27

2022

قل إذا دعان

إذا سألك عبادي عني

الذكر... علاج ومعالج نفساني

دليل الأدعية والأذكار

الإصدار السابع و العشرون - خريف 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية

إعداد: جمال التركي

الفهـــــرس

1-آداب الذكـر والدعـــاء	4
2- فضـل الذكـــر والدعاء	6
3- الذكـر والدعـاء في القـران الكريـم	7
4-أدعيـــة قرآنيـــة	12
5- أدعيـة الأنبيـاء فـي القـرآن	21
6-آيات قرآنية تشير إلى الحمل والولادة	25
7-أدعية تشير إلى الحمل والولادة في القرآن الكريم	27
8-أدعية لصحة الأم	29
9-ادعية للحمل والانجاب	31
1.9-أدعية تأخر الحمل	36
2.9- أدعية تيسير الحمل	38
3.9- أدعية عند الحمل	39
10-أدعية تثبيت الحمل والجنين	44
11-ادعية حفظ الجنين	46
12-أدعية تيسير الولادة	51
13-ادعية الخوف من الولادة	53
14-ادعية للمولود الجديد	55

1-آداب الذكـــر والدعـــاء

- تحرى الحلال
- استقبال القبلة إن أمكن
- ملاحظه الأوقات الفاضلة والحالات الشريفة
- كيوم عرفه وشهر رمضان ويوم الجمعة والثلث الأخير من الليل ووقت السحر وأثناء السجود ونزول الغيث وبين الآذان والإقامة والتقاء الجيوش وعند الوجل ورقه القلب
- من آداب الدعاء أيضا رفع اليدين وحذو المنكبين
- البدء بحمد الله والصلاة على رسول الله
- حضور القلب وإظهار الفاقة والضراعة إلى الله جل شأنه وخفض الصوت بين المخافتة والمجاهرة
- الدعاء بغير إثم وقطيعه رحم
- عدم استبطاء الإجابة والدعاء مع الجزم بالإجابة
- اختيار جوامع الكلم وتجنب الدعاء على الأهل والنفس والمال

- تكرار الدعاء ثلاثا وإذا دعيت لغيرك أن تبدأ بالدعاء لنفسك
- أن تمسح ا لوجه باليدين عقب الدعاء وحمد الله وتمجيده والصلاة والسلام على الرسول ﷺ
- التضرع والخشوع لله.
- لا ترفع بصرك ألي السماء.
- اليقين في استجابة الله للدعاء.
- أخفض صوتك بين المخافتة والجهر ولا تتكلف السجع في الدعاء.
- أفتح دعائك بذكر الله عز وجل ثم بالصلاة على النبي ﷺ، ثم أسال الله حاجتك وأختتم بالصلاة على النبي ﷺ
- ترصد لدعائك الأوقات الشريفة: كيوم عرفة من السنة، ورمضان من الأشهر، ويوم الجمعة من الأسبوع، ووقت السحر من ساعات الليل.
- ادع الله مستقبلا القبلة وأرفع يديك بحيث يرى بياض إبطك فقد قال رسول الله ﷺ ((إن ربّكم حيي كريم يستحي من عبيده إذا رفعوا أيديهم أن يردها صفرا)) ثم أمسح بيديك وجهك في أخر الدعاء.
- إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير القريب من عبادة، لكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

2- فضل الذكر والدعاء

- وَقَالَ ربّكُمُ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ غافر :60
- قُل ادْعُواْ اللّهَ أَوِ ادْعُواْ الرَّحْمَنَ أَيًّا مَّا تَدْعُواْ فَلَهُ الأَسْمَاء الْحُسْنَى الإسراء :110
- **إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير القريب من عبادة**
- **ولكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.**
- وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُواْ لِي وَلْيُؤْمِنُواْ بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ البقرة :186
- **وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَى ربّ هُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ 83 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِن ضُرٍّ وَآتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُم مَّعَهُمْ رَحْمَةً مِّنْ عِندِنَا وَذِكْرَى لِلْعَابِدِينَ 84** (الأنبياء :83,84)
- **يقول تعالى: "وَزَكَرِيَّا إِذْ نَادَى ربّ هُ ربّ لا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ 89 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَى وَأَصْلَحْنَا لَهُ زَوْجَهُ إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ 90** ." الأنبياء :89,90")

3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم

- ﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ﴾ [البقرة: 152]

- ﴿لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَبْتَغُوا فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ فَإِذَا أَفَضْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَاذْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَاذْكُرُوهُ كَمَا هَدَاكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِ لَمِنَ الضَّالِّينَ﴾ [البقرة: 198]

- ﴿فَإِذَا قَضَيْتُمْ مَنَاسِكَكُمْ فَاذْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرِكُمْ آبَاءَكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا فَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَقُولُ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَاقٍ﴾ [البقرة: 200]

- ﴿وَاذْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ لِمَنِ اتَّقَى وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ﴾ [البقرة: 203]

- ﴿قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي آيَةً قَالَ آيَتُكَ أَلَّا تُكَلِّمَ النَّاسَ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ إِلَّا رَمْزًا وَاذْكُرْ رَبَّكَ كَثِيرًا وَسَبِّحْ بِالْعَشِيِّ وَالْإِبْكَارِ﴾ [آل عمران: 41]

- ﴿فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَاذْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى جُنُوبِكُمْ فَإِذَا اطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا﴾ [النساء: 103]
- ﴿وَاذْكُرْ ربّ كَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ * إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ ربّ كَ لَا يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ وَيُسَبِّحُونَهُ وَلَهُ يَسْجُدُونَ﴾ [الأعراف: 205، 206]
- ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا لَقِيتُمْ فِئَةً فَاثْبُتُوا وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ [الأنفال: 45]
- ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ [الرعد: 28]
- ﴿وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذُّلِّ وَكَبِّرْهُ تَكْبِيرًا ﴾ [الإسراء: 111]
- ﴿وَلَا تَقُولَنَّ لِشَيْءٍ إِنِّي فَاعِلٌ ذَلِكَ غَدًا * إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ وَاذْكُرْ ربّ كَ إِذَا نَسِيتَ وَقُلْ عَسَى أَنْ يَهْدِيَنِ ربّ ي لِأَقْرَبَ مِنْ هَذَا رَشَدًا﴾ [الكهف: 23، 24]
- ﴿قَالَ ربّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي * وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي * وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي * يَفْقَهُوا قَوْلِي * وَاجْعَلْ لِي وَزِيرًا مِنْ أَهْلِي * هَارُونَ أَخِي * اشْدُدْ بِهِ أَزْرِي * وَأَشْرِكْهُ فِي أَمْرِي * كَيْ نُسَبِّحَكَ كَثِيرًا * وَنَذْكُرَكَ كَثِيرًا * إِنَّكَ كُنْتَ بِنَا بَصِيرًا﴾ [طه: 25 - 35]

- ﴿فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا وَمِنْ آنَاءِ اللَّيْلِ فَسَبِّحْ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَّكَ تَرْضَى﴾ [طه: 130]
- ﴿وَالْبُدْنَ جَعَلْنَاهَا لَكُمْ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ لَكُمْ فِيهَا خَيْرٌ فَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهَا صَوَافَّ فَإِذَا وَجَبَتْ جُنُوبُهَا فَكُلُوا مِنْهَا وَأَطْعِمُوا الْقَانِعَ وَالْمُعْتَرَّ كَذَلِكَ سَخَّرْنَاهَا لَكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ * لَنْ يَنَالَ اللَّهَ لُحُومُهَا وَلَا دِمَاؤُهَا وَلَكِنْ يَنَالُهُ التَّقْوَى مِنْكُمْ كَذَلِكَ سَخَّرَهَا لَكُمْ لِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَبَشِّرِ الْمُحْسِنِينَ﴾ [الحج: 36، 37]
- ﴿أُذِنَ لِلَّذِينَ يُقَاتَلُونَ بِأَنَّهُمْ ظُلِمُوا وَإِنَّ اللَّهَ عَلَى نَصْرِهِمْ لَقَدِيرٌ * الَّذِينَ أُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ بِغَيْرِ حَقٍّ إِلَّا أَنْ يَقُولُوا رَبُّنَا اللَّهُ وَلَوْلَا دَفْعُ اللَّهِ النَّاسَ بَعْضَهُمْ بِبَعْضٍ لَهُدِّمَتْ صَوَامِعُ وَبِيَعٌ وَصَلَوَاتٌ وَمَسَاجِدُ يُذْكَرُ فِيهَا اسْمُ اللَّهِ كَثِيرًا وَلَيَنْصُرَنَّ اللَّهُ مَنْ يَنْصُرُهُ إِنَّ اللَّهَ لَقَوِيٌّ عَزِيزٌ﴾ [الحج: 39، 40]
- ﴿وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَبِّحْ بِحَمْدِهِ وَكَفَى بِهِ بِذُنُوبِ عِبَادِهِ خَبِيرًا﴾ [الفرقان: 58]
- ﴿وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يَذَّكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا﴾ [الفرقان: 62]
- ﴿اتْلُ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ﴾ [العنكبوت: 45]

- ﴿فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ * وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ﴾ [الروم: 17، 18]

- ﴿إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِّرُوا بِهَا خَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ * تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ * فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَا أُخْفِيَ لَهُمْ مِنْ قُرَّةِ أَعْيُنٍ جَزَاءً بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ [السجدة: 15 - 17]

- ﴿لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَنْ كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا﴾ [الأحزاب: 21]

