

## اكتئاب المثقف العربي... المظهر السيكولوجي

د. خليل محمد فاضل خليل - القاهرة، مصر

www.drfadel.com kmfadel@drfadel.com

عرف أحد العاملين في خدمة تنظيف الغرف بفندق خمس نجوم من فنادق العاصمة المطلقة على النيل طريقته إلى العلاج النفسي بالحوار والفضضة، جلس أمام المحلل النفسي واسترخى على الشيز لوضع واشارك في العلاج الجمعي، وأيضاً كان في السيكونراما (المسرح النفسي العلاجي، العفوي التلقائي). ذات مرة كان الرجل تواقاً لأن يعبر عن نفسه، صوّف أن تواجهه في نفس الجلسة (صحفي مثقف)، قال الرجل أنه محذوف الطموح وكان يبتنى أن يفعل اللغة الإنجليزية والكمبيوتر وأن يكون في (Front Desk) في استقبال النزلاء بالفندق النخبة الضخم؛ غير أنه أدرك أن ذلك بعيد الحال وأنه سيكتفي بأن يكون "مثقفاً"، مخلاص مسنعيه في أمور الثقافة التي يستقيها من تلك الصحيفة الدولية، ومن مناجاته للأخبار وأن حلمه أن يكون مشرفاً على زملائه Supervisor، وأن يتولى تفتيهم...

هنا وارثكازاً على فلسفة اللحظة قامر (الصحفي المثقف) وقال له: لماذا تريد لقاء المثقفين؟ وهل تظن أنك بمعاشرهم والعمل معهم ستكون مثقفاً، هل تظن أن ذلك يأتى لك بطاعة الصحف العربية الأشهر؟ هذا محض هراء، لو أنك تريد الثقافة الحقيقية المباشرة تعال معي لنحكي سوياً مع رجال في الصعيد نسام حول شعور الكون، حينها من الممكن أن تصبح مثقفاً.

(1).

)  
(Cheerophobia

(

!

( )

( )

....Denial ( )

( )

( )

( )

(CODEPENDENCY )

...

( )

(2) ( )

...( )

( )!

!

:

( )

(3)

- \*الديمقراطية - القاهرة - 2005  
 (1)- حلیم بركات - الهوية - رياض الريس للنشر - أبريل 2004  
 (2)- طاهر عبد الحكيم، الأقدام العارية.  
 (3)- تداعيات أريكة وسرير - أمينة غصن - المدى - 2004

Arabpsynet Links Guide  
 English Edition



[www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Links.htm](http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Links.htm)

دليل الارتباطات النفسية العربية والعالمية  
 الإصدار العربي



[www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Links.Ar.htm](http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Links.Ar.htm)

بحث عن الارتباطات النفسية العربية والعالمية

[www.arabpsynet.com](http://www.arabpsynet.com)



بحث عن الروايز النفسية العربية والعالمية

[www.arabpsynet.com](http://www.arabpsynet.com)



Arabpsynet Psychometry Guide  
 English Edition



[www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-metry.asp](http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-metry.asp)

دليل القياسات النفسية العربية والعالمية  
 الإصدار العربي



[www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-metry.Ar.asp](http://www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-metry.Ar.asp)