلى مجموعات يعمل أعضاؤها على تحقيق الهدف نفسه و من أضرار التي تترتب عن سوء استخدام مواقع التواصل الاجتماعي نذكر: اقتحام خصوصية المُستخدِمين، الشعور بالعزلة الاجتماعية، اضطرابات النوم، هدر الوقت وعدم استغلاله بشكل صحيح، الحدّ من التواصل مع الأهل والعائلة، الأمر الذي يصل إلى حد إدمان مواقع التواصل الاجتماعي...

هذا الموضوع الذي انتشر بشكل سريع جدا و عمل على نسج علاقات افتراضية ذات أهداف و أرباح أو من دون أهداف و أرباح على حساب النسيج العلائقي الواقعي و الذي خلف بدوره نتائج أخرى وخيمة على الصعيد الانفعالي و العلائقي الفردي و العائلي و المجتمعي...

تعتبر الثورة التكنولوجية منبثق ظهور الالكترونيات الحديثة ، التي تسيورها شبكة الانترنت و من بين ابرز ميزاتها التواصل الاجتماعي الالكتروني عن طريق مختلف بوابته الذي كانت بدايته الأولى سنة 1997 م

من أهم الأمور التي تحققها مواقع التواصل الاجتماعي هو التواصل مع الأشخاص في جميع أنحاء العالم، توفير طرق اتصال سهلة وفورية

تشجيع المستخدم على تحقيق أهدافه من خلال الانضمام إلى مجموعات يعمل أعضاؤها على تحقيق الهدف نفسه

من أضرار التي تترتب عن سوء استخدام مواقع التواصل الاجتماعي نذكر: اقتحام خصوصية المُستخدِمين، الشعور بالعزلة الاجتماعية، اضطرابات النوم، هدر الوقت وعدم استغلاله بشكل صحيح

من هنا بات من الضروري تكثيف الجهود البحثية و العلمية المتخصصة حول موضوع إدمان الانترنت أو إدمان الإلكترونيات فهل يا ترى موضوع الإدمان على الانترنت و مواقع التواصل الإجتماعي إضطراب أم إشكال يتطلب التنبه و التدخل بالتكفل و العلاج؟ هل الإستخدام الضروري و المفرط للانترنت أصبح ضرورة لابد من تقبلها و السير على نهجها أم لابد من تنظيم الإستخدام الصحي لها و ضبطها؟ هل إستخدام الانترنت و مواقع التواصل الإجتماعي بشكل مفرط يعد إدمانا أم إشكالا؟ ما هي مؤشراته و ما معايير تشخيصه و ما هي السبل الناجعة لتخفيف و الوقاية من أضراره؟ لمقاربة الموضوع و الإجابة على الإستفهامات المقترحة كنا دعونا المختصين كل في مجال إهتمامه للبحث و الدراسة في هذا الموضوع الذي غير في التفاعل الاجتماعي و حاجاته و أدواره.

ولذا اصبح هناك تعارض في الدراسات التي تناولت هذا الموضوع وكان على الشبكة العربية للعلوم النفسية التطرق له من خلال الدراسات العلمية الرصينة والدعوة للمتخصصين في مجال الطب النفسي وعلم النفس المساهمة في ملف هذا العدد 38 من مجلة بصائر نفسانية في هذا المجال.

الاستخدام المفرط والقهري للانترنت والاعلام الرقمي ومنصات التواصل المفتوحة والمتطورة بشكل سريع أصبح من مثيرات الجدل في المجتمعات الطبية والعلمية وبخاصتها النفسية ومدى تأثير ذلك على الوقت المنقضي و السلوك والعلاقات و الصحة العقلية للأفراد بجميع مستوياتهم العمرية .

ووجدت آخر الأبحاث أن الوظائف التفاعلية للانترنت مثل غرف الدردشة ، و الألعاب على الشبكة) وجدا أنها أكثر إدمانا و تسبب مشكلات نفسية اجتماعية.

لهذا تضمن هذا العدد بحوث ومقالات سلطت الضوء على الاثر المترتب من ادمان هذه المنصات بأنواعها على مستخدميها بفئاتهم العمرية وتعمقت في مغبة ذلك على جوانبهم العلائقية ، و حياتهم العاطفية والاجتماعية ،بخاصة في البيئة العربية الحديثة المفتحة على المعلوماتية العالمية .

الدراسة الأولى كانت موضوعا حديثا متجددا وهو تقدير الذات الاجتماعي لدى مراهق مدمن

من الضروري تكثيف الجهود البحثية و العلمية المتخصصة حول موضوع إدمان الانترنت أو إدمان الإلكترونيات

هل إستخدام الانترنت و مواقع التواصل الإجتماعي بشكل مفرط يعد إدمانا أم إشكالا؟

كان على الشبكة العربية للعلوم النفسية التطرق له من خلال الدراسات العلمية الرصينة والدعوة للمتخصصين في مجال الطب النفسي وعلم النفس المساهمة في ملف هذا العدد 38 من مجلة بصائر نفسانية

## II

تضمن هذا العدد بحوث ومقالات سلطت الضوء على الاثر المترتب من ادمان هذه المنصات بأنواعها على مستخدميها بفئاتهم العمرية

الدراسة الأولى كانت موضوعا حديثا متجددا وهو تقدير الذات الاجتماعي لدى مراهق مدمن الألعاب الإلكترونية



الألعاب الالكترونية ، اشتملت الدراسة على خمس حالات مراهقين ذكور تتراوح اعمارهم من 11 الى 15 سنة في جنوب الجزائر وذلك باستخدام المنهج العيادي وادواته لقياس تأثير ذلك الادمان وتهديده للمهارات الاجتماعية والتواصل والحالة الانفعالية والعاطفية والنظرة الى الواقع .