- ﴿إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَانِتِينَ وَالْقَانِتَاتِ وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَاشِعِينَ وَالْخَاشِعَاتِ وَالْمُتَصَدِّقِينَ وَالْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّائِمِينَ وَالصَّائِمَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمْ وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا﴾ [الأحزاب: 35]

- ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا * وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا * هُوَ الَّذِي يُصَلِّي عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ لِيُخْرِجَكُمْ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا﴾ [الأحزاب: 41 - 43]

- ﴿وَإِنَّ يُونُسَ لَمِنَ الْمُرْسَلِينَ * إِذْ أَبَقَ إِلَى الْفُلْكِ الْمَشْحُونِ * فَسَاهَمَ فَكَانَ مِنَ الْمُدْحَضِينَ * فَالْتَقَمَهُ الْحُوتُ وَهُوَ مُلِيمٌ * فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ * لَلَبِثَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ ﴾ [الصافات: 139 - 144]

- ﴿إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ شَاهِدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا * لِتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَتُعَزِّرُوهُ وَتُوَقِّرُوهُ وَتُسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا﴾ [الفتح: 8، 9]
- ﴿فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ الْغُرُوبِ * وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ﴾ [ق: 39، 40]
- ﴿وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ * وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَإِدْبَارَ النُّجُومِ﴾ [الطور: 48، 49]
- ﴿أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ وَلَا يَكُونُوا كَالَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ فَاسِقُونَ﴾ [الحديد: 16]

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْبَيْعَ ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ * فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ [الجمعة: 9، 10] قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى * وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى﴾ [الأعلى: 1

- ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ﴾ [المنافقون: 9]
- ﴿وَاذْكُرِ اسْمَ رَبِّكَ وَتَبَتَّلْ إِلَيْهِ تَبْتِيلًا﴾ [المزمل: 8]
- ﴿وَاذْكُرِ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَأَصِيلًا * وَمِنَ اللَّيْلِ فَاسْجُدْ لَهُ وَسَبِّحْهُ لَيْلًا طَوِيلًا﴾ [الإنسان: 25، 26]
- ﴿سَبِّحِ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى * الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى * وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى * وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى * فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى﴾ [الأعلى: 1 – 5]
- ﴿قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى *وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى﴾ [الأعلى: 14، 15]

4- أدعيـــــة قرآنيـــــة

دعاء من سورة الفاتحة

- اهدِنَا الصِّرَاطَ المُستَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنعَمتَ عَلَيهِمْ غَيرِ المَغضُوبِ عَلَيهِمْ وَلاَ الضَّالِّينَ (7)

أدعية من سورة البقرة

- ربّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (127)
- ربّنا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمَيْنِ لَكَ وَمِن ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُّسْلِمَةً لَّكَ وَأَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ علينا إِنَّكَ أَنتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (128)
- ربنا آتنا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (201)
- ربّنا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (250)
- سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ ربّنا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (285)

- ربّنا لاَ تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ربّنا وَلاَ تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ربّنا وَلاَ تُحَمِّلْنَا مَا لاَ طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَآ أَنتَ مَوْلاَنَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (286)

أدعية من سورة آل عمران

- ربّنا لاَ تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنتَ الْوَهَّابُ (8)
- ربّنا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لاَّ رَيْبَ فِيهِ إِنَّ اللّهَ لاَ يُخْلِفُ الْمِيعَادَ (9)
- ربّنا إِنَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (16)
- اللّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَن تَشَاء وَتَنزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاء وَتُعِزُّ مَن تَشَاء وَتُذِلُّ مَن تَشَاء بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىَ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (26)
- تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيَّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَن تَشَاء بِغَيْرِ حِسَابٍ (27)
- ربّ هَبْ لِي مِن لَّدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاء (38)
- ربّنا آمَنَّا بِمَا أَنزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ (53)

- ربّنا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (147)
- ربّنا مَا خَلَقْتَ هَذا بَاطِلاً سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (191)
- ربّنا إِنَّكَ مَن تُدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنصَارٍ (192)
- ربّنا إِنَّنَا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلإِيمَانِ أَنْ آمِنُواْ بِربّ كُمْ فَآمَنَّا ربّنا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الأَبْرَارِ (193)
- ربّنا وَآتِنَا مَا وَعَدتَّنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلاَ تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لاَ تُخْلِفُ الْمِيعَادَ (194)

دعاء من سورة النساء

- ربّنا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا وَاجْعَل لَّنَا مِن لَّدُنكَ وَلِيًّا وَاجْعَل لَّنَا مِن لَّدُنكَ نَصِيرًا (75)

أدعية من سورة الأعراف

- ربّنا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ (23)
- ربّنا لاَ تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (47)

- وَسِعَ ربّنا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللهِ تَوَكَّلْنَا ربّنا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ (89)
- ربّنا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَفَّنَا مُسْلِمِينَ (126)
- ربّ اغْفِرْ لِي وَلأَخِي وَأَدْخِلْنَا فِي رَحْمَتِكَ وَأَنتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (151)
- ربّ لَوْ شِئْتَ أَهْلَكْتَهُم مِّن قَبْلُ وَإِيَّايَ أَتُهْلِكُنَا بِمَا فَعَلَ السُّفَهَاء مِنَّا إِنْ هِيَ إِلاَّ فِتْنَتُكَ تُضِلُّ بِهَا مَن تَشَاء وَتَهْدِي مَن تَشَاء أَنتَ وَلِيُّنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ (155)

دعاء من سورة يونس

- عَلَى اللهِ تَوَكَّلْنَا ربّنا لاَ تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (85) وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (86)

دعاء من سورة هود

- ربّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلاَّ تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُن مِّنَ الْخَاسِرِينَ (47)

دعاء من سورة يوسف

- فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ أَنتَ وَلِيِّي فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ (101)

أدعية من سورة ابراهيم

- ربّنا إِنَّكَ تَعْلَمُ مَا نُخْفِي وَمَا نُعْلِنُ وَمَا يَخْفَى عَلَى اللهِ مِن شَيْءٍ فِي الأَرْضِ وَلاَ فِي السَّمَاء (38)
- ربّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلاَةِ وَمِن ذُرِّيَّتِي ربّنا وَتَقَبَّلْ دُعَاء (40)
- ربّنا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ (41)

أدعية من سورة الاسراء

- ربّ ارْحَمْهُمَا كَمَا ربّيَانِي صَغِيرًا (24)
- ربّ أَدْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِي مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاجْعَل لِّي مِن لَّدُنكَ سُلْطَانًا نَّصِيرًا (80)

دعاء من سورة الكهف

- ربّنا آتِنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا (10)

أدعية من سورة مريم

- ربّ إِنِّي وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّي وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَلَمْ أَكُن بِدُعَائِكَ ربّ شَقِيًّا (4)
- هَبْ لِي مِن لَّدُنكَ وَلِيًّا (5)

أدعية من سورة طه

- ربّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي (27) يَفْقَهُوا قَوْلِي (28)
- ربّ زِدْنِي عِلْمًا (114)

أدعية من سورة الأنبياء

- مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (83)
- لَّا إِلَهَ إِلَّا أَنتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (87)
- ربّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ (89)

أدعية من سورة المؤمنون

- ربّ أَنزِلْنِي مُنزَلًا مُّبَارَكًا وَأَنتَ خَيْرُ الْمُنزِلِينَ (29)
- ربّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ (97) وَأَعُوذُ بِكَ ربّ أَن يَحْضُرُونِ (98)
- ربّنا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (109)
- ربّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (118)

أدعية من سورة الفرقان

- ربّنا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا (65)
- ربّنا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا (74)

أدعية من سورة الشعراء

- ربّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ (83) وَاجْعَل لِّي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ (84) وَاجْعَلْنِي مِن وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ (85) وَاغْفِرْ لِأَبِي إِنَّهُ كَانَ مِنَ الضَّالِّينَ (86) وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ (87) يَوْمَ لَا يَنفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ (88) إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ (89)
- ربّ نَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ (169)

دعاء من سورة النمل

- ربّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ (19)

دعاء من سورة القصص

- ربّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي (16)

دعاء من سورة العنكبوت

- ربّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ (30)

دعاء من سورة غافر

- ربّنا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَّحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ (7) ربّنا وَأَدْخِلْهُمْ جَنَّاتِ عَدْنٍ الَّتِي وَعَدتَّهُم وَمَن صَلَحَ مِنْ آبَائِهِمْ وَأَزْوَاجِهِمْ وَذُرِّيَّاتِهِمْ إِنَّكَ أَنتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (8) وَقِهِمُ السَّيِّئَاتِ وَمَن تَقِ السَّيِّئَاتِ يَوْمَئِذٍ فَقَدْ رَحِمْتَهُ وَذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ (9)

دعاء من سورة الدخان

- ربّنا اكْشِفْ عَنَّا الْعَذَابَ إِنَّا مُؤْمِنُونَ (12)

دعاء من سورة الأحقاف

- ربّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ (15)

دعاء من سورة الحشر

- ربّنا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِّلَّذِينَ آمَنُوا ربّنا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَّحِيمٌ (10)

دعاء من سورة الممتحنة

- ربّنا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) ربّنا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلَّذِينَ كَفَرُوا وَاغْفِرْ لَنَا ربّنا إِنَّكَ أَنتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)

أدعية من سورة التحريم

- ربّنا أَتْمِمْ لَنَا نُورَنَا وَاغْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (8)

- ربّ ابْنِ لِي عِندَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ (11)
- وَنَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (11)

أدعية من سورة نوح

- ربّ لَا تَذَرْ عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ دَيَّارًا (26) إِنَّكَ إِن تَذَرْهُمْ يُضِلُّوا عِبَادَكَ وَلَا يَلِدُوا إِلَّا فَاجِرًا كَفَّارًا (27)
- ربّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَن دَخَلَ بَيْتِيَ مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تَزِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا (28)

دعاء من سورة الممتحنة

- ربّنا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) ربّنا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلَّذِينَ كَفَرُوا وَاغْفِرْ لَنَا ربّنا إِنَّكَ أَنتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)

دعاء من سورة الفلق

أَعُوذُ بِربّ الْفَلَقِ (1) مِن شَرّ مَا خَلَقَ (2) وَمِن شَرّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (3) وَمِن شَرّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (4) وَمِن شَرّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (5)

دعاء من سورة الناس

- أَعُوذُ بِربّ النَّاسِ (1) مَلِكِ النَّاسِ (2) إِلَهِ النَّاسِ (3) مِن شَرّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (4) الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (5) مِنَ الْجِنَّةِ والنَّاسِ (6)

5- أدعيـــة الأنبيـــاء في القـــرآن

من دعاء آدم (علية السلام)

- "ربّنا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ". [الأعراف – 23].

