





وَمَا أَوْتِيْتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيْلًا  
أَفَلَا تَبْصُرُونَ  
وَفِيهَا

## مجلة بصائر نفسانية

مجلة مستجدات في علوم و طب النفس

مجلة فطرية في علوم و طب النفس

## الرؤساء

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>الرئيس</b>                      | <b>مستشار الرئيس</b>                    |
| مهال التركي [الطب النفساني / تونس] | مهدي أبو صالح [الطب النفساني / إنجلترا] |
| <b>الرئيس الفخري</b>               | <b>الرئيس الشرفي</b>                    |
| أحمد عكاشة [الطب النفساني / مصر]   | يعقوب الرفاهي [الطب النفساني / مصر]     |

## المستشارون في الطب النفساني

|   |   |
|---|---|
| <b>المستشار الفخري</b>                          | <b>المستشار الشرفي</b>                      |
| قتيبة الجابلي [الطب النفساني / العراق - أمريكا] | عبد الإسمان إبراهيم [الطب النفساني / سوريا] |

## المستشارون في علم النفس

|                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>المستشار الفخري</b>              | <b>المستشار الشرفي</b>            |
| الغالي أمرشاهو [علم النفس / المغرب] | بشير ميمريخ [علم النفس / الجزائر] |

## الهيئة الإستشارية ( ترتيب أبجدي )

|   |   |
|---|---|
| <b>الطب النفساني</b>                      | <b>علم النفس</b>                            |
| شارل بدورة [الطب النفساني / لبنان]        | قاسم مسين صالح [علم النفس / العراق]         |
| صادق السامرائي [الطب النفساني / العراق]   | مصطفى العشوي [علم النفس / الجزائر - الكويت] |
| مهدي أديب العسالي [الطب النفساني / سوريا] | نزار عيون السود [علم النفس / سوريا]         |

## الهيئة العلمية المحكمة ( ترتيب أبجدي )

|   |  |
|---|--|
| <b>الطب النفساني</b>                            |  |
| إبراهيم الفضير [الطب النفساني / السعودية]       | سداد فواد التميمي [الطب النفساني / العراق - بريطانيا]    |
| أحمد العلي [الطب النفساني / تونس - فرنسا]       | علي إسحاق عبد الإسمان [الطب النفساني / مصر]              |
| مستين الطيار [الطب النفساني - العراق / إنجلترا] | هاجد الياسري [الطب النفساني / العراق - إنجلترا]          |
| زياد بن مبارك [الطب النفساني / الجزائر]         | وائل أبو هندي [الطب النفساني / مصر]                      |
| الزين عباس عمارة [الطب النفساني - السودان]      | وليد خالد عبد الحميد [الطب النفساني / العراق - بريطانيا] |

## علم النفس

|   |   |
|---|---|
| إفراح مسن عشيرة [علم النفس / السودان]         | عبد العاظم الفامري [علم النفس / اليمن]                  |
| فالد الضفراني [علم النفس / مصر]               | عبد الحكيم مهدي بن بريك [علم النفس - اليمن]             |
| فالد عبد السلام [علم النفس / الجزائر]         | عبد الله الطارقي [علم النفس - السعودية]                 |
| فولحة أبو بكر [علم النفس / عكا]               | عبد الفتاح دويدار [علم النفس / مصر]                     |
| رمضان زعطوط [علم النفس / الجزائر]             | عبد الناصر السباعي [علم النفس / المغرب]                 |
| سارة الصديقي [علم النفس - الأردن / الإمارات]  | كامل مسن كتلو [علم النفس / فلسطين]                      |
| سامر جميل رضوان [علم النفس / سوريا - عمان]    | مهدي المير [علم النفس / المغرب]                         |
| سامية بكري علي عبد العاطي [علم النفس - مصر]   | مهدي سعدي أبو فلة [علم النفس / مصر]                     |
| السيد فهمي علي [علم النفس / مصر]              | مهدي عثمان الميسبي [علم النفس / السودان]                |
| صالح بن إبراهيم الصنيع [علم النفس / السعودية] | معن عبد الباري قاسم صالح [علم النفس / اليمن - السعودية] |

المديرة التنفيذية للمؤسسة: إيمان الفقيهي

سكرتيرية الشبكة: ساسوى الورتاني

إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية - تونس

## 6 الملفد: الرفاذة والصدفة النفسانية

إستهم لال:

