



2006

الكتبة العربية للعلوم النفسية

إصدارات محكمة في علوم النفس

نحو محرسنة عربية في علوم النفس

سلسلة الإصدارات المكنية المحكمة لـ "شمن،

الإصدار الخامس



عدد 5 - 2006

إصدارات شبكة العلوم النفسية العربية



مدخل إلى...  
العلم النفس

الذئب وباس وحارة

## الإهداء...

إلى أساتذتي وزملائي وتلامذتي وأبنائي  
الذين علموني بلا كل  
والذين شجعوني بلا ملل  
والذين تابعوني مع الأمل  
والذين ينتظرونني على عجل  
عسى أن أكون قد حققت بعض أمنية

د. الزين عباس عمارة

## محتوى الكتاب

### الإهداء

### مقدمة

#### الفصل الأول: المدارس الفكرية في الطب النفسي

- وسائل العلاج

#### الفصل الثاني: وحدة النفس والجسم

- الوحدة الفسيولوجية

- الأمراض النفسجسدية

#### الفصل الثالث: الجهاز العصبي للإنسان

- الجهاز العصبي عند الإنسان

- الأجهزة التشريحية للمخ

- الجهاز المركزي

- الجهاز المستقل

- الجهاز الطرفي

- العلاقة بالجهاز الغدي

#### الفصل الرابع: النشاط الهرموني في الجسم

- تكامل الجهاز الهرموني والعصبي

- النشاط الذاتي للجسم

- أنواع الغدد في جسم الإنسان

- وظائف الغدد واضطراباتها

#### الفصل الخامس: دنيا الحواس

- حاسة اللمس

- حاسة الذوق

- حاسة الشم

- حاسة الإبصار

- حاسة السمع

- الأهمية السيكلوجية للحواس الخمس

#### الفصل السادس: سيكولوجية الانفعال

- طبيعة الانفعال

- الآثار السيكلوجية للانفعال في الجسم

- مظاهر الانفعال ومضاعفاته

#### الفصل السابع: الذاكرة والنسيان

- مراحل الذاكرة

- الذاكرة والمذاكرة
- اضطرابات التذكر
- السرحان
- القلق النفسي
- الذاكرة ومرض الصرع
- التلعثم عند الأطفال
- الفصل الثامن: سيكولوجية العنف والعدوان**
- تعريف العنف
- مصادر العنف
- نظريات العنف
- الفصل التاسع: علم النفس في خدمة الأمن**
- نظرية الأمن
- الشخصية والبيئة
- دوافع الانحراف.
- الفصل العاشر: علم النفس العام**
- مدخل إلى علم النفس
- الفروق الفردية
- الدوافع والحاجات
- طرق البحث في علم النفس
- علاقة علم النفس بالعلوم الأخرى
- الفصل الحادي عشر: مقدمة في علم النفس الجنائي**
- أساليب علم النفس الجنائي
- دراسة علاقة المرض النفسي والانحراف السلوكي
- انحراف الأحداث
- مشاكل الإدمان علة المخدرات والجريمة
- الفصل الثاني عشر: مشكلة الخمر.. التعاطي والإدمان**
- تصنيف المشروبات الكحولية
- الخمر في القرآن والسنة
- الخمر في الطب النفسي
- الفصل الثالث عشر: أثر الاعتماد على العقاقير  
والمسكرات والمخدرات**
- إحصائيات هيئة الصحة العالمية
- الاعتماد على المسكرات
- وسائل الوقاية
- الأهداف العامة للمجتمع
- الفصل الرابع عشر: علم الإجرام**
- تعريف الجريمة
- علم طبيعة الإجرام
- علم الاجتماع الجنائي أو العلوم المساعدة
- الفصل الخامس عشر: خصائص النمو عند الطفل**
- مرحلة الطفولة الأولى (الرضاعة)
- مرحلة الطفولة المبكرة

- مرحلة الطفولة المتأخرة
- متطلبات المرحلة في البيت والمدرسة
- أهمية اللعب للطفل
- المشاكل الدراسية عند الطفل
- التسرب من المدرسة
- التخلف العقلي
- الفصل السادس عشر: الأسس النفسية لتنشئة الطفل**
- عوامل نمو شخصية الطفل
- مبادئ عامة في التنشئة
- العوامل النفسية المؤثرة في البيت والمدرسة والمجتمع
- أهداف عامة في إطار الرعاية
- الفصل السابع عشر: دور المؤسسات التعليمية في الصحة النفسية للطفل**
- تعريف الصحة النفسية
- عوامل التكيف ومشاكله
- دور المؤسسات التعليمية
- التعامل مع الطفل
- الطفل الموهوب
- دور البيت والمدرسة
- الفصل الثامن عشر: المراهقة... المشكلة والحل**
- مدخل المراهقة
- المراحل الفسيولوجية والنفسية
- العوامل المؤثرة في النمو
- مشكلات المراهقة القاعدة والحل
- الفصل التاسع عشر: جنوح الأحداث: المشكلة والحل**
- تعريف وخصائص الحدث
- العوامل المؤدية للانحراف
- وسائل رعاية الأحداث
- الفصل العشرون: الأمراض العقلية والنفسية**
- خلفية هامة**
- تعريف الأمراض العقلية والنفسية
- بعض الأمراض العقلية والنفسية الهامة
- خاتمة**
- المراجع العربية والإنجليزية**

## مقدمة

" "

د. الزين عباس عمارة



الكتاب الإلكتروني لشبكة العلوم النفسية العربية: العدد 5



---

إصدارات شبكة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة للمؤلف 2006

## أ.د. الزين عباس عمارة



- تاريخ الميلاد: 1939، السودان
- الاختصاص: الطب النفسي
- الشهادات العلمية
  - دبلوم الطب النفسي.
  - الممارسات المهنية:
    - عضو اللجنة الوطنية العليا لمكافحة أضرار المسكرات والمخدرات- دولة الإمارات العربية المتحدة، عضو الإتحاد العالمي للصحة النفسية.
    - عضو هيئة التدريس بشعبة الطب النفسي- كلية الطب- جامعة الخرطوم.
    - عضو مركز الدراسات الأمنية والتدريب- الرياض بالمملكة العربية السعودية.
    - عمل رئيساً لقسم الطب النفسي بمستشفى الجزيرة و أبو ظبي المركزي.
    - عضو اتحاد الأطباء النفسانيين العرب - عضو الإتحاد الإسلامي للصحة النفسية
    - عضو اللجنة الخليجية للصحة النفسية - عضو الإتحاد العالمي للأطباء النفسانيين
    - يشغل حالياً منصب استشاري ومدير مستشفى الطب النفسي الجديد- أبو ظبي.
    - تسجيل سيرته الذاتية في موسوعة (WHO'S WHO IN THE WORLD) في الطبعة الثالثة عشر عام 1996.
    - تم اختياره ضمن خمسمائة شخصية عالمية (The Global 500) تم تكريمهم ومنحوا جائزة القرن The New Century Award تقديراً لاسهاماتهم العلمية و الإجتماعية والإنسانية في خدمة المجتمع الإنساني وهي عبارة عن شهادة تقدير ودرع تذكاري منقوش الإهداء على تمثال الكرة الأرضية عام 2000
  - الإصدارات العلمية:
    - مدخل إلى الطب النفسي، أضواء على النفس البشرية، مقالات مختارة بين الطب والأدب، حول سكولوجية رعاية الطفل، محاضرات في الطب النفسي (باللغة الإنجليزية)، رحلتي مع الطب النفسي.
  - الإصدارات الأدبية: الضياء والحرق، مايو والأطفال، مع رياح العود، قصائد من بريطانيا، نقوش على البحر، أشباح المدينة، إطلاقة من شرقة أبو ظبي، مرايا ميثمة، قصائد من فلسطين، المجموعة الشعرية الكاملة/ المجلد الأول ، المجموعة الشعرية الثانية / المجلد الثاني