من أدعية نوح (علية السلام)

- "ربّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَن دَخَلَ بَيْتِيَ مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تَزِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا". [نوح – 28].
- " ربِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلاَّ تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُن مِّنَ الْخَاسِرِينَ". [هود – 47].
- "ربِّ أَنزِلْنِي مُنزَلاً مُّبَارَكاً وَأَنتَ خَيْرُ الْمُنزِلِينَ". [المؤمنون – 29].

من أدعية إبراهيم (علية السلام)

- "ربّنا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (127) ربّنا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمَيْنِ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ وَأَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (128)". [البقرة – 127-128].

- "ربّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِن ذُرِّيَّتِي ۚ ربّنا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ (40) ربّنا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ (41)". [إبراهيم - 40-41].
- "ربّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ (83) وَاجْعَل لِّي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ (84) وَاجْعَلْنِي مِن وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ (85)". [الشعراء - 83-85].
- "ربّنا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) ربّنا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلَّذِينَ كَفَرُوا وَاغْفِرْ لَنَا ربّنآ إِنَّكَ أَنتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)". [الممتحنة - 4-5].
- "ربّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ". [الصافات - 100].

من دعاء هود (عليه السلام)

- "إِنِّي تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ ربّ ي وَربّ كُم ۚ مَّا مِن دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا ۚ إِنَّ ربّي عَلَىٰ صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ". [هود - 56].

من أدعية لوط (عليه السلام)

- "ربّ انْصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ". [العنكبوت - 30].
- "ربّ نَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ". [الشعراء - 169].

من دعاء يوسف (عليه السلام)

- "فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنتَ وَلِيِّي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ". [يوسف – 101].

من دعاء شعيب (عليه السلام)

- "وَسِعَ رَبُّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْماً عَلَى اللهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ". [الأعراف – 89].

من أدعية موسى (عليه السلام)

- "ربّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي". [القصص – 16].
- "ربّ بِمَا أَنْعَمْتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ ظَهِيراً لِّلْمُجْرِمِينَ". [القصص – 17].
- "ربّ إِنِّي لِمَا أَنزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ". [القصص – 24].
- "ربّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي (27) يَفْقَهُوا قَوْلِي (28)". [طه – 25-28].

من دعاء أيوب (عليه السلام)

- "أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ". [الأنبياء – 83].

من دعاء سليمان (علية السلام)

- "ربّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ". [النمل – 19].

من دعاء يونس (علية السلام)

- " لَّا إِلَهَ إِلَّا أَنتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنتُ مِنَ الظَّالِمِينَ". [الأنبياء – 87].
-

من أدعية زكريا (علية السلام)

- "ربّ هَبْ لِي مِن لَّدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ". [آل عمران – 38].
- "ربّ لَا تَذَرْنِي فَرْداً وَأَنتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ". [الأنبياء – 89].

من دعاء يعقوب (علية السلام)

- "إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ". [يوسف – 86].

سلسلـــــة الأدعيـــــة"قريـــــب إذا دعـــــان

الاصـدار السابع –صيف 2021 – إعداد: الدكتور جمال التركي

أذكـــار قرآنيـــة (الجزء 1: من سورة الفاتحة الى سورة النساء)

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib7.pdf

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3

6- آيات قرآنية تشير إلى الحمل والولادة

- "اللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَحْمِلُ كُلُّ أُنثَىٰ وَمَا تَغِيضُ الْأَرْحَامُ وَمَا تَزْدَادُ ۖ وَكُلُّ شَيْءٍ عِندَهُ بِمِقْدَارٍ". (الرعد 8)

- "فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا * يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا* وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا". (نوح 10)

- " وَاللَّهُ خَلَقَكُم مِّن تُرَابٍ ثُمَّ مِن نُّطْفَةٍ ثُمَّ جَعَلَكُمْ أَزْوَاجًا ۚ وَمَا تَحْمِلُ مِنْ أُنثَىٰ وَلَا تَضَعُ إِلَّا بِعِلْمِهِ ۚ وَمَا يُعَمَّرُ مِن مُّعَمَّرٍ وَلَا يُنقَصُ مِنْ عُمُرِهِ إِلَّا فِي كِتَابٍ ۚ إِنَّ ذَٰلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ". (فاطر 11)

- "وَاللَّهُ أَخْرَجَكُم مِّن بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ ۙ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ". (النحل 78)

- "فَلَمَّا وَضَعَتْهَا قَالَتْ رَبِّ إِنِّي وَضَعْتُهَا أنثى وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا وَضَعَتْ وَلَيْسَ الذَّكَرُ كالأنثى ۖ وَإِنِّي سَمَّيْتُهَا مَرْيَمَ وَإِنِّي أُعِيذُهَا بِكَ وَذُرِّيَّتَهَا مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ". (آل عمران 36)

- "يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُواْ رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُم مِّن نَّفْسٍ وَاحِدَةٍ وخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالاً كَثِيرًا ونِسَاء واتَّقُواْ اللّهَ الَّذِي تَسَاءلُونَ بِهِ والأَرْحَامَ إِنَّ اللّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا". (النساء 1)
- "وزَكَرِيَّا إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ ﴿٨٩﴾ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ ووَهَبْنَا لَهُ يَحْيَىٰ وأَصْلَحْنَا لَهُ زَوْجَهُ ۚ إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ ويَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا ۖ وكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ." (الأنبياء 90)

7- أدعية تشير إلى الحمل والولادة في القرآن الكريم

- «اللَّهُ يَعلَمُ ما تَحمِلُ كُلُّ أُنثى وَما تَغيضُ الأَرحامُ وَما تَزدادُ وَكُلُّ شَيءٍ عِندَهُ بِمِقدارٍ». (الرعد 8)
- «وَاللَّهُ خَلَقَكُم مِّن تُرَابٍ ثُمَّ مِن نُّطْفَةٍ ثُمَّ جَعَلَكُمْ أَزْوَاجًا وَمَا تَحْمِلُ مِنْ أُنثَى وَلَا تَضَعُ إِلَّا بِعِلْمِهِ وَمَا يُعَمَّرُ مِن مُّعَمَّرٍ وَلَا يُنقَصُ مِنْ عُمُرِهِ إِلَّا فِي كِتَابٍ إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ». (فاطر 11)
- «وَاللَّهُ أَخرَجَكُم مِن بُطونِ أُمَّهاتِكُم لا تَعلَمونَ شَيئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمعَ وَالأَبصارَ وَالأَفئِدَةَ لَعَلَّكُم تَشكُرونَ». (النحل 78)
- «فَلَمَّا وَضَعَتْهَا قَالَتْ رَبِّ إِنِّي وَضَعْتُهَا أُنثَىٰ وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا وَضَعَتْ وَلَيْسَ الذَّكَرُ كَالْأُنثَىٰ وَإِنِّي سَمَّيْتُهَا مَرْيَمَ وَإِنِّي أُعِيذُهَا بِكَ وَذُرِّيَّتَهَا مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ». (آل عمران 36)
- «وَهُوَ الَّذي أَنشَأَكُم مِن نَفسٍ واحِدَةٍ فَمُستَقَرٌّ وَمُستَودَعٌ قَد فَصَّلنَا الآياتِ لِقَومٍ يَفقَهونَ». (الأنعام 98)
- «كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا». (النازعات 46)

- «فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُو الْعَزْمِ مِنَ الرُّسُلِ وَلَا تَسْتَعْجِل لَّهُمْ كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ مَا يُوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِّن نَّهَارٍ بَلَاغٌ فَهَلْ يُهْلَكُ إِلَّا الْقَوْمُ الْفَاسِقُونَ». (النازعات 46)

- «إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ، وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ، وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ، وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ». (الأحقاف 35)

- «أَمَّن يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ أَإِلَٰهٌ مَّعَ اللَّهِ قَلِيلًا مَّا تَذَكَّرُونَ» (النمل 62).

