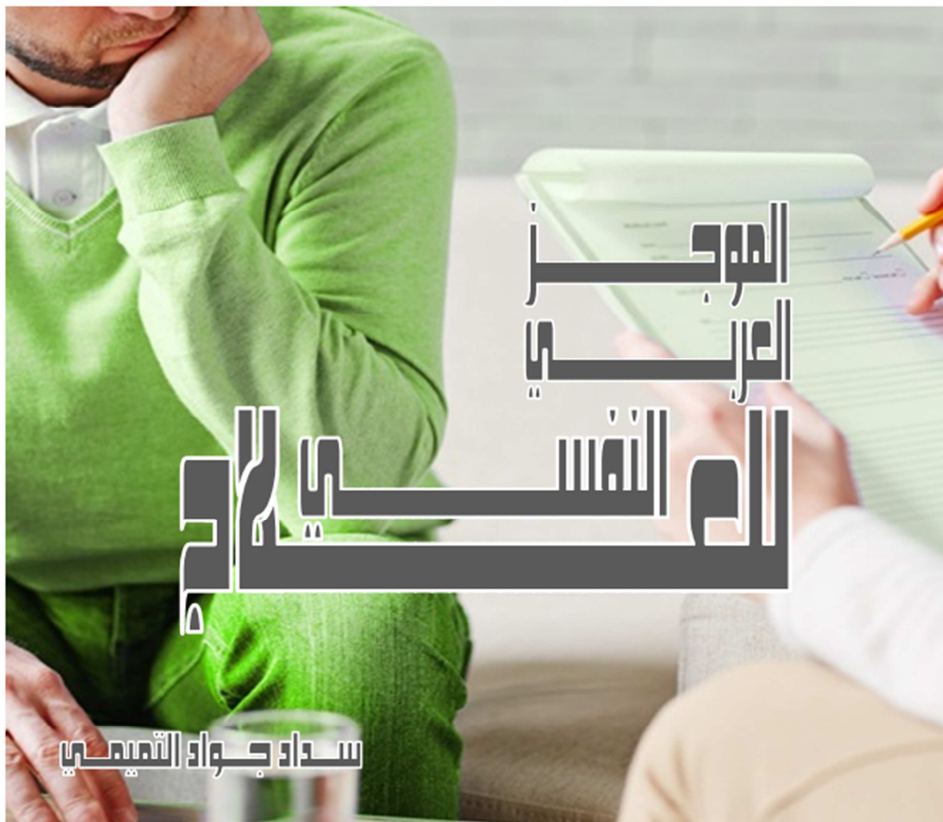


سلسلة إصدارات مكتبية محكمة

الإصدار الخامس والثمانون

أسبقها ما صدر تحت إشراف جامعة بغداد



سداد جواد التميمي

عدد 85 - 2025

الموجز العربي للعلاج النفسي

سداد جواد التميمي

الفهرس

5	مقدمة
7	الجزء 1 - مدارس العلاج النفسي
7	1- نماذج المرض النفسي Models of Mental Illness
20	2- المدرسة النفسية التحليلية Psychoanalytic Psychotherapy
43	3- آليات الدفاع النفسي Ego Defence Mechanisms
60	4- العلاج المعرفي السلوكي Cognitive Behavioural Therapy - CBT
75	5- التنشيط السلوكي Behavioural Activation
81	6- العلاج النفسي الإنساني
86	7- اليقظة العقلية Mindfulness
94	8- العلاج السلوكي الجدلي
100	9- علاج القبول والالتزام والصحة النفسية الحاضرة ACT: Acceptance and Commitment Therapy
108	10- العلاج الموجه نحو الصدمة Trauma Focused Therapy
121	11- العلاج النفسي الوجودي
130	12- علاج تفسير الأحلام
145	13- العلاج بالتنويم المغناطيسي بين العلم والدجل
156	14- المشورة النفسية Psychological Counselling
162	15- العلاج الأسري
176	16- العلاج بالموسيقى

186	17-العلاج النفسي و العلاقات الزوجية (العلاج النفسي الجنسي
205	18-العلاج النفسي بالـجشـطـالـتـه Gestalt Psychotherapy
210	19-العلاج الجمعي
217	20-المقاومة للعلاج النفسي
224	21-العلاج النفسي بين الممارسة والدليل
235	22-العلاج النفسي والتأثير الوهمي
240	23-التحليل النفسي ام النقد النفسي
244	24-التدين والعلوم النفسية
251	25 -العلاج الكلامي في الاختناج
263	26 - استخدام التأمل الذهني لعلاج القلق

مقدمة

في عالم الرعاية النفسية المتطور باستمرار، يظل العلاج النفسي حجر الزاوية لعلاج مجموعة متنوعة من الاضطرابات النفسية. تم تصميم هذا الكتاب لاكتشاف شامل لعالم العلاج النفسي المتعدد الجوانب، مقسماً إلى ثلاثة أجزاء متميزة ولكن مترابطة.

يتناول الجزء الأول مختلف مدارس العلاج النفسي، حيث تقدم كل منها أطر عمل ومنهجيات فريدة لفهم السلوك البشري وتعزيز الشفاء. من المفاهيم الأساسية للتحليل النفسي إلى الأساليب الحديثة مثل العلاج السلوكي المعرفي والعلاج الإنساني، سنستعرض المبادئ والتقنيات والسياقات التاريخية التي شكلت هذه الممارسات المتنوعة.

في الجزء الثاني، نقوم بتقييم نقدي لنماذج العلاج النفسي هذه، مع تحليل فعاليتها وقوة منهجيتها وقابليتها للتطبيق عبر مختلف الفئات والبيئات. يشجع هذا القسم على مناقشة تأملية تبرز نقاط القوة والقيود في كل مدرسة، مع الأخذ بعين الاعتبار المناقشات الجارية في هذا المجال بشأن الممارسات المعتمدة على الأدلة وأهمية دمج الخبرات الشخصية في البيئات العلاجية. يكرّس الجزء الأخير من هذا الكتاب لتطبيق العلاج النفسي عملياً في الممارسة السريرية. هنا، نترجم النظرية إلى ممارسة، مقدّمين رؤى حول العملية العلاجية، والديناميات بين العميل والمعالج، واستراتيجيات تنفيذ

في عالم الرعاية النفسية المتطور باستمرار، يظل العلاج النفسي حجر الزاوية لعلاج مجموعة متنوعة من الاضطرابات النفسية

يتناول الجزء الأول مختلف مدارس العلاج النفسي، حيث تقدم كل منها أطر عمل ومنهجيات فريدة لفهم السلوك البشري وتعزيز الشفاء

تقنيات متنوعة في السيناريوهات الواقعية. ستوجّه دراسات الحالة والتعلم التجريبي الممارسين في تعزيز مهاراتهم والتّقلّ عبر تعقيدات العلاقات العلاجية.

من خلال ردم الفجوة بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي، يهدف هذا الكتاب إلى تجهيز كل من المعالجين الطموحين والممارسين الحاليين بالأدوات والرؤى اللازمة للتّقلّ عبر نسيج العلاج النفسي الغني، مما يعزز في النهاية الفهم الأعمق للتجربة البشرية وتحسين النتائج العلاجية.

في الجزء الثاني، نقوم بتقييم نقدي لنماذج العلاج النفسي هذه، مع تحليل فعاليتها وقوة منهجيتها وقابليتها للتطبيق عبر مختلف الفئات والبيئات

الكتاب العربي "نفساني": العدد 85 - 2025



إصدارات مؤسسة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة للمؤلف 2025

د. سداد جواد التميمي

الاختصاص: الطب العصبي النفسي - الصرع والطب النفسي

المرتبة العلمية: استشاري في الطب النفسي

المؤهلات العلمية: بكالوريوس طب وجراحة جامعة بغداد MB

ChB، دكتوراه في الطب (جامعة ويلز - بريطانيا) MD، زميل

الكلية الملكية للأطباء (أيرلندا) FRCPI، زميل الكلية للأطباء

النفسانيين (بريطانيا) FRCPsych



- من مواليد بغداد العراق ودرس الطب في جامعة بغداد.

درس الطب العام والطب العصبي في ويلز وإنجلترا وكان أول خريج أجنبي يتم منحه دكتوراه الطب MD من جامعة ويلز على رسالته المعنونة وسائل لتقييم العقاقير المضادة للصرع في مرضى الصرع عام ١٩٨٨. حصل على عضوية وزمالة الكلية الملكية للأطباء الأيرلندية والكلية الملكية للأطباء النفسانيين.

- نشر أكثر من ٥٠ بحثاً علمياً معظمها في علاج الصرع. تدريب على تشخيص وعلاج الصرع في مركز جالفوننت للمعهد الوطني للأمراض العصبية في بريطانيا Chalfont Centre for Epilepsy-Institute of Neurology وبعدها في جامعة كاردف. اكتسب خبرة واسعة في تشخيص وعلاج الصرع المقاوم للعلاج والأمراض النفسية المصاحبة للصرع.

- عمل استشارياً لقسم الطب العصبي النفسي لعموم ويلز.

إصدارات مؤسسة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة المؤلف 2025

