

22

2022

العدد 2026

قرآن إذا دعك
إذا سالك عبادي عن هي

الكتاب... صبا وتواضع... في

دليل الأدعية والأذكار



إنك أمانة الشكر
وإذا فرغنا من ما فينا
وإذا فرغنا من ما فينا

إعداد: جمال التركي



الإصدار الثاني و العشرون - صيف 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية

أخبار أدمية الشفاء
وَأَمَّا دَرْدُنُ فَتَمُوتُ بِرَأْسِهَا وَتَبْكُ بِرَأْسِهَا

لماذا جمال التركي

الفهرس

- 5 1- آداب الضر والدماء
- 7 2- فضل الضر والدماء
- 8 3- الضر والدماء في القرآن الكريم
- 13 4- أدمية قرآنية
- 22 5- أدمية الأنبياء في القرآن
- 26 6- أدمية الشفاء من القرآن الكريم
- 28 7- أدمية الشفاء من السنة النبوية
- 33 8- دماء العبد لنفسه بالشفاء
- 35 9- أدمية ماثورة للشفاء
- 44 10- دماء لشفاء الأم
- 48 11- أدمية للشفاء من الاضطرابات النفسانية
- 48 1.11- أدمية للشفاء من الحرب والضيقة والخوف
- 51 2.11- أدمية للشفاء من الاحتجاب النفساني
- 58 3.11- أدمية للشفاء من الوسواس القهري
- 63 12. أدمية العمليات الجراحية
- 63 1.12- دماء للمريض قبل العملية

- 65 2.12- دعاء دخول قاعة العمليات
67 3.12- دعاء الخروج من العمليات
67 4.12- ما يقال للمريض بعد العملية
69 5.12- دعاء بعد نجاح العملية
72 13- أدمية لراحة البال

1- آداب الذكر والدعاء

- تحرى الحلال
- استقبال القبلة إن أمكن
- ملاحظه الأوقات الفاضله و الحالات الشريفه
- كيوم عرفه و شهر رمضان و يوم الجمعة و الثلث الأخير من الليل ووقت السحر وأثناء السجود و نزول الغيث و بين الآذان و الإقامة و إلتقاء الجيوش و عند الوجل و رقه القلب
- من آداب الدعاء أيضا رفع اليدين و حذو المنكبين
- البدء بحمد الله و الصلاه على رسول الله
- حضور القلب و إظهار الفاقه و الضراعه إلى الله جل شأنه و خفض الصوت بين المخافته و المجاهره
- الدعاء بغير إثم و قطيعه رحم
- عدم إستبطاء الإجابة و الدعاء مع الجزم بالإجابة
- اختيار جوامع الكلم و تجنب الدعاء على الأهل و النفس و المال

- تكرر الدعاء ثلاثا و إذا دعيت لغيرك أن تبدأ بالدعاء لنفسك
- أن تمسح ا لوجه باليدين عقب الدعاء و حمد الله و تمجيده و الصلاة و السلام على الرسول صلى الله عليه و سلم
- التضرع و الخشوع لله.
- لا ترفع بصرك ألي السماء.
- اليقين في استجابة الله للدعاء.
- أخفض صوتك بين المخافتة و الجهر و لا تتكلف السجع في الدعاء.
- أفتح دعائك بذكر الله عز و جل ثم بالصلاة على النبي ﷺ, ثم أسأل الله حاجتك وأختتم بالصلاة على النبي ﷺ
- ترصد لدعائك الأوقات الشريفة: كيوم عرفة من السنة, و رمضان من الأشهر, و يوم الجمعة من الأسبوع, ووقت السحر من ساعات الليل.
- ادع الله مستقبلا القبلة و أرفع يديك بحيث يرى بياض إبطك فقد قال رسول الله ﷺ ((إن ربكم حيي كريم يستحي من عبده إذا رفعوا أيديهم أن يردّها صغرا)) ثم أمسح ببيديك وجهك في آخر الدعاء.
- إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان و احتياجه إلى الله السميع البصير القريب من عبادة، لكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته, فالدعاء بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

2- فضل الذكر والدماء

- وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ غَافِرٌ: 60
- قُلْ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى الإسراء: 110
- إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان و احتياجه إلى الله السميع البصير

القريب من عبادة

- ولكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

- وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ البقرة: 186
- وَيَأْتِيهِمْ إِذْ نَادَى رَبَّهُمْ أُنزِلَ إِلَيْهِمْ مِنْ سَمَوَاتِهِمْ آيَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ لِيُحْيِيَهُمْ وَيُنزِلَ أَلَهُمْ مِنْ سَمَوَاتِهِمْ مَاءً غَدِيقًا قَدْ جَاءَكُمْ مِنَ اللَّهِ نُورٌ وَكِتَابٌ مُبِينٌ لِيُذْهِبَ اللَّهُ الْبُخْلَ وَالضَّرْفَ مِنْ قُلُوبِهِمْ وَيَكْتُمَ قُلُوبَهُمْ غَيْرَ مَكْرُوهٍ لَقَدْ جَاءَكُمْ آيَاتُنَا وَكُنْتُمْ كَافِرِينَ 83
- فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ وَآتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِنَا وَذَكَرَى لِلْعَابِدِينَ 84 (الأنبياء: 83,84)

- يقول تعالى: " وَذَكَرْنَا إِذْ نَادَى رَبَّهُ رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ 89 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَى وَأَصْلَحْنَا لَهُ زَوْجَهُ إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رِعَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ 90. (" الأنبياء: 89,90")

3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم

• ﴿ فَادْكُرُونِي أذكُرْكُمْ واشْكُرُوا لي وَلَا تَكْفُرُون ﴾ [البقرة: 152]

• ﴿ لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَبْتَغُوا فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ فَإِذَا أَفَضْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَادْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَاذْكُرُوهُ كَمَا هَدَاكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِ لَمَنِ الضَّالِّينَ ﴾ [البقرة: 198]

• ﴿ فَإِذَا قَضَيْتُمْ مَنَاسِكَكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرِكُمْ آبَاءَكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا فَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَقُولُ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَقٍ ﴾ [البقرة: 200]

• ﴿ وَادْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ لِمَنِ اتَّقَى وَاتَّقُوا اللَّهَ وَعَلِمُوا أَنَّكُمْ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ ﴾ [البقرة: 203]

• ﴿ قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي آيَةً قَالَ آيَتُكَ أَلَّا تُكَلِّمَ النَّاسَ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ إِلَّا رَمْرًا وَاذْكُرْ رَبَّكَ كَثِيرًا وَسَبِّحْ بِالْعَشِيِّ وَالْإِبْكَارِ ﴾ [آل عمران: 41]

• ﴿ فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَادْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقَعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ
فَإِذَا مَأْنَسْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا
مَّوْفُوتًا ﴾ [النساء: 103]

• ﴿ وَاذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ
وَالْآصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ * إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ
عِبَادَتِهِ وَيُسَبِّحُونَهُ وَلَهُ يَسْجُدُونَ ﴾ [الأعراف: 205، 206]

• ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا لَقَيْتُمْ فِئَةً فَاثْبُتُوا وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا
لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴾ [الأنفال: 45]

• ﴿ الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾
[الرعد: 28]

• ﴿ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي
الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وِليٌّ مِنَ الذَّلِّ وَكَبِيرُهُ كَثِيرًا ﴾ [الإسراء: 111]

• ﴿ وَلَا تَقُولنَّ لشيءٍ إني فاعلٌ ذلكَ غَدًا * إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ وَاذْكُرْ رَبَّكَ إِذَا
نَسِيتَ وَقُلْ عَسَى أَنْ يَهْدِيَنِي رَبِّي لِأَقْرَبَ مِنْ هَذَا رَشَدًا ﴾ [الكهف: 23، 24]

• ﴿ قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي * وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي * وَاحْلُلْ عُقْدَةً
مِنْ لِسَانِي * يَفْقَهُوا قَوْلِي * وَاجْعَلْ لِي وَزِيرًا مِنْ أَهْلِي * هَارُونَ أَخِي *
اشْدُدْ بِهِ أَزْرِي * وَأَشْرِكْهُ فِي أَمْرِي * كَيْ نُسَبِّحَكَ كَثِيرًا * وَنَذْكُرَكَ
كَثِيرًا * إِنَّكَ كُنْتَ بِنَا بَصِيرًا ﴾ [طه: 25 - 35]

• ﴿ فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ
غُرُوبِهَا وَمِنْ آتَاءِ اللَّيْلِ فَسَبِّحْ وَأَرْفَ النَّهَارِ لَعَلَّكَ تَرْضَىٰ ﴾ [طه: 130]

• ﴿ وَالْبَدَنَ جَعَلْنَاهَا لَكُمْ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ لَكُمْ فِيهَا خَيْرٌ فَاذْكُرُوا
اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهَا صَوَافَّ فَإِذَا وَجَبَتْ جُنُوبُهَا فَكُلُوا مِنْهَا وَأَعْمُوا
الْقَانِعَ وَالْمُعْتَرَّ كَذَلِكَ سَخَّرْنَاهَا لَكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ * لَنْ يَنَالَ اللَّهُ
لُحُومَهَا وَلَا دِمَائُهَا وَلَكِنْ يَنَالُهُ التَّقْوَىٰ مِنْكُمْ كَذَلِكَ سَخَّرَهَا لَكُمْ
لِتَشْكُرُوا اللَّهُ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَبَشِّرِ الْمُحْسِنِينَ ﴾ [الحج: 36، 37]

• ﴿ أُذِنَ لِلَّذِينَ يُقَاتَلُونَ بِأَنَّهُمْ ظَلِمُوا وَإِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ نَصْرِهِمْ لَقَدِيرٌ * الَّذِينَ
أُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ بِغَيْرِ حَقٍّ إِلَّا أَنْ يَقُولُوا رَبَّنَا اللَّهُ وَلَوْلَا دَفْعُ اللَّهِ النَّاسَ
بَعْضَهُمْ بِبَعْضٍ لَهَدَمَتْ صَوَامِعُ وَبِيَعٌ وَصَلَوَاتٌ وَمَسَاجِدُ يُذْكَرُ فِيهَا اسْمُ اللَّهِ
كَثِيرًا وَلَيَنْصُرَنَّ اللَّهُ مَنْ يَنْصُرُهُ إِنَّ اللَّهَ لَقَوِيٌّ عَزِيزٌ ﴾ [الحج: 39، 40]

• ﴿ وَتَوَكَّلْ عَلَىٰ الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَبِّحْ بِحَمْدِهِ وَكَفَىٰ بِهِ
بِذُنُوبٍ عِبَادِهِ خَبِيرًا ﴾ [الفرقان: 58]

• ﴿ وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يَذَّكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا
﴾ [الفرقان: 62]

• ﴿ ائْتِ مَا أَوْحَىٰ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ
تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ
﴾ [العنكبوت: 45]