- «وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ».(البقرة 186)

- «بَلَىٰ مَنْ أَسْلَمَ وَجْهَهُ لِلَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَلَهُ أَجْرُهُ عِندَ رَبِّهِ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ». (البقرة 112)

- «فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا، يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُم مِّدْرَارًا، وَيُمْدِدْكُم بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَل لَّكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَل لَّكُمْ أَنْهَارًا». (نوح 10-12)

8- أدعيـــة صحـــة الأم الحامـــل

- **بسم الله**، (ثلاث مرّات).
- **أعوذ بعزّة الله وقدرته من شرّ ما أجد وأحاذر**، (سبع مرّات).
- **يا حي يا قيّوم برحمتك أستغيث**، (ثلاث مرّات)..
- **حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكّلت وهو ربّ العرش العظيم**، (سبع مرّات).
- «الم، ذَٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ، الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ، وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ، أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۖ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ». (البقرة 1–5)
- «وَيا قَومِ استَغفِروا رَبَّكُم ثُمَّ توبوا إِلَيهِ يُرسِلِ السَّماءَ عَلَيكُم مِدرارًا وَيَزِدكُم قُوَّةً إِلىٰ قُوَّتِكُم وَلا تَتَوَلَّوا مُجرِمينَ». (هود 52)
- «إِذ دَخَلوا عَلَيهِ فَقالوا سَلامًا قالَ إِنّا مِنكُم وَجِلونَ، قالوا لا تَوجَل إِنّا نُبَشِّرُكَ بِغُلامٍ عَليمٍ، قالَ أَبَشَّرتُموني عَلىٰ أَن مَسَّنِيَ الكِبَرُ فَبِمَ تُبَشِّرونَ، قالوا بَشَّرناكَ بِالحَقِّ فَلا تَكُن مِنَ القانِطينَ، قالَ وَمَن يَقنَطُ مِن رَحمَةِ رَبِّهِ إِلَّا الضّالّونَ». (الحجر 52–56)

- «سَنُرِيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنفُسِهِمْ حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ». (فصلت 52–56)
- «فَأَشارَت إِلَيهِ قالوا كَيفَ نُكَلِّمُ مَن كانَ فِي المَهدِ صَبِيًّا، قالَ إِنّي عَبدُ اللَّهِ آتانِيَ الكِتابَ وَجَعَلَني نَبِيًّا، وَجَعَلَني مُبارَكًا أَينَ ما كُنتُ وَأَوصانِي بِالصَّلاةِ وَالزَّكاةِ ما دُمتُ حَيًّا، وَبَرًّا بِوالِدَتي وَلَم يَجعَلني جَبّارًا شَقِيًّا، وَالسَّلامُ عَلَيَّ يَومَ وُلِدتُ وَيَومَ أَموتُ وَيَومَ أُبعَثُ حَيًّا. (مريم 28–31)
- «فَلَمّا اعتَزَلَهُم وَما يَعبُدونَ مِن دونِ اللَّهِ وَهَبنا لَهُ إِسحاقَ وَيَعقوبَ وَكُلًّا جَعَلنا نَبِيًّا، وَوَهَبنا لَهُم مِن رَحمَتِنا وَجَعَلنا لَهُم لِسانَ صِدقٍ عَلِيًّا». (مريم 49)
- «وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ، فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِن ضُرٍّ وَآتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُم مَّعَهُمْ رَحْمَةً مِّنْ عِندِنَا وَذِكْرَى لِلْعَابِدِينَ». (الأنبياء 83–84)
- «هُوَ الَّذي خَلَقَكُم مِن نَفسٍ واحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنها زَوجَها لِيَسكُنَ إِلَيها فَلَمّا تَغَشّاها حَمَلَت حَمَلًا خَفيفًا فَمَرَّت بِهِ فَلَمّا أَثقَلَت دَعَوَا اللَّهَ رَبَّهُما لَئِن آتَيتَنا صالِحًا لَنَكونَنَّ مِنَ الشّاكِرينَ». (الأعراف 189)
- «آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ، لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ».(البقرة 285–286)

9- ادعيــة للحمــل و للإنجــاب

- اللّهُمَّ صل على مُحَمَّد وعلى آل مُحَمَّد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم وبارك على مُحَمَّد وعلى آل مُحَمَّد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم في العالمين إنك حميد مجيد.
- ربي هب لي من لدنك ذرية طيبة إنك سميع الدعاء.
- اللّهُمَّ هب لي من لدنك وليًا، واجعله من الصالحين.
- ربي لا تذرني فردا وأنت خير الوارثين، ربي هب لي من لدنك ذرية طيبة إنك سميع الدعاء.
- ربنا هب لنا من أزواجنا وذريتنا قرة أعين واجعلنا للمتقين إماما.
- لا إله إلا أنت يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث لا تحرمني من نعمة الذرية الصالحة.
- اللّهُمَّ إني أشهد أنك أنت الله الذي لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوًا أحدٌ فارزقني الذرية الصالحة، وارزق كل مشتاق.
- اللّهُمَّ إني أسألك بأن لك الحمد لا إله إلا أنت الحنان المنان بديع السموات والأرض ذو الجلال و الاكرام أن ترزقني الذرية الصالحة.

- اللّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِاسْمِكَ الطَّاهِرِ الطَّيِّبِ الْمُبَارَكِ الأَحَبَّ إِلَيْكَ، الَّذِي إِذَا دُعِيتَ بِهِ أَجَبْتَ. وَإِذَا سُئِلْتَ بِهِ أَعْطَيْتَ. وَإِذَا اسْتُرْحِمْتَ بِهِ رَحِمْتَ. وَإِذَا اسْتُفْرِجْتَ بِهِ فَرَّجْتَ ان ترزقني الذرية الصالحة.

- اللّهُمَّ إني أعوذ بك من العجز والكسل والجبن والبخل والهرم وعذاب القبر، اللّهُمَّ آت نفسي تقواها زكها أنت خير من زكاها إنك وليها ومولاها.

- يا ربّ أسألك الذرية الصالحة يا رب أسألك الذرية الصالحة.

- اللّهُمَّ إنك قلت «ادعوني أستجب لكم» وإنك لا تخلف الميعاد وانى أسألك ألا تحرمني من الذرية الصالحة يا رب لا تذرني فردًا وأنت خير الوارثين.

- اللّهُمَّ ارزقني ولدًا واجعله تقيًا ذكيًا ليس في خلقه زيادة ولا نقصان واجعل عاقبته إلى خير.

- يا كريم يا رحيم يا رب العرش العظيم نسألك بعزك الذي لا يُرام وبملكك الذي لا يضام وبنورك الذي ملأ أركان عرشك أن ترزقنا الولد الصالح.

- اللّهُمَّ بشرني بالذرية الصالحة كما بشرت زكريا بيحيى يامن رزقت مريم بلا حول منها ولا قوة ارزقني الذرية الصالحة المعافاة.

- يا من أمره بين الكاف والنون وإذا أراد شيئا قال له كن فيكون ارزقني الذرية صالحة تقر بهما العيون اللّهُمَّ امين يا رب.

- اللّهُمَّ البشارات التي نحب والأيام التي تسر والرحمات التي تتوالى والعافية التي ننعم بها واليقين الذي يريح القلوب ربي ارزقني الذرية الصالحة ربي لا تذرني فردا وأنت خير الوارثين.
- اللّهُمَّ ارزقني الذرية الصالحة المعافاة الطيبة المباركة التي تسعدني وتعيني في ديني ودنياي من بنين وبنات.
- يا رب ارزقني الذرية الصالحة في القريب العاجل اللّهُمَّ فرحني بخبر حملي يا رب يا كريم يا رب عوضني.
- اللّهُمَّ إني أعوذ بك من العجز والكسل والجبن والبخل والهرم وعذاب القبر.. اللّهُمَّ آت نفسي تقواها زكّها أنت خير من زكاها إنك وليها ومولاها.
- اللّهُمَّ إني أعوذ بك من علم لا ينفع ومن قلب لا يخشع ومن نفس لا تشبع ومن دعوة لا يستجاب لها يا رب اسألك الذرية الصالحة.
- اللّهُمَّ إنك قلت «ادعوني أستجب لكم» وإنك لا تخلف الميعاد وأني اسألك ألا تحرمني من الذرية الصالحة يا رب لا تذرني فردًا وأنت خير الوارثين.
- يا رب اسألك الذرية الصالحة يا رب اسألك الذرية الصالحة. ربى هب لي من لدنك ذرية طيبة إنك سميع الدعاء.
- لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين يا رب ارزقني بالذرية الصالحة.

- اللّهُمَّ إني اسألك أني أشهد أنك أنت الله الذي لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا أحد أن ترزقني الذرية الصالحة.
- يا الله يا أكرم الأكرمين يا رب السماوات والارض ورب العرش العظيم، اللّهُمَّ إنا نسألك بعزك وكرمك وفضلك وبملكك الذي لا يضام وبنور وجهك الذي مليء أركان عرشك العظيم أن ترزقنا بالذرية الصالحة يا أكرم الأكرمين.
- اللّهُمَّ يا حنان يا منان يا كريم إذا كان رزقي في السماء فارزقني به وإذا كان رزقي في الأرض فأخرجه وإذا كان رزقي بعيدا فقربه لي أينما كان وإذا كان قريبا فيسره لي وإذا كان يسيرًا فأكثر منه وإذا كان كثيرًا فارزقني البركة فيه برحمتك يا أرحم الراحمين.
- اللّهُمَّ إني اسألك أن ترزقني طفلاً صالحًا واجعله تقيا ذكيا وبار بوالديه ليس في خلقه زيادة ولا نقصان..
- اللّهُمَّ إني اسألك أن تجعل عاقبته خير لي. اللّهُمَّ يا كريم يا عظيم اسألك باسمك الأوحد أن تفرح قلبي وتأنس وحشتي وتنفس عن كربتي وتفرج همي وتزيل كربي وشقائي.
- اللّهُمَّ إني اسألك أن تعوض صبري خيرًا، وأن تقر عيني بولدًا صالحاً تقي ومعافي وبصحة جيدة ليس في خلقه زيادة ولا نقصان.
- اللّهُمَّ ارزقني بطفل سليم واجعله خير ولد لي، واجعله بار بوالديه، اللّهُمَّ إني اسألك أن تجعله من عبادك المستغفرين لي عند الموت واجعله من الصالحين.
- اللّهُمَّ ارزقني بولد واجعله من حفظة كتابك الكريم ومن المجاهدين في سبيلك وفي طرق الخير والسلام إليك يا رب العالمين.

- اللّهُمَّ إني أتوسل إليك أن ترزقني طفلًا وأن تجعله لي صالحًا وتقيًا وذكيا ليس في خلقه زيادة ولا نقصان، اللّهُمَّ أخلف لي العوض وارزقني الخلف الصالح.
- اللّهُمَّ يا أكرم الأكرمين يا ذا العرش المجيد يا قوي يا رحمن يا رحيم، اللّهُمَّ إنك قادر على كل شي انت القادر وحدك وعبادك لا يقدرون.. اللّهُمَّ إنك أعلم من كل عبادك سبحانك وغيرك لا يعلم، اللّهُمَّ ارزقني الولد الصالح.
- اللّهُمَّ إنك العالم بكل شيء في الأرض والسماوات، اللّهُمَّ إنك تعلم ما في الأرحام.. اللّهُمَّ يا حنان يا منان اسألك أن ترزقني بالذرية الصالحة.. اللّهُمَّ أتوسل إليك أن تقر عيني بالخلف الصالح في القريب العاجل يا رب العالمين.
- اللّهُمَّ إني اسألك بحق قول لا إله إلا الله وأن سيدنا مُحَمَّد رسول الله.. اللّهُمَّ إني أشهد أنك أنت الله الذي لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا أحد أن ترزقني الولد والخلف الصالح في الدنيا واجعله خير ثواب لي في الاخرة.
- اللّهُمَّ إني اسألك بأن لك الحمد لا إله إلا أنت الحنان المنان بديع السماوات والأرض ذو الجلال والاكرام أن ترزقني الذرية الصالحة.
- يا من أمره بين الكاف والنون وإذا أراد شيئاً قال له كن فيكون ارزقني بمولودٍ صالحٍ طيب يقرُّ به عيني واحفظهُ بحفظك واجعله يا ربي من الصالحين. اللّهُمَّ ارزقني الولد الصالح والذرية الطيبة المبارك فيها.. اللّهُمَّ اجبر بخاطري، وفك كربي وفرج همي يا رب العالمين.. اللّهُمَّ أدخل السرور قلبي برزقي بطفل في القريب العاجل يا أرحم الراحمين.

- اللّهُمَّ إني اسألك أن ترحمني وتجعل لي النجاة من كل صعب وشقاء.. اللّهُمَّ إني اسألك أن تباعد بيني وبين البلاء كما باعدت بين المشرق والمغرب.. اللّهُمَّ إني أعوذ بك أن تجعلني عرضة إلى مشقات وعناء الحياة.

1.9-أدعية تأخر الحمل

- دعاء يونس عليه السلام: قال ﷺ: "دعوة ذي النون إذ دعا ربه وهو في بطن الحوت: لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين. لم يدع بها رجل مسلم في شيء قط إلا استجاب الله له".

- اللّهُمَّ إني اسألك باسمك الأعظم.. وبصفاتك الحسنى، اللّهُمَّ إني اسألك بوجهك الذي صلح عليه أمور الدنيا والآخرة، يا رب أتوسل إليك ألا تحرمني من لذة الذرية الصالحة، اللّهُمَّ لا تحرمني من رزق الأطفال، اللّهُمَّ عجل لي برؤية الذرية الصالحة.

- اللّهُمَّ إني اسألك أن ترحم ضعفي وقلة حيلتي، اللّهُمَّ هون على مشاق الحياة الصعبة، اللّهُمَّ لا تكلني إلى نفسي طرفة عين.. اللّهُمَّ تولي أمري وأقضى لي حاجتي يا رب العالمين، اللّهُمَّ ارزقني من حيث لا احتسب ولا تحرمني من عطائك يا أكرم الأكرمين.

- اللّهُمَّ إني اسألك أن تسهل لي أموري في الرزق بالولد الصالح، اللّهُمَّ إنك الحنان المنان الذي لا مانع لعطائه، اللّهُمَّ ارزقني الذرية الطيبة المبارك فيها.. اللّهُمَّ إني أتوسل إليك أن ترزقني من حيث لا احتسب يا رب العالمين.

- اللّهُمَّ إني أتوسل إليك ألا تحرمني من عطائك يا ذا الجلال والإكرام.. يا رب لا تجعلني أشقي في الدنيا، اللّهُمَّ إني أرجوك أن تعجل لي بالفرح وأن تجبر بخاطري وترحم قلة حيلتي وضعفي.. اللّهُمَّ إني اسألك أن تصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفسي طرفه عين.

- اللّهُمَّ إني اسألك بما سألك به يعقوب عليه السلام فأجبرت بخاطره ورديت إليه يوسف.. بعد سنوات طويلة عجاف، اللّهُمَّ يسر لي رؤية الذرية المباركة والصالحة لي قبل موتي يا رب العالمين.. اللّهُمَّ اجعلني أتمتع بالولد الصالح في الحياة وأشعر بالفرحة به في القريب العاجل قبل مماتي يا أرحم الراحمين.

- اللّهُمَّ إني اسألك أن تجبر بخاطر كل امرأة محرومة من الأمومة، اللّهُمَّ استجاب لدعواتنا، اللّهُمَّ ارزق كل مشتهي للطفل الصالح والذرية الطيبة.. اللّهُمَّ لا ترد خائبين، اللّهُمَّ أكرمنا بفضلك يا عظيم يا رحيم.

- اللّهُمَّ إني اسألك بعظمتك التي رزقت بها زكريا بعد اليأس، ورزقته بالولد الصالح وجبرت بخاطره، ورزقته حاجته التي كان طالما يريدها.. اللّهُمَّ أعطني مما أعطيته.

- اللّهُمَّ إنك سميع مجيب الدعاء ومجيب المضطر إذا دعاك، اللّهُمَّ قر عيني بما تحتاجه نفسي يا أرحم الراحمين.. اللّهُمَّ ارزقني كما رزقت يدنا زكريا، اللّهُمَّ أعطني طفلًا سلميًا معافي واجعله خير خلف لي وارزقني بذرية صالحة ومباركة يا رب العالمين.

- اللّهُمَّ إني أشهد بأنني قد لا أكون مؤهلة لعطائك الكريم ولكنك القوي والعظيم أهلا لكل عطاء يا أكرم الأكرمين، اللّهُمَّ ارزقني من حيث لا أحتسب.. إنك سبحانك على كل شيء قدير.

2.9-أدعية تيسير الحمل

- سبحانك اللّهُمَّ إذا أردت شيئًا تقول له كن فيكون، اللّهُمَّ بحق قول لا إله إلا الله سيدنا مُحَمَّد رسول الله.. ارزقنا الذرية الطيبة الصالحة المبارك فيها، اللّهُمَّ قر أعينا بأطفال معافين سالمين غانمين يا رب العالمين.
- اللّهُمَّ إني أتوسل ليك إذا كان رزقني بالولد في السماء فأنزله وإذا كان رزقني بالولد الصالح داخل الأرض فأسألك يا أكرم الأكرمين أن تيسر خروجها.. اللّهُمَّ إذا كانت الأسباب بعيدة عني قربها لي، وإذا كانت صعبة يسرها لي.. اللّهُمَّ إني اسألك بفضلك وكرمك يا ذو الجلال والإكرام، أمين يا رب العالمين.
- اللّهُمَّ اجعلني راضية بقدري وقضائك يا رب العالمين، اللّهُمَّ لا تعاملني بقلة صبري وقلة حكمتي في فهم أمرك.. اللّهُمَّ أرضني وأرضي عني، اللّهُمَّ قرب لي كل خير تأخر، اللّهُمَّ أصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفي طرفة عين.
- اللّهُمَّ إنك سبحانك علام الغيوب، اللّهُمَّ أعلم بحالي أكثر من عبادك.. اللّهُمَّ ارزقني الخير كله عاجلًا وليس آجلًا، اللّهُمَّ استجب لي يا رب العالمين.. اللّهُمَّ أكرمني وارزقني الذرية الصالحة في القريب العاجل.

- اللّهُمَّ إني أعوذ بك من حياة عبادك الأشقاء، اللّهُمَّ لا تجعلني أشقى في الحياة الدنيا.. اللّهُمَّ لا تجعلني أعيش حياة تعيسة يا رب العالمين، اللّهُمَّ إني أعوذ بك أن تسلب مني النعم بعد رزقي بها.. اللّهُمَّ أعوذ بك من الحرمان بعد العطاء، اللّهُمَّ أرجوك ألا تقطع عني الأمل والرجاء.
- سبحانك اللّهُمَّ لا سهل إلا ما جعلته سهلًا وأنت يا مولانا تجعل الحزن إذا ما شئت سهلًا.. اللّهُمَّ سهل لنا أمورنا واقض اللّهُمَّ لنا حاجاتنا وارزقنا اللّهُمَّ من حيث لا ندري ولا نحتسب.

اللّهُمَّ يسِّر حملَه وولادتَه ورضاعتَه وتربيتَه.. واجعله مطيعًا لربه، بارًّا بوالديه، متعاونًا مع إخوته، نافعًا لأمته، زخراً للإسلام والمسلمين.

