

٨

2021

٢٠٢٢

الطبعة الأولى

قرآن دعاء
إذا سألك عن عبادتي عن حبّي

دليل الأدعية والأذكار

إنك قرانتنا

من سورة العنكبوت إلى سورة الاعراف

العدد ٢

لعله وحدة حمال التكاليف

الإصدار الثامن - صيفه 2021

مؤسسة العلوم النفسية العربية بية



دليل الأدعية والآذكار

أذكار قرآنية

من سورة العنكبوت إلى سورة الأعراف

الجزء 2

إعداد: حماد الترك

الفهرس

4	1-آدابه الذكر والدعاء
7	2- فضل الذكر والدعا
9	3- الذكر والدعا في القرآن الكريم
16	4-أهمية قرآنية
27	5- أهمية الأنبياء في القرآن
32	6- أذكار قرآنية من سورة المائدة إلى سورة الأعراف
32	1.6- أذكار من سورة المائدة
36	2.6- أذكار من سورة الأتحام
50	3.6- أذكار من سورة الأعراف

١-آدابه الذكر والدعاء

- تحرى الحال
- استقبال القبلة إن أمكن
- ملاحظة الأوقات الفاضلة والحالات الشرفة
- كي يوم عرفة وشهر رمضان ويوم الجمعة والثلث الأخير من الليل ووقت السحر وأثناء السجود ونزول الغيث وبين الآذان والإقامة وإتقاء الجمیوش وعند الوجل ورق القلب
- من آداب الدعاء أيضاً رفع اليدين وحدوة المنكين
- البدء بحمد الله والصلاه على رسول الله
- حضور القلب وإظهار الفاقه والضراعه إلى الله جل شأنه وخفض الصوت بين المخافته والجاهره

- الدعاء بغير إثم وقطيعه رحمة
- عدم استبطاء الإجابة والدعاء مع الجزم بالإجابة
- اختيار جوامع الكلم وتجنب الدعاء على الأهل والنفس والمال
- تكرار الدعاء ثلاثاً وإذا دعيت لغيرك أن تبدأ بالدعاء لنفسك
- أن تنسح الوجه باليدين عقب الدعاء وحمد الله وتمجيده والصلوة والسلام على الرسول صلى الله عليه وسلم
- التضرع والخشوع لله.
- لا ترفع بصرك إلى السماء.
- اليقين في استجابة الله للدعاة.
- أخفض صوتك بين المخاوفة والجهل ولا تتكلف السجع في الدعاء.
- افتح دعائك بذكر الله عن وجل ثم بالصلة على النبي صلى الله عليه وسلم ثم أسأل الله حاجتك وأختتم بالصلة على النبي صلى الله عليه وسلم
- ترصد لدعائك الأوقات الشرفية: كيوم عرفة من السنة، ورمضان من الأشهر، ويوم الجمعة من الأسبوع، ووقت السحر من ساعات الليل.

- ادع الله مستقبلاً القبلة وأرفع يديك بجحث ياض إبطك فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ((إن ربكم حبي كريم يستحي من عيده إذا سرعوا أيديهم أن يرد لها صغيراً)) ثم أمسح يديك وجهك في آخر الدعاء.
- إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير القريب من عبادة ، لكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

سلسلة الأطعمة "قريب به إحداث" ان

الإصدار الثاني - صيف 2021 -

إعداد: الدكتور جمال الترجمي

"أذكار اللذة المباركة"

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية ية

<http://www.arabpsy.net.com/apneBooks/eB-Karib2.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية ية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3

2- فضل الذكر والدعاء

- وَقَالَ رَبُّكُمْ إِذْ عُنِيَ أَسْتَحِبْ لَكُمْ غَافِرٌ: 60
- قُلْ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ إِنَّمَا تَنْدَعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى إِلَإِسْرَاءٍ

110:

• إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير
القرب من عبادة

- ولكي يصدق الإنسان في دعاته يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء
بغير عبودية دعاء بلا سروح ولا إيمان.

• وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أَحِبُّ دُعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلَيَسْتَحِيُوا
لِي وَلَيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ البقرة: 186

- وَيُوْبٌ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَلَيْ مَسَنِيَ الظُّرُورُ وَأَنْتَ أَمَرْ حَمَدُ الرَّحْمَنَ 83 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ وَآتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمَثَلْهُمْ مَعْهُمْ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِنَا وَذَكَرْنَا لِلْعَالَمِينَ 84 (الأنياء: 83,84)
- يَقُولُ تَعَالَى: "وَرَكِبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ رَبُّ لَا يَنْهَا نَبِيٌ فَرِدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَالَّرِينَ 89 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَى وَأَصْلَحْنَا لَهُ زَوْجَهِ إِبْرَاهِيمَ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْحَيْرَاتِ وَيَدْعُونَا مُرْغَبًا وَرَهْبًا وَكَانُوا لَا تَخَافُونَ 90". (الأنياء 89,90:

***** ***** *****

سلسلة الأذكيّة "قرىبيه إذادات" ان

إعداد: الدكتور جمال الترکي

الإصدار الرابع - صيف 2021

أذكار التسبيح ""

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية ية

<http://www.arabpsy.net.com/apneBooks/eB-Karib4.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية ية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=465&controller=product&id_lang=3

3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم

- (فَادْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ) [البقرة: 152]
- (لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ يَتَعَظُّوا فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ فَإِذَا
أَفْتَشْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَادْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَادْكُرُوهُ
كَمَا هَذَا كُمْ وَإِنْ كَثُرْتُمْ مِنْ قَتْلِهِ لِمَنِ الظَّالِمُونَ) [البقرة: 198]
- (فَإِذَا قَضَيْتُمْ مَنَاسِكُكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرَكُمْ
آيَاتَكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا فِينَ النَّاسِ مَنْ يَقُولُ مِنْ نَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا وَمَا
فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَاقٍ) [البقرة: 200]
- (وَادْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِيمَانَ
عَلَيْهِ وَمَنْ كَانَ حَرَسًا فَلَا إِيمَانَ عَلَيْهِ لَمَنِ اتَّهَى وَأَنْتُمُ اللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا
تُحْسِنُونَ) [البقرة: 203]

- (قَالَ رَبُّ الْجِنِّينَ لِي أَيْتَكَ أَنَّكَ تُكَلِّمُ النَّاسَ تَلَاقَتْكَ بِأَمْرِ إِلَهٍ مِّنْكَ وَادْكُنْ
رَبَّكَ كَثِيرًا وَسَبِّحْ بِالْمُشْكِنِيِّ وَالْإِيمَكَارِ) [آل عمران: 41]
- (فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَاذْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى
جِئْرِكُمْ فَإِذَا اطْمَأْنَشْ فَاقِيْمُوا الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى
الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوكًا) [النساء: 103]
- (وَادْكُنْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَصْرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهَرِ مِنَ القُولِ بِالْغَدْوِ
وَالآصَالِ وَلَا كَمْكُنْ مِنَ الْفَاقِلِينَ * إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَعْجِلُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ
وَيُسْبِحُونَهُ وَكَمْ يَسْجُدُونَ) [الأعراف: 205, 206]
- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا لَقِيْتُمْ فِتَّةَ فَاتَّبِعُوهَا وَادْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا
لَعَلَّكُمْ تُلْهُونَ) [الأنفال: 45]
- (الَّذِينَ آمَنُوا وَكَلَمَنْ قُلُوبَهُمْ ذِكْرُ اللَّهِ أَلَّا يَذِكِّرَ اللَّهُ كَلَمَنْ الْقُلُوبِ)
[الرعد: 28]
- (وَقُلْ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَسْخُذْ وَلَدًا وَكَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ
وَكَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الدُّلُّ وَكَبِيرٌ كَثِيرًا) [الإسراء: 111]

- (وَلَا تُؤْنِنَ لَشَيْءٍ إِلَيْ فَاعِلٌ ذَلِكَ غَدًا * إِلَّا أَن يَسْأَءَ اللَّهُ وَادْكُرْ رَبَّكِ إِذَا سِئَتْ وَقُلْ عَسَى أَن يَهْدِنَ رَبَّكِ إِلَيْ أَقْرَبٍ مِنْ هَذَا رَسْكًا) [الكاف: 23، 24]
- (فَالْمَرْبُطُ اشْرَحْ لِي صَدْرِي * وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي * وَأَخْلُلْ عَقْدَةَ مِنْ لِسَانِي * يَقْهُوا قَوْلِي * وَاجْعَلْ لِي وَسِيرَكَ مِنْ أَهْلِي * هَامِرُونَ أَخْيِي * اشْدُدْ بِهِ أَمْرِي * وَأَشْرِكْ كُلَّهُ فِي أَمْرِي * كَيْ سُبِّحَكَ كَثِيرًا * وَدُكْ كَثِيرًا * إِنَّكَ كُنْتَ بِنَا بَصِيرًا) [طه: 25 - 35]
- (فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَيَّحْ مُحَمَّدْ رَبَّكَ قَبْلَ طَلْعَ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا وَمِنْ آنَاءِ اللَّيلِ فَسَيَّحْ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَكَ تَرْضَى) [طه: 130]
- (وَالْبَدْنَ جَعَلْنَا لَكُمْ مِنْ شَعَانِ اللَّهِ لَكُمْ فِيهَا خَيْرٌ فَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهَا صَوَافَ فَادَا وَجَبَتْ جِنُوبَهَا فَكَلُوا مِنْهَا وَأَطْعِمُوا الْقَانِعَ وَالْمُعَسَّرَ كَذَلِكَ سَحَرَنَا لَكُمْ لَعَلَكُمْ كَشْكُرُونَ * لَنِ يَكَالَ اللَّهُ لُحُومَهَا وَلَا دِمَاؤُهَا وَلَكَيْنِ يَنَالُهُ الْغَنْوَى مِنْكُمْ كَذَلِكَ سَحَرَهَا لَكُمْ لَتَكْبِرُوا اللَّهُ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَبَشِّرُ الْمُحْسِنِينَ) [الحج: 36، 37]

• (أَذْنَرَ اللَّهُنَّ يَقَاوِلُونَ بِمَا هُمْ ظَلَمُوا وَإِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ سَرْهِمْ لَقَدِيرٌ * الَّذِينَ أَخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ بِغَيْرِ حَقٍّ إِلَّا أَنْ يَقُولُوا رَبُّنَا اللَّهُ وَلَوْلَا دَفْعُ اللَّهِ النَّاسَ بِعَصْمَهُمْ بَعْضٌ لَهُدِمَتْ صَوَامِعٌ وَبَيْعٌ وَصَلَوَاتٌ وَمَسَاجِدٌ يُذَكَّرُ فِيهَا اسْمُ اللَّهِ كَثِيرًا وَلَيَسْتُرَنَّ اللَّهُمَّ مَنْ يُنْصُرُ فَإِنَّ اللَّهَ لَقِيُّ عَزِيزٌ) [الحج: 39، 40]

• (وَتَوَكَّلْ عَلَىٰ الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَيَّرْ حَمَدَهُ وَكَفَىٰ بِهِ بِدُورِ عِبَادِهِ خَيْرًا) [الفرقان: 58]

• (وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يَذَكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا) [الفرقان: 62]

• (إِنَّمَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفُحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ) [العنكبوت: 45]

• (فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُسْأَلُونَ وَحِينَ تُصْسِحُونَ * وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعَشِيشًا وَحِينَ تُظْهَرُونَ) [الروم: 17، 18]

- (إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِرُوا هُنَّ حَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُنَّ لَا يَسْتَكِرُونَ * تَسْجَدُونَ جُنُوبَهُمْ عَنِ الْمَصَاحِبِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعاً وَمَا رَأَيْتُمْ فَتَاهُمْ يُفْقِدُونَ * فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَا أَخْفَى لَهُمْ مِنْ قُرْبَةٍ غَيْرُهُمْ جَزَاءَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ) [السجدة: 15 - 17]
- (لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَنْ كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرِ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا) [الأحزاب: 21]
- (إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْفَاتِحَاتِ وَالْفَاتِسَاتِ وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْحَاسِعِينَ وَالْحَاسِعَاتِ وَالْمُسَدِّقِينَ وَالْمُسَدِّقَاتِ وَالصَّانِعِينَ وَالصَّانِعَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجُهُمْ وَالْمَحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعْدَ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا كَعَظِيمٍ) [الأحزاب: 35]
- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إذْ كُرُوا اللَّهُ ذِكْرًا كَثِيرًا * وَسَبَحُوهُ بُكْرًا وَأَصِيلًا * هُوَ الَّذِي يُصْكِلُ عَلَيْكُمْ وَمَا يَكُنُ لِلشَّرِّ بِكُمْ مِنْ الظُّلُمَاتِ إِلَى الظُّورِ وَكَانَ الْمُؤْمِنُونَ رَحِيمًا) [الأحزاب: 41 - 43]

- (وَكَانَ يُوسَفَ لِيَنَّ الْمُرْسَلِينَ * إِذَا أَبْقَى إِلَى الْفَلَكِ السَّشْحُونَ * فَسَاهَمَ فَكَانَ مِنَ الْمُدْحَضِينَ * فَالْقَعْدَةُ الْحُوتُ وَهُوَ مُلِيسٌ * فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ * لَلَّيْلَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُعْنَوْنَ) [الصافات: 139 - 144]
- (إِنَّا أَمْرَكْنَاكَ شَاهِدًا وَمَبْشِرًا وَنَذِيرًا * لَتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَهُنَّ رُوُوفُ وَوَقِرُوفُ وَسَبِحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا) [الفتح: 8، 9]
- (فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَيَّخَ رَحْمَنْ رَبُّكَ قَبْلَ طَلَوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ الْغَرْوَبِ * وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ) [ق: 39، 40]
- (وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ رَاغِبُنَا وَسَيَّخَ رَحْمَنْ رَبُّكَ حِينَ نَهُورُ * وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ) [الطور: 48]
- (أَلَّمْ يَأْنِ الَّذِينَ آتَيْنَا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا تَرَكَ مِنَ الْحَقِّ وَكَانُوكُورُوا كَالَّذِينَ أَوْتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلِ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمْدُ فَقَسَطَ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ فَاسِقُونَ) [الحديد: 16]
- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا دُوِيَ للصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعُوا إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْأَبْيَعَ كِكْمَ خِبْرُ لَكُمْ إِنْ كُثُرَةُ مُكْلِمُونَ * فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَأَسْتَرِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَادْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُنْهَحُونَ) [الجمعة: 9، 10]
- وَدَكْرَ أَسْمَاءِ رَبِّهِ فَصَلَّى) [الأعلى: 1]

- «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْنَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَعْمَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْحَاسِرُونَ» [المائدون: 9]
- «وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ وَبِسْمِ اللَّهِ تَبَّاعِدْ» [المرسل: 8]
- «وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَأَصِيلًا * وَمِنَ اللَّيلِ فَاسْجُدْ لَهُ وَسَبِّحْ لَيْلًا طَوِيلًا» [الإنسان: 26, 25]
- «سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى * الَّذِي خَلَقَ فَسَوَى * وَالَّذِي قَدَرَ فَهَدَى * وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْءَ عَنِ فَجَعَلَهُ غُنَّاءً أَحْوَى» [الأعلى: 1 - 5]
- «قَدْ أَفْلَحَ مَنْ نَزَّكَى * وَدَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى» [الأعلى: 15, 14]

سلسلة الأطعمة "قريء به إذا دعوان"

الإصدار الثاني - صيفه 2021 -

إعداد: الدكتور جمال الترجمي

أذكار الليلة المباركة

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية ية

<http://www.arabpsy.net/com/apneBooks/eB-Karib2.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية ية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3

4- أذكار قرآنية

طهاء من سورة الفاتحة

- اهداي الصراط المستقيم⁽⁶⁾ صراطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرَ المَغْضُوبِ
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ⁽⁷⁾

أذكى من سورة البقرة

- ربنا كفّلَ مِنَا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ⁽¹²⁷⁾
- ربنا واجعلنا مسلمين لك ومن درستنا نجاة مسلمة لك وأمرنا
مناسكنا وتب علينا إنك أنت التواب الرحيما⁽¹²⁸⁾
- ربنا آتانا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وفتا عذابا ثالثا⁽²⁰¹⁾
- ربنا أفرغ علينا صبرك وثبت أقدامنا وانصرنا على القوم الكافرين⁽²⁵⁰⁾

• سمعنا وأطعنا غفرانك ربنا وإليك المصير (285)

• ربنا لا تؤاخذنا إن سبينا أو أخطأنا ربنا ولا تحمل علينا إصراركما حملتكم على الدين من فعلنا ربنا ولا تحملنا ما لا طاقة لنا به واغف عنا واغفر لانا وامرحنا انت مولانا فانصرنا على القومنا الكافرين (286)

أحاديث من سورة آل عمران

• ربنا لا تشغّل قلوبنا بعد إدّهديتنا وهب لنا من لدنك رحمة إياك أنت الوهاب (8)

• ربنا إياك جامع الناس يوم لا ريب فيه إن الله لا يخلف السعاد (9)

• ربنا إياك أنت أرحماؤنا فاغفر لنا ذنبنا وقنا عذاب التأمر (16)

• اللهم مالك الملك ربقي الملك من شقاء وتنعيم الملك من شقاء وغفر من شقاء وتدليل من شقاء يهدك الحسبي إياك على كل شيء قديسر (26)

• تولج الليل في النهار وتولج النهار في الليل وتخرج الحي من القيت وتخرج القيت من الحي وترزق من شقاء بعض حساب (27)

• رب هب لي من لدنك ذريمة طيبة إياك سميع الدعاء (38)

- سِرْبَنَا مِمَّا أَنْزَلْتَ وَاجْبَعْنَا الرَّسُولُ فَكَبَثَيْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ (53)
- سِرْبَنَا أَغْفِرْ لَنَا ذُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَبَتْ أَقْدَامَنَا وَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (147)
- سِرْبَنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بِأَطْلَاسِ بَحَارِكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (191)
- سِرْبَنَا إِنَّكَ مَنْ تُدْخِلَ النَّارَ فَقَدْ أَخْرَجْنَاهُ وَمَا لِلظَّالَمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ (192)
- سِرْبَنَا إِنَّكَ مَنْ سَمِعْنَا مُنَادِيًّا يَتَادِي لِلْهَمَّانِ أَنْ آمِنَّا رِبَّ كُمْ فَامْكَنْنَا سِرْبَنَا أَغْفِرْ لَنَا ذُوبَنَا وَكَفَرْنَا سِيَّاشَا وَوَقْنَا مَعَ الْأَبْرَارِ (193)
- سِرْبَنَا وَكَتَنَا مَا وَعَدْنَا عَلَى رَسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَاهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تَخْلِفُ الْمِيعَادَ (194)

حلوة من سورة النساء

- سِرْبَنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرِبَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا وَاجْعَلْنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا وَاجْعَلْنَا مِنْ لَدُنْكَ نَصِيرًا (75)

أذكار من سورة الأعراف

• ربنا ظلمنا أفسستا وإن لم تغفر لنا وترحمنا لكوننا من الحاسرين (23)

• ربنا لا يجعلنا مع القوم الظالمين (47)

• وسع ربنا كل شيء علما على الله توكلنا ربنا افتح بيتنا وبين قومنا بالحق
وأنت خير الفاتحين (89)

• ربنا أفرغ علينا صبراً و توفنا مسلماً (126)

• رب اغفر لي ولأخي وادخلنا في رحمتك وأنت أرحم الراحمين (151)

• رب لؤشيت أهلاً كنتم من قبل وياك أي أهلاً كننا بما فعل السفهاء
منا إن هي إلا فتنك تضل بها من شاء ونهدي من شاء أنت ولينا فاغفر
لنا وارحمنا وأنت خير الغافرين (155)

أذكار من سورة يونس

• على الله توكلنا ربنا لا يجعلنا فتنة للقوم الظالمين (85) وبختنا في رحمة من
القوم الكافرين (86)

لهماء من سورة هود

- رب إني أعود بك أن أسألك ما ليس لي به علم وإنما تغفر لي وترحمني
أكثـر مـن الـخـاسـرـين (47)

لهماء من سورة يوسف

- فاطر السماوات والأرض أنت وَتَبِعُ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ تَوْفِي مُسْلِمًا وَالْحَقْنِي
بِالصَّالِحِينَ (101)

أذكـمية من سـورـة إبرـاهـيم

- ربنا إـنكـ شـعـلـمـ مـا مـحـفـيـ وـمـا عـلـنـ وـمـا يـحـفـيـ عـلـى اللهـ مـنـ شـئـ وـفـيـ الـأـرـضـ وـلـاـ
فـيـ السـمـاءـ (38)

- رب اجعلني مقيماً الصلاةً ومن ذرتي ربنا وقبل دعاء (40)
- ربنا أغفر لي ولوالدي وللمؤمنين يوم يقوم الحساب (41)

أذكـمية من سـورـة الـإـسـرـاءـ

- رب ارحهم كما رب يانى صغيراً (24)

- رب أدخلني مدخل صدق وأخرجنِي مخرج صدق واجعل لي من لدنك سلطاناً تصريراً (80)

حلاء من سورة الحمد

- ربنا إتنا من لدنك رحمة وهى لنا من أمرك رسداً (10)

أذكىمة من سورة هرمه

- رب إيه وهن العظام مني واشتعل الرأس شيئاً وكم أكُن بدعائك رب شيئاً (4)

- هب لي من لدك ولياً (5)

أذكىمة من سورة طه

- رب اشرخ لي صدمي (25) ويسري أمري (26) ودخل عقدة من لسانني يفتهوا قولي (27)

- رب نرذني علما (114)

أدعية من سورة الأنبياء

- مَسَّنِيَ الظُّرُفُ وَأَنْتَ أَمْرَ حَمْدُ الرَّاحِمِينَ (83)

• لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (87)

- رَبَّ لَا تَكْدِرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ (89)

أدعية من سورة المؤمنون

- رَبَّ أَنْزَلَنِي مِنْ كَامِلَةِ مُبَارَكَةً وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُتَنَزَّلِينَ (29)

• رَبَّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَرَاتِ الشَّيَاطِينِ (97) وَأَعُوذُ بِكَ رَبَّ أَنْ

يَخْضُرُونَ (98)

- سِرِّنَا أَمْنًا فَاغْفِرْنَا وَأَنْرَحْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (109)

• رَبَّ اغْفِرْ وَأَمْرَ حَمْدٍ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (118)

أدعية من سورة الفرقان

- سِرِّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا (65)

• سِرِّنَا هَبْنَا مِنْ أَنْهُوكِحْنَا وَدُنْيَا تَاقَةَ أَعْيُنِ وَاجْعَلْنَا لِلْمُسْتَغْنِينَ أَمَانًا (74)

أدعية من سورة الشعرا

- رب هب لي حكماً وَالْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ (83) واجعل لي لساناً صدق في الآخرين (84) واجعلني من ورثة جنة التعيم (85) واغفر لامي إله كأن من الصالحين (86) وكما تخرني يوم يبعثون (87) يوم لا ينفع مال ولا بنون (88) إلا من أمن الله يقلب سليم (89)

• رب سجني وأهلي متأمرون (169)

دعاء من سورة النمل

- رب أؤزغوني أنأشكر رحمتك التي أنعمت علي وعلى ولدي وأن أعمل صالحاً نصاه وأدخلني برحمتك في عبادك الصالحين (19)

دعا من سورة القصص

- رب إني ظلمت نفسي فاغفر لي (16)

دعا من سورة العنكبوت

- رب انصرني على القوم المفسدين (30)

لهماء من سورة نافع

- مرنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا وَاجْبَعُوا سَيِّلَكَ وَقِهْنَ
عَذَابَ الْجَحِيدِ⁽⁷⁾ مرنَا وَأَدْخِلْهُمْ جَنَّاتٍ عَدْنَ الَّتِي وَعَدْتَهُمْ وَمَنْ صَلَحَ مِنْ
آبَاهُمْ وَأَنْزَلْهُمْ وَدُرْرَاتِهِمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْغَنِيمُ الْحَكِيمُ⁽⁸⁾ وَقِهْنَ السَّيِّلَاتِ
وَمَنْ كَفَ السَّيِّلَاتِ يُوَمِّدْ فَقَدْ رَحِمْتَهُ وَدِكَ هُوَ الْغَوْنُرُ الْعَظِيمُ⁽⁹⁾

لهماء من سورة الدخان

- مرنَا كَشِيفٌ عَنَّا الْعَذَابِ إِنَّا مُؤْمِنُونَ⁽¹²⁾

لهماء من سورة الأحقاف

- ربَّ أُوفِّرْ غُنْيَ أَنْ أَشْعُكْ رَعْمَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالدَّيَّ وَأَنْ أَعْمَلْ
صَالِحَاتِ رَضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي بَتُّ إِلَيْكَ وَأَنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ⁽¹⁵⁾

لهماء من سورة العشر

- مرنَا اغْفِرْ لَنَا وَلَا خُوَّا لَنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالإِيمَانِ وَلَا كَجْعَلْ فِي قُلُونَا غَلَّا لَلَّذِينَ آتَوْنَا
مرنَا إِنَّكَ مَرْوُوفٌ مَرَّحِيمٌ⁽¹⁰⁾

طعاء من سورة الممتنعة

- مرتبا عَلَيْكَ تَوَكّلْنَا وَإِلَيْكَ أَبْتَأْنَا وَإِلَيْكَ الْمُصِيرُ⁽⁴⁾ مرتبنا لَا كجعْلَنَا فِتْنَةً لِّذِينَ كَفَرُوا وَأَغْفِرْنَا لَكَ مِنْ إِلَيْكَ أَتَتِ الْمُرْسَلُونَ الْحَكِيمُ⁽⁵⁾

أخطاء من سورة التمرية

- مرتبنا أَتَمِّمْنَا نُورَنَا وَأَغْفِرْنَا لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ⁽⁸⁾
- رب ابْنِ لِي عِنْدَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ⁽¹¹⁾
- وَبِجَنَّيِ مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ⁽¹¹⁾

أخطاء من سورة نوح

- رب لَا تَذَمِّنْ عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ دِيَارًا⁽²⁶⁾ إِنَّكَ إِنْ تَذَمِّنْ هُمْ يُضْلِلُوا عِبَادَكَ وَلَا يَدْلُو إِلَّا فَاجِرًا كَنَّارًا⁽²⁷⁾

- رب اغْفِرْنِي وَلِوَالدَّيِّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا كَنَّرِ الظَّالِمِينَ إِلَّا بَيْارًا⁽²⁸⁾

حلاء من سورة الفرقان

- أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ⁽¹⁾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ⁽²⁾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ⁽³⁾ وَمِنْ شَرِّ
النَّفَّاثَاتِ فِي الْمَقْدِ⁽⁴⁾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ⁽⁵⁾

حلاء من سورة الناس

- أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ⁽¹⁾ مَكِّلِ النَّاسِ⁽²⁾ إِلَهِ النَّاسِ⁽³⁾ مِنْ شَرِّ الْوَسُوَاسِ
الْخَنَّاسِ⁽⁴⁾ الَّذِي يُوَسُوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ⁽⁵⁾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ⁽⁶⁾

***** ***** *****

سلسلة الأذكياء "قرىبي به إذاك" - ان

إعداد: الدكتور جمال الترکي

الإصدار الثامن - صيفه 2021

أذكار الاستغفار والتوبية

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية ية

<http://www.arabpsy.net.com/apneBooks/eB-Karib5.pdf>

تحميل حر من المختبر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية ية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=470&controller=product&id_lang=3

5- أخطاء الأنبياء في القرآن

من حكمة آدم (عليه السلام)

• "ربنا ظلمتنا أفسينا وإن لم تغفر لنا وترحمنا لنكون من الحاسرون".

[الأعراف-23].

من أخطاء نوح (عليه السلام)

• "رب اغفر لي ولوالدي وكم دخل بيتي مؤمناً ولمؤمنين وأ المؤمنات وكالمؤمنات الطاللتين لا يكتمان". [نوح-28].

• "رب إني أعوذ بك أن أسألك ما ليس لي به علم ولا تغفر لي وترحمني أكن من الحاسرون". [هود-47].

• "رب أنتِ الذي مشركاً مبارةً كـأـنـتـ خـيـرـ الـمـتـرـلـيـنـ". [المؤمنون-29].

من أدعية إبراهيم (عليه السلام)

- "ربنا أقبلَ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ" (127) ربنا واجعلنا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ وَأَنْرِنَا مَنَاسِكَنَا وَبَثْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَابُ الرَّحِيمُ". [القرآن - 127-128].

• "رب اجعلني مقىمة الصلاة وَمِنْ ذُرِّيَّتي ۝ ربنا واجعل دعاء (40)
ربنا أغفر لي ولوالدي وللمؤمنين يوم يقوم الحساب" (41). [إبراهيم - 40-41].

- "رب هب لي حكمًا وألحظني بالصالحين" (83) واجعل لي لسان صدق في الآخرين (84) واجعلني من ورثة جنة النعيم (85)". [الشعراء - 83-85].

• "ربنا عليك توكلنا وإليك أبتنا وإليك المصير" (4) ربنا لا تجعلنا فتنة للذين كفروا وأغفر لنا ربنا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)". [المتحنة - 4-5].

- "رب هب لي من الصالحين". [الصافات - 100].

من حكمة هود (ملية السلام)

- إِنَّمَا تَوَكَّلُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّ كُمَّا مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ أَخْدُ
يُنَاصِيْهَا إِنَّ رَبَّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ . [هود - 56].

من أذكياء لوط (ملية السلام)

- "رَبَّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُقْسِدِينَ" . [العنكبوت - 30].

• "رَبَّ بَنْجَنِي وَأَهْلِي مِنَ الْيَعْلَمُونَ" . [الشعراء - 169].

من حكمة يوسف (ملية السلام)

- "فَاطَّرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ إِنَّكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تُوقَنُ مُسْلِماً
وَالْحَقِيقَى يَالصَّالِحِينَ" . [يوسف - 101].

من حكمة شعيب به (ملية السلام)

- "وَسَعَ مِنْا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا مِنْ نَا فَقَعَ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ
وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ" . [الأعراف - 89].

أذكار قرآنية (الجزء 2: من المائدة إلى الأعراف)

من أذكار موسى (ملية السلام)

- "ربّ إِنِّي ظَلَمْتُ مَسْئِيْ فَاغْفِرْ لِي". [القصص - 16].
- "رَبِّ إِنَّمَا أَعْمَتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ ظَاهِرًا لِلْمُجْرِمِينَ". [القصص - 17].
- "رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ". [القصص - 24].
- "رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاحْلُّ عَذْدَهَ مَنِ لَسَانِي (27) يَفْهَمُوا قَوْلِي (28)". [طه - 25-28].

من حكماء أيووب (ملية السلام)

- "أَنِّي مَسَنَّى الْضُّرُّ وَأَنْتَ أَمْرَ حَمْ الْرَّاحِمِينَ". [الأنياء - 83].

من حكماء سليمان (ملية السلام)

- "رَبِّ أَوْنِرْ عَنِي أَنْ أَشْكُرْ تَعْمِكَ الَّتِي أَعْمَتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالَّذِي وَأَنْ أَعْمَلْ صَالِحًا رَضَاهُ وَأَذْخُلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ". [النمل - 19].

من حكماء يوسف (ملية السلام)

- "لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ". [الأنياء - 87].

من أذكوريه زكرييا (عليه السلام)

• "رب هب لي من لدنك ذرية طيبة إلك سبع الدعاء". [آل عمران - 38].

• "رب لا تذرني فرداً وأنت خير الوالرين". [الأبياء - 89].

من دماء يعقوب (عليه السلام)

• "إِنَّمَا أَشْكُوبِي وَخَزِينِي إِلَى اللَّهِ". [يوسف - 86].

سلسلة الأذكيه" قريبه إذا دعاء

الإصدار السابع - صيف 2021 - إعداد: الدكتور جمال الترمي

أذكار قرآنية (الجزء 1: من سورة الفاتحة إلى سورة النساء)



تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية بـ

<http://www.arabpsy.net/apneBooks/eB-Karib2.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية بـ

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3

6- أذكار قرآنية من سورة المائدة إلى سورة الأعراف

أذكار من سورة المائدة 5

- الحمد لله على نعمه علينا، وعلى ميثاقه الذي واثقنا به... يا علیم بذات الصدور سمعنا وأطعنا، اللهم إنا نسألك التقوى.

الآية: وَادْكُرْ رَبَّنَا عَلَيْكُمْ وَمِنْتَاقَهُ الَّذِي وَأَنْتَ كُمْرُّهُ إِذْ قَاتَشَ سَمِعَنَا وَأَطَّعَنَا
وَأَقْفَوْا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ (7).

- اللهم نسألك عمل الصالحات والمغفرة والأجر العظيم.

الآية: وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ عَظِيمٌ (9).

- سبحان الله الذي له ملك السماوات والأرض وما بينهما، يخلق ما يشاء، إن الله على كل شيء قادر.

الآية: ... وَلِلَّهِ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (17).

- اللهم مالك السماوات والأرض، ربنا إليك المصير، اغفر لنا وارحمنا، وقنا عذابك يوم تبعث عبادك، سبحة لك مالك السماوات والأرض وما بينهما، إليك المصير.

الآية: ... يَعْفُرُ لِمَن يَشَاءُ وَيَعْدَبُ مَن يَشَاءُ وَلِلَّهِ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَلِلَّهِ الْمَصِيرُ (18).

- اللهم نسألك التقوى، وابتغاء الوسيلة والجهاد في سبيلك... ربنا أجعلنا من المفلحين.

الآية: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا الَّهُوَأَبَغُوا إِلَيْهِ الْوَسِيلَةَ وَجَاهَدُوا فِي سَبِيلِهِ لَعَلَّكُمْ تُثْلِحُونَ (35).

- اللهم مالك السماوات والأرض، تعذّب من تشاء وتغفر لمن تشاء، إنك على كل شيء قادر، ربنا اغفر لنا وارحمنا.

الآية: إِنَّمَا تَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ يَعْذَبُ مَن يَشَاءُ وَيَغْفِرُ لِمَن يَشَاءُ وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (40).

- الحمد لله الذي نزل على عبده الكتاب بالحق مصدق لما بين يديه ومهينا عليه.

الآية: وَنَزَّلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ بِالْحَقِّ مُصَدِّقًا لِمَا بَيْنَ يَدَيْهِ مِنَ الْكِتَابِ وَمَهِينًا عَلَيْهِ ... (48).

- ربنا أجعلنا من المستيقن للخيرات، إليك مرجعنا، فتبيننا بما كنا فيه مختلفين.

الآية: ... فَاسْتَقِوْا بِالْخَيْرَاتِ إِلَى اللَّهِ مَرْجِعُكُمْ جَمِيعًا فَيُبَيِّنُكُمْ مِمَّا كُنْتُمْ فِيهِ تَحْسِنُونَ (48).

- اللهم سألك حبك ومحبتك، اللهم اجعلنا أدلة على المؤمنين أعزة على الكافرين، بخالد في سيلك ولا تخاف لومة لائم، يا واسع يا عالي، آتانا من فضلك.

الآية: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّ رِبَّكُمْ عَنِ دِينِهِ فَسُوفَ يَأْتِيَ اللَّهُ يَقُولُ يَهُؤُمُ وَيَحْوِي أَذْلَلَةً عَلَى الْمُؤْمِنِينَ أَعْزَزَةً عَلَى الْكَافِرِينَ يَجْاهِدُونَ فِي سَيْلِ اللَّهِ وَلَا يَخَافُونَ لَوْمَةَ ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُوتِّهُ مَنْ يُشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ كُلِّيْمٍ (54).

- اللهم امرنا بالآيات والتقوى، والآيات والتقوى والعمل الصالحة، والتقوى والإيمان والإحسان، واجعلنا من المحسنين.

الآية: لَيْسَ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ جُنَاحٌ فِيمَا طَعِمُوا إِذَا مَا أَنْتُمْ وَآمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ ثُمَّ أَنْتُمْ وَآمَنُوا ثُمَّ أَتَقُولُوا وَآخْسِنُوا وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ (92).

• اللهم قد نعذبك يوم يبعث عبادك، واغفر لنا، إنك أنت العزير الحكيم.

الآية: إِنَّمَا تُعذِّبُهُمْ فِي أَهْمَّ عِبَادَتِكَ وَإِنْ تَغْفِرْ لَهُمْ فَإِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ" (118).

• اللهم نسألك جزاء الصادقين يوم ينفع الصادقين صدقهم، ونسألك جنات
تخرج من تحتها الأئم خالدين فيها أبداً، ونسألك مرضوانك والفوز العظيم.

الآية: قَالَ اللَّهُ هَذَا يَوْمٌ يُنْعَجِّلُ الصَّادِقِينَ صِدْقَهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ يُخْرِجُونَ مِنْهَا أَئِمَّةٍ خَالِدِينَ
فِيهَا أَبَدًا رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ دِرَكَ الْفَوْزِ الْعَظِيمِ" (119).

• سبحان الله الذي لم يملك السماوات والأرض وما فيهن، إن ربّي على كل شيء قادر.

الآية: لِلَّهِ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا فِيهِنَّ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ" (120).

سلسلة الأطعمة "قربي به إحداث" ان

الإصدار الأول - صيف 2021 - إعداد: الدكتور جمال الترجمي

الدعاء للوالدين

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net.com/apneBooks/eB-Karib1.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=382&controller=product&id_lang=3

أذكار من سورة الأذعام 6

- الحمد لله الذي خلق السماوات والأرض وجعل الظلمات والنور، ثم الذين
كفروا بربهم يعدلون.

الآية: الحمد لله الذي خلق السماوات والأرض وجعل الظلمات والنور شاءَ الذين كفروا
بربِّهم يُعذلون" (١).

- الحمد لله الذي خلقنا من طين ثم قضى أجلاً وأجل مسمى عنده، ربنا
تجعلنا من المترقبين.

الآية: هُوَ الَّذِي خَلَقَ كُمْ مِنْ طِينٍ ثُمَّ قَضَى أَجَلًا وَاجْلَ مُسَمَّى عِنْدَهُ ثُمَّ أَشْمَأَ
كُسَرُونَ (٢).

سبحان الله في السماوات وفي الأرض، سبحان الذي يعلم سرّنا وجهه وأعلم
ما نكسب.

الآية: وَهُوَ اللَّهُ فِي السَّمَاوَاتِ وَفِي الْأَرْضِ يَعْلَمُ سِرَّكُمْ وَجَهَرَ كُمْ وَيَعْلَمُ مَا
كُسَبُونَ (٣).

- الحمد لله، له ما في السماوات والأرض، كتب ربنا على نفسه الرحمة، ربنا الذي جامع الناس يوم القيمة لا مرد فيه، الذين خسروا أنفسهم فهم لا يؤمنون.

الآية: قُلْ لِمَنْ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ قُلْ لِلَّهِ كَتَبَ عَلَىٰ نَفْسِهِ الرَّحْمَةَ لِيَجْعَلَنَّكُمْ إِلَىٰ يَوْمِ الْقِيَامَةِ لَا مَرِيبَ فِيهِ الَّذِينَ حَسِرُوا أَنفُسَهُمْ فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ (12).

- سبحانك ربِّي سُكِنَ لَكَ مَا فِي اللَّيلِ وَالنَّهَارِ، إنك سميع علیم.

الآية: وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (13).

- اللَّهُمَّ انتَ وَلِي فاطِرُ السماواتِ والأرضِ، ربِّ اجعلني من المسلمين.

الآية: قُلْ أَعْشَرَ اللَّهَ أَنْجَحَ وَلَيْكَ فاطِرُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ يُطِعِمُ وَكَيْلُهُمْ قُلْ إِنِّي أُمِرْتُ أَنْ أَكُونَ أَوَّلَ مَنْ أَسْلَمَ وَلَا أَكُونَ مِنَ الْمُسْرِكِينَ (14).

- أَيُّ أَخَافُ إِنْ عَصَيْتَ رَبِّي عَذَابُ يَوْمٍ عَظِيمٍ.

الآية: قُلْ إِنِّي أَخَافُ إِنْ عَصَيْتَ رَبِّي عَذَابُ يَوْمٍ عَظِيمٍ (15).

- ربنا أرحنا وأصرف عنا عذاب يومئذ، اللهم إنا نسألك الفوضى المبين.

الآية: مَنْ يُصْرِفَ عَنْهُ يَوْمَدِقْدَرْ رَحْمَهُ وَذَلِكَ الْفُوضُى الْمَبِينُ (16).

- اللهم مسني الضر ولا كاشف له إلا أنت، اللهم اكشف ضري، وآتني خيرك، إنك على كل شيء قادر.

الآية: إِنَّمَا يُمْسِكُ اللَّهُ بِضَرٍ فَلَا كَاشِفٌ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ يُمْسِكَ بِحَيْثِ فَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (17).

- سبحان الله القاهر فوق عباده وهو الحكيم الحسن.

الآية: وَهُوَ الْقَاهِرُ فُوقَ عِبَادِهِ وَهُوَ الْحَكِيمُ الْحَسَنُ (18).

- الحمد لله، إنما هو الله واحد وإنني بريء مما يشركون.

الآية: ... قُلْ لَا أَشْهُدُ قُلْ إِنَّمَا هُوَ إِلَهٌ وَاحِدٌ وَإِنِّي بَرِيءٌ مِمَّا شَرِكُونَ (19).

- اللهم لا تجعلنا من الذين نسوا أنفسهم، فهم لا يؤمنون.

الآية: الَّذِينَ أَكْتَاهُمُ الْكِتَابَ يَعْرِفُونَهُ كَمَا يَعْرِفُونَ أَبْنَاءَهُمْ الَّذِينَ حَسِرُوا أَنفُسَهُمْ فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ (20).

- ربنا لو شئت جمعت الناس جميعاً على الهدى، ربنا لا تجعلنا من الجاهلين.

الآية: ... وَلَوْ شَاءَ اللَّهُ جَمَعَهُمْ عَلَى الْهُدَى فَلَا كَوْنَ مِنَ الْجَاهَلِينَ الْأَنْعَامُ (35).

- اللهم لا تجعلنا من الذين نسوا ما ذكر رواه، ربنا افتح لنا أبواب رحمتك، نعوذ بك أن نقع بما أتينا ونفل عن الآخرة، يا أرحم الراحمين لا تأخذنا بعنة.

الآية: فَلَمَّا كَسُوا مَا ذَكَرَ رَوَاهُ فَجَنَّتْ عَلَيْهِ أَبْوَابَ كُلِّ شَيْءٍ حَتَّىٰ إِذَا فَرِحُوا سَاوِيْاً أَوْ بُؤْوا أَخْدَتْهُمْ بُعْنَةً فَإِذَا هُمْ مُلْسُونُونَ (40).

- اللهم اقطع دابر القوم الذين ظلموا وأحمد لله رب العالمين.

الآية: فَقْطَعَ دَارِ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (45).

- اللهم آمنا، ربنا أصلح حانا وآمنا من الخوف والحزن.

الآية: وَمَا زَلَّ الْمُرْسَلُونَ إِلَّا مُبَشِّرِينَ وَمُنذِّرِينَ فَمَنْ أَنْ وَاصَحَّ فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَكَمْ يُخْزِنُونَ (48).

- مرتنا ملئنا من ولبي ولا شفيع غيرك، اللهم نسألك الإيمان والتقوى.

الآية: وَأَنذِرْهُمُ الَّذِينَ يَحْكَمُونَ أَنْ يُحْسِرُوا إِلَىٰ رَبِّهِمْ لَيْسَ لَهُمْ مِنْ دُونِهِ وَكَمْ شَفَعُوا لَعَلَّهُمْ يَسْقُونَ (51).

- اللهم بخانا من ظلمات البر والبحر ومن كل كرب، ربنا نعوذ بك من الشرك، فأجعلنا من الشاكرين.

الآية: قُلْ مَنْ يَنْجِيْكُمْ مِنْ ظُلْمَاتِ الْبَرِّ وَالْبَحْرِ كَذُّوْبَهُ هَضَرًا وَخُفْيَةً لَئِنْ أَبْجَدْتُمْ مِنْ هَذِهِ لَكُونَ مِنَ الشَّاكِرِينَ (63) قُلِ اللَّهُ يَنْجِيْكُمْ مِنْهَا وَمِنْ كُلِّ كَرَبٍ ثُمَّ أَشْهَدُ شَرِكُونَ (64).

- اللَّهُمَّ قَنَا عِذَابًا مِنْ فَوْقَنَا وَمِنْ تَحْتِ أَرْجُلِنَا، مَرِبْ نَالَ تَبْسِنَا شَيْعًا وَلَا تَذْيقْ بَعْضُنَا بَأْسَ بَعْضٍ.

الآية: قُلْ هُوَ الْقَادِيرُ عَلَى أَنْ يَعْثِثَ عَلَيْكُمْ عِذَابًا مِنْ فَوْقَكُمْ أَوْ مِنْ تَحْتِ أَرْجُلِكُمْ أَوْ يُكِسِّكُمْ شَيْعًا وَيُذْقِيْكُمْ بَعْضَكُمْ بَأْسَ بَعْضٍ اتَّظِرْ كَيْفَ صَرِيفُ الْأَنْيَاتِ لَعَلَّهُمْ يَقْعُدُونَ (65).

- اللَّهُمَّ إِنْ هَذِيْكَ هُوَ الْمَهْدِيُّ، اسْلَمْنَا لَكَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

الآية: ... قُلْ إِنَّ هَذِيَ اللَّهُ هُوَ الْمَهْدِيُّ وَأَمْرَنَا لِتُسْلِمَ كَرَبَ الْعَالَمِينَ (71).

- يَا مِنْ إِلَيْكَ الْحَسْرِ اجْعَلْنِي مَقِيمَ الصَّلَاةِ، وَارْزُقْنِي التَّقْوِيَّةِ.

الآية: وَكَانَ أَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَكَانُوا هُوَ الَّذِي إِلَيْهِ تُحْسِرُونَ (72).

- يَا مَنْ جَعَلْتَ إِبْرَاهِيمَ مِنَ الْمُوقِنِينَ وَأَرْسَيْتَهُ مَلِكَوْتَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ.
اجْعَلْنِي مِنَ الْمُوقِنِينَ.

الآية: وَكَذَّاكَ رَبِّي إِبْرَاهِيمَ مَكَوْتَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ لَيَكُونُ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ (75).

- وجهت وجهي للذي فطر السماوات والأرض حنيفاً وما أنا من المشركين
الحمد لله رب العالمين.

الآية: إِنِّي وَجَهْتُ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ (79).

- الحمد لله الذي هداني، ربنا وسعت كل شيء علماً، رب اجعلني من الذاركين ومن المذكرين.

الآية: وَحَاجَهُ فُولَمَ قَالَ أَتَحَاجُجُ بِي فِي اللَّهِ وَقَدْ هَدَانِي وَلَا أَخَافُ مَا تُشَرِّكُونَ بِهِ إِلَّا أَنْ يَشَاءُ
ربِّي شَيْئاً وَسَعَ ربِّي كُلَّ شَيْئاً عِلْمًا إِنَّا لَمَذْكُورُونَ (80).

- ربِّي اجعلني من الذين آمنوا ولم يلبسوا إيمانهم بظلم، اللهم أسألك الأمان والمهدى.

الآية: الَّذِينَ آمَنُوا وَكَمْ يَلْسِسُوا إِيمَانُهُمْ بِظُلْمٍ أُولَئِكَ لَهُمُ الْأَمَانُ وَهُمْ مُهَدُّدُونَ (82).

- يا من آتيت إبراهيم الحجة على قومه ويا من ترفع درجات من تشاء، آتني
الحجّة، إنك حكيم عالم.

أذكار قرآنية (الجزء 2: من المائدة إلى الأعراف)

الآية: **وَتَلَكَ حُجْجَتَا أَتَيْنَاهَا إِبْرَاهِيمَ عَلَى قَوْمِهِ رَفِعَ دَرَجَاتٍ مِّنْ سَطَاءٍ إِنَّ رَبَّكَ حَكِيمٌ عَلِيمٌ** (83).

• اللهم هب لي من لدنك ذرية طيبة، وحائزني جزاء المحسنين.

الآية: **وَوَهَبْنَا لَهُ إِسْحَاقَ وَيَعْقُوبَ كَلَّا هَدَيْنَا وَوَحْدًا هَدَيْنَا مِنْ قَبْلٍ وَمِنْ ذُمِّتِهِ دَاؤُودَ وَسَلِيمَانَ وَأَيُوبَ وَيُوسُفَ وَمُوسَى وَهَارُونَ وَكَذِكَ بَجْزِي الْمُحْسِنِينَ** (84).

• يامن هديتي، اهدني إلى اتباع هديك ما أنزلك للعالمين، ولا هناء بهدي أولياءك.

الآية: **أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَى اللَّهُ فِيهِمْ أَفْغَدَهُ قُلْ لَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِنْ هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِّلْعَالَمِينَ** (90).

• الحمد لله الذي أنزل الكتاب مصدقا لما بين يديه، رب اجعلني من المؤمنين، ومن اللذين هم على صلاتهم يحافظون.

الآية: **وَهَذَا كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ مِنْ بَيْنِ يَدِيهِ وَكِتَابٌ أَمَّا الْقُرْآنُ وَمِنْ حَوْلَهَا وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْآخِرَةِ وَيُؤْمِنُونَ بِهِ وَهُنَّ عَلَى صَلَاتِهِ يُحَافِظُونَ** (92).

• الحمد لله فاقرحب والنوى، يخرج الحي من الميت، ومحرج الميت من الحي،
ذلكم الله ربنا.

الآية: إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبَّ وَالنَّوْمِ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيْتِ وَمُخْرِجُ الْمَيْتِ مِنَ الْحَيِّ ذَكَرْ
اللَّهُ فَكَيْنَى تُؤْفَكُونَ (95).

- الحمد لله فاق الإباح، جعل الليل سكنا والشمس والقمر حسانا، ذلك
تقدير العزير العليم.

الآية: فَالِقُ الْإِصْبَاحِ وَجَعَلَ اللَّيْلَ سَكَنًا وَالشَّمْسَ وَالقَمَرَ حُسْبَانًا ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ
الْعَلِيمِ (96).

- الله الذي جعل النجوم لتهدي بها فيظلمات البر والبحر، الحمد لله الذي فضل
الآيات لقوم يعلمون.

الآية: وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ النُّجُومَ لَهُدًى بِهَا فِي ظُلُمَاتِ الْبَرِّ وَالْبَحْرِ قَدْ فَضَّلْنَا الْآيَاتِ
لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ (97).

- الحمد لله الذي أنشأنا من نفس واحدة فمستقر ومستودع، الحمد لله الذي فضل
الآيات لقوم يفهون.

الآية: وَهُوَ الَّذِي أَشَاءَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ فَمُسْتَقِرٌ وَمُسْتَوْدِعٌ قَدْ فَضَّلْنَا الْآيَاتِ لِقَوْمٍ
يَقْعُدُونَ (98).

- الحمد لله الذي أنزل من السماء ماءً فاخرج بات كل شيءٍ وخرج منه خضراً منه حباً مراكباً، ومن التخل من طلعها قنوان دانية وجنات من أناب والزتون والرمان مشتبها، ربّي اجعلني من المتفكرين.

الآية: وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجَنَا يَوْمًا كُلَّ شَيْءٍ فَأَخْرَجَنَا مِنْهُ حَضِيرًا تُشْرِقُ مِثْلُهُ حَبًّا مَرَاكِبًا وَمِنَ التَّحْلِلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَائِنَةٌ وَجَنَّاتٌ مِنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونُ وَالرَّمَانُ مُسْتَبِّنًا وَغَيْرَ مُسْتَبِّنٍ انْظُرُوا إِلَى سَرِيرٍ إِذَا أَكْسَرَ وَتَعَاهَدَ إِنَّ فِي ذَكْرِهِ لَيَّاتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ" (99).

- سبحانه وتعالى عما يصفون.

الآية: وَجَعَلُوا لِلَّهِ شُرَكَاءَ الْجِنَّ وَخَلَمَهُ وَخَرَقُوا لَهُ بَيْنَ وَبَيْنَاتِ يَعْصِيْرِ عَلِمٍ سُبْحَانَهُ وَبَعْدَالِي عَمَّا يَصِفُونَ" (100).

- الحمد لله بداع السماوات والأرض ألم يكُون له ولد ولم تكن له صاحبة، وخلق كل شيءٍ وهو بكل شيءٍ عليم.

الآية: بَدِيعُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَلَمْ يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ صَاحِهٌ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ كُلُّ شَيْءٍ عَلِيمٍ" (101).

- سبحان الله، لا إله إلا هو خالق كل شيءٍ فاعبده، وهو على كل شيءٍ وكيل.

الآية: ذَكَرْمَنِإِلَهِمْرَبْكُمْنِإِلَهِإِلَاهٌهُوَخَالِقُكُلْشَيْءٍفَاعْبُدُوهُوَعَلَىكُلِّشَيْءٍوَكَلِيلٌ" (102).

- سبحانه لا تدرك الأبصار وهو يدرك الأبصار، وهو اللطيف الخير.

الآية: لَا تَدْرِكُهُ الْأَبْصَارُ وَهُوَ يَدْرِكُ الْأَبْصَارَ وَهُوَ الْأَطِيفُ الْحَسِيرُ" (103).

- رب أوزعني أن أتبع ما أوحى إليّ من ربكم بالحق، لا إله إلا أنت سجانك اللهم باغد يبني وبين المشركين.

الآية: اتَّبِعْ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنْ رَبِّكَ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَأَغْرِضُ عَنِ الْمُشْرِكِينَ" (106).

- الحمد لله الذي أنزل إلينا الكتاب مفصلاً، اللهم لا أبغى غيرك حكماً، رب لا يجعلني من المترفين.

الآية: أَفَغَيْرَ اللَّهِ أَبْغِيْ حَكْمًا وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ إِلَيْكُمُ الْكِتَابَ مُفَصَّلًا وَالَّذِينَ آتَيْنَاهُمُ الْكِتَابَ يَعْلَمُونَ أَنَّهُ مُنْزَلٌ مِنْ رَبِّكَ بِالْحَقِّ فَلَا يَكُونُونَ مِنَ الْمُسَرِّكِينَ" (114).

- سبحانك ربّي تمت كلماتك صدقاً وعدلاً، لا مبدل لكلماتك ربّ إنك أنت السميع العليم.

الآية: وَتَمَتْ كَلِمَةُ رَبِّكَ صِدْقًا وَعَدْنَا لَنَا مَبْدِلٌ لِكَلِمَاتِهِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (115).

- ربّ أعود بك أن أطيع من ضلوا واتبعوا الظن، وان هم لا يخرون.
الآية: إِنْ تُطِعْ أَكْثَرَ مَنْ فِي الْأَرْضِ يُضْلُوكَ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ إِنَّ يَسْعَونَ إِلَى الظُّنُونِ وَإِنْ هُمْ إِلَّا يَخْرُصُونَ (117).

- ربّ أعود بك أن أضل بأهواني بغير علم، إنك أعلم بالمعتدلين.
الآية: ... إِلَيْهِ وَإِنَّ كَثِيرًا لَيُضْلَوْنَ بِأَهْوَاهُمْ بِغَيْرِ عِلْمٍ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِالْمُعْتَدِلِينَ (119).

- الحمد لله الذي أحياني، وجعل لي نوراً أمشي به في الناس، ربّ أعود بك أن أكون في الظلمات ولست بخارج منها.

الآية: أَوْمَئِنْ كَانَ مِنَّا فَاحْسِنَاهُ وَجَعَلْنَا لَهُمْ رَأْيَشِيهِ فِي النَّاسِ كَمَنْ كَمَنْ فِي الظُّلُمَاتِ لَيْسَ بِحَارِجٍ مِنْهَا كَذَلِكَ نَرِئُ لِلْكَافِرِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (122).

- ربّ اهدي وارجح صدري للإسلام، أعودك أن أصل أو أصل، ربّ لا يجعل صدري ضيقاً حرجاً كأنما يصعد للسماء.

الآية: فَمَنْ يُرِدُ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيهِ يُشَرِّكُ صَدَرَهُ لِلْإِسْلَامِ وَمَنْ يُرِدُ أَنْ يُضْلِلَ يَجْعَلُ صَدَرَهُ ضِيقًا حَرَجًا كَمَا يَصْعُدُ فِي السَّمَاءِ كَذَلِكَ يَجْعَلُ اللَّهُ الرَّحْمَنُ عَلَى الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ" (125).

- ربّ اهدي صراطك المستقيم، الحمد لله الذي فضل الآيات لقوم يذكرون

الآية: وَهَذَا صِرَاطُ رَبِّكَ مُسْتَقِيمًا قَدْ فَصَلَّى الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَذَكَّرُونَ" (126).

- اللهم أسألك السلام ودار السلام، أنت ولئي يا أرحم الراحمين.

الآية: لَهُمْ دَارُ السَّلَامِ عِنْدَ رَبِّهِ وَهُوَ وَيُهُمْ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ" (127).

- الحمد لله الذي أطعمني من رزقه، ربّ أعودك أن أتبع خطوات الشيطان إنه للإنسان عدو مبين.

الآية: وَمِنَ الْأَنْعَامِ حَمُولَةً وَفَرِشًا كَلُّوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ كُمُّ اللَّهُ وَكَمْ سَعَوا خُطُواتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌ مُّبِينٌ" (142).

- الحمد لله، إن ربّي ذور حمة واسعة، ولا يرد بأسه على القوم الجرمين.

أذكار قرآنية (الجزء 2: من المائدة إلى الأعراف)

الآية: فَإِنْ كَذَّبُوكُلْهُنْ رَبَّكُمْ دُورَ حَمَّةٍ وَسَعْيُوكُلْهُنْ يَرْدَ بَاسُوْعَنْ لِقَوْمِ الْجُحْرِ مِنْ (147).

- الحمد لله له الحجّة البالغة، لوشاء ربّ لهدى الناس أجمعين.

الآية: قُلْ فَلَلَهُ الْحُجَّةُ الْبَالِغَةُ فَلَوْ شَاءَ لَهُ كُمْ أَجْمَعِينَ (149).

- ربّ أعود بك أن أتبع أهواء الذين كذبوا بآياتك والذين لا يؤمنون بالآخرة
وهم بك يعدلون.

الآية: ... وَكَا شَيْءٌ هُوَ إِذْنُكَنْ كَذَّبُوكَلْهُنَّا وَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِالْآخِرَةِ وَهُمْ رَبُّهُمْ يُعَدِّلُونَ (150).

- أعود بك ربّي أن أقرب الفواحش ما ظهر منها وما بطن.

الآية: ... وَكَا تَقْرَبُ وَالْفَوَاحِشُ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ وَكَا قَتَلُوا النَّفْسَ الَّتِي حَرَمَ اللَّهُ إِلَيْهَا
بِالْحَقِّ ذَكِرْكُمْ وَصَارَكُمْ يَهْلَكُكُمْ تَعْقِلُونَ (151).

- ربّ اهدني صراطك المستقيم، ربّ أعود بك اتباع السبل فتفرق بي عن سبيلك، الحمد لله الذي وصاني بهذا، ربّ اجعلني من المتقين.

الآية: وَأَنَّ هَذَا صِرَاطِي مُسْتَقِيمًا فَاتَّبِعُوهُ وَكَا سَيَّعُوا السُّبُلَ فَتَفَرَّقَ بِكُمْ عَنْ سَبِيلِهِ
ذَكِرْكُمْ وَصَارَكُمْ يَهْلَكُكُمْ تَعْقِلُونَ (153).

- الحمد لله الذي أنزل علينا الكتاب مباركاً نسبه، ربّ اجعلنا من المتقين
وارجينا.

الآية: ... مِنْهُمْ فَقَدْ جَاءَكُمْ بِهَذَا مِنْ رَبِّهِمْ وَهُدًى وَرَحْمَةً فَمَنْ أَظْلَمُ مِمْنَ
كَذَّابٍ يَرْكَأُونَ اللَّهَ وَصَدَّقَ عَنْهُمْ سَجْرِيُّ الدِّينِ يَصْدِفُونَ عَنْ آيَاتِنَا سُوءَ الْعُدَابِ بِمَا كَانُوا
يَصْدِفُونَ" (157).

- الحمد لله أن هداني ربّي إلى صراط مستقيم، دينًا قياماً ملائكة إبراهيم حنيفاً،
وما كان من الشركين، إنَّ صَلَاتِي وَسُكُونِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

الآية: قُلْ إِنَّمِي هَدَانِي رَبِّي إِلَى صَرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ دِينًا قِيمًا مِلَائِكَةً إِنَّمِي حَنِيفًا وَمَا كَانَ
مِنَ الْمُشْرِكِينَ (161) قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَسُكُونِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ"
(162).

- الحمد لله الذي جعلنا خالق الأرض ورفع بعضاً فوقها درجات ليبلونا
فيما آتينا، إن ربّي سريع العقاب وإنه لغفور رحيم.

الآية: وَهُوَ الَّذِي جَعَلَكُمْ خَالِقَ الْأَرْضَ وَرَفَعَ بَعْضَكُمْ فَوْقَ بَعْضٍ دَرَجَاتٍ
لِتَبُولُوكُمْ فِي مَا أَنْكَمْتُمْ إِنَّ رَبَّكَ سَرِيعُ الْعِقَابِ وَإِنَّهُ لَغَفُورٌ رَحِيمٌ" (165).

أذكى من سورة الأعراف 7

- اللهم اجعلنا من المُلْهِينَ الذين تقلت موازينهم يوم القيمة الحق.

الآية: وَأَوْمَنْ يَوْمَدِ الْحَقِّ فَمَنْ قَدِّثَ مَا زَرَيْهِ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ (8).

- الحمد لله الذي مَكَّنَنَا فِي الْأَرْضِ، وَجَعَلَنَا فِيهَا مَعَاشَ، رَبَّ اجْعَلَنَا مِن الشاكِرِينَ.

الآية: وَقَدْ مَكَّنَنَاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلَنَا لَكُمْ فِيهَا مَعَاشَ قَلِيلًا مَا كَسْكُرُونَ (11-10).

- اللهم إني أعوذ بك أن يأتيني الشيطان من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي، رب اجعلني من الشاكِرِينَ.

الآية: ثُمَّ لَا تَنْهِمُ مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ وَمِنْ خَلْفِهِمْ وَعَنْ أَيْمَانِهِمْ وَعَنْ شَمَائِلِهِمْ وَلَا تَجِدُ أَكْثَرَهُمْ شَاكِرِينَ (17).

- ربنا ظلمتنا أنفسنا وإن لم تغفر لنا وترحمنا لنكون من الخاسرين.

الآية: قَالَ رَبُّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا إِنَّ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَرَحْمَنَنَا لَنَكُونَ مِنَ الْخَاسِرِينَ (23).

- الحمد لله الذي أنزل علينا لباساً يوازي سوأتنا ومرضاها وباس التقوى خير، ذلك من آيات ربنا... اللهم اجعلنا من الشاكرين.

الآية: يَا أَيُّهَا الْمُدَّارُ قَدْ أَنْزَلْنَا عَلَيْكُمْ كِتَابًا يَوْمَئِي سُوَّاتٍ كُمْ وَرِيشًا وَكِتَابًا مُّتَعَوِّي ذَكِيرًا حَسِيرًا ذَكِيرًا مِّنْ آيَاتِ اللَّهِ لَعَلَّهُمْ يَذَكَّرُونَ" (26).

- الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كان لهدا نهدي لو لا أن هدانا الله، لقد جاءت رسول ربنا بالحق... اللهم سألك الجنة بفضلك ورحمتك.

الآية: وَرَغَّبَنَا مَا فِي صُدُورِهِ مِنْ غَلَبَتْجَرِي مِنْ تَحْتِهِمُ الْأَهَمَّرُ وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَاهُمْ وَمَا كَانُوا يَهْتَدُونَ أَنَّ هَدَايَةَ اللَّهِ لَقَدْ جَاءَتْ رَسُولُنَا بِالْحَقِّ وَبَدُوا أَنَّهُمْ كُمْ بِالْجَنَّةِ أَوْ شَوُهُهَا يَمَّا كَشَفْتُمْ مِمَّا تَعْمَلُونَ" الأعراف (43).

- اللعنة عن الظالمين الذين يصدون عن سبيل الله ويغونها عوجا، وهو بالآخرة كافرون.

الآية: وَكَادَى أَصْحَابُ الْجَنَّةِ أَصْحَابَ الْأَكَمِ أَنْ قَدْ وَجَدُّهُمْ مَا وَعَدَهُمْ مَا رَبَّنَا حَقَّا قَالُوا عَمَّ فَإِذْنَ مَؤْذِنٍ بِنَهْمَهُ أَنْ لَعْنَةَ اللَّهِ عَلَى الظَّالِمِينَ (44) الَّذِينَ يَصْدُونَ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ وَيَغُونُهُمْ عِوْجَانًا وَهُمْ بِالْآخِرَةِ كَافِرُونَ" (45).

- مِنَّا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ .

الآية: وَإِذَا صُرِفَتِ أَصْسَارُهُمْ نَقَاءً أَصْحَابِ التَّكَبُّرِ قَالُوا مِنَّا لَا يَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (47).

- نَسْأَلُكَ اللَّهَمَّ رَحْمَتِكَ وَالْجَنَّةَ، رَبَّنَا اجْعَلْنَا مِنَ الَّذِينَ قُلْتَ لَهُمْ "أَدْخِلُوا الْجَنَّةَ لَا خُوفَ عَلَيْكُمْ وَلَا أَشْهَدُكُمْ تَخْرِبُونَ".

الآية: أَهُولَاءِ الدِّينِ أَقْسَسْنَا لَيْلَاهُمُ اللَّهُرَحْمَةُ ادْخُلُوا الْجَنَّةَ لَا خُوفَ عَلَيْكُمْ وَلَا أَشَهَدُكُمْ تَخْرِبُونَ (49).

- اللَّهُمَّ لَا تَجْعَلْنَا مِنَ الَّذِينَ اتَّخَذُوا دِينَهُمْ هُوَ وَلَعْنَاهُمُ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا، رَبَّنَا لَا تَسْأَنَا كَمَا نَسِيَتِ الَّذِينَ نَسَوُ الْيَوْمَ الْحَقَّ وَكَانُوا بِأَيْمَانِكَ يَجْحَدُونَ.

الآية: الَّذِينَ اتَّخَذُوا دِينَهُمْ هُوَ وَلَعْنَاهُمُ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا فَالْيَوْمُ تُسَاهِمُ كَمَا سَوَّا لِقَاءَ يَوْمَهُمْ هَذَا وَمَا كَانُوا بِأَيْمَانِكَ يَجْحَدُونَ (51).

- الْحَمْدُ لِلَّهِ، الَّذِي أَكَرَّ مِنَا بِكِتَابٍ فَضْلَهُ اللَّهُ عَلَى عِلْمِهِ هُدَى وَرَحْمَةً لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ.

الآية: وَكَدَّ جِنَاحَهُمْ بِكِتَابٍ فَصَلَّاهُ عَلَى عِلْمِهِ هُدَى وَرَحْمَةً لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ (52).

- اللهم ذكرنا بالقرآن ولا تجعلنا من الذين نسوه، لقد جاءت رسائل ربنا بالحق، ربنا لا تجعلنا من الذين خسروا أنفسهم وضلّ عنهم ما كانوا يفترون.

الآية: هُل يَنْظَرُونَ إِلَّا كَمَا أَوْلَاهُمْ بِيَوْمِ يَقُولُونَ لَيْلَةَ سُوْفَ مِنْ قَبْلَهُ قَدْ جَاءَتْ رُسُلٌ مِّنْنَا مَعَ الْحَقِّ فَهُنَّ لَكُمْ مِّنْ شَفَاعَةٍ فَإِذَا قَاتَكُمْ فَلَا يُؤْمِنُونَ إِذَا دَعَوكُمْ فَلَا يَعْمَلُونَ لَكُمْ قَدْ حَسِرُوا أَنفُسَهُمْ وَضَلَّ عَنْهُمْ مَا كَانُوا يَفْتَرُونَ" (53).

- اللهم لا تجعلنا من المعذين المفسدين في الأرض بعد اصلاحها، ربنا ندعوك تضرعاً وخوفاً وطمعاً، ان رحمتك قرب من الحسينين.

الآية: ادْعُوا رَبَّكُمْ كُمْ تَصْرُّعًا وَخُشْبَةً إِنَّهُ لَمَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِلُونَ كَمْ تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَعْمًا إِنَّ رَحْمَةَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ" (55).

- الحمد لله الذي أرسل الرحال بشراما بين يدي رحمته وأنزل الماء وأخرج به من كل الثمرات كذلك يخرج الموتى، ربنا أجعلنا من الداّكرين.

الآية: وَهُوَ الَّذِي يُرْسِلُ الرِّحَالَ بِشَرَاماً بَيْنَ يَدَيِ رَحْمَتِهِ حَتَّىٰ إِذَا أَلْقَتْ سَحَابًا شَلَالًا سُقْنَاهُ لِلَّهِ مِنْ مَيْتٍ فَأَنْزَلَنَا بِهِ الْمَاءَ فَأَخْرَجْنَا بِهِ مِنْ كُلِّ الْكَمَارِ كَذِكَ يُخْرِجُ الْمَوْتَىٰ لِعَكْسَمٍ كَذَكَرُونَ" (57).

• اللَّهُمَّ ارْزُقْنَا الْفَلَاحَ وَالتَّقْوِيَّةَ واجعلنا من الذاكرين.

الآية: ... وَادْكُرُوا إِذْ جَعَلَكُمْ خَلَقَاءَ مِنْ بَعْدِ قَوْمٍ نُوحٍ وَرَأَكُمْ فِي الْحَلْقِ كَبْسَطَةً فَادْكُرُوا آتَاهُ اللَّهُ تَعَالَى كُمْ فَلَجُونَ (68).

• اللَّهُمَّ نَجِّنَا وَالْمُؤْمِنُينَ بِرَحْمَكَ وَاقْطِعْ دَارَ الدِّينَ كَذَبُوا بِآيَاتِكَ وَمَا كَانُوا مُؤْمِنِينَ.

الآية: فَأَنْجَيْنَاهُ وَالَّذِينَ مَعَهُ مِنْ رَحْمَةِنَا وَقَطَعْنَا دَارَ الدِّينَ كَذَبُوا بِآيَاتِنَا وَمَا كَانُوا مُؤْمِنِينَ (72).

• مَرِّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا، وَاحْكُمْ بِيَتْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْحَاكِمِينَ.

الآية: ... فَاصْرِرُوا حَتَّى يَحْكُمَ اللَّهُ بِيَتْنَا وَهُوَ خَيْرُ الْحَاكِمِينَ (87).

• وَسَعَ مَرِّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا، عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا، مَرِّنَا افْتَحْ بِيَتْنَا وَبَيْنَ قَوْمَنَا بِالْحَقِّ، وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ.

الآية: ... وَسَعَ مَرِّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا مَرِّنَا افْتَحْ بِيَتْنَا وَبَيْنَ قَوْمَنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ (89).

- اللهم ارزقنا التقوى والابيان، وفتح علينا بركات من السماء والأرض.

الآية: وَلَوْاَنَّ أَهْلَ الْقُرْبَىٰ أَمْنَوْا وَأَتَّهْوَلَقْتَهُنَا عَلَيْهِمْ بَرَكَاتٍ مِّنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ وَكَيْنَ كَعَدْبُوا فَاحْدِنَاهُمْ بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ (95).

- امنا رب العالمين، رب موسى وهارون.

الآية: قَالُوا إِنَّا سَمِعْنَا رَبَّ الْعَالَمِينَ (121) رب موسى وهارون (122).

- إنا إلى ربنا منقلبون الحمد لله يا رب العالمين.

الآية: قَالُوا إِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا مُّنْقَلِبُونَ (125).

- ربنا أفرغ علينا صبرا و توفنا مسلمين.

الآية: وَمَا شَفِعَنَا إِلَّا أَنَّا أَمْتَأْنَى يَارَبِّنَا جَاءَنَا رَبِّنَا أَفْرَغَ عَلَيْنَا صَبَرًا وَتُوفَّنَا مُسْلِمِينَ (126).

- اللهم لا تأخذنا بالسنين وقصص من الثمرات، ربنا اجعلنا من الذاكرين.

الآية: وَكَذَّ أَخْدَثَنَا أَلٌ فِرْعَوْنٌ بِالسَّنَنِ وَهُنُّ مِنَ الظَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَذَكَّرُونَ (130).

- سبحانك رب إلينك، وآتاك أولاً المؤمنين.

الآية: ... قَالَ سُبْحَاكَ بَثْتَ إِلَيْكَ وَآتَكَ أَوَّلَ الْمُؤْمِنِينَ (143).

- الحمد لله رب العالمين، ربنا نحن لم ترحمنا وتفسر لنا أن تكون من الخاسرين.

الآية: ... قَالُوا إِنَّ رَبَّنَا يَرْحَمُنَا مِنْ نَا وَيُغْفِرُ لَنَا كَثُونَ مِنَ الْخَاسِرِينَ (149).

- رب اغفر لي وكني وادخلنا في رحمتك وأنت أرحم الراحمين.

الآية: قَالَ رَبُّ اغْفِرْ لِي وَكَنْيِي وَادْخِلْنِي فِي رَحْمَتِكَ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ
الأعراف (151).

- مرتنا بتجاوز عن سيئاتنا بنا إليك، واغفر لنا، إنك أنت الغفور الرحيم.

الآية: وَالَّذِينَ عَمِلُوا السَّيِّئَاتِ ثُمَّ كَانُوا مِنْ بَعْدِهَا وَأَمْوَالَنَا رَبَّكَ مِنْ بَعْدِهَا لَغَورٌ رَّاجِحٌ (153).

- مرتنا لا تهمل بنا بما فعل السفهاء منا، إن هي إلا فتنك، أنت ولينا فاغفر لنا

وامرحنا وأنت خير الغافرين.

الآية: ... أَهْلَكَنَا بِمَا فَعَلَ السُّفَهَاءُ مِنَّا إِنْ هِيَ إِلَّا فِتْنَكَ تُضْلِلُ بِهَا
مَنْ كَشَاءُ وَقَدْرِي مَنْ كَشَاءُ أَنْتَ وَلِنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَامْرَحْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ (155).

- مرِّنَا أَكْتَبْنَا فِي هَذِهِ الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ إِنَّا هَدَنَا إِلَيْكَ، يَا مَنْ وَسَعَتْ رِحْمَتُكَ كُلَّ شَيْءٍ ارْحَمْنَا، وَاجْعَلْنَا مِنَ الْمُتَقِينَ وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ الرَّكَأَةَ وَهُمْ يَأْتَى نَكَبَةَ يُؤْمِنُونَ".

الآية: وَكَثُبَّتْنَا فِي هَذِهِ الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ إِنَّا هَدَنَا إِلَيْكَ قَالَ عَذَابِي أُصِيبُ بِهِ مِنْ أَشَاءَ وَرَحْمَتِي وَسَعَتْ كُلَّ شَيْءٍ فَسَأَكْتَبُ لَهُمَا لِلَّذِينَ يَعْقُونَ وَلِلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ الرَّكَأَةَ وَالَّذِينَ هُمْ يَأْتَى نَكَبَةَ يُؤْمِنُونَ" (157).

- مرِّنَا امْنَانًا بِكَ وَبِرَسُولِكَ التَّيْجِيَ الْأَمِيَّ الَّذِي يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَكَلِمَاتِهِ وَأَتَعْنَاهُ، اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِنَ الْمَهْدِينَ.

الآية: ... فَأَمْنَيْنَا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ التَّيْجِيَ الْأَمِيَّ الَّذِي يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَكَلِمَاتِهِ وَأَتَعْوُدُ لَكُمْ كُمْ هَمَدُونَ" (158).

- اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِنَ الَّذِينَ يَسْكُونُ بِالْكِتَابِ وَمِنَ الْمَقِيمِ الصَّلَاةَ، يَا مَنْ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُصْلِحِينَ.

الآية: وَالَّذِينَ يَسْكُونُ بِالْكِتَابِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ إِنَّا لَا نُضِيعُ أَجْرَ الْمُصْلِحِينَ" (170).

- مرتّنا شهدنا على أنفسنا أنت أنت الله ربنا، اللهم لا تجعلنا من الغافلين.

الآية: ... وَأَشْهَدُهُمْ عَلَى أَنفُسِهِمْ أَنَّهُمْ رَبُّ كُلِّ شَيْءٍ فَقَالُوا بَلِّي شَهِدْنَا أَنَّنَا كُنُونُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّا كُنُونُ هَذَا غَافِلِينَ (172).

- اللهم اجعلنا من المهدين، ولا تجعلنا من الضالين الخاسرين.

الآية: مَنْ يَهِدِ اللَّهُ فَهُوَ الْمُهَدِّدُ وَمَنْ يُضْلَلْ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ (178).

- مرتّنا لِنْ أَيْسَنَا صَالِحًا لَكَوْنَنَا مِنَ الشَّاكِرِينَ.

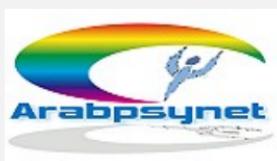
الآية: ... دَعَوَا اللَّهَ رَبَّهُمَا لِنْ أَيْسَنَا صَالِحًا لَكَوْنَنَا مِنَ الشَّاكِرِينَ (189).

- إن ولي الله الذي نزل الكتاب وهو يتولى الصالحين الحمد لله رب العالمين.

الآية: إِنَّ وَلِيَ اللَّهِ الَّذِي نَزَّلَ الْكِتَابَ وَهُوَ يَوْمَئِي الصَّالِحِينَ (196).

أذكار قرآنية (الجزء 2: من المائدة إلى الأنعام)

سلسلة الأطعمة "قريبة إلينا" : الإصدار الثامن



سلسلة الأطعمة "قريبة إلينا" : الإصدار الثامن - 2021



العلوم النفسية العربية

العنوان العربي
www.arabpsynet.com

العنوان: يوم النفس في العرب

www.arabpsy.net.com

books & videos all available now, look inside.

شخن "، مشروع علمي مستقل يحمل على إيجاز المعايير المعمدة للممارسة التشريعية العربية، وإن تغير الاتجاه والنتائج فهذا يعود على النفس

دوار سات



المجلة العربية "نسانيات"
مجلة محكمة في علم وطبيعة النصوص
مجلة "بصائر نسانيات"

فیلم ۲



الكتاب العربي "مساندي" - الكتاب العربي سلسلة "الراستون" - سلسلة "الراشتون" و ماسوناها - سلسلة "الراشتون"

پرسنل نفسی alsa



- النفس** في ملوك وطب النفوس
- النفسان** في الملاعون والطرب
- المهتر** في علم النفس الجنسي
- المهتر** في اختطارات الوجود
- النفاس** في ملوك وطب النفس
- نفاس** في ملوك وطب النفس

الموقع العلمي - المتجر الإلكتروني arabpsyn.com
arabpsyfound.com - facebook.com/arabpsyfound - facebook.com/Arabosynet

www.arabosynet.com/AFP-PubBr/APF_APNPubBr.pdf

الإصدار الثامن - صفحه 2021

مؤسسة العلوم النفسية العربية