البحث الثاني عن دور الانترنت في حياة المراهقين يوضح مدى الحاجة الملحة للأبحاث والدراسات من هذا النوع التي سلطت الضوء عن التمر الالكتروني وكيف يؤثر على تقدير الذات وعلى قيم التعاطف ، وأوضحت ايضا مدى الاقبال على علاقات سطحية افتراضية بدل الواقعية وجها لوجه وذلك لعدة أسباب تم تفصيلها ومدى تسهيل ولوج الحياة الخاصة والشخصية واختلاف عدة معايير اجتماعية وأخلاقية .

وتناول الدكتور محمد المهدي ادمان مواقع التواصل الاجتماعي ومدى ارتباط تزايد ذلك مع المشاكل في الصحة النفسية لدى المراهقين والشباب ، حيث بين أن الادمان مصطلح تحول من ارتباطه بالمواد المخدرة الى ادمان سلوكي خاصة بعد انتشار الهواتف الذكية والانترنت والالعاب الالكترونية ، وأشار الى الدوافع وراء استخدام مواقع التواصل الاجتماعي وفوائد ذلك وما الذي يجعلها سببا للاعتمادية والادمان واشكالية تشخيص كاضطراب نفسي ومضار ذلك الافراط على الصحة النفسية .

تحدثت الاستاذة الدكتورة صاحبة البحث الأول عن دراسة تم القيام بها لمعرفة ادمان الفايسبوك وعلاقته بالتوافق الأسري للتلاميذ المقبلين على شهادة التعليم المتوسط ، وتكونت الدراسة من عينة قدرها 60 تلميذ وتلميذة طبق عليهما مقياسين ، الأول لقياس ادمان الفيس بوك والثاني لقياس التوافق الأسري وكشفت النتائج عن وجود علاقة ارتباطية طردية متوسطة بين ادمان الفيس بوك والتوافق الأسري السلبي . وبينت ان النتائج قد تتيح للقائمين على الشأن التربوي من توظيف ذلك في برامج تربوية وارشادية علاجية.

وجاءت دراسة الاستاذ الدكتور غسان عبد الله من فلسطين على مواقع التواصل الاجتماعي ودورها في تعزيز / حرف القيم ، لتوضح كيف شكلت منظومة قيمية افتراضية وكيف أثرت على مستوى التفاعل و عززت من الشراكة وتبادل الأفكار وقبول الاختلاف ، وتغير مع ذلك عدة مفاهيم أثرت على السلوك وعلى الانفعال مما يؤثر على جوانب حياتية مختلفة .

البحث الثاني عن دور الانترنت في حياة المراهقين يوضح مدى الحاجة الملحة للأبحاث والدراسات من هذا النوع التي سلطت الضوء عن التمر الالكتروني وكيف يؤثر على تقدير الذات وعلى قيم التعاطف

وتناول الدكتور محمد المهدي ادمان مواقع التواصل الاجتماعي ومدى ارتباط تزايد ذلك مع المشاكل في الصحة النفسية لدى المراهقين والشباب ، حيث بين أن الادمان مصطلح تحول من ارتباطه بالمواد المخدرة الى ادمان سلوكي

تحدثت الاستاذة الدكتورة صاحبة البحث الأول عن دراسة تم القيام بها لمعرفة ادمان الفايسبوك وعلاقته بالتوافق الأسري للتلاميذ المقبلين على شهادة التعليم المتوسط

وكشفت النتائج عن وجود علاقة ارتباطية طردية متوسطة بين ادمان الفيس بوك والتوافق الأسري السلبي

جاءت دراسة الاستاذ الدكتور غسان عبد الله من فلسطين على مواقع التواصل الاجتماعي ودورها في تعزيز / حرف القيم

المقال الأخير للأستاذ الدكتور الفخراني يوضع الجدية ومواكبة ضروريات البحث الملحة والمهمة التي تراعيها الشبكة العربية للعلوم النفسية برئاسة د جمال التركي حول موضوع استخدام الانترنت في مجتمعاتنا العربية وكيف تعد منصة علمية مضيئة وشامخة تفتح الأبواب الباحثين في العلوم النفسية والطبية .

المقال الأخير للأستاذ الدكتور الفخراني يوضع الجدية ومواكبة ضروريات البحث الملحة والمهمة التي تراعيها الشبكة العربية للعلوم النفسية

## شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقيقا بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

الكتاب السنوي 2022 1 " شبكة العلوم النفسية العربية " (الاصدار الثاني عشر)

الشبكة تدخل عامها 22 من التأسيس و 20 على الويب

22 عاما من الضج... 20 عاما من المنجزات

( التأسيس: 2000/01/01 - على الويب: 2003/06/13 )

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

كتاب " حصاد النشاط العلمي لمؤسسة العلوم النفسية العربية للعام 2021

التحميل من الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet-AIHassad2021.pdf>

الكتاب الذهبي لشبكة العلوم النفسية العربية للعام 2022 ( الفصل السابع: من الكتاب السنوي للشبكة )

التحميل من الموقع العلمي

<http://arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynetGoldBook.pdf>

اشتراكات العضوية بمؤسسة العلوم النفسية العربية للعام 2022

اشتراكات العضوية

عضوية "الشريك الفخري الماسي المميز"

"الشريك الفخري الماسي"

عضوية "الشريك الشرفي الذهبي"

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_category=36&controller=category&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3)

\*\*\* \*\* \*

شاركونا أعمالنا على صفحاتكم للتواصل الاجتماعي....

معا يبل صوتنا ومعكم نذهب أبعد...

معا نرقى بإنساننا، فترقى مجتمعاتنا فأوطننا، فامتنا