3.9- أدعية عند الحمل

- اللّهُمَّ إنك الجواد ذو الجلال والإكرام، اللّهُمَّ إنك المعطاء الذي لا مانع لعطائه.. اللّهُمَّ أكرمنا بفضلك يا أكرم الأكرمين، اللّهُمَّ ارزقنا استجابة الدعاء، اللّهُمَّ كف عنا غضبك يا أرحم الراحمين.. اللّهُمَّ فرج همومنا وكروبنا، وارزقنا من حيث لا نحتسب يا رب العالمين.
- اللّهُمَّ فرج عنا كروبنا، اللّهُمَّ فرج همومنا، اللّهُمَّ باعد بيننا وبين أسباب الهم والغم يا رحمن يا رحيم.. اللّهُمَّ اجبر بخاطري يا حنان يا منان.
- اللّهُمَّ بارك لنا فيما رزقتنا، اللّهُمَّ بارك علينا فيما رزقتنا، اللّهُمَّ ارزقنا الحياة المباركة.. اللّهُمَّ ارزقنا جبر الخواطر.. اللّهُمَّ إنك أعلم بنا وبنفوسنا أرحمنا برحمتك يا رب العالمين.

- اللّهُمَّ إني أتوسل إليك أن تصلح لي رحمي، اللّهُمَّ هيأ رحمي إلى الحمل، اللّهُمَّ أصلح لي بدني، اللّهُمَّ هيأ بدني لاستقبال الذرية الصالحة يا رب العالمين.
- اللّهُمَّ إني أرجوك أن ترزقني الولد الذي يعني على شقاء الحياة، اللّهُمَّ ارزقني الولد الصالح الذي يتحملني عند الكبر يا رب العالمين.
- اللّهُمَّ إني اسألك باسمك الأعظم أن تغفر لي من تقدم من ذنبي، وما اعلم منه وما لا اعلم.. اللّهُمَّ عافني في أول أمري وفي أخر أمري، اللّهُمَّ تجاوز عن سيئاتي وذنوبي يا أرحم الراحمين.. اللّهُمَّ عاملني بكرمك وبفضلك لا بعملي في الدنيا يا رب العالمين.
- اللّهُمَّ إني أتوسل عليك أن تمن علينا بكرمك وعطائك الذي لا حدود له يا رب العالمين.. اللّهُمَّ ارزقني من حيث لا احتسب يا رب العالمين.
- اللّهُمَّ إنا نسألك أن تجبر بخاطر عبادك المكسورين، اللّهُمَّ فرج همومنا، اللّهُمَّ أزل كروبنا، اللّهُمَّ ارزقنا الراحة بعد التعب.. اللّهُمَّ ارزقنا السعادة والفرحة بعد الشقاء، اللّهُمَّ الجبر منك بعد كل ألم، يا رب العالمين.
- اللّهُمَّ إنا نعوذ بك من ذنوبنا التي تمانع بيننا وبين استجابة الدعاء.. اللّهُمَّ أغفر لنا الذنوب التي تقف بيننا وبين النعم، اللّهُمَّ أغفر لنا الذنوب التي تجلب النقم علينا، اللّهُمَّ باعد بيننا وبين المعاصي التي تزيل الخيرات.. اللّهُمَّ ارزقنا الخير بدون حساب يا أكرم الأكرمين.

- اللّهُمَّ إنك الوهاب المعطاء الذي لا مانع لعطائه، اللّهُمَّ ارزقنا بفضلك وكرمك، اللّهُمَّ أدفع عنا البلاء يا رب العالمين، اللّهُمَّ يسر أمورنا.. اللّهُمَّ أكتب لنا الخير في طريقنا، اللّهُمَّ باعد بيننا وبين الشقاء والعناء في حياتنا.

- اللّهُمَّ إني أتوسل إليك أن تحقق لي رجائي.. اللّهُمَّ لا تحرمنا يا مولانا يا كريم من فضلك وعطائك، اللّهُمَّ ارزقنا من حيث لا نتحسب يا رب العالمين.

- اللّهُمَّ يسر لنا كل أمر صعب في حياتنا، اللّهُمَّ يسر لنا طرق الهداية والنجاح.. اللّهُمَّ إنا نعوذ بك من الحرمان من العطاء والنعم، اللّهُمَّ لا تجعلنا من عبادك الخاسرين في الدنيا والأخرة، اللّهُمَّ أجعلنا من عبادك الصالحين.

- اللّهُمَّ إني اتوسل إليك بسؤال عبادك المساكين.. وأرجوك برجاء عبادك الطامعين، اللّهُمَّ لا تجعلنا من ا رومين في الدنيا والاخرة، اللّهُمَّ ارزقنا الولد الصالح، اللّهُمَّ ارزقنا الخلف الطيب.. اللّهُمَّ قر أعينا برؤية أولادنا في حياة أعينا يا لطيف يا حكيم.

- اللّهُمَّ إني أرجوك أن تجعل لي أنا زوجي نصيب من ذرية أولادنا في حياتنا.. اللّهُمَّ قر أعينا بالخلف الصالح، اللّهُمَّ أمتعنا قبل مماتنا.. اللّهُمَّ أجعل لنا الذرية والنبتة الصالحة في الخلق والعمل يا رب العالمين.

- اللّهُمَّ بشرني بالذرية الصالحة كما بشرت زكريا بيحيى، يا من رزقت مريم بلا حول منها ولا قوة ارزقني الذرية الصالحة.

- يا دودو يا مجيد يا ذو العرش الكريم والعظيم، اللّهُمَّ إنك بيدك الخير كله.. اللّهُمَّ ارزقني الخلف والولد الصالح، اللّهُمَّ اجعله لي تقيًا وصالحًا.. اللّهُمَّ اجعله سندي في الحياة، اللّهُمَّ عاملنا بكرمك وفضلك ورضاك، اللّهُمَّ ارزقني خير العاقبة في أموري يا أرحم الراحمين، لا إله إلا أنت سبحانك أني كنت من الظالمين.

- اللّهُمَّ إنك سميع الدعاء، اللّهُمَّ إنك مجيب المضطر إذا دعاه، اللّهُمَّ إني أتوسل إليك أن تحقق لي أملي في الدنيا والأخرة، اللّهُمَّ ارزقني الولد الصالح كما رزقت زكريا بيحيى.. اللّهُمَّ هب لي من لدنك الخلفة المباركة، اللّهُمَّ إني قد لا أكون أهلا لذلك العطاء ولكنك الكريم الذي لا يوجد مانع لعطائه.. أسمع دعائنا يا سميع يا مجيب.

- اللّهُمَّ إنك مصور الأرحام.. اللّهُمَّ إنك الخالق القادر على كل شيء.. اللّهُمَّ إنك أنت الرزاق الوهاب، اللّهُمَّ إني أتوسل إليك أن ترزقني الخلف والذرية الصالحة، اللّهُمَّ عاملني بفضلك ورحمتك يا أرحم الراحمين.

- اللّهُمَّ إني نرجوك بعزك الذي لا يرام وبفضلك الذي لا يضام وبنورك الذي يتواجد في كل أركان عرشك العظيم، أن ترزقنا الذرية الصالحة والنبتة الطيبة يا أكرم الأكرمين.

- اللّهُمَّ إني قد نذرت لك ما في بطني اللّهُمَّ إني أستودعك جنيني، اللّهُمَّ اجعله في حمايتك وعنايتك إنك أنت السميع العليم.
- اللّهُمَّ إني اسألك ان ترزقني من لدنك الذرية الصالحة، يا من مجيب المضطر إذا دعاه.
- اللّهُمَّ ارزقني بولد صالحًا من لدنك يا رب العالمين، اجعله من أبناء الإسلام الصالحين.. اللّهُمَّ ارزقني صبيًا راضيا.
- اللّهُمَّ ارزق طفلي البركة في العمل وحسن العمل والزيادة في الرزق.. اللّهُمَّ ارزقه سعادة الدارين الدنيا والأخرة.
- اللّهُمَّ إني أستودعك طفلي الذي في أحشائي، فاجعله في عنايتك يا أرحم الراحمين.

10- أدعيـــة تثبيـــت الحمـــل والجنيـــن

- اللّهُمَّ اجعل جنيني في أحسن صورة.. اللّهُمَّ باعد بينه وبينه التشوهات والمرض.
- ربّي نسألك باسمك الأعظم أن تهب لنا من لدنك ذرية تقر بها أعينا.. اللّهُمَّ أجعلنا للمتقين إماما.
- اللّهُمَّ إني أدعوك في كل صلاة وفي كل فرض أن ترزقني وتمن على بالذرية الصالحة.. يا رب إنك على كل شيء قدير.
- اللّهُمَّ إني أدعوك وأنا كلي يقين بأنك لا تخيب رجائي، اللّهُمَّ ارزقني الولد الصالح والذرية الطيبة.. اللّهُمَّ أعطني مما سألتك، اللّهُمَّ إني أتضرع وأتوسل إليك فلا تردني خائبة اليدين.
- اللّهُمَّ إنك مسهل الشديد، ومليّن الحديد.. يا رب أجعل لي من ضيق مخرج وتفريج لكل هم، اللّهُمَّ أدخل السرور على قلبي، اللّهُمَّ حقق لي مرادي، يا رب ارزقني الذرية الصالحة.
- اللّهُمَّ اسألك باسمك الواحد الأحد أن ترزقني من لدنك بطفل سليم معافي وحنانًا.. اللّهُمَّ اجعله تقيًا، وبار بأمه وأبيه.