- 6 الرفاذة والصدفة النفسانية  
ولفد سرفدان ( الطب النفساني - الأردن)
- 7 الرفاذة والصدفة النفسانية  
ولفد سرفدان ( الطب النفساني - الأردن)
- 11 الرفاذة والوسواس القمرفف  
وانفل أبو هنفدي ( الطب النفساني - مصر)
- 16 الففءام والتمارفف من الرفاذفة  
سداد جواد التهمفف ( الطب النفساني - العراق)
- 19 رؤفة تطويرفة لتعزيز مهاراف التفكفر النافء لطلاب الترفبة البدنفة لتحقيق اللفاقة البدنفة للمفءلم  
إفلاف حسن السفء حفشرففة (علم النفس - السودان)  
جفهمان العفوض (علم النفس - السودان)

## 37 دراساف ومقرفالاف

- 38 علم النفس الإفجابف للففاف ااف الأنفءالفة  
مرفوان المعزوزف (علم النفس - المغرب)  
الحسفن بامفدي (علم النفس - المغرب)
- 48 علمف زفءور.. رائف سفكولوفف - الأذائف العربفة  
محمود مامف علمف (علم النفس - مصر)
- 52 رسائل نفسانفة فطرفة - التأسفس للءلاج النفسف الفطرفف  
موسف الزمبفف (الطب النفساني - سورفا / السعودفة)
- 62 فرفاءاف سفكولوففة فف الشفصف العربفة  
صافق السامرانف (الطب النفساني - العراق / أمرفا)

## 69 إصءاراف نفسانفة حدفثة

- 70 نظرفاف الفءلم الأفءامف الف معرفف وسفكولوففة الشفصف  
البشفر مضمرففة (علم النفس - الفزانر)
- 79 اللغة والمعرففة .. دراساف فف ااف العربفة وفءلمها  
الفالف أرفشاو (علم النفس - المغرب)

## بصائر نفسانية العدد 39: خريف 2022

## 81 الاستشادات النفسية والتربوية من بعد

تأليف: دكتور مأمون مبيض - عرض و تلخيص: نور الزايد  
إشراف ومراجعة: معن عبد الباري قاسم صالح (علم النفس - اليمن)

## 91 علم النفس والصحة

تأليف: شيلي تايلور - تلخيص: بشري عبد الله اللهيبي  
إشراف ومراجعة: معن عبد الباري قاسم صالح (علم النفس - اليمن)

## 97 جمعيات علوم وطب النفس

## 98 الاطباء النفسيين العرب... شهادة على عقدين من الزمن

جمال التريبي (الطبيب النفسي - تونس)

## 107 محضر اجتماعات اتحاد الأطباء النفسيين العرب بعمان (أكتوبر 2016)

جمال التريبي (الطبيب النفسي - تونس)

## 130 القانون الأساسي لإتحاد الأطباء النفسيين العرب 2016 (المصادق عليه العام 2016)

الحداد: أعضاء المجلس التنفيذي للاتحاد 2014-2016

## 143 روابط نشاط إتحاد الأطباء النفسيين العرب على "شبكة العلوم النفسية العربية"

الحداد. سكرتيرية مؤسسة العلوم النفسية العربية

## الملف

# الرياضة والصحة النفسانية

إشراف: وليد سرحان

الأستمر لال

الزميلات والزملاء الأكارم

تحية واحتراما

يسعدني ان أضع بين يدي حضراتكم ملفه العدد 39 من مجلة "بصائر نفسانية" (خريف 2022)، الذي تناول بالدراسة والبحث موضوعا يعد مهمل نسبيا في عالمنا العربي:

## "الرياضة والصحة النفسانية"

لأهمية الموضوع، نسعى من خلال أعمال هذا الملف ان نسلط أضواء التأثيرات الإيجابية للرياضة على اللياقة النفسانية حتى نلفت النظر لأهميتها في المحافظة على الصحة النفسانية والمساعدة في علاج اضطرابات النفس والذهن

ووفقنا الله جميعا لرفعة خدمات الصحة العقلية والنفسانية في اوطاننا وللرقي باللياقة النفسانية لإنساننا العربي

د. وليد سرحان (الأردن)

مستشار اول الطب النفسي

المعتروى

الرياضة والصحة النفسانية

وليد سرحان (الأردن)

الرياضة والوسواس القهري

وائل أبو هندي (مصر)

الفصام والتمارين الرياضية

سداد جواد التميمي (العراق)

رؤية تطويرية لتعزيز مهارات التفكير الناقد لطلاب التربية البدنية لتحقيق اللياقة البدنية للمتعلم

إخلاص حسن السيد محشرية (السودان)

جيهان العوض (السودان)