• ﴿ فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ * وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَاوَاتِ

وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ ﴾ [الروم: 17، 18]

• ﴿ إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِّرُوا بِهَا خَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ

رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ * تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ

رَبَّهُمْ خَوْفًا وَ مَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ * فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مِمَّا أُخْفِيَ

لَهُمْ مِنْ فَرَجٍ عَرِيبٍ جَزَاءً بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴾ [السجدة: 15 - 17]

• ﴿ لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَن كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ

الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا ﴾ [الأحزاب: 21]

• ﴿ إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَانِتِينَ

وَالْقَانِتَاتِ وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَاشِعِينَ

وَالْخَاشِعَاتِ وَالْمُتَصَدِّقِينَ وَالْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّائِمِينَ وَالصَّائِمَاتِ

وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمْ وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ

اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا ﴾ [الأحزاب: 35]

• ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا * وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا * هُوَ الَّذِي

يُصَلِّي عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ لِيُخْرِجَكُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا ﴾

[الأحزاب: 41 - 43]

• ﴿ وَإِن يُوَسَّسْ لِمَنَ الْمُسْلِمِينَ * إِذْ أَبَقَ إِلَى الْفُلْكِ الْمَشْحُونِ * فَسَاهَمَ

فَكَانَ مِنَ الْمُدْحَضِينَ * فَالْتَقَمَهُ الْحُوتُ وَهُوَ مُلِيمٌ * فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ

الْمُسْتَجِيبِينَ * لَلَبِثَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ ﴾ [الصافات: 139 - 144]

• ﴿ إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ شَاهِدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا * لِتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَتُعَزِّرُوهُ وَتُوَقِّرُوهُ وَتُسَبِّحُوهُ
بُكْرَةً وَأَصِيلًا ﴾ [الفتح: 8، 9]

• ﴿ فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ
الْغُرُوبِ * وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ ﴾ [ق: 39، 40]

• ﴿ وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ * وَمِنَ اللَّيْلِ
فَسَبِّحْهُ وَإِدْبَارَ النُّجُومِ ﴾ [الطور: 48، 49]

• ﴿ أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ وَلَا
يَكُونُوا كَالَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ
مِنْهُمْ فَاسْتَفْتُونَ ﴾ [الحديد: 16]

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَىٰ ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْبَيْعَ
ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ * فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ
فَضْلِ اللَّهِ وَادْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴾ [الجمعة: 9، 10] قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى *
وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ﴿ [الأعلى: 1]

• ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ
اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ ﴾ [المنافقون: 9]

• ﴿ وَادْكُرِ اسْمَ رَبِّكَ وَتَبَتَّلْ إِلَيْهِ تَبْتِيلًا ﴾ [المزمل: 8]

• ﴿ وَادْكُرِ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَأَصِيلًا * وَمِنَ اللَّيْلِ فَاسْجُدْ لَهُ
وَسَبِّحْهُ لَيْلًا وَنَهَارًا ﴾ [الإنسان: 25، 26]

• ﴿ سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى * الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى * وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى *
وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى * فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى ﴾ [الأعلى: 1 - 5]

• ﴿ قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى * وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ﴾ [الأعلى: 14، 15]

4- أدمية قرآنية

دعاء من سورة الفاتحة

- اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7)

أدمية من سورة البقرة

- رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (127)

• رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ وَأَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (128)

- رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (201)

• رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَبَّتْ أَعْدَامُنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (250)

- سَمِعْنَا وَأَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (285)

• رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا آفَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفُرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (286)

أدمية من سورة آل عمران

• رَبَّنَا لَا تُرِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ (8)

• رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَأَرْيَبُ فِيهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ (9)

• رَبَّنَا إِنَّا آمَنَّا بِأَعْفُوكَ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (16)

• اللَّهُمَّ مَالِكِ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعْزِزُ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (26)

• تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ (27)

• رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً سَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ (38)

• رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ (53)

• رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (147)

• رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بِلَا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (191)

• رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تَدْخُلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْرَجْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ
(192)

• رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا
ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ (193)

• رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا
تُخْلِفُ الْمِيعَادَ (194)

دعاء من سورة النساء

• رَبَّنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا وَاجْعَل لَنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا وَاجْعَل
لَنَا مِنْ لَدُنْكَ نَصِيرًا (75)

أدمية من سورة الأعراف

• رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ (23)

• رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (47)

- وَسِعَ رَبِّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ (89)

• رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَقَّفْنَا مُسْلِمِينَ (126)

- رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِأَخِي وَأَدْخِلْنَا فِي رَحْمَتِكَ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (151)

• رَبِّ لَوْ شِئْتَ أَهْلَكْتَهُمْ مِّن قَبْلِ وَإِيَّيَ أَتَهْلِكُنَا بِمَا فَعَلَ السُّفَهَاءُ مِنَّا إِنْ هِيَ إِلَّا فِتْنَتُكَ تُضِلُّ بِهَا مَن تَشَاءُ وَتَهْدِي مَن تَشَاءُ أَنْتَ وَلِيِّنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ (155)

دعاء من سورة يونس

- عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (85) وَجِنَّا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (86)

دعاء من سورة هود

- رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُن مِّنَ الْخَاسِرِينَ (47)

دعاء من سورة يوسف

- فَارَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ (101)

أدمية من سورة إبراهيم

- رَبَّنَا إِنَّكَ تَعَلَّمْ مَا نُحْفِي وَمَا نُعَلِّمْ وَمَا يَخْفَى عَلَى اللَّهِ مِنْ شَيْءٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ (38)

- رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ (40)

- رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ (41)

أدمية من سورة الاسراء

- رَبِّ ارْزُقْهُمَا كَمَا رَبَّ يَأْتِي صَغِيرًا (24)

- رَبِّ أَدْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِي مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَصِيرًا (80)

دعاء من سورة الكهف

- رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا (10)

أدمية من سورة مريم

- رَبِّ إِنِّي وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّي وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا (4)

- هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا (5)

أدعية من سورة طه

- رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي (27) يَفْقَهُوا قَوْلِي (28)

- رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا (114)

أدعية من سورة الأنبياء

- مَسَّنِي الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (83)

- لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (87)

- رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ (89)

أدعية من سورة المؤمنون

- رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ (29)

- رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ (97) وَأَعُوذُ بِكَ رَبَّ أَنْ يَحْضُرُونِ (98)

- رَبَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (109)

- رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (118)

أدمية من سورة الفرقان

• رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا (65)

• رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا (74)

أدمية من سورة الشعراء

• رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ (83) وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي

الْآخِرِينَ (84) وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ (85) وَاعْفُرْ لِأَيِّبِي إِنَّهُ كَانَ مِنَ

الصَّالِحِينَ (86) وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ (87) يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ (88) إِلَّا

مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ (89)

• رَبِّ نَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ (169)

دعاء من سورة النمل

• رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ

صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ (19)

دعاء من سورة القصص

• رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي (16)

دعاء من سورة العنكبوت

• رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ (30)

دعاء من سورة طاهر

- رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ (7) رَبَّنَا وَأَدْخِلْهُمْ جَنَّاتٍ عَدْنٍ الَّتِي وَعَدْتَهُمْ وَمَنْ صَلَحَ مِنْ آبَائِهِمْ وَأَزْوَاجِهِمْ وَذُرِّيَّاتِهِمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (8) وَقِهِمُ السَّيِّئَاتِ وَمَنْ تَقِ السَّيِّئَاتِ يَوْمَئِذٍ فَقَدْ رَحِمْتَهُ وَذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ (9)

دعاء من سورة الدخان

- رَبَّنَا اكْشِفْ عَنَّا الْعَذَابَ إِنَّا مُؤْمِنُونَ (12)

دعاء من سورة الأحقاف

- رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِيَّكَ مِنَ الْمُسْلِمِينَ (15)

دعاء من سورة الحشر

- رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ (10)

دعاء من سورة الممتحنة

- رَبَّنَا عَلَيْنِكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)

أحمدية من سورة التحريم

- رَبَّنَا أْتَمِّمْ لَنَا نُورَنَا وَاعْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (8)

• رَبِّ ابْنِ لِي عِنْدَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ (11)

• وَتَجْنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (11)

أَدْمِيَّةٌ مِنْ سُورَةِ نُوْحٍ

• رَبِّ لَا تَذَرْ عَلَيَّ الْأَرْضَ مِنَ الْكَافِرِينَ دَيَّارًا (26) إِنَّكَ إِن تَذَرَهُمْ يُضِلُّوْا

عِبَادَكَ وَلَا يَلِدُوْا إِلَّا فَاَجْرًا كَفَّارًا (27)

• رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ

وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تَرِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا (28)

دُمَاءٌ مِنْ سُورَةِ الْمَمْتَحِنَةِ

• رَبَّنَا عَلَيْنِكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنْتَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ

كَفَرُوا وَآغْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)

دُمَاءٌ مِنْ سُورَةِ الْفَلَقِ

أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (1) مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (2) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (3) وَمِنْ

شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (4) وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (5)

دُمَاءٌ مِنْ سُورَةِ النَّاسِ

• أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (1) مَلِكِ النَّاسِ (2) إِلَهِ النَّاسِ (3) مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ

الْخَنَّاسِ (4) الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (5) مِنَ الْجِنَّةِ وَ النَّاسِ (6)

5- آدمية الأنبياء في القرآن

من دعاء آدم (علية السلام)

- "رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ". [الأعراف - 23].

من آدمية نوح (علية السلام)

- "رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَن دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تَرِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا". [نوح - 28].

• "رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنَ مِنَ الْخَاسِرِينَ". [هود - 47].

- "رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ". [المؤمنون - 29].

من آدمية إبراهيم (علية السلام)

- "رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (127) رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُّسْلِمَةً لَّكَ وَأَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (128)". [البقرة - 127-128].

• "رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۖ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ (40)
رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ (41)". [إبراهيم -
40-41].

• "رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَخْفِنِي بِالصَّالِحِينَ (83) وَاجْعَل لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي
الْآخِرِينَ (84) وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ (85)". [الشعراء - 83-85].

• "رَبَّنَاعَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا
فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا ۖ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)".
[المتحة - 4-5].

• "رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ". [الصفات - 100].

من دعاء هود (علية السلام)

• "إِنِّي تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّكُمْ ۚ مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا ۚ
إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ". [هود - 56].

من أدمية لوط (علية السلام)

• "رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ". [العنكبوت - 30].

• "رَبِّ نَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ". [الشعراء - 169].

من دعاء يوسف (علية السلام)

- "فَارَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَخْفِنِي بِالصَّالِحِينَ". [يوسف - 101].

من دعاء شعيب (علية السلام)

- "وَسِعَ رَبَّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ". [الأعراف - 89].

من أدمية موسى (علية السلام)

- "رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي". [القصص - 16].

• "رَبِّ بِمَا أَنْعَمْتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ ظَهيرًا لِلْمُجْرِمِينَ". [القصص - 17].

- "رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ". [القصص - 24].

• "رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي (27) يَفْقَهُوا قَوْلِي (28)". [طه - 25-28].

من دعاء أيوب (علية السلام)

- "أَيُّ مَسْنِي الضُّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ". [الأنبياء - 83].

من دعاء سليمان (عمية السلام)

- " رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ". [النمل - 19].

من دعاء يونس (عمية السلام)

- " لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ". [الأنبياء - 87].

من أدمية زكريا (عمية السلام)

- " رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً سَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ". [آل عمران - 38].
- " رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ". [الأنبياء - 89].

من دعاء يعقوب (عمية السلام)

- " إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَخُزْنِي إِلَى اللَّهِ". [يوسف - 86].

سلسلة الأدمية "قريب إذا دعان

الاصدار السابع - صيفه 2021 - إحداد: الدكتور جمال التركي

أذكار قرآنية (الجزء 1: من سورة الفاتحة الى سورة النساء)

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib7.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3

6- أدمية الشفاء من القرآن الكريم

● قراءة سورة الفاتحة على المريض، قال تعالى: «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ * الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ * إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ * اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ * صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ».

● قراءة المعوذتين على المريض؛ وهي سورة الفلق، قال تعالى: «قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ * وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ * وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ * وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ»، وسورة الناس، قال تعالى: «قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ * مَلِكِ النَّاسِ * إِلَهِ النَّاسِ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ * الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ * مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ».

● سورة الإخلاص: «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ * اللَّهُ الصَّمَدُ * لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ * وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ».

● آية الكرسي: «اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ

عَلِمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ».

- أواخر سورة البقرة: «آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفِرُّ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ۚ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۚ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ* لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا آفَاقَ لَنَا بِهِ ۚ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۚ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ».

• «رَبَّنَا اللَّهُ الَّذِي فِي السَّمَاءِ تَقَدَّسَ اسْمُكَ أَمْرُكَ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ كَمَا رَحِمْتِكَ فِي السَّمَاءِ فَاجْعَلْ رَحِمَتَكَ فِي الْأَرْضِ اغْفِرْ لَنَا حُوبَنَا وَخَطَايَانَا أَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِينَ أَنْزِلْ رَحْمَةً وَشِفَاءً مِنْ شِفَائِكَ عَلَى هَذَا الْوَجَعِ فَيَبْرَأُ».

- وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ { ثلاثاً.

• {أَبِي مَسْئِي الضَّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ}، ثلاثاً.

- الَّذِي خَلَقَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ (78) وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ (79) وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ (80) {.

• وَتُنزِلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ}، ثلاثاً.

- {وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ} ثلاثاً.

7- أدمية الشفاء من السنة النبوية

قال رسول الله: «بِسْمِ اللَّهِ ثَلَاثًا وَقُلْ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ». •
«أَذْهِبِ الْبَاسَ، رَبِّ النَّاسِ، وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا».

• «بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ» ثلاث مَرَّاتٍ.

• «لَا بَأْسَ، يَهُورُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ».

• «اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصْرِي».

• عن أبي الدرداء قال: سمعت رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يقول: من اشتكى منكم شيئاً، أو اشتكاه أخ له؛ فليقل: "ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك، أمرك في السماء والأرض، وكما رحمتك في السماء اجعل رحمتك في الأرض، اغفر لنا حونا وخطايانا، أنت رب الطيبين، أنزل رحمةً من رحمتك، وشفاءً من شفائك على هذا الوجع فيراً".

• اللهم إننا نسألك بأسمائك الحُسنى، وصفاتك العُلا، ورحمتك التي وسعت كلَّ شيء، أن تَمَنَّ علينا بالشفاء العاجل، وألا تدع فينا جرحاً إلا داويته، ولا أماً إلا سَكنته، ولا مرضاً إلا شَفِيتَه، وألبسنا ثوب الصحة والعافية، عاجلاً غير آجل، وشفافاً، وعافناً، واعفُ عنا، واشملنا بعطفك ومغفرتك، وتولانا برحمتك يا أرحم الراحمين.

• اللهم اشفه شفاءً ليس بعده سقم أبداً، اللهم خُذ بيده، اللهم احرسه بعينك التي لا تنام، واكفه بركنك الذي لا يُرام، واحفظه بعزك الذي لا يُضام، واكلأه في الليل وفي النهار، وارحمه بقُدُرتك عليه، أنت ثقته ورجاؤه، يا كاشف الهم، ويا مُفَرِّج الكرب، ويا مُجِيب دعوة المُضطرين.

• اللهم يا سامع دعاء العبد إذا دعاك، ويا شافي المريض بقُدُرتك، اللهم اشفه شفاءً لا يُغادر سقماً، اللهم ألبسه لباس الصحة والعافية يارب العالمين.

• عن عائشة أن رسول الله - ﷺ - علمها هذا الدعاء: "اللهم إني أسألك من الخير كله عاجله وآجله، ما علمت منه وما لم أعلم، وأعوذ بك من الشر كله عاجله وآجله ما علمت منه وما لم أعلم.

• اللهم إني أسألك من خير ما سألك عبدك ونبيك، وأعوذ بك من شر ما عاذ به عبدك ونبيك.

• اللهم إني أسألك الجنة وما قرب إليها من قول أو عمل، وأعوذ بك من النار وما قرب إليها من قول أو عمل، وأسألك أن تجعل كل قضاء قضيتَه لي خيراً". رواه أحمد وابن ماجه وصححه الألباني.

• كان رسول الله -ﷺ- يقول إذا نزل به بلاء: "اللهم إني أعوذ بك من جهد البلاء ودرك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.

• اللهم إني أعوذ بك من زوال نعمتك وتحول عافيتك، وفجاءة نقمتك وجميع سخطك، لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين".

• أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك وسائر مرضى المسلمين .

• إلهي أذهب البأس رب الناس، اشف وأنت الشافي، لا شفاء إلا شفاؤك، شفاءً لا يغادر سقماً، أذهب البأس رب الناس، بيدك الشفاء، لا كاشف له إلا أنت يارب العالمين.

• أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك، أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك.

• "اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَلْمِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ التَّرْدِي، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَرَقِ، وَالْحَرْقِ، وَالْهَرَمِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ يَتَخَبَّطَنِي الشَّيْطَانُ

عِنْدَ الْمَوْتِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ فِي سَبِيلِكَ مُدْبِرًا^١. وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ لَدَيْعًا^١.”

- “اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ، وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ، وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ، وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ، وَعَلْبَةِ الرِّجَالِ”.

• اللهم إنا نسألك بأسمائك الحسنى وصفاتك العلا وبرحمتك التي وسعت كل شيء، أن تمنّ علينا بالشفاء العاجل، وألا تدع فينا جرحًا إلا داويته، ولا ألمًا إلا سكنته، ولا مرضًا إلا شفيته، وألبسها ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجل، وشافنا وعافنا واعف عنها، واشملها بعطفك ومغفرتك، وتولّنا برحمتك يا أرحم الراحمين.

- اللهم يا سامع دعاء العبد إذا دعاك، يا شافي المريض بقدرتك، اللهم اشفه شفاء لا يغادر سقما اللهم البسه لباس الصحة والعافية

• لا إله إلا الله الحليم الكريم، لا إله إلا الله العلي العظيم، لا إله إلا الله رب السماوات السبع ورب العرش العظيم، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، الحمد لله الذي لا إله إلا هو، وهو للحمد أهل، وهو على كل شيء قدير، سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، ولا حول ولا قوة إلا بالله.

• اللهم ألبسنا ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجلاً، وشفانَا وعافِنَا واعفِ عَنَّا، واشملنا بعطفك ومغفرتك، وتولنا برحمتك يا أرحم الراحمين.

• اللهم اشف مرضانا ومرضى المسلمين شفاءً لا يغادر سقماً، اللهم يا من تعيد المريض لصحته، وتستجيب دُعاء البائس، اشف كل مريض.

• اللهم يا مهلِّ الشديدي، ويا ملينَ الحديد، ويا منجز الوعيد، أخرج مرضانا ومرضى المسلمين من حلق الضيق إلى أوسع الطريق، بك أدفع عن المسلمين ما لا يطيعون، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.

• الحمد لله الَّذي لا إله إلا هو، وهو للحمد أهل وهو على كلِّ شيءٍ قدير، وسبحان الله ولا إله إلا الله والله أكبر، ولا حول ولا قوَّة إلا بالله.

اللهم نسألك بصفاتك العليا التي لا يقدر أحد على وصفها، وبأسمائك الحسنى التي لا يقدر أحد أن يحصيها، وأسألك بذاتك الجليلة ووجهك الكريم أن تشفي كل مريض، وتعافيه بحولك وقوتك.

8- دعاء العبد لنفسه بالشفاء

• رَبِّ إِنِّي مَسَّنِيَ الضَّرَّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ.

• اللهم إنا أسألك بأسمائك الحسنى وبصفاتك العلا وبرحمتك التي وسعت كل شيء، أن تمنّ علي بالشفاء العاجل، وألا تدع في جرحاً إلا داويته، ولا ألماً إلا سكنته، ولا مرضاً إلا شفيتَه، وألبسني ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجل، وشافني وعافني واعف عني، واسملي بعطفك ومغفرتك، وتولّني برحمتك يا أرحم الراحمين.

• إلهي أذهب البأس ربّ النَّاس، اشف وأنت الشّافي، لا شفاء إلا شفاؤك، شفاءً لا يغادر سقماً، أذهب البأس ربّ النَّاس، بيدك الشّفاء، لا كاشف له إلا أنت يارب العالمين.

• يا إلهي، اسمك شفائي، وذكرك دوائي، وقربك رجائي، وحبك مؤنسي، ورحمتك بيبي ومعيني في الدنيا والآخرة، وإنك أنت المعطي العليم الحكيم.

- أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم من نفعه ونفته وهمزه.

• بسم الله أرقى نفسي من كل شيء يؤذي، ومن شر كل نفس أو عين حاسد، بسم الله أرقى نفسي الله يشفي، ما شاء الله كان، وما لم يشأ لم يكن، ولا حول ولا قوة إلا بالله، أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك ويشفي مرضى المسلمين.

- اللهم ألبسنا ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجل، وشافنا وعافنا واعف عنا، واشملنا بعطفك ومغفرتك، وتولنا برحمتك يا أرحم الراحمين.

• ربنا الله الذي في السماء، تقدس اسمك، أمرك في السماء والأرض، كما رحمتك في السماء، اجعل رحمتك في الأرض، اغفر لنا خطايانا، أنت رب الطيبين، أنزل رحمة من رحمتك، وشفاءً من شفائك على هذا الوجع فيبرأ.

- يا مُفَرِّجَ الكرب يا مُجِيبَ دعوة المُضْطَرِّين، اللهم ألبس كل مريض ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجل يا أرحم الراحمين، اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم آمين.

9- أدمية مأثورة للشفاء

• أذهب البأس ربّ النَّاسِ، واشفِ وأنت الشَّافي، لا شفاء إلاّ شفاؤك، شفاءً لا يغادر سقماً.

• أذهب البأس ربّ النَّاسِ، بيدك الشِّفاء، ولا كاشف له إلاّ أنت يا ربّ العالمين، آمين.

• اللهمّ إنّني أسألك من عظيم لطفك، وكرمك، وسترك الجميل، أن تشفيه وتمدّه بالصّحة والعافية.

• أسألك اللهم ربي أن تشفيني وتخفف عني مرضي وتفتح لي أبواب الرزق، واجعل لي ذلك المرض هو سبب دخول جنتك واغفر لي ذلتي وتجاوز عن سيئاتي وأرزقي جنتك بدون حساب ولا سابق عذاب أسألك اللهم من فضلك ومن جودك وكرمك أن تمن علي بنعمة الصحة والعافية وتشفيني مما أصابني. اللهم لك الحمد أنت نور السموات والأرض ولك الحمد أنت قيوم السماوات والأرض ولك الحمد أنت رب السموات والأرض ومن فيهن، أنت الحق ووعدك الحق ولقاؤك حق والجنة حق والساعة حق.

• اللهم اهدنا فيمن هديت وعافنا فيمن عافيت وتولنا فيمن توليت وبارك لنا فيما أعطيت وقنا وأصرف عنا شر ما قضيت إنك على كل شيء قدير، اللهم إني أسألك باسمك الأعظم الذي إذا دعيت به أجبت وإذا سئلت به أعطيت وإذا استرحمت به رحمت وإذا استفرجت به فرجت.

• أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك. ربّ إني مسني الضرّ وأنت أرحم الراحمين.

• أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك وسائر مرضى المسلمين.

• اللهم اشفه شفاءً ليس بعده سقماً أبداً، اللهم خذ بيده، اللهم احرسه بعينيك التي لا تنام، واكفه بركنك الذي لا يرام، واحفظه بعزك الذي لا يُضام، واكأله في الليل وفي النهار، وارحمه بقدرتك عليه، أنت ثقته ورجاؤه، يا كاشف الهم، يا مُفرج الكرب، يا مُجيب دعوة المُضطرين.

• اللهم ألبسه ثوب الصحّة والعافية عاجلاً غير آجل يا أرحم الراحمين، اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم آمين.

• بسم الله أرقبك من وساوس الصّدر وشتات الأمر، من الأمراض والأوهام، ومن نزغات الشيطان ومن الأسقام، ومن الكوابيس ومن مزعجات الأحلام. أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم من نفخه ونفثه وهمزه.

• اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ لَكَ أَنْ تَشْفِيهِ.

• أَذْهَبِ الْبَأْسَ رَبِّ النَّاسِ، بِيَدِكَ الشِّفَاءُ، وَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا أَنْتَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ، آمِينَ.

• أَذْهَبِ الْبَأْسَ رَبِّ النَّاسِ، وَاشْفِ وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يَغَادِرُ سَقَمًا.

• أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ، أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ، أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ، أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ، أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ، أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ، أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ.

• أَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ، وَاللَّهُ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ عَظِيمِ لَطْفِكَ وَكَرَمِكَ.

• إِلَهِي أَذْهَبِ الْبَأْسَ رَبِّ النَّاسِ، اشْفِ وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يَغَادِرُ سَقَمًا، أَذْهَبِ الْبَأْسَ رَبِّ النَّاسِ، بِيَدِكَ الشِّفَاءُ، لَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا أَنْتَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

• بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِي نَفْسِي مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِينِي، وَمَنْ شَرَّكَ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِي نَفْسِي اللَّهُ يَشْفِينِي، مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ، وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ وَيَشْفِي مَرْضَى الْمُسْلِمِينَ.

• الحمد لله الَّذِي لا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ، وهو للحمد أَهْلٌ وهو على كُلِّ شيءٍ قَدِيرٌ، وسبحان الله ولا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ والله أكبر، ولا حول ولا قُوَّةَ إِلاَّ بالله.

• رَبِّ إِنِّي مَسْنِي الضَّرَّ، وَأنتَ أرحمَ الرَّاحِمِينَ.

• ربنا اكشف عنا العذاب إنا مؤمنون، يامن تعيد المريض لصحته وتستجيب دُعاء البائس اشفي كل مريض.

• ربنا الله الذي في السماء، تقدّس اسمك، أمرك في السماء والأرض، كما رحمتك في السماء، اجعل رحمتك في الأرض، اغفر لنا خطايانا، أنت رب الطيبين، أنزل رحمة من رحمتك، وشفاءً من شفائك على هذا الوجع فيبرأ.

• لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ الحليم الكريم، لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ العليّ العظيم، لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ ربّ السماوات السبع وربّ العرش العظيم، لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كُلِّ شيءٍ قَدِيرٌ..

• لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ الحليم الكريم، لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ العليّ العظيم، لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ ربّ السماوات السبع وربّ العرش العظيم، لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كُلِّ شيءٍ قَدِيرٌ، الحمد لله الَّذِي لا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ، وهو للحمد أَهْلٌ وهو على كُلِّ شيءٍ قَدِيرٌ، وسبحان الله ولا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ والله أكبر، ولا حول ولا قُوَّةَ إِلاَّ بالله.

• اللهم أبعد عنه كل تعب ولا ترينا فيه مكروه. اللهم إشف
"الأسم" ليعود كما كان..

• اللهم أبي اشفه شفاء لا يغادر سقما. اللهم افرح قلوبنا بشفائه..

• اللهم أسألك بصفاتك العليا التي لا يقدر أحد على وصفها،
وبأسماك الحسنى التي لا يقدر أحد أن يحصيها، وأسألك بذاتك
الجليلة ووجهك الكريم أن تشفي كل مريض، ويعافيه بحولك وقوتك.

• اللهم اشفِ من عظم مرضه، وعجز شفاؤه، وكثر دائه، وقل دوائه، أنت عون
وشفائه يا من غمر العباد بفضله وعطائه.

• اللهم اشفه شفاءً ليس بعده سقمٌ أبداً، اللهم خذ بيده، اللهم
احرسه بعينك التي لا تنام، واكفه بركنك الذي لا يرام، واحفظه
بعزك الذي لا يضام، واكلأه في الليل وفي النهار، وارحمه بقدرتك
عليه، أنت تقته ورجائه يا كاشف الهم، يا مفرج الكرب، يا مجيب
دعوة المضطرين.

• اللهم اشفه شفاءً ليس بعده سقمٌ أبداً، اللهم خذ بيده، اللهم احرسه بعينك
التي لا تنام، واكفه بركنك الذي لا يرام، واحفظه بعزك الذي لا يضام، واكلأه في
الليل وفي النهار.

• اللهم اشفه شفاءً ليس بعده سقما أبداً، اللهم خذ بيده، اللهم
احرسه بعينك التي لا تنام.

- اللهم اشفه من كل تعب وهم وضيق.. إشفه شفاء لا يغادر سقما اللهم اني استودعتك اياه.

• اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم آمين.

- اللهم إشفي "الأسم". اللهم اشف من عظم مرضه وعجز شفاؤه وكثر دائه وقل دوائه.. أنت عونته وشفائه يا من غمر العباد بفضله وعطائه.

• اللهم إشفي كل مريض وخفف ألم كل موجوع يارب. اللهم إشفه يارب أنثر العافية بجسده و مئن أهله يارب يا مجيب. يارب إنه يؤمني ألمه ويتعيني تعبته..

- اللهم ألبسنا ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجل، وشافنا وعافنا واعف عنها، واشملها بعطفك ومغفرتك، وتولنا برحمتك يا أرحم الراحمين.

• اللهم ألبسه ثوب الصّحة والعافية، عاجلاً غير آجلٍ يا أرحم الراحمين.

- اللهم إنا نسألك بكل اسم لك أن تشفيه. لا إله إلا الله الحليم الكريم، لا إله إلا الله العلي العظيم، لا إله إلا الله ربّ السّموات السّبع وربّ العرش العظيم، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كلّ شيء قدير.

• اللهم أنت الشافي المعافي نسألك شفاءً لا يغادر سقماً اللهم اشفه شفاء عاجلاً غير أجلاً لا يغادر سقماً، اللهم اشفه بشفائك وداوه بدوائك وعافه من بلائك

- اللهم إنك قلت وقولك الحق "أدعوني أستجب لكم"، اللهم إشف "الأسم" من كل ألم يرهقه.. اللهم ألبسه ثوب الصحة والعافية.

• اللهم باسمك الشافي المعافي تشفي أخوي وصديقي "الأسم" شفاء لا يغادر سقماً.. اللهم اشفه وعافيه وارفع عنه ما نزل به. يارب أنه أغلى ما أملك يؤلني ألمه ويبكيني تعبته..

- اللهم رب الناس، أذهب البأس، واشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك، شفاء لا يغادر سقماً اللهم اشفي مريضنا، وأنثر العافية في جسده، واسقه لذة الصحة، واجعله سليم معافي لا ضرر فيه.

• اللهم ربّ النَّاسِ، مذهب البأس، اشفه أنت الشَّافي، لا شافي إلا أنت.

- اللهم لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك إنك على كل شيء قدير، ربّي إني مسني الضرّ وأنت أرحم الراحمين. اللهم ألبسه ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجلاً يا أرحم الراحمين.

• يا رب إنه يرجو شفائك فلا تحرمه لذة العافية. اللهم إشفني من لا نتحمل رؤيته يتألم وألبسه لباس الصحة والعافية..

- يا مُفَرِّجَ الكرب يا مُجِيبَ دعوة المُضْطَرِّين، اللهم ألبس كل مريض ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجل يا أرحم الراحمين، اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم آمين.

• أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك وسائر مرضى المسلمين.

• أسأل الله العظيم ربّ العرش العظيم أن يشفيك.

• إلهي أذهب البأس ربّ النَّاس، اشف وأنت الشافي، لا شفاء إلا شفاؤك، شفاءً لا يغادر سقماً، أذهب البأس ربّ النَّاس، بيدك الشفاء، لا كاشف له إلا أنت يا رب العالمين.

• اللهم اشفه شفاءً ليس بعده سقماً أبداً.

• اللهم ألبسه ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجل يا أرحم الراحمين.

• اللهم خذ بيده، اللهم احرسه بعينيك التي لا تنام، واكفه بركنك الذي لا يرام، واحفظه بعزك الذي لا يُضام، واكلأه في الليل وفي النهار، وارحمه بقدرتك عليه، أنت ثقته ورجاؤه، يا كاشف الهم، يا مُفرج الكرب، يا مُجيب دعوة المُضطرين.

• أعودُ بكلماتِ الله التامة، من كلِّ شيطانٍ وهامةٍ، ومن كلِّ عينٍ لامةٍ.

• بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ.

• اللهم إنا نسألك بأسمائك الحسنى وبصفاتك العلا وبرحمتك التي وسعت كل شيء، أن تمنّ علينا بالشفاء العاجل، وألاً تدع فينا جرحاً إلا داوئته، ولا ألماً إلا سكنته، ولا مرضاً إلا شفيتها.

• اللهم إني أسألك من عظيم لطفك وكرمك وسترك الجميل، أن تشفيه وتمّدّه بالصحة والعافية، لا ملجأ ولا منجأ منك إلا إليك، إنك على كل شيء قدير.

• يا كاشف الهم، يا مُفرج الكرب، يا مُجيب دعوة المُضطرين.
اللهم ألبسه ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجل يا أرحم الراحمين.

• اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم آمين. بسم الله أرقبك من وساوس الصدر وشتات الأمر، من الأمراض والأوهام، ومن نزغات الشيطان ومن الأسقام، ومن الكوابيس ومن مزعجات الأحلام.

• اللهم بعدد من سجد وشكر، نسألك أن تشفي كل مريض شفاءً لا يغادر سقماً، وتعوضهم خيراً عن كل لحظة وجع وألم، اللهم رد كل مريض إلى أهله سالماً معافاً من كل أذى أو ضرر.

10 - دعاء لشفاء الأم

• "اللهم اشفِ أُمِّي شفاءً ليس بعدهُ سقماً أبداً، اللهم خذ بيديها، اللهم احرسها بعينيك التي لاتنام واكفها بركنك الذي لا يُرام واحفظها بعزك الذي لا يُضام، واكألها في الليل وفي النهار وارحمها بقدرتك عليها أنت ثقنتها ورجائها "اللهم إنك أعلم بماها فألطف بها، وأخبر بمرضها فاشفها وأدرى بعلاجها فعجل بشفائها أمي" يا كاشف الهمم يا مُفرج الكرب يا مُجيب دعوة المُضطرين

• "يارب ألبسها ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجلٍ يا أرحم الراحمين اللهم اشفها، اللهم اشفها..

• ربنا الله الذي في السماء، تقدر اسمك، أمرك في السماء والأرض، كما رحمتك في السماء، اجعل رحمتك في الأرض، اغفر لنا خطايانا، أنت رب الطيبين، أنزل رحمة من رحمتك، وشفاء من شفائك على هذا الوجع فيبرأ اللهم البسه ثوب الصحة، والعافية عاجلا غير اجلا يا أرحم الراحمين .

• ضع يدك على مكان الألم، وقل بسم الله (3مرات)، أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر (7 مرات) .

- اللهم أذهب عنها آلامها وأفراحها بحسن الثواب وجميل جزاء الصبر يا رحيم السموات والأرض.

• اللهم اشفه شفاءً ليس بعده سقماً أبداً. اللهم خذ بيده، اللهم احرسه بعينيك التي لا تنام، واكفه بركنك الذي لا يرام، واحفظه بعزك الذي لا يُضام، واكلأه في الليل وفي النهار، وارحمه بقدرتك عليه، أنت ثقته ورجاؤه، يا كاشف الهم، يا مُفرج الكرب، يا مُجيب دعوة المُضطرين.

- اللهم اشفه شفاءً ليس بعده سقماً أبداً، اللهم خذ بيده، اللهم احرسه بعينيك التي لا تنام.

• اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم اشفه، اللهم آمين.

- اللهم اشفها آمين يارب العالمين”.

• اللهم اشفي أمي شفاء لا يُغادر سقماً وأحميها وأحرصها وأرحمها وأرزقها جنتك من جميع أبوابها.

- اللهم اشفي أمي وارزقها لذة الصحة والعافية وتولاها برحمتك يا أرحم الراحمين.

• اللهم اشفي أمي واغمرها بالصحة والعافية، اللهم أسعدني بشفائنا يارب.

• اللهم اشفي أمي وانثر العافية في جسدها واسقها لذة الصحة واجعلها سالمة
معفاة لا ضرر يمسها.

• اللهم ألبسها ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجلاً يا أرحم
الرحمين.

• اللهم ألبسها ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجلاً يا مفرج الكرب يا مجيب
دعوة المضطرين.

• اللهم ألبسها ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجلاً يا أرحم
الرحمين، اللهم اشفها، اللهم اشفها، اللهم اشفها”

• اللهم أمي في رعايتك فاشفها وأذهب عنها البأس والمرض وأجعلها ممن
يتمتعون بنعمة الصحة والمعافاة يا الله.

• اللهم أنت الشافي المعافي اشفي أمي شفاء لا يغادر سقماً،
وخفف عنها كل ما يؤلمها يا كريم”.

• اللهم إنك أعلم بحالها فألطف بها، اللهم اشفها، اللهم اشفها، اللهم اشفها.

• اللهم إنك أعلم بحالها فألطف بها، وأخبر بمرضها فاشفها وأدرى
بعلاجها فعجل بشفائها أمي.

• اللهم أني أسألك بصفاتك العلا وأسمايك الحسنى وأسألك برحمتك التي
وسعت كل شيء أن تعف عنها وتشفها وتبارك لنا فيها.

• اللهم إني أسألك بعظيم كرمك ولطفك أن تشفي أمي وتعفو عنها.

• اللهم رب الناس اذهب الباس واشفي أمي شفاءً لا يغادر سقمًا.

• اللهم قر أعيننا بشفائها، فإن البشر عاجزون عن مداوتها إلا بقدرتك، وأنت نعم المستجيبين.

• اللهم من علينا بالشفاء في القريب العاجل، وأجعل أمي ممن ألبسهما ثوب العافية.

• يا الله أسألك بقدرتك التي غلبت قدرة الأبناء أن تشفي أمي وترفع عنها المرض و اشفيها شفاء لا يغادر سقمًا.

• يا الله أنت الشافي لقد عجزنا عن مداوتها وأنت بيدك الدواء اشفها وأنظر لها بعينك التي لا تغفل.

• يا الله يا ذا الجلال والإكرام أسألك بكرمك وفضلك أن تشفي أمي وتخفف وجعها فأنت بها أرحم يا أرحم الراحمين.

11- أدمية للشفاء من الاضطرابات النفسانية

1.11- أدمية للشفاء من الكرب والضيق والخوف

• اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، والعجز والكسل، والبخل والجبن، وضلع الدين، وغلبة الرجال.

• اللهم إني أسالك موجبات رحمتك، وعزائم مغفرتك، والغنيمة من كل بر، والسلامة من كل إثم، والفوز بالجنة، والنجاة من النار.

• اللهم لا تدع لي ذنباً إلا غفرته، ولا همماً إلا فرجته، ولا حاجة من حوائج الدنيا هي لك رضى إلا قضيتها، برحمتك يا أرحم الراحمين.

• ربنا أفرغ علينا صبراً وتوفنا مسلمين وأحقنا بالصالحين وأفوض أمرى إلى الله، إن الله بصير بالعباد.

• «اللهم إن همومنا قد كثرت، وليس لها إلا أنت، فاكشفها، يا مفرج الهموم، لا إله إلا أنت سبحانك، إني كنت من الظالمين، اللهم اكفني ما أهمني، اللهم إني ضعيف فقوي، وإني ذليل فأعزني، وإني فقير فارزقني وأسألك خير الأمور كلها وخواتم الخير وجوامعه»

- «حسي الله لما أهمني، حسي الله لمن بغى علي، حسي الله لمن حسدني، حسي الله لمن كادني بسوء، حسي الله عند الموت، حسي الله عند الصراط، حسي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم.»

• اللهم يا مسهل الشديد ويا ملين الحديد، ويا منجز الوعيد، ويا من هو كل يوم في أمر جديد، أخرجني من حلق الضيق إلى أوسع الطريق، بك أدفع ما لا أيق، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم، رب لا تحجب دعوتي، ولا ترد مسألتي، ولا تدعني بحسرتي، ولا تكلني إلى حولي وقوتي، وارحم عجزتي فقد ضاق صدري، وتاه فكري وتخبرت في أمري، وأنت العالم سبحانه بسري وجهري، المالك لنفعي وضري، القادر على تفريج كربتي وتيسير أموري.

- رب اشرح لي صدري، ويسر لي أمري، واحلل عقدة من لساني، يفقهوا قولي.

• رب امنحني من سعة القلب، وإشراق الروح، وقوة النفس، ما يعينني على ما تحبه من عبادك؛ من مواسة الضعيف والمكسور وا روم. والملهوف والحزين، واجعل ذلك سلوة حياتي، وسرور نفسي، وشغل وقتي، وقرة عيني.

- قال رسول الله صل الله عليه وسلم: "ما أصابَ أحدًا قطُّ همٌّ ولا حزنٌ فقال: اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وابنُ عَبْدِكَ، وابنُ أمتِكَ. ناصيتي بيدك، ماضٍ فيَّ حكمك،

عدلٌ في قضاؤك، أسألك بكلِّ اسمٍ هو لك سميت به نفسك، أو أنزلته في كتابك، أو علمته أحداً من خلقك. أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن ربيع قلبي، ونور صدري، وجلاء حزني، وذهاب همي، إلا أذهب الله عزي وجل همي. وأبدله مكان حزنه فرحاً، قالوا: يا رسول الله! ينبغي لنا أن نتعلم هؤلاء الكلمات؟ قال: أجل، ينبغي لمن سمعهن أن يتعلمهن.

• قال رسول الله ﷺ: "دَعْوَةُ ذِي الثُّونِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ. فَإِنَّمَا لَمْ يَدْعُ بِهَا مُسْلِمٌ رَبَّهُ فِي شَيْءٍ قَطُّ إِلَّا اسْتَجَابَ لَهُ".

• اللهم أبعد عني رفقاء السوء، اللهم جنبني الفواحش والمعاصي، اللهم اغفر لي ذنبي، و هّر قلبي. وارحمي برحمتك يا أرحم الراحمين.

• اللهم اجعلني من الصابرين، اللهم اجعلني من الشاكرين، اللهم قوي إيماني وارحمي يا أرحم الراحمين.

• اللهم أرني الحق حقاً وارزقني اتباعه، وأرني الباطل باطلاً وارزقني اجتنابه.

• اللهم استودعك همي فبشري بما يفتح مداخل السعادة في قلبي.

• اللهم إنك لا تحمّل نفساً فوق طاقتها. فلا تحملي من كرب الحياة ما لا ااقة لي به، وباعد بيني وبين مصائب الدنيا كما باعدت بين المشرق والمغرب.

• اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَالْمَهْرَمِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ. كَذَلِكَ اللَّهُمَّ آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

• اللَّهُمَّ رَحْمَتِكَ أَرْجُو فَلَا تَكْلِفْنِي إِلَى نَفْسِي رِفَةً عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَبَعْضُهُمْ يَزِيدُ عَلَى صَاحِبِهِ.

• اللهم لك الحمد حتى ترضى، ولك الحمد إذا رضيت، ولك الحمد بعد الرضى، اللهم لك الحمد عدد خلقك، ورضا نفسك، وزنة عرشك، ومداد كلماتك، اللهم لك الحمد على الإسلام، اللهم لك الحمد على أن هديتنا. اللهم لك الحمد والشكر على جميع النعم التي أنعمت بها علينا

2.11- أدمية للشفاء من الاحتجاج النفساني

• ﴿فَادْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونَ﴾ [البقرة: 152]

• ﴿لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَبْتَغُوا فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ فَإِذَا أَقْضَيْتُمْ مِنْ عَرَافَاتٍ فَادْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَاذْكُرُوهُ كَمَا هَدَاكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِ لَمَنِ الصَّالِينَ﴾ [البقرة: 198]

• أَيْ مَسْنِي الضُّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ.

• حسبنا الله ونعم الوكيل، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.

• لا إله إلا الله الحليم العظيم لا إله إلا الله ربُّ العرشِ الكريم لا إله إلا الله ربُّ العرش العظيم لا إله إلا الله ربُّ السمواتِ وربُّ الأرضِ وربُّ العرشِ الكريم.

• لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

• لا إله إلا الله ربُّ العرشِ العظيمِ الكريم لا إله إلا الله الحليمُ لا إله إلا الله ربُّ السمواتِ وربُّ الأرضِ ربُّ العرشِ العظيم لا إله إلا الله ربُّ العرشِ الكريم لا إله إلا الله ربُّ السمواتِ وربُّ الأرضِ ربُّ العرشِ الكريم.

• لا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ.

• اللهُ؛ اللهُ ربي ، لا أُشْرِكُ به شيئاً

• اللهم أبدل كدري وحزني بضيقتي بالرضا والراحة والسلام.
اللهم إني أسألك سلامًا ما بعده كدر، ورضًا ما بعده سخط، وفرحًا ما بعده حزن، اللهم املأ قلبي بكل ما فيه الخير لي.

• اللهم اجعل ريقِي مسهلًا وأيامي القادمة أفضل من سابقتها

• اللهم اجعل لنا من كل هم مخرجًا ولكل ضيق فرج اللهم يسر لنا أمورنا ودبرها لنا فتحن لا نحسن التدبير.

• اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِجَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ.

• اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ خَيْرَ عَمَلِي آخِرَهُ، وَخَيْرَ أَيَّامِي يَوْمًا
أَلْقَاكَ فِيهِ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

• اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بَأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، الْمَتَانُ، بِدِيْعِ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ، ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ، إِنِّي أَسْأَلُكَ.

• اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ
وَالْكَسَلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجَبَنِ وَالْبَخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلْبَةِ الدِّينِ
وَقَهْرِ الرِّجَالِ.

• اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أُمَّتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِي حَكْمِكَ،
عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ سَمِيَتْ بِهِ نَفْسُكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي
كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ
تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رِيْعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حَزْنِي، وَذَهَابَ هَيْبِي وَغَمِّي.

• اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ
شَيْءٍ، أَنْتَ الظَّاهِرُ فليس فوقَكَ شيءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فليس دونَكَ
شيءٌ، مُنْزِلَ التَّوْرَةِ، وَالْإِنْجِيلِ، وَالْفُرْقَانِ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، أَعُوذُ بِكَ
مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، أَنْتَ الْأَوَّلُ فليس قبْلَكَ شيءٌ،
وَأَنْتَ الْآخِرُ فليس بعدَكَ شيءٌ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ.

• اللَّهُمَّ رَحِمَتِكَ أَرْجُو، فَلَا تَكْلِفْنِي إِلَى نَفْسِي رَفَةً عَيْنٍ، أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا
إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

• اللهم رحمتك أرجو، فلا تكلني إلى نفسي رفة عين، وأصلح لي شأني كله، لا إله إلا أنت، لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب السموات والأرض، وربّ العرش العظيم، لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين.

• اللهم مالك الملك توتي الملك من تشاء وتنزع الملك ممن تشاء وتُعزُّ من تشاء وتُدلُّ من تشاء بيدك الخير إنك على كل شيء قدير تولج الليل في النهار وتولج النهار في الليل وتخرج الحي من الميت وتخرج الميت من الحي وترزق من تشاء بغير حساب رحمتك الدنيا والآخرة ورحيمهما تعطيهما من تشاء وتمنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني بها عن رحمة من سواك.

• اللهم نجني مما أنا فيه من كرب بفرج عاجل وغير آجل وبرحمتك يا أرحم الراحمين. هبني اللهم الصبر والقدرة لأرضى بما ليس منه بد، وهبني الشجاعة والقوة لأغير ما تقوى على تغييره يد، وهبني اللهم السداد والحكمة لأميز بين هذا وذاك.

• اللهم يا من كفاني كل شيء أكفني ما أهمني من أمور الدنيا والآخرة وصدق قولي وفعلي بالتحقيق.. يارب فرج عني كل ضيق ولا تحملني ما لا أيق، برحمتك استغيث.

• يا حيُّ يا قيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي رِفَةً عَيْنٍ.

• يارب رحمتك أرجو وألب، فلا تتركني إلى نفسي رفة عين، وأصلح لي كلَّ شأني لا إله إلا أنت يا جابر المكسور.

• يافارج الهمّ ويالكاشف الغم فرّج همي.. ويسرّ أمري وأرحم ضعفي وقلة حيلتي وأرزقني من حيث لا أحتسب يارب العالمين.

• اللهم بك توسّلت ومنك سألت وفيك لا في شيءٍ سواك رغبت لا أسأل منك سواك، ولا ألب منك إلا إياك، اللهم وأتوسّل إليك في قبول ذلك بالوسيلة العظمى والفضيلة الكبرى

• اللهم إنّي أشكو إليك ضعف قوتي، وقلة حيلتي، وهواني على الناس، أنت رب المستضعفين وأنت ربي إلى من تكليني إلى بعيدٍ يتجهمني أم إلى قريبٍ ملكته أمري، إن لم يكن بك غضبٍ عليّ فلا أبالي ولكن عافيتك أوسع لي، أعوذ بنور وجهك الذي أشرقت به الظلمات وصلح عليه أمر الدنيا والآخرة من أن تُنزل بي غضبك، أو يحل عليّ سخطك، لك الحمد حتى ترضى ولا حول ولا قوة إلا بك.

• يا رب اللهم صلّ على سيدنا محمد النبي الأمي الحبيب، العالي القدر العظيم الجاه بقدر عظمة ذاتك، واغني بفضلك عمّن سواك وعلى آله وصحبه وسلّم، اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك، واغفر لي وجميع المسلمين، وارحمني وإياهم برحمتك الواسعة في الدنيا والآخرة يا كريم يا رحيم.

• اللهم أمسح عن قلبي بيمينك الشافية، اللهم أذهب البأس عن روحي يا أرحم الراحمين.

• اللهم أشف صدور قوم مؤمنين، وارحمنا من شتات القلب والعقل.

• يا جبار القلوب اجبر كسر قلبي، وارحم ضعفي وشتات عقلي.

• اللهم إني أسألك جبراً يليق بعظمتك يتعجب له أهل السماوات والأرض.

• اللهم لا تعلق قلبي بما ليس لي واجعل لي نصيباً فيما أحب.

• يا جبار المستضعفين وجابر المظلومين انقذني من غيابات الهم والحزن.

• اللهم إني أسألك النجاة من كل هم وغم وحزن وضعف ووهن.

• يا من تقول للشئ كن فيكون، أذهب عن روحي البأس يا الله.

• اللهم أرفق بنفسي المتألمة، وعقلي المشتت، وارزقني من أمري رشداً.

• اللهم إني عبدك ابن عبدك ابن أمتك ناصيتي بيدك ماضٍ في حكمك عدلٌ في قضاؤك أسألك بكل اسمٍ هو لك سميت به نفسك أو علمته أحداً من خلقك أو أنزلته في كتابك أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن ربيع قلبي ونور صدري وجلاء حزني وذهاب همي .

• لا إله إلا الله العظيم لا إله إلا الله ربُّ العرشِ الكريم لا إله إلا الله ربُّ العرش العظيم لا إله إلا الله ربُّ السموات وربُّ الأرضِ وربُّ العرشِ الكريم). [٣]

- يا حيُّ يا قيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي رِفَّةً عَيْنٍ، [٤]

• أَيُّ مَسْئِي الصُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

- لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

• اللهم اكفني ما أهمني، وما لا أهتم له، اللهم زدني بالتقوى، واغفر لي ذنبي، ووجهني للخير أينما توجهت، اللهم اجعل لي من كل ما أهمني وكرهني سواء من أمر دنيائي وآخرتي فرجًا ومخرجًا، وارزقني من حيث لا أحتسب، واغفر لي ذنوبي، وثبت رجلك في قلبي، واقطعه من سواك، حتى لا أرجو أحدًا غيرك، يا من يكتفي من خلقه جميعًا، ولا يكتفي منه أحد من خلقه، يا أحد، من لا أحد له انقطع الرجاء إلا منك.

- اللهم يا مؤنس كلِّ غريب ويا صاحب كلِّ وحيد ويا ملجأ كلِّ خائف ويا كاشف كلِّ كربة أسألك بأن تغدق رجاءك في قلبي حتى لا يكون لي هم ولا شغل غيرك وأسألك أن تجعل لي من أمري فرجًا ومخرجًا إنك على كل شيء قدير.

• اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ، وَغَلْبَةِ الرِّجَالِ

- اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مَدِّ وَعَلَى آلِ مَدِّ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مَدِّ وَعَلَى آلِ مَدِّ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

• اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أُبُوءُ لَكَ بِبِعَمَلِكَ عَلَيَّ، وَأُبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

• اللهم لا تكلفني إلى أحدٍ، ولا تحوجني إلى أحدٍ، وأغني عن كلِّ أحدٍ يا من إليه المستند وعليه المعتمد، وهو الواحد الفرد الصمد لا شريك له ولا ولد خذ بيدي من الضلال إلى الرشد، ونجني من كلِّ ضيقٍ ونكدٍ.

• يافارج الهمِّ ويالكاشف الغمِّ فرج همي.. ويسرّ أمري وأرحم ضعفي وقلة حيلتي وأرزقني من حيث لا أحتسب يارب العالمين.

3.11 - أدمية للشفاء من الوسواس القهري

• رَبِّي لَا تَكْلِفْنِي إِلَى أَحَدٍ، وَلَا تَحْجِجْنِي إِلَى أَحَدٍ، وَأَغْنِنِي عَنْ كُلِّ أَحَدٍ، يَا مَنْ إِلَيْهِ الْمُسْتَنْدُ. وَعَلَيْهِ الْمَعْتَمَدُ، وَهُوَ الْوَاحِدُ الْفَرْدُ الصَّمَدُ، لَا شَرِيكَ لَهُ وَلَا وَلَدٌ.

• خذ بيدي من الضلال إلى الرشد، ونجني من كلِّ ضيقٍ ونكدٍ.

• اللهم إني أسألك موجبات رحمتك، وعزائم مغفرتك، والغنيمة من كلِّ برٍّ، والسلامة من كلِّ إثمٍ. والفوز بالجنة، والنجاة من النار، لا تدع لي ذنباً إلا غفرتَه، ولا همّاً إلا فرجتَه. ولا حاجةً من حوائج الدنيا هي لك رضاءً إلا قضيتها، برحمتك يا أرحم الراحمين.

- ربنا أفرغ علينا صبراً وتوفنا مسلمين وألحقنا بالصالحين وأفوض أمرى إلى الله، إن الله بصير بالعباد وحسبنا الله ونعم الوكيل.
- لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم، وصلى الله على سيدنا محمد الحبيب وعلى آله وصحبه وسلم.

• إلهى انصرني على الشيطان الرجيم ولا تجعل له سلطاناً عليّ، إنك على كل شيء قدير.

- اللهم إني أعلم أنك تتيب المضطر إذا دعاك فأذهب عني ما أصابني.

• اللهم اشرح لي صدري ويسر لي أمري، واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي.

- ربي ثبتني وأهمني رشدي وسددني ووقفني، فإن التوفيق من لدنك وحدك سبحانه.

• اللهم إني أسألك بأنك أنت القوي العزيز، أن تملك عدوي من الوسواس وتذهب عني أذاه.

- اللهم إني أسألك بأنك أنت خالق كل شيء وأنت على كل شيء وكيل. أن تكون وكيلى وتنصرني على تلك الوسواس.

• قال تعالى: « قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . مَلِكِ النَّاسِ . إِلَهِ النَّاسِ . مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ . الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ . مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ » (سورة الناس)

● قوله تعالى: «إِنَّ كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا» (النساء / 76)

● قال تعالى: « وَإِمَّا يَنْزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ * إِنَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ » (الأعراف / 200)

● قوله تعالى: «فَوَسْوَسَ إِلَيْهِ الشَّيْطَانُ قَالَ يَا آدَمُ هَلْ أَدُلُّكَ عَلَى شَجَرَةِ الْخُلْدِ وَمُلْكٍ لَّا يَبُلَى» (طه / 120)

● قال تعالى: « إِنَّ عِبَادِي لَيْسَ لَكَ عَلَيْهِمْ سُلْطَانٌ إِلَّا مَنِ اتَّبَعَكَ مِنَ الْغَاوِينَ » (الحجر / 42)

● قال تعالى: «إِنَّ عِبَادِي لَيْسَ لَكَ عَلَيْهِمْ سُلْطَانٌ * وَكَفَىٰ بِرَبِّكَ وَكِيلًا» (الإسراء / 65)

● إلهي انصربي على الشيطان الرجيم ولا تجعل له سلطاناً عليّ،
إنك على كل شيء قدير.

● اللهم إني أعلم أنك تجيب المضطر إذا دعاك فأذهب عني ما أصابني.

● اللهم اشرح لي صدري ويسر لي أمري واحلل عقدةً من لساني
يفقهوا قولِي.

● ربي ثبتني وأهمني رشدي وسددني ووفقني فإن التوفيق من لدنك وحدك
سبحانك.

● اللهم إني أسألك بأنك أنت القوي العزيز أن تُهلك عدوي من
الوسواس وتذهب عني أذاه.

• اللهم إني أسألك بأنك أنت خالق كل شيءٍ وأنت على كل شيءٍ وكيلٌ وأن تكون وكيلي وتنصرتني على تلك الوسوس.

• اللهم إني أسألك باسمك العظيم الأعظم الذي إذا دعيت به أجبت وإذا سألت به أعطيت. وإذا استرحمت به رحمت، وإذا استفرجت به فرجت أن تفرج عني ما أنا فيه وأن تكفييني شرّ الحاسدين والمعادين. وانصرتني عليهم بنصرك وتأييدك يا قويّ يا معين.

• اللهم ربّ السماوات السبع وما أظلت، وربّ الأرضين وما أقلّت. وربّ الشيا بين وما أضلت، كن لي جاراً من شرّ خلقك كلّهم جميعاً أن يفرط عليّ أحد وأن يبغيني عليّ عزّ جارك. وجلّ ثناؤك، ولا إله غيرك، ولا إله إلا أنت. أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه، وشرّ عباده، ومن همزات الشيا بين ربّي لا تكليني إلى أحد. ولا تحوجني إلى أحد، وأغنني عن كلّ أحد، يا من إليه المستند، وعليه المعتمد. وهو الواحد الفرد الصّمد، لا شريك له ولا ولد، خذ بيدي من الضلال إلى الرّشد، وتجنّي من كلّ ضيقٍ ونكد.

• ربّنا أفرغ علينا صبراً وتوفّقنا مسلمين وألحقنا بالصّالحين، وأفوض أمري إلى الله. إنّ الله بصير بالعباد وحسبنا الله ونعم الوكيل. ولا حول ولا قوّة إلا بالله العليّ العظيم، وصلى الله على سيّدنا ممدّ الحبيب وعلى آله وصحبه وسلّم.

• اللهم ربّ السماوات السبع وما أظلت، وربّ الأرضين وما أقلّت، وربّ الشيا بين وما أضلّت. كن لي جاراً من شرّ خلقك كلّهم جميعاً أن يفطر عليّ أحد. وأن يبغني عليّ عزّ جارك، وجلّ ثناؤك، ولا إله غيرك، ولا إله إلا أنت.

اللهمّ إني عبدك، ابن عبدك، ابن أمتك، ناصيتي بيدك، ماضٍ فيّ حكمك، عدلٌ فيّ قضاؤك. أسألك بكلّ اسمٍ هو لك سمّيت به نفسك، أو أنزلته في كتابك، أو علّمته أحداً من خلقك. أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلبي، ونور صدري، وجلاء حزني، وذهاب همّي وعمّي.

12. أدمية العمليات الجراحية

1.12 - دماء للمريض قبل العملية

• اللهم إنا ندعوك بظهر الغيب، أن تمنن على عبدك المريض بالشفاء، وأن ترده إلينا سالمًا من أي داء أو بلاء، يا حنان يا منان يا عظيم يا ذا الجلال والإكرام.

• اللهم إنا نسألك بصفاتك كلها، ما علمنا منها، وما لم نعلم، فإنك تقدر و نقدر، وتعلم و نعلم، وأنت علام الغيوب، اللهم إنا نسألك بذاتك الجليلة أن تعفو عنه، وتخفف عنه، وتحنن عليه، وتعجل بشفائه من محنته هذه على خير يا رحيم.

• اللهم يا من بيده ملكوت كل شيء، يا من بيده الأمر كله عاجله وآجله، خيره وشره، نسألك يا كريم يا عظيم يا ذا الجلال والإكرام أن تشفي هذا المريض، وأن تعفو عنه يا من حول و قوة إ بك.

• اللهم أذهب البأس عنه، اللهم اشفه شفاءً يغادر سقمًا، اللهم نعمه بصحته وعافيته، وردّه سالمًا لأهله.

• اللهم ضرر إضرك، و نفع إنفعك، و ابتلاء إبتلاءك، و معافاة إمعافاتك، يا حي يا قيوم، نسألك التعجيل بشفاء أختينا، وأن تهون عليه وعلينا يا عزيز يا عظيم.

• اللهم إني أسألك باسمك العظيم الذي إذا دُعيت به أجبت، وإذا سُئلت به أعطيت، أن تكفيه شر نفسه، وضعف نفسه، وأن تهب له السلامة في ساعتك هذه، وفي يومك هذا، وإكتب له الخير حيث كان، وأن ترضه به.

• اللهم إني أسلمت وجهي إليك، و حول و قوة إبك، اللهم اكتب له الشفاء والنجاة يا أرحم الراحمين.

• اللهم إني أسألك من فيض رحمتك أن تشفيه وتمده بالصحة والعافية.

• رب بحق أسمائك اسنى ما علمنا منها ومالم نعلم، اغدق عليه بلطفك ورحمتك، واشمله برعايتك، ونجّه من جميع الشرور، واحفظه في كل وقت وحين يا حافظ، إنك سميع مجيب الدعاء.

• اللهم يا مسهل الشديد، ومُلين اديد، ويا منجز الوعيد، ويا من تُؤكلنا في كل يوم أمر جديد، اللهم أخرجنا وأخرج مرضى المسلمين من حلق الضيق إلى أوسع الطريق، وألبسنا جميعًا ثوب الصحة والعافية عاجلاً غير آجل يا أرحم الراحمين.

- اللهم عافية إ عافيتك، و شفاء إ شفاءك، بيدك أمر الطب والطبيب، فأنزل علينا رحمتك وشفاءك يا أكرم الأكرمين.

2.12- دعاء دخول قائمة العمليات

- قراءة ما تيسر له من القرآن الكريم مثل سورة يس بنية الشفاء من المرض وأن يقرأ المريض آية الكرسي والمعوذتين ويكررها أكثر من مرة اللهم اكفه بركتك الذي يرام ، واحفظه بعزك الذي يُضام، واكلأه في الليل وفي النهار.

- اللهم ربّ الناس، ملك الناس، أذهب البأس، واشف أنت الشافي، شفاءً يغادر سقماً.

- اللهم ملجأ و منجاً منك إنّ إليك إنك على كل شيء قدير. أسأل الله العظيم ربّ العرش العظيم أن يشفيه. ربّ إنّني مسني الضرّ وأنت أرحم الراحمين.

- اللهم إني أسألك موجبات رحمتك، وعزائم مغفرتك، والغنيمة من كل بر، والسلامة من كل إثم، والفوز بالجنة، والنجاة من النار.

- اللهم تدع لي في هذا اليوم العظيم ذنباً إ غفرته، و همأ إ فرجته، و مريضاً إ شفيته، و ميتاً إ رحمته، و حاجة من حوائج الدنيا أو الآخرة لنا فيها نفعاً ونجاة ولك فيها رضا إ وقضيتها لنا يا أرحم الراحمين، إنك على كل شيء قدير.

• اللهم بفضل كرمك ورحمتك الطف بنا يا لطيف، ما شئت يا الله كان، وما لم تشأ لم يكن، فقدر لنا الخير حيث كان، ورضنا به يارب العالمين.

• ربنا أفرغ علينا من فيض كرمك ورحمتك، وأنعم علينا بالصبر والسلوان، نفوض أمرنا إلى الله، إنه بصير بالعباد، حسبنا الله ونعم الوكيل، و حول و قوة إ بالله العلي العظيم، و لمي الله وسلم على نبينا مُحَمَّد وعلى آله و حبه وسلم.

• أسألك يا الله يا من تجلت قدرته على كل شيء، أن تلتطف بي، وأن تشملني بعين العطف والرعاية، وأن ترحمني، وأن تعفو عني، وعن مرضى المسلمين.

• اللهم أنت ربنا ورب الأطباء يُعجزك شيء، اللهم اشفنا واشف كل نفس ذاقت طعم الألم من المرض، وارزقه الشفاء العاجل.

• سبحان الله، ا حمد لله، الله أكبر، إله إ الله...

• ترديد أحد أسمائه ا سنى، مثل: المنجي، الشافي، المعافي...

• هناك أيضًا ا ستعانة بكثرة الصلاة على النبي (ﷺ) فيها تُحل الكُرب، وتنتهي العقبات، هذا فإن ترديدها قبل الدخول إلى أعظم الأمور يحدث فارقًا كبيرًا في نفسية المريض، واستعداده لإجرائه هذه العملية.

3.12- دعاء الخروج من العمليات

• اللهم إني أسألك من عظيم لطفك وكرمك وسترك الجميل أن تشفيه وتمده بالصحة والعافية.

• اللهم إنا ندعوك في ظهر الغيب .. امنن عليه بالشفاء وردّه إلينا سالم من كل داء وبلاء..

• يا حنان يا منان يا ذا الجلال والإكرام أسألك اللهم بصفاتك العليا التي يقدر أحد على و فيها بأسمائك ا سنى التي يقدر أحد أن يحصيها.. وأسألك بذاتك الجليلة ووجهك الكريم أن تشفيه وتعافيه بحولك وقوتك.

4.12- ما يقال للمريض بعد العملية

• ا حمد لله على السلام، نسأل الله عز وجل أن يمتعك بالصحة والعافية ويحميك من كل شر وسوء.

• حمداً لله على السلامة لمن سكن القلوب، نتمنى لك شفاءً عاجلاً يغادر سقما.

• يا رب اشف كل مريض وامنحه الصحة والعافية والسلامة من كل سوء ومرض.

• يمكننا إخفاء فرحتنا بشفائك وخروجك من المشفى، متعك الله بوافر الصحة والعافية.

- نهديك من قلوبنا كلمات بعبق الزهور والعود والرياحين، لنعبر عن سعادتنا بالشفاء وعودته إلينا سالمًا.

• اللهم اشفِ وعافِ كل مريض وألبسه لباس الصحة والعافية يا حنان يا منان ارفع الضّر عنه يا لطيف ألطف بحاله. كذلك اللهم لك الحمد حمداً ينفد أوله و ينقطع آخره اللهم لك الحمد فأنت أهل أن تحمد وتعبد وتشكر.

- اللهم لك الحمد حمداً ينبغي لك إله أنت أنا المهموم الذي فرجت فلك الحمد.

• سبحانك اللهم وبحمدك إله أنت أسألك إجابة الدعاء والشكر في الشدة والرخاء.

- الحمد لله رب العالمين الذي علا فقهر، وملك فقدر، وعفا فغفر، وعلم وستر، وهزم ونصر، وخلق ونشر.

• سبحانك يا رب يقال لغيرك سبحان وأنت عظيم البرهان شديد السلطان يعجزك إنس و جان.

- الحمد لله الذي بعزته وجلاله تتم الصامات، يا رب لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانك.

• اللهم يا من أظهر الجميل وستر القبيح، يا من يؤاخذ بالجريرة و يهتك الستر، يا عظيم العفو يا حسن التجاوز.

5.12- دعاء بعد نجاح العملية

• اللهم نسألك نجاح العملية وحة دائمة اللهم بشرنا بنجاح عملية " لمة القراية" "ا سم" و شفاءه وعودته لنا إلى أرض الوطن شافي معافي يا ذا الجلال والإكرام.

• اللهم بشرنا بشفاء اللهم بشرنا تعافيه اللهم بشرنا بنجاح العملية اللهم انت القادر على كل شيء فاشفي " لمة القراية" "ا سم" وعافه.

• اللهم استودعتك " لمة القراية" "ا سم" فاحفظه والطف به وامن عليه بالشفاء ورده إلينا سالم من كل داء وبلاء

• أسألكم الدعاء ل " لمة القراية" "ا سم" بنجاح العملية والشفاء العاجل.

• يارب بعدد قطرات المطر سد يد الجراح واجعل يدك فوق يديه يارب تنجح العمليه ١٠٠٪ ويأذن ربي يشفيك يا " لمة القراية" "ا سم".

• يارب تنجح العملية ويتعافي " لمة القراية" "ا سم" ويرجع لنا بسلامه مشتاقين لك ياغالي.

• أمطر الله عليك بقطرات من السماء، تغط عليك بالصحة والعافية في الأبدان وتغسل ذنوبك وتحييك من جديد.

• جبر الخاطر والنجاة من المصائب، مغفرة للذنوب وخروجك من العملية الجراحية بصحة جيدة يبهج قلوبنا، ألف حمد الله على السلامة.

• عساه هم وانزاح وتخطيت المرحلة الصعبة هي العملية الجراحية، فحمداً لله على كل حال.

• تهنينا لكم بنجاح العملية الجراحية والله أسعدنا كثيراً بنجاحها، أسعد الله قلبك وغفر لك ما تقدم وما تأخر.

• تألمنا معك وأنت تحت أضواء العملية الجراحية، وخفنا عليك كثيراً ونحمد الله أنك بصحة جيدة و تخطيت مرحلة الخطر

• اللهم لك الحمد والشكر ملء السموات والأرض وما بينهما وملء ما شئت من بعد، اللهم لك الحمد والشكر. عدد ذرات الكون في السموات والأرض وما بينهما وما وراء ذلك.

• اللهم إن نعمك كثيرة علينا نخصيها ونخصي ثناء عليك و نقدر وأنت سبحانك كما اثنت على نفسك. وأنت سبحانك غني عن العالمين.

• اللهم لك الحمد الذي أنت أهله على نعم ما كنت ق لها أهلا متى ازددت تقصيراً. زادني تفضلاً كأني بالتقصير أستوجب الفضل.

• الحمد لله رب العالمين، الذي أحصى كل شيء عدداً، وجعل لكل شيء أمداً، و يشرك في حكمه أحداً. وخلق الجن وجعلهم طرائق قدداً.

• اللهم اغفر لنا وارحمنا وارض عنا، وتقبل منا وأدخلنا الجنة ونجنا من النار، وأملح لنا شأننا كله، اللهم أحسن عاقبتنا في الأمور كلها. وأجرنا من خزي الدنيا وعذاب الآخرة.

• اللهم إن شكرك نعمة، تستحق الشكر، فعلمني كيف اشكر، امددني
كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانك.
اللهم خفف عنه الآ م، وعافية في الأبدان وسلمه من الأسقام.

• اللهم رب الناس أذهب البأس، اشفي أنت الشافي شفاء إ
شفاؤك يغادر سقما.

• تهنتي لأطيب قلب ربي احفظه واحميه وعافيه، العملية لم تكن سهلة وا مد
لله على سلامتكم.

• اللهم ألبس الغالي ثوب الصحة والعافية، وأخرجه من غرفة
العمليات سالماً.

13 - أدعية لراحة البال

• اللهم إليك مددت يدي، وفيما عندك عظمت رغبتي، فاقبل توبتي، وارحم ضعف قوتي، واغفر خطيئتي، واقبل معذرتي. واجعل لي من كل خير نصيباً، وإلى كل خير سبيلاً، برحمتك يا أرحم الراحمين.

• اللهم اجعلني من الصابرين، اللهم اجعلني من الشاكرين. اللهم قوي إيماني وارحمي يا أرحم الراحمين، اللهم أرني الحق حقاً وارزقني اتباعه، وأرني الباطل باطلاً وارزقني اجتنابه.

• يا فارح الغم اجعل لي من أمري فرجاً ومخرجاً، يا سامع كل شكوى وكاشف كل كرب أدعوك يا إلهي دعاء من اشتدت به فاقته. وضعفت قوته، وقلت حيلته، دعاء الملهوف المكروب الذي يجد كشف ما نزل به منك.

• يا فارح الهم، ويا كاشف الهم، فرج همي ويسر أمري، وارحم ضعفي، وقلة حيلتي، وارزقني من حيث أحتسب يارب العالمين.

• يا ودود يا كريم، يا جبار السماوات والأرض، يا هادي القلوب اهدي قلبي، يا مغيث أعثني.

• اللهم اقسم لي من خشيتك ما تحول به بيني وبين معصيتك، ومن طاعتك ما تبلغني به جنتك، ومن اليقين ما تهون به علي مصائب الدنيا. كذلك اللهم إني أستغفرك من جميع الذنوب والخطايا، ما علمت منها وما لم أعلم، اللهم اجمعنا في جناتك جنات النعيم. و تفرقنا وأهلنا وأحبائنا بعد الممات يا رب العالمين.

• قال رسول الله -ﷺ- ذات يوم لأسماء بنت عميس رضي الله عنها. "أ أعلمك كلماتٍ تقولينهنَّ عندَ الكربِ أو في الكربِ؟ اللهُ اللهُ رَبِّي أشركُ به شيئاً

سلسلة الأدمية "قريب إذا دمان" : الإصدار الثاني والعشرون



شبكة العلوم النفسية العربية

www.arabpsynet.com

شبكة العلوم النفسية العربية

تدعو تعاون علمي عربي، رفيا بالبحوث النفسية والصحية وعلومها
 *** *** ***

"شعبي": مشروع علمي متميز وعمل عملي إبراز الجوانب المميزة للممارسة
 النفسية العربية وعلى تطوير الأبحاث والدراسات في علوم وطب النفس

دوريات

المجلة العربية "نفسيات"
 مجلة ممتعة في علوم وطب النفس
 مجلة "بصائر نفسانية"
 مجلة المتمحذات في علوم وطب النفس

أدبيات

الكتاب العربي "نفساني" - الكتاب العربي "نفسك"
 سلسلة "الراسكون" - سلسلة "الكتاب الأبيض"
 سلسلة "وما سواها" - سلسلة "الإنسان والتطور"
 سلسلة "مقاربات"

مصادر نفسانية

الموسم في علوم وطب النفس
النفساني في الموع والظن
المكتسب في علاج النفس الجسدي
المكتسب في اضطرابات الوجدان
التفاعلي في علوم وطب النفس
الوجيز في علوم وطب النفس

شبكة العلوم النفسية العربية
 الموقع العالمي - arabpsynet.com - المتجر الإلكتروني - arabpsfound.com
 facebook.com/Arabpsynet - facebook.com/Arabpsfound

www.arabpsynet.com/AFP-PubBr/AFP-APNPubBr.pdf