

٢٣  
٢٠٢٢



القرآن اذا سألك عن عبادتي عن حرمي

دليل الأدعية والآيات

القرآن  
من سورة الطلاق إلى سورة الإسراء  
العدد ١٣

لعلوه حفال الترقي

الإصدار الثالث والعشرون - صيف 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية



## دليل الأدعية وأذكار

---

# أذكار قرآنية

من سورة الطلاق إلى سورة الإنسان

## الجزء 13

إعداد: حماد التركى

5	1- آدابه الذكر والدعاء
8	2- فضل الذكر والدعاء
10	3- الذكر والدعاء في القرآن التحرير
17	4- أذكىية قرآنية
28	5- أذكىية الأنبياء في القرآن
33	6- أذكار قرآنية من سورة الطلاق إلى سورة الإنسان
33	1.6- أذكار من سورة الطلاق 65
34	2.6- أذكار من سورة التحرير 66
35	3.6- أذكار من سورة الملك 67
35	4.6- أذكار من سورة القلم 68
35	5.6- أذكار من سورة الحاقة 69
36	6.6- أذكار من سورة المعارج 70
38	7.6- أذكار من سورة الجن 71

39	8.6 - أذكار من سورة المزمل 72
41	9.6 - أذكار من سورة المدثر 73
41	10.6 - أذكار من سورة القيامة 74
42	11.6 - أذكار من سورة الإنسان 75

## ١-آدابه الذكر والدعاء

- تحرى الحال
- استقبال القبلة إن أمكن
- ملاحظة الأوقات الفاضلة والحالات الشرفة
- كي يوم عرفة وشهر رمضان ويوم الجمعة والثلث الأخير من الليل ووقت السحر وأثناء السجود ونزول الغيث وبين الآذان والإقامة وإتقاء الجمیوش وعند الوجل ورقده القلب
- من آداب الدعاء أيضاً رفع اليدين وحدوة المنكين
- البدء بحمد الله والصلاه على رسول الله
- حضور القلب وإظهار الفاقه والضراعه إلى الله جل شأنه وخفض الصوت بين المخافته والجاهره

- الدعاء بغير إثم وقطيعة رحمة
- عدم استبطاء الإجابة والدعاء مع الجزم بالإجابة
- اختيار جوامع الكلم وتجنب الدعاء على الأهل والنفس والمال
- تكرار الدعاء ثلاثاً وإذا دعيت لغيرك أن تبدأ بالدعاء لنفسك
- أن تنسح الوجه باليدين عقب الدعاء وحمد الله وتمجيده والصلة والسلام على الرسول صلى الله عليه وسلم
- التضرع والخشوع لله.
- لا ترفع بصرك إلى السماء.
- اليقين في استجابة الله للدعاة.
- أخفض صوتك بين المخافقة والجهر ولا تتكلف السجع في الدعاء.
- افتح دعاتك بذكر الله عن وجل ثم بالصلة على النبي صلى الله عليه وسلم ثم أسأل الله حاجتك وأختتم بالصلة على النبي صلى الله عليه وسلم
- ترصد لدعاتك الأوقات الشرفية: كيوم عرفة من السنة، ورمضان من الأشهر، ويوم الجمعة من الأسبوع، ووقت السحر من ساعات الليل.

- ادع الله مستقبلاً القبلة وأرفع يديك بجحث يرى بياض إبطك فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ((إن ربكم حبي كريم يستحب من عباده إذا رفعوا أيديهم أن يرد ها صغيراً)) ثم أمسح يديك وجهك في آخر الدعاء.
- إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير القريب من عبادة، لكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

## **سلسلة الأطعمة "قرىء به إحداث" ان**

**الإصدار الثاني - صيف 2021 -**

**إعداد: الدكتور جمال الترجمي**

### **أذكار اللذة المباركة**

تحميل حر من الموقع العلمي لنشرة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net/com/apneBooks/eB-Karib2.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=462&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3)

## 2- فضل الذكر والدعاء

- وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ<sup>غافر: 60</sup>
- قُلْ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ إِنَّمَا كَانُوا دُعْوَةً لِكُلِّ الْأَنْسَاءِ<sup>الإسراء: 110</sup>

• إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير  
القرب من عبادة

- وَلَكِي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء  
بغير عبودية دعاء بلا سروح ولا إيمان.

• وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أَحِبُّ دُعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلَيْسَتْ حِبِّي  
لِي وَلَيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ<sup>البقرة: 186</sup>

- **وَيُوْبٌ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَلَيْ مَسَنِيَ الظُّرُورُ وَأَنْتَ أَمَرْ حَمَدُ الرَّحْمَنَ 83 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا يَهِي مِنْ ضُرٍّ وَآتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمَثَلْهُمْ مَعْهُمْ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِنَا وَذَكَرْنَا لِلْعَالَمِينَ 84 (الأنياء: 83,84)**
- يقول تعالى: "وَرَأَكَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ رَبُّ لَا يَنْهَا نَبِيٌ فَرِدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَالَّرِينَ 89 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَى وَأَصْلَحْنَا لَهُ زَوْجَهِ إِبْرَاهِيمَ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْحَيْرَاتِ وَيَدْعُونَا مُرْغَبًا وَرَهْبًا وَكَانُوا لَا تَخَافِعُنَ 90 . ("الأنياء 89,90:

\*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

## سلسلة الأذكياء "قريبة إحداثيات"

إعداد: الدكتور جمال الترکي

الإصدار الرابع - صيف 2021

أذكار التسبيح ""

تحميل حر من الموقع العلمي لشركة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net.com/apneBooks/eB-Karib4.pdf>

تحميل حر من المكتبة الإلكترونية لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=465&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=465&controller=product&id_lang=3)

### 3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم

- (فَادْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكُفُّرُونِ) [البقرة: 152]
- (لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ يَتَبَعَّدُوا فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ إِنَّمَا أَفْشَأْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَإِذَا كُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَإِذَا كُرُوْهُ كَمَا هَذَا كُمْ وَإِنْ كَثُرْتُمْ مِنْ قَلْهَةٍ لِمَنِ الظَّالِمُونَ) [البقرة: 198]
- (إِنَّمَا قَصْبِيلَهُ مَنِ اتَّسَعَ كُمْ فَإِذَا كُرُوا اللَّهَ كَذِكْرَكُمْ آتَاهُمْ كُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا فَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَقُولُ مِنْ نَا شَتَّا فِي الدُّنْيَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَاقٍ) [البقرة: 200]
- (وَإِذَا كُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ فَلَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ لَمَنِ اتَّهَى وَأَنْتُمُ اللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا كُمْ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ) [البقرة: 203]