- اللّهُمَّ إني أتوسل إليك أن تيسر ولادتي، وأن تجعلني قادرة على تربيته ورضاعته، اللّهُمَّ ارزقه نصيب كبير من طاعتك.. اللّهُمَّ اجعله من الرجال الصالحين النافعين للأمة.

- اللّهُمَّ إني أعوذ بك بكلماتك التامة أن تحفظ لي ما في رحمي، اللّهُمَّ إني اسألك أن تحفظ جنين من أعين الحاسدين.. اللّهُمَّ اجعله معافى وكامل في خلقه.

- اللّهُمَّ ارزقني جنيني في أحسن خَلقة وخُلقة، اللّهُمَّ إني أدعوك في كل فرض أن تسهل لي حمله ومخرجه من أحشائي، اللّهُمَّ اجعله خير ابن وقر به عيني يا رب العالمين، اللّهُمَّ اجعله من عبادك الصالحين.

- اللّهُمَّ إني اسألك أن تجعل ولادة طفلي بردًا وسلامًا كما جعلت النار بردًا وسلامًا على سيدنا إبراهيم.

11- ادعيـــة حفـــظ الجنيـــن

قراءة بعض آيات من القرآن الكريم

- " اللهُ يعلمُ ما تحملُ كُل أُنثى وما تغيضُ الأرحامُ وما تزدادُ وكُلُّ شيءٍ عندهُ بِمقدارٍ.
- وَاللَّهُ خَلَقَكُم مِّن تُرَابٍ ثُمَّ مِن نُّطْفَةٍ ثُمَّ جَعَلَكُمْ أَزْوَاجًا وَمَا تَحْمِلُ مِنْ أُنثَى وَلَا تَضَعُ إِلَّا بِعِلْمِهِ وَمَا يُعَمَّرُ مِن مُّعَمَّرٍ وَلَا يُنقَصُ مِنْ عُمُرِهِ إِلَّا فِي كِتَابٍ إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ.
- آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلاَئِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِير.
- لا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْساً إِلاَّ وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْراً كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلا تُحَمِّلْنَا مَا لا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِين.
- والله أخرجكم من بطون أُمهاتكم لا تعلمون شيئاً وجعل لكُمُ السمع والأبصار والأفئدة لعلكم تشكرون.

- اللّهُمَّ لا سَهْلَ إلا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلا، وَأَنْتَ إِنْ شِئْتَ جَعَلْتَ الْحَزْنَ سَهْلاً.
- اللّهُمَّ احفظ جنيني واحْمِه، وامسكه أن يسقط، وأتم حمله على خير. .
- اللّهُمَّ أسألك حسن الخلق وهون الطلق، يا خالق النفس من النفس يا مخلص النفس من النفس يا مخرج النفس من النفس خلصني
- اللّهُمَّ يا من أمسكت السماء أن تقع على الأرض وهي بلا عمد، أمسك ما في رحمي، وأتمم له على خير.
- اللّهُمَّ يا مسهّل الشديد ويا مليّن الحديد ويا منجز الوعيد، يا من هو كل يومٍ في أمر جديد، أخرجني من حلق الضيق إلى أوسع الطريق.
- بك أدفع مالا أطيق ولا حول ولا قوة إلّا بالله، وصلّى الله على سيّدنا مُحَمَّد وعلى آله وصحبه أجمعين. لا إله إلّا الله العظيم الحليم، لا إله إلّا الله رب العرش العظيم، لا إله إلّا الله رب السماوات ورب الأرض ورب العرش العظيم.
- اللّهُمَّ إنّي أسألك بأن لك الحمد، لا إله إلّا أنت المنان بديع السماوات والأرض يا ذا الجلال والإكرام، يا حي يا قيوم، لا إله إلّا الله العظيم الحليم، لا إله إلّا الله رب العرش العظيم، لا إله إلّا الله رب السماوات ورب العرش الكريم.
- قل اللّهُمَّ مالك الملك تؤتي الملك من تشاء وتنزع الملك ممّن تشاء، وتعزّ من تشاء وتذلّ من تشاء، بيدك الخير إنّك على كل شيء قدير.

- قال الخلال، حدّثني عبد الله بن أحمد قال، رأيت أبي "أحمد بن حنبل"، يكتب للمرأة إذا عسر عليها ولادتها في جام أبيض أو شيء نظيف، يكتب حديث ابن عباس رضي الله عنهما.
- وهو "لا إله إلا الله الحليم الكريم، سبحان الله ربّ العرش العظيم، الحمد لله ربّ العالمين، كأنّهم يوم يرونها لم يلبثوا إلا عشيةً أو ضحاها، كأنّهم يوم يرون ما يوعدون لم يلبثوا إلا ساعةً من نهار بلاغ، فهَلْ يهَلْك إلا القوم الفاسقون.
- لا إلهَ إلّا أنتَ، سبحانَك إنّي كنتُ من الظالمينَ.
- يا مسهَلْ الشديد ويا ملين الحديد أخرجني من حلقة الضيق إلى أوسع الطريق بك أدفع ما يطاق وما لا يُطاق، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.
- قل اللّهُمَّ مالك الملك تؤتي الملك من تشاء، وتنزع الملك ممن تشاء، وتعز من تشاء، وتذل من تشاء بيدك الخير إنّك علي كل شيء قدير.
- اللّهُمَّ أنت فارج الهم، ورافع الكرب، أنت الرحمن الرحيم الذي لا إله إلا أنت، اللّهُمَّ إني أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو اطلعت به أحد خلقك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك أو احتفظت به في كتابك يا حي يا قيوم، اللّهُمَّ إني أسألك بعزك الذي لا يرام، وملكك الذي لا يضام، وبنورك الذي ملء أركان عرشك، أن ترحم حالي وتفرج همي، وتزيل الكرب عني، اللّهُمَّ صلّ وسلّم على سيدنا مُحَمَّد وعلى آله وصحبه أجمعين.

- اللّهُمَّ أعيذ ما في رحمي بكلماتك التّامة، ومن كلّ شيطان وهامّة، ومن كلّ عين لامّه، اللّهُمَّ أسألك أن تحفظه وتجعله معافي كامل الخلقة، اللّهُمَّ حسّن خَلقه وخُلقه، وسهّل حمله ومخرجه، واجعله قرّة عين لي ولوالده، واجعله من عبادك الصّالحين.

- اللّهُمَّ إنّي أستودعك جنيني الذي في رحمي، فردّه إليّ عند مولده مردّاً سالماً معافي من كلّ شرّ، وكلّ مرض، وكلّ أذى.

- اللّهُمَّ اجعله قرّة عين لي ولوالده ولأخواته والمسلمين، اللّهُمَّ إنّي أعيذها بك وذريّته من الشّيطان الرّجيم، اللّهُمَّ سهّل حمله، وسهّل ولادته، ويسّر سبيله، أنت الذى خلقته، وأنت الذى أنشأته، وسويّته، أبرأ إليك من حولي ومن قوتي، لا إله إلا أنت، اللّهُمَّ احفظه من بين يديه، ومن خلفه، وعن يمينه، وعن شماله، واقذف التّوحيد في قلبه، وأعنّي على تربيته يا أرحم الرّاحمين.

- اللّهُمَّ أنبته نباتاً حسناً، واجعله قرّة عين لوالديه واحفظه، وبارك لنا فيه، واجعله من أهَلْ الصّلاح والتقوى.

- بسم الله أرقيك، من كلّ شيء يؤذيك، من شرّ كلّ نفس أو عين حاسد، الله يشفيك، باسم الله أرقيك." ربِّ هبْ لي من لدنك ذريّةً طيّبةً إنّك سميع الدّعاء."

- "ربِّ لا تذرني فردًا وأنت خير الوارثين ". " ربّ اجعلني مقيم الصّلاة ومن ذريتي ربّنا وتقبّل دعاء ". اللّهُمَّ اكتب له طولَ العمر، وحُسن العمل، وسعة الرّزق، وسعادة الدّارين. اللّهُمَّ إنّي أستودعك جنيني الذي في رحمي، أنت الذي لا تضيع ودائعك يا الله.

- اللّهُمَّ احفظ جنيني واحمه، وامسكه أن يسقط، وأتمّ حمله على خير. اللّهُمَّ يسِّر حمله، وولادته، ورضاعته، وتربيته، واجعله مطيعاً لربّه، باراً بوالديه، متعاوناً مع إخوته، نافعاً لأمّته، ذخراً للإسلام والمسلمين.

- "ربّنا هبْ لنا من أزواجنا وذريّتنا قرّة أعين واجعلنا للمتقين إمامًا."

- اللّهُمَّ يا خالق النفس من النفس ويا مخرج النفس من النفس، ويا مخلص النفس من النفس خلّصني ممّا أنا فيه.

- اللّهُمَّ إن ضرورتي قد حَفت، وليس لها إلا أنت، فاكشفها، يا مفرج الهموم، لا إله إلا أنت سبحانك، إني كنت من الظالمين، اللّهُمَّ اكفني ما أهمني، اللّهُمَّ يا حابس يد إبراهيم عن ذبح ابنه، يا رافع شأن يوسف على أخوته وأهَلْه.

- يا حي يا قيوم يا حي يا قيوم يا حي يا قيوم لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير اخرج أيها المولود بقدره الملك والمعبود يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث، يا أرحم الراحمين، يا أرحم الراحمين، يا أرحم الراحمين، وصلّى الله على سيدنا مُحَمَّد وعلى آله وصحبه وسلم.

12. أدعيـــة تيسيـــر الـــولادة

- يا رب اجعل الولادة بردا وسلاما على اختى كما جعلت النار بردا وسلاما على سيدنا إبراهيم
- يا خالق النفس من النفس ويا مخرج النفس من النفس ويا مخلص النفس من النفس خلص اختى
- اللّهُمَّ يا مسهَلْ الشديد ويا ملين الحديد ويا من هو كل يوم في أمر جديد أخرج اختى من حلق الضيق إلى أوسع الطريق بك تدفع ما تطيق وما لا تطيق
- وصلى الله على سيدنا مُحَمَّد وعلى آله وصحبه ومن والاه بإحسان إلى يوم الدين.
- اللّهُمَّ لا سهَلْ إلا ما جعلته سهَلاً، وأنت إن شئت جعلت الحزن سهَلْاً.
- اللّهُمَّ أسألك حسن الخلق وهون الطلق، يا خالق النفس من النفس، ويا مخلص النفس من النفس، ويا مخرج النفس من النفس يسر لي ولادتي.
- اللّهُمَّ يا مسهّل الشديد ويا مليّن الحديد ويا منجز الوعيد، يا من هو كل يومٍ في أمر جديد، أخرجني من حلق الضيق إلى أوسع الطريق، بك ادفع ما لا أطيق ولا

- حول ولا قوة إلّا بالله، وصلّ الله على سيّدنا مُحَمَّد وعلى آله وصحبة أجمعين.

- لا إله إلّا الله العظيم الحليم، لا إله إلّا الله رب العرش العظيم، لا إله إلّا الله رب السماوات ورب الأرض ورب العرش العظيم، اللّهُمَّ إنّي أسألك بأن لك الحمد، لا إله إلّا أنت المنان بديع السماوات والأرض يا ذا الجلال والإكرام، يا حي يا قيوم، لا إله إلّا الله العظيم الحليم، لا إله إلّا الله رب العرش العظيم، لا إله إلّا الله رب السماوات ورب العرش الكريم.

- اللّهُمَّ يا فارج الهمّ ورافع الكرب أنت الرحمن الرحيم، الذي لا إله إلّا أنت، اللّهُمَّ إنّي أسألك بكل اسم هو لك سمّيت به نفسك أو اطلعت به أحد خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك أو احتفظت به في كتابك يا حيّ يا قيوم، اللّهُمَّ إنّي أسألك بعزّك الذي لا يُرام، وملكك الذي لا يُضام، وبنورك الذي ملأ أركان عرشك، أن ترحم حالي وتفرج همي وتزيل الكرب عني، اللّهُمَّ صلّ وسلّم على سيّدنا مُحَمَّد وعلى آله وصحبه أجمعين.

- يا حي يا قيوم يا حي يا قيوم يا حي يا قيوم، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، اللّهُمَّ أخرج المولود بقدرتك، يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث، يا أرحم الراحمين، يا أرحم الراحمين، يا أرحم الراحمين.

13. ادعيـة الخـوف مـن الـولادة

- اللّهُمَّ صار وقت ولادتي وانا خائفة ربي يتململك على خير اللّهُمَّ لا سهَلْ إلا ما جعلته سهَلْا، وأنت إن شئت جعلت الحزن سهَلْا اللّهُمَّ أسألك حسن الخلق وهون ولادتي، يا خالق النفس من النفس يا مخلص النفس من النفس يا مخرج النفس من النفس خلصني اللّهُمَّ يا مسهَلْ الشديد ويا ملين الحديد ويا منجز الوعيد، يا من هو كل يوم في أمر جديد، أخرجني من حلق الضيق إلى أوسع الطريق.
- اللّهُمَّ هون علي ما تبقى من حملي.
- اللّهُمَّ لا سهَلْ إلا ما جعلته سهَلْا، وأنت إن شئت جعلت الحزن سهَلْا اللّهُمَّ أسألك حسن الخلق وهون الطلق، يا خالق النفس من النفس، ويا مخلص النفس من النفس، ويا مخرج النفس من النفس يسر لي ولادتي.
- اللّهُمَّ احفظ لي ما في احشائي استودعتك يا الله قلبه ونبضه وجوارحه اللّهُمَّ افرحني برؤية جنيني سليما معافي يا رب يسر لي أموري وأتمم علي حملي وسهَلْ علي ولادتي و احفظ لي جنيني بحفظك الكريم.

- اللّهُمَّ إنك وحدك تعلم ما أعانيه في حملي اللّهُمَّ هون علي ما تبقى من حملي ويسر ولادتي، واجعلها في ساعة فرج لا تعب فيها ولا مشقه وارزقني لذة رؤية جنيني وانا وهو بأتم الصحة والعافية يا رب اكتب لي الاجر في كل لحظة تعب في حملي يا رب توكلت عليك.

14. ادعيـة للمولـود الجديـد

- بارك الله لك في الموهوب لك، وشكرت الواهب، وبلغ أشده، ورزقت بره .
- جعله الله مباركًا عليك وعلى أمة مُحَمَّد ﷺ .
- اللّهُمَّ أنبته نباتًا حسنًا، واجعله قرة عين لوالديه، واحفظه وبارك لنا فيه واجعله من أهل الصلاح والتقوى .
- بسم الله أرقيك من كل شيء يؤذيك، من شر كل نفس وعين حاسد، بسم الله أرقيك والله يشفيك.
- أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر، ومن شر ما خلق وبرأ وذرأ، ومن شر ما ينزل من السماء، ومن شر ما يعرج فيها، ومن شر ما ذرأ في الأرض، ومن شر ما يخرج منها، ومن شر فتن الليل والنهار، ومن شر كل طارق إلا طارقًا يطرق بخير يا رحمن .
- اللّهُمَّ اجعله من الصالحين المصلحين البارين بوالديهم
- اللّهُمَّ فرح به نبيك المختار، واهده لما تعبد يا غفار. أعيذك بكلمات الله التامة، من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة .

- اللّهُمَّ اجعله أوفر حظًا في الدنيا وفي الآخرة.
- اللّهُمَّ اجعله من أوليائك وخاصتك الذين يسعى نورهم بين أيديهم، ولا خوف عليهم ولا هم يحزنون .
- اللّهُمَّ اجعله من حراس الدنيا ومن الذاكرين والمذكورين، والطف به يا كريم.
- اللّهُمَّ ارزقه جمال الخلق والخُلق، وقوة الدين والبدن، وسعادة الدنيا والآخرة.
- اللّهُمَّ اجعله من الهداة المهتدين غير الضالين ولا المضلّين.
- اللّهُمَّ حبب إليه الإيمان وزيّنه في قلبه، وكرّه إليه الكفر والفسوق والعصيان، واجعله من الراشدين.
- ربّنا هب لنا من أزواجنا وذريّاتنا قرّة أعين واجعلنا للمتقين إمامًا .
- اللّهُمَّ طهّر قلبه، اللّهُمَّ حصن فرجه، اللّهُمَّ حسن أخلاقه، واملأ قلبه نورًا وحكمة.
- اللّهُمَّ أهّله لقبول كلّ نعمة، وأصلحه وأصلح به الأمّة.
- اللّهُمَّ اجعله من حرس الدين، ومن الذاكرين والمذكورين .
- اللّهُمَّ اجعله من حفظة كتابك، والدعاة لدينك، والمجاهدين في سبيلك، والمبلغين عن رسولك ﷺ. اللّهُمَّ اجعل القرآن العظيم ربيع قلبه، وشفاء صدره، ونور بصره.

- اللّهُمَّ افتح عليه فتوح العارفين، وارزقه الحكمة والعلم النافع .
- اللّهُمَّ زين أخلاقه بالحلم، وأكرمه بالتقوى، وجمّله بالعافية، واعف عنه.
- اللّهُمَّ ارزقه المعلم الصالح والصُحبة الطيبة.
- اللّهُمَّ ارزقه القناعة والرّضى، ونزِّه قلبه عن التعلّق بمن دونك، واجعله ممّن تحبّهم ويحبّونك.
- اللّهُمَّ ارزقه حبك وحب نبيك محمّد ﷺ، وحب كل من يحبك، وحب كل عمل يقربهم إلى حبك.
- اللّهُمَّ اجعله ممن تواضع لك فرفعته، واستكان لهيبتك فأحببته، وتقرّب إليك فقرّبته، وسألك فأجبته .
- اللّهُمَّ افتح عليه أبواب رزقك الحلال من واسع فضلك، واكفه بحلالك عن حرامك، وأغنه بفضلك عمّن سواك، ولا تولّه وليًّا سواك .
- اللّهُمَّ احفظه بعينك التي لا تنام، واكنفه بعزك الذي لا يرام، واحرسه من عيون الإنس والجن ببركة بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ. للهم اجعله مولود خير وبركة، واجعله بارًا، وارزقه عافية من عندك يا الله .
- اللّهُمَّ اكتب له طول العمر، وحسن العمل، وسعة الرزق، وسعادة الدارين .
- جعله الله من مواليد السعادة، ووفقه للبر والعبادة.
- أعيذك بكلمات الله التامّة من كلّ شيطان وهامّة، ومن كلّ عين لامة.

- اللّهُمَّ أعنّي على تربيته، وتأديبه، وبرّه.
- اللّهُمَّ إني أسألك أني أشهد أنك أنت الله الذي لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا أحد أن ترزقني الذرية الصالحة.
- اللّهُمَّ إني أسألك بأن لك الحمد لا اله الا أنت الحنان المنان بديع السموات و الأرض ذو الجلال و الاكرام ان ترزقني الذرية الصالحة.

Arabpsynet

قريبا إذا دعاك إذا سألك عبادي عني

التكامل بين العلاج النفسي والعلاج الدوائي

الإصدار السابع والعشرون - خريف 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية