

الصحة النفسية لدى أبوزيد البلخي

أ.د. الزبير بشير طه - الطب النفسي - الخرطوم ، السودان

elzubairbashir@hotmail.com

ملخص: في كتاب مصالح الأبدان والأنفس تناول البلخي (236- 230هـ) أساسيات الصحة النفسية مبيناً في بدايتها أن الصحة النفسية هي في الأساس التوافق بين النفس وميولها الداخلية ومهامها الخارجية.

ثم عرض البلخي الي اربعة أنفعالات بأعتبارها منشا للمشكلات النفسية الغضب ، الخوف الحزن والوسواس مشيراً الي خصائصها النفسجية ومبيناً كيف أنها تؤثر وتتأثر بالصحة الجسمية ، ثم أفضي بعد ذلك الي عرض تكنيات موضحاً كيف تؤدي هذه تكنيات مفعولها ويلاحظ في ذلك كله: أولاً: منهج البلخي في التعامل مع الأمراض النفسجية . في ضوء تصوراته الإسلامية.

ثانياً: تبنية لاتجاه المعرفي والمعرفي السلوكي في العلاج النفسي.

ثالثاً: سبقة حتى في ذلك الزمن الغابر في استخدام أساليب الإرشاد والعلاج المعتمدة في الوقت الراهن مثل أسلوب الازالة المنظمة وأسلوب الكف المتبادل.

مقدمة

236 / 850م 320هـ/ 934

..

(Adjustment)

... ()

القاعدة الاولى: ()

... () ()

...

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

(and Ahrenfeld 1955 Sod Soddy)

(ولا يكاد يتهاى بلذة من لذات
بدنه الا تناوله). (1988)

Frustration .
.()

(management)

(client cented)

■ الغضب

■ الأعراض النفسانية

(Symptoms)

(3) .(.2 .1 .3 .4 .5 .6 .7 .8 .9

(Reciprocal inhibition)
 .(Wolpe:1969 :) .4

(3) [()] .

(4) [...
 .(5)

(1)[]

في تسكين الخوف والفزع (1)

- (Ellis)
- []
- ...
- []
- .2 (2)
- .3 []
- []
- .4 (..)
- ()
- .5
- ()
- .6 therapy Cognitive behavior
- في تدبير الحزن و الجزع
- (1)
- .7 (1)
- []
- .8 :
- أولاً:
- ...
- (أ) (1985, Taha)
- .9 []
- ثانياً:
- الإحتيال لدفع الوسواس
-)
- []
- []
- (
- .1
- []
- []
- ()
- []

(Hypochondriasis)

)

() ()

(Obsessions)

(

(Compulsions)

.3

)

...

[

]

(

.4

..

[

(Worriers)

compulsive Obsessive)

(neurosis

)

.5

(Compulsions)

(DSM III1987R)

)

..

.6

...

(

▪ في تدبير الوسواس

... ..

.. ..

()

:

.1

.7

()

} .2

..

{ .. ()
()

.8

)

(

)

(

)

.9

)

(schactrer,1961

- ()
- ()
- ()
10. اولاً : المراجع العربية
- 1- ابو حويج مروان (1988) الارشاد النفسي التربوي في الفكر الاسلامي دراسة تحليلية لاس الصحة النفسية عند مسكوية المجلة العربية للعلوم الانسانية 31(8) 63 - 131
- 2- البلخي ابوزيد (1984) مصالح الابدان والانفس معهد تاريخ العلوم العربية والاسلامية (يصدرها فؤاد سركية) جامعة فرنكفورت ، المانيا .
- 3- مرسى - كمال ابراهيم (1988) تعريفات الصحة النفسية في الاسلام وعلم النفس مجلة المسلم المعاصر (51-52) ص: 153 - 186 .

ثانياً : المراجع الاجنبية

- 1- Coleman, J.C. Butcher, J.N. and Carlson Carlson, R.C.(1980) Abnormal psy chology and modern life. London :scott, foresman and company
- 2- DMS III-R(1987)Diagnostic and Statistical Manual of Mental Dis orders. Washington D.C.APA. Third Edition.
- 3- Ellis A.(1962)Reason and Emotion in psychology .New York; lyle Stuart
- 4- Hilgard R.H; Atkinson , R.M(1979)Introduction to psychology New York :HBJ, Inc
- 5- Lazarus, A.A(1971) Behavior Therapy and Beyond New York Mc Graw - Hill
- 6-Omstein R(1988) Psychology the study of Human Experience HBJ publishers . second Edition
- 7-Schacter, S.and Singer J.E(1962) Cognitive Social and physiolo gi cal Determinants of Emotioal state psychological Review, 69,379-99

الكتاب الإلكتروني لشبكة العلوم النفسية

العدد 5

مدخل إلى الطب النفسي



أ.د. الزين عباس عمارة

Full Text

http://www.arabpsynet.com/pass_download.asp?file=103

Summary

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB5/eB5sD2007Cont&Perf.pdf>

الكتاب الإلكتروني لشبكة العلوم النفسية

العدد 4

إضطرابات الشخصية



أ.د. عبد الرحمان إبراهيم

Full Text

http://www.arabpsynet.com/pass_download.asp?file=104

Summary

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB4aI.06-Cont&Pref.pdf>