- (قَالَ رَبُّ أَجْعَلْ لِي أَيْتَكَ أَنَا نَكِّلُ النَّاسَ تَكَاثُرًا كَمَا إِلَيْهِ مَنْ كَوَدَ كُنْ  
رَبُّكَ كَثِيرًا وَسَبَّحَ بِالْمُشْيِّ وَالْإِيمَكَارِ) [آل عمران: 41]
- (فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَادْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى  
جِنْوِبِكُمْ فَإِذَا اطْمَأْنَثُمْ فَاقِمُوا الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى  
الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوكًا) [النساء: 103]
- (وَادْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَصْرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهَرِ مِنَ القُولِ بِالْغُدُوِّ  
وَالآصَالِ وَلَا كَمْكُنْ مِنَ الْفَاقِلِينَ \* إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَعْجِلُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ  
وَيُسْبِحُونَهُ وَكَمْ يَسْجُدُونَ) [الأعراف: 205, 206]
- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا لَقِيْتُمْ فِتْنَةً فَابْتَلُوْا وَادْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا  
لَعَلَّكُمْ تُلْحُونَ) [الأنفال: 45]
- (الَّذِينَ آمَنُوا وَكَلَمَنْ قُلُوبَهُمْ ذِكْرُ اللَّهِ أَلَّا يَذِكِّرَ اللَّهِ كَلَمَنْ الْقُلُوبِ)  
[الرعد: 28]
- (وَقُلْ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَسْخُدْ وَلَدًا وَكَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ  
وَكَمْ يَكُنْ لَهُ وَكِيلٌ مِنَ الدُّلُلِ وَكَبِيرٌ كَثِيرًا) [الإسراء: 111]

- (وَلَا تُؤْنِنْ لَشَيْءٍ إِلَيْ فَاعِلُ ذَلِكَ غَدًا \* إِلَّا أَن يَسْأَءَ اللَّهُ وَادْكُرْ رَبَّكَ إِذَا سِئَتْ وَقُلْ عَسَى أَن يَهْدِنَ رَبَّكَ يَأْقُرُ بِمِنْ هَذَا رَسْكًا) [الكهف: 23، 24]
- (قَالَ رَبُّ اشْرَحَ لِي صَدْرِي \* وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي \* وَأَخْلُلْ عَقْدَةَ مِنْ لِسَانِي \* يَقْهُوا قَوْلِي \* وَاجْعَلْ لِي وَسِيرَكَ مِنْ أَهْلِي \* هَامِرُونَ أَخْيِي \* اشْدُدْ بِهِ أَمْرِي \* وَأَشْرِكْ كُلَّهُ فِي أَمْرِي \* كَيْ سُبِّحَكَ كَثِيرًا \* وَدُكْ كَثِيرًا \* إِنَّكَ كُنْتَ بِنَا بَصِيرًا) [طه: 25 - 35]
- (فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَيَّحْ مُحَمَّدُ رَبُّكَ قَبْلَ طَلْعَ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا وَمِنْ آنَاءِ اللَّيلِ فَسَيَّحْ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَكَ تَرْضَى) [طه: 130]
- (وَالْبَدْنَ جَعَلْنَا لَكُمْ مِنْ شَعَانِ اللَّهِ لَكُمْ فِيهَا خَيْرٌ فَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهَا صَوَافَ فَادَا وَجَبَتْ جِنُوبَهَا فَكَلُوا مِنْهَا وَأَطْعِمُوا الْقَانِعَ وَالْمُعَسَّرَ كَذِكَ سَحَرَنَا لَكُمْ لَعَلَكُمْ كَشْكُرُونَ \* لَنْ يَكُلَ اللَّهُ لُحُومَهَا وَلَا دِمَاؤُهَا وَلَكَيْنَ يَنَاهُ اللَّهُ التَّعَوُّنِي مِنْكُمْ كَذِكَ سَحَرَهَا لَكُمْ لَشَكَرُوا اللَّهُ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَبَشَرُ الْمُحْسِنِينَ) [الحج: 36، 37]

• (أَذْنَرَ اللَّذِينَ يَقَاطِلُونَ بِأَنْهِمْ ظَلَمُوا وَإِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ سَرْهِمْ لَقَدِيرٌ \* الَّذِينَ أَخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ بِغَيْرِ حَقٍّ إِلَّا أَنْ يَقُولُوا رَبُّنَا اللَّهُ وَلَوْلَا دَفْعُ اللَّهِ النَّاسَ بِعَصْمَهُمْ بَعْضٌ لَهُدِمَتْ صَوَامِعٌ وَبَيْعٌ وَصَلَوَاتٌ وَمَسَاجِدٌ يُذَكَّرُ فِيهَا اسْمُ اللَّهِ كَثِيرًا وَلَيَسْتُرَنَّ اللَّهُ مَنْ يَنْصُرُ فَإِنَّ اللَّهَ لَقِيُّ عَزِيزٌ) [الحج: 39، 40]

• (وَتَوَكَّلَ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَيَّرْ حَمَدَهُ وَكَفَى بِهِ بِدُورِ عِبَادِهِ خَيْرًا) [الفرقان: 58]

• (وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يَذَكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا) [الفرقان: 62]

• (إِنَّمَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفُحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ) [العنكبوت: 45]

• (فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ \* وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعَشِيشًا وَحِينَ تُظْهَرُونَ) [الروم: 17، 18]

- (إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِرُوا هُنَّ حَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُنَّ لَا يَسْتَكِرُونَ \* سَبَحَافِي جُنُوبَهُمْ عَنِ الْمَصَابِحِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمَتَانَةً فَتَاهُمْ يُفْقَعُونَ \* فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَا أَخْفَى لَهُمْ مِنْ قُرْبَةٍ أَغْيَنَ جَزَاءَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ) [السجدة: 15 - 17]
- (لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَنْ كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرِ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا) [الأحزاب: 21]
- (إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْفَاتِحَاتِ وَالْفَاتِسَاتِ وَالصَادِقِينَ وَالصَادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْحَاسِعِينَ وَالْحَاسِعَاتِ وَالْمُسَدِّقِينَ وَالْمُسَدِّقَاتِ وَالصَّانِعِينَ وَالصَّانِعَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمْ وَالْمَحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعْدَ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا كَعَظِيمًا) [الأحزاب: 35]
- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إذْ كُرُوا اللَّهُ ذِكْرًا كَثِيرًا \* وَسَبَحُوهُ بُكْرًا وَأَصِيلًا \* هُوَ الَّذِي يُصْكِلُ عَلَيْكُمْ وَمَا كُنْتُمْ بِإِلَيْهِ بِخَرْجٍ كُمْ مِنَ الظُّلُماتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ الْمُؤْمِنُونَ رَحِيمًا) [الأحزاب: 41 - 43]

- (وَكَانَ يُوسَفَ لِيَنَّ الْمُرْسَلِينَ \* إِذَا أَبْقَى إِلَى الْفَلَكِ السَّشْحُونَ \* فَسَاهَمَ فَكَانَ مِنَ الْمُدْحَضِينَ \* فَالْقَعْدَةُ الْحُوتُ وَهُوَ مُلِيسٌ \* فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ \* لَلَّيْلَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُعْنَوْنَ) [الاصفات: 139 - 144]
- (إِنَّمَا أَنْزَلْنَاكَ شَاهِدًا وَمَبْشِرًا وَنَذِيرًا \* لَتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَهُنَّ رُوُوفُ وَوَقِرُوفُ وَسَبِحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا) [الفتح: 8، 9]
- (فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَيَجِدُ حَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طَلَوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ الْغَرْوَبِ \* وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ) [ق: 39، 40]
- (وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ رَاغِبُنَا وَسَيَجِدُ حَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَهُومُ \* وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ) [الطور: 48]
- (أَلَّا يَأْنِ الَّذِينَ آتَنَا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا تَرَكَ مِنَ الْحَقِّ وَكَا يَكُونُوا كَالَّذِينَ أَوْتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلِ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمْدُ فَقَسَطَ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ فَاسِقُونَ) [الحديد: 16]
- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا دُوِيَ للصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعُوا إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْأَبْيَعَ كِكْمَ خِبْرُ لَكُمْ إِنْ كُثُرَةُ مُكْلِمُونَ \* فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَلَا سُرِّحُوا فِي الْأَرْضِ وَلَا يَغْنُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَادْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُنْهَىُونَ) [الجمعة: 9، 10]
- وَدَكْرَ أَسْمَاءِ رَبِّهِ فَصَلَّى) [الأعلى: 1]

- «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْنَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَعْمَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْحَاسِرُونَ» [المنافقون: 9]
- «وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ وَبِسْمِ اللَّهِ تَبَّاعِدْ» [المرسل: 8]
- «وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَأَصِيلًا \* وَمِنَ اللَّيلِ فَاسْجُدْ لَهُ وَسَبِّحْ لَيْلًا طَوِيلًا» [الإنسان: 25,26]
- «سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى \* الَّذِي خَلَقَ فَسَوَى \* وَالَّذِي قَدَرَ فَهَدَى \* وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمُرْءَعَى \* فَجَعَلَهُ غُنَاءً أَحْوَى» [الأعلى: 1 - 5]
- «قَدْ أَفْلَحَ مَنْ نَزَّكَى \* وَدَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى» [الأعلى: 15,14]

## سلسلة الأطعمة "قربي به إذا دعاني"

الإصدار الثالث - صيف 2021 -

إعداد: الدكتور جمال الترجمي

### أذكار العمد والشجر

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net/com/apneBooks/eB-Karib3.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=464&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=464&controller=product&id_lang=3)

## 4- أذكار قرآنية

طهاء من سورة المفاتحة

- اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ<sup>(6)</sup> صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرَ الْمَغْضُوبِ  
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ<sup>(7)</sup>

أذكياء من سورة المقرنة

- مَرِنَا كَبِّلَ مِنَا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ<sup>(127)</sup>
- مَرِنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّتِنَا نَجْمَةً مُسْلِمَةً لَكَ وَأَنْهِنَا  
مَنَاسِكِنَا وَبَئْرٌ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَابُ الرَّحِيمُ<sup>(128)</sup>
- مَرِنَا إِنَّا فِي الدِّينِ حَسَنَةٌ وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَفِنَا عَذَابٌ أَكَلِيرٌ<sup>(201)</sup>
- مَرِنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبَرًا وَبَيْتًا أَقْدَامِنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ<sup>(250)</sup>

• سمعنا وأطعنا غفرانك ربنا وأريك المصير (285)

• ربنا لا تؤاخذنا إن سينَا أو أخطئنا ربنا ولا تحمل علينا إصراركما  
حملتكم على الدين من فلتكا ربنا ولا تحملتك ما لا طاقة لك بها واغف عنا  
واغفر لنا وامرحنا أنت مولانا فانصرنا على القوم الكافرين (286)

### أذكىمة من سورة آل عمران

• ربنا لا تغرن قلوبنا بعد إذ هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة إنك أنت الوهاب (8)

• ربنا إياك جامع الناس يوم لا ريب فيه إن الله لا يخلف السعاد (9)

• ربنا إياك أنت فاغفر لنا ذوبانا وقنا عذاب التكير (16)

• اللهم مالك الملك توتي الملك من شاء وتنزع الملك من من شاء وتعزز  
من شاء وتدلل من شاء بيدك الحسیر إنك على كل شيء قدیم (26)

• تولج الليل في النهار وتولج النهار في الليل وتخرج الحي من الميت وتخرج الميت  
من الحي وترزق من شاء بغير حساب (27)

• رب هب لي من لدنك ذريمة طيبة إنك سميع الدعاء (38)

- سَرِّبَنَا أَمْتَنَّا بِمَا أَنْزَكْتَ وَأَبْعَدْنَا الرَّسُولَ فَأَكْبَبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ (53)
- سَرِّبَنَا اغْفِرْنَا لَنَا ذُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَبَتْ أَقْدَامَنَا وَانْصُرْنَا عَلَى  
الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (147)
- سَرِّبَنَا كَخَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سَبَحَاتِكَ فَقِنَّا عَذَابَ النَّاسِ (191)
- سَرِّبَنَا إِيَّاكَ مَنْ تُدْخِلُ النَّاسَ قَدْ أَخْرَسْتَهُ وَمَا لِلظَّالَّمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ (192)
- سَرِّبَنَا إِنَّا سَمِعْنَا مَنْ دَبَّابِي لِلْيَمَانِ أَنَّ آمِنَوْرِبَتْ كُمْ فَامْتَنَّا سَرِّبَنَا اغْفِرْنَا  
لَذُوبَنَا وَكَفَرْنَا عَنْكَ سِيَّاشَا وَوَقْنَا مَعَ الْأَبْرَارِ (193)
- سَرِّبَنَا وَكَتَمَّا مَا وَعَدْنَا عَلَى رَسُولِكَ وَلَا تُخْزِنَّا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تَخْلِفُ  
الْمِيعَادَ (194)

### حلاء من سورة النساء

- سَرِّبَنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقُرْبَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا وَاجْعَلْنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِكَ وَاجْعَلْنَا مِنْ  
لَدُنْكَ نَصِيرًا (75)

أذكار من سورة الأمrafه

• ربنا ظللتنا أقسى وإن لم تغفر لنا وَمَنْ حَمِّلَنَا كُوْنَهُ مِنَ الْحَاسِرِينَ (23)

• ربنا لا يجمعنا مع القوم الظالمين (47)

• وَسَعَ رَبِّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبِّنَا افْتَحْ بَيْنَاهَا وَبَيْنَ قَوْمَنَا بِالْحَقِّ  
وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ (89)

• ربنا اغفر لعلينا صبرك وَوَفَقْنَا مُسْلِمِينَ (126)

• رب اغفر لي ولآخري وادخلنا في رحمتك وأنت أرحم الراحمين (151)

• رب لؤشيت أهلاً كنتم من قبل وَإِنَّا يَأْتِيهِ كُلُّ نَعْمَانٍ فَعَلَ السُّفَهَاءِ  
مِنَّا إِنْ هِيَ إِلَّا فِتْنَةٌ تُضُلُّهُمَا مَنْ شَاءَ وَتُهَدِّي مَنْ شَاءَ أَنْتَ وَلِنَا فَاغْفِرْ  
لَنَا وَمَنْ حَمِّلَنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ (155)

أذكار من سورة يونس

• عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبِّنَا لَا يَجْعَلْنَا فِتْنَةَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (85) وَمَحْتَاجِنَا رَحْمَتِكَ مِنَ  
الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (86)

لهماء من سورة هود

- رب إني أعوذ بك أن أسألك ما ليس لي به علم وإن تغفر لي وترحمني  
أكُن مِّن الظَّاهِرِينَ (47)

لهماء من سورة يوسف

- فاطر السماوات والأرض أنت ولي في الدنيا والآخرة توقي مسلماً وأحقني  
بِالصَّالِحِينَ (101)

أذكىمة من سورة إبراهيم

- ربنا إياك نعْلَم مَا تُعْلَمُ وَمَا تَعْلَمُ وَمَا يَخْفَى عَلَى اللَّهِ مِنْ شَيْءٍ فِي الْأَرْضِ وَكَانَ  
فِي السَّمَاءِ (38)

- رب اجعلني مقيماً الصلاةً ومن ذرتي ربنا وقبل دعاء (40)
- ربنا أغفر لي ولوالدي وللمؤمن يوم يوم حساب (41)

أذكىمة من سورة الأسراء

- رب ارحهم كما رب ياني صغيراً (24)

- رب آذْخُنْيِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَآخِرِ حُنْيِي مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا تَصِيرَا (80)

حلاء من سورة الحمد

- رَبَّنَا أَتَّا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَبَّنَا مِنْ أَمْرِكَ مَرْشَدًا (10)

أذكىمة من سورة هرمه

- رب إِي وَهَنَ الْعَظِيمُ مِنِي وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْئًا وَكَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ ربَّ شَيْئًا (4)

- كَهْبٌ لِي مِنْ لَدُنْكَ وَلِيَا (5)

أذكىمة من سورة طه

- رب اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَسِرْلِي أَمْرِي (26) وَخُلُّ عَقْدَةَ مِنْ لَسَانِي يَفْقُهُوا قَوْلِي (27)

- رب نَرِذْنِي عِلْمًا (114)

أدعية من سورة الأنبياء

- مَسَّنِيَ الْضُّرُّ وَأَنْتَ أَمْرَ حَمْدُ الرَّاحِمِينَ (83)

• لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (87)

- رَبَّ لَا تَكْهُنْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ (89)

أدعية من سورة المؤمنون

- رَبَّ أَشْرِلَى مُنْزِلَكَ مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزَلِينَ (29)

• رَبَّ اعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَرَاتِ الشَّيَاطِينِ (97) وَاعُوذُ بِكَ رَبَّ أَنْ يَخْضُرُونَ (98)

- سِرِّنَا أَمْنًا فَاغْفِرْنَا وَامْرَحْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (109)

• رَبَّ اغْفِرْ وَامْرَحْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (118)

أدعية من سورة الفرقان

- سِرِّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا (65)

• سِرِّنَا هَبْنَا مِنْ أَنْهُوكِحْنَا وَدُنْيَا تَاقُّهَ أَعْيُنِ وَاجْعَلْنَا لِلْمُسْتَعِنِينَ أَمَانًا (74)

أدعية من سورة الشعرا

- رب هب لي حكماً وَالْحِقْرِي بالصالحين (83) واجعل لي لساناً صدق في الآخرين (84) واجعلني من ورثة جنة التعيم (85) واغفر لامي الله كان من الصالحين (86) وكما تخرني يوم يبعثون (87) يوم لا ينفع مال ولا بنون (88) إلا من أمن الله قلب سليم (89)

• رب سجني وأهلي متأمرون (169)

دعاء من سورة النمل

- رب أؤزغوني أنأشكر رحمتك التي أنعمت علي وحلى ولدبي وأن أعمل صالحاً نصاه وأدخلني برحمتك في عبادك الصالحين (19)

دعا من سورة القصص

- رب إني ظلمت نفسي فاغفر لي (16)

دعا من سورة العنكبوت

- رب انصرني على القوم المفسدين (30)

لِعَاءٌ مِنْ سُورَةِ نَافِرَةٍ

- مَرَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ كَانُوا وَأَبْعَدُوهُمْ سَيِّلَكَ وَقَهْمَهُ  
عَذَابَ الْجَحِيدِ<sup>(7)</sup> مَرَّنَا وَأَذْخَلْنَاهُمْ جَنَّاتٍ عَدْنَ الَّتِي وَعَدْنَاهُمْ وَمِنْ صَلَحَ مِنْ  
آبَاهُمْ وَأَنْزَلْنَاهُمْ وَدُرْرَاتِهِمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْغَنِيرُ الْحَكِيمُ<sup>(8)</sup> وَقَهْمَ السَّيِّئَاتِ  
وَمِنْ كُلِّ السَّيِّئَاتِ يُوَمِّدُ فَقَدْ رَحِمْتَهُ وَدِكَ هُوَ الْغَوْنُرُ الْعَظِيمُ<sup>(9)</sup>

لِعَاءٌ مِنْ سُورَةِ الدَّخَانِ

- مَرَّنَا كَشْفٌ عَنَّا الْعَذَابَ إِنَّا مُؤْمِنُونَ<sup>(12)</sup>

لِعَاءٌ مِنْ سُورَةِ الْأَحْقَافِ

- رَبُّ أُوفِّرِ غُنْيَيْ أَنْ أَشْعُكُرْ تَعْمِلَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالدَّيَّ وَأَنْ أَعْمَلْ  
صَالِحًا حَتَّىٰ رَضَاهُ وَأَصْلِحُ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي بَتُّ إِلَيْكَ وَأَنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ<sup>(15)</sup>

لِعَاءٌ مِنْ سُورَةِ الْمَشْرِقِ

- مَرَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَكَلِّحَوْنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَكَانُوا جَعْلُ فِي قُلُوبِنَا غَلَّا لِلَّذِينَ آمَنُوا  
مَرَّنَا إِنَّكَ مَرْوُوفٌ مَرْحِيدٌ<sup>(10)</sup>

طعاء من سورة الممتنعة

- ربنا عليك توكلنا وأليك أبنا وأليك المصير<sup>(4)</sup> ربنا لا تجعلنا فتنة للذين  
كفروا وأغفر لنا ربنا إياك أنت العزير الحكيم<sup>(5)</sup>

أذكىمة من سورة التمرية

- ربنا أسمه لك اورنا وأغفر لنا إياك على كل شيء قديسر<sup>(8)</sup>

• رب ابن لي عندك بيتا في الجنة<sup>(11)</sup>

• وبجندي من القوم الظالمين<sup>(11)</sup>

أذكىمة من سورة نوح

- رب لا تذر على الأرض من الكافرين ديارا<sup>(26)</sup> إياك إن تذر هم يضلوا  
عِبادك وكايدوا إلا فاحرا كنارا<sup>(27)</sup>

• رب اغفر لي ولوالدي وكم دخل بيتي مؤمناً ولمؤمنين والمؤمنات وكا  
تبرد الظالمين إلا أياما<sup>(28)</sup>

حلاء من سورة الفرقان

- أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ<sup>(1)</sup> مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ<sup>(2)</sup> وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ<sup>(3)</sup> وَمِنْ شَرِّ  
النَّفَّاثَاتِ فِي الْمَقْدِ<sup>(4)</sup> وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ<sup>(5)</sup>

حلاء من سورة الناس

- أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ<sup>(1)</sup> مَكِّلِ النَّاسِ<sup>(2)</sup> إِلَهِ النَّاسِ<sup>(3)</sup> مِنْ شَرِّ الْوَسُوَاسِ  
الْخَنَّاسِ<sup>(4)</sup> الَّذِي يُوَسُوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ<sup>(5)</sup> مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ<sup>(6)</sup>

\*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

سلسلة الأذكياء "قرىء به إذاعات" ان

إعداد: الدكتور جمال الترکي

الإصدار السادس - صيفه 2021

أذكار الاستغفار والتوبية

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net.com/apneBooks/eB-Karib5.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=470&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=470&controller=product&id_lang=3)

## 5- أخطئار الأنبياء في القرآن

من حكماء آدم (عليه السلام)

- "ربنا ظلمنا أفسنَا وإنْ لَمْ تُعْفِرْنَا وَرَحْمَنَا لَتَكُونَنَّ مِنَ الْحَاسِرِينَ".  
[الأعراف-23].

من أخطئار نوح (عليه السلام)

- "رب اغفر لي ولوالدي وكن دخل بيتي مؤمناً وللمؤمنين والمؤمنات وكائنة الطاللين إلا أباً". [نوح-28].
- "رب إني أعوذ بك أن أسألك ما ليس لي به علم ولا يغفر لي ورحي أكن من الحاسرين". [هود-47].
- "رب أثني منزلاً مباركاً وأنت خير المترلين". [المؤمنون-29].

من أذكار إبراهيم (عليه السلام)

- "ربنا كُلِّ مَا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ" (127) ربنا واجعلنا مُسلِّمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ وَأَمَّا مَا نَسِيْكَنَا وَثُبُّ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَابُ الرَّحِيمُ". [القرآن - 127-128].

• "رب اجعلني مقىمة الصلاة ومن ذريتي ربنا وسبيل دعاء (40)"  
ربنا اغفر لي وكوالدي وللمؤمنين يوم يقوم الحساب (41)". [إبراهيم - 40-41].

• "رب هب لي حكمًا وألحظني بالصالحين (83) واجعل لي لسان صدق في الآخرين (84) واجعلني من ورثة جنة النعيم (85)". [الشعراء - 83-85].

• "ربنا عليك توكلنا وإليك أبتنا وإليك المصير (4) ربنا لا تجعلنا من شر لذين كفروا وأغفر لنا ربنا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ (5)". [المتحنة - 4-5].

• "رب هب لي من الصالحين". [الصافات - 100].

من حكمة هود (علية السلام)

- إِنَّمَا تَوَكَّلُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّ كُمَّا مَا مِنْ دَآبَةٍ إِلَّا هُوَ أَخْدُ  
يُتَاصِسُهَا إِنَّ رَبَّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ . [هود - 56].

من أدعية لوط (علية السلام)

- "رب انصرنى على القوم المفسدين". [العنكبوت - 30].

• "رب بجنى وأهلي متاعملون". [الشعراء - 169].

من حكمة يوسف (علية السلام)

- "فَاطَّرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ إِنَّكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تُوقَنُ مُسْلِماً  
وَالْحَقِيقَى بالصَّالِحِينَ". [يوسف - 101].

من حكمة شعيب (علية السلام)

- "وَسَعَ مِنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلَّا مِنَّا مِنْ أَفْجَعَ بَيْتَنَا وَبَيْنَ قَوْمَنَا بِالْحَقِّ  
وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ". [الأعراف - 89].

من أذكار موسى (عليه السلام)

- "رب إِنِّي ظَلَمْتُ مَسْئِي فَاغْفِرْ لِي". [القصص - 16].
- "رَبِّنَا أَعْمَتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ ظَاهِرًا لِلْمُجْرِمِينَ". [القصص - 17].
- «رب إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ». [القصص - 24].
- «رب اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاحْلُّ عَذْدَةَ مَنِ لَسَانِي (27) يَقْهُوا فَوْلِي (28)". [طه - 25-28].

من حكماء أيووب (عليه السلام)

- "أَنِّي مَسَنَّى الْضُّرُّ وَأَنْتَ أَمْرَ حَمْ الْرَّاحِمِينَ". [الأنياء - 83].

من حكماء سليمان (عليه السلام)

- "رَبَّ أَوْمَرْ عَنِي أَنْ أَشْكُرْ تَعْمِكَ الَّتِي أَعْمَتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالَّذِي وَأَنْ أَعْمَلْ صَالِحَاتِ رَضَاهُ وَأَذْخُلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ". [النمل - 19].

من حكماء يوسف (عليه السلام)

- "لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ". [الأنياء - 87].

**من أذكوريه ذكريها (عملية السلامة)**

• "رب هب لي من لدنك ذرية طيبة إلك سميع الدعاء". [آل عمران - 38].

• "رب لا تذرني فرداً وأنت خير الوالرين". [الأبياء - 89].

**من حمله يعقوبه (عملية السلامة)**

• "إِنَّمَا أَشْكُوبِي وَخُزِّنِي إِلَى اللَّهِ". [يوسف - 86].

## **سلسلة الأذكيه" قريبه إذا دعاه**

الإصدار السابع - صيف 2021 - إعداد: الدكتور جمال الترمي

**أذكار قرآنية (الجزء 1: من سورة الفاتحة إلى سورة النساء)**



تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net/com/apneBooks/eB-Karib7.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=462&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3)

## 6- أذكار قرآنية من سورة الطلاق إلى سورة الأنسان

أذكوري من سورة الطلاق 65

- اللهم آمنا بك وبال يوم الآخر، ربنا آتنا تقوانا واجعل لنا من كل ضيق مخرجا، وامزقنا من حيث لا ينتسب، توكلنا على الله فهو حسينا، إن الله بالغ أمره، قد جعل الله لكل شيء قدرا.

الآية: .. وَأَقِيمُوا الشَّهادَةَ لِلَّهِ كَمْ يُوعَظُ بِهِ مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَمَنْ يَقْنَطُ اللَّهَ يَجْعَلُ لَهُ مَحْرَجًا (2) وَيَرْزُقُهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْسَبُ وَمَنْ يَوْكِلَ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسِيبٌ إِنَّ اللَّهَ بِالْأَعْمَارِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا" الطلاق/2-3

- اللهم آتنا تقوانا، وكفر عنا سيئاتنا، وعظم لنا أحرا.

الآية: ذَلِكَ أَكْمَلُ اللَّهِ أَنْهَا إِلَيْكُمْ وَمَنْ يَقْنَطُ اللَّهُ يَكْفِرُ عَنْ سَيِّئَتِهِ وَيُظْهِرُ لَهُ أَجْرًا" الطلاق/5

- آمنا بالله وعملنا صالحا، ربنا أدخلنا جنات تجري من تحتها الأنهار خالدين فيها أبداً، ربنا أحسن لنا مزقا.

الآية: رَسُولًا يَسْلُو عَلَيْكُمْ آيَاتِ اللَّهِ مُبَيِّنَاتٍ لِتُحْرِجَ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَمَن يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَيَعْمَلْ صَالِحًا يُدْخِلُهُ جَنَّاتٍ تَبَرُّ حِرَقِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ حَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا قَدْ أَحْسَنَ اللَّهُ لَهُ سِرْزِفًا

الطلاق/11

- ياخوال المساوات السبع، ومن الأمراض مثلهن، يا من يتسلل أمره بينهن، مررتنا إياك على كل شيء قدير، قد أحطت بكل شيء علاما .

الآية: اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ وَمِنَ الْأَمْرِ بِمِثْلِهِنَّ يَسْرِئُ الْأَنْهَارَ يَسْهِنُ كَعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحْاطَ مَكَلِّ شَيْءٍ عِلْمًا

الطلاق/12

## أطحاف من سورة التحرير 66

- مررتنا إيليك توبة نصوها، كفر عن اسيئاتنا، وأدخلنا جنات تجري من تحتها الانهار، يوم لا يُخزي النبي والذين آمنوا معه، نور هم يسعى بين أيديهم وبأيامهم، مررتنا أئمـةـ لنا نورـناـ واغـفـرـ لناـ، إنـكـ علىـ كلـ شـيـءـ قدـيرـ .

الآية: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تُبُوَا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً صُوْحَانَ عَسَىٰ رَبُّكُمْ أَنْ يُكَفِّرَ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَيُدْخِلَكُمْ جَنَّاتٍ تَبَرُّ حِرَقِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ يُوْمَ لَا يُخْزِي اللَّهُ النَّبِيَّ وَالَّذِينَ آمَنُوا مَعَهُ هُمْ يَسْعَىٰ بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَبِأَيْمَانِهِمْ يَقُولُونَ مَررتنا أئمـةـ لنا نورـناـ واغـفـرـ لناـ إـنـكـ عـلـىـ كـلـ شـيـءـ قـدـيرـ التـحرـيرـ 8

أذكىمة من سورة الملك 67

- اللهم اجعلنا من الذين يخشونك بالغيب، نسألك مغفرة وأجر كيرا.

الآية: إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ لَا يَعْبُدُهُمْ مُغْفِرَةً وَأَجْرٌ كَيْفَ "الملك" 12

- الرحمن أمنا به وعليه توكلنا، فستعلمون من هو في ضلال مبين.

الآية: قُلْ هُوَ الرَّحْمَنُ أَمْنَاهُ وَعَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا فَسَتَعْلَمُونَ مَنْ هُوَ فِي ضَلَالٍ مِّنْ "الملك" 29

أذكىمة من سورة القلم 68

- سبحان ربنا، أنا كانا ظالمين.

"قَلُوا سُبْحَانَ رَبِّنَا إِنَّا كُنَّا ظَالِمِينَ" القلم 29

أذكىمة من سورة العنكبوت 69

- سبحان رب العظيم.

الآية: فَسَبِّحْ بِاسْمِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ "العنكبوت" 52

- أَسْأَلُكَ اللَّهَمَّ عِيشَةَ مَرَاضِيَةَ، رَبَّ أَنْتِي كَتَابِي بِسَمِينِي، إِنِّي طَلَّتْ أَيْ مَلَاقِ حَسَابِي.

الآية: "فَلَمَّا مَنَّ أُوْتِيَ كَيْتَ بِهِ سَيِّئَةً فَيَقُولُ هَا وَهُدًى أَنْ سُرُّ عَوْا كَيْتَ بِهِ" (18) إِنِّي  
ظَكَّتْ أَيْ مُلْأَقٍ حِسَابِهِ (19) فَهُوَ فِي عِيشَةٍ مَاضِيَّةٍ (20)" (الحافة/18-20)

• سبحان الله والحمد لله والله أكبر، أستغفر الله وأتوب إليه.

الآية: "وَلَمَّا مَنَّ أُوْتِيَ كَيْتَ بِهِ شَكَّالَةً فَيَقُولُ يٰ إِلَيْهِ سَبِّحِي لَمَّا أَوْتَ كَيْتَ بِهِ" (25)  
وَكَمْ أَدْمَرَ مَا حِسَابِهِ (26) يٰ إِلَيْهِ تَعَالَى كَاتِلُ قَاضِيَّةَ (27)  
كَمَا لَعَنَّ كَيْتَ بِهِ عَنِي مَا لَيْهُ (28)" (الحافة/25-28)

• رب آدخلني في رحمتك، رب لا يجعلني من الظالمين، وقي عذاب الظالمين.

الآية: "خُذُوهُ فَغَلُوهُ (30) ثُمَّ أَلْجِحِيهِ صَلُوهُ (31)" (الحافة/30-31)

• أنه لذكر للمسنين وأنه لحق اليقين، سبحان رب العظيم.

الآية: "وَلَهُ لَحْقٌ أَلْيَهُنَّ (51) فَسَيِّدِ بِ أَسْمَاعِ رَبِّكَ أَلْعَظِيمٌ (52)"  
(الحافة/52-51)

أهمية من سورة المعارج 70

• اللهم صبرا جميلا، إله برؤنه بعيدا، وزراه قربا، ربنا قاتعا عذابك يوم تبعث  
عبادك.

## أذكار قرآنية (الجزء 13 : من الطلاق إلى الإنسان)

الآية: "فَلَمْ يَرِدْهُ حَبْرٌ مِّنْ جَمِيلٍ (5) إِنَّهُ يَرَوْهُ بَعْدَ أَنْ وَرَى هُوَ فَرِيقٌ (7)" (المعارج/5-7).

• أسلوك رببي أن تجعلني من المصلين، لا تجعلني مانعاً للخير، أعود بك من الهم والحزن.

الآية: "إِنَّ الْمُلْسَكَ لِخَلْقِهِ كُلُّهُ (19) إِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ جَزُوعٌ (20) وَإِذَا مَسَّهُ الْحَيْثِيَّ مَرْمُوعًا (21) إِلَّا أَلْمَصَكِينَ (22)" (المعارج/19-22).

• صدقت بيوم الدين، أسلوك رببي أن تجعلني من الذين على صلاتهم دائمون،  
والذين في أموالهم حق للسائل والمحروم.

الآية: "إِلَّا أَلْمَصَكِينَ (22) الَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ (23) وَالَّذِينَ فِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ مَّعَ لُومٍ (24) لِلسَّاقِيلِ وَلِلْمُتَحْمِرُومِ (25) وَالَّذِينَ يُصَدِّقُونَ بِيَوْمِ الدِّينِ (26)" (المعارج/22-26).

• صدقت بيوم الدين، أسلوك رببي أن تجعلني من الذين هم من عذابك مشفعون،  
إن عذابك رببي غير مأمون.

الآية: "وَالَّذِينَ يُصَدِّقُونَ بِيَوْمِ الدِّينِ (26) وَالَّذِينَ هُمْ مِنْ عَذَابِ رَبِّهِمْ مُّشَفِّعُونَ (27) إِنَّ عَذَابَ رَبِّهِمْ غَيْرِ مَرْمَأَةٌ (28)" (المعارج/26-28).

- أسألك ربِّي أن تجعلني على شهادتي قائماً، وعلى صواتي محافظاً.

الآية: "وَالَّذِينَ هُمْ لِأَمْرِنَا نَهَمْ وَعَمَدِهِمْ رَسُولُنَا عُوْنَ (32) وَالَّذِينَ هُمْ بِشَكِّهِ دَلِيْلِهِمْ قَاتِلُونَ (33) وَالَّذِينَ هُمْ عَلَىٰ صَلَاهِمْ يُحَافِظُونَ (34)"  
(المعارج/32-34)

### أدعية من سورة الجن 71

- آمنت أن هدى الله هو المهدى، أعود بك ربِّي من البخس والرُّهق.

الآية: "وَأَنَّا لَنَا سَبِيعٌ كَالْهَدَىٰ ۖ مَمَّا يَرَىٰ فَمَنْ يُؤْمِنُ بِرِبِّهِ فَلَا يُحَافِظُ سِرْكَنَ (13)" (الجن/13)

- أسألك ربِّي أن تجعلني من المؤمنين المسلمين الذين تحرروا وارشداً، ولا تجعلني مرتبي من القاسطين الذين كانوا لجهنم خطباً.

الآية: "وَأَنَّا مِنَّا أَلْسُنُ اللَّهُوَ وَمِنَّا أَلْقَ سَطُونَ فَمَنْ أَسْلَمَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمُكْرَمُونَ رَشِيدُوا (14) وَمِنَّا أَلْقَ سَطُونَ فَكَانُوا لِجَهَنَّمَ حَطَبُوا (15)"  
(الجن/14-15)

- أسألك ربِّي أن تجعلني من الذين استقاموا على الطريق واسقيتهم ماءً أغدقوا.

## أذكار قرآنية (الجزء 13 : من الطلاق إلى الإنسان)

الآية: "وَلَوْ أَسْقُقْ مُوَاعِدَ الظَّرِيقَةِ لَمَّا قَيَّنَهُمْ مَا ظَاهِرًا وَغَدَقًا" (16) "الجن/16)

- إياك أدعوا ربّي، ولا أشرك ربّي أحدا.

الآية: "وَلَمَّا قَامَ عَبْدُ اللَّهِ بَدَعُوهُ كَادُوا يَكُونُونَ عَلَيْهِ بَدْعًا" (19) "الجن/19)

## أذكىمة من سورة المزمل 72

- أسألك ربّي ان تهدني إلى قيام الليل، وأن أمرئ القرآن فيه ترتيلًا.

الآية: "قُمْ أَلَيْ إِنَّا قَلِيلٌ" (2) صفة أو لقص معنده قليلاً (3) أو مزد علىه ورسائل آل عمران ترتيلًا (4) "المزمل/2-3-4)

- أسألك ربّي ان تزرن قفي القوة لقيام الليل، إن ناشئة الليل أشدّ وطأ، وأقوم قيلا.

الآية: "إِنْ نَاسِيَةَ الَّيْهِ هِيَ أَشَدُّ وَطَأً وَأَقْوَمُ قِيلًا" (6) "المزمل/6)

- أسألك ربّي ان تهدني إلى ذكرك، وأن أبتلى إليك تبتلا.

الآية: "وَأَذْكُرْ أَسْمَكَ وَبَتَّلْ إِلَيْهِ كَتَبَتِيلًا" (8) "المزمل/8)

- ربّ المشرق والمغرب لا إله إلا أنت، أنت وحدي.

الآية: "رَبُّ الْمَسْرِقِ وَالْمَغْرِبِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَنْتَ وَحْدَكَ" (9) "المزمل/9)

- رب جل جلبي بالصبر على ما يقولون، واهدني إلى الصبر الجميل.

الآية: "وَصَرِّحَ عَنِي مَا يَقُولُونَ وَأَهْبَطْتُهُمْ هَذِهِ حِجْرَةً جَمِيلًا" (10)

(المزمول/10)

- رب يسر لي قراءة القرآن، واقامة الصلاة، وإيتاء الركبة، وإيتاء الصدقة على عبادك.

الآية: "... فَأَقِمْ رَمَاءً وَمَا يَسِّرَ مِنْ أَلْفَرَ عَانَ عَلِمَ أَنْ سَيَكُونُ مِنْكُمْ مَرْضَىٰ وَآخَرُونَ يَضْرِبُونَ فِي أَلْفَرِ ضَرِبَتُهُمْ مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَآخَرُونَ يُقْتَلُونَ فِي سَيِّلِ اللَّهِ طَافِ أَقِمْ رَمَاءً وَمَا يَسِّرَ مِنْهُ وَأَقْسِمُوا الصَّوْبَ وَأَثْوَرُوا الرَّكَبَ وَأَقِمْ رَضْوَانَ اللَّهَ قَرَضْ صَارَ حَسَنًا وَمَا تَنَدَّمُوا لِنَفْسِكُمْ مِنْ حَيْرَةٍ كَيْدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ هُوَ حَيٌّ رَمَاءٌ وَأَعْظَمَ لَحْيَ رَمَاءٌ وَأَسْعَمَ قَرْبَانَ اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ" (20) (المزمول/20)

- اللهم يسر الخير وطرق الخير، وتقديم الخير، إنه أعظم أجرًا، يا غفور يا رحيم أستغرك واتوب إليك.

الآية: ..... وَمَا تَنَدَّمُوا لِنَفْسِكُمْ مِنْ حَيْرَةٍ كَيْدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ هُوَ حَيٌّ رَمَاءٌ وَأَعْظَمَ لَحْيَ رَمَاءٌ وَأَسْعَمَ قَرْبَانَ اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ" (20)

(المزمول/20)

أهمية من سورة المدثر 73

- رب اجعلني من المستيقنين ونردني إيماناً .

الآية: ... لَئِسْ كَيْفَيْتَ أَنَّ الَّذِينَ آتُوكُمْ حَكِيمٌ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ إِيمَانًا  
وَلَا يَرَى كَبَابَ الَّذِينَ آتُوكُمْ حَكِيمٌ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ... (31) (المدثر/31)

- يا من تضلّ من شاء وتهدي من شاء، أهديني ولا تضلّني، ربّي اجعلني من جنودك، إنّك لا يعلم جنودك إلا أنت، وما هي إلا ذكري للبشر.

الآية: ... كَذَلِكَ يُضَلُّ اللَّهُ مَنْ يَشَاءُ وَهُوَ دَيْنِي مَنْ يَشَاءُ وَمَا يَحْلِمُ  
إِلَّا هُوَ وَمَا هِيَ إِلَّا ذَكْرٌ مَرْكَبٌ لِلْبَشَرِ (31) (المدثر/31)

- اللهم اجعلني من الذاكرين الشاكرين، إِنَّكَ أَهْلُ التَّقْوَىٰ وَأَهْلُ الْمَغْفِرَةِ .

الآية: فَكَمْ شَاءَ ذَكَرَهُ (55) وَمَا يَدْكُرُونَ إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ هُوَ أَهْلُ  
الْقُوَّىٰ وَأَهْلُ الْمُنْعِزَةِ (56) (المدثر/55-56)

أهمية من سورة القيامة 74

- أُعوذ بك ربّي أن أكون من الذين يحبّون العاجلة، ويذرون الآخرة.

الآية: كَلَّا لَكُمْ يُؤْمِنُونَ أَلْمَحَاجَةَ (20) وَكَذَرُونَ أَلْمَحَاجَةَ (21) (القيامة/20-21)

- اللهم اجعل وجهي من الوجه الناضرة، التي إليك سرتني ناظرة.

الآية: "وَجُوهٌ يَوْمَ مِيزِنٍ نَّاضِرَةُ (22) إِلَىٰ مَرْبَعٍ كَاظِرَةٌ (23)" (القيمة/22-23)

- أعوذ بك ربّي أن يكون وجهي من الوجه الباسرة، التي يفعل بها فاقرة.

الآية: "وَجُوهٌ يَوْمَ مِيزِنٍ بَاسِرَةٌ (24) كَثُلُّ أَنْ يُفْعَلَ هَا فَاقِرَةٌ (25)"

(القيمة/24-25)

- أعوذ بك ربّي أن تترك سدى.

الآية: "إِحْسَنْ سَبْلًا لِّيُسْكِنَ إِنْ يُتَّمَكَّنْ (36)." (القيمة/36)

### أذكياء من سورة الإنسان 75

- اللهم اجعلني شاكراً، حاماً لنعمائك.

الآية: "إِنَّهُدَيْنَاهُ الْسَّلِيلَ إِنَّا شَاكِرُوا إِنَّا كَفُورُوا (3)" (الإنسان/3)

- أعوذ بك ربّي من عذاب يوم كان شره مستطرراً.

الآية: "يُوفُونَ بِالْذِرْرِ وَيَخَافُونَ يَوْمًا كَانَ شَرُّهُ مُسْكَنَهُ (7)" (الإنسان/7)

- أعوذ بك ربّي من يوم عبوساً قطرياً.

الآية: "إِنَّا نَحَافُ مِنْ بَنَائِكَ مَاعْبُوسٌ أَقْمَ طَرِيرًا (10)" (الإنسان/10)

• مرتبي قفي شر ذلك اليوم، ولقني نصرة وسرورا .

الآية: فَوَقَىٰ هُمُّ اللَّهِ شَرَّ دُلُكَ الْيَوْمِ وَقَنَىٰ هُمُّ أَصْرَرَ وَسَرُورًا

(11) (الإنسان/11)

• أسألك مرتبي جزاء الصابرين، جنات وحرما .

الآية: وَجَزَرِيْ هُمْ سَا صَبَرُوا جَنَّةً وَحَرَمَ (12) (الإنسان/12)

• أسألك مرتبي جزاء السعي المشكور.

الآية: إِنَّهُمْ كَانُوكُمْ جَنَّاءٍ وَكَانَ سَعْيُكُمْ مَشْكُورًا

(22) (الإنسان/22)

• مرتبي أهدي إلى ذكر بكرة وأصيلا .

الآية: وَأَذْكُرْ أَسْكُنْكَ بُكْرَةً وَأَصِيلْ (25) وَمِنْ أَلَيْ لِفَأْسِجْدَ

لَهُ وَسِيجْ هُلْلَهُ طَوِيلًا (26) (الإنسان/25-26)

• أعود بك مرتبي أن أكون من الذين يحبون العاجلة، ويدرسون وراءهم يوما ثقيلا.

الآية: إِنَّهُمْ وَلَا يَرْجِعُونَ إِلَى شَاحِلَةٍ وَيَدْسُونَ وَرَأْهُمْ يَوْمًا أَكْتَبْلَهُ (27)

(الإنسان/27)"

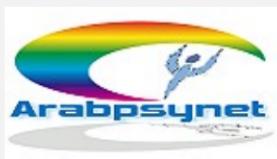
- ربِّي اجعلني من الدَّاكِرِينَ، وأهْدِنِي إِلَى سَبِيلِكَ.

"الآية: إِنَّ هُدَيْتَ كَذَّكِيرَةً فَمَن شَاءَ أَتَحْدَدَ إِلَى رَبِّهِ سَبِيلًا (29)"  
(الإنسان/29)

- ربِّي أدخلني في رحمتك وقني العذاب أليس الذي أعدته للظالمنِ.

"الآية: يُدْخَلُ مَن يَشَاءُ فِي سَجْرٍ مَّكِيْهٍ وَالظَّالِمُونَ أَعْدَاهُمْ عَذَابًا أَلِيمًا (31)"  
(الإنسان/31)

سلسلة الأدعية "قريبة إلينا دعائنا" : الإصدار الثالث والعشرون



٢٣

2022

# قرآن إذا دعى سلام

٢٣ إجازة عربية عن في



## العلوم النفسية العربية

[www.arabpsy.net](http://www.arabpsy.net)

شباب العلوم النفسية العربية

موقع علمي تطبيقي يهتم بالصحة النفسية وعلومها

شمسن: مشروع علمي متخصص يهتم بدور العاملين في تقديم الممارسة النفسانية العربية ويلتزم تأثير الأباء والحراسات في ملأ وملء النفس

دورات

الجامعة العربية - منتدى  
مجلة محمدية في ملأ وملء النفس  
مجلة بصالح نفسيات  
مجلة المستحدثات في ملأ وملء النفس

اصدارات

الكتاب العربي - نفساني - الكتاب العربي - انفسنست  
سلسلة الراسخون - سلسلة الكتاب الأبيض  
سلسلة وساواها - سلسلة انسان وتطور  
سلسلة مقارنات

صادر نسبياً

النفسنست - في ملأ وملء النفس  
النفسنست - في الواقع وطريق  
المختصر - في عالم إنسان الحسني  
المختصر - في خطارات الوجود  
التفاعل - في ملأ وملء وطب النفس  
الوجود - في ملأ وطب النفس

نشرية العلوم النفسية العربية  
المؤسسة العلمية - الموقع الإلكتروني: [arabpsy.net](http://arabpsy.net)  
[facebook.com/arabpsy.net](http://facebook.com/arabpsy.net) - [facebook.com/Arabpsy.net](http://facebook.com/Arabpsy.net)

[www.arabpsy.net/AFP-PubBr/APF.APNPubBr.pdf](http://www.arabpsy.net/AFP-PubBr/APF.APNPubBr.pdf)

الإصدار الثالث والعشرون - صيف 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية

